



PHARMA FIRST

www.pharmafirstonline.com

Vol-7

Issue-4

May 2025

**MENTAL HEALTH
AWARENESS
WEEK**
May 12-18

Schizophrenia

***Antihypertensive
Drugs***

***Chronic Fatigue
Syndrome***

***Digital Health
and Online
Pharmacies***

***Point-of-Care
Diagnostics***

ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂൾ



08 Antihypertensive Drugs & their Latest FDA Approvals

10 An overview of **Schizophrenia**

13 Reflections- Digital Health & Online Pharmacies by Dr. P. Jayasekhar

19 Brief note on **Chronic Fatigue Syndrome**

25 Point-of-Care Diagnostics and its future

31 IMPORTANT DIAGNOSTIC TESTS
MULTIPLE SCLEROSIS (MS)

33 Pharmacy Students Corner-
ഫിനിഷിങ്ങ് സ്കൂൾ
എന്ന നൂതനാശയം



മാനസ്സികാരോഗ്യ ശാക്തീകരണത്തിൽ സമൂഹത്തിന്റെ പിന്തുണ

മാനസ്സികാരോഗ്യം സമഗ്രമായ ആരോഗ്യത്തിന്റെ പ്രധാനഘടകമാണ്. മാനസ്സികക്ഷമതയും രോഗപ്രതിരോധശേഷിയും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സമൂഹത്തിന്റെ പിന്തുണ ഏറ്റവും പ്രധാനമാണ്. അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാനും പോസിറ്റീവ് ബന്ധങ്ങൾ വളർത്താനും പ്രചോദിപ്പിക്കുന്ന ഒരു കരുതലുള്ള സമൂഹം, മാനസ്സികാരോഗ്യത്തിനുള്ള അടിത്തറയാണ്.

വ്യക്തികൾ തമ്മിലുള്ള ആശയവിനിമയം കുറയുകയും ഒറ്റപ്പെടലിന്റെ അനുഭവം ശക്തിപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, മാനസ്സികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉയരാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നു. എന്നാൽ, കരുതലും സഹാനുഭൂതിയുമുള്ള ഒരു സമൂഹം അത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധം തീർക്കുന്നതിൽ നിർണായകമായ പങ്ക് വഹിക്കുന്നു.

സമൂഹങ്ങൾ മാനസ്സികാരോഗ്യ ശാക്തീകരണത്തിൽ സഹായിക്കുന്നു.

1. കുടുംബം, സുഹൃത്തുക്കൾ, സഹപ്രവർത്തകർ മുതലായവുമായി ബന്ധം പുലർത്തുമ്പോൾ ആത്മവിശ്വാസവും ആത്മസന്തോഷവും വളരുന്നു. അംഗീകാരവും പ്രാധാന്യവും ലഭിക്കുന്നത് മാനസ്സികാരോഗ്യത്തിന് പോസിറ്റീവ് സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു.
2. പ്രയാസകാലത്ത് പിന്തുണയ്ക്കാൻ ആളുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, അത് വ്യക്തിയുടെ നിശ്ചയദാർഢ്യവും പ്രതിരോധശേഷിയും വർദ്ധിപ്പിക്കും..
3. മാനസ്സികാരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തുറന്ന ചർച്ചകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നത്, സഹായം തേടാനുള്ള ഭയം കുറയ്ക്കുകയും അപമാനബോധം ഒഴിവാക്കുകയും വ്യക്തികളെ പ്രൊഫഷണൽ സഹായം സ്വീകരിക്കാനും പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.
4. ഫിസിക്കൽ ആക്റ്റിവിറ്റികൾ, സാംസ്കാരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്വയം പരിപാലനം എന്നിവ സമൂഹം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. അതേസമയം, മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന അമിതശീലങ്ങൾ തടയാൻ സഹായിക്കുന്നു.
5. സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ലക്ഷ്യബോധമുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പങ്കെടുക്കുന്നത് ആത്മഗൗരവവും മാനസ്സിക ഉണർവുമാണ് നൽകുന്നത്.

വ്യക്തികളും സംഘടനകളും ചേർന്ന് മാനസ്സികാരോഗ്യ സഹായ സൗഹൃദ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കാം. ആശയങ്ങളും അനുഭവങ്ങളും സുരക്ഷിതമായി പങ്കുവെക്കാൻ ചർച്ചകൾ, ശിൽപ്പശാലകൾ, ഓൺലൈൻ സെമിനാറുകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കാം.

പ്രായം, പശ്ചാത്തലം, അനുഭവങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കതീതമായി എല്ലാവർക്കും സമൂഹത്തിൽ സ്ഥാനം ഉറപ്പുവരുത്തി അവരുടെ മൂല്യത്തെ അംഗീകരിക്കുക. കൗൺസിലിംഗ് സേവനങ്ങൾ, ഹെൽപ്പ് ലൈനുകൾ, ആരോഗ്യ പരിപാടികൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കുന്നതിനോടൊപ്പം പ്രോത്സാഹനം നൽകുക.

പൊതു പരിപാടികൾ, കൂട്ടായ്മകൾ, സ്വയം സേവനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ പങ്കെടുക്കാൻ ആളുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.

മാനസ്സികാരോഗ്യ ശാക്തീകരണത്തിന് മുൻഗണന നൽകുന്ന സമൂഹങ്ങൾ ദീർഘകാല പോസിറ്റീവ് മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും. ശക്തമായ സാമൂഹിക ബന്ധമുള്ള വ്യക്തികൾ മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ ചെറുക്കാൻ കൂടുതൽ ശേഷിയുള്ളവരാകുന്നു, തിരിച്ചടികളിൽ നിന്നുള്ള വീണ്ടെടുപ്പും മാനസ്സികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും കുറയ്ക്കാനും സാധിക്കുന്നു.

2025ലെ മാനസ്സികാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ വാരാഘോഷ വേളയിൽ (മെയ് 12-18) അതിന്റെ ശാക്തീകരണത്തിൽ സമൂഹത്തിന്റെ പ്രധാനപങ്ക് തിരിച്ചറിയാൻ ശ്രമിക്കുക.

സ്നേഹപൂർവ്വം
ഡോ. പ്രദീപ് എം.ആർ
എഡിറ്റർ, ഫാർമാഫസ്റ്റ്

Greetings from the Team

Dear Readers,

Ideas don't rest. Curiosity doesn't sleep. And here we are again—welcoming you to the third edition of PharmaFirst, where minds meet, thoughts collide, and something new is always born.

This isn't just a magazine. It's a movement. A mosaic of young minds daring to question, create, and connect. We're not just reporting on change—we're shaping it, word by word, story by story. From the science that drives the future to the art that gives it soul, this edition is packed with voices that matter and visions that inspire.

Behind every page is a team that believes in more than deadlines—they believe in discovery. We thank them. And we thank you—for reading, for sharing, for believing.

What we offer isn't perfection. It's progress. And that's where you come in. Challenge us. Write with us. Dream with us. PharmaFirst is open to all who are curious enough to explore and bold enough to express.

As you turn these pages, may you find something that excites you, something that moves you, and maybe—even something that changes you.

Let's keep moving forward.....

TEAM PHARMAFIRST

SOME NOTABLE HEALTH OBSERVANCES

IN MAY 2025

- **World Asthma Day: May 6 :** Organized by the Global Initiative for Asthma (GINA) to improve asthma awareness and care.
- **World Ovarian Cancer Day : May 8:** Marks World Ovarian Cancer Day, raising global awareness about symptoms, risk factors, and the importance of early detection.
- **Chronic Fatigue Syndrome Day: May 12:** Dedicated to raising awareness about Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome (ME/CFS) and advocating for research and better understanding.
- **Mental Health Awareness Week : May 12-18:** focusing on reducing stigma, promoting mental well-being, and encouraging open conversations about mental health.
- **World Hypertension Day: May 17:** aimed at raising awareness about high blood pressure, its risks, and the importance of regular monitoring.
- **World Schizophrenia Day: May 24:** dedicated to increasing awareness, understanding, and support for individuals living with schizophrenia and related conditions.
- **World MS Day: May 30:** raising global awareness about multiple sclerosis, supporting those affected, and advocating for better research and care ●

RECENTLY APPROVED FDA DRUGS

(MARCH-APRIL)



The following drugs have newly approved by the FDA, along with new indications for drugs already approved ones.

Vanrafia (atrasentan) Tablets

On April 2, 2025, the FDA granted accelerated approval for Vanrafia (atrasentan), an endothelin A receptor antagonist developed by Novartis Pharmaceuticals Corporation, for reducing proteinuria in primary immunoglobulin A (IgA) nephropathy.

Qfitlia (fitusiran) Injection

On March 28, 2025, the FDA approved Qfitlia (fitusiran) Injection, developed by Sanofi, for the prophylactic treatment of Hemophilia A or B, with or without inhibitors. Qfitlia is an antithrombin-directed small interfering ribonucleic acid (siRNA) designed to treat individuals with these conditions.

Vykat XR (diazoxide choline) Extended-Release Tablets - formerly DCCR

On March 26, 2025, the FDA approved Vykat XR (diazoxide choline), developed by Soleno Therapeutics, Inc., for the treatment of hyperphagia in patients with Prader-Willi syndrome. Vykat XR is an extended-release formulation of the crystalline salt of diazoxide.

Blujepa (gepotidacin) Tablets

On March 25, 2025, the FDA approved Blujepa (gepotidacin), developed by GlaxoSmithKline, for the treatment of uncomplicated urinary tract infections. Blujepa is a triazaacenaphthylene bacterial type II topoisomerase inhibitor.

Conexxence Injection

On March 25, 2025, the FDA approved

Conexxence (denosumab-bnht) Injection, developed by Fresenius Kabi USA, LLC, as a biosimilar to Prolia (denosumab) for the treatment of osteoporosis. Conexxence is a RANK ligand (RANKL) inhibitor.

Bomynta Injection

On March 25, 2025, the FDA approved Bomynta (denosumab-bnht) Injection, developed by Fresenius Kabi USA, LLC, as a biosimilar to Xgeva (denosumab). Bomynta is a RANK ligand (RANKL) inhibitor used for the prevention of skeletal-related events in patients with multiple myeloma or bone metastases from solid tumors, as well as for the treatment of giant cell tumor of bone and hypercalcemia of malignancy.

Gozellix Injection Kit

On March 20, 2025, the FDA approved Gozellix (kit for the preparation of gallium Ga 68 gozetotide injection), developed by Telix Pharmaceuticals Limited, for prostate cancer imaging. Gozellix is a radioactive diagnostic agent indicated for positron emission tomography (PET) imaging of prostate-specific membrane antigen (PSMA) positive lesions in men with prostate cancer.

Arbli (losartan potassium) Oral Suspension

On March 13, 2025, the FDA approved Arbli (losartan potassium) Oral Suspension, developed by Scienture Holdings, Inc., as the first ready-to-use oral liquid formulation of losartan in the U.S. Arbli is used for the treatment of high blood pressure and diabetic kidney disease (diabetic nephropathy) ●



Anti Hypertensive Drugs their Latest FDA Approvals

DR MANOJ KUMAR.S.

Hypertension (high blood pressure) is a major risk for cardiovascular diseases, stroke, and kidney failure. It is the leading cause of mortality and disability, with increasing prevalence. Early diagnosis and effective treatment, particularly pharmacological management, are key to preventing complications.

Treatment for hypertension should be supported by lifestyle changes targeting overall cardiovascular risk factors. Key recommendations include reducing dietary salt to less than 6g per day, consuming a diet rich in fruits, vegetables, and low-fat dairy, and reducing saturated fats. The diet should also include potassium, calcium, and magnesium, with moderate alcohol intake, smoking cessation, and regular aerobic exercise. These changes positively impact blood pressure and complement drug therapy in hypertensive patients. A new approach, renal denervation, treats high blood pressure through the kidneys, which play a key role in regulating blood pressure.

Antihypertensive drugs consist of various classes of compounds aimed at preventing, controlling, or treating hypertension. These drug classes differ in both their structure and function.

They are generally classified based on their mechanism of action:

1. **Diuretics:** Reduce blood volume by increasing urine output (e.g., hydrochlorothiazide, furosemide).
2. **Beta-Blockers:** Lower heart rate and cardiac output (e.g., metoprolol, propranolol).
3. **Calcium Channel Blockers (CCBs):** Prevent calcium entry into vascular smooth muscles, leading to vasodilation (e.g., amlodipine, diltiazem).
4. **Angiotensin-Converting Enzyme (ACE) Inhibitors:** Block the conversion of angiotensin I to angiotensin II, reducing vasoconstriction (e.g., lisinopril, enalapril).
5. **Angiotensin II Receptor Blockers (ARBs):** Prevent angiotensin II from binding to its receptor, reducing blood pressure (e.g., losartan, valsartan).
6. **Aldosterone Antagonists:** Reduce sodium retention (e.g., spironolactone).
7. **Direct Renin Inhibitors:** Inhibit renin, the enzyme that starts the renin-angiotensin system cascade (e.g., aliskiren).

- 8. **Alpha-Blockers:** Relax blood vessels by blocking alpha-adrenergic receptors (e.g., doxazosin).
- 9. **Centrally Acting Agents:** Reduce sympathetic nervous system activity (e.g., clonidine, methyldopa).
- 10. **Vasodilators:** Directly relax blood vessels (e.g., hydralazine, minoxidil).

Latest FDA-Approved Antihypertensive Drugs (2024)

The treatment of hypertension has seen new developments with the approval of aprocitentan, a novel oral antihypertensive agent, along with other promising investigational drugs.

1. Aprocitentan - A New Class of Oral Antihypertensive

- **Mechanism:** A dual endothelin receptor antagonist (ETRA) that blocks endothelin-1, a potent vasoconstrictor.
- **Approval:** FDA approved in March 2024 for resistant hypertension in combination with other antihypertensives.
- **Clinical Evidence:** The PRECISION trial demonstrated significant blood pressure reduction compared to placebo.
- **Potential Benefits:** Well-tolerated, suitable for patients with chronic kidney disease (CKD), and does not elevate serum potassium levels.

2. Zilebesiran - An RNA-Based Antihypertensive

- **Mechanism:** An RNA interference (RNAi) therapy that inhibits angiotensinogen production, leading to long-lasting blood pressure control.

- **Dosing:** Administered as a subcutaneous injection every 3-6 months.
- **Potential Impact:** A promising alternative for patients needing long-term blood pressure control with minimal adherence burden.

3. Angiotensin Receptor-Neprilysin Inhibitors (ARNIs) - Expanding Indications

- **Mechanism:** Combines an ARB (angiotensin receptor blocker) with neprilysin inhibition, promoting vasodilation and sodium excretion.
- **Example:** Sacubitril/valsartan (Entresto) —initially for heart failure, now showing promise for hypertension treatment.

4. GMRx2 - Triple Combination Antihypertensive Pill

- **Composition:** A combination of three low-dose antihypertensive drugs targeting multiple mechanisms.
- **Advantage:** Simplifies therapy for better adherence and efficacy in patients with uncontrolled hypertension.

Hypertension management is evolving with the introduction of new drug classes, such as aprocitentan, RNA-based therapies, and fixed-dose combinations. These innovations offer improved treatment options, particularly for patients with resistant hypertension or adherence challenges. With a growing focus on personalized medicine and long-acting therapies, the future of hypertension management looks promising, providing better control and outcomes for patients ●



An overview of Schizophrenia

Compiled by **Dr Radhakrishnan.M.S.**

Schizophrenia is a chronic mental disorder affecting thoughts, emotions, and behavior. It involves symptoms like hallucinations, delusions, and disorganized thinking, impacting daily life and relationships. Though its exact cause is unclear, genetic, neurobiological, and environmental factors may contribute. Advances in diagnosis and treatment offer new hope.

Understanding Schizophrenia: Symptoms and Classification

Schizophrenia presents with a range of symptoms, grouped into:

- **Positive Symptoms:** Hallucinations, delusions, and disorganized thinking.
- **Negative Symptoms:** Reduced emotional expression, lack of pleasure, and social withdrawal.

Previously, schizophrenia was classified into subtypes like paranoid or disorganized. Modern diagnostic guidelines now emphasize the duration and severity of symptoms to better tailor diagnosis and treatment.

Etiology: Genetic and Environmental Factors

The etiology of schizophrenia is multifaceted, involving an interplay between genetic predispositions and environmental influences:

• Genetic Factors:

Recent genome-wide association studies have linked specific genetic variations to schizophrenia. Mutations affecting neuronal communication - especially involving neurotransmitters like GABA and glutamate-suggest that disrupted synaptic function may contribute to the cognitive deficits seen in the disorder.

• **Environmental Factors:** Prenatal exposures—such as maternal infections or malnutrition—can increase the risk of schizophrenia. Recent studies also link substance use to higher risk; individuals with emergency room visits related to psychedelic drugs like LSD and ecstasy face a 3.5-fold greater risk of developing schizophrenia compared to the general population.

Advancements in Diagnosis

Diagnostic approaches for schizophrenia have evolved with technological advancements:

• **Neuroimaging:** Innovative imaging techniques, such as positron emission tomography (PET) scans, have revealed reduced levels of specific proteins, like SV2A, in the brains of individuals with schizophrenia. This protein reduction is observed in regions responsible for

planning and decision-making, offering potential biomarkers for early diagnosis and targeted interventions.

- **Genetic Screening:** Whole-genome sequencing has uncovered novel DNA mutations associated with schizophrenia, enhancing our understanding of its genetic underpinnings and paving the way for personalized diagnostic tools.

Innovations in Treatment

Treatment modalities for schizophrenia are undergoing significant transformation, focusing on both pharmacological and non-pharmacological interventions:

- **Pharmacological Advances:** The U.S. Food and Drug Administration's approval of Cobenfy marks a significant step in schizophrenia treatment. Unlike traditional antipsychotics targeting dopamine, Cobenfy modulates the muscarinic acetylcholine system, vital for memory and cognition. Clinical trials show it effectively reduces psychotic symptoms, like hallucinations and delusions, with mild to moderate side effects, such as nausea and gastrointestinal discomfort.
- **Psychotherapeutic Interventions :** Targeted therapies, like cognitive-behavioral therapy (CBT), are effective in treating symptoms such as auditory hallucinations. They focus on improving coping strategies and overall functioning.
- **Neuromodulation Techniques:** Emerging treatments like transcranial magnetic stimulation (TMS) and deep

brain stimulation (DBS) modulate neural activity to alleviate symptoms. Further research is needed to confirm their efficacy and safety in schizophrenia.

Role of Caregivers and Support Systems

The involvement of caregivers and support systems is crucial in managing schizophrenia:

- **Medication Adherence:** Ensuring that individuals adhere to prescribed treatment regimens is vital for symptom management and relapse prevention.
- **Environmental Stability:** Providing a structured and supportive environment can significantly improve outcomes. Encouraging social engagement and community participation helps reduce isolation and enhances quality of life.
- **Education and Advocacy:** Educating caregivers and the broader community about schizophrenia fosters empathy and reduces stigma, creating a more inclusive environment for those affected.

Future Directions in Schizophrenia Research

Ongoing research continues to unravel the complexities of schizophrenia:

- **Neuro developmental Insights:** Studies suggest that disruptions in brain development, potentially due to

genetic and environmental interactions, play a role in schizophrenia's onset. Understanding these processes may lead to preventive strategies.

- **Immunological Factors:** Emerging evidence indicates that immune system dysregulation and inflammatory responses within the brain may contribute to schizophrenia. Investigating these pathways could reveal novel therapeutic targets.
- **Personalized Medicine:** Advancements in genetic and neuro imaging technologies are paving the way for personalized treatment approaches, tailoring interventions to individual genetic profiles and neurobiological characteristics.

Care Tips

1. Take medications as prescribed, attend appointments regularly, and report any changes in symptoms or side effects to the physician.
2. Avoid alcohol and recreational drugs, as they can worsen symptoms and interfere with treatment.
3. Share feelings with caregivers, friends, and family for emotional support.
4. Practice relaxation techniques, such as mindfulness, meditation, yoga, or deep-breathing exercises, and engage in enjoyable activities.
5. Seek support from friends, family, or caregivers during a severe episode ●



Reflections

Dr. P. Jayasekhar

Former Dean, College of Pharmacy, National University of Science & Technology, affiliated to West Virginia University (US) and President, Indian Pharmaceutical Association, Kerala Branch

Digital Health and Online Pharmacies: Scope and Enigma

Digital health (DH) is an information technology-based platform for healthcare, giving providers a more holistic view of patient health through access to data and giving patients more control over their health. It offers real opportunities to improve medical outcomes and enhance efficiency.

DH tools improve our ability to diagnose and treat disease accurately and enhance health care delivery of the individual by reducing inefficiencies, improving access, reducing costs, increasing quality, and making medicine more personalized for patients.

The use of technologies, such as smartphones, social networks, and internet applications, is not only changing the way we communicate but also providing innovative ways for us to monitor our health and well-being and giving us greater access to information. Many medical devices now can connect to and communicate with other devices or systems.

Digital health technologies (DHT) can bridge the gap between patients and doctors, particularly in underserved areas or remote locations. Egg:-Telemedicine, which allows patients to consult with doctors remotely, reducing travel time and increasing access to healthcare services. Patients can access their medical records, schedule appointments, and receive personalized reminders through mobile apps or online platforms. Health providers can streamline administrative tasks, access patient data more easily, and communicate with colleagues for collaborative care. DHT facilitate the analysis of health data to improve diagnoses, monitor patient progress, and identify trends or patterns for population health management. Artificial intelligence (AI) algorithms can assist health providers in making more accurate and timely decisions.

By enabling remote consultations, DH can reduce hospital admissions and readmissions, lowering expenses. Additionally, preventive and proactive

healthcare through digital tools can identify health issues at an earlier stage, leading to more cost-effective treatments.

Privacy and security of DH is the concerns due to handling of collection, storage, and transmission of personal health data. Healthcare systems need robust safeguards to protect patient information from unauthorized access, breaches, or misuse.

DH relies heavily on technological infrastructure and connectivity and any network disruptions or software glitches can hinder the availability and reliability of DH services.

Under the provision of DH, e-pharmacies are possible. A web-based online pharmacy provides a platform for customers to purchase drugs and services online, allowing them to receive medicines/services in the comfort of their homes within a short time. As of now, around 250 online drug stores have come up within the nation. There are no proper rules and regulations to run E-pharmacy in India. The Act requires a pharmacy to have a valid license and a Registered Pharmacist to safely store and dispense drugs, whereas E-pharmacy doesn't have.

During the nationwide lockdown, the Central government permitted doorstep delivery of essential medicines and the retailers were allowed to deliver prescription drugs directly to homes, provided customers submitted valid prescriptions physically or via email/WhatsApp. Customers can place orders at any hour of the day, with delivery promised in just 10 minutes from the

nearest participating pharmacy. Online pharmacies present a complex interplay of public health risks, regulatory challenges amidst potential benefits.

India's apex advisory body on drugs, Drugs Technical Advisory Board (DTAB), is set to review whether the practice of delivering medicines to people's homes should continue.

Way Forward

- a. Integrate e-pharmacy service with e-health portal of state Government <https://ehealth.kerala.gov.in/>
- b. Public-private partnership (government and private sectors) in the e-health providers
- c. A robust regulatory system to be framed by the Government for pharmaceutical care service under digital health.
- d. Under one citizen one Health scheme, all patients must be registered using the AADHAAR & shall be provided with unique identification and unified health care records.
- e. Online / e-pharmacies are to be registered and function under the e-health portal for providing public service
- f. As per the direction of the healthcare provider/patient the e-pharmacies can verify and validate the prescription by the registered pharmacist, arrange online counseling sessions and home deliver the medicines /medical devices and follow-up medications ●

PHARMA

QUIZ

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1 Name the mildly psychoactive precursor of semi-synthetic opioids like oxycodone & hydrocodone ?

2 Who is the Greek physician who coined the term “narcotic” for agents that numb or deaden, causing paralysis or loss of feeling ?

3 Which is the most commonly abused drug created from opium, for recreational purposes ?

4 Name the newest & strongest hydrocodone formulation created for pain management ?

5 Which chemicals are released in the body responsible for “runner’s high,” the feeling of euphoria and sedation that follows strenuous exercise?

6 Name the category of synthetic drugs with actions similar to morphine ?

7 Name the synthetic opiate which blocks cravings for narcotics and provides no disruptive euphoric effects of its own ?

8 Which is the narcotic antagonist given as an injection or nasal spray to reverse over dosage of narcotics ?

9 Which fatty acids are released when inflammation occurs and can heighten the pain sensation by sensitizing the nerve endings ?

10 Name the opioid peptides which control the analgesic (pain-relieving) responses in the body ?

Answers @ Page 23

Ban on 35 Unapproved Fixed Dose Combination (FDC) Medicines



The Central Drugs Standard Control Organisation (CDSCO) has banned 35 unapproved Fixed Dose Combination (FDC) drugs across India as of April 11, 2025. These medicines were being sold without proper scientific evaluation or central approval, violating national drug safety laws like the New Drugs and Clinical Trials (NDCT) Rules, 2019, and the Drugs & Cosmetics Act, 1940. FDCs are medicines that combine two or more active ingredients in a fixed ratio in a single dosage form. While many FDCs are safe and effective, others can be dangerous if not scientifically evaluated for safety, efficacy, and drug interactions. Usage of unapproved FDCs without scientific validation can lead to adverse drug reactions and events, toxic manifestations, reduction in effectiveness and misuse or overuse of antibiotics contributes to antimicrobial resistance.

Why This Matters:

- These FDCs were found to pose risks such as harmful drug interactions, overmedication, or reduced effectiveness.
- Many were approved only by state authorities without clearance from central drug regulators.
- Some combinations included antibiotics, analgesics, antidiabetics, multivitamins, creams, and injectables—used widely by patients.

The list is given below

1. Dapagliflozin + Glimepiride + Metformin
2. Cilnidipine + Metoprolol Succinate
3. Etodolac + Paracetamol + Chlorzoxazone
4. Trypsin-Chymotrypsin + Diclofenac + Paracetamol
5. Glucosamine + Diacerein + Methyl Sulfonyl Methane
6. Nimesulide + Serratiopeptidase + Paracetamol

7. Diacerein + Glucosamine + Methyl Sulfonyl Methane
8. Levocetirizine + Montelukast + Ambroxol
9. Nimesulide + Paracetamol + Serratiopeptidase
10. Paracetamol + Chlorzoxazone + Aceclofenac
11. Ofloxacin + Ornidazole + Racecadotril
12. Cefixime + Ofloxacin + Lactobacillus
13. Diacerein + Glucosamine + Boswellia Serrata
14. Etodolac + Paracetamol + Serratiopeptidase
15. Pantoprazole + Domperidone + Levosulpiride
16. Glucosamine + Methyl Sulfonyl Methane + Boswellia Serrata
17. Diacerein + Methyl Sulfonyl Methane + Boswellia Serrata
18. Trypsin-Chymotrypsin + Diclofenac + Serratiopeptidase
19. Glimepiride + Metformin + Voglibose
20. Trypsin-Chymotrypsin + Diclofenac + Methyl Sulfonyl Methane
21. Paracetamol + Aceclofenac + Chlorzoxazone
22. Paracetamol + Diclofenac + Chlorzoxazone
23. Etodolac + Paracetamol + Methyl Sulfonyl Methane
24. Cefixime + Lactobacillus + Ofloxacin
25. Paracetamol + Chlorzoxazone + Nimesulide
26. Drotaverine + Mefenamic Acid + Paracetamol
27. Glucosamine + Diacerein + Boswellia Serrata
28. Serratiopeptidase + Diclofenac + Paracetamol
29. Diclofenac + Methyl Sulfonyl Methane + Paracetamol
30. Glucosamine + Methyl Sulfonyl Methane + Diacerein
31. Paracetamol + Diclofenac + Serratiopeptidase
32. Pantoprazole + Domperidone + Simethicone
33. Trypsin-Chymotrypsin + Diclofenac + Boswellia Serrata
34. Nimesulide + Paracetamol + Methyl Sulfonyl Methane
35. Pantoprazole + Domperidone + Simethicone + Activated Dimethicone

CDSCO has given the following directions to the State controlling authorities:

1. Cancel the licenses of all banned FDCs immediately
2. Reassess approval processes for FDCs
3. Investigate and report cases to the CDSCO
4. Ensure strict compliance with NDCT Rules and the Drugs & Cosmetics Act
5. Treat this issue as urgent and critical.
6. Pharmacies and manufacturers have been directed to immediately stop sale, manufacture, and distribution of these drugs.
7. Always use medicines that are approved, verified, and prescribed by qualified medical professionals ●



Kottakkal
ayurveda

www.aryavaidyasala.com
shop.aryavaidyasala.com

A Century Old Legacy of **HEALING AND COMPASSION**



- ▶ NABH accredited Hospitals at Kottakkal, Delhi and Kochi
- ▶ Ayurvedic Hospital & Research Centre with ultra modern facilities at Kottakkal East ▶ Charitable Hospital at Kottakkal
- ▶ Panchakarma and Kerala Special Therapies ▶ Three GMP accredited factories manufacturing over 580 formulations
- ▶ 27 Branch Clinics, 2000 exclusive authorised dealers ▶ Herb gardens ▶ AYUSH and DSIR approved QC Laboratory
 - ▶ Germ Plasm Bank ▶ Centre for Medicinal Plants Research-A centre of Excellence in Research
 - ▶ Major Research Programmes in collaboration with AYUSH, ICMR, DST, MAHE, BHU, IIT and DAE
- ▶ Centre for Textual Studies and Publications ▶ Vaidyaratnam P.S. Varier Museum ▶ Support to VPSV Ayurveda College at Kottakkal
- ▶ PSV Natyasangham for nurturing Kathakali

BRANCHES: Adoor - 0473 4220440, Ahmedabad - 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Hubballi - 0836 3502905, 0836 4059503, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkootam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 **AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES:** Kottakkal - 0483 2808000, Kottakkal East - 0483 3521000, Kochi - 0484 2554000, Delhi - 011 22106500


HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.in

Brief note on Chronic Fatigue Syndrome

Dr Amritha Prakash.M D.



Chronic fatigue syndrome (CFS), or myalgic encephalomyelitis, is a complex neuroimmune disease causing persistent fatigue for at least six months, often lifelong. It affects individuals of all ages and is more intricate than it appears. Previously, it was also known as systemic exertion intolerance disease (SEID), chronic fatigue immune deficiency syndrome (CFIDS), or post-viral fatigue syndrome (PVFS).

Every year on May 12th, governments, private organizations, and doctors raise awareness about CFS and other chronic neurological and immunological diseases, such as Addison's disease, Lyme disease,

fibromyalgia, multiple chemical sensitivity, Gulf War syndrome, and Alzheimer's, to mark World Chronic Fatigue Syndrome Day.

Causes

The following conditions may lead to such chronic fatigue among human beings:

- **Family history:** A family record of CFS increases the likelihood of developing it.
- **Infection:** Severe bacterial or viral infections, such as Epstein-Barr Virus, human herpes virus 6, Rubella, Ross River virus, Coxiella burnetti, and Mycoplasma pneumonia, can weaken the immune system.
- **Physical or emotional trauma:** Physical and emotional stress, like complex surgery or chronic depression, may trigger Myalgic Encephalomyelitis.
- **Energy usage problems:** Difficulty in using energy may contribute to CFS, though the cause remains unclear.

Risk Factors

Indeed, there is still no proven reason for CFS or myalgic encephalomyelitis. However, the following factors may increase the chances:

- **Age:** Individuals aged 40-50 are more prone to CFS.
- **Sex:** Women are 2 to 4 times more likely to develop CFS.
- **Genetics:** Genetic factors may play a role in developing CFS.
- **Stress:** Excessive stress and mental pressure can trigger CFS/ME.
- **Unfavorable environment:** An unhealthy environment with viruses and bacteria can increase CFS/ME risk.
- **Other medical issues:** Conditions like postural orthostatic tachycardia syndrome or fibromyalgia may be risk factors for CFS.

Symptoms

Symptoms differ from one individual to another based on the severity of the

disorder. However, one of the most common symptoms of CFS/ME is prolonged fatigue and difficulty performing normal daily activities.

The following changes in the daily life is also seen.

- Extreme fatigue after any physical or mental activity
- Feeling tired even after a night's sleep
- Sleeping disorders
- Chronic insomnia
- Short-term memory loss
- Difficulty in concentrating
- Sudden weakness and dizziness after standing
- Frequent headaches
- Muscle pain
- Joint pain without any swelling or redness
- Sore throat
- Swollen lymph nodes around the neck and areas of armpits

If these common symptoms of stress are not healed after 2 days, consultation with a general physician is needed.

Diagnosis and Treatment

CFS is diagnosed based on symptoms, with doctors confirming it once more severe symptoms appear. There is no specific treatment for CFS, though pain-relief medications may be prescribed. Due to the lack of distinguishing symptoms, CFS is often overlooked, despite being a serious and complex disorder. As its cause remains unknown, extra care is essential, as CFS can lead to significant complications in daily life. ●

UTHEGENTM

ENRICHED WITH CORDYCEPS



**ENERGISE
YOUR DAY,
ANY TIME ANYWHERE
WITH OUR NEW
CORDYCEPS
FORMULA**

Customer care : +91 8289856081, +91 8848729596, E-mail: crosscountrycures@gmail.com

The images shown are for illustration purposes only and may not be an exact representation of the product.



VITAL SHEEN

A COMPLETE HERBAL SUPPLEMENT FOR
WOMEN'S HEALTH & GLORY

Your Essential
Partner For
*Wellness
& Vitality*



Dealers
Enquiry Solicited

Customer care : +91 8289856081, +91 8848729596, E-mail: crosscountrycures@gmail.com

The images shown are for illustration purposes only and may not be an exact representation of the product.

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

PHARMA FIRST
Door No.M .P 6/126 T1A1Flat No. 1 A
Nama East Fort Apartment
M C Road, Muvattupuzha Pin: 686673.

Q. 1 എന്താണ് മാധ്യമങ്ങളിൽ സ്മിരം വാർത്തയാകുന്ന AMR? ഇത് തടയാൻ കേരളത്തിൽ സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്ന മുൻകരുതലുകൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

മനോജ് മോഹനൻ, സി. കെ, ഒറ്റപ്പാലം.

AMR എന്നുള്ളതിന്റെ പൂർണ്ണരൂപം Anti Microbial Resistance എന്നാണ്. ആഗോളതലത്തിൽ ഇന്ന് നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ആരോഗ്യവെല്ലുവിളിയാണിത്. അശാസ്ത്രീയവും വിവേകപൂർവ്വമല്ലാത്തതുമായ ആന്റിബയോട്ടിക്സുകളുടെ ഉപയോഗം മൂലം, രോഗകാരണമായ ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്, ഫങ്കസ്, പാരസൈറ്റുകൾ എന്നിവ, മരുന്നുകളെ പ്രതിരോധിച്ചു, രോഗചികിത്സ അസാധ്യമാക്കുന്ന സ്മിതിയാണ് ഇതുമൂലം സംഭവിക്കുന്നത്. AMR മൂലം ആഗോളതലത്തിൽ, ലക്ഷക്കണക്കിനുള്ളിൽ അണുബാധയെ തുടർന്ന് ഗുരുതര അസുഖങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാനാവാതെ, മരണപ്പെടുന്നതായി കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

കേരളത്തിൽ AMRITH (Antimicrobial Resistance Intervention for Total Health) എന്ന പേരിൽ ഒരു പദ്ധതി ഗ്രാസ്സ് കണ്ട്രോൾ വകുപ്പിൻറെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ആരംഭിച്ചു, ഇത് ആന്റിബയോട്ടിക്സുകളുടെ അനാവശ്യവും തെറ്റായ സ്വയം ചികിത്സയും നിയന്ത്രിക്കാൻ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നു. കൂടാതെ, ഭക്ഷ്യവശ്യത്തിനുള്ള പക്ഷിമൃഗാദികൾക്കും, മത്സ്യങ്ങൾക്കും അശാസ്ത്രീയമായി ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ നൽകുന്നത് കർശനമായി നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്കൂൾ തലം മുതൽ അശാസ്ത്രീയ മരുന്നുപയോഗത്തെക്കുറിച്ചു ബോധവൽക്കരണവും നടത്തുന്നു. ഡോക്ടർമാരുടെ കുറിപ്പിടയില്ലാതെ ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ നൽകുന്നത് പൂർണ്ണമായും നിർത്തലാക്കി, ഷെഡ്യൂൾ H 1 ൽ ഉൾപ്പെട്ട മരുന്നുകളുടെ വിൽപനയും കർശനമാക്കി.

എളുപ്പത്തിൽ തിരിച്ചറിയാൻ, ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ നീലനിറത്തിലുള്ള കവറുകളിൽ മാത്രമാണ് നൽകുക. .

Q. 2 ഫാർമസി മേഖലയിൽ വിദേശവിദ്യാഭ്യാസവും ജോലിയും ലഭിക്കാൻ ഏറ്റവും സാധ്യതയുള്ള രാജ്യങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണ്? അവിടെ എത്തിപ്പെടാൻ എന്തെല്ലാം ശ്രദ്ധിക്കണം?

മുഹമ്മദ് ഫൈസൽ, പന്തളം

Ans. ഓരോ രാജ്യത്തിലേക്കും പ്രത്യേകം റിക്രൂട്ട്മെന്റ് രീതികളാണുള്ളത്. ഒരാളുടെ ബേസിക് ഫാർമസി ഡിഗ്രിയുടെയും ഗ്രേഡിൻറെയും കഴിവിൻറെയും പ്രവർത്തി പരിചയത്തിൻറെയും അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ജോലി ലഭിക്കുന്നത്. യുണൈറ്റഡ് സ്റ്റേറ്റ്സ്, കാനഡ, ആസ്ട്രേലിയ, ഇംഗ്ലണ്ട്, അയർലൻഡ്, സൗദി അറേബ്യ തുടങ്ങിയ രാജ്യങ്ങളിലാണ് ഫാർമസിസ്റ്റുകൾക്കു കൂടുതൽ ജോലിസാധ്യതകളുള്ളത്. ഓരോ സ്ഥലത്തും കടുപ്പമുള്ള പരീക്ഷകൾ കടന്നു വേണം ലക്ഷ്യത്തിലേക്കെത്താൻ. രജിസ്ട്രേഷൻ പ്രക്രിയ എളുപ്പമുള്ള രാജ്യങ്ങളാണ് അയർലൻഡ്, ആസ്ട്രേലിയ, സൗദി അറേബ്യ എന്നിവ. അവിടങ്ങളിൽ നാട്ടിൻ പുറങ്ങളിലാണ് കൂടുതൽ അവസരങ്ങൾ. സ്വിറ്റ്സർലൻഡ്, ദുബായ്, ജർമ്മനി എന്നിവിടങ്ങളിലും നല്ല സാധ്യതകളുണ്ട്.

അതിനായി വിദേശമായ ഒരു പഠനം നടത്തണം. ഓരോ രാജ്യത്തെയും വിസഎമിഗ്രേഷൻ നിയമങ്ങൾ, ഫാർമസി ലൈസൻസ്/രജിസ്ട്രേഷൻ എടുക്കാൻ വേണ്ട കടമ്പകൾ, സാലറി, താമസഭക്ഷണ ചിലവുകൾ, നമ്മുടെ ഡിഗ്രി ആ രാജ്യത്തു അംഗീകൃതമാണോ, കൂടുതൽ പഠനം ആവശ്യമാണോ എന്നിവയും പരിശോധിക്കണം. പ്ലസ് ടു കഴിഞ്ഞ ശേഷം നാലു വർഷത്തോളം വർഷ ബിരുദമെടുത്ത ഫാർമസിക്രാർക്കുള്ള ജോലി/ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ സാധ്യതകളാണ് തിരക്കേണ്ടത്. അങ്ങനെയൊന്നുമില്ലെങ്കിൽ ചെലവ് കുറച്ചു, കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് വിദ്യാഭ്യാസം പൂർത്തിയാക്കി സൗകര്യപ്രദമായ ജോലി നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയും. സർക്കാർ അംഗീകൃത ഏജൻസികളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ തേടുക.

Pharma Quiz Answers

1. THEBAINE
2. Galen
3. Heroin/ Diacetylmorphine
4. Zohydro
5. Endorphines
6. Opioids
7. Methadone
8. Naloxone
9. Prostaglandins
10. Endorphins

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST,
CINCOTTA CHEMIST, NSW AUSTRALIA



ഓൺലൈൻ ഫാർമസികളുടെ പാർട്ണർ ആകുക

സാധാരണ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളുടെ നിലനിൽപ്പിനു ഭീഷണിയായി മാറുകയാണ് ഓൺലൈൻ ഫാർമസികൾ. കോവിഡ് കാലം മുതൽ അവയുടെ വളർച്ച അതിവേഗത്തിലാണ്. കോർപ്പറേറ്റ് സർക്കാർ ആശുപത്രി ഫാർമസികളോടൊപ്പം അവയുടെ തകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമാകുന്ന ഒരു വിഭാഗമാണ് വൻകിടക്കാരുടെ ടാറ്റ, റിലയൻസ്, അപ്പോളോ തുടങ്ങിയ കുത്തകയായ ഓൺലൈൻ ഫാർമസികൾ. രണ്ടുതരം ഓൺലൈൻ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളാണ് ഇപ്പോൾ മുന്നിട്ടു നിൽക്കുന്നത്. സ്വന്തമായി സ്റ്റോറും മരുന്നു നിർമ്മാണവുമുള്ള ഡിജിറ്റൽ ടിൻ വിഭാഗവും ഡിജിറ്റൽ ഒൺലി വിഭാഗവും. ഇതിൽ രണ്ടാമത് പരാമർശിച്ച വിഭാഗവുമായി ഫിസിക്കൽ സ്റ്റോറുകൾ വിതരണ പങ്കാളിത്തം ആരംഭിച്ചാൽ അത് വളരെ ഗുണം ചെയ്യും. ഡിജിറ്റൽ ഓൺലി വിഭാഗത്തിന് സ്വന്തമായി ഓഫ്ലൈൻ സ്റ്റോർ ഇല്ല. അവരുടെ സൈറ്റിൽ വരുന്ന ഓർഡറുകൾ ഉപഭോക്താവിന് എത്തിച്ചു കൊടുക്കുന്നത് പ്രാദേശിക ചെറുകിട വിതരണക്കാരാണ്. സ്വന്തമായി വെബ്സൈറ്റും, ആപ്ലിക്കേഷനും വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു, കസ്റ്റമർ കെയർ വിഭാഗത്തെയും ശക്തമാക്കി, മരുന്നുകളുടെ ഓർഡർ നേടിയ ശേഷം, ഡിജിറ്റൽ ഒൺലി വിഭാഗക്കാർ, അവ ഉപഭോക്താവിന് അവരുടെ മേൽവിലാസത്തിൽ കൊറിയർ കമ്പനിയുടെ സഹായത്തോടെ ബില്ലി സഹിതം ഏറ്റവും എളുപ്പത്തിൽ പരാതിരഹിതമായി എത്തിച്ചു കൊടുക്കുന്ന ജോലിയാണ് ഇത്തരം ഫാർമസികൾക്കു നൽകുക.

വീട്ടിലിരുന്നു സൗകര്യപ്രദമായി മരുന്നുകളുടെ ബ്രാൻഡും വിലയും താരതമ്യം ചെയ്തു കുറഞ്ഞ വിലയ്ക്ക് ആവശ്യമുള്ള സമയത്തു വേഗത്തിൽ മരുന്നുകിട്ടുകയെന്നതാണ് രോഗികളുടെ ആവശ്യം. അത് ഡിജിറ്റൽ ആപ്ലിക്കേഷൻ വഴി സാധിച്ചെടുത്താൽത്തന്നെ, സുരക്ഷയും ഗുണമേന്മയും നഷ്ടപ്പെടാതെ എത്തിച്ചു നൽകുന്നത് പ്രധാനമാണ്. ഈ ജോലിയിലൂടെ സ്ഥിരം മരുന്നുകഴിക്കുന്നവരുടെ മേൽവിലാസവും മരുന്നുകഴിക്കുന്ന ആവൃത്തിയും സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ വിതരണക്കാരനു എളുപ്പത്തിൽ ലഭിക്കും. നല്ല മാർജിൻ കൊടുത്തു അവരെ

സ്ഥിരം ഉപഭോക്താക്കളാക്കാനും അത് സഹായിക്കും. അത് കൂടാതെ ഡിജിറ്റൽ പ്ലാറ്റ്ഫോമിൽ ലഭ്യമല്ലാത്ത ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ വസ്തുക്കൾ കടയിൽ നിന്നും നേരിട്ട് വിൽക്കാനും സൗകര്യം കിട്ടും. രോഗികളുടെ ആരോഗ്യ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾ പരിഹരിച്ചു നൽകാനുള്ള മനസ്സും കാണിച്ചാൽ അവർ ഓഫ്ലൈൻ ഫാർമസികളോട് വിധേയത്വമുള്ളവരായി മാറുകയും കച്ചവടം മെച്ചപ്പെടുകയും ചെയ്യും. പ്രായമായവർക്കും കിടപ്പു രോഗികൾക്കും ഇത് നൽകുന്ന ആശ്വാസം ചെറുതല്ല. അവർക്കു വിശ്വാസമുള്ള ഒരു സ്റ്റോറായി ഓൺലൈൻ ഫാർമസികളുമായുള്ള സത്യ സന്ധമായ സഹവർത്തിത്വം മൂലം പുതിയ ഉപഭോക്താക്കളെ ലഭിക്കാനും ദേശീയ തലത്തിൽ സ്ഥാപനം അറിയപ്പെടാനും ഇടയാകും. ഇത് കച്ചവടം വിപുലപ്പെടുത്താനും ആവശ്യമായ മൂലധനം സമാഹരിക്കാനും സഹായകരമാകും. ഒരിക്കൽ സ്ഥാപനത്തിൽ വന്നു മരുന്നു വാങ്ങിയവർക്കു ആവശ്യമെങ്കിൽ ഓൺലൈൻ ആയി മരുന്ന് ഓർഡർ നൽകി ഹോം ഡെലിവറി നേടിയെടുക്കാനും സാധിക്കും. കടയിൽ എത്തി മരുന്ന് വാങ്ങാനുള്ള യാത്രാച്ചിലവും സമയവും ലഭിക്കാൻ ഉപഭോക്താവിന് കഴിയും. യാത്രാ സൗകര്യം ഇല്ലാതെ സ്ഥലങ്ങളിൽ രോഗികൾക്കു ഇത് വളരെ ഗുണകരമാണ്. ഇത്തരം സേവനങ്ങളിലൂടെ ചെറുകിട സ്റ്റോറുകൾ മാറണം. ഇന്ത്യയിൽ ഓൺലൈൻ മരുന്നുവിൽപ്പന നിയമപരമല്ലാത്തതിനാൽ ലൈസൻസുള്ള ഒരു സ്റ്റോറുമായി നേരിട്ടുള്ള ബന്ധം ഉപഭോക്താവിന് വിശ്വാസവും സുരക്ഷിതത്വവും നൽകുന്നു. ആന്റിമൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസ് പോലുള്ള വിപത്തുകളിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടാനും രോഗികൾക്ക് സാധിക്കും. അതിനാൽ നിലവിലുള്ള കടക്കാർ, ഇത്തരം സാധ്യതകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി കച്ചവടം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുക. ●

തുടരും

POINT-OF-CARE DIAGNOSTICS AND ITS FUTURE

Point-of-care (POC) diagnostics refer to medical testing conducted at or near the patient care site, enabling quick diagnosis and immediate clinical decisions. They are revolutionizing healthcare by reducing lab test times, improving accessibility, and enhancing patient outcomes.

Traditional diagnostic tests are performed in centralized labs, causing delays in results and treatment. POC diagnostics address this by providing real-time data, crucial in emergencies, remote areas, and resource-limited settings. Using compact, portable, and user-friendly devices, healthcare professionals or patients can quickly detect diseases, infections, or other medical conditions.

POC diagnostics cover a wide range of applications, including infectious disease detection (e.g., COVID-19, influenza, malaria), chronic disease monitoring (e.g., diabetes, cardiovascular conditions), pregnancy testing, and even cancer biomarker identification. The development of biosensors, micro fluidics, and lab-on-a-chip technology has further advanced the accuracy and efficiency of these tests.

Examples of POC Diagnostics:

1. Glucose Monitoring Devices – Used by diabetic patients for real-time blood sugar monitoring.
2. Lateral Flow Assays (LFAs) – Common in pregnancy tests and rapid COVID-19 antigen tests.
3. Portable PCR Machines – Used for quick detection of infectious diseases such as tuberculosis and COVID-19.

4. Biosensors for Cardiac Markers – Used in emergency settings to detect heart attack indicators like troponin.
5. HIV Rapid Tests – Provide quick HIV detection without requiring a laboratory.
6. Digital Urinalysis Devices – Used for kidney disease monitoring and urinary tract infection detection.
7. Smart Wearable POC Devices – Continuous monitoring of vitals such as blood pressure and oxygen saturation.

The future of POC diagnostics looks promising, with key advancements expected to transform healthcare. AI and machine learning are being integrated to enhance data analysis and predictive diagnostics. Emerging wearable and implantable POC technologies offer continuous monitoring of vital parameters and early disease detection.

The rise of telemedicine and digital health is driving the development of smart POC devices connected to cloud platforms, enabling real-time data sharing, remote consultations, and personalized treatment plans. Additionally, CRISPR-based diagnostics are expanding, offering rapid and highly sensitive detection of genetic and infectious diseases.

In the coming years, POC diagnostics will play a critical role in global health by improving early disease detection, reducing healthcare costs, and enhancing personalized medicine. As innovations continue, these technologies will empower patients, streamline clinical workflows, and ultimately improve healthcare accessibility and outcomes worldwide ●

Common Homeopathic Remedies

Part- 52

Dr. Anilkumar. V.

MERC SOL

Mercurius Solubilis, commonly known as Merc Sol, is a widely used homeopathic medicine derived from mercury. Despite its toxic origins, the homeopathic preparation of Merc Sol is highly diluted, making it safe for therapeutic use. It is primarily prescribed for infections, skin conditions, respiratory issues, and digestive disorders. It plays a significant role in treating various acute and chronic ailments characterized by excessive secretions, ulcers, and inflammation

Composition and Preparation

Merc Sol is prepared through a potentization process that involves serial dilution and succussion (vigorous shaking). This method eliminates the toxic effects of mercury while retaining its medicinal properties. The final product is available in different potencies, such as 6C, 30C, 200C, and 1M, depending on the severity of the condition being treated.

Key Indications

1. Respiratory and Throat Infections

- Useful in treating sore throats, tonsillitis, and pharyngitis
- Symptoms include burning pain, excessive salivation, swollen glands, and a metallic taste in the mouth
- Beneficial for chronic cough with yellow or green expectoration

2. Oral and Dental Health

- Effective for mouth ulcers, gingivitis, and dental abscesses
- Relieves bad breath (halitosis) and excessive drooling
- Treats toothache aggravated by heat or cold

3. Skin Disorders

- Helps with conditions like eczema, acne, and fungal infections
- Indicated for skin ulcers with offensive discharge
- Useful for excessive sweating with a strong odour

4. Gastrointestinal Complaints

Used for diarrhoea with mucus and blood, often accompanied by tenesmus (constant urge to pass stools)

Relieves gastritis and food poisoning symptoms

Effective in cases of irritable bowel syndrome (IBS) with slimy, offensive stools

5. Urinary Tract Infections (UTIs)

- Indicated for burning urination with frequent urges
- Helps in conditions like cystitis and urethritis
- Symptoms include dark-coloured urine with a foul smell

6. Neurological and Mental Symptoms

- Treats nervous restlessness and anxiety
- Helpful for memory weakness and mental confusion
- Relieves symptoms of trembling hands due to nervousness

Dosage and Administration

Merc Sol is prescribed in different potencies based on individual symptoms and severity.

General guidelines include:

- Low potencies (6C, 30C) : Suitable for mild symptoms, taken 2-3 times daily
- Medium potencies (200C) : Used for moderate to severe cases, typically once a day
- High potencies (1M and above) : Prescribed for chronic conditions, taken once a week or as directed by a homeopath

It is recommended to take Merc Sol on an empty stomach, avoiding strong flavors like coffee, mint, and tobacco, which may interfere with its efficacy.

Precautions and Side Effects

While Merc Sol is generally safe in homeopathic dilutions, certain precautions should be observed:

- Should be used under the guidance of a qualified homeopath
- Avoid self-medication in high potencies
- Not recommended for individuals with known mercury sensitivity
- Pregnant and lactating women should consult a healthcare provider before use
- Discontinue use if symptoms worsen or new symptoms appear

Merc Sol is a versatile homeopathic remedy with applications in respiratory, skin, gastrointestinal, urinary, and neurological health. Its effectiveness in treating infections, ulcers, and inflammatory conditions makes it a valuable medicine in homeopathy. However, like any homeopathic treatment, it should be taken under professional guidance to ensure safety and optimal benefits. If you experience persistent or severe symptoms, seek medical advice promptly ●

Avtozma

The U.S. Food and Drug Administration (FDA) has approved Avtozma (CT-P47, tocilizumab-anoh) as a biosimilar to Actemra, expanding treatment options for patients with inflammatory diseases. Avtozma is available in both intravenous (IV) and subcutaneous (SC) formulations, making it a versatile choice for healthcare providers and patients.

Approved Indications

Avtozma is indicated for multiple inflammatory conditions, including:

- **Rheumatoid Arthritis (RA):** For adults with moderately to severely active RA who have had an inadequate response to Disease-Modifying Anti-Rheumatic Drugs (DMARDs).
- **Giant Cell Arteritis (GCA):** Approved for adults diagnosed with GCA, a form of vasculitis that affects large and medium-sized arteries.
- **Polyarticular Juvenile Idiopathic Arthritis (pJIA):** Indicated for children aged 2 years and older with active pJIA.
- **Systemic Juvenile Idiopathic Arthritis (sJIA):** Approved for children aged 2 years and older with active sJIA.
- **COVID-19:** Authorized for hospitalized adults requiring supplemental oxygen, mechanical ventilation, or ECMO while receiving systemic corticosteroids.

Dosage Forms and Strengths

Avtozma is available in:

- **IV Infusion:** 80 mg/4 mL, 200 mg/10 mL, 400 mg/20 mL.
- **SC Injection:** 162 mg/0.9 mL in a single-dose prefilled syringe or auto-injector.

Mechanism of Action

Avtozma contains tocilizumab, a recombinant humanized monoclonal antibody that acts as an interleukin-6 (IL-6) receptor antagonist. By blocking IL-6, it helps mitigate inflammation, reducing disease activity in autoimmune conditions such as RA, JIA, and GCA.

Safety Warnings

Like Actemra, Avtozma carries significant safety risks, including:

Serious infections: Tuberculosis, invasive fungal infections, and opportunistic infections. Screening for latent TB is required before initiation.

Gastrointestinal perforations: Associated with diverticulitis.

Liver toxicity: Monitoring of ALT/AST levels is necessary.

Blood cell abnormalities: Regular checks of neutrophils, platelets, and lipids are advised.

Malignancy risk: Due to immunosuppression.

Hypersensitivity reactions: Includes anaphylaxis. Live vaccines should be avoided during treatment.

Common Side Effects

The most frequently reported side effects ($\geq 5\%$) include upper respiratory infections, nasopharyngitis, headache, high blood pressure, elevated liver enzymes, and injection site reactions.

Avtozma offers a promising biosimilar alternative to Actemra, with equivalent efficacy and safety, and flexible administration options (IV and SC formulations) for enhanced patient convenience. Given its broad indications, Avtozma is expected to play a key role in treating autoimmune and inflammatory diseases. However, careful monitoring is essential due to risks of serious infections, liver toxicity, and immunosuppression-related complications. Overall, its approval marks a significant advancement in biosimilar therapies, improving accessibility for patients requiring IL-6 receptor inhibition ●

ആയുർവ്വേദ ആധികാരിക ഗ്രന്ഥമായ സഹസ്ര യോഗത്തിൽ പരാമർശിക്കുന്ന ഒരൗഷധമാണിത്. ഉദരരോഗങ്ങളായ വിശപ്പില്ലായ്മ, ദഹനക്കുറവ്, വയർ സ്തംഭനം എന്നിവ ഫലപ്രദമായി തടയുവാൻ കഴിയുന്ന ഒരു ആയുർവ്വേദ മരുന്നാണ് ഗന്ധർവ്വഫസ്താദി കഷായം. വാതപിത്ത കഫ ദോഷങ്ങളിൽ വാത സംബന്ധിയായ സംതുലനം ഉറപ്പു വരുത്താൻ വാൻ കൂടൽ ശുദ്ധിച്ചെയ്യുന്നതിനായി ഈ മരുന്നാണ് നൽകുന്നത്. ഭക്ഷണത്തോട് വിരക്തിയുള്ളവർക്കു വിശപ്പുണ്ടാക്കി ദഹനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ഇത് സഹായിക്കും. വാതസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ വയറ്റിൽ വെള്ളം കെട്ടി നില്ക്കുക, നടുവുവേദന, സ്‌പോണ്ടിലൈറ്റിസ് തുടങ്ങിയവയുടെ കാരണം കണ്ടെത്തി ചികിത്സിക്കുവാൻ ഈ കഷായത്തിനു സാധിക്കും. വാതരോഗത്തെ കുറയ്ക്കുവാനുള്ള അനുബന്ധ മരുന്നായാണ് ഇതുപയോഗിക്കുക. പൂർണ്ണമായും പ്രകൃതിദത്ത ചേരുവകൾ ചേർന്നതായതിനാൽ പാർശ്വഫലങ്ങൾ കുറവാണ്. ഗർഭിണികളും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരും ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. അവർക്കു വയറിളക്കമുള്ളപ്പോൾ ഈ മരുന്ന് നൽകുന്നതു രോഗം വഷളാക്കും. നിർദ്ദിഷ്ട അളവിൽ കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതും ദോഷകരമാണ്.

വാത ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായും ധാരയ്ക്കും പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയ്ക്കും മുൻപും സുരക്ഷിതമായി വയറിളക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു കഷായമാണിത്..

പ്രധാന ചേരുവകൾ

ഓരോ 10 ml കഷായത്തിലും 2.778 g വീതം താഴെ വിവരിക്കുന്ന പച്ച മരുന്നുകൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

- | | | |
|---|----------------------|-------------------------|
| 1 | ആവണക്ക് വേര് | Ricinus communis |
| 2 | ആവൽ മരത്തൊലി | Holoptelea integrifolia |
| 3 | വെള്ളക്കൊടുവേലി വേര് | Plumbago zeylanica |
| 4 | ഇഞ്ചി | Zingiber officinale |
| 5 | കടുക്ക | Terminalia chebula |
| 6 | തഴുതാമ വേര് | Boerhaavia diffusa |
| 7 | ഒട്ടകമുള്ള | Alhagi pseudalhagi |
| 8 | കീഴാർനെല്ലി വേര് | Phyllanthus niruri |

ചേരുവകൾ നന്നായുണക്കി പൊടിച്ച ശേഷം ശുദ്ധജലവും ചേർത്തിളക്കി കഷായമാക്കി മാറ്റുക. അരിച്ചെടുത്ത കഷായം വായുവും വെളിച്ചവും കടക്കാത്ത വിധത്തിൽ കുപ്പിയിലടച്ചു സൂക്ഷിക്കുക.



ഉപയോഗം : മലബന്ധം, മുതുകുവേദന, സന്ധിവാതം, വിശപ്പില്ലായ്മ, കൂടലിലെ കോച്ചിവലിക്കൽ, വായുകോപം, ഇടുപ്പിനുണ്ടാകുന്ന വേദന

ഉപയോഗ രീതി: 15 മില്ലി കഷായം ദിവസം രണ്ട് തവണ നാലിരട്ടി ചെറുചൂടുവെള്ളത്തിൽ ഒരു നുള്ള ഇന്തുപ്പും ഒരു കഷണം ശർക്കരയും ചേർത്ത് ആഹാരത്തിനു ഒരു മണിക്കൂർ മുൻപ് കുടിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കഴിക്കുക.

ഗുളിക രൂപത്തിലും ഇത് വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. വിരോധനയ്ക്കായി രണ്ടു ഗുളിക വീതം ദിവസം രണ്ടു നേരം കഴിക്കാം. പുറമെ ചെറുചൂടുവെള്ളവും കുടിക്കണം

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

PHARMA FIRST

PHARMA FIRST Magazine GOES GLOBAL!

The Premier Bilingual Magazine
for the Medical & Pharmaceutical World
NOW AVAILABLE AS A GLOBAL E-MAGAZINE!



*Step into the future of pharma with
Pharma First, your trusted source for :*

Latest Industry Updates

Expert Opinions & Research Highlights

Breakthroughs in Medicine & Pharma

Bilingual unique Content for Wider Reach

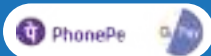
Accessible Anytime, Anywhere

Just ₹600/- Per Year

Uninterrupted Access to Every Edition

Subscribe Now

+91 9446056081



Call us at:

+91-82898 56081 | +91-88487 29596 | +91-95448 04577

✉ pharmafirstmagazine@gmail.com. Visit: www.pharmafirstconsulting.com

PHARMA FIRST: Empowering Medical Minds. Connecting Pharma Professional

MULTIPLE SCLEROSIS (MS)

Mൾട്ടിപ്പിൾ സ്ക്ളീറോസിസ് ജനിതകപരവും പാരിസ്ഥിതികവുമായ കാരണങ്ങളാൽ ബാധിക്കുന്ന ഒരു ഓട്ടോഇമ്മ്യൂൺ നാഡീവ്യൂഹ രോഗമാണ്. കേന്ദ്ര നാഡീവ്യൂഹത്തിൽ (Central Nervous System - CNS) മൈലിൻ കവചം തകർന്ന് നാഡീ രാസസന്ദേശങ്ങളുടെ പ്രവാഹം തടസ്സപ്പെട്ടു ഇതുണ്ടാകുന്നു.

MS രോഗനിർണ്ണയത്തിന് വ്യക്തമായ ഒരൊറ്റ പരിശോധനയില്ല. അതിനാൽ, രോഗിയുടെ ചികിത്സാ ചരിത്രം, നാഡീവ്യൂഹ പ്രവർത്തന പരിശോധനകൾ, ആധികാരിക ലാബ് ടെസ്റ്റുകൾ, വൈദ്യുതപ്രവർത്തന അവലോകനം (Electrophysiological Tests), ഇമേജിംഗ് ടെസ്റ്റുകൾ എന്നിവ വിലയിരുത്തി മാത്രം ഇതിനെ നിർണ്ണയിക്കാം.

പ്രാഥമിക പരിശോധനകൾ

സംശയമുള്ള രോഗിക്ക് ആദ്യം പ്രാഥമിക രക്ത പരിശോധനകൾ ചെയ്യണം. ഇത് വ്യത്യസ്ത അണുബാധകൾ, ഓട്ടോഇമ്മ്യൂൺ പ്രശ്നങ്ങൾ, നാഡീവ്യൂഹത്തെ ബാധിക്കാവുന്ന മറ്റ് ഘടകങ്ങൾ എന്നിവ വിലയിരുത്തുന്നതിനു സഹായിക്കുന്നു.

പ്രധാന രക്തപരിശോധനകൾ:

- കംപ്ലീറ്റ് ബ്ലഡ് കൗണ്ട് (CBC) – അണുബാധകളോ രക്തഹീനതയോ ഉണ്ടോ എന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ
- ലിവർ ഫങ്ഷൻ ടെസ്റ്റ് (LFT) – കരളിന്റെ പ്രവർത്തനം വിലയിരുത്താൻ
- കിഡ്നി ഫങ്ഷൻ ടെസ്റ്റ് (KFT) – വൃക്കകളുടെ ആരോഗ്യം പരിശോധിക്കാൻ
- തൈറോയ്ഡ് ഫങ്ഷൻ ടെസ്റ്റ് (TFT) – തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോണുകളുടെ അളവ് പരിശോധിക്കാൻ

- വൈറ്റമിനുകളുടെ പരിശോധന – B12, ഫോളിക് ആസിഡ്, വൈറ്റമിൻ ഡി എന്നിവ
- ഇലക്ട്രോലൈറ്റ് അളവ് – ശരീരത്തിലെ ഖനിജ ലവണങ്ങളുടെ ശരിയായ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പാക്കാൻ
- ESR, CRP – ഓട്ടോഇമ്മ്യൂൺ അണുബാധകളുടെ സാന്നിധ്യം മനസ്സിലാക്കാൻ
- Lipid Profile – കൊളസ്ട്രോൾ അളവ് പരിശോധിക്കാൻ

അണുബാധ സംബന്ധമായ പരിശോധനകൾ:

- Viral Serology – HIV, HCV, Hbs Ag, anti-Hbs
- VDRL/RPR – സിഫിലിസ് സംബന്ധിച്ച പരിശോധന
- ANA, ENA Profile – ഓട്ടോഇമ്മ്യൂൺ രോഗങ്ങൾ പരിശോധിക്കാൻ
- Anti-DsDNA, Antiphospholipid Antibodies – Systemic Lupus Erythematosus (SLE) വിലയിരുത്താൻ

2. സ്ഥിരീകരണത്തിനുള്ള പ്രധാന ടെസ്റ്റുകൾ

(a) MRI സ്കാനിംഗ്

MRI (Magnetic Resonance Imaging) MS ന്റെ പ്രധാന നിർണ്ണയതന്ത്ര പരിശോധനയാണ്. ഇതിലൂടെ CNSലെ മൈലിൻ നശീകരണം (demyelination) ദൃശ്യവൽക്കരിക്കാം.

MRI Cranial – തലച്ചോറിലെ മാറ്റങ്ങൾ പരിശോധിക്കാൻ

MRI Cervical & Thoracic Spine – നട്ടെല്ലിലെ നാഡീ തകരാറുകൾ വിലയിരുത്താൻ

MRI with Gadolinium Contrast – പ്രസക്തമായ പ്ലാക്കുകൾ (Active Lesions) വേർതിരിക്കാൻ

(b) CSF പരിശോധന (Lumbar Puncture - Spinal Tap)

Cerebrospinal Fluid (CSF) വിശകലനം നിർവ്വഹിക്കുന്നത് MS സ്ഥിരീകരണത്തിനായാണ്.

- CSF Protein & Glucose
- CSF Albumin and IgG Levels
- CSF IgG Index
- CSF Oligoclonal Bands (OCB) Analysis – OCB Positive ആയാൽ MS സാധ്യത കൂടുതലാണ്



DIGITALIZE YOUR BUSINESS WITH OUR

CUSTOM WEB DEVELOPMENT SERVICES

Transforming Ideas into Digital
Reality: Your Web Development
Partner



Website Design



Website Maintenance



Website Hosting

**20%
OFF**

LEARN MORE



+91 99469 98585



PHARMACY STUDENTS CORNER

Hareesh. M.



ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ

ഇന്നത്തെ അങ്ങേയറ്റം മത്സരബുദ്ധിയുള്ള തൊഴിൽ മേഖലയിൽ പരമപ്രധാനമായ ഒരു വിഷയമാണ് അറിവിനോടൊപ്പം തന്നെ, ജോലി സ്ഥലത്തെക്കുറിച്ചുള്ള യാഥാർത്ഥ്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കുകയെന്നത്. സാമ്പ്രദായിക പഠനത്തിൽ പ്രായോഗിക നൈപുണ്യവും വ്യക്തിവികാസവും നേടാതെ, ഒരാൾ സാങ്കല്പികമായ അറിവുകളാണ് സമ്പാദിക്കുന്നത്. ആധുനിക ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ, അക്കാദമിക വിജ്ഞാനവും തൊഴിൽജീവിതത്തിനു ആവശ്യമായ കഴിവുകളും തമ്മിലുള്ള പാലമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നവയാണ്.

ഓരോ പഠനകാലത്തിന്റെയും അവസാനം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ഏറ്റവും വലിയ ചോദ്യമാണ്: 'ഇനി എവിടെ പോകും?' ഒരുപാട് പേർക്ക് മികച്ച അക്കാദമിക വിജ്ഞാനം ഉണ്ടായിരിക്കാം. പക്ഷേ, ജോലിയിൽ ആ വിജ്ഞാനം മാത്രമല്ല വേണ്ടത്. സമൂഹത്തിൽ മുന്നോട്ടു പോകാനും തൊഴിലിടങ്ങളിൽ തഴച്ചു വളരാനും വേണ്ടത് ഒരു കൂട്ടം 'സോഫ്റ്റ് സ്കിൽസ്' ആണ്. അതിനാണ് 'ആധുനിക ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂൾ' എന്ന് പറയുന്ന പരിശീലന കേന്ദ്രങ്ങൾ സഹായകമാകുന്നത്.

പഴയകാലത്തെ ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയും മാനുഷമായ പെരുമാറ്റവുമൊക്കെയാണ് പ്രധാനമായും പഠിപ്പിച്ചത്. ഇന്നത്തെ സ്കൂളുകൾ വ്യക്തിത്വ വികസനം, തൊഴിൽപരമായ അവബോധം, ആത്മവിശ്വാസം, നൈപുണ്യം എന്നിവയുടെ സംയോജിത പരിശീലനമാണ് നൽകുന്നത്.

ആധുനിക ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകളുടെ മുഖ്യ സവിശേഷതകൾ

1. സമഗ്രമായ കഴിവ് വികസനം

വ്യക്തിയെ മുഴുവനായും വളർത്താൻ ആവശ്യമായ പലതരം പരിശീലനങ്ങളാണ് ഇവിടെയുള്ളത്.

സംവേദനക്ഷമമായ ആശയവിനിമയം: സംസാരത്തിലൂടെയും എഴുത്തിലൂടെയും വ്യക്തമായ രീതിയിൽ ആശയങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുന്നു. കേൾക്കുന്നവർക്കനുഭവമായി സംസാരശൈലി മാറ്റാനും പഠിപ്പിക്കും.

ഇമോഷണൽ ഇന്റലിജൻസ് : സ്വന്തം ഭാവങ്ങളെയും മറ്റുള്ളവരുടെ ഭാവങ്ങളെയും മനസ്സിലാക്കാനും കൈകാര്യം ചെയ്യാനും പഠിപ്പിക്കുന്നു. ഇതിലൂടെ നല്ല ടീംവർക്ക് ശേഷിയും നേതൃഗുണങ്ങളും വളരുന്നു.

പ്രശ്നപരിഹാരവും വിമർശനാത്മക ചിന്തയും: യാഥാർത്ഥ്യ ജീവിതത്തിൽ വരുന്ന വെല്ലുവിളികൾ നേരിടാൻ, സൃഷ്ടിപരവും വിശകലനപരവുമായ ചിന്താശേഷി വളർത്തുന്നു.

2. വ്യവസായം അടിസ്ഥാനമാക്കിയ പരിശീലനം

തൊഴിൽവിപണിയുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, വിവിധ മേഖലയുമായി ചേർന്ന് കോഴ്സ് രൂപകല്പന ചെയ്യപ്പെടുന്നു:

സാങ്കേതിക നൈപുണ്യങ്ങൾ : ഐ. ടി, മാർക്കറ്റിംഗ്, ഹെൽത്ത്കെയർ തുടങ്ങിയ മേഖലകൾക്ക് അനുയോജ്യമായ സോഫ്റ്റ്വെയറുകളും ടെക്നോളജികളും പഠിപ്പിക്കുന്നു.

പ്രോജക്ട് മാനേജ്മെന്റ് : സമയം, മാനവ വിഭവങ്ങൾ മുതലായവ എങ്ങനെ ഫലപ്രദമായി കൈകാര്യം ചെയ്യാം എന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനപരമായ അറിവ് നൽകുന്നു.

3. വ്യക്തിഗത ബ്രാൻഡിംഗ് & നെറ്റ് വർക്കിംഗ്

ഇന്ന് നാം ജീവിക്കുന്ന ഡിജിറ്റൽ ലോകത്ത്, സ്വന്തം പേരിനും പ്രശസ്തിക്കും വലിയ വിലയുണ്ട്:

വ്യക്തിവിവരണരേഖയും കവറിന്റെ ലെറ്ററും: വ്യക്തിപരമായ നേട്ടങ്ങളും കഴിവുകളും ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്ന തരത്തിൽ പ്രൊഫഷണൽ CV എഴുതാൻ പരിശീലനം നൽകുന്നു.

നെറ്റ് വർക്കിംഗ്: വ്യവസായ രംഗത്തെ വിദഗ്ധരുമായി

കൂടിച്ചേരാനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഇവിടെയുണ്ട്. മാർഗ്ഗദർശിത്വവും ജോലിനിലവാരവും ഇതിലൂടെ സാധ്യമാണ്.

4. ഫിലൈക്സിബിൾ പഠനരീതികൾ

ഓരോരുത്തർക്കും അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ പഠനം നടത്താൻ ഓൺലൈൻ കോഴ്സുകൾ, വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ, ബുട്ട്ക്യാമ്പുകൾ പോലുള്ള രീതികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ജോലിക്കാർക്കുപോലും ഇതു സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.

ആധുനിക ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ നൽകുന്ന നേട്ടങ്ങൾ

1. തൊഴിലിനായി കൂടുതൽ സജ്ജത

സാങ്കേതികവിദ്യയോടൊപ്പം നല്ല ആശയവിനിമയ ശേഷിയും ഇമോഷണൽ ഇന്റലിജൻസുമുള്ള ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് തൊഴിൽവിപണിയിൽ കൂടുതൽ വില കൂടുന്നു.

2. ആത്മവിശ്വാസ വർദ്ധന

പ്രായോഗിക പരിശീലനം, ഉപഭോക്തൃപ്രതികരണം, യഥാർത്ഥ ജീവിത സാഹചര്യ പരിശീലനം എന്നിവയിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആത്മവിശ്വാസം ഉയരുന്നു. അഭിമുഖങ്ങളിൽ പോലും ഇതിന്റെ നേട്ടം പ്രതിഫലിക്കും.

3. ജീവിതകാലം മുഴുവൻ പഠിക്കാൻ ഉത്സാഹം

ഇവിടെ പഠിക്കുന്നവർക്ക് പഠനമൊടുങ്ങുന്നില്ല - പുതിയ അറിവുകൾ സ്വയം തേടി പോകുന്ന സ്വഭാവമാണ് വളരുന്നത്. വ്യവസായം മാറിയാലും, ഇവർക്ക് അതനുസരിച്ച് മുന്നോട്ട് പോകാൻ കഴിയും.

4. ജോലിസ്ഥലത്തു ലഭ്യമായ ഏകീകരണം

പുതിയ ജോലി ആരംഭിക്കുമ്പോൾ തന്നെ, പദവി മാത്രമല്ല, സംഘത്തിലെ ഭാഗമാവാനും ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ സഹായിക്കുന്നു.

ഇന്നത്തെ ലോകത്തിൽ, ഒരു ഡിഗ്രിക്ക് പുറമെ അനവധി കാര്യങ്ങൾ കരിയറിന്റെ വിജയം നിർണ്ണയിക്കുന്നു. ആധുനിക ഫിനിഷിംഗ് സ്കൂളുകൾ അതിനുള്ള മികച്ച വഴി നൽകുന്നു - soft skills, industry knowledge, branding, networking തുടങ്ങിയവ എല്ലാം ഒരുമിച്ച് പഠിപ്പിക്കുന്ന ഓരോ കോഴ്സും, ഓരോ പ്രവർത്തനവും, ഓരോ രീതിയുമാണ് ഇവിടെയുള്ളത്. വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് മാത്രമല്ല, തൊഴിൽ മേഖലയിൽ മാറ്റം ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും വീണ്ടും പഠിക്കാൻ താല്പര്യമുള്ളവർക്കും ഇതു വലിയ പിന്തുണ നൽകുന്നു ●



Why Pharma First?



Here's why Pharma First's solutions come perfectly aligned to keep your business on the right side of the country's benchmarks. Pharma First is directed by Mr. M. R Pradeep, M. Pharm, Retd. Deputy Drug Controller, Govt. of Kerala.

His 38-year long career in multi-verticals – Pharmaceutical Education & Research, Industrial Pharmacy, Formulation Technology, Regulatory affairs enabled him to gain hands-on experience and in-depth exposure in the industry. In his position as Enforcement Officer, Dept. of Drugs Control, Govt. of Kerala. for a period of 27 years dealing with problems and issues connected with drug formulation, legal compliances both at national and global levels, pharma R&D evolution and the like poised him as a globally acknowledged industry expert. This wide and in-depth exposure enables Pharma First to offer superior consultancy services and knowledge contribution which help our clients realize their organizational visions and goals while remaining growth focused.

THE SOLUTIONS SPECTRUM

The origin of Pharma First is inspired by the deep understanding that the segment needs professional consultancy services to make the industry growth-focused while remaining people and patient-friendly. Hence, the company's objective is to simplify the involved processes, while transparently imparting the latest industry happenings and developments taking place across the world.

- Advisory solution for legal policies.
- Aiding expansion drive for new products, securing the mandatory licence.
- Comprehensive guidance to start pharmaceutical firms right from location selection to commencement as per legal and regulatory guidelines.
- Conducting auditing of running shops for business development.
- Conducting training programmes for the community / Hospital Pharmacy staff.
- Counselling for running a community / Hospital Pharmacy successfully.
- Extending support in overcoming legal / regulatory procedures in running shop.
- Guidance to proper management of a community / Hospital Pharmacy.
- Help in obtaining Drugs licence and other requirements to start a sales / distribution firm.
- Medicine formulation and ingredient combination norm advisory solutions.
- Offering professional assistance in creating websites, software development and online trading.

Any queries please contact:

PHARMA FIRST Muvattupuzha	+91 8289856081 +91 9446056081	enquiry@pharmafirstconsulting.com rdipradeep@gmail.com
------------------------------	----------------------------------	---



Exploring the Top Colleges for **PHARMACEUTICAL COURSES** Ireland



- ✓ Top-ranked universities and colleges
- ✓ Low tuition fee & scholarships for eligible students
- ✓ Easy access to part-time jobs
- ✓ One year study two-year stay back
- ✓ 98% of our students get a job after graduation

Admission open for sep intake

www.educationeuro.com



9633933509 | 9633933519 | 9633933518

25+ YEARS | 1000+ STUDENTS | 100+ COURSES | 10+ COUNTRIES

2nd FLOOR, BISHOP JEROME NAGAR NEW BLOCK, CHINNAKADA, KOLLAM, KERALA 691001