



# PHARMA FIRST

[www.pharmafirstonline.com](http://www.pharmafirstonline.com)

Vol-7

Issue-3

April 2025

**WORLD  
HAEMOPHILIA  
DAY**  
APRIL 17

**Anticancer  
Drugs**

**Reflections on  
substance  
abuse**

**Drugs & Magic  
Remedies  
(OA) Act**

**Mood  
Swings**

**Newly  
approved  
FDA drugs**

**Seasonal  
Viral fevers**



**06** RECENTLY APPROVED  
FDA DRUGS

**08** UNDERSTANDING  
MOOD SWINGS

**10** AN OVERVIEW OF  
ANTICANCER DRUGS

**13** REFLECTIONS  
BY DR. P. JAYASHEKHAR

**16** SEASONAL  
VIRAL FEVERS

**20** AMENDMENT TO THE  
DRUGS AND MAGIC REMEDIES  
(OA ACT)

**25** INNOVATIONS IN HEALTHCARE-  
AI FOR DRUG DEVELOPMENT AND  
PATIENT SAFETY



### *The Menace of Drugs & Substance Abuse*

Drug abuse and substance use have become a significant social menace, affecting individuals, families, and society at large. The easy availability and increasing consumption of narcotics, alcohol, and synthetic drugs have led to severe health, psychological, and social consequences.

One of the most alarming impacts of drug abuse is its effect on health. It leads to addiction, mental disorders, organ damage, and even fatal overdoses. Long-term substance use can cause irreversible damage to the vital organs, leading to a reduced lifespan and poor quality of life.

Socially, drug abuse fuels crime, unemployment, and family breakdowns. Many individuals resort to illegal activities to sustain their addiction, increasing crime rates and endangering communities. Furthermore, it leads to the breakdown of families, loss of productivity, and increased healthcare costs, burdening society as a whole.

Youth are particularly vulnerable to drug addiction due to peer pressure, stress, and curiosity. The influence of social media, easy access to substances, and lack of awareness exacerbate the problem. Preventive measures such as awareness campaigns, strict law enforcement, and rehabilitation programs are essential to curb this growing crisis.

To combat this menace, a collective effort from families, educational institutions, government agencies, and society is highly essential. Encouraging a healthy lifestyle, mental health support, and strict regulation of substances can help prevent drug abuse. The real culprits behind the trafficking and distribution of these chemicals must be punished severely. Only through awareness, support, and strict enforcement can we protect future generations from the devastating effects of substance abuse.

Warm regards,

**Dr. Pradeep. M.R**

Editor, Pharmafirst

# Greetings from the Team

Dear Readers,

A new month brings fresh opportunities, new perspectives, and another exciting edition of our e-magazine! We are delighted to present to you a collection of insightful articles, creative expressions, and thought-provoking content that we hope will inspire and engage you.

Every edition is a labor of love, carefully crafted by our dedicated team of writers, editors, and designers. Their passion and commitment have made this magazine a platform where ideas flourish, voices are heard, and knowledge is shared. We extend our heartfelt gratitude to them and to you, our valued readers, for your unwavering support.

As we continue this journey of exploration and creativity, we encourage you to be a part of it. Your feedback, suggestions, and contributions make this magazine even more special. Whether it's through writing, art, or ideas, we welcome your participation in shaping future editions.

May this month be filled with positivity, inspiration, and new beginnings for each of you. Keep learning, keep growing, and most importantly, keep sharing your brilliance with the world!

Happy reading!

**TEAM PHARMAFIRST**

# SOME NOTABLE HEALTH OBSERVANCES

IN APRIL 2025

- **World Autism Awareness Day – April 2.** A global initiative to spread awareness about Autism Spectrum Disorder (ASD), encourage inclusion, and promote early diagnosis and intervention.
- **World Health Day – April 7** Organized by the World Health Organization (WHO), this day highlights global health issues. The 2025 theme is expected to focus on strengthening healthcare systems and addressing emerging health challenges.
- **Parkinson’s Awareness Month** April is dedicated to raising awareness about Parkinson’s disease, supporting research, and advocating for improved treatments and care for those affected.
- **National Public Health Week (USA) – April 7-13.** Led by the American Public Health Association (APHA), this week focuses on improving community health, disease prevention, and healthcare access.
- **World Hemophilia Day – April 17.** Organized by the World Federation of Hemophilia, this day raises awareness about bleeding disorders and advocates for better treatments worldwide.
- **Earth Day (Health & Environment Focus) – April 22.** While mainly an environmental event, Earth Day highlights the health impact of pollution, climate change, and sustainable practices on human well-being.
- **World Immunization Week – April 24-30.** A WHO-led campaign emphasizing the importance of vaccines in preventing infectious diseases and protecting global health.
- **Stress Awareness Month.** Recognized throughout April, this observance highlights the effects of stress on mental and physical health and promotes strategies for better well-being ●

# RECENTLY APPROVED FDA DRUGS

(FEB - MARCH 2025)

**T**he following drugs have recently been approved by the FDA, including newly approved medications and new indications for existing drugs..

## **Omlyclo (omalizumab-igec) Injection**

Omlyclo (omalizumab-igec) Injection, approved on March 7, 2025, by Celltrion USA, is an anti-IgE antibody and an interchangeable biosimilar to Xolair, indicated for asthma maintenance, chronic rhinosinusitis with nasal polyps, IgE-mediated food allergy, and urticaria, providing an alternative treatment for allergic and inflammatory conditions.



## Encelto (revakinagene taroretcel-lwey) Intravitreal Implant

Encelto (revakinagene taroretcel-lwey) Intravitreal Implant, approved on March 5, 2025, by Neurotech Pharmaceuticals, Inc., is an allogeneic encapsulated cell-based gene therapy indicated for Macular Telangiectasia Type 2, making it the first gene therapy approved for this progressive retinal disorder.

## Stoboclo (denosumab-bmwo) Injection

Stoboclo (denosumab-bmwo) Injection, approved on February 28, 2025, by Celltrion USA, is a RANKL inhibitor biosimilar to Prolia, indicated for osteoporosis, providing an alternative treatment to prevent bone loss and fractures.

## Osenvelt (denosumab-bmwo) Injection

Osenvelt (denosumab-bmwo) Injection, approved on February 28, 2025, by Celltrion USA, is a RANKL inhibitor biosimilar to Xgeva, indicated for osteolytic bone lesions of multiple myeloma, osteolytic bone metastases, giant cell tumor of bone, and hypercalcemia of malignancy, helping prevent skeletal-related complications in cancer patients with bone metastases.

## Miudella (copper) Intrauterine System

Miudella (copper) Intrauterine System, approved on February 24, 2025, by Sebela Pharmaceuticals, Inc., is a copper-containing intrauterine device (IUD) indicated for birth control, offering up to three years of pregnancy prevention without hormones.

## Ctexli (chenodiol) Tablets

Ctexli (chenodiol) Tablets, approved on February 21, 2025, by Mirum Pharmaceuticals Inc., is a synthetic form of bile acid chenodeoxycholic acid indicated for cerebrotendinous xanthomatosis, a rare metabolic disorder affecting cholesterol metabolism.

## Romvimza (vimseltinib) Capsules

Romvimza (vimseltinib) Capsules, approved on February 14, 2025, by Deciphera Pharmaceuticals, Inc., is a switch-control kinase inhibitor of CSF1R indicated for tenosynovial giant cell tumor, targeting tumor growth in rare joint-related cancers.

## Penmenvy (meningococcal groups A, B, C, W, Y vaccine)

Penmenvy (meningococcal groups A, B, C, W, Y vaccine), approved on February 14, 2025, by GlaxoSmithKline, is a vaccine for active immunization against *Neisseria meningitidis* serogroups A, B, C, W, and Y, providing broad protection against meningococcal disease for individuals aged 10-25.

## Vimkunya (chikungunya vaccine, recombinant) Injection

Vimkunya (chikungunya vaccine, recombinant) Injection, approved on February 14, 2025, by Bavarian Nordic A/S, is a recombinant vaccine indicated for the prevention of chikungunya virus disease, making it the first FDA-approved vaccine for chikungunya.

## Merilog (insulin aspart-szjj) Injection

Merilog (insulin aspart-szjj) Injection, approved on February 14, 2025, by Sanofi, is a rapid-acting insulin analog biosimilar to NovoLog, indicated for diabetes mellitus, providing an alternative option for better glycemic control.

## Ospomyv (denosumab-dssb) Injection

Ospomyv (denosumab-dssb) Injection, approved on February 13, 2025, by Samsung Bioepis Co., Ltd., is a RANKL inhibitor biosimilar to Prolia, indicated for osteoporosis, providing another biosimilar option for osteoporosis treatment.

## Xbryk (denosumab-dssb) Injection

Xbryk (denosumab-dssb) Injection, approved on February 13, 2025, by Samsung Bioepis Co., Ltd., is a RANKL inhibitor biosimilar to Xgeva, indicated for osteolytic bone lesions, bone metastases, giant cell tumors, and hypercalcemia of malignancy, providing an alternative treatment for managing skeletal complications in cancer patients. ●

# Understanding Mood Swings

DR MAHESH KUMAR P.



**M**ood swings are sudden shifts in emotion, from happiness to sadness or frustration. While occasional changes are normal, frequent or extreme shifts may signal an underlying health issue. Factors like temperament, hormones, stress, medications, and blood sugar affect mood. Conditions such as bipolar disorder, borderline personality disorder, brain tumors, multiple sclerosis, and hypothyroidism can also contribute. Identifying the cause is key to managing mood swings and improving well-being.



## Common Symptoms of Mood Swings

Mood swings can result from various factors, including mental health conditions, lifestyle habits, medications, and physical illnesses.

Mood swings, though natural, can sometimes feel overwhelming, leading to trouble concentrating, racing thoughts, sudden energy shifts, sadness, guilt, worthlessness, sleep or appetite changes, loss of interest in activities, impulsive behavior, and excessive multitasking; in severe cases, they may trigger thoughts of self-harm or suicide.

## Causes of Mood Swings

### 1. Lifestyle Adjustments

Lifestyle adjustments like deep breathing, meditation, and yoga help manage stress, while mood tracking through journaling provides insights into emotional patterns. Social support from friends, family, or therapists offers relief, and prioritizing sleep, a nutritious diet, and hydration promotes emotional stability.

### 2. Seeking Professional Help

If mood swings persist for over two weeks or disrupt daily life, a healthcare provider can diagnose underlying conditions and recommend treatment, including cognitive-behavioral therapy (CBT) for emotional management, medications like antidepressants or mood stabilizers, and adjustments to medical treatments if necessary.

## Preventing Mood Swings

While mood swings can't always be prevented, adopting healthy habits can reduce their frequency and intensity, such as prioritizing sleep, staying active, maintaining a nutritious diet, reducing caffeine and alcohol, practicing gratitude, spending time with loved ones, and setting boundaries to manage stress.

## When to See a Doctor

Mood swings are sometimes a natural response to life's challenges, but if they disrupt daily life, lead to reckless behavior, or persist for long periods, professional help may be needed. Warning signs include extreme mood fluctuations, racing thoughts, difficulty concentrating, persistent sadness or euphoria, self-destructive behaviors, thoughts of death, and loss of interest in once-enjoyed activities.

A mental health professional can identify the cause of mood swings and create a personalized treatment plan. Through therapy, medication, or lifestyle adjustments, effective management can enhance emotional well-being and overall quality of life.

## Conclusion

Mood swings are common and may stem from mental health conditions, lifestyle habits, medical issues, or medications. While occasional shifts are normal, frequent or severe mood swings can impact relationships, work, and well-being. With proper treatment and preventive strategies, achieving emotional stability and a balanced life is possible ●



# An overview of **Anticancer Drugs**

Dr. P. K. Krishnaprasad

**A**nticancer or oncology drugs are used to treat various types of cancer, which result from the uncontrolled growth and division of abnormal cells. These therapeutics include chemotherapy agents, targeted therapies, immunotherapies, and hormone therapies. Additionally, several medications help manage the side effects of these treatments.

## **Chemotherapy**

more rapidly than normal cells. The primary goal is to reduce the number of cancer cells in the body and prevent their spread to other organs.

## **Hormone therapy**

Hormone therapy is used to treat cancers that depend on hormones for growth, such as certain types of breast and prostate cancer. Breast cancers may be fueled by estrogen or progesterone, while prostate cancers often rely on androgen.

Common hormone therapy drugs include leuprolide, anastrozole, letrozole, tamoxifen, and fulvestrant.

## **Targeted therapy**

Targeted therapies, a key part of precision medicine, attack cancer cells while sparing

normal cells by blocking pathways essential for tumor growth. To determine eligibility, doctors perform genetic or biomarker testing to identify the most effective drug based on the tumor's molecular profile.

Examples of targeted oncology drugs include bevacizumab, alectinib, ibrutinib, imatinib, and palbociclib.

## Immunotherapy

Immunotherapy is a targeted treatment that helps the body's immune system recognize and attack cancer cells by blocking their ability to evade detection. It is approved for various cancers, with examples including nivolumab, pembrolizumab, atezolizumab, and ipilimumab.

## Drugs to treat the side effects of oncology treatment

To manage the side effects of oncology drugs, oncologists may prescribe supportive medications. These include drugs to boost white blood cell counts and prevent infections, such as pegfilgrastim or filgrastim, as well as anti-emetic drugs for nausea and analgesics for pain relief.

## Benefits of Oncology Drugs

Oncology drugs help treat cancer by preventing its spread, slowing growth, and shrinking tumors for easier surgical removal. They can also reduce tumor size if it presses on vital structures, destroy remaining cancer cells after surgery or radiation, enhance other treatments, and, in some cases, lead to a cure.

## Side effects and risks

- **Chemotherapy** can damage healthy cells, particularly those in the blood, skin, hair, and the lining of the intestine and mouth,

leading to significant side effects that impact quality of life. Common side effects include hair loss, nausea, vomiting, diarrhea, mouth sores, loss of appetite, low white blood cell count (increasing infection risk), fatigue, and dizziness.

- **Targeted therapies** and immunotherapies generally have fewer side effects than chemotherapy, as they focus on cancer cells while sparing healthy cells. However, they can still cause fatigue, cough, rash, infusion reactions, flu-like symptoms, and gastrointestinal issues such as diarrhea, constipation, nausea, and loss of appetite.
- **Hormone therapies** work by blocking hormone production or interfering with hormone activity in the body. Common side effects include hot flashes, fatigue, tender breasts, loss of interest in sex, mood changes, nausea, and diarrhea.

## Alternative options for cancer treatment

In addition to oncology drugs, cancer treatment options include surgery to remove tumors or lymph nodes to prevent spread, radiation therapy using high-energy beams to destroy cancer cells, and stem cell transplants to replace unhealthy bone marrow, particularly for blood cancers like leukemia or lymphoma.

## Complementary Therapies

Alternative therapies like acupuncture, meditation, and herbal supplements may help manage cancer treatment side effects but do not treat cancer itself ●



# Pharma News:

## Key Updates in the Indian Pharmaceutical Sector

### New Rule for Cosmetic Imports in India

India's drug regulator, the Central Drugs Standard Control Organization (CDSCO), has introduced a new rule to streamline cosmetic import registrations. Effective August 16, 2024, applications via the SUGAM online portal will be limited to 50 products per submission, though multiple applications are allowed. This amendment, in line with the 2020 Cosmetic Regulations, aims to expedite approvals.

### Dr. Rajeev Singh Raghuvanshi's Reappointment as Drugs Controller

The Indian government has extended Dr. Rajeev Singh Raghuvanshi's tenure as Drugs Controller General of India (DCGI) for another year, starting March 1, 2025. Reappointed on a contractual basis after reaching retirement age, he will continue leading CDSCO until a permanent successor is appointed.

### Eli Lilly Expands Diabetes and Weight-Loss Drug Market

Eli Lilly plans to launch its diabetes and weight-loss drug, Mounjaro (tirzepatide), in major emerging markets, including India, Brazil, and Mexico, by late 2025, backed by increased production capacity. Currently available in the UK and Europe under the same brand name, it is marketed as Zepbound for obesity in the U.S. After a limited launch in China in 2024, a broader rollout is expected this year. Since 2020, Lilly has invested over \$23 billion to

expand global manufacturing, with facilities in Ireland, Italy, and Spain.

### Indian Pharma Companies to Launch Generic Empagliflozin

With Boehringer Ingelheim's patent on Empagliflozin expiring on March 11, 2025, Indian pharmaceutical companies, including Mankind Pharma, Torrent Pharmaceuticals, Alkem, Dr. Reddy's Laboratories, and Lupin, are set to launch cost-effective generic versions of the diabetes drug.

Mankind Pharma plans to price its Empagliflozin tablets at one-tenth of the innovator's cost, reducing prices from Rs 60 to Rs 9–14 per tablet, improving access for India's 100 million diabetes patients, many of whom rely on out-of-pocket healthcare spending.

Empagliflozin is known for reducing heart failure hospitalizations, slowing chronic kidney disease progression, and improving survival in diabetic and non-diabetic patients. However, its high cost has limited access.

While metformin remains the first-line treatment for type-2 diabetes, additional medications like Sulfonylureas, DPP-4 inhibitors, and SGLT2 inhibitors (including Empagliflozin) are introduced as the disease progresses. Recently, newer drugs like Semaglutide and Tirzepatide have gained popularity for their superior glycemic control and cardiovascular benefits.

These developments highlight major shifts in India's pharmaceutical landscape, with regulatory changes, leadership continuity, and greater access to essential medications shaping the future of healthcare ●



# Reflections

**Dr. P. Jayasekhar**

Former Dean, College of Pharmacy, National University of Science & Technology, affiliated to West Virginia University (US) and President, Indian Pharmaceutical Association, Kerala Branch

## Substance Abuse: Social Challenges and Solutions

(Drug) Substance abuse has become a global crisis, threatening both individual well-being and the socio-economic stability of nations. The pressures of modern life have made individuals more susceptible to addiction, which extends beyond personal harm to impact families and society as a whole. Various biological and behavioral factors contribute to an individual's vulnerability to drug use, making prevention and intervention essential in addressing this growing issue.

The widespread drug abuse in India is largely driven by the desire to escape from the harsh realities of life. The breakdown of the traditional joint family system and the decline of religious and moral values have further contributed to this crisis. Many young individuals fall into substance abuse due to peer pressure from friends, seniors in educational institutions, or informal social groups. Additionally, the easy availability of drugs is fuelled by illicit trafficking from the West's 'Golden Crescent' (Iran, Afghanistan, and Pakistan) and the East's

'Golden Triangle' (Thailand, Laos, and Myanmar).

The American Psychiatric Association recognizes substance-related disorders caused by 10 drug classes - alcohol, caffeine, cannabis, hallucinogens, inhalants, opioids, sedatives/ hypnotics/ anxiolytics, stimulants (including MDMA, amphetamines, and cocaine), and tobacco—which can lead to various mental health issues, including psychotic disorders (delusions, hallucinations), bipolar disorders (manic/hypomanic and depressive symptoms), depression, anxiety, obsessive-compulsive disorders, sleep disorders, sexual dysfunctions, delirium, and neurocognitive impairment.

Genetic predisposition, existing psychological and personality disorders, mental illness, peer influence, easy access to alcohol and narcotics, and lack of social or familial support are major factors contributing to substance abuse.

Drug addiction is a complex, chronic brain disease influenced by genetic, developmental, and environmental

factors. A key finding is that abused substances activate the mesolimbic dopamine system, reinforcing both drug-induced and natural rewards. Opioids, alcohol, nicotine, cannabinoids, and stimulants like MDMA increase synaptic dopamine levels, while other neurotransmitters such as serotonin, norepinephrine, and GABA are also significantly affected, disrupting normal brain function and thought processes.

## Drug menace in India

Widespread drug abuse in India is often driven by the need to escape harsh realities of life. The breakdown of the joint family system and the decline of religious and moral values have contributed to the rising number of addicts. Many youths fall into substance abuse due to peer pressure from friends, seniors in educational institutions, or informal social groups. Geographically, India's position between the 'Golden Crescent' (Iran, Afghanistan, Pakistan) in the west and the 'Golden Triangle' (Thailand, Laos, Myanmar) in the east makes it vulnerable to drug trafficking, further worsening the crisis.

The Ministry of Health and Family Welfare (MoHFW) and the Ministry of Social Justice and Empowerment (MSJE) oversee alcohol and drug demand reduction policies and de-addiction programs. Acknowledging the severe impact of substance abuse, the government has adopted a community-based prevention approach, implementing educational programs and support services for drug-dependent individuals and their caregivers.

## Way Forward

Addressing substance abuse requires a multi-faceted approach, starting with understanding its root causes. The goal of making India drug-free by 2047 can be pursued through:

- a. Crackdown on illegal cultivation-** Using satellite imagery to detect and eliminate opium and cannabis farms.
- b. Strengthening border security –** Sealing borders and monitoring interstate drug transit to curb trafficking.
- c. Enhanced tracking mechanisms –** Government agencies tracing both drug traffickers and users.
- d. Proper disposal of seized drugs -** Ensuring the destruction of confiscated substances through regulated procedures.
- e. Awareness campaigns -** Educating the youth and the public about the dangers of substance abuse.
- f. Community-based rehabilitation -** Implementing effective programs to help addicts recover.
- g. Neuro-rehabilitation centers -** Providing specialized treatment for victims of substance abuse.
- h. Strict legal enforcement -** Imposing stringent punishments for drug traffickers.

A coordinated effort between law enforcement, healthcare, and the community is essential to combat drug abuse effectively ●

# QUIZ

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1 Name the types of non-communicable diseases which are linked to the manner in which a person lives their life ?

2 Which disease was considered as the leading cause of death in women, as a result of their lifestyle ?

3 Name the Vitamin which is essential for calcium absorption, bone health and to prevent osteoporosis ?

4 Which drug is the primary choice for mild Haemophilia A ?

5 Name the parasitic infection caused by Trypanosoma cruzi protozoan ?

6 Globally which beta lactam antibiotic is considered as the drugs most responsible for drug-induced liver injury ?

7 What is the limit of sodium prescribed in a day to manage portal hypertension ?

8 Name the drug used to treat digestive system cancers that have spread to the liver ?

9 Name the fat-soluble compound that helps protect cell membranes from oxidation and destruction ?

10 Name the type of Gene whose mutations are associated with incurable Pancreatic and Colorectal cancers ?

Answers @ Page 23



# SEASONAL VIRAL FEVERS

**S**easonal viral fevers occur due to weather changes, humidity, and weakened immunity. Common symptoms include fever, body aches, fatigue, chills, headaches, sore throat, and runny nose. Viruses like influenza, dengue, and the common cold thrive during seasonal transitions, increasing infection risks. Weak immunity makes individuals more vulnerable. Preventive measures, including hygiene, hydration, and immunity-boosting foods, help reduce the chances of infection and avoid hospitalization.

## Causes of Seasonal Viral Fevers

1. **Weather Changes** - Sudden temperature shifts weaken immunity, increasing infection risk.
2. **High Humidity** - Moist conditions, especially during monsoons, promote viral growth and mosquito-borne diseases like dengue.

3. **Crowded Gatherings** - Close contact in poorly ventilated spaces during celebrations aids virus spread.
4. **Weakened Immunity** - Stress, poor diet, and lack of sleep reduce the body's ability to fight infections.

## Transmission Factors of Seasonal Viral Fevers

1. **Airborne Spread** - Viruses like the flu can spread through tiny droplets released when an infected person coughs or sneezes, which others may inhale.
2. **Contaminated Surfaces** - Touching objects like doorknobs or handrails that carry viruses and then touching the face can lead to infection.
3. **Close Contact** - Being in direct proximity to an infected person increases the risk of transmission, especially in crowded places.

4. **Mosquito Bites** - Diseases like dengue and malaria spread through mosquito bites, especially during the monsoon season.
5. **Contaminated Food/Water** - Consuming food or water infected with viruses can cause illnesses such as gastroenteritis and colitis.
6. **Bodily Fluids** - Direct contact with infected blood, saliva, or semen can transmit viruses like HIV and hepatitis.

### Symptoms of Seasonal Viral Fevers

The symptoms may vary based on the virus but commonly include:

- **High Fever** - Sudden rise in body temperature, often accompanied by chills.
- **Body Aches & Muscle Pain** - Generalized discomfort, stiffness, or joint pain.
- **Headaches** - Persistent or throbbing pain in the head.
- **Fatigue & Weakness** - A feeling of extreme tiredness and lack of energy.
- **Runny Nose or Nasal Congestion** - Blocked or watery nose, often leading to breathing discomfort.
- **Cough & Sore Throat** - Irritation or pain in the throat, sometimes accompanied by dry or wet cough.
- **Chills & Shivering** - Sudden feeling of cold despite fever.
- **Nausea or Vomiting** - May occur in certain viral infections.
- **Dark Urine & Decreased Urination** - Reduced urine output indicating dehydration.

- **Facial Redness & Warmth** - Increased blood flow causing flushed skin.
- **Loss of Appetite** - Reduced desire to eat, leading to lower nutrient intake.

### Prevention and Management of Viral Fever

Most viral fevers last 3-5 days, but prolonged symptoms may require medical attention.

### Prevention Tips:

- **Maintain Good Hygiene:** Wash hands frequently with soap and water for at least 20 seconds or use a sanitizer with at least 60% alcohol. Avoid touching the face, eyes, nose, and mouth.
- **Stay Hydrated:** Drink plenty of fluids to support immune function and flush out toxins.
- **Eat a Balanced Diet:** Consume nutrient-rich foods high in vitamins C, E, and zinc to boost immunity.
- **Get Enough Rest:** Sleep 7-9 hours per night to help the body recover.
- **Avoid Crowds:** Stay away from crowded areas during flu seasons or outbreaks.
- **Use Mosquito Repellents:** Prevent mosquito-borne diseases like dengue and malaria by using repellents, wearing protective clothing, and eliminating stagnant water.
- **Stay Active:** Engage in moderate exercise like walking or yoga to strengthen immunity.
- **Get Vaccinated:** Flu vaccines can help prevent certain viral infections-consult a doctor before flu season●

# UTHEGEN<sup>TM</sup>

ENRICHED WITH CORDYCEPS



**ENERGISE  
YOUR DAY,  
ANY TIME ANYWHERE  
WITH OUR NEW  
CORDYCEPS  
FORMULA**



# VITAL SHEEN

A COMPLETE HERBAL SUPPLEMENT FOR WOMEN'S HEALTH & GLORY

Your Essential Partner For  
*Wellness & Vitality*



**Dealers**  
**Enquiry Solicited**

Customer care : +91 8289856081, +91 8848729596, E-mail: [crosscountrycures@gmail.com](mailto:crosscountrycures@gmail.com)

The images shown are for illustration purposes only and may not be an exact representation of the product.

# AMENDMENT TO THE DRUGS AND MAGIC REMEDIES (OBJECTIONABLE ADVERTISEMENTS) ACT, 1954



**T**he Drugs and Magic Remedies (Objectionable Advertisements) Act, 1954 (DMR (OA) Act) was enacted to regulate the advertisement of drugs and to prohibit advertisements that promote remedies with alleged magical qualities. This Act applies to all categories of drugs, including Ayurvedic, Siddha, Unani, and Homoeopathic medicines.

## ***Proposed Amendment***

In February 2020, the Ministry of Health, Government of India, proposed amendments to strengthen the existing provisions of the Act. However, the draft amendment has been pending for over four years. The proposed changes aim to introduce stricter penalties and expand the list of diseases and conditions for which advertisements claiming cures through “magic remedies” would be prohibited.

### ***Key Amendments:***

#### ***1. Stronger Penalties:***

- **First Conviction:** The penalty would increase from the current “imprisonment which may extend to six months or with fine, or with both” to imprisonment up to two years and a fine up to ten lakh rupees.
- **Subsequent Convictions:** The penalty would increase from “imprisonment which may extend to one year, or with fine, or with both” to imprisonment up to five years and a fine up to fifty lakh rupees.

#### ***2. Expanded List of Prohibited Advertisements:***

- The number of diseases and conditions for which advertisements would be banned would increase from 54 to 78, adding 24 more diseases and disorders.

## ***Supreme Court's Intervention***

The Supreme Court of India has raised concerns over misleading drug advertisements and has urged the government to strengthen the existing laws. A recent case involving yoga guru Baba Ramdev, who promoted his AYUSH products with claims of curing conditions such as glaucoma, cataracts, double vision, color vision issues, and night blindness, has highlighted significant gaps in the current legal framework. As a result, the Supreme Court has reprimanded Ramdev and has called for stricter regulations.

### ***Government Action***

In response to these concerns, the Prime Minister's Office (PMO) has directed the Health Ministry to take “appropriate action” to amend the Act. The amendments aim to curb misleading advertisements, particularly for AYUSH medicines, and provide legal deterrents against false medical claims.

### ***Conclusion***

The proposed amendment to the DMR (OA) Act is a crucial step toward curbing deceptive medical advertisements and protecting public health. With the Supreme Court's intervention and the PMO's directive, the government is under increasing pressure to expedite the legislative process and enforce stricter regulations on misleading drug advertisements. However, despite the urgency, the amendment remains stalled, highlighting the need for swift governmental action to safeguard consumers from false medical claims ●



**DIGITALIZE YOUR BUSINESS WITH OUR**

# **CUSTOM WEB DEVELOPMENT SERVICES**

Transforming Ideas into Digital  
Reality: Your Web Development  
Partner



Website Design



Website Maintenance



Website Hosting

**20%  
OFF**

**LEARN MORE**



**+91 99469 98585**

# Ask The Master

## നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

PHARMA FIRST  
Door No.M .P 6/126 T1A1Flat No. 1 A  
Nama East Fort Apartment  
M C Road, Muvattupuzha Pin: 686673.

**Q. 1** ഡ്രഗ്സ് & മാജിക് റെമെഡീസ് (ബെഞ്ചക്ഷണബിൾ അഡ്വേർടൈസ്മെന്റ്സ്) ആക്ട് പ്രകാരം 54 തരം രോഗങ്ങൾക്ക് പരസ്യം ചെയ്യാൻ പാടില്ലല്ലോ ? ഇപ്പോഴും മരുന്നുകളുടെ ധാരാളം പരസ്യങ്ങൾ മാധ്യമങ്ങളിൽ കാണുന്നുണ്ടല്ലോ? എന്തെങ്കിലും ആനുകൂല്യം അവർക്കു ലഭ്യമാണോ?

അഡ്വ: പ്രശാന്ത് എസ് പി ,കാസർഗോഡ്.

ഡ്രഗ്സ് ആൻഡ് മാജിക് റെമെഡീസ് (ബെഞ്ചക്ഷണബിൾ അഡ്വേർടൈസ്മെന്റ്സ്) ആക്ട് 1954 പ്രകാരം താങ്കൾ സൂചിപ്പിച്ച വിവിധതരം അസുഖങ്ങൾക്ക് പരസ്യം പാടില്ലാത്തതാണ്. അതിൽ തന്നെ, ചില രോഗലക്ഷണങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്നു. അതിനെ നേരിട്ട് പരാമർശിച്ചാൽ മാത്രമേ നിയമപരമായി നടപടികളെടുക്കാൻ കഴിയൂ. ഡ്രഗ്സ് & കോസ്മെറ്റിക്സ് ആക്ടിലെ റൂൾ 170 പ്രകാരം അനുമതിയോടെ ആയുഷ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന മരുന്നുകൾക്ക് പരസ്യം നൽകാം. ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിങ് അതോറിറ്റിയുടെ രേഖാമൂലമുള്ള അനുമതി എടുത്തു ഓഡിയോ, വീഡിയോ, ലിറ്ററേച്ചർ മുൻകൂർ സമർപ്പിച്ചു പരിശോധിച്ച ശേഷം പത്ര മാധ്യമങ്ങളിൽ പരസ്യം നൽകാം. സൂപ്രീം കോടതി വിധി പ്രകാരം അത് അനുവദനീയമാണ്. മറ്റുചില പരസ്യങ്ങൾ മരുന്നുകളിൽപ്പെടാത്ത ന്യൂട്രാസ്യൂട്ടിക്കൽ വിഭാഗത്തിലെ ഉല്പന്നങ്ങളുടേതായി വരുന്നുണ്ട്. അതിനു ഈ നിയമം ബാധകമല്ല. അത്തരം പരസ്യങ്ങൾക്കെതിരെ ഡ്രഗ്സ് & മാജിക് റെമെഡീസ് ബെഞ്ചക്ഷണബിൾ ആക്ട് പ്രകാരം നടപടിയെടുക്കാൻ കഴിയില്ല.

**Q. 2** പേറ്റൻ്റ് നിയമപ്രകാരം ഒരു പുതിയ മരുന്ന് മറ്റുള്ള കമ്പനികൾക്ക് നിർമ്മിച്ചു വിപണിയിലിറക്കാൻ എത്ര സമയം വേണം? അതിനു എന്തെല്ലാം അനുവാദങ്ങൾ സർക്കാരിൽ നിന്നും വാങ്ങണം?

നാസറുദ്ദീൻ പി കെ ,ബേപ്പൂർ,കോഴിക്കോട്

**Ans.** 1972 ൽ നിലവിൽ വന്ന ഇന്ത്യൻ പേറ്റൻ്റ് ആക്ട് 1970 അനുസരിച്ചു ഒരു പുതിയ മരുന്ന് വികസിപ്പിച്ചു വിപണിയിൽ ഇറക്കുന്നതിനു മുൻപ് അതിന്റെ പേറ്റൻ്റ് റൈറ്റ് എടുക്കാൻ പേറ്റൻ്റ് ഓഫീസിൽ (Controller General of Patents, Designs and Trade Marks (CGPDTM) അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കണം. ആ ദിവസം മുതൽ 20 വർഷം അതിന്റെ പേറ്റൻ്റ് അവകാശം അപേക്ഷകന് സ്വന്തമായിരിക്കും. എന്നാൽ 2005 മുതൽ പരിഷ്കരിച്ച Patents ആക്ടിലെ നിബന്ധനകൾ പ്രകാരം ആ മരുന്നിന്റെ ജനറിക് രൂപങ്ങൾക്ക് അടിയന്തിര ആരോഗ്യസംരക്ഷണ ഘട്ടങ്ങളിൽ പ്രത്യേക നിർമ്മാണ അനുവാദം നൽകുന്നതിന് അവികസിത രാജ്യങ്ങളിലെ സർക്കാറുകൾക്കു സാധിക്കും. അതിനായി ഒരു ഓർഡിനൻസ് പുറപ്പെടുവിക്കുകയും അടിയന്തിര സാഹചര്യം ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയും വേണം. ഏറ്റവും അടുത്തായി ജനറിക് രൂപത്തിൽ വരുന്ന ഒരു പേറ്റൻ്റ് മരുന്നാണ് പ്രമേഹ രോഗത്തിനുള്ള Empagliflozin.

### Pharma Quiz Answers

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Lifestyle diseases     | 6. Amoxicillin-Clavulonate |
| 2. Coronary Heart Disease | 7. 2,300 mg.               |
| 3. Vitamin D              | 8. Floxuridine             |
| 4. Desmopressin           | 9. Phenobarbital           |
| 5. Chagas disease         | 10. Vitamin E              |

# മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്  
PHARMACIST,  
CINCOTTA CHEMIST, NSW AUSTRALIA



## മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളുടെ പ്രാധാന്യം.

**സാ**ധാരണ ചിലറ്റു വ്യാപാരങ്ങളെപ്പോലെ ഉപഭോക്താക്കളെ ആകർഷിക്കുന്നതിന് മെഡിക്കൽ എത്തിക്സിനു വിരുദ്ധമായ ഒരു പ്രവർത്തിയും മരുന്നു വ്യാപാരികളിൽനിന്നും ഉണ്ടാകാൻ പാടില്ല. ഒരു വെള്ള കോളർ തൊഴിലായി ജനങ്ങൾകാണുന്ന മരുന്നുവ്യാപാരം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ആരോഗ്യകരമായ പല പ്രചാരണ പരിപാടികളും സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. അതിൽ പ്രധാനമാണ് മാസത്തിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും സന്നദ്ധ സംഘടനകളും മരുന്നുവിപണനക്കാരുമായി ചേർന്ന് ഔഷധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയെന്നത്. അതിലൂടെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനും നല്ല ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുന്നതിനും ഉപഭോക്താക്കളെ ബോധവൽക്കരിക്കാൻ കഴിയും. മരുന്നുവ്യാപാരം കേവലം ഒരു കച്ചവടം മാത്രമല്ല, ഒരു സേവനവും കൂടിയാണെന്ന് ജനങ്ങളെ അറിയിക്കാനും ഇത് പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം. റോട്ടറി, ലയൺസ്, ജെസി ഐ, ഫാർമ അസോസിയേഷനുകൾ എന്നിവരെക്കൂടി പ്രോഗാം നടത്തുമ്പോൾ ഉൾപ്പെടുത്താം,

പരിപാടിയിലൂടെ, ജനങ്ങളെ അറിയിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ ചെറിയ നോട്ടീസ് ആയി ആദ്യം നൽകുക. തുടർന്ന് ലഘുലേഖകളായി ഔഷധ സംബന്ധിയായ വിവരങ്ങൾ പരിപാടികഴിഞ്ഞു യോഗ സ്ഥലത്തു വച്ച് തന്നെ നൽകുക. അതിൽ സഹകരിച്ച, മരുന്നുകയുടെ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുന്നത് കൂടുതൽ ഉപഭോക്താക്കളെ സ്ഥിരമായി വരുത്താൻ സഹായിക്കും. ചെറിയ രീതിയിൽ അത് കടയുടെ പരസ്യമാണെങ്കിലും ഒരു ബോധവൽക്കരണത്തിന്റെ ഭാഗമാകുമ്പോൾ വലിയ പ്രശ്നം ഉണ്ടാക്കില്ല. അത്തരം ലഘുലേഖകൾ തുടർന്ന് കടയിലെത്തുന്ന എല്ലാ ഇടപാടുകാർക്കും നൽകുന്നതുവഴി നല്ല ഒരു പ്രതിച്ഛായ നേടിയെടുക്കാനും കഴിയും. ഡോക്ടർമാർ, മരുന്നുവിതരണക്കാർ, നിർമ്മാതാക്കൾ, സാമൂഹ്യപ്രവർത്തകർ തുടങ്ങി വിവിധ മേഖലകളിൽ നിരന്തരം ബന്ധപ്പെടുന്നവരുമായി ഊക്ഷ്മളമായ ബന്ധം നിലനിർത്താനും ഇത്തരം പ്രവർത്തികൾക്കൊണ്ട് സാധിക്കും. അതിനു വേണ്ടി ചിലവാക്കുന്ന പണവും സമയവും പിന്നീട് വലിയ രീതിയിൽ ഗുണം ചെയ്യുമെന്നും അറിയുക.

ഓരോ മാസത്തിലും ആരോഗ്യസംബന്ധിയായ ഒരു ആചരണം ഉറപ്പായും ഉണ്ടാകും. അത് ലോക പ്രമേഹദിനമോ, ഹൃദയാരോഗ്യ ദിനമോ, വാക്സിനേഷൻ വാരമോ, കരൾ രോഗ കാൻസർ പ്രതിരോധ ദിനമോ ഒക്കെയൊക്കാം. അതുമായി ആചരണങ്ങൾ മുൻനിർത്തി മരുന്നുവിപണനക്കാരോടും സന്നദ്ധസംഘടനക്കാരോടും തദ്ദേശസ്ഥാപനമെമ്പർമാരോടും സംസാരിച്ചു സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു പൊതു സ്ഥലത്തു പ്രോഗ്രാം നടത്താൻ മരുന്നുകയുടെ മുൻകൈയെടുക്കുക. നോട്ടീസ്, ബാനർ തുടങ്ങിയവ സ്പോൺസർ ചെയ്തു പെട്ടെന്ന് ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ സ്ഥാപനത്തെ പരിചയപ്പെടുത്തുക. കടുത്ത മത്സരം നേരിടുന്ന ഒരു മേഖലയായി ഔഷധ വ്യാപാരം മാറിയതിനാൽ ഇക്കാര്യത്തിൽ കാണിക്കുന്ന താൽപ്പര്യം കടയുടെ ജനപ്രീതി ഉയർത്തുമെന്ന് തീർച്ച. അതിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യം, ഒരു കാരണവശാലും മറ്റൊരു കടയെ ഇകഴ്ത്തിക്കാണിക്കാതിരിക്കുകയെന്നതാണ്. അതോടൊപ്പം ഒരു തരത്തിലും അൺ എത്തിക്കൽ ആയ രീതിയിൽ നോട്ടീസിൽ ഒന്നും എഴുതാനും പാടില്ല. മരുന്നുകയയിലെ സൗകര്യങ്ങൾ അറിയിക്കുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. ഉദാ:പ്രവർത്തന സമയം, ഹോം ഡെലിവറി ഉണ്ടെങ്കിൽ അതിനുള്ള ഫോൺ നമ്പർ, മൃഗങ്ങളുടെ മരുന്നുകൾ വിൽക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവരം, സംശയങ്ങൾക്കായി വിളിക്കേണ്ട നമ്പർ തുടങ്ങി സേവന സംബന്ധിയായ കൃത്യമായ വിവരങ്ങൾ നോട്ടീസിലൂടെ അറിയിക്കാൻ ഔഷധവ്യാപാരം ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള അവശ്യസർവ്വീസ് ആണെന്ന് ഉറപ്പിക്കാനുള്ള ഇത്തരം പരിപാടികൾ കടയുടെ യശസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്ന് തീർച്ച ●

തുടരും

## AI & PHARMA- TRANSFORMING DRUG DEVELOPMENT & PATIENT CARE

**A**rtificial Intelligence (AI) is revolutionizing pharmaceuticals by accelerating drug discovery, enabling personalized treatments, enhancing diagnostics, and improving patient care. AI-powered automation and predictive analytics streamline drug development and approvals, making treatments more affordable and advancing global healthcare.

### Faster Drug Discovery

Developing new medicines is a long and expensive process, often taking years of research and trials. AI is making this process much faster by:

- Analyzing vast amounts of data to find potential drug candidates quickly.
- Predicting how different chemicals will interact with biological targets, reducing the need for lengthy laboratory experiments.
- Screening thousands of chemical compounds in a short time to identify promising ones for further testing.

### Personalized Medicine

AI enables tailored treatments by:

- Analyzing genetic data to recommend optimal therapies.
- Identifying disease markers through genomics and proteomics for targeted treatments.
- Predicting patient responses to treatments, aiding informed medical decisions.

### Predictive Analytics in Healthcare

AI analyzes vast patient data to detect health risks and predict diseases by:

- Forecasting disease outbreaks and assessing drug effectiveness.
- Identifying high-risk patients and enabling early interventions to prevent complications.

### Automated Drug Manufacturing

AI enhances pharmaceutical production by:

- Ensuring strict quality control for safer medicines.
- Optimizing supply chains to prevent shortages and delays.
- Predicting equipment maintenance needs to reduce downtime.

### AI in Patient Care

AI enhances healthcare accessibility and efficiency by:

- Using chatbots and virtual assistants for medication reminders and health queries.
- Assisting with symptom analysis and supporting doctors in diagnostics.

### Future of AI in Pharma

AI is revolutionizing the pharmaceutical industry by:

- Accelerating drug approvals and reducing development costs.
- Enhancing treatment effectiveness and affordability.
- Expanding global access to essential medicines.

With AI, healthcare is set to improve, offering better treatments and patient outcomes ●

# Common Homeopathic Remedies

## Part- 51

Dr. Anilkumar. V.

### VERATRUM ALBUM (WHITE-FLOWERED VERATRUM)

Veratrum Album is a homeopathic medicine made from the root of the white hellebore plant. This plant grows in the Alps and Pyrenees and belongs to the lily family. In homeopathy, it's mostly used for treating mental disturbances, vomiting, diarrhoea, and extreme weakness. It works on the brain, digestive system, nerves, female organs, skin, lungs, and the heart.

This remedy is especially helpful for children and elderly people who are very sensitive to cold. These people are usually cheerful, active, or may have sudden mood swings or unusual mental behaviour.

#### Major health issues treated

##### 1. Mental and Brain Problems

- Sudden madness (mania): Person may run around, laugh loudly, sing, or try to tear things.
- Religious mania: Prays constantly, or talks strangely about religion.
- Strong sexual desire (nymphomania): Wants to hug or be close to everyone.
- Meningitis: Child rolls head from side to side, presses it into the pillow, has a weak neck, fever, and confusion.

##### 2. Stomach and Digestive Issues

- Cholera: Constant vomiting and watery diarrhea with cramps, cold sweating, and weakness.
- Nausea and vomiting: Comes with cold sweats, may lead to collapse.
- Diarrhea: Forceful, watery stool that causes exhaustion.

### 3. Female Problems

- Painful periods with cold sweat, vomiting, and diarrhea.
- Very heavy periods with nausea and loose stool.
- Increased sexual desire before periods.

### 4. Headaches

- Headache with vomiting, diarrhea, and frequent urination.
- Feels like an ice-cold spot on top of the head.
- Cold sweat on the forehead.

### 5. Face and Nerve Pain

- Trigeminal neuralgia: Sharp face pain with vomiting and pale, sunken look.
- Pain worse in damp weather.
- Coldness felt on the face and tip of the nose.

### 6. Limb and Nerve Pain

- Sciatica: Sharp, electric-like pain in the leg, better when sitting with legs hanging.
- Brachial neuralgia: Shoulder pain spreading to the wrist, worse when lying down, better by movement.

### 7. Breathing Problems

- Cough worsens with cold drinks and entering a warm room.
- Asthma worsens in cold, damp weather but improves when the head is tilted back.
- Bronchitis, especially in older people.

### 8. Heart and Circulation

- Strong, pounding heartbeat that feels like it's pushing against the ribs.
- Faint or slow pulse.
- Feels like cold water is running through veins.

- May help with chest pain (angina).

### 9. Skin Issues

- Itchy rash that worsens with heat and scratching.
- Skin looks pale, blue, or purple and feels cold.
- Skin loses its bounce – it stays wrinkled after being pressed.

### 10. Sleep Problems

- Sleepiness during the day but can't sleep at night.
- Bad dreams: being chased, attacked, or bitten.
- Wakes up scared and believes the dream was real.
- Heavy, deep sleep or sleeplessness with anxiety.

### The following Symptoms make the problems worse or better

- Worse: Cold drinks, cold wet weather, physical effort, fear, or chewing tobacco.
- Better: Warmth, hot drinks, lying down, being covered.

### Dosage

- Low potency (e.g., 6C or 30C): Can be taken more often.
- High potency (e.g., 200C or above): Use only occasionally and with guidance.

### Other Remedies and Relationships

- Neutralized by: Aconite, Arsenic Album, China, Coffea.
- Neutralizes: Cuprum Met, Opium, Tabacum.
- Works well after: Arnica, Camphor, Carbo Veg, Ipecac.

Followed well by: Belladonna, Chamomilla, Pulsatilla, Rhus Tox, Sepia, Sulphur ●

## Nirsevimab

### Overview

Nirsevimab, a human recombinant monoclonal antibody developed by AstraZeneca and Sanofi, prevents respiratory syncytial virus (RSV) infections by inhibiting viral fusion to host cells. Approved in the European Union, United Kingdom (Nov 2022), Canada (Apr 2023), and the United States (Jul 2023), it protects infants from RSV lower respiratory tract infections. The CDC also recommends maternal RSVpreF vaccination during pregnancy, though both are generally not needed for most infants.

### Indications

- European Union: Approved for preventing RSV lower respiratory tract disease in neonates and infants during their first RSV season.
- United States: Indicated for neonates and infants born during or entering their first RSV season, as well as children up to 24 months old who remain at risk of severe RSV disease through their second RSV season.

### Mechanism of Action

Nirsevimab binds to the prefusion form of the RSV F protein, preventing viral entry into host cells. Its modified Fc region extends its half-life, enabling a single dose to provide protection throughout the RSV season.

### Efficacy and Clinical Trials

Approval was based on multiple randomized, double-blind, placebo-controlled trials:

- Trial 03 (1,453 preterm infants, 29–35 weeks gestation):



- Nirsevimab reduced medically attended RSV lower respiratory tract infections (MA RSV LRTI) by ~70% compared to placebo (2.6% vs. 9.5%).
- Trial 04 (1,490 term and late preterm infants,  $\geq 35$  weeks gestation):
  - » Nirsevimab reduced MA RSV LRTI by ~75% compared to placebo (1.2% vs. 5.0%).
- Trial 05 (925 infants at high risk for severe RSV disease):
  - » Compared to palivizumab, nirsevimab demonstrated a similar safety profile and was effective in preventing MA RSV LRTI in children up to 24 months old.

### Safety and Side Effects

Nirsevimab has not been associated with major hypersensitivity reactions. Grade 3 or higher adverse events were observed in 8% of participants in clinical trial NCT02878330. Common side effects include rash, fever, and mild injection site reactions (redness, swelling, pain).

### Regulatory Approvals

The FDA granted nirsevimab fast-track designation, and AstraZeneca markets it under the brand name Beyfortus ●

# ബലാകുളത്താദി കഷായം - ഒരു വിശകലനം

**ആ**

യൂർവ്വേദ ആധികാരിക ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പരാമർശിക്കുന്ന വാതസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ഒരുഷധമാണ് ബലാകുളത്താദി കഷായം. അതിലുള്ള എല്ലാ ചേരുവകളും വെള്ളത്തിൽ നന്നായി ലയിച്ചു ചേരുന്നവയും മറ്റു പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവയുമാണ്. പക്ഷാഘാതം, മാംസപേശികളുടെ തളർച്ച, ശരീരത്തിന്റെ മുദുകലകൾ കല്ലിക്കുന്ന മൾട്ടിപ്പിൾ സ്ക്ളീറോസിസ്, പേശീചുരുക്കം, ശരീരവേദന തുടങ്ങിയ വാതദോഷത്തെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന അസുഖങ്ങൾക്കിതു ഫലപ്രദമാണ്.

## പ്രധാന ചേരുവകൾ

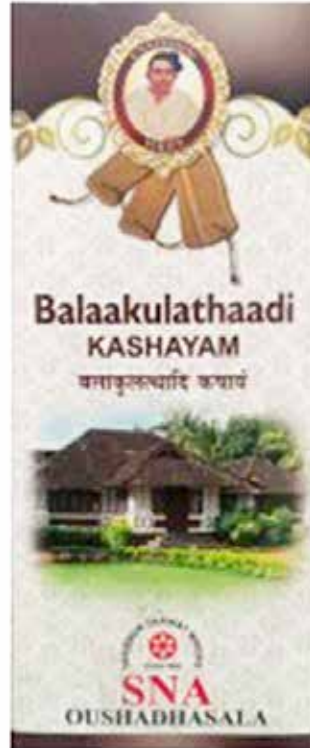
ആരോഗ്യകല്പദ്രുമം എന്ന ആധികാരിക ഗ്രന്ഥത്തിലെ കണക്കനുസരിച്ചുള്ള ചേരുവകൾ

ഓരോ ഭാഗം വീതം

- കുറുന്തോട്ടി Sida rhombifolia
- കരികുറിഞ്ഞി Strobilanthes ciliatus
- തിപ്പലി Piper longum
- തഴുതാമ Boerhaavia diffusa
- ഉഴുന്ന് Vigna mungo
- ഗോതമ്പ് Triticum aestivum
- അടപതിയൻ Holostemma annularis
- ദേവദാരു Cedrus deodara
- കടുക്ക Terminalia chebula.

**നിർമ്മാണപ്രക്രിയ:** നന്നായി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ചെടുത്ത മരുന്നുകൾ അതിന്റെ 16 ഇരട്ടി ശുദ്ധജലവും ചേർത്ത് കഷായമാക്കി നാലിൽ ഒന്നാക്കി കുറുക്കി എടുക്കുന്നു. തുടർന്ന് അരിച്ചെടുത്തു, വായുവും വെളിച്ചവും കയറാത്ത കുപ്പികളിൽ നിറച്ചു സൂക്ഷിക്കുന്നു.

വാതരോഗത്തിനും അനുബന്ധ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പൗരാണിക കാലം മുതൽ ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നതും അവയുടെ ഗുണത്തെക്കുറിച്ച് ആധികാരിക പഠനങ്ങൾ നടക്കുകയും ചെയ്യപ്പെട്ട ചേരുവകളാണ് ഇവയിൽ ഭൂരിഭാഗവും. കടുക്ക, തഴുതാമ, ദേവദാരു, കുറുന്തോട്ടി, കരികുറിഞ്ഞി തുടങ്ങിയവ ധാരാളം കഷായങ്ങളിലെ സ്ഥിരം ചേരുവകളാണ്. വാതാനുബന്ധ വേദന, നീർക്കെട്ട്, രക്തദാഹം തുടങ്ങിയവ ഇവയുടെ ഗുണത്താൽ കുറയ്ക്കുന്നു. വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്നവയായതിനാൽ പാർശ്വഫലങ്ങളും നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയും.



**സ്റ്റോറേജ്:** നനവുതട്ടാത്ത സ്ഥലത്തു വായുവും വെളിച്ചവും ഉള്ളിൽ കയറാത്ത വിധം സൂക്ഷിക്കുക.

**ഉപയോഗക്രമം:** 5-15 ml കഷായം 15 - 45 ml തിളപ്പിച്ചാരിയ വെള്ളവും ചേർത്ത് ആഹാരത്തിനു മുൻപായി ദിവസവും രണ്ടു നേരം കുടിക്കുക. കൂടുതൽ വിവരത്തിനു ഒരു ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടറുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

**പാർശ്വഫലങ്ങൾ:** അമിതമായ അളവിൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ വയറ്റിൽ എരിച്ചിലും വേദനയും ഉണ്ടാകാം. ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മരുന്ന് കഴിക്കുക. മറ്റു പാർശ്വഫലങ്ങളൊന്നും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടില്ല.

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



**SUNIL KUMAR G. S**  
**MANAGING DIRECTOR**



**IRELAND – BEST DESTINATION FOR PHARMA STUDENTS**

Ireland is the best destination for Higher Studies for Pharma Students. There are several reasons why Ireland is the best destination for students who want to pursue higher studies abroad. I am giving below the major reasons for students who are interested in pursuing higher studies abroad.

**MAIN HUB OF PHARMACEUTICAL INDUSTRY – MAJOR EMPLOYMENT GENERATORS**

3rd LARGEST PHARMA PRODUCING COUNTRY IN THE WORLD  
 FAST GROWING ECONOMIC COUNTRY WITH HIGH LITERACY RATES

LOWEST UNEEMPLOYMENT RATE IN EUROPE  
 HIGHLY PAID PART TIME/FULL TIME JOBS  
 DECLARED AS THE SAFEST COUNTRY  
 ALL MASTERS PROGRAM IS ONLY ONE YEAR  
 STUDENTS CAN STAY BACK FOR 2 YEARS AFTER THEIR MASTERS  
 LOW FEE STRUCTURE- MERIT BASED HIGH SCHOLARSHIPS AVAILABLE  
 ENGLISH SPEAKING COUNTRY- NO NEED OF IELTS- DUOLINGO IS ACCEPTED  
**LEADING PHARMACEUTICAL COLLEGES FOR STUDENTS TO EARN THEIR**

**MASTERS DEGREE.**

MNCs LIKE NOVA NOVARTIS, ASTRAZENECA, ELI LILLY, PFIZER, MERCK & MANY MORE HAVE THEIR MANUFACTURING UNITS IN IRELAND (Students can find placements)

Interested Candidates can contact or call in the below given numbers for more details



**EURO OVERSEAS EDUCATION CONSULTANTS,**  
**BISHOP JEROME NAGAR, KOLLAM**



9633933509, 9633933519,  
<https://educationeuro.com>  
 contact@educationeuro.com



# ഓർമ്മ നഷ്ടപ്പെടൽ

**ഓ**ർമ്മ നഷ്ടപ്പെടൽ പല കാരണങ്ങളാലും സംഭവിക്കാം, ഉദാഹരണത്തിന് പ്രായം, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, വിഷാദം, ഉൽകണ്ഠ, മദ്യവും ലഹരിയുമൊക്കെയുള്ള ഉപയോഗം, ഉറക്കം കുറവ്, അസ്തിഭംഗം, തലച്ചോറിന് പരിക്ക്, ഡിമെൻഷ്യ (അൽഷൈമേഴ്സ് പോലുള്ള രോഗങ്ങൾ), ചില മരുന്നുകൾ മുതലായവ.

### ലക്ഷണങ്ങൾ

- ആവർത്തിച്ച് അപ്റ്റോയിന്റ്മെന്റുകൾ മറക്കുക
- ആവർത്തിച്ച് അതേ ചോദ്യം ചോദിക്കുക
- പരിചിതമായ സ്ഥലങ്ങളിൽ വഴി മറക്കുക
- സാധനങ്ങൾ സ്ഥിരമായി തെറ്റായി വയ്ക്കുക
- അടുത്ത ബന്ധുക്കളുടെയും സുഹൃത്തുക്കളുടെയും പേരുകൾ മറക്കുക
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുക



ഡിമെൻഷ്യ സംബന്ധിച്ച് ഡോക്ടർമാർ ആദ്യം പരിശോധിക്കുന്നത് മറ്റേതെങ്കിലും ചികിത്സിക്കാൻ കഴിയുന്ന കാരണങ്ങളാണോ ഓർമ്മയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതെന്ന് നോക്കുന്നതാണ്. രക്തസമ്മർദ്ദം, മറ്റ് ശാരീരിക ഘടകങ്ങൾ എന്നിവ പരിശോധിക്കുന്നതിനുള്ള ഫിസിക്കൽ എക്സാം, രക്തപരിശോധന, മറ്റ് ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ എന്നിവ മുഖേന പ്രശ്നത്തിന് ഉള്ളിൽ ഇരിക്കുന്ന കാരണങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാം.

ഒരു വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യകുടുംബ ചരിത്രം വിലയിരുത്തുന്നത് ഡിമെൻഷ്യ സംബന്ധിച്ച സൂചനകൾ നൽകും. കുടുംബത്തിൽ ഡിമെൻഷ്യ ഉണ്ടായെന്ന്, ലക്ഷണങ്ങൾ എപ്പോൾ ആരംഭിച്ചു, സ്വഭാവവ്യക്തിത്വ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടായെന്ന്, ഏതെങ്കിലും മരുന്നുകൾ പ്രശ്നം രൂക്ഷമാക്കുന്നുണ്ടോയെന്ന് ഡോക്ടർ ചോദിച്ചേക്കാം.

**പ്രധാന പരിശോധനകൾ:**

**1. ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പരിശോധനകൾ:**

- **നാഡീവ്യൂഹ പരിശോധന:** സംസാരശേഷി, കാഴ്ച, ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ, അന്തരീക്ഷ ബോധം, പ്രതിചരണം എന്നിവ വിലയിരുത്തുന്നു.
- **ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പരിശോധന:** ഓർമ്മശക്തി, ശ്രദ്ധ, സ്ഥലകാല ബോധം, മറ്റു ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പരിശോധിക്കുന്നു.
- **മാനസിക പരിശോധന:** ഓർമ്മശക്തിയും ഏകാഗ്രതയും ആസന്നകാല മനസ്സിലാക്കലും പരിശോധിക്കുന്നു.

**2. തലച്ചോറിന്റെ സ്കാൻ പരിശോധനകൾ:**

- **CT സ്കാൻ:** എക്സ്റേ ഉപയോഗിച്ച് തലച്ചോറിന്റെ ചിത്രം എടുത്ത് വിലയിരുത്തുന്നു.
- **MRI സ്കാൻ:** മാഗ്നറ്റിക് ഫീൽഡുകളും റേഡിയേഷൻ

തരംഗങ്ങളും ഉപയോഗിച്ച് വിശദമായ തലച്ചോറിന്റെ ചിത്രങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്നു.

- **PET സ്കാൻ:** തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനം പരിശോധിക്കാൻ റേഡിയേഷൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- **SPECT സ്കാൻ:** തലച്ചോറിൽ രക്തപ്രവാഹം കുറയുന്നുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുന്നു.

**3. രക്തപരിശോധനകൾ:**

- **CBC (Complete Blood Count):** മറ്റു ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടോ എന്നത് പരിശോധിക്കുന്നു.
- **CMP (Comprehensive Metabolic Panel):** രക്തത്തിലെ രാസഘടകങ്ങൾ പരിശോധിക്കുന്നു.
- **TSH (Thyroid Stimulating Hormone):** -തൈറോയിഡ് പ്രശ്നങ്ങൾ ആണോ ഓർമ്മ നഷ്ടപ്പെടലിന്റെ കാരണമെന്ന് പരിശോധിക്കുന്നു.
- **Vitamin B12:** വിറ്റാമിൻ കുറവ് ഓർമ്മ നഷ്ടപ്പെടലിന് കാരണമായോയെന്ന് പരിശോധിക്കുന്നു.

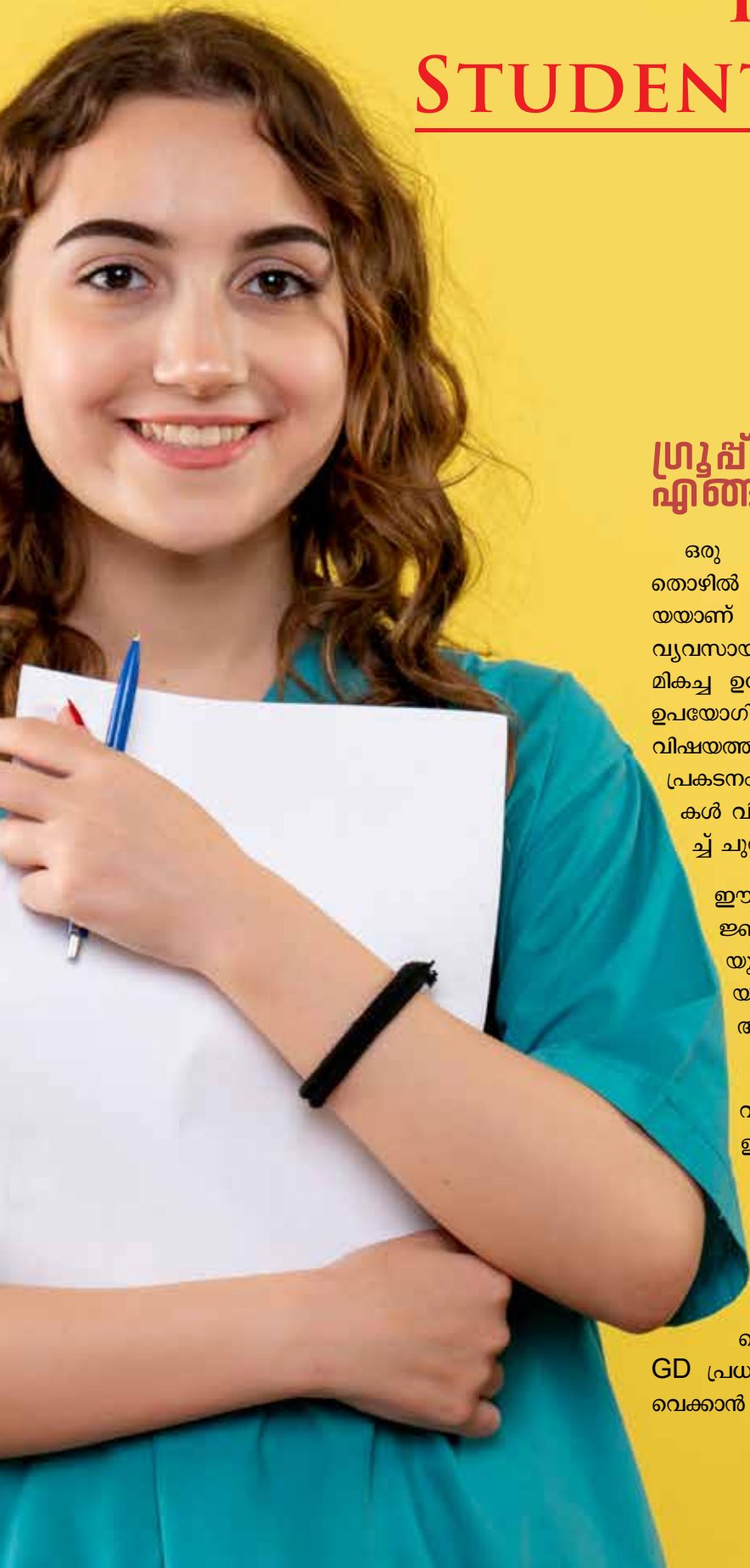
**4. ജനിതക പരിശോധന (Genetic Tests):**

ചില അപൂർവമായ ഡിമെൻഷ്യ രോഗങ്ങൾക്ക് ഉത്തരവാദിയായ മാറ്റം ഉള്ള ജീനുകൾ തിരിച്ചറിയാൻ ചിലർക്ക് ജനിതക പരിശോധനകൾ നിർദ്ദേശിച്ചേക്കാം.

ഓർമ്മ നഷ്ടപ്പെടൽ വളരെ വാശിയേറിയ ഒരു അവസ്ഥയായി ചിലർക്കുണ്ടാകാം. ഇത് ഭയജനകമായിരിക്കും, എന്നാൽ ശരിയായ പരിശോധനകൾ മുഖേന രോഗാവസ്ഥ മനസ്സിലാക്കി പരിഹാരം കാണാൻ കഴിയും. ഓർമ്മ പ്രശ്നങ്ങൾ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ ഉടൻ ഒരു ഡോക്ടറോട് പരാമർശിക്കുക ●

# PHARMACY STUDENTS CORNER

Hareesh. M.



## ഗ്രൂപ്പ് ഡിസ്കഷനിൽ എങ്ങനെ തിളങ്ങാം?

ഒരു ജോബ് ഇന്റർവ്യൂവിൽ വിജയിക്കാനും തൊഴിൽ നേടാനും അവശ്യം വേണ്ട ഒരു പ്രക്രിയയാണ് ഗ്രൂപ്പ് ഡിസ്കഷൻ. പ്രത്യേകിച്ച് മരുന്നു വ്യവസായങ്ങളിലും ചില യൂണിവേഴ്സിറ്റികളിലും മികച്ച ഉദ്യോഗാർത്ഥിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ GD ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഉദ്യോഗാർത്ഥികൾക്ക് നിർദ്ദിഷ്ട വിഷയത്തിൽ സമയബന്ധിതമായി അഭിപ്രായ പ്രകടനം നടത്താൻ ആവശ്യപ്പെടും. അത്തരം ടെസ്റ്റുകൾ വിജയകരമായി നേരിടാൻ വേണ്ടതിനെക്കുറിച്ച് ചുവടെ വിവരിക്കുന്നു.

ഈ പ്രക്രിയയിൽ തിളങ്ങാൻ മികച്ച വിഷയ ജ്ഞാനവും വാക്ചാതുരിയും ഉച്ചാരണശുദ്ധിയും ആവശ്യമുണ്ട്. കൂടാതെ, കാലിക വിഷയങ്ങളിലെ പ്രായോഗിക അറിവും നവീന ആശയങ്ങളും ഉണ്ടാകണം.

സാധാരണ മുഖാമുഖ ഇന്റർവ്യൂ വിനേക്കാൾ ഗ്രൂപ്പ് ഡിസ്കഷൻ (GD) ഒരു ഉദ്യോഗാർത്ഥിയുടെ നേതൃത്വം, ശരീരഭാഷ, ക്ഷമാശീലം, ഒരു ടീമായി പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള കഴിവ്, ആശയവിനിമയം, വിമർശനാത്മക ചിന്ത, സൃഷ്ടിപരമായ സമീപനം എന്നിവ വിലയിരുത്താൻ സഹായിക്കും. പ്രത്യേകിച്ച് ബിസിനസ്, ഫാർമ, ടെക്സ്, മാനേജ്മെന്റ് തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ GD പ്രധാന ഘടകമാണ്. മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവെക്കാൻ താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം.

**1. വിഷയം അഗാധമായി മനസ്സിലാക്കുക**

- നിങ്ങളുടെ വ്യവസായത്തിനോ പഠനശാഖയ്ക്കോ അനുയോജ്യമായ വിഷയങ്ങളിൽ അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക.
- കാലിക സംഭവങ്ങൾ, രാഷ്ട്രീയം, സാമ്പത്തികകാര്യങ്ങൾ എന്നിവയിൽ അവബോധം നേടുക.
- ഓൺലൈൻ ന്യൂസ് പോർട്ടലുകളും പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളും വായിച്ച് പുതുമയാർന്ന ആശയങ്ങൾ കൈവശം വയ്ക്കുക.

**2. ആക്റ്റീവ് ലിസനിങ് അഭ്യസിക്കുക**

- ചർച്ച നടക്കുന്ന സമയത്ത്, സഹപങ്കാളികളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ ശ്രദ്ധയോടെ കേൾക്കുക.
- ശരിയായ സമയത്ത് പ്രതികരിക്കുക, വ്യക്തമായ രീതിയിൽ അഭിപ്രായം പ്രകടിപ്പിക്കുക.
- അതിരുകടന്ന സംവാദങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക. മറ്റുള്ളവരുടെ ആശയങ്ങൾ മാനിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.

**3. ആത്മവിശ്വാസത്തോടെയും കൃത്യവുമായ ഭാഷാപ്രയോഗം**

- ഉച്ചാരണ ശുദ്ധിയുള്ള സംവാദശൈലി അവലംബിക്കുക.
- ഭാഷാപ്രയോഗം വ്യക്തമാകണം; തർക്കപരമായ രീതിയിൽ അല്ലാതെ ശാന്തമായ സംസാരശൈലി പിന്തുടരുക.
- അനാവശ്യമായ വാക്കുകൾ ഒഴിവാക്കുക; എളുപ്പമുള്ള, വ്യക്തതയുള്ള വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.

**4. ശരിയായ ശരീരഭാഷ (BODY LANGUAGE) പ്രദർശിപ്പിക്കുക**

- ചർച്ചയിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ സുതാര്യമായ ശരീരഭാഷ പുലർത്തുക.
- കണ്ണോടെ ബന്ധം നിലനിർത്തുക, അതിരുകടന്ന കൈചലനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.
- നല്ല ഇരിപ്പു സംവിധാനവും ആത്മവിശ്വാസമോടുന്ന മുഖഭാവവും സൂക്ഷിക്കുക.

**5. നേതൃപാടവം പ്രകടിപ്പിക്കുക**

- മറ്റുള്ളവർ പറഞ്ഞതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പുതിയ ചിന്തകൾ അവതരിപ്പിക്കുക.
- പ്രസ്താവനകൾക്ക് ശക്തമായ അടിസ്ഥാന

മൊരുക്കി നിങ്ങളുടെ നയം സ്ഥാപിക്കുക.

- അവസരം ലഭിച്ചാൽ ചർച്ച സുഗമമായി മുന്നോട്ട് നയിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

**6. ചർച്ചയെ ഗുണപരമാക്കുക**

- വിഷയം മനസ്സിലാക്കാതെ സംസാരിക്കാതിരിക്കുക.
- ചർച്ചയിൽ പോസിറ്റീവ് ആംഗിളുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
- ആരും ഒഴിവാകാതെ എല്ലാവരെയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുള്ള സംഭാഷണം നടത്തുക.

**7. വ്യക്തമായ ഇടപെടലുകൾ ചെയ്യുക**

- ചർച്ചയിൽ സംസാരിക്കുമ്പോൾ, അതിന് ആവശ്യമായ തെളിവുകളും അനുഭവങ്ങളും അവതരിപ്പിക്കുക.
- സംവാദം ബാധകമായ വിഷയങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാകാതിരിക്കുക.
- വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തത ഉറപ്പുവരുത്തുക.

**8. അമിത ഉത്സാഹം അല്ലെങ്കിൽ അക്രമസ്വഭാവം ഒഴിവാക്കുക**

- തർക്കാത്മകമായ ചർച്ചകളിൽ ശാന്തതയോടെ പ്രതികരിക്കുക.
- മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങളെ പരിഗണിക്കുക, അവരെ അപമാനിക്കാതിരിക്കുക.

**9. ഒരു നോട്ട് പാഡും പേനയും കൊണ്ടുവരിക**

- ചർച്ച ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് കുറിപ്പെഴുതുക.
- മറ്റു സംസാരിച്ചവരുടെ പ്രസ്താവനകൾ കുറിച്ച് വാക്കുകൾ ചേർത്ത് പ്രതികരിക്കുക.

**10. പ്രാക്ടീസ് അത്യാവശ്യമാണ്**

- മോക്ക് ഗ്രൂപ്പ് ഡിസ്കഷനുകൾ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുക.
- സുഹൃത്തുക്കളുമായോ സഹപ്രവർത്തകരുമായോ ചർച്ചകൾ നടത്തുക.
- ഓൺലൈൻ ഫോറങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ചർച്ചകൾ പങ്കിടുക.

ഗ്രൂപ്പ് ഡിസ്കഷനിൽ മികച്ച പ്രകടനം കാഴ്ചവെയ്ക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവർക്ക് ഈ ടിപ്പ്സുകൾ നിർബന്ധമായും ഉപകരിക്കും ●



# Why Pharma First?



Here's why Pharma First's solutions come perfectly aligned to keep your business on the right side of the country's benchmarks. Pharma First is directed by Mr. M. R Pradeep, M. Pharm, Retd. Deputy Drug Controller, Govt. of Kerala.

His 38-year long career in multi-verticals – Pharmaceutical Education & Research, Industrial Pharmacy, Formulation Technology, Regulatory affairs enabled him to gain hands-on experience and in-depth exposure in the industry. In his position as Enforcement Officer, Dept. of Drugs Control, Govt. of Kerala, for a period of 27 years dealing with problems and issues connected with drug formulation, legal compliances both at national and global levels, pharma R&D evolution and the like poised him as a globally acknowledged industry expert. This wide and in-depth exposure enables Pharma First to offer superior consultancy services and knowledge contribution which help our clients realize their organizational visions and goals while remaining growth focused.

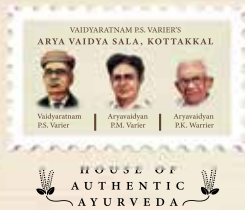
## THE SOLUTIONS SPECTRUM

The origin of Pharma First is inspired by the deep understanding that the segment needs professional consultancy services to make the industry growth-focused while remaining people and patient-friendly. Hence, the company's objective is to simplify the involved processes, while transparently imparting the latest industry happenings and developments taking place across the world.

- Advisory solution for legal policies.
- Aiding expansion drive for new products, securing the mandatory licence.
- Comprehensive guidance to start pharmaceutical firms right from location selection to commencement as per legal and regulatory guidelines.
- Conducting auditing of running shops for business development.
- Conducting training programmes for the community / Hospital Pharmacy staff.
- Counselling for running a community / Hospital Pharmacy successfully.
- Extending support in overcoming legal / regulatory procedures in running shop.
- Guidance to proper management of a community / Hospital Pharmacy.
- Help in obtaining Drugs licence and other requirements to start a sales / distribution firm.
- Medicine formulation and ingredient combination norm advisory solutions.
- Offering professional assistance in creating websites, software development and online trading.

Any queries please contact:

PHARMA FIRST Muvattupuzha	+91 8289856081 +91 9446056081	enquiry@pharmafirstconsulting.com rdipradeep@gmail.com
------------------------------	----------------------------------	---



**Kottakkal**  
ayurveda

www.aryavaidyasala.com  
shop.aryavaidyasala.com

## A Century Old Legacy of HEALING AND COMPASSION



- ▶ NABH accredited Hospitals at Kottakkal, Delhi and Kochi
- ▶ Ayurvedic Hospital & Research Centre with ultra modern facilities at Kottakkal East ▶ Charitable Hospital at Kottakkal
- ▶ Panchakarma and Kerala Special Therapies ▶ Three GMP accredited factories manufacturing over 580 formulations
- ▶ 27 Branch Clinics, 2000 exclusive authorised dealers ▶ Herb gardens ▶ AYUSH and DSIR approved QC Laboratory
  - ▶ Germ Plasm Bank ▶ Centre for Medicinal Plants Research-A centre of Excellence in Research
  - ▶ Major Research Programmes in collaboration with AYUSH, ICMR, DST, MAHE, BHU, IIT and DAE
- ▶ Centre for Textual Studies and Publications ▶ Vaidyaratnam P.S. Varier Museum ▶ Support to VPSV Ayurveda College at Kottakkal
- ▶ PSV Natyasangham for nurturing Kathakali

**BRANCHES:** Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Hubballi - 0836 3502905, 0836 4059503, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkottam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 **AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES:** Kottakkal - 0483 2808000, Kottakkal East - 0483 3521000, Kochi - 0484 2554000, Delhi - 011 22106500

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.in