



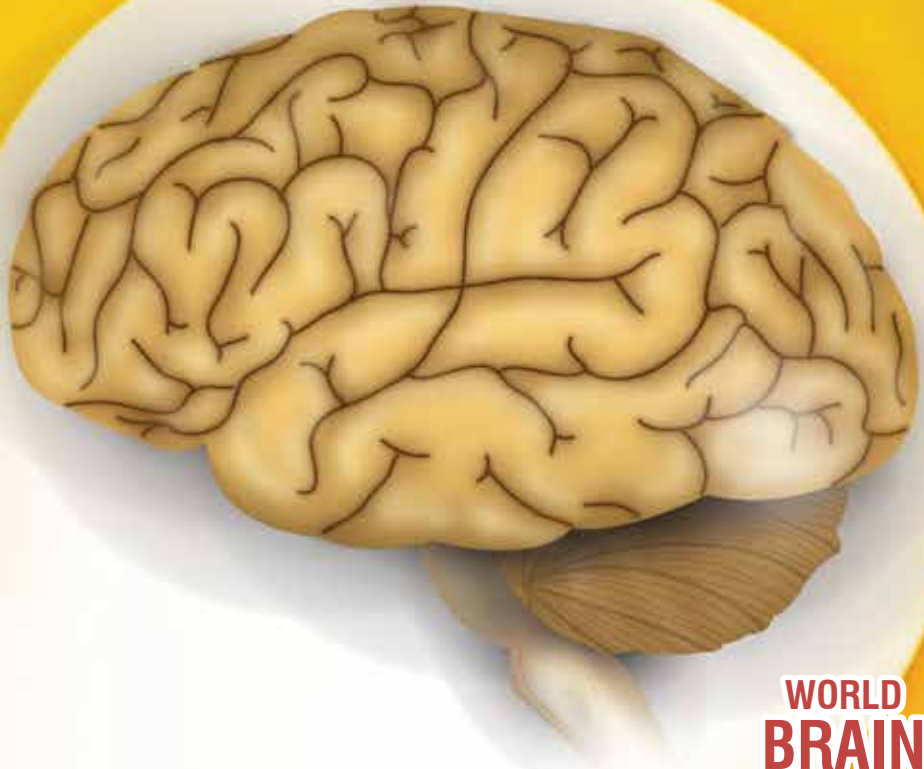
PHARMA FIRST

www.pharmafirstonline.com

Vol-5

Issue-6

July 2023



**WORLD
BRAIN
DAY
JULY 22**

Drug Reviews

Carduus marianus

ആരോഗ്യവർദ്ധിനി വടി

N-Acetylcysteine

Legal

**Blacklisting of Drugs
manufacturers**

ആരോഗ്യ വെല്ലുവിളികൾ

മുച്ചുണ്ടും, മുച്ചിരിയും

Diseases

Hemochromatosis

Nutrition

ആരോഗ്യമുള്ള
ശരീരവും മനസ്സും

Health Care

**Prevention of Liver
Diseases**



Kottakkal
ayurveda

www.aryavaidyasala.com
shop.aryavaidyasala.com

WE CARE For You



Because, like everyone else in the World, you too are facing multifarious health challenges. It is but natural that occupational stress and other strains of modern life are likely to have their impact on your health.

Invested with an ardent conviction stemming from our century old traditions in health care services and ethical social responsibility, we are here to CARE for YOU.



Hospital complex at Kottakkal



Hospital at Delhi



Hospital at Kochi



Charitable Hospital at Kottakkal



Medicinal plant estate



Centre for Medicinal Plants Research



P.S. Varier Museum at Kottakkal



Factory complex at Kottakkal



Factory at Kanjikode



Factory at Nanjangud



Quality control laboratory

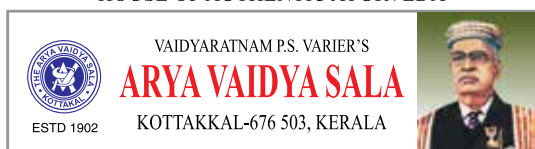


Pilot plant

4 HOSPITALS • 26 BRANCHES • MORE THAN 2000 AUTHORISED DEALERS

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkoottam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.in



മറ്റു പംക്തികൾ

PHARMA QUIZ 15

ADVERSE DRUG REACTIONS 16

NOVARTIS HEALTHCARE (P)LTD 22

ഔഷധ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങൾ 23

മരുന്നുവ്യാപാരം ലാഭകരമാക്കാൻ 24

KNOW THE LAWS OF DRUGS 25

CHAMOMILE 26

DONEPEZIL HYDROCHLORIDE 28

മരുന്നു വിശകലനം- ബ്രഹ്മി ഘൃതം 29

കാൻസർ കണ്ടു പിടിക്കാനുള്ള രക്ത പരിശോധന 33

05 HOW TO PREVENT LIVER DISEASES
 28th of July is observed as World Hepatitis Day and an article on How to prevent Liver diseases, is giving some practical suggestions to protect our liver from potential damages, based on the hidden causes.

07 ശരീരവും ഒപ്പം മനസ്സും ആരോഗ്യത്തോടെയുണ്ടാകണം
 നമ്മുടെ ശാരീരിക ആരോഗ്യത്തിനു ഭീഷണിയായി മാറുന്ന മാരക കീടനാശിനികളും, രാസവസ്തുക്കളും അടങ്ങിയ വിപണിയിൽ ലഭ്യമായ പഴങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, ധാന്യങ്ങൾ, പയർവർഗ്ഗങ്ങൾ, എന്നിവയെക്കുറിച്ചും നല്ല മനസ്സും ചിന്തയും വെച്ചു പുലർത്തി മാനസികാരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിയ്ക്കേണ്ട ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും പ്രസിദ്ധ ന്യൂട്രീഷ്യനിസ്റ്റ് ശ്രീ രാഗേഷ്

09 Hemochromatosis & its Complications
 The benefits of Cord blood which has an abundance of stem cells and immune system cells to re-generate tissues and systems & its use as a regenerative medicine is discussed in detail during this Cord Blood Awareness Month.

12 The benefits of Cord blood
 The benefits of Cord blood which has an abundance of stem cells and immune system cells to re-generate tissues and systems & its use as a regenerative medicine is discussed in detail during this Cord Blood Awareness Month.

14 The benefits of Cord blood
 ശസ്ത്രക്രിയയും മാനദൈവ ചികിത്സയും കഴിഞ്ഞവരുടെ രോഗശമനം ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിനും മുറിവുകൾ വേഗത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തുന്നതിനും ഫലപ്രദമാണെന്ന് തെളിഞ്ഞിട്ടുള്ള, എല്ലാപ്രായക്കാർക്കും ജാതിമത ഭേദമന്യേ ചെയ്യാവുന്നതുമായ യോഗ്യമായ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ ഗുണങ്ങൾ വിവരിക്കുന്ന ലേഖനം.

30 മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിറിയും
 ഗർഭകാലത്തു മുതൽ ഗർഭസ്ത ശിശുവിന്റെ മുഖത്തിലും, വായിലുമുണ്ടാകുന്ന അംഗവൈകല്യങ്ങളായ മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിറിയും മുലമുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളെയും പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങളെയും കുറിച്ച് വിശദമാക്കുന്ന ലേഖനം.



കരൾ രോഗങ്ങളും നമ്മുടെ ഭക്ഷണവും

മദ്ധ്യ വയസ്സേത്തുന്നതിനു മുൻപുതന്നെ, അറിയപ്പെടുന്ന യാതൊരുവിധ ദുഃശീലങ്ങളും ഇല്ലാത്ത, നമ്മുടെ സാമൂഹ്യ, സാംസ്കാരിക, കലാ രംഗത്തു പ്രവർത്തിക്കുന്ന പലരും അകാല മരണമടയുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഈ അടുത്തകാലത്തു കാണുന്നത്. തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിനിടയിൽ തങ്ങളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തെ നിസ്സാരമായിക്കണ്ടു ഉന്നതങ്ങൾ ചവിട്ടിക്കയറിയപ്പോൾ അവർക്കു നഷ്ടമായത് അവരുടെ വിലപ്പെട്ട ജീവൻ തന്നെയാണ്. ഇവർക്കെല്ലാം പൊതുവായി ഉണ്ടായിരുന്ന ഒരു പ്രശ്നമായിരുന്നു, കരൾ രോഗം. കരൾമാറ്റി വയ്ക്കുന്ന സ്റ്റേജ് വരെ എത്തിച്ചു അതിനുള്ള സമയം കിട്ടാതെ ഈ ലോകത്തു നിന്നു വിടപറയേണ്ടി വന്നവർ പലരും രോഗത്തിന്റെ തുടക്കകാലത്തു ശരീരത്തിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാതെ വിട്ടുകൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ സംഭവിച്ചത്. കരൾ രോഗം മുർച്ഛിച്ചു ഒരാൾ മരിച്ചു എന്നുകേട്ടാൽ ഉടനെ പൊതുസമൂഹം അയാളെ ഒരു വലിയ മദ്യപാനിയായി ചിത്രീകരിക്കും. മദ്യം ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കൽപ്പോലും രുചിച്ചു നോക്കാത്ത പലരുമാണ് കരൾ രോഗം വന്നു കാലയവനികയ്ക്കുള്ളിൽ മരണമട എന്ന് തെളിയിക്കുന്ന സത്യമാണ്. ഇതിനു കാരണമായി പറയുന്ന രോഗലക്ഷണമാണ് ഫാറ്റിലിവർ.

ഫാറ്റിലിവർ എന്ന രോഗലക്ഷണത്തിനു ശേഷമാണ് മദ്യപാനികളെല്ലാത്തവർക്ക് നോൺ ആൾക്കഹോളിക് ഫെപ്പാറ്റിക് ഡിസിസ് (NAHD) എന്ന രോഗം ഉണ്ടാകുന്നത്. അത്തരം രോഗം അവഗണിക്കുമ്പോൾ കരൾ മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടി വരുന്ന അവസ്ഥയിൽക്കൊണ്ടെത്തിക്കും. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനായി ഡോക്ടർമാർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന മിക്ക മരുന്നുകളും കരളിനെ ദുർബ്ബലപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. കൂടാതെ പലരും പറഞ്ഞു സ്വയം ചികിത്സിച്ചു വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കുന്ന ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളും ഇപ്പോൾ സോഷ്യൽ മീഡിയയിലെ പരസ്യം കണ്ടിട്ടാണ് പലരും മുറി വൈദ്യന്മാരായി മരുന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. അതോടൊപ്പം പോഷകഘടകങ്ങൾ നിറഞ്ഞ പച്ചക്കറികളും പഴങ്ങളും വിപണിയിൽ നിന്നും വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്ന പലരും മാർക കരൾ രോഗങ്ങൾ വിലകൊടുത്തു വാങ്ങുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. മണവും രുചിയും കളറും രുപംഗിയും കണ്ടു ബേക്കറികളിൽ നിന്നും ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് കടകളിൽ നിന്നും വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ പലതും കാൻസർ വരെ ഉണ്ടാക്കുന്നതായി തെളിഞ്ഞിട്ടും അവയുടെ ഉപയോഗത്തിന് ഒരു കുറവും വന്നിട്ടില്ല. എല്ലാ വർഷവും ജൂലൈ 28 നു കരൾരോഗ സംബന്ധമായ അന്താരാഷ്ട്ര ദിനവും ബോധവൽക്കരണവും വിപുലമായി നടത്താറുണ്ട്. അത് കൂടാതെ രോഗ പരിശോധനാ ക്യാമ്പുകളും വിവിധ സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ നടത്താറുണ്ട്. അത്തരം അവസരങ്ങൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തി കരളിന്റെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി മനസ്സിലാക്കി സമയം കളയാതെ പ്രതിരോധം തീർക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. ഇക്കാര്യത്തിൽ യാതൊരു വൈമുഖ്യവും കാണിക്കരുത്. കരൾരോഗ വിദഗ്ദ്ധരെക്കണ്ടു പരിശോധന നടത്തിക്കുന്നതിൽ പല സെലിബ്രിറ്റികളും മിഥ്യാഭിമാനം കൊണ്ട് താൽപ്പര്യം കാണിക്കാറില്ല. കരളിനെ സംരക്ഷിക്കുന്നത് വഴി മറ്റു പല ജീവിത ശൈലീ രോഗങ്ങളെയും ഒഴിവാക്കി സാധാരണ ജീവിതം ആസ്വദിക്കാം. മരുന്നില്ലാതെ സമീകൃത ഭക്ഷണം, വ്യായാമം, ഉറക്കം തുടങ്ങിയവ ശീലിച്ചാൽ പല മാർക രോഗങ്ങളെയും നമുക്ക് പ്രതിരോധിക്കാം. അതിനു സഹായകരമായ ന്യൂട്രീഷനിസ്റ്റ് ശ്രീ രാഗേഷ് മായവന്റെയും, കരൾ രോഗപ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങളെപ്പറ്റി ശ്രീ കെ. എം. മനോജ്കുമാറിന്റെയും ലേഖനങ്ങൾ ഇത്തവണ ഫാർമ ഫസ്റ്റ് മാസികയിൽ വായിക്കാം. കൂടാതെ കരൾ രോഗത്തിനുള്ള ഹോമിയോ, ആയുർവ്വേദ/അലോപ്പതി മരുന്നുകളെപ്പറ്റിയും അറിയാം. അറിവിലൂടെ നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നല്ല രീതിയിൽ സംരക്ഷിക്കാം.



സ്പെഷ്യാലിസ്റ്റ്

എം. ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

Address :

PHARMA FIRST
18/449, A-2, F1A
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081
+91 9446056081

- ✉ editorial@pharmafirstconsulting.com
- 🌐 www.pharmafirstconsulting.com
- 📌 pharmafirstconsulting
- 📍 pharmafirst_online

For online purchases : www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk : +91 8289856081
Advertisement Desk : +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

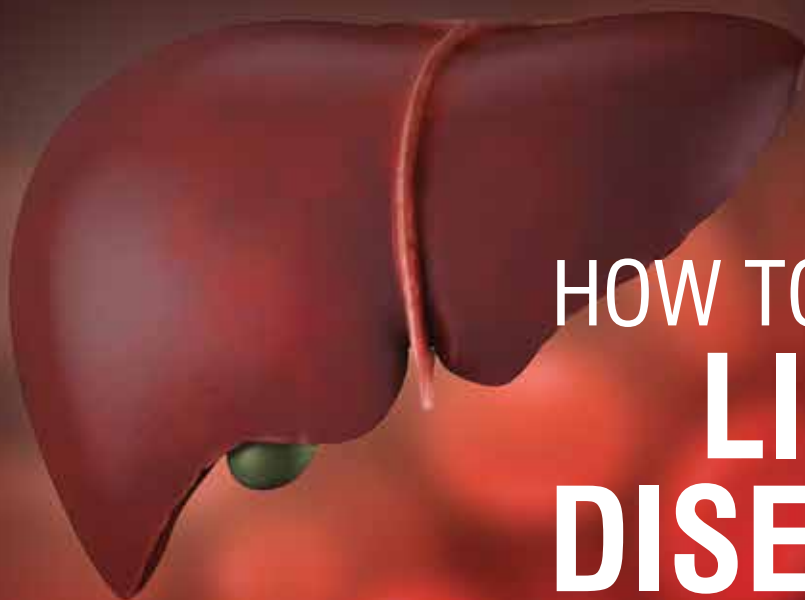
Bank Details for Payment
Bank Name : AXIS Bank
A/c No. : 919020020110452
IFSC No. : UTIB0002992
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :

The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher.

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher : M.R.Pradeep.
Layout & Design : Akhil Chandran
Today Graphics. kothamangalam



HOW TO PREVENT LIVER DISEASES?

COMPILED BY SRI. K. M MANOJ KUMAR

Liver is an organ, sits just under the rib cage on the right side of the abdomen, essential for digesting food and ridding the toxic substances, from the body.

Liver diseases can be genetic & are caused by a various factors that damage the liver, such as viruses, alcohol use and obesity.

Symptoms

- Skin and eyes that appear yellowish (jaundice)
- Abdominal pain and swelling
- Swelling in the legs and ankles
- Itchy skin
- Dark urine color
- Pale stool color
- Chronic fatigue
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite
- Tendency to bruise easily

Causes

Microbial Infection

It cause inflammation that reduces liver function. The viruses that affect the liver can be spread through blood or semen, contaminated food or water, or close contact with infected persons. The most common viral liver infections are Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C etc.

Abnormal Immune system

Auto immune diseases that affect the liver include Autoimmune hepatitis, Primary biliary cholangitis, Primary sclerosing cholangitis etc.

Genetics

An abnormal gene inherited from one or both of the parents can cause various substances to accumulate in the liver, resulting in liver damage. They include Hemochromatosis, Wilson's disease, Alpha-1 antitrypsin deficiency etc.

Cancer and other abnormal growths

Examples include:

- Liver cancer
- Bile duct cancer
- Liver adenoma

Other causes

- Chronic alcohol abuse
- Fat accumulation in the liver (non alcoholic fatty liver disease)
- Some prescription or over-the-counter medications
- Certain herbal compounds

Risk factors

Factors that may increase the risk of liver disease include:

- Heavy alcohol use
- Obesity
- Type 2 diabetes
- Tattoos or body piercings
- Injecting drugs using shared needles
- Blood transfusions
- Exposure to other people's blood and body fluids
- Unprotected sex
- Exposure to certain chemicals or toxins
- Family history of liver disease

Preventive measures

- **Drink alcohol in moderation.** More than eight drinks a week for women and more than 15 drinks a week for men are considered as heavy or high-risk drinking. So, limit alcohol use as a responsible drinker.

- **Avoid risky behaviour.** Use a condom during sex. Do not use illicit intravenous drugs and don't share needles for injection. Choose a clean and safe shop to have tattoos or body piercings.
- **Get vaccinated.** When there is increased risk of contracting hepatitis or if there had been a hepatitis infection, take hepatitis A& hepatitis B vaccines.
- **Use medications wisely.** Take prescription and non prescription drugs in recommended doses only and don't mix medications and alcohol. Consult the doctor before mixing herbal supplements or prescription or non prescription drugs.
- **Avoid contact with other people's blood and body fluids.** Hepatitis viruses can be spread by accidental needle sticks or improper cleanup of blood or body fluids.
- **Keep the food safe.** Wash your hands thoroughly before eating or preparing foods. During travelling use bottled water to drink, wash the hands and brush the teeth frequently.
- **Take care with aerosol sprays.** Make sure to use these products in a well-ventilated area, and wear a mask when spraying insecticides, fungicides, paint and other toxic chemicals. Always follow the manufacturer's instructions.
- **Protect the skin.** When handling insecticides and other toxic chemicals, wear gloves, long sleeves, a hat and a mask to avoid their absorption through the skin.
- **Maintain a healthy weight.** Obesity can cause non alcoholic fatty liver disease ●

ശരീരവും ദൈഹ്യ മനസ്സും ആരോഗ്യത്തോടെയുണ്ടാകണം



രാജേഷ് മാധവൻ FINEM
(Consultant, Nutrition and Wellness)

വലപ്പോഴും ശാരീരികമായ അസ്വസ്ഥതകൾ നമുക്ക് കൃത്യമായ ചികിത്സയും വിശ്രമവും വ്യായാമവും കൊണ്ട് മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും. എന്നാൽ തകർന്നുപോകുന്ന മാനസ്സിക ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കുക അത്ര എളുപ്പമല്ല. അത് ഏറെ പ്രയാസകരമാണ്. എത്രയും പ്രയാസപ്പെട്ട് മാനസ്സിക ആരോഗ്യം നേടിയെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അതാവും ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടം. അനാവശ്യചിന്തകളും,കാടുകയറിയമനസ്സും.ആവശ്യമില്ലാത്ത കണക്കുകൂട്ടലുകളും, ഭയവും, വ്യായിയും ഇന്ന് മനുഷ്യനെ മാനസ്സികമായും ശാരീരികമായും തകർക്കുന്നു. ചിന്തിച്ചു ചിന്തിച്ചു പെരുപ്പിച്ചു അതിൽ നമ്മളെത്തന്നെ കഥാപാത്രങ്ങളാക്കി പ്രതിഷ്ഠിച്ചു ജീവിതം തകർക്കുന്നവരാണ് ഏറെയും. അതിൽ വിവരവും വിദ്യാഭ്യാസവും ഉള്ളവരും ഉണ്ടെന്നതാണ് ഏറെ ദുഃഖിപ്പിക്കുന്ന കാര്യം.

മാനസ്സിക ആരോഗ്യം എത്ര കഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടായാലും നമുക്ക് നേടിയെടുത്തേ മതിയാകൂ. ആദ്യം മാറ്റേണ്ടത് നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും ചിന്താ രീതിയാണ്. നമ്മൾ നിലവിൽ ചിന്തിക്കുന്ന രീതി ഒന്ന് സ്വയം വിലയിരുത്തുക. അത് നേർ ദിശയിലേക്കാണ് ഉറപ്പ് വരുത്തുക. ഭൂരിഭാഗം ആളുകളും തെറ്റായ ദിശയിലേക്കാണ് നിരന്തരം ചിന്തിച്ചു ശീലിച്ചത്. അത് നമ്മൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതിലും വലിയ തിരിച്ചടി നമുക്ക് ജീവിതത്തിൽ വരുത്തി തീർക്കും.

ആകർഷണ സിദ്ധാന്തം എന്നൊരു പ്രപഞ്ച നിയമമുണ്ട്. നമ്മൾ ചിന്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ എന്താണോ അത് നമുക്ക് വന്നു ചേരും. ആ ഒരു കാര്യം മനസ്സിലാക്കിയെങ്കിലും നമ്മൾ നമ്മുടെ ചിന്താരീതിയെ നേർദിശയിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകാൻ തുടങ്ങുക. ചിന്തകൾക്കും വാക്കുകൾക്കും പ്രവർത്തികൾക്കും എന്തിനു നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനക്ക് പോലും ഇതിൽ വലിയ പങ്കുണ്ട്.

ഞാൻ സന്തോഷവാനാണ് ഞാൻ ആരോഗ്യ വാനാണ് ഞാൻ സമ്പന്നനാണ് ഞാൻ വിജയിച്ചു വന്നാണ് ഞാൻ ലോകം മുഴുവൻ അറിയപ്പെടുന്ന ആളാണ് എന്നൊക്കെയാണ് നമ്മൾ എന്നും ചിന്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ, പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതെങ്കിൽ, പഠനം കൊണ്ടേയിരിക്കുന്നതെങ്കിൽ അത് മാത്രമേ നമുക്ക് വന്നു ചേരുകയുള്ളൂ.

മറിച്ച് നമ്മൾ ചിന്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ വിപരീത ഫലം മാത്രം വന്നു ചേരുന്നൂ.

മാനസിക ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗമായ ശ്വസന വ്യായാമം ശീലമാക്കുക. ശ്വാസം അകത്തേക്കും പുറത്തേക്കും വലിക്കുന്നതും വിടുന്നതും നമ്മൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. അത് നമ്മളിൽ വലിയ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കും. അതു പോലെ തന്നെ ശാരീരിക ആയാസവും വളരെ പ്രധാനമാണ്. അത് നിത്യവും വേണ്ടതുമാണ്, ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും.

ശുദ്ധജലം ധാരാളം ശരീരത്തിൽ ആവശ്യമാണ്. ആഴത്തിലുള്ള രാത്രി ഉറക്കം വളരെ പ്രധാനമാണ്. ഇതൊക്കെ ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ആരോഗ്യം വളരെയേറെ വർദ്ധിപ്പിക്കും, ഒപ്പം ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുകയും ചെയ്യും. പക്ഷെ നല്ല ഭക്ഷണം കഴിക്കുക എന്നത് പരമ പ്രധാനമാണ് അതിനേക്കാളുപരി വെല്ലുവിളിയുമാണ്.

ഇന്ന് നമുക്ക് ലഭ്യമാകുന്ന പ്രധാന ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളായ പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ധാന്യങ്ങളും, പയർവർഗ്ഗങ്ങളും, മാർക്കടീടനാശിനികളും, രാസവസ്തുക്കളും ഉപയോഗിച്ച് കൃഷി ചെയ്തുണ്ടാക്കുന്നു എന്നത് മാത്രമല്ല ഇവയിൽ ധാരാളം അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന അവശ്യ പോഷകവസ്തുക്കളായ മാംസ്യം, ജീവകങ്ങൾ, ധാതുലവണങ്ങൾ (പ്രോട്ടീൻ, വിറ്റാമിൻസ്, മിനറൽസ്) എന്നിവ ഇത്തരം ഭക്ഷണത്തിലൂടെ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ എത്തുന്നുണ്ടോ എന്നതും പ്രധാനമാണ്.

ഒരു പഴമോ പച്ചക്കറിയോ അതിന്റെ ചെടിയിൽ നിന്ന് പാകമായി നമ്മൾ പഠിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ

ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് മൂന്നു മണിക്കൂർ കൊണ്ടു ഉപയോഗിച്ചാലെ അതിന്റെ പൂർണ്ണമായ ഗുണം നമുക്ക് കിട്ടുകയുള്ളൂ. പക്ഷെ ഏതോ സംസ്ഥാനത്തുനിന്നും കൃഷി ചെയ്ത് ചീത്തയാവാതിരിക്കാൻ ലോറിയിൽ കയറ്റുമുൻപ് വീണ്ടും മാർകമായ രാസവസ്തു പുരട്ടി നമ്മുടെ നാട്ടിലെ കടയിൽ എത്തി ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് നമ്മൾ വാങ്ങുന്ന പച്ചക്കറി അല്ലെങ്കിൽ പഴങ്ങൾ വീട്ടിൽ കൊണ്ടു വന്നു നമ്മൾ വീണ്ടും ഫ്രിഡ്ജിൽ വെച്ച് മരവിപ്പിച്ച് ഉപയോഗിച്ചാൽ എന്തെങ്കിലും പോഷക ഗുണം നമുക്ക് കിട്ടും എന്ന് തോന്നുന്നുണ്ടോ, ഇല്ല എന്നത് തന്നെയാണ് സത്യം.

ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടാൻ സഹായിക്കുന്ന ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ വിറ്റാമിൻ ആയ വിറ്റാമിൻ സി ഒരു ശക്തിയേറിയ നിരോക്സികാരി (ആന്റി ഓക്സിഡന്റ്) കൂടിയാണ്. അത് ഇത്തരത്തിൽ നശിച്ചുപോയാൽ (Water Soluble വിറ്റാമിൻ ആണ് വിറ്റാമിൻ സി), അതായത് സമയം കഴിഞ്ഞാലും, മുറിച്ചാലും മുറിച്ചുകഴുകിയാലും തണുപ്പിച്ചാലും അമിതമായി ചൂടാക്കിയാലും എല്ലാം ഫലം നശിക്കും. നമുക്ക് പ്രതിരോധശേഷി തീരെ ഇല്ലാതാവുന്ന ഒരവസ്ഥയാണിത്. ഈ അവസ്ഥ മാർകരോഗങ്ങൾ വരെ പിടിച്ചെടുക്കാൻ ഇടവരുത്തുന്നു. ആ സാഹചര്യത്തിൽ പ്രതിരോധ ശേഷി ഇല്ലാത്ത ആൾക്ക് മാർക രോഗങ്ങൾ പിടിച്ചെടുക്കാൻ മരുന്ന് കഴിച്ചാലും പ്രതിരോധ ശേഷി കൂട്ടാതെ രോഗം മാറില്ല. അപ്പോഴാണ് ശരീര അവയവങ്ങൾ മുറിച്ചു മാറ്റുന്നത്.

ശരീരത്തിന് മതിയായ പ്രതിരോധ ശേഷി വേണം, രോഗങ്ങൾ മാറ്റാനും രോഗങ്ങൾ വരാതിരിക്കാനും.

നമ്മുടെ വീട്ടുമുറ്റത്ത് നമുക്ക് ദിവസവും ഉപയോഗിക്കാൻ വേണ്ടുന്ന പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും പയർ വർഗ്ഗങ്ങളും (പപ്പായ, ചക്ക, മാങ്ങ, പേരക്ക, മുരിങ്ങ, വെണ്ടക്ക, തക്കാളി, പച്ച മുളക്, കാന്താരി എന്നിവ) കൃഷി ചെയ്തുണ്ടാക്കുക. വിഷം തളിക്കാത്ത, പോഷക സമൃദ്ധമായ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ശീലിക്കാം. പ്രതിരോധ ശേഷി കൂട്ടാം, രോഗം പിടിച്ചെടുക്കാതെ ജീവിക്കാം. ശരീരവും മനസ്സും ഒരു പോലെ ആരോഗ്യമുള്ളതാകട്ടെ ●

Ragesh Madhavan- FINEM
Specialist Nutrition Therapy
Consultant Wellness
RGM Wellness India
Phone: +91 9206916003
rgmmyhealth@gmail.com

An illustration of a middle-aged man with a balding head, wearing a brown t-shirt and blue jeans. He is bent over, clutching his abdomen with both hands, and has a pained expression on his face with his eyes closed and mouth open. A jagged crack is visible on his abdomen, suggesting severe pain. The background is a light green circular glow.

Hemochromatosis & its Complications

PREPARED BY :
DR. P. SANKARANARAYANAN.

Hemochromatosis is a disorder that causes excess iron deposition and in turn, multiple organ dysfunction. Organs affected include the liver, pancreas, heart, thyroid, joints, skin, gonads, and pituitary. Storage of too much iron in the organs can lead to life-threatening conditions, such as liver disease, heart problems and diabetes.

MAJOR SYMPTOMS

- Joint pain.
- Abdominal pain.
- Fatigue.
- Weakness.
- Diabetes.
- Loss of sex drive.
- Impotence.
- Heart failure.
- Liver failure.
- Bronze or gray skin color.
- Memory fog.

The most common type is present at birth. But most people do not experience symptoms until later in life - usually after age 40 in men and 60 in women. Women are more likely to develop symptoms after menopause, when they no longer lose iron with menstruation and pregnancy.

CAUSES

By a Gene change. This gene controls the amount of iron the body absorbs from food. The altered gene is passed from parents to children. This type is by far the most common type & is called hereditary hemochromatosis.

GENE MUTATIONS

A gene called HFE is most often the cause of hereditary hemochromatosis. One HFE gene is inherited from each of the parents. The HFE gene has two common mutations, C282Y and H63D. Genetic testing can reveal whether one have these changes in the HFE gene.

If two altered genes are inherited, one may develop hemochromatosis. This can pass the altered gene on to the children. But not everyone who inherits two genes develops problems linked to the iron overload of hemochromatosis.

If one altered gene is inherited, it is unlikely to develop hemochromatosis. But can be considered as a carrier of the mutation [altered gene] and can pass the altered gene on to children.

EFFECT ON THE ORGANS

Iron plays an essential role in several body functions, including helping produce blood. But too much iron is toxic.

A hormone secreted by the liver, called hepcidin, controls how iron is used and absorbed in the body. It also controls how excess iron is stored in various organs. In hemochromatosis, the role of hepcidin is affected, causing the body to absorb more iron than it needs.

This excess iron is stored in major organs, especially in liver. Over a period of years, the stored iron can cause severe damage that may lead to organ failure. It also can lead to long-lasting diseases, such as cirrhosis, diabetes and heart failure. Many people have gene changes that cause hemochromatosis. However, not everyone develops iron overload to a degree that causes tissue and organ damage.

OTHER TYPES INCLUDE:

JUVENILE HEMOCHROMATOSIS. This causes the same problems in young people that hereditary hemochromatosis causes in adults. But iron buildup begins much earlier, and symptoms usually appear between the ages of 15 and 30. This disorder is caused by changes in the hemojuvelin or hepcidin genes.

NEONATAL HEMOCHROMATOSIS. In this severe disorder, iron builds up rapidly in the liver of the developing baby in the womb. It is thought to be an autoimmune disease, in which the body attacks itself.

SECONDARY HEMOCHROMATOSIS. This form of the disease is not inherited and is often referred to as iron overload. People with certain types of anemia or liver disease may often need multiple blood transfusions. This can lead to excess iron buildup.

RISK FACTORS

- Having two copies of an altered HFE gene. This is the greatest risk factor for hereditary hemochromatosis.
- Family history. If one have a parent or sibling with hemochromatosis, there is more likely to develop the disease.
- Ethnicity. People of Northern European descent are more prone to hereditary hemochromatosis than are people of other ethnic backgrounds. Hemochromatosis is less common in people of Black, Hispanic and Asian ancestry.
- Sex. Men are more likely than women to develop symptoms of hemochromatosis at an earlier age. Because women lose iron through menstruation and pregnancy, they tend to store less of the mineral than men do. After menopause or a hysterectomy, the risk increases for women.

COMPLICATIONS

Untreated, hemochromatosis can lead to a number of complications. These complications especially affect the joints and organs where excess iron tends to be stored, such as the liver, pancreas and heart. Complications can include:

LIVER PROBLEMS. CIRRHOSIS

permanent scarring of the liver - is just one of the problems that may occur. Cirrhosis increases the risk of liver cancer and other life-threatening complications.

DIABETES

Damage to the pancreas can lead to diabetes.

HEART PROBLEMS

Excess iron in the heart affects the heart's ability to circulate enough blood for the body's needs. This is called congestive heart failure. Hemochromatosis also can cause abnormal heart rhythms, called arrhythmias.

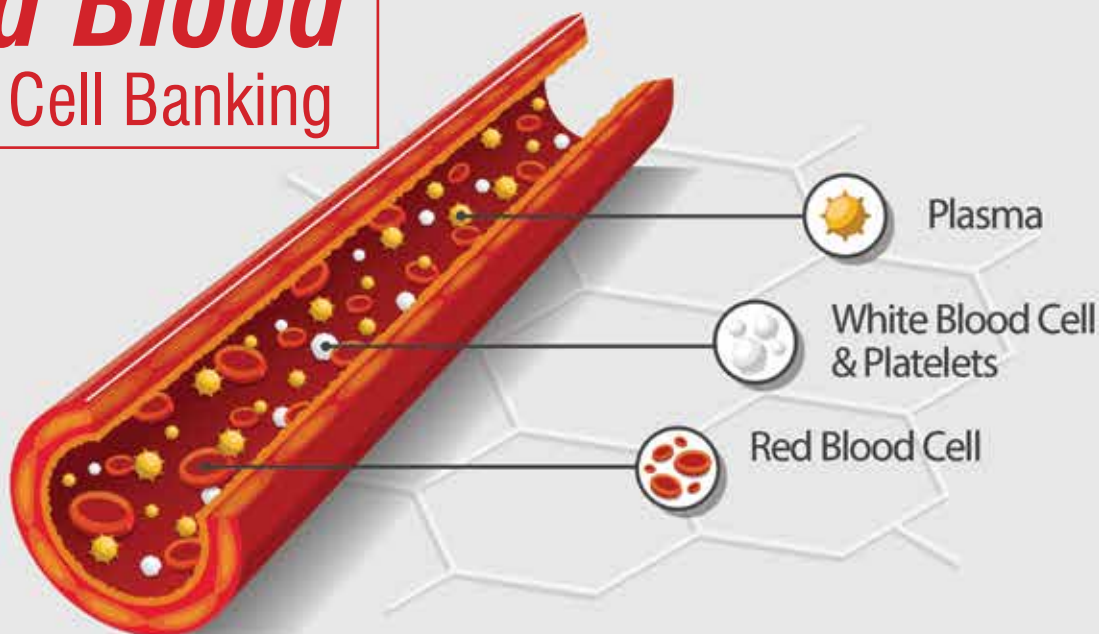
REPRODUCTIVE PROBLEMS

Excess iron can lead to erectile dysfunction and loss of sex drive in men. It can cause an absence of the menstrual cycle in women.

SKIN COLOR CHANGES

Deposits of iron in skin cells can make the skin appear bronze or grey in color ●

Cord Blood /Stem Cell Banking



Compiled by
Miss. G. Krishnaprabha

Cord blood is the blood that remains in the umbilical cord and placenta after delivery. There is a maternal–foetal transfer of cells to boost the immune systems of both the mother and baby in preparation for labour. This makes cord blood at the time of delivery a rich source of stem cells and other cells of the immune system.

Cord blood is similar to regular blood and contains red and white blood cells, platelets and plasma. It also contains a special type of stem cell found in bone marrow that can strengthen the immune system. These cells are unique because they can mature or grow into different types of blood cells. Their ability to morph into other cells makes them valuable. Stem cells help treat several diseases like genetic disorders, cancers like leukemia and lymphoma, bone marrow diseases requiring a transplant, Anemia

like sickle cell disease, diseases of the immune system etc.

Cord blood banking is the process of collecting the cord blood and extracting and cryogenically freezing its stem cells and other cells of the immune system for potential future medical use.

Cord blood banks analyze and process the cord blood it receives. It assigns certain characteristics to the blood. For stem cells to treat a disease, the characteristics from donated stem cells and the person receiving the stem cells must match. Which means similar characteristics. When a match is made, donated stem cells can help a sick person's immune system fight diseases. To keep the cord blood in a blood bank, it is processed, tested and categorized so as to find the best match when a sick person needs it.

There are two types of cord blood banks: public cord blood banks and private (or family) cord blood banks.

Public cord blood banking

Public cord blood banks are large donation centers used to save a stranger's life. The stem cells in public banks can be used by anyone who matches. The cord blood is donated to someone who needs it or for medical research. The Drugs Control Administration/FDA regulates all public cord blood banks to ensure its safe collection, storage & transfusion. No one knows the cord blood is from a specific baby. There are eligibility requirements, so not everyone can donate.

Private cord blood banking

Here, cord blood can be stored in a private blood bank for use of a family only. They are helpful for families with a history of health conditions that can be treated with stem cells. It is also beneficial if a family member currently needs a stem cell transplant.

Here, there is very low chances to use cord blood. The child usually can not use his own cord blood. The FDA does not regulate private cord blood banks. The healthcare providers encourage storing the baby's cord blood with a private bank if a sibling with a congenital condition could benefit from stem cells.

PROCEDURE

Blood will be collected right after clamping and cutting the umbilical cord. A needle is inserted into the cord to extract the blood. The blood is then put into a collection bag. The cord blood collection process is harmless and safe for both mother and baby. The entire process takes just a few minutes. Banking starts with a cord blood and cord tissue collection kit. When the medical courier delivers the cord blood collection kit to the cord blood bank, it is quickly

processed to ensure continued viability of the stem cells and immune system cells found in the cord blood. Firstly, a sample of the cord blood is tested for microbiological contamination, and the mother's blood is tested for infectious diseases. As these tests are being conducted, the cord blood is processed to reduce the number of red blood cells and its total volume and isolate the stem cells and immune cells.

Once the stem and immune system cells have been isolated and extracted from the plasma and red blood cell, they are mixed with a cryo-protectant and stored in a cryo-bag. The over-wrapped cryo-bag is housed in a protective metal cassette and placed in vapor-phase liquid nitrogen freezer for long-term preservation.

BENEFITS

Cord blood has an abundance of stem cells and immune system cells, and the medical use of these cells has been expanding at a rapid pace. As these cells help the body re-generate tissues and systems, cord blood is often referred to as a regenerative medicine.

- There are several advantages of banking cord blood. The main reasons parents choose cord banking are:
- The blood can be used by someone who needs a stem cell transplant to save their life.
- Private blood banking can help someone in the family if they need a stem cell transplant.
- Banking cord blood does not affect the mother or baby & does not impact labor or delivery.
- Umbilical cord blood gets thrown away. There is no risk or harm in giving it to a public cord blood bank ●



ആരോഗ്യം യോഗയിലൂടെ

ഗോപകുമാർ എം എൻ

ഒരു യോഗതെറാപ്പിസ്റ്റിന്റെ സേവനം ഇക്കാര്യത്തിൽ തേടാവുന്നതാണ്. യോഗ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ചില ആരോഗ്യ ഗുണങ്ങൾ താഴെ വിവരിക്കുന്നു.

പൗരാണിക കാലം മുതൽ ഇന്ത്യയിലെ ജ്യേഷ്ഠർ ചെയ്തുവന്ന, ശാരീരികവും മാനസ്സികവും ആത്മീയവുമായ ഈ അഭ്യാസം ഇന്ന് വലിയ പ്രാധാന്യം നേടിയിരിക്കുന്നു. യോഗജിപ്പിക്കുക എന്ന അർത്ഥം വരുന്ന സംസ്കൃത പദത്തിൽനിന്നാണ് യോഗ ഉദയം ചെയ്തത്.

ഒരു വ്യായാമ ഇനമായി കണ്ടിരുന്ന ഈ പ്രവർത്തി, ഒരു വ്യക്തിയെ പ്രകൃതിയുമായി കോർത്തിണക്കുന്ന പ്രധാന കണ്ണിയാണ്. മനസ്സും, ശരീരവും ആത്മാവും ചിന്തയും പ്രവർത്തിയും ഒരു പോലെ യോഗജിപ്പിക്കുന്ന വിദ്യയാണിത്. ജീവിതശൈലിയിൽ ഗുണകരമായ മാറ്റം വരുത്തി ആരോഗ്യമുള്ള ഒരു തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കുന്നതിൽ യോഗ ഒരു മുഖ്യസ്ഥാനം വഹിക്കുന്നു. പ്രായോഗിക ജീവിതത്തിൽ പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്താൻ കഴിയുന്ന താഴെപ്പറയുന്ന, അഞ്ചു തത്വസംഹിതകൾ കൂടിച്ചേർന്ന ശാസ്ത്രീയ വിദ്യയാണ് യോഗ.

- ശരിയായ വ്യായാമ രീതികൾ (ആസനങ്ങൾ)
- ശരിയായ ശ്വാസനക്രിയകൾ (പ്രാണായാമം)
- ശരിയായ സാസ്ഥ്യം.
- അനുയോജ്യമായ ഭക്ഷണം, പോഷകാഹാരം.
- ധ്യാനം, നിഷേധാത്മകമല്ലാത്ത ചിന്ത.

ലോകത്തിൽ മരണകാരണങ്ങളിൽ പത്താം സ്ഥാനം വഹിക്കുന്ന ശാരീരികമായ ഉദാസീനത മാറ്റിയെടുത്തു അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, കാൻസർ, ഹൃദ്രോഗം തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ യോഗ സഹായിക്കുന്നു.

യോഗയുടെ ആറു വിഭാഗങ്ങളാണ് രാജ യോഗ, ജ്ഞാന യോഗ, തന്ത്ര യോഗ, ഹഠ യോഗ, ഭക്തി യോഗ, കർമ്മ യോഗ എന്നിവ.

എല്ലാപ്രായക്കാർക്കും ജാതിമത ഭേദമന്യേ ചെയ്യാവുന്ന ഒരു ശ്വാസന ക്രിയയാണ് യോഗ. ശസ്ത്രക്രിയയും മാറാരോഗ ചികിത്സയും കഴിഞ്ഞു വരുന്നവരുടെ രോഗശമനം ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിനും മുറിവുകൾ വേഗത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തുന്നതിനും യോഗ ഫലപ്രദമാണെന്ന് തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. പരിശീലനം കിട്ടിയ

1. ശക്തിയായ ശ്വാസോച്ഛ്വാസവും ചടുലചലനങ്ങളും കൊണ്ട് രക്തപ്രവാഹം മെച്ചപ്പെടുകയും, ലളിത വ്യായാമം മൂലം ശാരീരിക ക്ഷമതയും മനസ്സിന് അയവും സംതുലനാവസ്ഥയും ഉണ്ടാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
2. വിട്ടുമാറാത്ത നടുവുവേദനയ്ക്കു ആശ്വാസം നൽകാൻ സഹായിക്കുന്നു.
3. വാതരോഗികളുടെ സന്ധികളിലെ നീർക്കെട്ട് കുറയ്ക്കാൻ വഴിയൊരുക്കുന്നു.
4. മാനസ്സികസമ്മർദ്ദം, അമിതവണ്ണം, രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നിവ നിയന്ത്രിച്ചു ഹൃദ്രോഗസാധ്യത കുറയ്ക്കും.
5. ശരീരത്തിനെയും മനസ്സിനെയും ശാന്തമാക്കി നന്നായുറങ്ങാൻ സഹായിക്കും.
6. കൂടുതൽ ഊർജ്ജവും നല്ല മനോഭാവവും നൽകി മാനസ്സികശാരീരിക ഉല്ലാസം വർദ്ധിപ്പിക്കും
7. മാനസ്സികപിരിമുറുക്കം, മാനസികാരോഗ്യം എന്നിവ മെച്ചപ്പെടുത്തി ഉത്തേജിത മനസ്സും, ആരോഗ്യഭക്ഷണരീതിയും, ദുർമ്മേദസ്സുകുറയ്ക്കലും സുഖഉറക്കവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.
8. കൂട്ടത്തോടെ യോഗചെയ്യുമ്പോൾ ഒരുവിഭാഗം നല്ല ആൾക്കാരുടെ സഹായവും, സേവനവും ഉറപ്പുവരുത്താനും, ഏകാന്തത, വിരസത, അരക്ഷിതബോധം എന്നിവയിൽ നിന്നും മോചനം നേടാനും സഹായിക്കുന്നു.
9. സ്വയംസുരക്ഷയൊരുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗദിനാചരണം പോലുള്ള ചടങ്ങുകൾ, കൂടുതൽ ആൾക്കാരെ ഇതിലേക്കു ആകർഷിക്കാനും, രോഗലക്ഷണങ്ങളെ ചികിത്സിക്കുന്നതിനോപ്പം മനുഷ്യന്റെ ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ഘടകങ്ങളെക്കൂടി പരിഗണിക്കണം എന്ന ചിന്താഗതിയെ ബലപ്പെടുത്താനും, അതുവഴി രോഗത്തെ കീഴടക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കാനും ലക്ഷ്യമിടുന്നു ●

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1 Which type of Hepatitis makes antibodies against the liver tissue in the body ?

2 Name a corticosteroid used to treat autoimmune hepatitis in the early stages ?

3 Name the popular antibiotic combination responsible for drug-induced liver injury. ?

4 In hemochromatosis, which element accumulates in the liver leading to cirrhosis ?

5 Which is the only definitive diagnostic test that can assess inflammation and fibrosis of the liver ?

6 Name the first therapy approved for chronic hepatitis B ?

7 Which is the most common cause of viral hepatitis in the world with more than 240 million chronic carriers of the virus ?

8 Which is a major cause of liver cirrhosis and hepatocellular carcinoma ?

9 Which complaint of the liver is projected as the top reason for liver transplantation ?

10 Name the Nobel prize winner who developed the first hepatitis B vaccine using plasma rich in HBsAg ?

The Practice of Pharmacy after the Pharmacy Act 1948



Dr. P Jayasekhar

Former Dean, College of Pharmacy, National University of Science & Technology, affiliated to West Virginia University US) and President, Indian Pharmaceutical Association, Kerala Branch

The Union Health Ministry is initiating steps to bring in drastic changes in the Pharmacy Act, 1948, to meet global standards and for creation of more employment opportunities for Pharmacists. The Act has not been amended in the last 75 years, with the consent of the Parliament, except a few amendments and rules were brought in by the council within the purview of its powers. The Pharmacy Act 1948 should be scrapped and a new Act on the lines of the National Medical Commission Act 2019 needs to be framed and can be termed as National Pharmacy Commission Act, 2023. The National Pharmacy Commission (NPC) shall look after the core competency requirements of Pharmacists in the practice settings.

The minimum qualification for practice as a registered pharmacist in India should be Graduation in Pharmacy (B Pharm) along the lines of developed countries. Four categories of practicing pharmacists with well-defined minimum qualification & roles and responsibilities may be stipulated by the regulatory body viz. Assistant Pharmacist (Diploma in Pharmacy), Pharmacist (Bachelor of Pharmacy), Drug Information Pharmacist (Bachelor of Pharmacy and Clinical Pharmacist (Pharm D or M. Pharm Pharmacy Practice). The pharmacy curriculum shall have multiple entries with the scope for upgrading the educational qualification of Pharmacists. The Pharmacy Licensing Examination on a regular basis has to be made mandatory as a qualifying test for

registration of Pharmacists at various levels. The exam shall assess the knowledge, skills and minimum quality standards of the Pharmacists.

Current Scenario of Community Pharmacy

During the past 75 years, pharmacy practice has not undergone any structural change with time, in tune with the professional needs. The number of pharmacies and community pharmacists has increased to 8 lakh and 17 lakh respectively but there were limited changes in pharmacy education, examination, regulation, and practice standards. Unprofessional and unethical practices are rampant in the country and everyone feels helpless and there is an urgent need to address these issues before it does more harm to the profession and society

Few gaps in the Community Pharmacy Practice service to be addressed:

1. The service of pharmacy professionals are not recognized by the public and the policymakers.
2. Improper monitoring/enforcement by regulators on the professional attributes of pharmacies and pharmacists in promoting best practices.
3. Unhealthy competition among the Community pharmacies (discount sales, commissions, promotional offers etc). Stringent regulations are to be enacted to curb them. There is no regulation to monitor the chain pharmacies, internet / remote pharmacies, and e-pharmacy services.
4. Rational use of Medicines is not practiced most of the prescribers and pharmacists.
5. The registered pharmacists need not earn credits points from Continuous Pharmacy Education to renew their license.
6. The topics on Health Education and Pathophysiology basis of therapeutics are inadequate in D.Pharm and B.Pharm

curriculum for meaningful patient counselling skills.

7. There is a dearth of well-qualified preceptors in practice settings to train students.
8. Patient counselling is not an integral part of pharmacy practice and the patients are ignorant about that.
9. The confusion among the public and prescribers about the quality of Generic medicines is a challenge for the pharmacies and to be addressed on a scientific basis.
10. The Pharmacist owned Pharmacies are to be promoted to adopt Good Pharmacy Practice.
11. The service of teacher-practitioner and practitioner-teacher model in educational institutions do not exist and there is a gap between teaching and practice.

Way forward:

It is high time to transform community pharmacy, education, practice, and regulations under the new National Pharmacy Commission (NPC). Pharmacy professionals have to constitute active lobbying groups to address the gaps and then achieve professional recognition. In the practice setting, distinguished cadres are to be established and integrate D Pharm, B Pharm and Pharm D, M. Pharm- Pharmacy Practice degree holders into practice mainstream as per the Pharmacy Practice Regulations, 2015. In order to have sustainable professional growth, the pharmacists shall participate in research like prescription audits & medication reviews, drug utilization studies etc, in the pharmacies in collaboration with educational institutions. Let us hope, with the new National Pharmacy Commission, there would be a major transformation in the practice and education framework of the pharmacy profession ●

IMPORTANT COURT CASES ON DRUGS IN KERALA HIGH COURT

**Ciron Drugs and Pharmaceuticals
Vs The State of Kerala**

**PRESENT; THE HON: CHIEF JUSTICE
MR. HRISHIKESH ROY &
THE HON: MR. JUSTICE A. K.
JAYASANKARAN NAMBIAR
13th DAY OF FEBRUARY 2019
WA. No. 266 of 2019**

Adv Chandrakumar. M



APPELLANT/ PETITIONER:

CIRON DRUGS AND PHARMACEUTICALS PVT. LTD.,

1-PRABHAT NAGAR, GROUND FLOOR,
JOGESHWARI (WEST), MUMBAI 400 104,

RESPONDENTS :

- 1. THE STATE OF KERALA, REPRESENTED BY ADDITIONAL CHIEF SECRETARY GOVERNMENT OF KERALA, DEPARTMENT OF HEALTH AND FAMILY WELFARE, SECRETARIAT, THIRUVANANTHAPURAM - 695001.**
- 2. THE KERALA MEDICAL SERVICES CORPORATION LIMITED, THYCAUDP.O., THIRUVANANTHAPURAM, PIN - 695 014, REPRESENTED BY ITS MANAGING DIRECTOR.**

THIS WRIT APPEAL HAVING COME UP FOR ADMISSION ON 13. 02. 2019, THE COURT ON THE SAME DAY PASSED THE FOLLOWING: WA. No. 266 of 2019 JUDGMENT,

1. The petitioner was aggrieved by the judgment dated 24.01.2019 of the learned single Judge. In the writ petition, the petitioner who is a supplier of Pharmaceutical products to the 2nd respondent, the Kerala Medical Services Corporation Limited ('the Corporation' for short), was blacklisted by the latter in respect of three products namely, Glimepiride Tablet IP 1mg, Glimepiride Tablet IP 2 mg and Diclofenac Sodium Tablet 50mg.

It would appear that, pursuant to a tender proceedings for supply of drugs to KMSCL, the petitioner had been awarded the contract (Ext.P1), the express terms of which indicated that the drugs supplied had to be of standard quality.

Clause 6.29 of the contract deals with the aspect of quality testing, quality control deduction and penalties. Clauses 6.29.1 to 6.29.3 deal with the laboratories where the quality of drugs supplied would be tested and the provisions indicate that the decisions of the Tender Inviting Authority(TIA), based on the reports of the Drugs Control Department (DCD) of the State on the quality of the drugs, is to be treated as conclusive.

The terms of the contract also indicate that the testing can be done in Government Drugs Testing Laboratory (DTL) and if, for any reason, the testing cannot be done in the Government DTL, then the testing can also be done at the DTL empanelled by the Corporation. In either event, the test reports obtained from the laboratories are to be treated as final and conclusive for the purposes of the contract.

Clauses 6.29.4 to 6.29.7 deal with the specific instances where the test results obtained from the laboratories aforementioned would be deemed as conclusive for various purposes under the contract. Clauses 6.29.8 and 6.29.9, however, deal specifically with the aspect of blacklisting and mandate that, if any two batches of the particular item supplied by the firm during the contract period fail in any of the quality tests conducted by the TIA and/or by the DCD, then that particular product of that firm will be blacklisted for a period up to three years in terms of Clause 6.39.

The last mentioned clause deals with procedure for blacklisting and in essence it contemplates affording of an opportunity to the bidder/supplier to show cause in writing as to why the proposal for blacklisting should not be gone ahead with.

Clause 6.40 of the contract provides for an appeal against an order of blacklisting before the Appellate Authority, which is the State Government.

2. It would appear from the facts in the instant case that, KMSCL after serving a notice proposing blacklisting of the products of the appellant company, and after hearing the appellant, proceeded to pass Ext.P5, P13 and P18 orders dated 30.1.2017, 17.03.2017 and 15.03.2017 respectively blacklisting the three products manufactured and supplied by the appellant for a period of three years from the date of the order and also declaring the appellant company to be ineligible to participate in any of the tender floated by KMSCL for the particular products during the aforesaid period.

It would be apparent from a reading of the said orders that, while considering the objections of the appellant to the proposed blacklisting, KMSCL relied solely on the conclusiveness of the test report obtained from the DTL of the DCD, Kerala, as also on the inaction on the part of the appellant to resort to the remedies provided under the Drugs and Cosmetics Act, 1940 (D & C Act) for challenging the said report, to hold that the conclusiveness of the report of the DTL of the DCD could not be questioned by the appellant. It is under those circumstances that the test reports that were relied upon by the appellant, in support of

its contention that there was a possibility of the report of the DCD being flawed, were not considered by KMSCL.

3. The appellant preferred appeals against the orders passed by the Managing Director of KMSCL before the State Government, which was the Appellate Authority. The documents produced in the writ petition would indicate that, while the Appellate Authority had first considered the appeals and passed an order rejecting the same, the said appellate orders came to be set aside in writ petitions that were preferred before this court on the ground that the appellant had not been heard by the Appellate Authority.

Pursuant to the judgment of this court in the said writ petitions, the Appellate Authority once again considered the appeals of the appellant and Ext.P28 order dated 3.12.2018 was passed, rejecting the appeals preferred by the appellant. It is necessary to note at this stage that, the findings of the Appellate Authority in Ext.P28 order are on lines similar to that taken by KMSCL in Exts.P5, P13 and P18 orders in that, the contention of the appellant, based on the laboratory reports relied upon by it to suggest that the products in question were of standard quality, were not even considered by the Appellate Authority.

4. The learned single Judge, who considered the writ petition, found force in the contention of the respondents that the show cause notices that were issued to the appellant were on the basis of the letters from the Office of the Drugs Controller, Trivandrum and test reports and laboratory reports forwarded by the said Authority.

The contention of the appellant that proper procedures had not been followed by the Drugs Inspectors in question were taken note of, but it was found that the said contentions of the appellant had already been answered in the orders of KMSCL that were impugned in the writ petition. It was also noted that the Drugs Inspector/Drug Controller or the Officers of the said Department, whose reports were called in question in the writ petition, were not parties to the writ petition.

Thereafter, finding that what was impugned was essentially a finding of fact by the State Government, the learned Judge felt it unnecessary to interfere with the impugned orders and the conclusions reached therein. The writ petition was accordingly dismissed while leaving open the right of the appellant to resort to arbitration proceedings for resolving the differences amicably.

5. Before us, it is the contention of the learned counsel for the appellant Sri.P.Chandrasekhar that Ext.P25

argument note had been submitted before the Appellate Authority (State Government) and therein the details with regard to the testing of the product samples, done in the appellant's laboratory as well as other accredited laboratories, had been furnished to suggest that there could be an error in the report relied upon by KMSCL for the purposes of blacklisting.

It is his case that although this aspect was projected before the appellate authority, the said aspect was not considered while passing the Ext.P28 order. It is the further contention of the learned counsel Sri.P.Chandrasekhar that while the test reports of the DTL of the State of Kerala may be deemed as conclusive for the purposes of the D & C Act as also for certain Clauses in Ext.P1 contract governing the parties, the very provisions of the contract which dealt with the procedure to be followed for blacklisting (Clause 6.39), indicated that the test reports relied upon by KMSCL were not to be treated as conclusive for the purposes of the blacklisting contemplated under the contract.

6. Countering the said submissions, Sri.M.Ajay, the learned counsel for KMSCL would place reliance on the decisions in *Wockhardt Limited v. Senior Chief Medical Officer* (2011 SCC On Line Cal 5320), *K.Guruswami and Another v. State of Maharashtra* [2001 (1) Mh. L.J. 84], *State of Haryana v. Brij Lal Mittal and Others* [(1998) 5 SCC 343], *Ram Shankar Misra v. State of U.P.* [(1980) 1 SCC 255] and *Zim Laboratories Ltd. and Others v. State of Maharashtra* [1993 (3) Mh.L.J. 132] to contend that, for the purposes of the D&C Act and Rules the non compliance by the manufacturer, with the procedure prescribed therein for challenging the veracity of the test reports obtained by the department against him, would be fatal and therefore, it was not open to him to challenge the correctness of the reports for the purposes of the contract either.

It is further pointed out that even as per the contract, Clauses 2.1.25 and 2.1.26, which speak of empanelled laboratories as also the appellate laboratory, clearly indicate that the report of the appellate laboratory, the DTL of the DCD, will be final and conclusive for the purposes of the contract.

It is contended, therefore, that notwithstanding the conclusive nature of the test reports obtained from the DCD for the purposes of the D&C Act 1940, the said report would also have to be treated as conclusive for resolving the differences between the parties under the contract. It is pointed out that this aspect is further reiterated in Clause 6.29.2 of the contract where again it is stated that the test

results of the DTLs empanelled by the Corporation will be final and conclusive.

7. On a consideration of the rival contentions, we are of the view that, while it is not in dispute that in respect of any rights that are claimed by the appellant under the provisions of the D&C Act 1940, the inaction on the part of the appellant to follow the procedure contemplated therein for challenging the correctness of any report that is relied upon against it under the Act, would be determinative of his liability to the penalties/prosecution contemplated under that Act, we find that blacklisting is not a penalty that is contemplated under the Act.

The blacklisting of a product/manufacturer is a penalty that is contemplated under the contract entered into between the appellant and KMSCL. No doubt, as pointed out by the learned counsel Sri. M. Ajay for KMSCL, the contract stipulates that the test reports of the DCD of the Government of Kerala shall be treated as conclusive for the purposes of contract.

We note however, that there is a difference in the phraseology used in the various clauses in the contract, with some of them indicating that the test reports relied upon by KMSCL are conclusive for the purposes of further action contemplated under the contract, and others such as the clause relating to blacklisting (Clause 6.39) which contemplates a procedure to be followed prior to blacklisting, suggesting that the conclusiveness attached to the test reports of the DCD is only in connection with the initiation of steps for blacklisting.

A close reading of the latter Clause suggests that a person, against whom blacklisting is proposed, is given an opportunity to rebut the report relied upon by KMSCL for the purposes of blacklisting. We say so because, if the report was to be treated as conclusive for all purposes, then the very procedure which contemplates an opportunity of hearing to the person/product proposed to be blacklisted would be rendered meaningless.

We are therefore, persuaded to hold that the procedure contemplated prior to blacklisting, if intended to provide a meaningful opportunity to the person sought to be blacklisted, to defend himself, then the procedure contemplated should be seen as one granting an opportunity to show cause against reliance on any report otherwise deemed as conclusive for the purposes of contract.

Viewed in this sense, when we analyse the impugned order of the Appellate Authority/State Government (Ext.



P28), we find that the Appellate Authority has not even adverted to the contentions of the appellant, based on the independent reports produced by it, that there was a possibility that the report of the DTL of the Government of Kerala was flawed and hence ought not to be relied upon to blacklist the products in question.

We might hasten to add that we are not for a moment suggesting that the inaction on the part of the appellant in challenging the report of the DTL for the purposes of the D&C Act 1940 will not be one of the factors operating against it in the appeals before the appellate authority.

We are only saying that the reports relied upon by the appellant, and produced before the Appellate Authority, should also be considered by the Appellate Authority while deciding upon the correctness of Exts.P5, P13 and P18 orders passed by KMSCL.

The appellate authority cannot ignore the reports relied upon by the appellant by mechanically treating the reports of the Drugs Control Authority as conclusive and the findings therein as irrebuttable.

In as much as in Ext.P28 order of the Appellate Authority, we do not find a consideration of the appeal in the manner indicated in this judgment, we deem it

appropriate to allow this Writ Appeal by setting aside the judgment of the learned Single Judge, as also Ext.P28 order of the Appellate Authority, and directing the first respondent Appellate Authority to pass fresh orders in the matter after taking note of the contentions in the appeals preferred by the appellant, Ext.P25 argument note, as also the test reports produced by the appellant along with the reply to the show cause notice as also before this Court in I.A.No.1 of 2019, within a period of two months from the date of receipt of a copy of the judgment, after hearing the appellant and KMSCL .

The order passed by the Appellate Authority shall specifically deal with the aspects mentioned in this judgment and the order to be passed shall be a reasoned one. The appellant shall produce copies of the documents relied upon by it, and produced before this court, before the 1 st respondent Appellate Authority, for further action.

We make it clear that the observations and directions in this judgment are confined to the aspect of blacklisting, which alone was the subject matter of the writ petition, and nothing in this judgment is to be seen as affecting any proceedings for penalties/prosecutions under the Drugs and Cosmetics Act 1940 or other actions/penalties under the contract ●



Mankind Pharma Limited

Mankind Pharma is one of the leading Pharmaceutical and healthcare products company, headquartered in Delhi. The company has products in therapeutic areas ranging from antibiotics, to gastrointestinal, cardiovascular, dermal, and erectile dysfunction medications.

It is among India's top five pharmaceutical companies by domestic sales and top two prescription drug companies by volumes. Their consumer healthcare brands are the largest-selling in their respective categories, including Manforce in condoms Prega News in pregnancy test kits, and Unwanted-72 in emergency contraception.

The company is incorporated in 1991 and actively started its operations in 1995, with the contributions of two brothers, Ramesh C. Juneja and Rajeev Juneja, who established the company with a seed capital of 50 lakhs. The company was started with 20 employees and launched in two states in the first year of its operation. Today, they have an employee base of over 17, 000 and are racing towards \$1 Billion. Their moto is to aid the community in leading a healthy life by formulating, developing, commercializing, and delivering affordable and accessible medicines that satisfy urgent medical needs.

The company products ranging from Pharma, OTC, and FMCG brands like Manforce Condoms, Manforce Tablets, Manforce Staylong Gel, Unwanted 72, Prega News, Gas-O-Fast, Kaloree 1, Kabzend, Acne Star Gel, and many others. They operates in 34 overseas destinations across Asia, Africa, South-East Asia, Gulf countries, and CIS countries.

Their early products included antibacterial drug Zenflox

and prescription antibiotic Moxikind CV, which were sold at a significant discount to the existing products in the market. The company ventured into the over-the-counter segment in 2007, focusing primarily on sexual healthcare products.

MANKIND acquired Magnet Labs Pvt. Ltd. to enter the antipsychotic segment in 2007. It acquired Longifene-an appetite stimulant for children in January 2010 which was earlier a brand of UCB. In 2017, Mankind Pharma established Pathkind Labs, a provider of diagnostics and healthcare tests.

In 2019, Mankind was the first Indian company and second only in the world to develop and launch Dydrogesterone, a drug used in high-risk pregnancies and infertility by the brand name Dydroboon.

In 2022, Mankind acquired Panacea Biotech Pharma's domestic formulations brands in India and Nepal for 1, 872 crore. It then acquired a respiratory treatment product and an infant skincare brand from Dr. Reddy's Laboratories. It also bought a majority stake in the Ayurvedic and herbal products manufacturer, Upakarma Ayurveda.

In 2022, the company entered agritech and pet care segments. In April 2023, Mankind Pharma launched its initial public offering (IPO), with existing investors selling upto 4, 326 crore worth of shares ●

Registered Office Address

208, Okhla Industrial Estate,

Phase-III, New Delhi-110020

e mail : contact@mankindpharma.com

Phone Number : +911126844592

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,
The Editor, Pharma First
1st Floor, Marymatha Apartments, Piravom Road,
Muvattupuzha-686661. editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 നമ്മൾ സർവ്വസാധാരണമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന പാരാസെറ്റമോൾ ഗുളികയ്ക്കു ധാരാളം സൈഡ് എഫക്ട്സ് ഉണ്ടല്ലോ? അവയൊന്നു വിശദമാക്കാമോ? ആ മരുന്നുണ്ടാക്കുന്ന ദോഷഫലങ്ങൾ എങ്ങനെ മാറ്റിയെടുക്കാം ?

തോമസ് മാത്യു, വൈക്കം.

Ans. അസുസ്ഥരായവർക്കും എന്ന് രാസനാമമുള്ള പാരാസെറ്റമോൾ പനിയ്ക്കും വേദനകൾക്കും നൽകുന്ന മരുന്നാണ്. ഗുളിക, സിറപ്പ്, ഇൻജക്ഷൻ, സപ്പോസിറ്ററി തുടങ്ങിയ രൂപങ്ങളിൽ ഇത് ലഭ്യമാണ്. വാങ്ങുന്നതിനു ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പിന് ആവശ്യമില്ലാത്തതിനാൽ ചെറിയ പനിയോ തലവേദനയോ ഉണ്ടായാൽ ഉടനെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽപ്പോയി എല്ലാവരും വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്ന ഒരു മരുന്നാണിത്. ധാരാളം പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇതിനുണ്ട്. മുത്രത്തിലും മലത്തിലും രക്തത്തുള്ളികൾ, അതിക്ഷീണം, ഛർദ്ദി, തൊണ്ടവേദന, മലബന്ധം, മുത്രതടസ്സം, ശരീരത്തിൽ ചുവന്ന തടിപ്പ് തുടങ്ങിയവ അതിൽ ചിലതാണ്. നിർദ്ദിഷ്ട അളവിൽക്കൂടുതൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ, കരൾ ഉൾപ്പെടെ മിക്കവാറും എല്ലാ പ്രധാന അവയവങ്ങളുടെയും പ്രവർത്തനത്തെ ഇത് ദോഷകരമായി ബാധിക്കും. കഴിയുമെങ്കിൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം ഈ മരുന്നുപയോഗിക്കുക. അംഗീകൃത ഡോസിൽക്കൂടുതൽ ഒരു കാരണവശാലും കഴിക്കാൻ പാടില്ല. കുത്തിവയ്പ്പെടുക്കുമ്പോൾ രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയാനും, ഹൃദയസ്തംഭനം കൂടാനും സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. ഡോക്ടർമാർ രോഗിയുടെ പ്രായം, ലിംഗം, നിലവിലെ അവസ്ഥ, തൂക്കം, നിലവിൽ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ, ദുർബ്ബലങ്ങൾ എന്നിവ മനസ്സിലാക്കി കൃത്യമായ ഉപയോഗരീതി നിർദ്ദേശിക്കും. അതിൽ നിന്നും വ്യതിചലിക്കാതെ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ദിവസം മരുന്നുപയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. പാരാസെറ്റമോൾ മൂലമുള്ള പാർശ്വഫലങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞാലുടനെ ആശുപത്രിയിൽപ്പോയി പരിശോധിപ്പിച്ചു മറുമരുന്നെടുക്കുക. സാധാരണയായി N-acetylcysteine (NAC) എന്ന മരുന്നെടുക്കുക. സാധാരണയായി പാരാസെറ്റമോൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ലിവർകീഡ്നി ഡാമേജ് തടയുന്നതാണ്.

Q.2 എന്റെ അടുത്ത സുഹൃത്തിന്റെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ അദ്ദേഹം ഗൾഫിൽ ജോലി ചെയ്ത സമയത്തു് മറ്റൊരാളെ നടത്താൻ ഏൽപ്പിച്ചിരുന്നു. ലൈസൻസ് ഇപ്പോഴും സുഹൃത്തിന്റെ പേരിലാണ്. മൊത്തക്കച്ചവടക്കാർ കടം കൊടുത്തിരുന്നതുകൊണ്ടു കട നടന്നുപോയിരുന്നു. തുടക്കത്തിൽ നല്ല കച്ചവടം ഉണ്ടായിരുന്നു. കഴിഞ്ഞ മാസം അദ്ദേഹം ഗൾഫ് ജോലി മതിയാക്കി തിരിച്ചെത്തിയപ്പോൾ വലിയ ബാധ്യതയിലാണ് ചോപ്പ് എന്നറിഞ്ഞു. ഏൽപ്പിച്ചയാൾ കയ്യൊഴിഞ്ഞു. കണക്കുകൾ ശരിയായി സൂക്ഷിച്ചിട്ടുമില്ല. താൽക്കാലിക പവർ ഓഫ് അറ്റോർണി നൽകിയാണ് സ്ഥാപനം നടത്താൻ ഏൽപ്പിച്ചത്. ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ സുഹൃത്തിനു ബാധ്യതകളിൽ നിന്നും രക്ഷപെടാൻ കഴിയുമോ?

ബാബുരാജ് എസ് പി, നെടുമങ്ങാട്

Ans. മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ പോലെ ഉത്തരവാദിപ്പെട്ട ആൾക്കാരുടെ സ്ഥിരം സാന്നിധ്യം വേണ്ട ഒരു കച്ചവടത്തിൽ എളുപ്പം ബാധ്യതകൾ ഉണ്ടാകാം. മരുന്നുവാങ്ങി കടയിൽ സൂക്ഷിച്ചതു കൊണ്ടുമാത്രം കാരുമില്ല, രോഗികൾ കടയിൽ എത്തി അതു വാങ്ങിയാൽ മാത്രമേ കാരുമുള്ളൂ. അതിനായി പലരും വലിയ വിലക്കുറവും ആനുകൂല്യങ്ങളും നൽകിയാണ് രോഗികളെ ആകർഷിക്കുന്നത്. അതിനു പണം മുടക്കുന്നയാളിന്റെ സാന്നിധ്യം സ്ഥാപനത്തിൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ആവശ്യത്തിനനുസരിച്ചു വേണം മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ മരുന്നുവാങ്ങേണ്ടത്. വർഷത്തിൽ അഞ്ചു മാസമാണ് സാധാരണയായി മരുന്നുകച്ചവടം നന്നായി നടക്കുന്നത്. അത് മനസ്സിലാക്കി മരുന്നുവാങ്ങി കച്ചവടം ചെയ്യുന്നവർക്ക് നേട്ടമുണ്ടാകും. പവർ ഓഫ് അറ്റോർണിയിൽ കാരുങ്ങൾ വ്യക്തമായി എഴുതി സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നടത്തിപ്പുകാരനിൽ നിന്നും ബാധ്യതകൾ തീർത്തശേഷം സ്ഥാപനം ഏറ്റെടുക്കുക. ലൈസൻസിയായതുകൊണ്ടു ബാധ്യതകൾ മുഴുവനും ഏറ്റെടുക്കേണ്ടതില്ല. കാരുങ്ങൾ രജമായി പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, നിയമപരമായി പ്രശ്നത്തെ നേരിടണം.

Pharma Quiz Answers

1. Autoimmune hepatitis
2. Prednisone or budesonide
3. Amoxicillin-Clavulanate
4. Iron
5. Liver biopsy
6. Injectable interferon alpha
7. Hepatitis B
8. Chronic hepatitis C
9. Non-Alcoholic Steato Hepatitis (NASH)
10. Blumberg

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST,
CINCOTTA CHEMIST, NSW AUSTRALIA



മരുന്നുകളുടെ തരം തിരിച്ചിലും പ്രദർശനവും



തന്റെ സ്ഥാപനത്തിൽ വിൽപ്പനയ്ക്കായി സൂക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെയും മറ്റ് അവശ്യവസ്തുക്കളുടെയും വിവരങ്ങൾ കടയുടമയ്ക്കു വിരൽത്തൂമ്പിൽ ലഭ്യമാകുന്ന വിധത്തിലായിരിക്കണം. അവയുടെ വാങ്ങൽ, സംഭരണം, സ്റ്റോക്ക്, വിൽപ്പന സംബന്ധിച്ച കണക്കുകൾ ദിവസവും നേരിട്ട് അറിയണം.

ഇത് പ്രയോഗികമാണോന്ന് സംശയം തോന്നാം. കമ്പ്യൂട്ടറിൽ കൃത്യമായി രേഖപ്പെടുത്തി വെച്ചാൽ ദിവസവും ഒരു ആകസ്മിക പരിശോധനയിലൂടെ കുറയെങ്കിലും ശരിയാക്കിയെടുക്കാം. കച്ചവടം ക്ലോസ്റ്റ് ചെയ്ത ശേഷം ഒരു അര മണിക്കൂർ ചിലവഴിച്ചാൽ അന്നത്തെ വരവും ചിലവും ലാഭനഷ്ടങ്ങളും വിശകലനം ചെയ്തെടുക്കാം. പ്രധാന സഹായിയെ മുന്നിൽ നിർത്തി അടുത്ത ദിവസം ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്താനും കഴിയും. അതിനു പ്രാഥമികമായി ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളാണ് മരുന്നുകളെ തരം തിരിക്കലും, പ്രത്യേകം ലേബൽ ചെയ്തു സൂക്ഷിക്കലും. അവശ്യമരുന്നുകൾ, ദിവസവും വിൽക്കുന്ന മരുന്നുകൾ, ആഴ്ചയിൽ സ്ഥിരമായി പോകുന്ന മരുന്നുകൾ, രണ്ടാഴ്ച കൂടുമ്പോൾ പോകുന്നവ, മാസത്തിൽ പോകുന്നവ എന്നിങ്ങനെ സമയക്രമത്തിൽ അവയെ തരം തിരിക്കാം. അതറിഞ്ഞു വേണം വീണ്ടും വാങ്ങേണ്ടത്. മരുന്നുകളിൽത്തന്നെ ഷെഡ്യൂൾ വിഭാഗത്തിലും അല്ലാതെയുമുള്ളവ വേർ തിരിക്കാം. ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ, ഫുഡ് ഐറ്റംസ്, കോസ് മെറ്റീക്സ്, വെറ്ററിനറി മരുന്നുകൾ തുടങ്ങിയവയും തിരഞ്ഞെടുത്തു പ്രത്യേകം ലേബൽ ചെയ്തു സൂക്ഷിക്കാം. വലിയ വിലയുള്ള മരുന്നുകൾ പ്രത്യേകം അടച്ചു സൂക്ഷിച്ചു അവയുടെ സ്റ്റോക്ക് വിൽക്കുന്ന സമയത്തുതന്നെ

ബുക്കിൽ എഴുതി വയ്ക്കാം. ഫാസ്റ്റ് മുവിങ് മരുന്നുകളുടെ തരവും, എണ്ണവും അവയ്ക്കു ലഭിക്കുന്ന ആനുകൂല്യങ്ങളും മനസ്സിലാക്കി ഓർഡർ കൊടുക്കാനും കഴിയണം. അതുചിലപ്പോൾ ഫുഡ് ഐറ്റവും ആകാം. ദിവസവും അത്തരം മരുന്നുകളെ തിരിച്ചറിയുകയും ഒരിക്കലും ക്ഷാമം വരാതെ നോക്കുകയും വേണം. വിലവ്യത്യാസം വരുന്നവയും വിലനിയന്ത്രണം ഉള്ളവയുമായ മരുന്നുകളെയും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുകയും വിൽക്കുമ്പോൾ നിയമപ്രശ്നങ്ങൾ വരാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും വേണം. വില വ്യത്യാസം വന്നാലുടനെ കമ്പ്യൂട്ടർ ബില്ലിൽ മാറ്റം വരുത്തി ക്രമപ്പെടുത്തണം. മൊത്തവ്യാപാരികൾ നേരിട്ട് എത്തിക്കുന്ന അവശ്യമരുന്നുകളുടെ വില വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിഞ്ഞു, കമ്പ്യൂട്ടറിൽ മാറ്റം വരുത്തിയ ശേഷമേ വിൽക്കാവൂ. ധൃതിയ്ക്കു ബില്ലിട്ട് കൊടുക്കുമ്പോൾ വിലയിൽ വരുന്ന മാറ്റം ശ്രദ്ധിക്കാതെ പോകരുത്. കാലാവധി കഴിയാറാകുന്ന മരുന്നുകൾ, പ്രത്യേകിച്ചും സ്ലോ മുവിങ് ഐറ്റംസ്, വിൽക്കുമ്പോൾ രോഗിയെ ബോധ്യപ്പെടുത്തിയ ശേഷമേ കൊടുക്കാവൂ. ഇത് കോസ് മെറ്റീക്സ്, വെറ്ററിനറി, ആയുർവ്വേദ വിഭാഗങ്ങൾക്കും ബാധകമാണ്. അധികം തിരക്കില്ലാത്ത സമയത്തു അതുവരെയുള്ള സ്റ്റോക്കും മുന്നറിയിപ്പ് കൂടാതെ പരിശോധിച്ചു അപ്പോഴത്തെ സ്ഥിതി അറിയണം. എന്തെങ്കിലും ക്രമക്കേട് നടന്നിട്ടുണ്ടോയെന്നു നേരിട്ടറിയാൻ സാധിക്കും. അതോടൊപ്പം അതുവരെയുള്ള പണം വരവും നോക്കണം. ക്ലോസിങ്ങ് സമയം വരെ കാത്തിരിക്കാതെ സമയം കിട്ടുമ്പോഴുള്ള ഇത്തരം പരിശോധനകൾ ജോലിക്കാരുടെ കാര്യക്ഷമത കൂട്ടാനും ഉപയോഗിക്കാം. ചെറിയ വ്യത്യാസങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയാൽ അത് പരിഹരിച്ചു ഇനി ആവർത്തിക്കാത്ത വിധത്തിൽ പഴുതടച്ച സംവിധാനം ഏർപ്പെടുത്തി മുന്നോട്ടു പോകാൻ ശ്രമിക്കണം. ഉടമയുടെ നേരിട്ടുള്ള ശ്രദ്ധ സ്ഥാപനത്തിന്റെ സുഗമമായ പ്രവർത്തനത്തിന് അനിവാര്യമാണ്. അതിനായി ചിട്ടയോടെ മരുന്നുകളും മറ്റു വസ്തുക്കളും തരം തിരിച്ചു സൂക്ഷിക്കാനും ദിവസവും പരിശോധിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം ●

തുടരും

Know the Laws of Drugs

THE COSMETICS RULES 2020 – SALIENT FEATURES

PART - 44

Adv. BIPIN. J.

CHAPTER VI

LABELLING, PACKING AND STANDARDS FOR SALE OR DISTRIBUTION OF COSMETICS

38. Special provisions relating to toothpaste containing fluoride.

- (i) Fluoride content in toothpaste shall not be more than 1000 ppm and the content of fluoride in terms of ppm shall be mentioned on the tube and carton.
- (ii) Date of expiry should be mentioned on tube and carton.

39. Standards of cosmetics.

(1) No cosmetic shall be imported or manufactured unless it complies with the specifications prescribed under the Ninth Schedule or any other standards of quality and safety, applicable to it, and other provisions under the rules. In case, the cosmetic is not included under the Ninth Schedule, it shall meet the requirements under these rules and specifications and standards applicable to it in the country of origin.

(2) Raw materials specified in ANNEX A of the Indian Standard IS: 4707 Part 2, as amended from time to time, shall not be added in the cosmetic product.

(3) No Cosmetic shall be imported or manufactured which contains Dyes, Colours and Pigments other than the one specified by the Bureau of Indian Standards (IS: 4707 Part 1 or IS: 4707 Part 2, as amended) and included the Tenth Schedule.

The permitted Synthetic Organic colours and Natural Organic Colours used in the Cosmetic shall not contain more than:

(i) 2 parts per million of Arsenic calculated as Arsenic Trioxide.

(ii) 20 parts per million of lead calculated as lead.

(iii) 100 parts per million of Heavy Metals other than lead calculated as; the total of the respective metals.

(4) No cosmetic containing hexachlorophene shall be manufactured:

Provided that in case of soaps, hexachlorophene may be used in concentrations not exceeding one per cent weight by weight:

Provided further that the following cautionary note shall be printed and shall appear in a conspicuous manner on the wrapper of package of each soap, namely. "Contains hexachlorophene - not to be used on babies".

(5) Cosmetics imported or manufactured in the country shall contain mercury in the following proportions, namely

(a) in cosmetics intended for use only in the area of eye, the level of mercury not exceeding seventy parts per million (0.007 per cent.) of mercury, calculated as the metal, as a preservative;

(b) in other finished cosmetic products, unintentional mercury shall not exceed one part per million (1 ppm).

(6) The use of lead and arsenic compounds for the purpose of colouring cosmetics is prohibited.

(7) No person shall use any animal for testing of cosmetics ●

To be continued

Common Homeopathic Remedies

Part-30

Dr.Anilkumar.V.

This serial contains a review of commonly used Homeopathic medicines for treating Acute and Chronic diseases by referring Materia medica which narrates the homoeopathic remedies authentically.

CARDUUS MARIANUS



Carduus Marianus also known as Silybum Marianus. This medicine is prepared from seeds of a plant known as St. Mary's Thistle, since the leaves of the plant have "milky veins. This plant belongs to family compositae.

KEY BENEFITS:

- Primarily used to correct disorders of the liver caused due to alcohol abuse.
- It is useful in establishing a healthy flow of bile and breaks up the formation of gallstone.
- Excellent remedy for the treatment of psychological disorders such as depression.
- Acts as a energy booster and relieves fatigue and exhaustion.
- It is also helpful in relieving headache and relives strain in the eyes.

ST. MARY'S THISTLE

The action of this drug is centered in the liver, and portal system, causing soreness, pain, jaundice. Has specific relation to the vascular system. Abuse of alcoholic beverages, especially beer. Varicose veins and ulcers. Diseases of miners, associated with asthma. Dropsical conditions depending on liver disease, and when due to pelvic congestion and hepatic disease. Disturbs sugar metabolism. Influenza when liver is affected. Debility. Haemorrhages, especially connected with hepatic disease.

MIND - Despondency; forgetful, apathetic.

HEAD. - Contractive feeling above eyebrows. Dull heavy, stupid, with foul tongue. Vertigo, with tendency to fall forward. Burning and pressure in

EYES. NOSE- bleed.

STOMACH. - Taste bitter. Aversion to salt meat. Appetite small; tongue furred; nausea; retching; vomiting of green, acid fluid. Stitches in left side of

stomach, near spleen (Ceanoth). Gallstone disease with enlarged liver.

ABDOMEN. - Pain in region of liver. Left lobe very sensitive. Fullness and soreness, with moist skin. Constipation; stools hard, difficult, knotty; alternates with diarrhoea. Stools bright yellow. Swelling of gall bladder with painful tenderness. Hyperaemia of liver, with jaundice. Cirrhosis, with dropsy.

RECTUM. - Haemorrhagic piles, prolapse or rectum, burning pain in anus and rectum, hard and knotting, clayey stools. Profuse diarrhoea due to rectal cancer. 10 drops doses (Wapler).

URINE. - Cloudy; golden-colored.

CHEST. - Stitching pains in lower right ribs and front; worse, moving, walking, etc. Asthmatic respiration. Pain in chest, going to shoulders, back, loins and abdomen, with urging to urinate.

SKIN. - Itching on lying down at night. Varicose ulcers (Clematis vitalba). Eruption on lower part of sternum.

EXTREMITIES. - Pain in hip-joint, spreading through buttocks and down thigh; worse from stooping. Difficult rising. Weakness felt in feet, especially after sitting.

RELATIONSHIP. - Compare: Card benedictus (strong action on eyes, and sensation of contraction in many parts; stomach symptoms similar); Chelidon; Chionanthes; Merc; Podophyl; Bry; Aloe.

DOSE. - Tincture and lower potencies.

DIRECTIONS FOR USE

Take 10 drops of tincture diluted in water thrice a day or as directed by the physician. Store in a cool dry place away from direct sunlight and heat.

N-Acetylcysteine(NAC) Effervescent Tablets 600 mg



N-Acetyl Cysteine is a mucolytic agent containing cysteine as its active ingredient has widely used for the treatment of respiratory-related conditions such as cough, and congestion. It works by thinning the mucus in the air passages to make it easier to cough up the mucus and clear the airways. As a prescription drug, doctors use NAC to treat acetaminophen overdose also. As a supplement, it is used to protect the liver. It also help prevent kidney or neurologic damage caused by some drugs.

NAC comes under the category of semi-essential amino acids, which can be produced in the body via methionine and serine amino acid. This is rich in anti-oxidant glutathione and widely used for treating respiratory problems, brain health, and fertility.

Top Health Benefits

- Useful for producing antioxidants in the body and ultimately saving the body's cells from free radicals damage.
- Helps in detoxifying the damaged kidney and liver.
- Used in some mental health problems like OCD, schizophrenia, etc.
- Improve fertility in both men and female.
- For treating conditions like chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Uses and Side Effects

The effervescent tablets helps in loosening the mucus stuck in the nasal airways. The different respiratory problems like cystic fibrosis, bronchitis,

emphysema, and pneumonia etc are treated by NAC Effervescent tablets.

Consult a physician before taking this drug. Do not take this tablet with other medication without consulting a doctor. Children and pregnant women should avoid this medication.

Its common side effects include nausea, vomiting, fever, runny nose, swelling of the inside of the mouth, throat irritation, drowsiness, cool, moist skin etc.

Serious side effects requiring emergency medical treatment are chest tightness, wheezing, difficulty breathing or swallowing, coughing up blood, hives, rash, itching etc.

Recommended Dose: Take orally 600-1200 mg/day or as directed by Physician.

NAC may intensify or interfere with the action of some medications, including:

Angina medications: NAC may intensify the effects of nitrates for angina (heart pain from reduced blood flow). This may cause severe headaches.

Blood thinners: NAC may further contribute to bleeding.

Antihypertensive medication: NAC may lower blood pressure and lead to hypotension.

Activated charcoal: NAC supplementation may interfere with its intended action.

It is available as Tablets, Capsules, Softgels, Effervescent tablets & Powders ●

ആരോഗ്യ വർദ്ധിനി വടി - ഒരു വിശകലനം



വേരു സൂചിപ്പിക്കുന്ന പോലെ ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന, ആരോഗ്യ വർദ്ധിനി വടി, ആയുർവ്വേദ വിധി പ്രകാരം ത്രിദോഷങ്ങളെ (വാതം, പിത്തം, കഫം) സംതുലിതമാക്കി നിർത്തുന്ന ഒരു മരുന്നുകൂട്ടാണ്. ആയിരത്തിലധികം വർഷമായി ഭാരതത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചു വരുന്ന 13 ആയുർവ്വേദ മൂലികകൾ (ഉണങ്ങിയ പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, പച്ചമരുന്നു സത്ത്, ശുദ്ധീകരിച്ച ലോഹങ്ങളും ലവണങ്ങളും, ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ തുടങ്ങിയ) അടങ്ങിയ ഔഷധക്കൂട്ടാണിത്. ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുത്തു ശുദ്ധി ചെയ്ത ഔഷധങ്ങൾ നന്നായി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു ആരിവേപ്പില ജ്യൂസിൽ ചേർത്ത് രണ്ടുദിവസം പേസ്റ്റ് രൂപത്തിലാക്കി സൂക്ഷിച്ച ശേഷം ഗുളികയാക്കി ഉരുട്ടിയെടുത്തു ഉപയോഗിക്കുന്നു.

പ്രധാന ചേരുവകൾ :

1	Shuddha Parada	ശുദ്ധി ചെയ്ത മെർക്കുറി
2	Shuddha Gandhak	ശുദ്ധി ചെയ്ത ഗന്ധകം
3	Loha Bhasma	ലോഹ ഭസ്മം
4	Abhraka Bhasma	ശുദ്ധി ചെയ്ത അഭ്രക ഭസ്മം
5	Tamra Bhasma	താമ്ര ഭസ്മം
6	Shilajatu	കന്ധം
7	Guggulu	ഗുൽഗുലു
8	Chitramool	കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്
9	Neemba	ആരിവേപ്പില സത്തു
10	Katuki	കടുക്വരോഹിണി
11	Haritaki	കടുക്
12	Bibhitaki	താന്നിക്ക
13	Amalaki	നെല്ലിക്ക

ഈ ഔഷധത്തിൽ ധാരാളം പോഷകഘടകങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. പ്രോട്ടീൻ, അന്നജം, സ്റ്റീറോയ്ഡ്സ്, ഫ്ലേവനോയ്ഡ്സ്, സാപ്പോണിൻസ്, അമിനോ ആസിഡുകൾ, സ്റ്റാർച്ച്, പഞ്ചസാര, ആൽക്കലോയിഡുകൾ, ടാനിൻ, ഫീനോൾ, ഗ്ലൈക്കോസൈഡുകൾ എന്നിവ.

ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ

രക്തത്തിലെ കൊളെസ്റ്ററോൾ, പഞ്ചസാര എന്നിവയുടെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നു. കരളിന്റെ ആരോഗ്യം നിലനിർത്തുന്നു. രക്ത ചംക്രമണം, ശ്വസനരോഗങ്ങൾ, ലൈംഗിക ഗ്രന്ഥികൾ, ദഹനേന്ദ്രിയങ്ങൾ, അസ്ഥിവ്യവസ്ഥ എന്നിവയെ സംരക്ഷിക്കുന്നു. ഈ ഗുണങ്ങൾ മൂലം, ഹൃദയം, ഹൃദയപേശികൾ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന അസുഖങ്ങൾ ഭേദമാക്കുന്നു.

മഞ്ഞപ്പിത്തം, ഫാറ്റിലിവിർ, മഹോദരം, ഹെപ്പട്ടൈറ്റിസ് എ, ബി, സി തുടങ്ങിയ കരൾ രോഗങ്ങളെയും ഭേദമാക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കുന്നു.

ഇതുകൂടാതെ ദഹന വ്യവസ്ഥയെ ബാധിക്കുന്ന ദഹനക്കേട്, വയറിളക്കം, വിരശല്യം, വിശപ്പില്ലായ്മ തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങളെയും പരിഹരിക്കുന്നു. കരൾ, വൃക്ക, പ്ലീഹ, ഗർഭാശയം, കൂടൽ എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന നീരുവീക്കം കുറയ്ക്കുന്നു.

വിപണിയിൽ ലഭ്യമായ കറുത്ത ഗുളികകൾക്കു നല്ല കയ്പാണ്. ഒരു ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം മാത്രം ഇത് കഴിക്കുക.

പാർശ്വഫലങ്ങൾ

മെർക്കുറി പോലുള്ള ഘന ലോഹങ്ങൾ അടങ്ങിയതിനാൽ ഡോസ് കൂടിയാൽ, അവ രക്തത്തിൽ അടിഞ്ഞു ഗുരുതര ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചേക്കാം. ഗുളികയിലെ ലോഹ പദാർത്ഥങ്ങൾ ശരിയായി ശുദ്ധി ചെയ്യാതിരുന്നാൽ കരൾ, വൃക്ക, ഹൃദയം എന്നിവയെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കും. ഗർഭിണികൾ, മൂലയുടുന്ന അമ്മമാർ, കുട്ടികൾ, ഗുരുതര ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളുള്ളവർ ഈ മരുന്ന് കഴിക്കരുത് ●

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയും

ഗർഭകാലം മുതൽ ഗർഭസ്ത ശിശുവിന്റെ മുഖത്തിലും, വായിലുമുണ്ടാകുന്ന അംഗവൈകല്യങ്ങളാണ് മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയും.

വായിലും ചുണ്ടിലും ആവശ്യത്തിന് കോശങ്ങളില്ലാത്തതും ഉള്ളവ ശരിയായി കൂടിച്ചേരാത്തതുമൂലവുമാണ് മുച്ചുണ്ട് ഉണ്ടാകുന്നത്. കൂടാതെ, മേൽച്ചുണ്ടിലുണ്ടാകുന്ന വിള്ളലോ തൊലിയിലെ അകൽച്ചയോ കൊണ്ടോ ഇതുണ്ടാകാം. ഇത്തരം രൂപവൈകല്യം മിക്കപ്പോഴും മുക്കിന്റെ അടി ഭാഗത്തേയ്ക്കോ, മേൽത്താടിയിലേക്കോ മോണയ്ക്കുള്ളിലേയ്ക്കോ വ്യാപിക്കുന്നതായും കാണാം.

വായുടെ മുകൾഭാഗത്തായുണ്ടാകുന്ന ഒരു പിളർപ്പാണ് മുച്ചിരി. വായുടെ മുകളിലെ കട്ടികൂടിയ എല്ലുഭാഗവും അണ്ണാക്കിന്റെ പുറകുവശവും കൂടിച്ചേർന്നതാണിത്.

മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയും വായുടെ ഒരു ഭാഗത്തോ രണ്ടു ഭാഗത്തോ ആയി ഉണ്ടാകാം. ചുണ്ടും അണ്ണാക്കും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം വികസിച്ചു വരുന്നതിനാൽ ഇതു പ്രത്യേകം പ്രത്യേകമായും രൂപമെടുക്കാം.

കുട്ടികളിൽ മുച്ചിരിയില്ലാതെ മുച്ചുണ്ടു മാത്രം എഴുന്നൂറ്റിൽ ഒരാൾക്ക് എന്ന രീതിയിൽ ഉണ്ടാകാം. അവയിൽ കൂടുതലും (ഏതാണ്ട് ഇരട്ടിയിലധികം) ആൺ കുട്ടികളിലുമാണ് കാണുന്നത്. പക്ഷെ മുച്ചുണ്ടില്ലാതെ മുച്ചിരി മാത്രം കാണുന്നത് കൂടുതലും പെൺകുട്ടികളിലാണ്.

കാരണങ്ങൾ

- പ്രധാനമായും, ജനിതകവും പരിസ്ഥിതി സംബന്ധവുമായ കാരണങ്ങളാണ് ശാസ്ത്രജ്ഞർ ഇത്തരം രൂപവ്യത്യാസങ്ങൾക്കു കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളത്.
- മാതാപിതാക്കൾക്കും അടുത്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയുമുണ്ടായാൽ, അവരുടെ ശിശുക്കൾക്കു അതുണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെന്നു ഗവേഷണ ഫലങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു.
- ഗർഭകാലത്തു 'അമ്മ' കഴിക്കുന്ന കട്ടികൂടിയചില മരുന്നുകളും ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളും മറ്റൊരു കാരണമായി തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.
- അപസ്മാര രോഗചികിത്സയ്ക്കും ചുഴലിയ്ക്കും തലചുറ്റലിനും ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ,
- Accutane അടങ്ങിയ മുഖക്കുരുവിനുള്ള മരുന്നുകൾ,
- ഇമിരലൂ, Arthritis, Psoriasis എന്നിവയുടെ ചികിത്സയ്ക്കു സാധാരണ ഉപയോഗിക്കുന്ന Methotrexate തുടങ്ങിയ മരുന്നുകൾ അവയിൽ ചിലതു മാത്രമാണ്.
- ഭ്രൂണത്തിന്റെ വികാസദശയിൽ ചില വൈറസ്സുകളും രാസവസ്തുക്കളും ഗർഭിണികളിൽ പ്രവേശിച്ചു ഇത്തരം വൈകല്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം.
- ചിലപ്പോൾ വേറെ ഏതെങ്കിലും രോഗാവസ്ഥയുടെ പരിണതഫലമായും ഇതുണ്ടാകാം.

രോഗനിർണ്ണയം

ഈ രൂപവ്യത്യാസങ്ങൾ ഉള്ളവരിൽ വ്യക്തമായ ശാരീരിക മാറ്റങ്ങൾ പ്രകടമാകുന്നതിനാൽ രോഗനിർണ്ണയം എളുപ്പമാണ്.

ഗർഭാവസ്ഥയിൽ അൾട്രാ സൗണ്ട് ടെസ്റ്റ് നടത്തിയാൽ ശിശുവിന്റെ മുഖത്തെ മാറ്റം കണ്ടെത്താം. അങ്ങനെ കണ്ടെത്താൻ പറ്റിയില്ലെങ്കിൽ ജനിച്ചയുടനെ കുട്ടിയുടെ വായ, മുക്ക്, അണ്ണാക്ക് തുടങ്ങിയ ഭാഗങ്ങളിൽ വിശദമായ പരിശോധന നടത്തിയാൽ രോഗാവസ്ഥ അറിയാൻ കഴിയും.

ശരീരത്തിലെ മറ്റെന്തെങ്കിലും വൈകല്യങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കാനുള്ള പരിശോധനകൾ ചെയ്യുമ്പോഴും ഇവ കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും..

പ്രധാന ആരോഗ്യ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ.

ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

അണ്ണാക്കിലെ വിടവും, സുഷിരവും കൊണ്ട് വയറ്റിലേക്ക് പോകേണ്ട ആഹാരം വായിൽ നിന്നും മുക്കിലൂടെ തിരികെ പുറത്തെത്തുന്നു. കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക വളർച്ചയെയും ആരോഗ്യത്തെയും അത് സാരമായി ബാധിക്കുന്നു.

പ്രത്യേകമായി രൂപകൽപ്പന ചെയ്ത പാൽക്കുപ്പികളും നിപ്പികളും ഉപയോഗിച്ച് ദ്രവാവസ്ഥയിലുള്ള ആഹാരം മുക്കിൽ പോകാതെ വയറ്റിലേയ്ക്കെത്തിക്കാൻ കഴിയും.

മുച്ചിരിയുള്ളവർ കൃത്രിമമായുണ്ടാക്കിയ അണ്ണാക്കുകൾ ധരിച്ചു ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ സാധാരണ രീതിയിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും ആവശ്യമായ പോഷകഘടകങ്ങൾ ശരീരത്തിലെത്തുമെന്നുറപ്പു വരുത്താനും സാധിക്കും.

ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തു സാധാരണ നില എത്തുന്നതു വരെ ഇത്തരം മനുഷ്യനിർമ്മിത അണ്ണാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ചെവിയിലെ നീർക്കെട്ടൽ / കേൾവിക്കുറവ്

മുച്ചിരിയുള്ള കുട്ടികളുടെ ചെവിയിലൂടെ ദ്രാവകം ഒഴുകി മദ്ധ്യഭാഗത്തു വന്നു കെട്ടിക്കിടക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ, ചെവിയിൽ പഴുപ്പിനും നീർക്കെട്ടിനും കൂടുതൽ സാധ്യതയുണ്ട്. അത് ശ്രദ്ധിക്കാതെ വിട്ടാൽ അണുബാധയും ഭാവിയിൽ ബധിരതയും ഉണ്ടാകാം.

ഇത്തരം അത്യാഹിതങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാൻ, കുട്ടികളുടെ ചെവിക്കല്ലിൽ ദ്രാവകം ഒഴുകിപ്പോകാൻ പറ്റുന്ന വിധം പ്രത്യേകം ട്യൂബുകൾ ഘടിപ്പിക്കാം.

വർഷത്തിൽ ഒരിക്കൽ കേൾവി പരിശോധന നടത്തി യോജിച്ച പരിഹാരങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാനും കഴിയും.

സംസാരശേഷിക്കുറവ്

മുച്ചുണ്ടുള്ള കുട്ടികളുടെ വാക്കുകൾ ശരിക്കു തിരിയില്ല. മുക്കിലൂടെ സംസാരിക്കുന്നതുപോലെ തോന്നും.

വിദഗ്ദ്ധ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ കൂടുതൽ പേരെ സാധാരണ സ്ഥിതിയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ പറ്റും.

അല്ലാത്തവരെ ഒരു സ്പീച്ച് പാത്തോളജിസ്റ്റിനെ ക്ഷണിച്ചു കൂട്ടിയ ചികിത്സയും പരിശീലനവും കൊടുത്തു കുറെയേറെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ കഴിയും.

പല്ലുകളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ

ഇത്തരം കുട്ടികളിൽ പല്ലുകളിൽ സാധാരണയിൽ കൂടുതൽ പോടുകൾ കാണും. അവരുടെ പല്ലുകൾ

സാധാരണ എണ്ണത്തിൽക്കുറവോ, കൂടുതലോ, ഉന്തിയതും കേടുള്ളതോ ആയിരിക്കും. കൂടാതെ, അവർക്കു മുടമ്പല്ലും കൊന്ത്രമ്പല്ലും ഒക്കെണ്ടേക്കാം. ഇത് സാധാരണ രീതിയിലുള്ള ഭക്ഷണ രീതി അസാധ്യമാക്കുന്നു. അതിനാൽ ഇടയ്ക്കിടെ ദന്ത ചികിത്സ ആവശ്യമായി വരും.

ഓറൽ സർജറിയിലൂടെ ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ കൂറേയേറെ പരിഹരിക്കാൻ സാധിക്കും.

ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ

മുഖ്യമായും വായുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു ആരോഗ്യപ്രശ്നമായതിനാൽ ഈ വൈകല്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ ദന്തരോഗ ചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധരുടെയും മെഡിക്കൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി രോഗചികിത്സകരുടെയും ഒരു സംഘത്തെയാണ് ആശ്രയിക്കുക.

- വായ, മോണ, അണ്ണാക്ക് എന്നിവയുടെ പ്രശ്ന പരിഹാരത്തിനായി ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാൻ ഒരു പ്ലാസ്റ്റിക് സർജൻ.
- കേൾവി സംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ പരിഹരിക്കാൻ ഇ.എൻ.ടി. സർജൻ (OTOLARYNGOLOGIST).
- മോണയിലെ തകരാറുകളും മേൽത്താടിയിലെ വൈകല്യങ്ങളും ശരിയാക്കാൻ ഒരു ഓറൽ സർജൻ.
- പല്ലിന്റെ തകരാറുകൾ നേരെയൊക്കെ ഓർത്തോഡോൺട്ടിസ്റ്റ്.
- സ്ഥിരമായി ദന്താരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ ദന്ത ഡോക്ടർ.
- ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും സംസാരിക്കാനും എളുപ്പമാക്കാൻ ആവശ്യമായ കൃത്രിമ ദന്തങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാനും മറ്റുപകരണങ്ങൾ ഘടിപ്പിക്കാനും ഒരു പ്രോസ്തോഡോണ്ടിസ്റ്റ്.
- സംസാരവും ഭക്ഷണം കഴിക്കലും മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സ്പീച്ച് പതോളജിസ്റ്റ്.
- സംസാരശേഷി ശരിയാക്കിയെടുക്കാൻ സ്പീച്ച് തെറാപ്പിസ്റ്റ്.
- കേൾവി സംബന്ധമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകളും വികലവും പരിഹരിക്കാൻ ഓഡിയോളജിസ്റ്റ്.
- കുട്ടിയെ ശുശ്രൂഷിക്കാൻ വേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൊടുക്കാനായി ഒരു നഴ്സിങ് കോ ഓർഡിനേറ്റർ.
- കുടുംബത്തിനു ആവശ്യമായ ധാർമ്മികവും മാനസികവുമായ പിന്തുണ നൽകാനായി സോഷ്യൽ വർക്കർ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു സൈക്കോളജിസ്റ്റ്.

- ഇനിയും ഇത്തരം വൈകല്യങ്ങളുള്ള കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാവുന്ന സാധ്യതകൾ മാതാപിതാക്കളെ ധരിപ്പിക്കാനും ആവശ്യമായ മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കാനും സഹായിക്കുന്ന GENETICIST.

ഇങ്ങനെയുള്ള ഒരു വിദഗ്ദ്ധ ടീമാണ് കുട്ടികൾക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാൻ ഒത്തു ചേരുക. ഓരോ കുട്ടിയുടെയും ആവശ്യമറിഞ്ഞു വ്യക്തമായ ഒരു ചികിത്സാ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചു ശൈശവ കാലം മുതൽ പ്രായമാകുന്നതുവരെ ഇവർ പ്രവർത്തനം തുടരുന്നു.

ചികിത്സാ രീതികൾ

മുച്ചുണ്ടുള്ള കുട്ടികൾക്ക് തുടക്കത്തിൽ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് രണ്ടു ശസ്ത്രക്രിയയെങ്കിലും ചെയ്താലേ പരമാവധി നേരെയാക്കാൻ കഴിയൂ. ആദ്യത്തേത് കുട്ടിക്ക് മൂന്നു മാസമെത്തുമ്പോഴും, അടുത്തത് ആവശ്യാനുസരണവും.

മുച്ചിരിയ്ക്കുള്ള സർജറി 18 വയസ്സ് എത്തുന്നതിനു മുൻപ് പല തവണ ചെയ്യേണ്ടതായി വരും. ആദ്യത്തേത് കുട്ടിയ്ക്ക് ആറു മാസം മുതൽ ഒരു വയസ്സുവരെയുള്ള പ്രായത്തിൽ ചെയ്യണം. ആദ്യത്തെ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ പ്രവർത്തനക്ഷമമായ ഒരു അണ്ണാക്ക് ഉണ്ടാക്കി അതുവഴി, ചെവിയിൽ ദ്രാവകം കെട്ടിക്കിടന്നു അണുബാധയും കേൾവി കുറവും ഉണ്ടാക്കുന്നത് തടയാനും പല്ലുകളുടെയും മുഖത്തെ എല്ലുകളുടെയും ശരിയായ വളർച്ചയ്ക്കു സഹായിക്കാനും വേണ്ടിയാണ്. മുച്ചിരിയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഉദ്ദേശം എട്ടു വയസാകുമ്പോൾ ഒരു Bone Graft ചെയ്തു മോണയുടെ മുകൾ ഭാഗം വിടവില്ലാത്ത വിധം മാറ്റിയെടുക്കാനും പെർമനന്റ് പല്ലുകൾക്ക് സംരക്ഷണം നൽകി മേൽത്താടിയെ ശക്തിപ്പെടുത്താനും കഴിയുന്നു. ഉദ്ദേശം 20% കുട്ടികളുടെയും സംസാരശേഷി മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായ ശസ്ത്രക്രിയകൾ വേണ്ടി വരും. സ്ഥിരമായ പല്ലുകൾ വളരുമ്പോൾ ദന്തനിരയൊപ്പിക്കാൻ കമ്പിയും ഇടേണ്ടി വരും.

ചുണ്ടും, മൂക്കും നേരെയാക്കി അവയുടെ ബാഹ്യ രൂപം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ പ്രത്യേകം ശസ്ത്രക്രിയ (പ്ലാസ്റ്റിക് സർജറി) അനിവാര്യമാണ്..

വായുടെയും മൂക്കിന്റെയും ഇടയിലെ വിടവ് നികത്താനും, ശ്വാസോശ്വാസം എളുപ്പമാക്കാനും, മോണയുടെ ഭിത്തി നേരെയാക്കാനും പ്രത്യേകം സർജറി ചെയ്യേണ്ടതായി വരും. പഴയ ശസ്ത്രക്രിയയുടെ പാടുകൾ മാറ്റി മുഖസൗന്ദര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ, മുഖം പൂർണ്ണമായി വികസിച്ചു വരുന്നതുവരെ കാത്തിരുന്നിട്ടു വേണം ആവശ്യമായ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യേണ്ടത്.

ചികിത്സയുടെ ഫലസിദ്ധി

മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയും വർഷങ്ങൾ നീളുന്ന ശസ്ത്രക്രിയയുടെയും അനുയോജ്യമായ ചികിത്സയുടെയും കൂട്ടായ ശ്രമങ്ങളുടെയും ഫലമായി മാറ്റിയെടുക്കാൻ കഴിയും. മിക്കവാറും കുട്ടികൾക്ക് അവരുടെ സ്വാഭാവിക മുഖസൗന്ദര്യം വീണ്ടെടുക്കാനും, ബുദ്ധി മുട്ടില്ലാതെ ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും സംസാരിക്കാനും കേൾക്കാനും സാധ്യമാകുന്ന ജീവിതം നയിക്കാനും കഴിയും.

കുട്ടികളുടെ ദന്ത സംരക്ഷണം വളരെ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തേണ്ട ഒരു മേഖലയാണ്. മറ്റുള്ള കുട്ടികളെ അപേക്ഷിച്ചു നിര തെറ്റിയതും വൈകല്യമുള്ളതും വിടവുള്ളതുമായ ദന്തനിരയുള്ളതിനാൽ ഇവർക്ക് ഇടയ്ക്കിടെ ഡോക്ടറുടെ പരിശോധനയും വേണം.

മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയുമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ചെറുപ്പം മുതൽ ശരിയായി പല്ലു വൃത്തിയാക്കാനും ശുചിത്വം ശീലിക്കാനും ആരോഗ്യമുള്ള പല്ലുകൾക്കായി ഫ്ലൂറൈഡ് ചികിത്സ ചെയ്യാനും ശ്രദ്ധിക്കണം.

പല്ലു മുളയ്ക്കുമ്പോൾ മുതൽ ചെറിയ, സോഫ്റ്റ് ആയിട്ടുള്ള ബ്രഷ് ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കാൻ ശീലിപ്പിക്കണം.

വായുടെയും പല്ലിന്റെയും പ്രത്യേകത മൂലം ചെറിയ ബ്രഷ് കൊണ്ട് നന്നായി പല്ലു വൃത്തിയാക്കാൻ സാധിക്കാത്തവർക്ക് ഡോക്ടർമാർ ഒരു Toothette നിർദ്ദേശിക്കാറുണ്ട്. വളരെ മൃദുവായ, മൗത്തു വാഷ് ചേർന്ന സ്പോഞ്ച് ഒരു കൈപ്പിടിയിൽ ചേർത്ത ബ്രഷ് ആണിത്. അതുപയോഗിച്ചു പതുക്കെ തടവി പല്ലിലെയും മോണയിലെയും അഴുക്കു നീക്കാം.

ജന്മനാ പല്ലിനു പ്രശ്നമുള്ള കുട്ടികളെ ഒരു വയസ്സാകുമ്പോൾ മുതൽ ദന്തഡോക്ടറെ കാണിച്ചു പ്രത്യേക ചികിത്സ കൊടുക്കണം.

ഇതോടൊപ്പം ഒരു ഓർത്തോഡോണ്ടിസ്റ്റ് ദന്ത ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധനെയും ചെറുപ്പത്തിൽത്തന്നെ കാണിക്കണം. പല്ലുകൾ വരുന്നതിനു മുൻപ് തന്നെ മുഖത്തിന്റെ വളർച്ച, പ്രത്യേകിച്ചും താടിയുടെ വികാസം, പരിശോധിപ്പിക്കാനും, സ്ഥിരമായി പല്ലുകളുണ്ടാകുമ്പോൾ നിരനിരയായി അവയെ നിലനിർത്താനും ഒരു ഓർത്തോഡോണ്ടിസ്റ്റിനു സാധിക്കും.

വിടവുള്ള ഭാഗത്തെ പല്ലുകൾ വച്ചു പിടിപ്പിക്കാനും, വായുടെയും മൂക്കിന്റെയും ഭാഗത്തെ വിടവ് നികത്തി സ്വാഭാവിക ശബ്ദവും സംസാരവും നിലനിർത്താനും മറ്റൊരു ദന്തചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധനായ Prosthodontist സഹായിക്കും. കൂടാതെ, ഓർത്തോഡോണ്ടിക് സർജന്മാരുടെ ചികിത്സയും സ്പീച്ച് പതോളജിസ്റ്റിന്റെ പ്രവർത്തനവും ഏകോപിപ്പിക്കുവാനും Prosthodontist സഹായിക്കുന്നു.

ഇങ്ങനെ വിവിധ മേഖലയിലെ വിദഗ്ദ്ധരുടെ വർഷങ്ങൾ നീളുന്ന ശ്രമങ്ങളിലൂടെ മുച്ചുണ്ടും മുച്ചിരിയും പരമാവധി പൂർണ്ണതയോടെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും.

HAEMOCHROMATOSIS BLOOD TESTS



ഹീമോക്രോമറ്റോസിസ് എന്ന അപൂർവ്വ രോഗം കണ്ടെത്താൻ ഡോക്ടർമാർ നടത്തുന്ന വിവിധ രക്ത പരിശോധനകളാണ് താഴെപ്പറയുന്നവ.

സമ്പൂർണ്ണ രക്താണു പരിശോധന (complete blood count/ CBC)

പ്രാഥമിക ദശയിൽത്തന്നെ വിവിധ രോഗങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന രക്ത പരിശോധനയാണിത്. രക്തഘടകങ്ങളുടെ എണ്ണം, തരം, രൂപം (RBC, WBC, PLATELETS) എന്നിവ നിശ്ചയിച്ചു രോഗനിർണ്ണയം ചെയ്യാം. അതോടൊപ്പം ഹീമോഗ്ലോബിൻ അളവ്, ഹെമറ്റോക്രിറ്റ്, Mean Cell Volume (MCV), Mean Cell Haemoglobin (MCH), Mean Cell Haemoglobin Concentration (MCHC) എന്നിവയും ടെസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നു.

RBC സംബന്ധിച്ച ടെസ്റ്റിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന അളവുകളിൽ നിന്ന് വിളർച്ചയ്ക്കുള്ള കാരണവും കണ്ടെത്താം. WBC -ടെസ്റ്റിൽ Neutrophils, Lymphocytes, Monocytes, Eosinophils, Basophils എന്നിവയുടെ അളവ് കണ്ടെത്തുന്നു. അതിലൂടെ ഒരു അണുബാധയുടെ കാരണം മനസ്സിലാക്കാം.

ഈ രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട Infections, Anaemia, Causes of Tiredness Or Weakness, Bleeding or Clotting Problems എന്നിവയും ചില വിഷവസ്തുക്കളുടെ അംശങ്ങൾ, രോഗചികിത്സയുടെ ഫലങ്ങൾ, വൈറ്റമിൻ, പോഷണങ്ങൾ ഇവയുടെ കുറവ് എന്നിവയും മനസ്സിലാക്കാം.

മറ്റു രക്ത പരിശോധനകൾ

Liver function test (LFT)

രോഗാവസ്ഥ കരളിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഈ ടെസ്റ്റ് വഴി അതു കണ്ടെത്താം.

Transferrin Saturation Level Test (TSAT)

ഈ പരിശോധനയിലൂടെ രോഗതീവ്രത അളക്കാനായി രക്തത്തിലെ പ്രോട്ടീനുമായി കൂടിച്ചേർന്ന അമിതമായ ഇരുമ്പ് അംശം വിശകലനം ചെയ്യാൻ സാധിക്കും..

Serum Ferritin Level Test വഴി ശരീരത്തിൽ സംഭരിച്ചിരിക്കുന്ന ഇരുമ്പിന്റെ അളവ് നിർണ്ണയിക്കാം.

രക്ത പരിശോധനയിൽ നിന്നും മനസ്സിലാക്കിയ വിവരങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്തു haemochromatosis രോഗം സംശയിച്ചാൽ ഈ രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ജീൻ ആരോഗിയുടെ DNA യിലുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കണം. അങ്ങനെ കാരണം അറിഞ്ഞു ചികിത്സ തുടങ്ങാൻ കഴിയും.

അതിൽ നിന്നും കാര്യങ്ങൾ വ്യക്തമാകുന്നില്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും അവയവത്തിന്റെ പ്രവർത്തന വൈകല്യം കൊണ്ടാണ് രോഗമെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ വിവിധ പരിശോധനകൾ നടത്താം. ഏറ്റവും പ്രധാനം കരളിന്റെ സുഗമമായ പ്രവർത്തനമാണ്. അതിനായി Liver Ultrasound (Fibroscan) Or MRI (Liver Multiscan) -ടെസ്റ്റും ഹൃദയ തകരാർ തിരിച്ചറിയാൻ ECG Or Echo, അസ്ഥിരോഗകാരണമാണെങ്കിൽ Rheumatology/ Arthropathy, പ്രമേഹം/ Addison's Disease മൂലമെങ്കിൽ Endocrinology, അസ്ഥിയുരുക്കം കൊണ്ടെങ്കിൽ DEXA Scan എന്നിവയും ചെയ്തു രോഗകാരണം സ്ഥിരീകരിക്കുകയും വിദഗ്ധ ചികിത്സ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യാം ●



Hareesh.M.

PHARMACY STUDENTS CORNER

**എം. ബി. എ.
ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ മാനേജ്മെന്റ്**

ബി.ഫാം പാസ്റ്റായവർക്കുള്ള മറ്റൊരു ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസ സാധ്യതയാണ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ മാനേജ്മെന്റിൽ എം.ബി.എ എടുക്കുകയെന്നുള്ളത്. ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ സയൻസിൽ ആർജ്ജിച്ച അറിവും കഴിവും അനുഭവങ്ങളും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ബിസിനസ്സിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്ന, ഡിഗ്രി കഴിഞ്ഞു രണ്ടു വർഷ കോഴ്സാണ് എം.ബി.എ. ഓരോ വർഷവും രണ്ടു സെമസ്റ്റർ ആയി തരം തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. സിലബസ്സിൽ വിവിധതരം പ്രവർത്തി പരിചയങ്ങൾ, പ്രൊജക്ടുകൾ, പരീക്ഷകൾ, പ്രേസന്റേഷനുകൾ എന്നിവയടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കൂടാതെ കുറച്ചു കാലം ഏതെങ്കിലും നല്ല മരുന്നിർമ്മാണ സ്ഥാപനത്തിൽ ട്രെയിനിങ്ങും ഉണ്ടാകും.

ഈ കോഴ്സിൽ ചേരാൻ വേണ്ട മിനിമം യോഗ്യത ഏതെങ്കിലും അംഗീകൃത സർവ്വകലാശാലയിൽ നിന്നും 50% മാർക്കോടെ ഡിഗ്രി പാസ്സാകണം എന്നുള്ളതാണ്. ഡിഗ്രിക്ക് കിട്ടിയ മാർക്കിന്റെയും NMAT, CMAT, CAT, SNAP, XAT തുടങ്ങിയ പ്രവേശനപ്പരീക്ഷകളിൽ ലഭിച്ച റാങ്കിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് പ്രവേശനം. പ്രായപരിധി ഇല്ല. സാധാരണ ഫീസ് വർഷത്തിൽ 1 ലക്ഷം മുതൽ 10 ലക്ഷം രൂപവരെയാണ്. ശരാശരി ശമ്പളം വർഷത്തിൽ അഞ്ചു ലക്ഷം മുതൽ 10 ലക്ഷം വരെ തുടക്കത്തിൽ ലഭിക്കും. ആരോഗ്യമേഖലയിലെ അറിവുകൾ രാസവസ്തു നിർമ്മാണത്തിൽ പ്രയോഗിച്ചു മരുന്നുകളുടെ നിർമ്മാണം, ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണം, ശാസ്ത്രീയമായ വിപണനം, വിൽപന തുടങ്ങി മാനേജ്മെന്റ് വൈദഗ്ധ്യങ്ങൾ മുഴുവനും പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്ന ഒരു കരിയർ ആണിത്.

അതോടൊപ്പം മരുന്നു ഗവേഷണ, വികസന, അവലോകന, രാസവസ്തു സുരക്ഷിതത്വ, മനുഷ്യശക്തി വിനിയോഗ രീതികളും പഠിക്കാൻ അവസരമുണ്ട്. അതിനുള്ള വ്യക്തിത്വ വികസനം, നേതൃശേഷി, പ്രയോഗിക

ബുദ്ധി തുടങ്ങിയ അടിസ്ഥാന കാര്യങ്ങളും ഇവിടെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. മരുന്നുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നവർക്ക് ആ മേഖലയിൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണവും, ഫലസിദ്ധിയും, സുരക്ഷിതത്വവും, ശരിയായ സംഭരണവും വിതരണവും തുടങ്ങി നിർമ്മാണ രംഗത്തെ ജോലിക്കാരുടെ അറിവും കഴിവും പ്രയോജനപ്പെടുത്തലും ഈ പഠന കാലത്തു ആഴത്തിൽ അറിയാൻ കഴിയും. തിയറിയും പ്രാക്ടിക്കലും ഒരേ പ്രാധാന്യത്തോടെ ഇവിടെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ഈ കോഴ്സിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന അറിവുകൾ വൻകിട ഫാർമ കമ്പനികളിൽ ജോലി ലഭിക്കാൻ പ്രയോജനപ്പെടും. തുടർന്ന് ഉന്നത പഠനങ്ങൾക്കും ഇത് ഗുണം ചെയ്യും. പഠിക്കുവാനുള്ള വിഷയങ്ങളിൽ Drug structure, Biopharmaceutics, Pharmacology, drug design, Microbiology, pharmaceutical production and control, pharma logistic management, Anatomy and physiology of humans, The law of pharmaceuticals, Marketing, administration, Business intelligence, Infection and immunity, Pharmaceutical products and services, Pharmaceutical research and marketing തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുന്നു. പഠനശേഷം ലഭിക്കുന്ന പ്രധാന അറിവുകൾ Interpersonal abilities, Time organization, Organizational abilities, Communication abilities, Problem-solving capabilities, Leadership qualities, Decision-making ability എന്നിവയിലാണ്.

ലഭിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള ജോലികൾ Business development manager, Research analyst and drug developer, Sales manager, Drug distribution manager, Pharmaceutical purchase manager എന്നിവയാണ്

ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ മേഖലയിൽ മാനേജർ പദവിയിൽ നേരിട്ട് പ്രവേശിക്കാൻ ഈ പഠനം ഒരാൾക്ക് ഗുണകരമാകും ● തുടരും



മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒരു ദാർശ്വക്യമേകാമെന്ന ചിന്ത നിങ്ങളെ അലട്ടുന്നുണ്ടോ?

നടക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, പടികൾ കയറാൻ കഴിയുന്നില്ല, ടോയ്ലറ്റിൽ ഇരിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല, വീട്ടിനുള്ളിൽ പോലും പിടിക്കാതെ നടക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. മുട്ടുവേദന അസഹ്യമായതോടെ സ്വന്തം കാര്യങ്ങൾക്കു പോലും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുന്നു.

ഇത്തരമൊരു അവസ്ഥയിലാണോ നിങ്ങൾ?

എങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത്, പരസഹായമല്ല. തനിയെ മുന്നേറാനുള്ള കരുതാണ്. ആയുർവേദത്തിന്റെ നന്മയും, പങ്കജകസ്തുരിയുടെ ഗവേഷണ മികവും ഒത്തുചേർന്ന ഓർത്തോഹെർബ്, കടുത്ത സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്നും ആശ്വാസമേകാൻ സഹായിക്കുന്നു. 28 ഔഷധമൂലികകളാൽ തയ്യാർ ചെയ്ത സവിശേഷമായ കഷായം, കെമിക്കലുകളോ പ്രീസർവ്വേറ്റീവുകളോ ചേർക്കാതെ, നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ സഹായത്തോടെ ടാബ്ലറ്റ് രൂപത്തിലാക്കി, ശരിയായ ഫലപ്രാപ്തി ലഭിക്കുംവിധം തയ്യാറാക്കിയതാണ് ഓർത്തോഹെർബ്.

കർശനമായ ക്ലിനിക്കൽ ട്രയൽസിലൂടെ സുരക്ഷിതവും, ഫലപ്രദവുമെന്ന് ഉറപ്പാക്കിയ ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഗുണമേന്മ, ലക്ഷക്കണക്കിന് സംതൃപ്തരായ ഉപഭോക്താക്കൾ ഉപയോഗിച്ചറിഞ്ഞതാണ്.

ഓർത്തോഹെർബ് ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങൂ, സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം ഉറപ്പാക്കൂ.



പങ്കജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ്[®] ടാബ്ലറ്റ്സ് & ഓയിൽ

സന്ധിവേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം, ആയുർവേദത്തിലൂടെ

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചറിയാൻ: **80694 98110, 99611 30777**

നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

ഹാനികരമായ കെമിക്കലുകളോ, ഹെവിമെറ്റലുകളോ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി 27 ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണ പരിശോധനകളിലൂടെ കടന്നുപോയതിനു ശേഷമാണ് ഓരോ ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റും നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ എത്തുന്നത്.

കഴിക്കേണ്ട വിധം : തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയാനത് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in