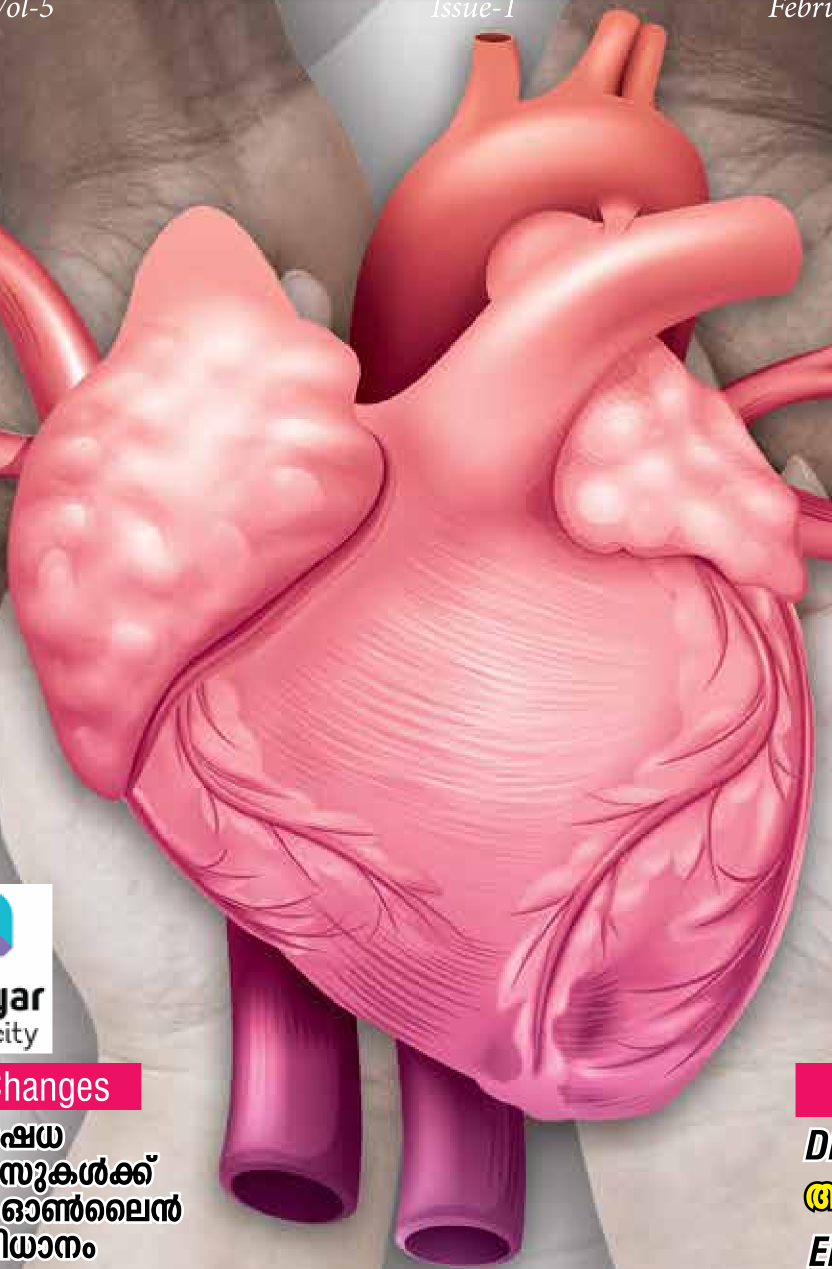
5th Year

PHARMA FIRST

www.pharmafirstonline.com

Vol-5 Issue-1 February2023



neyyar medicity

NATIONAL HEART MONTH FEBRUARY

New Changes

ഔഷധ ലൈസൻസുകൾക്ക് കേന്ദ്രീകൃത ഓൺലൈൻ സംവിധാനം

Drug reviews

Digitalis purpurea

അർജ്ജുനാരിഷ്ടം

Enalapril maleate

Legal reports

Important Drugs cases in Kerala High Court

ആരോഗ്യ വെല്ലുവിളികൾ

സ്ഥിരമായ മലബന്ധം

Health Care

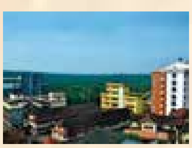
An overview of Congenital Heart Disease

Kottakkal
ayurveda

www.aryavaidyasala.com

HEALING THE WORLD WITH AYURVEDA

- NABH accredited Hospitals at Kottakkal & Delhi
- Ayurvedic Hospital & Research Centre at Kochi
- Charitable Hospital at Kottakkal
- Panchakarma and Kerala Special Therapies
- Three GMP accredited factories manufacturing over 580 formulations
- 26 Branch Clinics, 1800 exclusive authorised dealers
- Herb gardens
- Centre for Medicinal Plants Research-A centre of Excellence in Research
- Germ Plasm Bank
- AYUSH and DSIR approved QC Laboratory
- Major Research Programmes in collaboration with AYUSH, ICMR, DST, MAHE, BHU, IIT and DAE
- Publication Department
- Vaidyaratnam P.S. Varier Museum
- Support to VPSV Ayurveda College at Kottakkal
- PSV Natyasangham for nurturing Kathakali


Hospital complex at Kottakkal

Hospital at Delhi

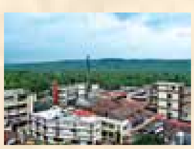
Hospital at Kochi

Charitable Hospital at Kottakkal

Medicinal plant estate

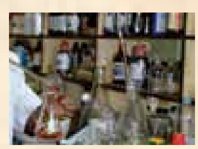
Centre for Medicinal Plants Research

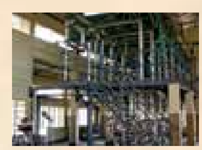
P.S. Varier Museum at Kottakkal


Factory complex at Kottakkal

Factory at Kanjikode

Factory at Nanjangud


Quality control laboratory


Pilot plant

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA

ESTD 1902

VAIDYARATNAM P.S. VARIER'S

ARYA VAIDYA SALA

KOTTAKKAL-676 503, KERALA

Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.com

4 HOSPITALS • 26 BRANCHES • MORE THAN 1800 AUTHORISED DEALERS

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkoottam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

PHARMA FIRST

5th Year

Vol-5 Issue-1 February 2023

CONTENTS

1st Multi Lingual
Magazine in malayalam

മറ്റു പംക്തികൾ

PHARMA QUIZ 15

ADVERSE DRUG REACTIONS 16

TORRENT PHARMA 22

ഔഷധ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങൾ 23

KNOW THE LAWS OF DRUGS 25

DIGITALIS PURPUREA 26

ENALAPRIL 28

മരുന്നു വിശകലനം– അർജ്ജുനാരിഷ്ടം 29

രോഗനിർണ്ണയ പരിശോധനകൾ 33

05

An Overview of Congenital Heart Disease

Special feature on Congenital Heart Diseases to commemorate the Congenital Heart defect awareness day on February 14th,to know all about the defect in the structure of the heart or great vessels that exist since birth and the symptoms, causes , treatment and preventive steps to contain the disease.

09

VIOLATION OF DRUGS AND COSMETICS ACT & RULES

A new series to inform the IMPORTANT COURT CASES ON VIOLATION OF DRUGS AND COSMETICS ACT & RULES in Kerala High Court to the Pharmaceutical sector, so as to initiate protective measures to avoid certain violations committed by oversight during their business. This will be useful for the public also to know about their rights during purchase of drugs.

12

CHEMOTHERAPY Side effects & Preventive measures

The side effects occurring during CHEMOTHERAPY treatment, used to kill cancer cells from growing and spreading in the body, are narrated in detail for taking some precautionary measures to avoid them through simple steps.

20

ഔഷധ വിപണന ലൈസൻസുകൾക്ക് കേന്ദ്രീകൃത ഓൺലൈൻ സംവിധാനം

2022 ഒക്ടോബർ മാസം മുതൽ രാജ്യമൊട്ടാകെ ഔഷധ നിർമ്മാണ- വിപണന ലൈസൻസുകൾ ഏകീകൃതമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ലൈസൻസുകൾ നൽകുന്നതിന് ONDLS - ഒരു രാഷ്ട്രം : ഒരു ലൈസൻസിങ് സംവിധാനം - പ്രാവർത്തികമാക്കിയിരിക്കുന്നതിന്റെ ഗുണങ്ങളും പ്രായോഗിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളും അവലോകനം ചെയ്യുന്ന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾവകുപ്പ് ലോ ഓഫീസർ (Rtd) അഡ്വ: എ .ആർ .സന്തോഷിന്റെ ലേഖനം.

21

കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരാലയങ്ങൾ

The facilities provided in the super speciality Hospital functioning at Killi, Kattakkada , M/s Neyyar Medicity started with an aim for making world-class healthcare accessible to the people in the suburbs of Thiruvananthapuram. With a motto – “SARVE SANTU NIRAMAAYA – GOOD HEALTH FOR ALL” is narrated for benefiting the common man.

30

സ്ഥിരമായ മലബന്ധം

ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഭക്ഷണരീതിയുടെ പ്രത്യേകത കൊണ്ടും ജീവിതശൈലീ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടും പ്രായ ഭേദമെന്യേ കൂടെക്കൂടെയുണ്ടാകുന്ന മലബന്ധത്തിന്റെ കാരണങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങളും വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഡോ : ജി ഹരിദാസിന്റെ ലേഖനം.

പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് അഞ്ചാം വർഷത്തിലേക്ക് – ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി

ഫാർമാഫസ്റ്റ് ആരോഗ്യ മാസിക അതിന്റെ അഞ്ചാം വയസ്സിലേക്കു കടക്കുകയാണ്. ഇക്കഴിഞ്ഞ നാലു വർഷവും നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരും നൽകിയ അകമഴിഞ്ഞ പിന്തുണ ഒന്നുകൊണ്ടു മാത്രമാണ് ഈ ചെറിയ മാസിക അഞ്ചു വയസ്സ് തികച്ചത്. അപ്രതീക്ഷിത കോവിഡ് നിയന്ത്രണങ്ങൾ മൂലം രണ്ടു മാസം പ്രസിദ്ധീകരണം മുടങ്ങിയെങ്കിലും പ്രതിസന്ധികൾ തരണം ചെയ്തുകൊണ്ട് ഇവിടെ വരെ എത്താൻ കഴിഞ്ഞതിൽ എല്ലാവരോടുമുള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു. മരുന്നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുത്തുകൊണ്ടു തുടങ്ങിയ ഈ മാസികയിൽ കാലിക പ്രധാനമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തിയതിനാൽ കൂടുതൽ പേരിലേയ്ക്ക് എത്തിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ആരോഗ്യമേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കഴിവുള്ള പ്രതിഭകൾക്ക് എഴുതുവാൻ അവസരം കൊടുക്കാനും അവരുടെ ആരോഗ്യസങ്കൽപ്പങ്ങൾ ജനങ്ങളെ അറിയിക്കാനും ഈ മാസിക അവസരം ഒരുക്കി. കാലിക പ്രാധാന്യമുള്ള നിരവധി ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ വിദഗ്ദ്ധർ ഈ മാദ്ധ്യമത്തിലൂടെ ലളിതമായി വിവരിച്ചു തന്നു. എല്ലാ എഴുത്തുകാർക്കും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി. പരസ്യം നൽകി മാസികയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച പങ്കജകസ്തുരി ഹെർബെൽസ്, കോട്ടക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാല, സമി സബിൻസ ഗ്രൂപ്പ്, ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്, ന്യൂ ഡ്രഗ്സ് കോഴിക്കോട്, ശങ്കർ ഫാർമസി തുടങ്ങിയ ഗുണകാംക്ഷികളെ കൃതജ്ഞതയോടെ സ്മരിക്കുന്നു. ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ മരുന്നിന്റെ ഗുണവും ദോഷവും അവലോകനം ചെയ്യുവാനും കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഇംഗ്ലീഷ്, ആയുർവ്വേദ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ ഓരോ ലക്കവും പരിചയപ്പെടുത്താനും കഴിഞ്ഞ ലക്കങ്ങളിൽ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇനിയും ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാത്ത ആരോഗ്യവിഷയങ്ങൾ കണ്ടെത്തി അവയെക്കുറിച്ചു വസ്തുതാപരമായ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാൻ ഫാർമാഫസ്റ്റ് പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമായിരിക്കും. പുതുമയുള്ള ആരോഗ്യവിജ്ഞാന ശാഖകളെക്കുറിച്ചു ഇനിയുള്ള ലക്കങ്ങളിൽ വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്നതാണ്. ഫാർമസി മേഖലയിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും വ്യാപാര രംഗത്തുള്ള കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫാർമസിസ്റ്റുകൾക്കും ഏറ്റവും പുതിയ വാർത്തകൾ അറിയിക്കുവാൻ ഫാർമ ഫസ്റ്റ് ഡിജിറ്റൽ മാഗസിൻ ഉടനെ പുറത്തിറങ്ങുന്നു. വിദഗ്ധരുമായി നേരിട്ടു വിവരങ്ങൾ തേടുവാൻ അതുവഴി അവസരം ഒരുക്കുന്നതുമാണ്. പുതിയ മരുന്ന് ബ്രാൻഡുകൾ അറിയുവാനും കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫാർമസി മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് എല്ലാവിധ സാങ്കേതിക നിയമ സഹായങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുവാനും ആ സംവിധാനത്തിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നു. തൊഴിൽ രഹിതരായ ഫാർമസിസ്റ്റുകൾക്കു സൗകര്യപ്രദമായ തൊഴിൽ നേടാനും വ്യാപാരികൾക്ക് ഫാർമസിസ്റ്റുകളെ ലഭ്യമാക്കാനും ആ ഓൺലൈൻ സംവിധാനം വഴി സഹായം നൽകുന്നു. തൊഴിൽ ദാതാക്കൾക്കും ആവശ്യക്കാർക്കും ഒരുപോലെ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്ന ആ സംവിധാനം കുറ്റമറ്റ രീതിയിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്. തൊഴിലധിഷ്ഠിത ഫാർമസി വിദ്യാഭ്യാസം നടപ്പാക്കാൻ സർക്കാർ ശ്രമിച്ചു വരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ട ജോലിയും ഉന്നതപഠനവും തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള സംവിധാനവും ഡിജിറ്റൽ മീഡിയ വഴി ലഭ്യമാക്കുന്നതാണ്. ഫാർമ ഫസ്റ്റ് മാസിക കൂടുതൽ പേരിലേയ്ക്കു എത്തിക്കുവാനും അതിലൂടെ ആരോഗ്യരംഗത്തെ ഗുണമേന്മയുള്ള സേവനങ്ങളും ഉൽപ്പന്നങ്ങളും അവതരിപ്പിക്കുവാനും ഓൺലൈൻ മാദ്ധ്യമത്തിലൂടെ സാധിക്കും.

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു ഫാർമ ഫസ്റ്റ് മാസികയും ഫാർമ ഫസ്റ്റ് പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സേവനവും മാറുന്നതിന് എല്ലാവരുടെയും സഹകരണവും പ്രാർത്ഥനയും ഇനിയും ഉണ്ടാകണമെന്ന് ആത്മാർഥതയോടെ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. നാളിതുവരെയുണ്ടായ അകമഴിഞ്ഞ പിന്തുണ ഇനിയും ഉണ്ടാകുമെന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു..

സ്നേഹപൂർവ്വം

എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

Address :

PHARMA FIRST
18/449, A-2, F1A
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081
+91 9446056081

editorial@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com
pharmafirstconsulting
pharmafirst_online

For online purchases : www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk : +91 8289856081
Advertisement Desk : +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment
Bank Name : AXIS Bank
A/c No. : 919020020110452
IFSC No. : UTIB0002992
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :

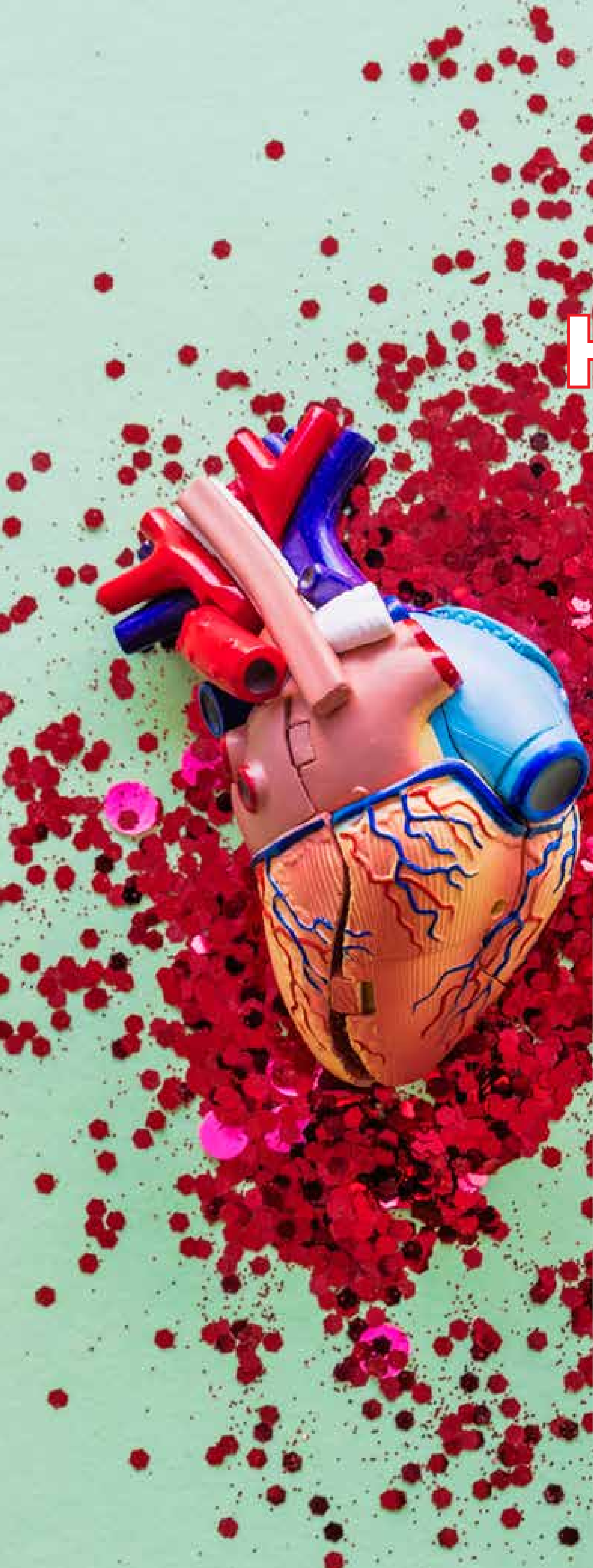
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher.

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher : M.R.Pradeep.
Layout & Design : Akhil Chandran
Today Graphics. kothamangalam

An Overview of Congenital Heart Disease

Dr.Jayakumar.S



Congenital heart disease (CHD) is a defect in the structure of heart or great vessels that exist since birth. CHD is classed as a cardiovascular disease which can change the way blood flows through heart. The defects may range from mild to complex life-threatening complications and are the most common type of birth defect. It can affect any heart structures, including arteries, valves, chambers and the wall of tissue that separates the chambers (septum). The patients need lifelong medical care including regular checkups (watchful waiting), medications or surgery. The defects happen when infant's heart doesn't develop normally during pregnancy. They may make blood flow too slowly, go the wrong way, or block it completely.

Causes

Genetic factors: Changes in baby's genes, come from parents, or may happen during pregnancy. Other things that may increase the chance of CHD includes:

- Diabetes before pregnancy or developing it in the first 3 months of pregnancy (Carefully controlling blood sugar before and during pregnancy can lower the risk.)
- Phenylketonuria, a rare inherited disorder that affects how the body uses a protein in foods. (Eating a low-protein diet before getting pregnant can lower the risk.)
- Rubella (German measles) during pregnancy.
- Contact with certain substances during pregnancy, including
  A. Smoking or second hand smoke (breathing smoke from another smoker).
  B. Use of certain medicines, such as angiotensin-converting (ACE) inhibitors for high blood pressure and retinoic acids for acne.
  C. Alcohol consumption
- Family history and genetics. The chance go up if either or both the parents have CHD or if there is already a child with CHD.

Types

CHD can happen in one or more parts of the heart. The most common types are:

- Septal defects-openings in the wall between the left and right sides of the heart
- Heart valve defects-problems with the valves that control blood flow through the heart.
- Defects in the large blood vessels that carry blood in and out of the heart.
- The most serious CHDs are called critical congenital heart disease. Babies with these defects usually need surgery in the first year of life. But symptoms of milder heart defects may not show up until childhood or adulthood.

Symptoms

It does not cause pain. Common signs and symptoms include:

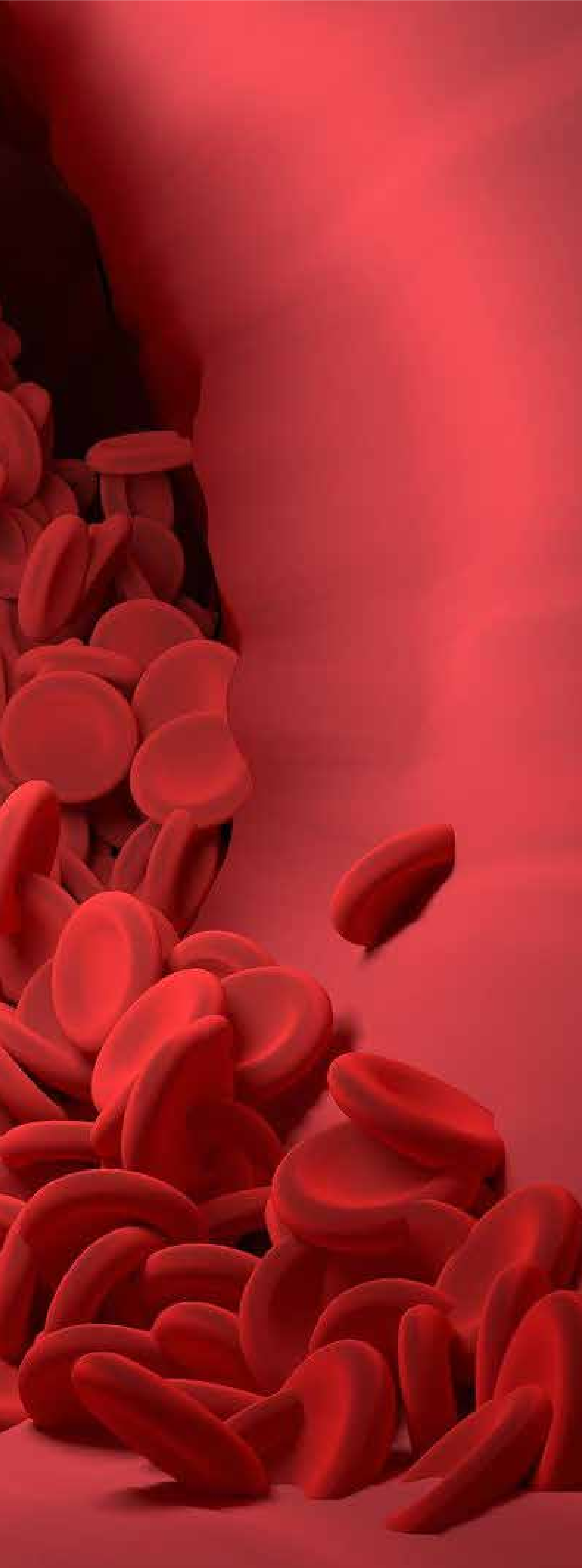
- Cyanosis - a bluish color to the skin, lips, and fingernails, happens when there is inadequate oxygen in the blood.
- Fatigue - The baby may be unusually sleepy and may become very tired during feedings
- Poor blood flow.
- Fast or difficult breathing
- Heart murmur - an unusual sound between heartbeats
- Swelling of body tissue or organs (edema)

Children with CHD are more likely to:

- Be smaller than other children
- Have problems or delays in mental, and emotional growth, and behaviour, such as:
- Speech and language problems
- Attention deficit hyperactivity disorders (ADHD)

Diagnosis

- During pregnancy: Take ultrasound pictures (fetal echocardiogram) of baby's heart for detecting heart defects if any between weeks 18 and 22 of pregnancy.
- During the first few days after birth, all newborns are checked for CHD using a pulse oximeter to measure blood oxygen. If it shows low levels of blood oxygen, more tests will be needed to find out the cause.



A Physical examination.

- Conduct certain tests to examine the working of the heart.
- Genetic testing to see if certain gene problems caused the defect.

Complications

CHD can contribute to other health concerns later in life. Complications may occur years after a congenital heart defect is treated. They include:

- **Irregular heartbeats (arrhythmias) :** Faulty heart signaling causes the heart to beat too fast, too slowly or irregularly. In some people, severe arrhythmias may cause stroke or sudden cardiac death if not treated. Scar tissue in the heart from previous surgeries can contribute to this complication.
- **Heart infection (endocarditis) :** Bacteria or other germs can enter the bloodstream and move to the inner lining of the heart (endocardium). If untreated, this infection can damage or destroy the heart valves or cause a stroke. If there is risk of endocarditis, doctor may recommend taking antibiotics one hour before dental cleanings. Regular dental checkups are important. Healthy gums and teeth reduce the risk that bacteria will enter the bloodstream.
- **Stroke :** A CHD can allow a blood clot to pass through the heart and travel to the brain, where it reduces or blocks blood supply.
- **High blood pressure in the lung arteries (pulmonary hypertension) :** Some defects send more blood to the lungs, causing pressure to build. This eventually causes the heart muscle to weaken and sometimes to fail.
- **Heart failure (congestive heart failure) :** the heart cannot pump enough blood to meet the body's needs.

Symptoms may return years after a CHD is treated. If there is symptoms, such as chest pain or shortness of breath, seek emergency medical attention.

Treatments

Treatment depends on the type of the defect and its seriousness. Possible treatments include:

- Cardiac catheterization to repair simple defects, such as a small hole in the inside wall of the heart. A catheterization uses a thin tube guided through a vein and into the heart.
- Heart surgery may be needed to:
- Repair defects in the heart and blood vessels.
- Repair or replace a heart valve.
- Place a device in the chest to help the heart pump blood.
- Heart transplantation.

Usage of medicines

1. ACE inhibitors and Angiotensin-2 Receptor Blockers (ARB)- to treat high blood pressure (hypertension) and congestive heart failure.
2. Antiarrhythmics- to treat irregular heartbeats
3. Anticoagulants - to prevent blood from clotting, thereby, reducing the chance of a stroke or a blood clot in the lung arteries (pulmonary embolus). This is especially important if the patient has undergone a procedure where artificial material is left in the body (shunt, mechanical valve, stent, etc)
4. Antiplatelets for patients who have problems with forming clots too easily or who have had a procedure where artificial material is left in the body (shunt, mechanical valve, stent, etc.).

   Without medication, blood clots (thrombosis) can form around a stent or other material and block blood flow or break free and cause a blockage elsewhere in the body, which can result in a heart attack, stroke or even death.
5. Beta blockers- to treat high blood pressure and irregular heart rhythms. Children who take these medications can have slowing of their heart rates
6. Bosentan- to treat elevated pressure in the lung arteries (pulmonary arterial hypertension). It helps to relax the blood vessels in the lungs.
7. Digoxin- to treat fast, irregular heartbeats, such as atrial flutter or supra ventricular tachycardia, or sometimes to treat heart failure.
8. Diuretics - to lower blood pressure to reduce fluid in the blood vessels, body tissues and lungs. They help to get rid of salt and water through increased urination. They are used in some children with extra fluid in their lungs; high blood pressure; or swelling of their hands, feet, eyes or face.
9. Sildenafil- to treat elevated pressure in the lung arteries (pulmonary arterial hypertension). It helps to relax the blood vessels in the lungs.
10. Warfarin sodium (Coumadin)- an anti-coagulant, commonly referred to as a blood thinner, reduces the body's ability to form clots.

Some people may need several heart surgeries or catheterizations over the years. They may also need to take medicines to help their hearts work as well as possible

IMPORTANT COURT CASES ON VIOLATION OF DRUGS AND COSMETICS ACT AND RULES in Kerala High Court

W.P. (C) No. 19522 of 2013, Dated, this the 25th day of September, 2013

JUDGMENT BY HON: JUSTICE P. R. RAMACHANDRA MENON

Adv. K. P. Chandrasekharan

Issue involved in the case: Whether suspension of the licence given to the petitioner to run a medical shop under the relevant provisions of the Drugs and Cosmetics Act/Rules by the 3rd respondent (Assistant Drugs Controller) and whether confirmation of the same by the second respondent (Government of Kerala) on rejection of the appeal is in conformity with the statutory requirements under Rule 66 of the Drugs and Cosmetics Rules 1945.

1. The petitioner is running a medical shop. The grievance of the petitioner is with regard to suspension of the drugs licences for 4 days (Ext. P6 order), which according to her has been passed even without hearing her, causing much adverse consequences.

The contention of the petitioner is that, petitioner was served with a show -cause notice (Ext. P1)alleging some incriminating circumstances as to the storage and sale of drugs and the alleged violation of some of the legal provisions under the Rules.

The alleged discrepancies were sought to be explained by the petitioner, by submitting a reply (Ext. P2). Ext. P6 order was passed in the meanwhile on 22.02.2013 without calling the petitioner for a hearing, cancelling the licence for a period of four days, to be commenced from the next date of receipt, excluding Sundays and holidays.

Being aggrieved of the Ext. P6 order, the petitioner approached the second respondent/ Appellate Authority (Government of Kerala) by filing Ext. P7 appeal and approached this Court by filing W.P.(C) No. 6004 of 2013.

The said writ petition was disposed of, as per Ext. P8 judgment dated 04.03.2013, directing the Appellate Authority to consider Ext. P7 appeal and pass appropriate orders, after hearing the petitioner, within six weeks as specified therein, and ordering to maintain 'status quo' till such time.

Pursuant to the verdict, the appeal was considered by the second respondent, who passed Ext. P9 order on 19.07.2013 declining interference and dismissing the appeal as devoid of any merit. This in turn is under challenge in this writ petition.

2. The counsel for the petitioner submits that the petitioner is totally innocent and there is no violation of any of the relevant provisions of law or the terms of the licence in any manner. The right of the petitioner to get absolved with reference to the proviso to Rule 66 (1) was brought to the notice of the Appellate Authority, vide Ext. P7 appeal, despite which it was not properly adverted to or dealt with by the Appellate Authority while passing Ext. P9.

The counsel also submits that the petitioner had engaged a qualified Pharmacist. It is stated that the petitioner's shop is an air- conditioned one and that the allegations are far from the track of truth; adding that the impugned orders passed by the original/Appellate Authority are

not in tune with the correct factual and legal position.

It is also pointed out that the change of circumstances as to the issuance of 'Bills' through an electronic media and storing of data in the 'Hard Disc' of the computer and such other aspects pointed out have been simply given a go-bye, while fixing the liability for not maintaining carbon copy of the Bills for future scrutiny and verification.

The counsel also submits that the acts/ omissions if any, on the part of the employees were not with the connivance of the petitioner and as such no punishment of suspension could have been imposed by virtue of the express provision under proviso to Rule 66 (1).

Reliance is also sought to be placed on the decision rendered by the Division Bench of the Gauhati High Court in Mst. Saleha Khatun Bewa Vs. The State of Assam and Others [AIR 1977 GAUHATI 18] in this regard.

3. The Government Pleader(GP) submits that there is absolutely no basis for the challenge raised by the petitioner. Several specific irregularities were pointed out as per Ext. P1 notice issued pursuant to the inspection conducted by the Drug Inspector. The GP also points out that the ingredients of the offence/ violation have been clearly established and since all the contentions have been extracted and dealt with, there is enough discussion to sustain the orders.

4. After hearing both the sides, Court finds that three different questions arise for consideration viz.

i. Whether the finding arrived at in Ext. P6 and P9 is supported by reasons;
ii. Whether there is any violation of the principles of natural justice and
iii. Whether the petitioner is entitled to have the benefit of the 'proviso' to Rule 66(1) to get absolved.

Obviously, the acts pursued by the petitioner were on the basis of a conscious decision taken by the petitioner and the petitioner cannot simply wash her hands off, to contend that petitioner was not aware of the 'act or omission' on the part of petitioner agent/employee, leading to the consequence by way of failure/contravention of the statutory prescription.

Otherwise, it would be easy for anybody to get absolved from the liability, simply by saying that the licensee was not aware of the 'act or omission' of the employee/agent and that the licence is not liable to be cancelled or suspended. That is not what is contemplated in the Scheme of the Statute.

By virtue of the stringent provisions in the Statute and the necessity to safe-guard the lives and limbs of patients/general public, to whom the drugs are to be administered or distributed, there is an onerous duty cast on the licensee to sell, stock or distribute drugs strictly in conformity with the statutory prescriptions and in terms of the licence.

The day-to-day operations and the liability to maintain the records can never be done away with, by simply pleading that the licensee is not liable for the 'act or omission' of the employee. The 'Act or Omission' on the part of the employee, to have the benefit of the proviso to Rule 66 (1) in the said circumstances, can only be something outside the normal channel, course and proceedings.

With regard to the day- to-day operation as to the sale/stock/distribution of the drugs in tune with the relevant provisions of the Act/ Rules/ licence, the duty is primarily cast upon the licensee and if he/she does not comply with the same, he/she cannot be let to go scot-free, simply pleading that, it was an 'act/omission' of the employee.

Such interpretation will only extend premium to the wrong-doer, which is not the

Scheme or the intent of the Statute. As such, this Court finds that the petitioner is not entitled to have the benefit of the 'proviso' to Rule 66 (1).

5. Heavy reliance is sought to be placed from the part of the petitioner on the decision rendered by the Gauhati High Court in Saleha Khatun Beva's case.

It was a case where the licence issued to a widow was cancelled, without giving proper opportunity of hearing and also without considering the plea with reference to the 'proviso' to Rule 66 (1).

The licensee, who was running the medical shop was a 'paradanasin lady' hailing from a respectable Muslim family. On getting the show-cause notice with reference to stock/ storage of 500 ml 'Alcohol' 90 % I.P. (rectified spirit), the petitioner sent a reply, stating that she did not know anything about the allegation and that the seized alcohol did not belong to her pharmacy and that it was not purchased by the pharmacy.

During the course of hearing, a question arose, whether 'rectified spirit' comes within the scope of C/C1 Schedule Drug. Despite the clarification sought for, nothing was forthcoming from the part of the respondents and accordingly, the Court observed that the Bench was proceeding with the matter without being enlightened as to whether alcohol 90 % IP (the subject matter of proceedings), was in fact a drug covered by Schedule C/C1 or not.

It is also observed that, despite several allegations raised against the Drugs Controller, he did not consider it necessary to file any affidavit in the case. In the counter affidavit filed by the Under Secretary to the Government of Assam, it was contended that, by virtue of the provisions under Sections 39 and 24 (2) of the Drugs and Cosmetics Act, the petitioner could not take up any plea that she was ignorant of the nature and circumstances of the drugs and cosmetics and that she had no personal knowledge about the existence/purchase etc in the matter.

6. After considering the factual circumstances, the Bench observed that, the petitioner cannot be deprived of her statutory right to show cause, as contemplated under Rule 66. The Bench also observed that the provisions of Sections 19 and 34 of the Act had no application, as the plea of ignorance was available by virtue of the 'proviso' to Rule 66 (1).

Since this aspect, specifically pleaded by the petitioner in her reply to the show-cause notice was not considered, the Bench observed that the order passed was not liable to be treated as a speaking order. It was in the said circumstances, that cancellation of both the licences (schedule C/C1) was held as unsustainable, thus allowing the petition and remanding the matter to the Drugs Controller, Assam, to be dealt with afresh, as specified.

Unlike this, in the instant case there is no plea for the petitioner, anywhere in Ext. P2 explanation offered in response to Ext. P1 show-cause notice, as to the mitigating circumstance, if at all any, as envisaged under the 'proviso' to Rule 66 (1).

Such plea came up for the first time only in the Appeal [Ground 'H' (second one) of Ext. P7], followed by the pleadings in the writ petition.

The appeal is continuation of the original proceedings and the party, who did not have any such case at the original stage, cannot seek to have the same improved by putting up a totally different version at the time of appeal.This Court holds that the decision cited by the petitioner does not come to his rescue in any manner.

7. In the above circumstances, this Court finds that Ext. P6 order passed by the 3rd respondent and Ext. P9 order of confirmation in appeal passed by the second respondent are in conformity with the facts and figures and the relevant provisions of law. There is no contravention of statutory prescription in any manner and as such, Exts. P6 and P9 are not assailable under any circumstance.

Interference is declined and the writ petition is dismissed as devoid of any merit

CHEMOTHERAPY
Side effects & Preventive measures

Dr. P.S.Venugopal

Chemotherapy is a cancer treatment used to kill cancer cells

It stops cancer cells reproducing, which prevents them from growing and spreading in the body.

The treatment may be a curative chemotherapy (used to cure the cancer completely), a chemoradiation (make other treatments more effective like combination with radiotherapy), neo-adjuvant chemotherapy (used before surgery) adjuvant chemotherapy (used to reduce the risk of cancer coming back after radiotherapy or surgery) and palliative chemotherapy (to relieve symptoms if a cure is not possible).

The most common types include chemotherapy given into a vein (intravenous chemotherapy) in a hospital and as oral tablets (oral chemotherapy) as a course of medicine at home, along with regular check-ups in hospital

Side effects & Preventive steps

While killing cancer cells, chemotherapy can damage some healthy cells in the body, such as blood cells, skin cells and cells in the stomach. This can cause a range of side effects.

Fatigue/Tiredness

Fatigue is most common and many patients feel tired a lot of the time or get tired very easily doing everyday tasks.

So, get plenty of rest, avoid doing tasks or activities that one do not feel up to,do light exercise, such as walking or yoga, which can boost the energy level, but be careful not to push too hard.

2. Nausea & Vomiting

Take anti-sickness (antiemetic) medicine to reduce or prevent this. They are available as tablets or capsules, Mouth dissolving tablets, Intravenous injections or a drip, rectal suppositories or a skin patch. Their side effects include constipation, indigestion, problems sleeping (insomnia) and headaches.

Hair loss

Hair loss may not happen to everyone. This typically happens within 1 to 2 months. It is most common to lose hair from the head, but can also lose from other parts of the body, including the arms, legs and face. It is almost always temporary. The hair should start to grow soon after the treatment has finished.

Coping with hair loss- Hair loss can be upsetting, but can be masked using wigs or headscarf. It can be prevented by wearing a cold cap during chemotherapy. A cold cap is like a bicycle helmet and is designed to cool the scalp during treatment. This reduces blood flow to the scalp, reducing the amount of medicine that reaches it.

Infections

They develop due to reduction of immunity (the body's ability to fight infection).

Precautions like washing the hands regularly with soap and water(Eg:- after going to the toilet, before preparing food and eating, and after touching pets or other animals (as they can have infections that can be dangerous),avoiding close contact with people who have an infection(like chickenpox or flu), usage of antibiotics to reduce the risk of getting an infection etc may be taken.

Anaemia

There is lowering of RBC (red blood cells) which carry oxygen around the body. When there is drop of RBC count, anaemia can develop. Its symptoms include: Tiredness and lack of energy, more severe than the general fatigue associated with chemotherapy,shortness of breath,noticeable heartbeats (heart palpitations) and a pale complexion.

Preventive measures include consumption of a high amount of iron in the diet which can help reduce the risk of anaemia, as iron helps the body make red blood cells. Take foods high in iron like meat, such as beef, pork and lamb, beans and nuts, dried fruit, such as dried apricots, whole grains, such as brown rice, fortified breakfast cereals, dark-green leafy vegetables, such as watercress and curly kale.

Bruising and bleeding

The platelet count may be reduced which may cause skin that bruises easily, severe nose bleeds and bleeding gums.

Medicines and food items which can increase platelets in the blood can be given in consultation with a Physician. If required platelets can be supplemented as Injection.

Sore mouth

The lining of the mouth become sore and irritated, known as mucositis. Symptoms develop a few days after treatment include the inside of the mouth feeling sore, mouth ulcers, which can become infected, discomfort when eating, drinking and/or talking,a dry mouth,reduced sense of taste and bad breath.

Doctors may recommend painkillers or special mouthwashes to help. Also avoid spicy, salty or sharp foods. Laser therapy, where low-level lasers are used to stimulate healing, have proved effective in treating or preventing mucositis. Which usually gets better a few weeks after chemotherapy finishes.

8. Loss of appetite

One may lose the appetite while taking chemotherapy and should try to drink plenty of fluids and eat anything possible.

Try to eat smaller meals more often instead of 3 larger meals each day, eat healthy snacks regularly, eat light meals on the day of the treatment, sip drinks slowly through a straw, rather than drinking them straight from a glass.

Skin and nail changes

The changes in Skin include dry, slightly discoloured (this may be patchy), more sensitive to sunlight, red and sore and itchy.

Doctors will advise some creams that can help and how to protect the skin from the sun.

During chemotherapy the nails become brittle or flaky& white lines may develop across them.

Using moisturiser and nail varnish (but not quick-drying varnish or false nails) can be used to cover the nails during treatment.

Memory and concentration problems

Some people have problems with their short-term memory, concentration and attention span during chemotherapy. Routine tasks take much longer than usual.

Things such as using lists, post-it notes, calendars and the mobile phone for reminders can help. Doing some mental exercises, eating well, and getting enough rest may also be useful.

Sleep problems

Some may have difficulty falling asleep, or wake up in the middle of the night and cannot get back to sleep. This is known as insomnia.

The following tips may help to improve sleep:

- Set regular times for going to bed and waking up
- Relax before bedtime(try taking a warm bath or listening to calming music)
- Use thick curtains or blinds, an eye mask and earplugs to stop being woken up by light and noise
- Avoid caffeine, nicotine, alcohol, heavy meals and exercise for a few hours before going to bed
- Avoid watching TV or using a phone, tablet or computer shortly before going to bed
- Write a list of the worries, and any ideas about how to solve them, before going to bed, to help forget about them until the morning

Sex and fertility issues

Many people may lose interest in sex during chemotherapy. This is usually temporary and may return after the treatment has finished. Some chemotherapy medicines can also reduce fertility in men and women. This is often temporary, but it can be permanent in some cases.

Women may be able to have their eggs frozen to be used later in IVF. Men may be able to have a sample of their sperm frozen so it can be used for artificial insemination at a later date. Avoid becoming pregnant or fathering a child during the treatment, as chemotherapy medicines could harm the baby. Use a barrier method of contraception, such as a condom.

Diarrhoea and constipation

Diarrhoea or Constipation may develop, a few days after chemotherapy.

Take suitable medicines and diet changes that can help.

Emotional issues

Chemotherapy can be a frustrating, stressful and traumatic experience. The patient feel anxious and wonder whether the treatment will be successful. Stress and anxiety can also increase the risk of getting depression.

Suitable treatments are to be taken.Joining a cancer support group may also help. Talking to other people in a similar situation can often reduce feelings of isolation and stress.

While the side effects of chemotherapy can be distressing, most are not serious. Infections can be very serious if not treated immediately. Contact the care team immediately if there is any symptoms of an infection, these include:

- A temperature of above 37.5C or below 36C
- Skin feels warm to touch, or feel hot and shivery
- Breathing difficulties
- Flu-like symptoms, such as muscle aches and pain
- A sore mouth
- Pain when swallowing
- Being sick
- Diarrhoea
- Pain, swelling, redness, heat and /or a discharge of liquid at the site of a wound (such as a surgical scar) or where an intravenous or catheter line has been put into one of the veins (usually the upper arm)

PHARMA QUIZ

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1. Who established the World day of the Sick ?
2. What is the day of the World day of Sick in 2023 ?
3. Which disease had prompted Pope John Paul II to observe the world day of the sick ?
4. What is the theme of the World cancer day on 4th February 2023 ?
5. What is the Official Colour of World Cancer day ?
6. Which is the most common type of cancer in India ?
7. Which place is the "Cancer Capital" of India ?
8. Which Country has the highest cancer rate for men and women combined in the world ?
9. Name the treatment that kills cancer cells with cold ?
10. Which is the most common type of benign fetal tumor?

Answers @ Page 23

Compiled by M.R.Pradeep.M.Pharm.

ADVERSE DRUG REACTIONS (ADR) & THEIR MANAGEMENT

PART-13

Reducing Hospital Re-admissions from ADRs

Hospital re-admissions are a key contributor to rising health care costs. Almost one in five patients discharged from hospitals is readmitted within 30 days, and more than one-half of re-admissions are potentially avoidable. To address this problem, the Affordable Care Act created a Re-admissions Reduction Program in US.The program reduces payments to hospitals with excess re-admissions for heart failure, heart attack, and pneumonia by upto 1%.

Researchers have estimated that up to 20% of discharged patients have an adverse event after discharge, most (72%) of which are caused by drugs. About one-third of the ADEs resulting in hospital admission are related to medication non adherence. Hospitalized patients are likely seen by many physicians, both as inpatients and outpatients, and medications are likely managed by many prescribers. Communication and coordination between inpatient prescribers and outpatient community physicians are vital in preventing ADRs and ADEs. By reducing the number of ADRs or detecting an ADR early in the outpatient setting, re-admissions may be reduced. Nationwide, several projects and initiatives, such as the Transitional Care and the Medical Home models, are being developed to address the problem of high readmission rates. Patient adherence and medication management are key elements of these initiatives.

One way to improve medication adherence is to prevent ADRs. More than 50% of medication histories taken on admission have some form of discrepancy requiring resolution.. By doing medication reconciliation at admission and discharge, it is possible to identify errors in medication therapy that could lead to ADRs. Often, patients may continue taking a medication that has been discontinued by their inpatient physician without their knowledge, or begin taking an OTC medication without notifying their outpatient physician. Furthermore, when several prescribers are involved in a patient's care, duplications in drug therapy or drug interactions may occur. The resulting ADRs may lead to medication non adherence and precipitate a hospital admission or re-admission.

With the goal of eliminating these re-admissions, some organizations include medication reconciliation at admission and discharge as a key element in their strategic plans to reduce ADRs and ADEs.

Project BOOST is an initiative that aims to prevent hospital re-admission is Better Outcomes for Older Adults through Safe Transitions. The Society of Hospital Medicine developed this program to identify patients at high risk of re-hospitalization and target specific interventions to mitigate potential adverse events. Goals are reduced 30-day re-admission rates, improved patient satisfaction scores and Hospital Consumer Assessment of Healthcare Providers and System (HCAHPS) scores, improved flow of information between hospital and outpatient physicians and providers, improved communication between providers and patients, and optimized discharge processes.

The program's advisory board included leaders in care transitions, hospital medicine, payers, and regulatory agencies; participants included medical, pharmacy, and nursing professional societies, as well as patient advocates

To be continued

ഡോ. വി. വി. ചന്ദ്രൻ

Neyyar Medicity

Neyyar Medicity is a super speciality Hospital functioning at Killi, Kattakkada, started with an aim for making world-class healthcare accessible to people in the suburbs of Thiruvananthapuram. Neyyar Medicity is fully based out of one motto – "SARVE SANTU NIRAMAAYA – GOOD HEALTH FOR ALL". The hospital is situated about 22 Kms from Thiruvananthapuram International Airport and 19 Kms from the Central Railway Station/Bus Stand.

Expert doctors, experienced support staff and most modern equipments ensure patients to get the best care possible. The hospital provides services in a wide range of healthcare specialities. This one lakh sq.ft., 160-bedded, multi-speciality hospital offers 39 core speciality including11 super speciality healthcare solutions.

Here, emergency care is the first-line to handle the critically ill or injured patients with life threatening conditions and the hospital has a full-fledged, well-equipped facility for Advanced Emergency and Trauma Care manned by experienced doctors, Emergency trained nurses and paramedical staff, round the clock.

The Department of Orthopaedics provides comprehensive orthopaedic, accident and trauma care to patients who are suffering from injuries or chronic conditions. The department provides full range of orthopaedic sub-specialities including trauma orthopaedics, sports injuries, joint replacement, upper limb, lower limb and spine. Bone and soft tissue tumors are also treated under the expert guidance of experienced doctors and support staff. Hospital is also providing physiotherapy services.

Neyyar centre for cardiac sciences offers affordable world-class Cardiac Care. Highly experienced and expert Interventional Cardiologists and Cardiothoracic Surgeons provide care of highest standards along with dedicated Intensive Coronary Care Units.

Critical Care is given for all life threatening conditions under strict infection control protocols and Emergency departments and is manned by highly trained and efficient nursing and paramedical staff. The unit has the latest model Cath lab and provides emergency treatment within minutes. The cardiac diagnosing equipments include ECHO, TMT, and Holter among others.

Neyyar Medicity has a Centre for Obstetrics & Gynaecology and IVF Centre rendering IVF facility, Labour Suite which facilitates painless labour, Obstetrics ward and a Laparoscopic Surgical centre. The Centre facilitates accurate diagnosis, preventive solutions, with expertise in dealing with complex pregnancy conditions. The team includes Senior Gynaecologists, Laparoscopic Specialist, Fertility Specialist, trained paramedic staff and medical technologists. The highly advanced IVF facility has the capabilities to prevent genetic and other critical problems.

The high quality imaging services include MRI/CT/Digital X-ray and 4D USG. The dialysis provides all modern facilities for patients with acute and chronic kidney disease. The endoscopy suites are suitable for a range of diagnostic and therapeutic procedures. There are 4 + 1modern operation theatres, which are highly equipped, advanced and sterile.

The neuro diagnostic wing includes EEG, EMG, and Sleep Lab among others.

The hospital is a venture of M/s Pankajakasthuri group managed by Neyyar Health Care Private Limited with Padmasree Dr.J.Hareendran Nair, Sri.J.Mahendran Nair and Dr.Prem Kiran (Managing Director) as Directors

Address:

Neyyar Medicity
Killi, Kattakkada,Trivandrum
Phone : +91 471 25 25 777
Email-Id : info@neyyarmedicity.com

Part 2

ആരോഗ്യത്തിനുള്ള മൗലികാവകാശം

ശ്രീ. എം.പി. ബിജു
മുൻ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്, ഹ്യൂമൻ റൈറ്റ്സ് ഫോറം

കുട്ടികൾക്കെതിരെയുള്ള അതിക്രമങ്ങൾ

ഇക്കാര്യം പ്രതിപാദിക്കുന്ന ആർട്ടിക്കിൾ 24, കുട്ടികളുടെ മാനസ്സികശാരീരിക ആരോഗ്യസംരക്ഷണങ്ങൾക്കു മുന്തിയ പരിഗണന നൽകുവാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. ഭാവി തലമുറയെ നല്ല രീതിയിൽ വളർത്തി രാഷ്ട്ര പുരോഗതിക്കു മുതൽക്കൂട്ടാൻ തുടക്കം മുതൽ അവരുടെ രോഗ ചികിത്സയ്ക്കും ആരോഗ്യകരമായ പുനരധിവാസത്തിനും സർക്കാരുകൾ മുന്നിട്ടിറങ്ങണം.

ശിശുമരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കാനും കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാനും, അവരുടെ പരിരക്ഷയ്ക്കായി പ്രാഥമിക ആരോഗ്യകേന്ദ്രം മുതൽ പ്രത്യേക സംവിധാനം ഏർപ്പെടുത്താനും ശ്രദ്ധ ചെലുത്തണം.

കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങൾ, ശുദ്ധജലത്തിന്റെ അപര്യാപ്തത, മലിനമായ അന്തരീക്ഷം എന്നിവമൂലം കുട്ടികളുടെ പ്രതിരോധശേഷി കുറയുന്നത് തടയാൻ അവർക്കു സമീകൃതാഹാരവും പ്രതിരോധ വാക്സിനുകൾ, മരുന്നുകൾ, വിറ്റാമിനുകൾ, ശുദ്ധജലം എന്നിവയും ലഭ്യമാക്കി രോഗപീഡകളിൽ നിന്നും പോഷകാഹാരക്കുറവുകളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കാം. ഗർഭിണികളെയും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരെയും മാരക രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നല്കാൻ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധയും ഉണ്ടാകണം.

സമൂഹത്തിന്റെ വിവിധ മേഖലകളിൽ ജീവിക്കുന്നവർക്ക് വിവേചനം കൂടാതെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണ നിർദ്ദേശങ്ങളും, വിദ്യാഭ്യാസവും കുട്ടികളുടെ പോഷകാഹാരക്കുറവുമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ, മുലയൂട്ടലിന്റെ പ്രാധാന്യം, വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത, ജീവിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടുകളുടെ വൃത്തി, അപകടരഹിതമായ ജീവിതം, മദ്യം മയക്കുമരുന്നുപയോഗം എന്നിവയുടെ ദൂഷ്യഫലങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചും ശരിയായ ബോധവൽക്കരണവും നൽകേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. രോഗപ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ, പ്രാഥമിക ശുശ്രൂഷാ രീതികൾ, കുടുംബാസൂത്രണത്തിന്റെ ആവശ്യകത തുടങ്ങിയവയെപ്പറ്റി മാതാപിതാക്കൾക്കു നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൊടുക്കണം.

സർക്കാർ തലത്തിൽ ആരോഗ്യരംഗത്തെ ആധുനിക സമ്പ്രദായങ്ങളെക്കുറിച്ചു കൃത്യമായ വിവരങ്ങൾ കൈമാറണം. വികസിത രാജ്യങ്ങൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്ന ആരോഗ്യസംരക്ഷണ രീതികളെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമായ സന്ദേശങ്ങൾ സമൂഹത്തിനു കൈമാറി നല്ല ആരോഗ്യമുള്ള സമൂഹത്തെ സൃഷ്ടിക്കണം.

ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണം

സാമൂഹ്യമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വെല്ലുവിളികൾ പൊതുസമൂഹത്തിനു ലഭിക്കുന്ന അവകാശങ്ങളിൽ നിന്നും അവരെ അകറ്റി നിർത്തുന്നു. ചേരികളിലും, ഗ്രാമങ്ങളിലും നഗരപ്രാന്തങ്ങളിലും ഒറ്റപ്പെട്ടു ജീവിക്കുന്ന പലരും ശുദ്ധജലം, നല്ല പാർപ്പിടം, ശുചിയുള്ള അന്തരീക്ഷം എന്നിവയുടെ അഭാവത്താലും അവഗണിക്കപ്പെട്ടു മാരക രോഗങ്ങൾ പിടിപെട്ടു വേണ്ട

ത്ര ചികിത്സ ലഭിക്കാത്ത അവസ്ഥയിലാണ്. അവരുടെ അവകാശത്തെ ഹനിക്കുന്ന രീതിയിലാണ് ഡോക്ടർമാരും മറ്റു ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും പൊതുവെ പെരുമാറുന്നത്. ചികിത്സാവേളയിൽ പലപ്പോഴും മരുന്നു പരീക്ഷണങ്ങൾക്കുള്ള ഉപകരണങ്ങളായാണ് അവരെ കണക്കാക്കുന്നത്. അവരുടെ അനുവാദം ചോദിക്കാതെയാണ് പല ചികിത്സകളും നടത്തുന്നത്. യഥാർഥ കാരണങ്ങൾ കണ്ടെത്താതെ ചികിത്സയും കടുത്ത അവഗണനയും സമൂഹത്തിൽ നിന്നുള്ള ഒറ്റപ്പെടലും അവരെ പലവിധത്തിലുള്ള ദുശീലങ്ങളിലേയ്ക്ക് നയിക്കുന്നു. പുകവലി, മദ്യപാനം, മയക്കുമരുന്നുപയോഗം, അനാശാസ്യപ്രവർത്തനം തുടങ്ങിയ നിയമ ലംഘനങ്ങൾ ചെയ്യാൻ അവർ മടിക്കുന്നില്ല. ഭിന്നശേഷിക്കാരായ സ്ത്രീകൾ കടുത്ത ലൈംഗിക ശാരീരിക പീഡനങ്ങൾക്കു വിധേയരാകുന്നു. അവർക്കു ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തേക്കാൾ വേണ്ടത് ജീവന്റെ സംരക്ഷണമാണ് സ്ത്രീകൾ ശാരീരികവും, ലൈംഗികവും, വൈകാരികവും, സാമ്പത്തികവും, മനഃശാസ്ത്രപരവുമായ അവഗണനകളും അധിക്ഷേപങ്ങളും നേരിടുന്നതിനൊപ്പം നിർബ്ബന്ധിത വന്ധ്യംകരണത്തിനും വിധേയരാക്കപ്പെടുന്നു. അവരുടെ മനുഷ്യാവകാശങ്ങൾ ചവിട്ടി മെതിക്കപ്പെടുകയും, അധികാര കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും അവരെ അകറ്റിനിർത്തുകയും എപ്പോഴും എല്ലാക്കാര്യങ്ങൾക്കും പുരുഷന്മാരെ ആശ്രയിക്കേണ്ടി വരികയും ചെയ്യുന്നു. ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാര്യമായ മാറ്റം ഉണ്ടായാൽ മാത്രമേ അവർക്കു നീതി ലഭിക്കുകയുള്ളൂ.

കുടിയേറ്റക്കാരും അന്യ സംസ്ഥാന തൊഴിലാളികളും അനുഭവിക്കുന്ന മനുഷ്യാവകാശ പീഡകൾ

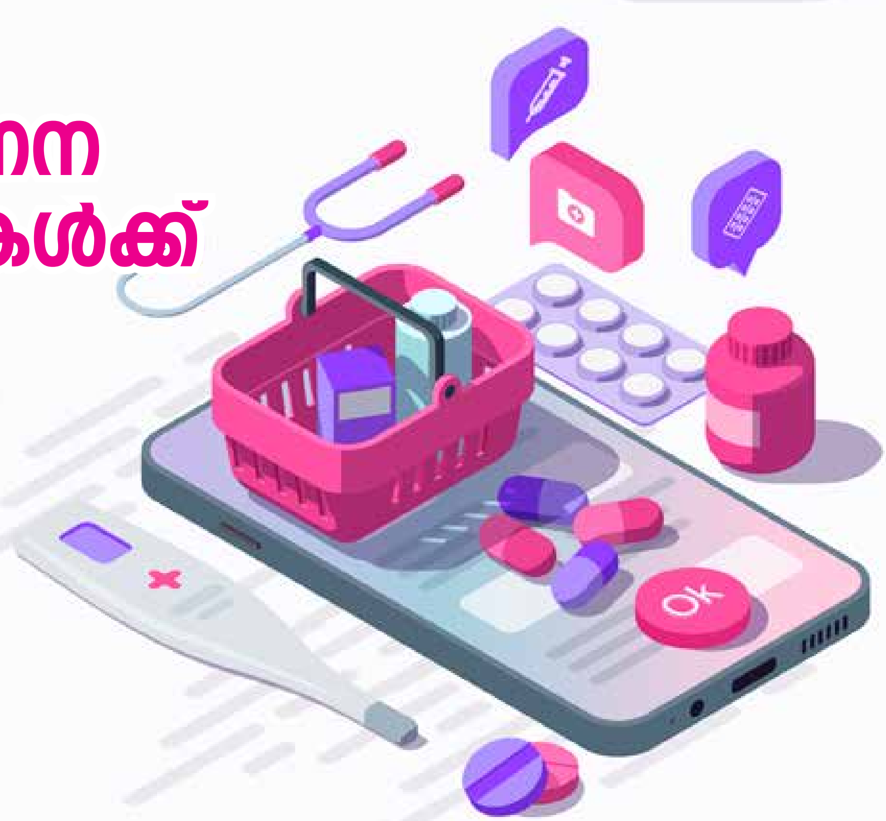
ഇവർക്ക് നാട്ടിലെ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ നൽകുന്ന പരിരക്ഷകളും ആനുകൂല്യങ്ങളും കിട്ടുന്നില്ല. സാമൂഹ്യക്ഷേമ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ നൽകുന്ന സൗജന്യങ്ങൾ കുടിയേറ്റക്കാർക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല. അവർക്കു ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷയും നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നു. ശരിയായ താമസരേഖകൾ കൈവശമില്ലാത്തതിനാൽ അവർക്ക് സംസ്ഥാന സർക്കാർ നൽകുന്ന സൗജന്യ ആരോഗ്യപദ്ധതികളുടെ ആനുകൂല്യങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നില്ല. അവർ സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത ചുറ്റുപാടുകളിലാണ് താമസിക്കുന്നതും ജോലി ചെയ്യുന്നതും. പലപ്പോഴും ശാരീരിക ദണ്ഡനകളും ലൈംഗിക അതിക്രമങ്ങളും മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്നും നേരിടേണ്ടിയും വരും. സാംക്രമിക രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്ന മലിനമായ ചുറ്റുപാടുകളിലും സാഹചര്യങ്ങളിലും സമയം ചിലവിടുന്നതിനാൽ അവരുടെ അവകാശങ്ങൾ ധ്വംസിക്കപ്പെടുന്നു. ലൈംഗിക രോഗങ്ങളും, ചർമ്മ രോഗങ്ങളും എച്ച്.ഐ.വി എയിഡ്സ് പോലുള്ള മാരക രോഗങ്ങളും അവർക്കു എളുപ്പം പിടിക്കുന്നു. അവരുടെ കുട്ടികൾക്ക് ശുദ്ധജലം, പോഷകഭക്ഷണം, നല്ല ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ തുടങ്ങിയവ അന്യമാകുന്നു. സ്ഥിരം കുറ്റവാളികളും സാമൂഹ്യവിരുദ്ധരും അവരെ അടിമകളാക്കി വച്ച് എല്ലാവിധത്തിലും പീഡിപ്പിക്കുന്നു. മാരക രോഗങ്ങളുടെ വാഹകരായി അലഞ്ഞു നടക്കുമ്പോൾ നല്ല ആരോഗ്യ അന്തരീക്ഷം അവർക്കും അവരുടെ കൂട്ടാളികൾക്കും നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നു. അവിഹിത ഗർഭവും അലസിപ്പിക്കലും കൂടെക്കൂടെ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ അവരുടെ ആരോഗ്യം കാലക്രമേണ നശിക്കുന്നു.

സ്ത്രീകളും എച്ച്.ഐ.വി എയിഡ്സ് പോലുള്ള മാരക രോഗങ്ങളും

ലിംഗ സമത്വമില്ലായ്മയും മനുഷ്യാവകാശ നിഷേധവും മൂലം എച്ച്.ഐ.വി ബാധിതരായ സ്ത്രീകളും പെൺകുട്ടികളും കടുത്ത അനീതി നേരിടുന്നു. സുരക്ഷിതമായ ലൈംഗിക ബന്ധം പോലും പൊതു സ്വകാര്യ ജീവിതത്തിലും സ്ത്രീകൾക്ക് നിഷേധിക്കുന്നു. ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ പെൺകുട്ടികൾക്ക് ലൈംഗിക രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കുന്നു. രോഗബാധ സംബന്ധിയായ വിവരങ്ങളും മുൻകരുതലുകളും രോഗനിർണ്ണയവും പ്രാഥമിക ചികിത്സയും മറ്റും വിവേചനം കൂടാതെ സ്ത്രീകളിലും എത്തിക്കണം. ഗർഭിണികൾക്കും, മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഈ രോഗത്തെക്കുറിച്ചു ശരിയായ ബോധവൽക്കരണം നടത്തണം. എയ്ഡ്സ് രോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രക്രിയയിൽ ഈ രോഗം ഏറ്റവും ആദ്യം ബാധിക്കാവുന്ന സുരക്ഷാസംവിധാനം ഉപയോഗിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്കും കുട്ടികൾക്കും ശരിയായ ബോധവൽക്കരണവും, നിയമ പരിരക്ഷയും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവും നൽകി സംരക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സ്ത്രീകൾക്ക് മേലുള്ള ലൈംഗിക അതിക്രമങ്ങൾ (ബലാൽസംഗം, പീഡനം, സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത ലൈംഗിക ബന്ധം) യുദ്ധകാലാടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇല്ലായ്മ ചെയ്തു കുറ്റക്കാരെ നിർദ്ദാക്ഷിണ്യം ശിക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്.എന്നാൽ മാത്രമേ അവർക്കു നീതി ലഭിക്കൂ.

ഇങ്ങനെയുള്ള ആരോഗ്യ അവകാശങ്ങളുടെ സംരക്ഷണത്തിനും ദുർബലരുടെ നേരെയുള്ള അതിക്രമങ്ങൾക്കും തടയിടാൻ ദേശീയ തലത്തിൽ കൃത്യമായ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. സംസ്ഥാന തലത്തിൽ ആരോഗ്യ അവകാശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങളും സ്ഥിതി വിവര കണക്കുകളും ക്രോഡീകരിക്കുകയും ലിംഗ പ്രായ പ്രാദേശിക സാമ്പത്തിക അസമത്വങ്ങൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാനുള്ള ഫലപ്രദമായ പദ്ധതികൾ നടപ്പാക്കുകയും വേണം. കണ്ടെത്തുന്ന നിയമ ലംഘനങ്ങൾക്ക് യാതൊരുവിധ പഴുതും കൂടാതെ കടുത്ത ശിക്ഷ ഉറപ്പു വരുത്താനും കഴിയണം. ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ പുരോഗതിയ്ക്കു അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ആരോഗ്യമുള്ള ജനതയെ ഭരണഘടന അനുശാസിക്കുന്ന വകുപ്പുകൾക്കുള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് വാർത്തെടുക്കണം

ഔഷധ വിപണന ലൈസൻസുകൾക്ക് കേന്ദ്രീകൃത ഓൺലൈൻ സംവിധാനം.



അഡ്വ:എ .ആർ .സന്തോഷ്
(ലോഓഫീസർ (Rtd), ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പ്

രാജ്യമൊട്ടാകെ ഔഷധ വിപണന ലൈസൻസുകൾ ഏകീകൃതമാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ചില്ലറ, മൊത്ത വ്യാപാര ലൈസൻസുകൾ നൽകുന്നതിന് **ONDLS 'ഒരു രാഷ്ട്രം : ഒരു ലൈസൻസിങ് സംവിധാനം'** പ്രാവർത്തികമായിരിക്കുന്നു.

സമഗ്രമായ100% കടലാസ് രഹിതമായ (Paper Less) ഏകജാലക (Single Window) ഇലക്ട്രോണിക് സംവിധാനമാണ് ONDLS(Online National Drugs licensing system). വ്യാപാര ലൈസൻസുകൾക്കു പുറമെ, മരുന്നു നിർമ്മാണ ലൈസൻസ്, ബ്ലഡ് ബാങ്ക് ലൈസൻസ്, COPP (Certificate Of a Pharmaceutical Product), GMP (Good Manufacturing Practice Certificate), WHO-GMP (World Health Organization-Good Manufacturing Practice Certificate), Market Standing Certificate, Non Conviction Certificate തുടങ്ങി ഔഷധ മേഖലയിൽ ആവശ്യമുള്ള എല്ലാ സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും ലഭ്യമാക്കുന്ന ഓൺലൈൻ ഏകജാലക സംവിധാനമാണിത്.

ലോകത്തിന്റെ സമ്പൂർണ്ണ ഔഷധശാലയാകാൻ തയ്യാറായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഭാരതം, ഏറ്റവുംവലിയ വ്യവസായമായിമാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഔഷധ മേഖലയ്ക്ക് ഭാരതസർക്കാരിന്റെയും അതിന്റെകീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന CDSCO (Central Drugs Standard Control Organization) ന്റെയും പിൻതുണയോടെ നൽകിയ CDAC (Centre for Development of Advanced Computing) കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന ഈ പോർട്ടൽ നിസ്സാരക്കാരനല്ല. രാജ്യത്തെ എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങളും ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിനും, വിപണനത്തിനുമുള്ള ലൈസൻസിങ്ങിനും അനുബന്ധ സേവനങ്ങൾക്കും ഈ ഏകജാലക സംവിധാനത്തിനു മുന്നിൽ ഒരുകുടക്കീഴിൽ നിൽക്കും.

കടലാസും കയ്യെഴുത്തും ഒപ്പുവെക്കലും, സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയ പകർപ്പും മാറി ഒറിജിനൽരേഖകൾ സ്കാൻ ചെയ്തു സ്വയം ID സൃഷ്ടിച്ചു, രജിസ്റ്റർചെയ്ത് upload ചെയ്യുന്ന വേഗതയാർന്ന, സുതാര്യമായ സംവിധാനം! പഴയ MOP (Manual Of Office Procedure)ഉം കേരളവും,ഗുജറാത്തും, മഹാരാഷ്ട്രയും , കർണ്ണാടകവും ലൈസൻസിങ്ങിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയ XLN സംവിധാനവുംവഴിമാറുന്നു.

ONDLS സിസ്റ്റം ലൈസൻസിംഗ് പ്രക്രിയ ലളിതമാക്കിയോ?

ലളിതം ....പക്ഷെ .... ഈ സംവിധാനത്തിനനുസൃതമായി കുറച്ചു കൂടി flexible ആകുന്നില്ലെങ്കിൽ സങ്കീർണ്ണം തന്നെ!

മുൻപ് ആവശ്യമായിരുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതൽ രേഖകൾ ആവശ്യം!

സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയ രേഖകൾവേണ്ട; എന്നാൽ ഒറിജിനൽ രേഖകളിൽനിന്നു scan ചെയ്ത് രൂപപ്പെടുത്തേണ്ട രേഖകൾ ! കടലാസിൽ ഒന്നും നല്കേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ കടലാസിൽ തയ്യാറാക്കിയാലേ അതുനൽകാനാവൂ!

സ്വയം I.D രജിസ്റ്റർചെയ്ത് ആവശ്യമായ എല്ലാവിവരങ്ങളുംചേർത്ത് എല്ലാരേഖകളും upload -ചെയ്ത് Paper less ആയിഅപേക്ഷനൽകാം.

ഔഷധവില്പന രംഗത്ത് അധികവും റീറ്റെയ്ൽ വ്യാപാരികളാണ്. ഫാറം 20, 21 ലൈസൻസുകളാണ് റീട്ടെയിൽ വ്യാപാരത്തിനാവശ്യം. രജിസ്റ്റേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ സേവനം അനിവാര്യമാണ്.

Technical Person അതായത്, രജിസ്റ്റേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് ONDLS ൽ രജിസ്റ്റർചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

Full profile രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിന് ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ വ്യക്തിഗത, വിദ്യാഭ്യാസ, പ്രായോഗിക പരിജ്ഞാന രേഖകൾ ആവശ്യമാണ്.

മുൻപ് പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിൽനിന്നും Experiance Certificate, Appoinment Letter, Relieving Letter എന്നിവ ആവശ്യമാണ്.

ONDLS നൽകുന്ന രജിസ്ട്രേഷൻ നമ്പർവഴി ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ profile കാണാനാവും. ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ സേവനം തേടാനും നിയമനത്തിനായി അംഗീകാരം ഉറപ്പുവരുത്താനും നിയമനം നടത്താനും ഞൊടിയിടകൊണ്ട് സാധിക്കും; ഭാരത്തിലെവിടെയിരുന്നും!

പുതിയ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് അപേക്ഷക്കാവശ്യമായ രേഖകൾ

1. സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥത
2. സ്ഥാപനം പ്രവർത്തിക്കുന്ന കെട്ടിടത്തിന്റെ രേഖകൾ
3. സ്റ്റോറേജ് സൗകര്യങ്ങൾ
4. ഫാർമസിസ്റ്റ് എന്ന Technical Personന്റെ അംഗീകാര രേഖകൾ ഇതെല്ലാം സംബന്ധിച്ച ഒറിജിനൽ രേഖകൾ ഇലക്ട്രോണിക് pdf രൂപമാറ്റം വരുത്തിയാണ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്. ഫോട്ടോ jpeg രൂപത്തിലും.

നിലവിൽ ONDLS ൽഫീസ്അടക്കുന്ന സംവിധാനം ഇല്ല. അത്അണിയറയിൽ തയ്യാറാകുന്നുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഫീസ് നിലവിലുള്ള രീതിയിൽ അടച്ചു ചലാൻ എടുക്കാം.

ഹോൾസെയിൽ വ്യാപാരം ഫാറം 20B, 21B -ലൈസൻസുകൾ പ്രകാരമാണ്.

ഇതിൽ Technical Person - രജിസ്റ്റേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റോ, ലൈസൻസിങ് അതോറിറ്റി അംഗീകരിച്ച കോമ്പിറ്റെന്റ് പേഴ്സണോ ആയിരിക്കും. അവരും ONDLS ൽരജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരിക്കണം.

ഹോമിയോ ഔഷധവില്പന ക്ക് റീട്ടെയിൽ 20C, ഹോൾസെയിൽ 20 D ലൈസൻസുകൾ, ഷെഡ്യൂൾ X - ൽവരുന്ന ഔഷധ വിൽപ്പനക്കായി20F, 20G ലൈസൻസുകൾ, രജിസ്റ്റേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് / കോമ്പിറ്റെന്റ് പേഴ്സൺ സേവനം ആവശ്യമില്ലാത്ത 20A നിയന്ത്രിത ഔഷധ ലൈസൻസുകൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കും മുൻപ് പറഞ്ഞരീതിയിൽ രേഖകൾ ആവശ്യമാണ്.

നിലവിൽ ഡ്രഗ്സ് ലൈസെൻസ് ഉള്ളസ്ഥാപങ്ങൾ വിശദാംശങ്ങളും രേഖകളും നൽകി രജിസ്റ്റർ ചെയ്താലേ ലൈസൻസിനോട് ബന്ധപ്പെട്ട ഇതര സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാനാവൂ.

ഫാർമസിസ്റ്റ് / കോമ്പിറ്റെന്റ്പേഴ്സൺ മാറ്റം / നിയമനം, കെട്ടിടത്തിന്റെ വിസ്തീർണ്ണത്തിൽ മാറ്റംവരുത്തൽ , കെട്ടിടമാറ്റം, ഉടമസ്ഥതമാറ്റം, പാർട്ണർഷിപ്പ്ഘടനമാറ്റം തുടങ്ങി വിവിധ കാര്യങ്ങൾ രജിസ്റ്റർചെയ്ത് അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടാലേ ഈ സംവിധാനത്തിലൂടെ ചെയ്യാൻകഴിയൂ.

ലൈസൻസ്നിലനിർത്തുക (Retention), അസാധുവാക്കുക (Cancellation) ഇതെല്ലാം രെജിസ്റ്റേർഡ് അംഗീകൃത സ്ഥാപന ങ്ങൾക്കേ സാധ്യമാകൂ.

നിലവിൽ

ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് ഉള്ള സ്ഥാപനങ്ങൾ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിന് ഒരുപരിധിവരെ പുതിയ ലൈസൻസിനാവശ്യമായ അത്രയും തന്നെ വിവരങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. എന്നാൽഫീസു വേണ്ട.

ONDLS-ലെ അക്ഷരതെറ്റുകളും ദീർഘ വീക്ഷണക്കുറവു മൂലമുണ്ടായ പോരായ്മകളും പരിഹരിക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. ലൈസൻസിന്റെ അനുബന്ധസേവനങ്ങൾ അപേക്ഷകനെ **'ക്ഷ'** വരപ്പിക്കുന്നുമുണ്ട്. എന്നാൽ സംവിധാനത്തിലെ ഏകീകൃതവ്യവസ്ഥ, ലൈസൻസിന്റെ രൂപഭംഗി, സുതാര്യത, കൃത്യത, സ്റ്റാറ്റിസ്റ്റിക്സ് എല്ലാം ഗംഭീരമാണ്. ഭാരതത്തിനും, ഔഷധമേഖലക്കും, വ്യവസായ, വാണിജ്യകുതിപ്പിനും, ആരോഗ്യ മേഖലയുടെ വളർച്ചക്കും അനിവാര്യമായ മാറ്റമാണിത്.

നെല്ലിക്ക ആദ്യം കയ്ക്കും, പിന്നെ മധുരിക്കും !

ബാലാരിഷ്ടതകൾ പരിഹരിച്ചു ഈ സംവിധാനം കൂടുതൽ ഫലപ്രദമായി മുൻപോട്ടു പോകുമെന്ന് പ്രത്യാശിക്കാം

(***Adv. A.R Santhosh***, Ernakulam.
Phone: 9447042537, 9447352537)

Anand.M B.

Torrent Pharma

Torrent Pharma, is one of the leading pharma companies of the Country. Torrent has entered the list of top pharma firms in the Indian Pharma Market (IPM) and is ranked No 8 in the IPM. The Company is ranked amongst the leaders in therapeutic segment of cardiovascular (CV), central nervous system (CNS), gastro-intestinal (GI) and women healthcare (WHC). They also have significant presence in diabetology, pain management, gynaecology, oncology and anti-infective segments. The Pharma have world-class manufacturing facilities, advanced R & D capabilities, extensive domestic network and a widespread global presence. It also has a strong international presence spread across 40 countries with operations in regulated and emerging markets like US, Europe, Brazil and Rest of the World. The Company operate through its wholly owned subsidiaries spread across 12 nations with major setups in Brazil, Germany and US.

The Torrent Group, founded by Late Mr. U. N. Mehta in 1959 and currently lead by Mr. Sudhir Mehta(Chairman,Emeritas) and Mr. Samir Mehta(Chairman), is a driving force dedicated to transforming life.

Their state-of-the art R & D Centre at Bhat near Ahmedabad has one of the most advanced infrastructures for both basic and applied research. The R & D Centre is spread out over 125,000 Sq. mts.is managed by a dedicated staff, who work round the clock to take care of all its needs. It houses 999 inquisitive minds whose passion is to discover and develop medicines to help patients lead a longer and healthier life.

The product range include

Immediate Releaseitems- FilmCoated,Uncoated,Mouth dissolving,Dispersible,Chewable,Sachet &Oral Films.

Modified Release items - Sustained Release tablet & Delayed Release tablet

Complex Solids categories- Osmotic tablet,Bi-Layered,Tablet in Tablet,Multi Unit Particulate System (MUPS)& Oral Oncology products.

Capsules- Soft Gelatin,Hard Gelatin,Powder Filled,Tablet in Capsules &Pellets in Capsules.

Liquid Orals-Dry Syrup for oral Susp.,Oil based suspension,Aqueous suspension & Multivitamin

Topicals- Foams,Gels,Cream,Ointments & Lotions

Parenteral- Dry Powder,Lyophilized Powder,Liquid,Long Acting Injectable (LAI) & Ophthalmic & Nasal

New Dosage Forms – Proprietary Technologies

Dual Retard Inlay Technology, Compact Tablet Technology, Gastro Retentive System Multiparticulate/ Matrix Based SR/ Modified Release Formulations Long Acting Injectables, Nasal Drug Delivery and Topical Foams.

Torrent Pharma is one of the first companies in India to create programs for employees covering wellness, health & safety, governance, education and professional advancement. To enable employers to sufficiently provide for their employees, Torrent introduced an employee-friendly loan policy with lower rates of interest as compared to the market and Relocation benefits. Medical Insurance Policy covering parents, Personal Accident Insurance Policy covering family members and financial support in the event of a demise helps the Torrentians during difficult times

CORPORATE OFFICE

AshramRoad,
Ahmedabad-380009
Gujarat
Phone No. : +91-79-26599000
Fax No: +91-79-26582100

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,
The Editor, Pharma First
1st Floor, Marymatha Apartments, Piravom Road,
Muvattupuzha-686661. editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 എന്റെ ഒരു സുഹൃത്തിനു ഒരു ആയുർവ്വേദ മരുന്നു നിർമ്മാണ സ്ഥാപനം ഉണ്ട്. റെസിഡൻഷ്യൽ ഏരിയയിൽ വീടിനോടു ചേർന്നാണ് ഇപ്പോൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഇവിടെ എല്ലാവിധ മരുന്നുകളും നിർമ്മിക്കാൻ അനുവാദമുണ്ട്. ചില ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ ഇപ്പോൾ ഫുഡ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുത്തി വിൽപ്പന നടത്താൻ പറ്റുമെന്നറിഞ്ഞു. അവ നിർമ്മിക്കുവാൻ ഇപ്പോഴുള്ള സ്ഥലം മതിയാകുമോ?

ജയകുമാർ, കൊല്ലം

Ans. ആയുർവ്വേദ ആഹാർ എന്ന ഒരു പ്രത്യേക വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുത്തി ചില വസ്തുക്കൾ നിർമ്മിക്കാനും വിതരണം ചെയ്യാനും കേന്ദ്ര ഫുഡ് സേഫ്റ്റി ആൻഡ് സ്റ്റാൻഡേർഡ്സ് അതോറിറ്റി ഒരു പുതിയ ഉത്തരവ് പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ വിശദ വിവരം ഗസറ്റിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അത്തരം വസ്തുക്കൾ നിർമ്മാണം നടത്തുന്നതിന് FSSAI വിഭാഗത്തിൽ നിന്നുമാണ് ലൈസൻസ് എടുക്കേണ്ടത്. നിലവിലുള്ള നിയമപ്രകാരം ഓരോ വസ്തുക്കൾക്കും (മരുന്നിനും, ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾക്കും) പ്രത്യേകം നിർമ്മാണ ലൈസൻസുകൾ ആവശ്യമാണ്. ഒരു ഡോർ നമ്പറിൽ രണ്ടു ലൈസൻസും കിട്ടില്ല. അതിനാൽ നിലവിലുള്ള സംവിധാനത്തിനടുത്തു തന്നെ വേറൊരു ഡോർ നമ്പറിൽ FSSAI യിൽ നിന്നും അവരുടെ നിബന്ധന പ്രകാരം ലൈസൻസ് എടുക്കേണ്ടതാണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ആ വകുപ്പിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

Q.2 ഗുണനിലവാരം കുറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ നിരോധിച്ചതായി പത്രത്തിൽ വാർത്തകൾ വരാറുണ്ട്. അവയുടെ ഉപയോഗം തീർന്ന ശേഷം അതുകൊണ്ടു വല്ല ഗുണവുമുണ്ടോ ? വീണ്ടും ആ മരുന്നുകൾ വിപണിയിൽ കാണുന്നുണ്ടല്ലോ ? ഇക്കാര്യത്തിൽ എന്തെല്ലാം നടപടികളാണ് ഡ്രഗ്സ് കണ്ട്രോൾ വിഭാഗം ചെയ്യുന്നത്?

ജോർജ് ജോസഫ്, പാലാ.

Ans. മാസം തോറും ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർമാർ വിപണിയിൽ നിന്നും ഗുണനിലവാര പരിശോധന നടത്തുന്നതിനായെടുക്കുന്ന വിവിധ ബാച്ചുകളിൽപ്പെടുന്ന മരുന്നുകൾ സർക്കാർ ലാബുകളിൽ വിശദമായ പരിശോധനകൾക്കു ശേഷം നിലവാരം കുറഞ്ഞതായി കണ്ടെത്തിയാലുടനെ വിൽപ്പന നിർത്തി വയ്ക്കുകയാണ് ചെയ്യുക. നിലവിലെ നിയമപ്രകാരം വിപണിയിൽ നിന്നും നിർമ്മാണ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും മാസം തോറും ഒരു നിശ്ചിത അളവ് മരുന്നുകൾ പരിശോധനയ്ക്കായി വില കൊടുത്തു വാങ്ങി ഗുണമേന്മ പരിശോധിക്കാനാണ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നത്. ടെസ്റ്റിനെടുക്കുമ്പോൾ അവയുടെ വിൽപ്പന നിരോധിക്കാൻ നിർദ്ദേശമില്ല. അതിനാൽ ടെസ്റ്റ് ചെയ്തു റിപ്പോർട്ട് ലഭിക്കുന്നത് വരെ അവ വിപണിയിൽ നിലനിൽക്കും. ഏറ്റവും വേഗത്തിൽ പരിശോധിച്ചു റിപ്പോർട്ട് ലഭ്യമാക്കാനാണ് കൂടുതൽ ലാബുകൾ കേരളത്തിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതിനാൽ മുമ്പത്തേക്കാൾ വേഗത്തിൽ വിപണിയിൽ ശേഷിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പന നിർത്തിവയ്പ്പിക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. ഒരു മരുന്നിന്റെ ഒരു ബാച്ചു മാത്രമാണ് പരിശോധനയ്ക്കെടുക്കുന്നത്. അതിനാൽ നിരോധിച്ചാലും മറ്റു ബാച്ചുകളുടെ വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് തടസ്സമില്ല. ഗുണനിലവാരമില്ലാത്ത മരുന്നുകൾ നിർമ്മിച്ച സ്ഥാപനത്തിനെതിരെ കുറ്റത്തിന്റെ വ്യാപ്തിയനുസരിച്ചു വകുപ്പുതലത്തിലും കോടതി വഴിയും നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നു. ആ ബാച്ചിൽപ്പെട്ട മരുന്ന് പൂർണ്ണമായും വിപണിയിൽ നിന്നും പിൻവലിപ്പിക്കുകയും നിയമ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഒരു മരുന്നിന്റെ നിരോധനം വരുന്നത് അത് മനുഷ്യശരീരത്തിന് അങ്ങേയറ്റം ഹാനികരമാണെന്ന് ഒരു വിദഗ്ധ സമിതി സർക്കാരിന് ശുപാർശ ചെയ്ത ശേഷമാണ്. അവയുടെ നിർമ്മാണവും വില്പനയും പൂർണ്ണമായും നിരോധിക്കും, നിയമനടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യും. സർക്കാർ സ്വീകരിച്ച നടപടികൾ വിവരാവകാശ നിയമം വഴി അറിയാൻ കഴിയും.

Pharma Quiz Answers

1. Pope John Paul II
2. February 11
3. Alzheimer"s disease
4. Close the Care gap
5. Blue and Orange
6. Lung cancer
7. Shillong in Meghalaya State
8. Denmark
9. Cryoablation
10. Teratoma

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സ്വാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST,
CINCOTTA CHEMIST, NSW AUSTRALIA

രോഗികളുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ സൂക്ഷിക്കൽ

ഒരു സ്ഥലത്തു മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞ ശേഷം അവശ്യം ചെയ്യേണ്ട ഒരു കാര്യമാണ് അവിടെ സ്ഥിരമായി മരുന്നുവാങ്ങാൻ എത്തുന്ന രോഗികളുടെ വിവരങ്ങൾ അറിയുകയും അവർക്കു സ്ഥിരമായി വേണ്ട മരുന്നുകൾ മുടക്കം കൂടാതെ നൽകുകയും ചെയ്യുക എന്നുള്ളത്. ഇടയ്ക്കിടെ അവരുടെ അസുഖവിവരങ്ങൾ അന്വേഷിക്കുന്നതിനൊപ്പം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന വൈദ്യസഹായം ഒരു അടിയന്തിര ഘട്ടത്തിൽ ചെയ്തുകൊടുക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. മിക്കവാറും മുതിർന്ന പൗരന്മാരാണ് മാസത്തിലെ ആദ്യ അഞ്ചു ദിവസത്തിനകം മരുന്നുകൾ വാങ്ങാൻഎത്തുന്നവരിൽ കൂടുതലും.

അവർക്ക് സ്ഥിരമായി ഡോക്ടർമാരെക്കാണാനും വേണ്ട ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ ചെയ്യാനും സൗകര്യം ചെയ്തു കൊടുക്കാവുന്നതാണ്. അതോടൊപ്പം മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ചു ആധികാരികമായി കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു കൊടുക്കുകയും വേണം. അവർക്കു വേണ്ട ആരോഗ്യപരിപാലന രീതികൾ വ്യായാമം, ഭക്ഷണ രീതി, ഉറക്കം നിർദ്ദേശിക്കുകയും ചെയ്യാം. കടയിലെ യൂണിഫോം ധരിച്ച ഫാർമസിസ്റ്റു വേണം ആ സേവനം ചെയ്യേണ്ടത്. അവിടെത്തന്നെ ചെറിയ രീതിയിൽ ആരോഗ്യപരിശോധനകളും വേണമെങ്കിൽ നടത്താവുന്നതാണ്. ഉദാ: ബി.പി, ഷുഗർ ,വെയ്റ്റ്, BMI, ശരീര ഊഷ്മാവ് തുടങ്ങിയവ. ചെറിയ ഫീസും ഈടാക്കാം. അങ്ങനെ അവരെ ആ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിലേയ്ക്ക് സ്ഥിരമായി ആകർഷിക്കാം.

ഏറ്റവും പ്രധാനം ഒരു ഉപഭോക്താവിന്റെ വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കുക എന്നുള്ളതാണ്. അതു നേടുകയും അവരോട് നൂറു ശതമാനം സത്യസന്ധത പുലർത്തുകയും ചെയ്താൽ അത് തന്നെയാണ് ആ സ്ഥാപനത്തിന്റെ വിജയവും. ഉപഭോക്താവിന്റെ അനുമതിയോടെ അവർ സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ കുറിപ്പടിയുടെ ഒരു കോപ്പി കടയിൽ സൂക്ഷിച്ചു വച്ചാൽ ഒരു അടിയന്തിരഘട്ടത്തിൽ രോഗിയ്ക്ക് വീട്ടിൽ കൊണ്ടുപോയി മരുന്നു നല്കാനും മുടങ്ങാതെ കഴിക്കാനും സൗകര്യം ചെയ്യാം. ഇങ്ങനെ സൂക്ഷിക്കുമ്പോൾ ആ മരുന്നിന്റെ സ്ഥിരമായ ഉപയോഗം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ഗുണവും ദോഷവും കൂടി രോഗിയോട് ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കിയാൽ ചില പാർശ്വഫലങ്ങൾ തടയാനും കഴിയും. തിരക്കുമൂലം ഡോക്ടർമാർക്ക് മരുന്നു കൊണ്ടുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിട്ട് രോഗിയിൽ നിന്നും വിശദമായി അറിയാൻ കഴിയില്ല. അത്തരം കാര്യങ്ങൾ ഡോക്ടറുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്താനും മരുന്നുമാറ്റി എഴുതിക്കാനും ഇതുമൂലം സാധിക്കും. രോഗത്തിന്റെ മാറ്റമനുസരിച്ചു, കുറയ്ക്കേണ്ട മരുന്നുകൾ കുറയ്ക്കാനും മാറ്റിക്കൊടുക്കേണ്ടവ മാറ്റാനും മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിലെ ഇടപെടൽ സഹായിക്കും. ഇടയ്ക്കിടെ രക്ത പരിശോധന നടത്തി നിലവിലെ സ്ഥിതി അറിഞ്ഞു മരുന്നുപയോഗം കുറച്ചുകൊണ്ട് വരാൻ രോഗിയുമായുള്ള ഇടപെടലും ആശയവിനിമയവും സഹായിക്കും. അത്തരം സഹായങ്ങൾ കടയുടെ വിശ്വാസ്യത കൂട്ടാനും കൂടുതൽ ഉപഭോക്താക്കളെ നേടാനും ഫലപ്രദമാകും. ലാഭം മാത്രമല്ല, സ്ഥാപനത്തിന്റെ സൽപ്പേരും തിളങ്ങുന്ന അവസരങ്ങളാണ് ഇവയൊക്കെ. രോഗികളുടെ പേരും, വയസ്സും, മേൽവിലാസവും, ഫോൺ നമ്പറും തുടങ്ങി ഏറ്റവും അടുത്ത പ്രിസ്ക്രിപ്ഷനും കടയിൽ ഒരു രജിസ്റ്ററിൽ എഴുതി സൂക്ഷിച്ചാൽ അത് കച്ചവടത്തിന് വലിയ മുതൽക്കൂട്ടാകും. അതനുസരിച്ചു മരുന്നുവാങ്ങൽ പ്ലാൻ ചെയ്യാൻ പറ്റും. ഉടൻ വിറ്റുപോകുന്ന മരുന്നുകൾ വിലകൊടുത്തു വാങ്ങിയാൽ അതിൽനിന്നും കിട്ടുന്ന ക്യാഷ് ഡിസ്കൗണ്ട് ഒരാളുടെ ശമ്പളം കൊടുക്കാൻ ഉപകരിക്കും. ഇങ്ങനെ ഉപഭോക്താവിന്റെ സംതൃപ്തിയും സ്ഥാപനത്തിന്റെ ലാഭവും ഒരുപോലെ മെച്ചപ്പെടുത്താം ●

തുടരും

Know the Laws of Drugs

THE COSMETICS RULES 2020 – SALIENT FEATURES

PART - 39

Adv. BIPIN. J.

23. Application for grant of license or loan license to manufacture cosmetics for sale or for Distribution.

(7) The State Licensing Authority (SLA)within thirty days from the date of grant of licence or loan licence,shall inspect or authorise any other officer subordinate to such authority to inspect the site and verify the information given in self-certificate in Form COS-7 referred in sub-rule (4).

(8) Where the SLA or any other officer authorised to do so fails to inspect and verify the site of the licence or loan licence within the period referred in sub-rule(7), the licence or loan licence shall be deemed to be valid for all purposes.

(9) In case, it is found at the time of inspection that the self-certificate contained any false information,the Licensing Authority may, after giving the licensee an opportunity to show cause, the licence or loan licence may be cancelled:

Provided that where the SLA is of the view that deficiencies can be removed,the said authority may issue the directions to the holder of the licence or loan licence to stop the manufacturing till the requirements are complied with, and when it is complied with, it shall be informed to Licensing Authority by the applicant and the Licensing Authority if satisfied may issue the directions to restart the manufacturing within five working days of receipt of such compliance.

(10) In case, the original license or loan licence is defaced, damaged or lost; a duplicate copy of the licence or loan licence may be requested for from the State Licensing Authority on payment of fee as specified in the Third Schedule.

24. Manufacture at more than one premises.

If cosmetics are manufactured at more than one premises, a separate application for each of such premises shall be made and a separate license obtained for each such premises.

25. Form of license or loan licence to manufacture cosmetics for sale or distribution.

A license or loan licence to manufacture cosmetics for sale or distribution shall be granted in Form COS- 8 and loan licence in Form COS- 9.

26. Conditions of license or loan licence for manufacture of cosmetics

A license in Form COS- 8 shall be subject to the conditions stated therein and to the following other conditions, namely-

(a) Manufacture of cosmetics shall be conducted under the direction and personal supervision of competent technical staff consisting at least one person who is a whole-time employee and who possesses any one of the following qualifications—

(i) holds a Diploma in Pharmacy approved by the Pharmacy Council of India under the

Pharmacy Act, 1948 (8 of 1948), or (ii) is registered under the Pharmacy Act, 1948 (8 of 1948), or

(iii) has passed the Intermediate Examination with Chemistry as one of the subjects or an

examination recognised by the Licensing Authority as equivalent to it.

(iv) holds a bachelor degree in Cosmetic Technology from recognized university

To be continued

Common Homeopathic Remedies

Part-26

Dr.Anilkumar.V.

This serial contains a review of commonly used Homeopathic medicines for treating Acute and Chronic diseases by referring Materia medica which narrates the homoeopathic remedies authentically.

DIGITALIS PURPUREA
(FOXGLOVE)

Digitalis is obtained from the dried leaves of foxglove (Digitalis purpurea) and used to strengthen contractions of the heart muscle.This is indicated when the pulse is weak, irregular, intermittent, abnormally slow, and dropsy of external and internal parts. Weakness and dilatation of the myocardium.

MIND.- Despondency; fearful; anxious about the future. Dullness of sense. Every shock strikes in epigastrium. Melancholia, dull lethargic with slow pulse.

HEAD.--Vertigo, when walking and on rising, in cardiac and hepatic affections. Sharp, shooting frontal pain, extending into nose, after drinking cold water or eating ice-cream. Heaviness of head. Face bluish. Confusion, fullness and noise in head. Blue tongue and lips.

EYES.--Blueness of eyelids. Dark bodies, like flies, before eyes. Change in acuteness of perception of shades of green. Objects, appear green and yellow.

Stomach.--Sweet taste with constant ptyalism. Excessive nausea, not relieved by vomiting. Faintness, great weakness in stomach. Burning in stomach extending to œsophagus. Faintness and vomiting from motion. Discomfort, even after a small quantity of food, or from mere sight or smell.

Abdomen.--Pain in left side and under false ribs. Severe abdominal pains, pulsation in abdominal aorta, and epigastric constriction. Enlarged, sore, painful liver.

STOOL.--White, chalk-like, ashy, pasty stools. Diarrhœa during jaundice.

Urine.--Continued urging, in drops, dark, hot, burning, with sharp cutting or throbbing pain at neck of bladder, as if a straw was being thrust back and forth; worse at night. strangury. Full feeling after urination. Constriction and burning, as if urethra was too small.

FEMALE.--Labor-like pains in abdomen and back before menses. Uterine hæmorrhage.

Male.--Nightly emission , with great weakness of genitals after coitus. Hydrocele; scrotum enlarged like a bladder. Gonorrhœa, Dropsical swelling of genitals. Enlarged prostate.

Respiratory.--Desire to take a deep breath. Breathing irregular, difficult; deep sighing. Cough, with raw, sore feeling in chest. Expectoration sweetish. Senile pneumonia. Great weakness in chest. Dyspnœa, constant desire to breathe deeply, lungs feel compressed. Chronic bronchitis; passive congestion of the lungs, giving bloody sputum due to failing myocardium. Cannot bear to talk.

HEART.--The least movement causes violent palpitation, and sensation as if it would cease beating, if he moves . Frequent stitches in heart. Irregular heart especially of mitral disease. Very slow pulse. Intermits; weak. Cyanosis. Inequality of pulse; it varies. Sudden sensation as if heart stood still. Pulse weak, and quickened by least movement. Pericarditis, Dilated heart, tired, irregular, with slow and feeble pulse. Hypertrophy with dilatation. Cardiac failure following fevers. Cardiac dropsy.

EXTREMITIES.--Swelling of the feet. Fingers go to sleep easily. Coldness of hands and feet. Rheumatic pain in joints. Shining, white swelling of joints. Muscular debility. Nocturnal swelling of fingers.

SLEEP.--Starts from sleep in alarm that he is falling from a height. Continuous sleepiness.

FEVER.--Sudden flushes of heat, followed by great nervous weakness.

SKIN.--Erythema, deep red, worse on back, like measles. Blue distended veins on lids, ears, lips and tongue. Dropsical. Itching and jaundiced.

MODALITIES.--Worse, when sitting erect, after meals and music. Better, when stomach is empty; in open air.

RELATIONSHIP.--Antidotes: Camph; Serpentaria. Incompatible: China. Compare: Nerium odorum (resembles in heart effects Digitalis, but also has an action like Strychnia on spinal cord. Spasms appear more in upper part of body. Palpitation; weak heart will be strengthened by it.

DOSE.--The third to thirtieth attenuation will bring about reaction when the drug is homeopathically indicated; but for palliative purposes the physiological dosage is required. For this purpose, the tincture made from the fresh plant, in doses of five to twenty drops, when the cardiac stimulation is desired, or the infusion of 1 1/2 per cent. Dose, one-half to one ounce if the diuretic action is wanted. The tincture may be given on sugar or bread, and nothing liquid be taken for twenty minutes before or after its administration

Aswin. P

Enalapril

Enalapril is an Angiotensin Converting Enzyme (ACE) inhibitor. It works by blocking a substance in the body that causes the blood vessels to tighten. As a result, it relaxes the blood vessels and lowers blood pressure and increases the supply of blood and oxygen to the heart. The drug is also used in combination with other medicines to treat congestive heart failure. Congestive heart failure (CHF) is a disorder of the ventricles (the lower chambers of the heart) which decreases the heart's ability to pump blood to the body.

It should not be used when there is an allergy to it, or if there is a history of angio edema, Diabetes and kidney disorder. It is not used along with medications that contains aliskiren or if recently took a heart medicine called sacubatril or there is allergic to any other ACE inhibitor, such as benazepril, captopril, fosinopril, lisinopril, moexipril, perindopril, quinapril, ramipril, or trandolapril.

To make sure its safety, tell the doctor if there is kidney disease (or if on dialysis) liver disease, a history of blood clot or stroke (including TIA or "mini-stroke"); an electrolyte imbalance (such as high levels of potassium in the blood); or heart disease.

Enalapril can cause injury or death to the unborn baby if it is taken during second or third trimester. It can pass into breast milk and may harm a nursing baby, so should not breast-feed while using this medicine.

It can be taken with or without food. Check the blood pressure, kidney or liver function during its use. Contact the doctor if there is ongoing vomiting or diarrhoea, or if there is sweating more than usual. Dehydration can lead to very low B.P, electrolyte disorders, or kidney failure. Drinking alcohol can further lower the B.P and may increase certain side effects of enalapril.

Allergic reactions include hives, severe stomach pain; breathing difficulty, swelling of face, lips, tongue, or throat. Other effects are a light-headed feeling, slow heartbeats; pounding heartbeats or fluttering in the chest; ,little or no urination ;jaundice (yellowing of the skin or eyes); numbness, tingling, or burning pain in the hands or feet; fever, chills, cold or flu symptoms; easy bruising, unusual bleeding; or high potassium -nausea, weakness, tingly feeling, chest pain, irregular heartbeats, loss of movement.

The drug may interact with lithium and NSAIDs (non steroidal anti-inflammatory drugs) like aspirin, ibuprofen, naproxen, celecoxib, diclofenac, indomethacin, meloxicam, and others.

This is available in tablet and solution dosage forms. The usual strengths are 2.5mg, 5mg, 10mg, 20mg. It contains the active substance enalapril maleate. The initial dose is 5 mg per day up to 20 mg taken once a day depending on the blood pressure .The maximum daily dose is 40mg taken once a day.

Store at room temperature away from moisture and heat. Keep the bottle tightly closed when not in use.

അർജ്ജുനാരിഷ്ടം – ഒരു വിശകലനം

ഹൃദയ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കു (ഹൃദയാരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാനും, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം പോലുള്ള അസുഖങ്ങൾ മാറ്റാനും) പൗരാണികമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന ഒരു ആയുർവ്വേദ പരിഹാരമാണ് അർജ്ജുനാരിഷ്ടം. ആയുർവ്വേദ ആധികാരിക ഗ്രന്ഥങ്ങളായ ശാർങ്ങധര സംഹിത, ചരക സംഹിത തുടങ്ങിയവയിൽ ഈ മരുന്നിന്റെ ഗുണങ്ങൾ വിശദമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഹൃദ്രോഗം, വായൂകോപം, അജീർണ്ണം, വിശപ്പില്ലായ്മ, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ, മൂത്രതടസ്സം, നീർക്കെട്ടൽ, ചർമ്മരോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഈ അരിഷ്ടത്തിന്റെ ഉപയോഗം കൊണ്ട് സുഖപ്പെടുന്നു.

പ്രധാന ചേരുവകൾ :

നീർമരുത് തൊലി	(Terminalia Arjuna)	4kg
താതിരിപ്പൂവ്	(Woodfordia fruticosa)	800 gm
ഇലിപ്പപ്പൂവ്	(Madhuca indica)	800 gm
കറുത്തമുന്തിരി	(Vitis vinifera)	2 kg
ശർക്കര		4kg
ശുദ്ധജലം കഷായത്തിന്		

നിർമ്മാണക്രമം : 12-24 ml നീർ മരുതിന്റെ തൊലി കഴുകി ഉണക്കുക. നന്നായി പൊടിച്ചു, അരിച്ചെടുക്കുക. ശർക്കര ഒഴികെയുള്ള ചേരുവകൾ വൃത്തിയാക്കി ഉണക്കി പൊടിച്ചു അരിച്ചെടുത്തു സൂക്ഷിക്കുക. നീർമരുത് പൊടി ശുദ്ധജലത്തിൽ കുതിർത്തു രാത്രി മുഴുവൻ വയ്ക്കുക. രാവിലെ ഈ കഷായം തിളപ്പിച്ചു നാലിൽ ഒന്നാക്കി കുറച്ചു വൃത്തിയുള്ള തുണി ഉപയോഗിച്ച് അരിച്ചെടുത്തു സൂക്ഷിക്കുക. ശർക്കരപ്പാനി ഇതിൽ ഒഴിക്കുക. നന്നായി ഇളക്കി, അരിച്ചെടുക്കുക. ഈ ലായനി വാ വട്ടമുള്ള ഒരു പാത്രത്തിൽ ഒഴിച്ചു വച്ച ശേഷം, പൊടിച്ചു വച്ച സുഗന്ധ ദ്രവ്യങ്ങൾ ചേർത്ത് നന്നായിളക്കി അടച്ചു വയ്ക്കുക. അത് വാറ്റിയെടുക്കാൻ പ്രത്യേക മുറിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. ഫെർമെന്റേഷൻ പൂർണ്ണമാകുമ്പോൾ തുണിയിൽ അരിച്ചു വായു കടക്കാത്ത പാത്രങ്ങളിൽ നിറച്ചു സൂക്ഷിക്കുക.

അർജ്ജുന എന്ന നീർ മരുതിൽ അർജുനിക് ആസിഡ്, അർജുനോൺസ്, അർജ്ജുനോളിക് ആസിഡ്, അർജുനെറ്റിൻ തുടങ്ങിയ കെമിക്കലുകളും വിവിധ ഗ്ലൈക്കോസൈഡുകൾ, ടാനിൻ എന്നിവയും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇവ വിട്ടുമാറാത്ത ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ, പ്രമേഹം, അമിതകൊഴുപ്പ്, വൃണങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് ഫലപ്രദമാണ്. താതിരിപ്പൂവ് ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിച്ചു, ചർമ്മത്തിലെ നീർക്കെട്ടും, വ്രണങ്ങളും, തടയുന്നു. കൂടാതെ, മൂലക്കുരു, പ്രമേഹം, അതിസാരം, വെള്ളപോക്ക്, വാതം, എല്ലുരോഗങ്ങൾ എന്നിവയെ പ്രതിരോധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇല്ലി പൂവ് ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ, ചർമ്മരോഗങ്ങൾ, പൊള്ളൽ, വരട്ടുചൊറി എന്നിവയെ പ്രതിരോധിക്കുന്നു. ഉണക്കമുന്തിരിയിലെ നാരുകൾ, ധാതുലവണങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ, ഹൃദ്രോഗം, നേത്രരോഗം, മലബന്ധം, അധിക രക്തസമ്മർദ്ദം, വിളർച്ച, പ്രമേഹം എന്നിവയെ തടയുന്നു. മധുരം നൽകുന്നതിനൊപ്പം ശർക്കരപാനിയ്ക്ക് മലബന്ധം, രക്തസമ്മർദ്ദം, വിളർച്ച, സന്ധി വേദന, അജീർണം എന്നിവയെ പ്രതിരോധിക്കാനും സാധിക്കും. ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകളായ ഫ്ളാവനോയിഡുകൾ, ഗ്ലൈക്കോസ!!ൈ!!ഡുകൾ, ഫിനോളിക് ആസിഡുകൾ, ടർപ്പീ നോയിഡുകൾ എന്നിവ അടങ്ങിയ ഇതിലെ ചേരുവകൾ കൊളസ്ട്രോൾ, ട്രൈഗ്ലിസറൈഡുകൾ, ബ്ലഡ് ഷുഗർ എന്നിവ കുറയ്ക്കുന്നു. ഹൃദ്രോഗസാദ്ധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു. ഹൃദയമിടിപ്പിന്റെ വ്യതിയാനങ്ങൾ, ധമനികളിലെ രക്തയോട്ടം എന്നിവ സാധാരണനിലയിൽ കൊണ്ടുവരുന്നു. മൂത്രാശയ രോഗങ്ങൾ, മൂത്രതടസ്സം, മൂത്രത്തിൽ പഴുപ്പ് എന്നിവയ്ക്ക് ഈ മരുന്ന് ഫലപ്രദമാണ്. വൃക്കകളുടെ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും, യൂറിക് ആസിഡ് അളവ് സാധാരണ നിലയിലാക്കി സന്ധിവാതം പ്രതിരോധിക്കാനും, മൂത്രക്കല്ല്, പ്രമേഹാനുബന്ധ മൂത്രാശയരോഗങ്ങൾ എന്നിവയെ നിയന്ത്രിക്കാനും ഈ അരിഷ്ടം പ്രയോജനപ്പെടുന്നു. ആസ്ത്മ, ബ്രോങ്കൈറ്റിസ്, ചുമ, കഫക്കെട്ട് തുടങ്ങിയ ശ്വാസകോശരോഗങ്ങളെയും ഇത് പ്രതിരോധിക്കുന്നു. പുരുഷന്മാരിലെ ലൈംഗിക ശേഷിക്കുറവ് (ബീജങ്ങളുടെ ചലനശേഷി, ഉത്പാദനം, എണ്ണം എന്നിവയുടെ കുറവ്) മെച്ചപ്പെടുത്താനും ടെസ്റ്റോസ്റ്റീറോൺ, എൽ എച്ച് എന്നീ പുരുഷ ഹോർമോണുകളുടെ നിർമ്മാണം കൂട്ടി ശീഘ്ര സ്കലനം പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനും ഇതിനു കഴിയും

മുതിർന്നവർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഒരുപോലെ സുരക്ഷിതമായ ഈ മരുന്നിന്റെ ഡോസ് 1224 ാഹ ദിവസം രണ്ടു നേരം ആഹാരശേഷം ചെറുചൂടുള്ള പാലിൽ ചേർത്തോ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തോ ആണ്. അമിതമായാൽ ഛർദ്ദി, ഗ്യാസ്, തലവേദന, മന്ദത, നെഞ്ചുരുക്കം എന്നിവ അനുഭവപ്പെടും

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികൾ

ഡോ. ജി. ഹരിദാസ് എം.ഡി.

സ്ഥിരമായ മലബന്ധം

കൂടെക്കൂടെ മലവിസർജ്ജനത്തിൽ തടസ്സം നേരിടുന്ന അവസ്ഥയാണ് മലബന്ധം. പല കാരണങ്ങൾ മൂലമാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്. തുടർച്ചയായി മൂന്നാഴ്ചയ്ക്കു മുകളിൽ മലബന്ധം അനുഭവപ്പെട്ടാൽ അത് വിട്ടുമാറാത്ത ഒരു രോഗമായി കണക്കാക്കി അടിയന്തിര ചികിത്സ തേടുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ആഴ്ചയിൽ മൂന്നു തവണ മാത്രം ശോധന നടന്നാൽ അതിനെ മലബന്ധമായി കണക്കാക്കാം. മലബന്ധത്തോടൊപ്പം കട്ടിയുള്ള മലം വേദനയുണ്ടാക്കി അപൂർണ്ണമായി പോകുന്നതും ഇതിന്റെ ലക്ഷണമാണ്. ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ ഭക്ഷണരീതിയുടെ പ്രത്യേകത കൊണ്ടും ജീവിതശൈലീ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടും പ്രായഭേദമെന്യേ ഉണ്ടാകുന്ന ഈ രോഗം കടുത്ത ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അതിനെക്കുറിച്ചു വിശദമായി പരിശോധിക്കാം.

കാരണങ്ങൾ

ജീവിതരീതിയിലെ മുൻഗണനകൾ, ചില മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം, അനാരോഗ്യം, ഗർഭാവസ്ഥ എന്നിവ സാധാരണയായി മലബന്ധത്തിന് കാരണമാകുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്.

ജീവിതരീതി മൂലം:

- നാരുകൾ കുറഞ്ഞ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത്.
- ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം കുടിക്കാത്തത്
- വേണ്ടത്ര വ്യായാമം ചെയ്യാത്തത്.
- ചിട്ടയില്ലാത്ത ജീവിതം (സമയ ക്ലിപ്തതയില്ലാത്ത ജോലി, യാത്ര, ഭക്ഷണം, ഉറക്കം)
- കൂടുതൽ പാലും പാൽക്കട്ടിയും കഴിക്കുക.
- കടുത്ത മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദം
- മല വിസർജ്ജനം ചെയ്യാനുള്ള മടി

മലബന്ധം സൃഷ്ടിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ

- വേദനാ സംഹാരികളായ codeine, oxycodone, hydro-morphone, Ibuprofen, Naproxen,
- മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്ന fluoxetine, amitri-ptyline
- കാൽസിയം, അലൂമിനിയം അടങ്ങിയ അന്റാസിഡുകൾ
- ഇരുമ്പടങ്ങിയ ഗുളികകൾ.
- അലർജിക്കുള്ള Benadryl.
- രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്ന Verapamil, Diltiazem, Nifedipine, Atenolol.
- മാനസികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്ന clozapine, olanz-apine.
- അപസ്മാരരോഗ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള phenytoin, gabapentin. ഛർദ്ദികുറയ്ക്കുന്ന ondansetron തുടങ്ങിയവ.

മലബന്ധം ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥകൾ

- Hypothyroidism, Diabetes, Uremia, Hypercalcemia.
- Colorectal Cancer.
- Irritable Bowel Syndrome (IBS).
- Diverticular Disease.
- Outlet Dysfunction Constipation.
- Spinal Cord Injury, Multiple Sclerosis, Parkinson's disease, Stroke.
- Lazy Bowel Syndrome (The Colon Contracts Poorly and retains Stool).
- Intestinal Obstruction.
- Fistula, Colonic Atresia, Volvulus, Intussusception, Imperforate Anus.
- Amyloidosis, Lupus, Scleroderma.

പ്രായമുള്ളവരിൽ ചെറുപ്പക്കാരെ അപേക്ഷിച്ചു മലബന്ധം കൂടുതലായി ഉണ്ടാകുന്നു. അവരുടെ ദഹന പ്രക്രിയ മന്ദീഭവിക്കുന്നതും പ്രവർത്തനശക്തി കുറയുന്നതും ശരീര പേശികൾ മുറുകുന്നതുമൂലവുമാണ് ഇങ്ങനെ വരുന്നത്.

സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രസവാവസ്ഥയിലും മുലയൂട്ടുമ്പോഴും ഉണ്ടാകുന്ന ഹോർമോൺ വ്യതിയാനങ്ങളും ഗർഭാശയത്തിൽ കിടക്കുന്ന ശിശുവിന്റെ ചലനം മൂലം കുടലിലുണ്ടാകുന്ന ക്ഷതവും ഇവരിൽ മലബന്ധം സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

ലക്ഷണങ്ങൾ

- ആഴ്ചയിൽ മൂന്നു ദിവസത്തിൽ കുറവ് മലവിസർജ്ജനം ചെയ്യുക.
- ഉണങ്ങി, കട്ടിയായി, കഷണങ്ങളായി മലം പോകുക
- കടുത്ത വയറുവേദനയോടെയുള്ള മലവിസർജ്ജനം
- വയറ്റിൽ കോച്ചിവലിക്കൽ
- വയറു വീർത്തു ഛർദ്ദിയുണ്ടാക്കുന്ന അനുഭവം
- ഓരോ തവണയും പൂർണ്ണമായി മലവിസർജ്ജനം ചെയ്യാത്ത പോലെയുള്ള തോന്നൽ

എങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു?

വൻകുടൽ, വിസർജ്ജ്യത്തിൽ നിന്നും കൂടുതലായി വെള്ളം വലിച്ചെടുക്കുമ്പോൾ മലം ഉണങ്ങി കട്ടിയായി ശരീരത്തിൽ കെട്ടിക്കിടന്നു മലബന്ധമുണ്ടാക്കുന്നു. അതുമൂലം ഭക്ഷണം ദഹനേന്ദ്രിയത്തിലൂടെ സാവധാനം നീങ്ങും.പോഷകഘടകങ്ങളുടെ ആഗിരണം തടസ്സപ്പെടും.

മറ്റു സങ്കീർണ്ണതകൾ

മൂലക്കുരു, ഗുദം പൊട്ടൽ, അധികം മലം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതു മൂലം മലാശയത്തിലുണ്ടാകുന്ന ആഘാതം, വസ്തിപ്രദേശത്തെ പേശികൾക്ക് ക്ഷതം, മൂത്രതടസ്സം തുടങ്ങിയവ.

രോഗനിർണ്ണയം

ഡോക്ടറുടെ അടുത്തു മടി കൂടാതെ ശരിയായ ജീവിതരീതി പറയുക. ഭക്ഷണ, വ്യായാമ, തൊഴിൽ, വിശ്രമ കാര്യങ്ങളും നിലവിലുള്ള ദഹനസംബന്ധിയായ പ്രശ്നങ്ങളും വിശദമാക്കുക.

നൽകേണ്ട പ്രധാന വിവരങ്ങൾ:

- നിലവിൽ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളും, ആരോഗ്യ പോഷകങ്ങളും.

- അടുത്തകാലത്തു ശരീരഭാരം വ്യത്യാസം വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത്.
- ഉദരരോഗ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവരം.
- മലശോധന മെച്ചപ്പെടുത്താൻ നിലവിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ വിവരങ്ങൾ.
- കുടുംബത്തിൽ ആർക്കെങ്കിലും ഇത്തരം ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്നോ എന്നും.
- മലാശയ അർബുദം ബന്ധുക്കളിൽ ആർക്കെങ്കിലും വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതും അറിയിക്കുക.
- എത്ര പ്രാവശ്യം ദിവസം മലവിസർജ്ജനം ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന വിവരം.
- മലത്തിന്റെ സ്വഭാവം, രക്തം പോകുന്നുവെങ്കിൽ ആ വിവരവും പറയുക.
- തുടർന്ന് ഡോക്ടർ ദേഹപരിശോധന നടത്തും. ഉദരം, മലദ്വാരം എന്നിവിടങ്ങളിൽ കൈയും വിരലുമുപയോഗിച്ചു എന്തെങ്കിലും തടിപ്പോ,നീർക്കെട്ടലോ, വേദനയോ, ബലഹീനതയോ ഉണ്ടോയെന്ന് വിശദ പരിശോധന നടത്തും. ശരീര ഊഷ്മാവ്, പൾസ്, രക്തസമ്മർദം, ഭാരം തുടങ്ങിയവയും നോക്കും.

മേല്പറഞ്ഞ പരിശോധനകൾ പോരാതെ വരുമ്പോൾ രക്തം, മലം, മൂത്രം എന്നിവ പരിശോധിക്കും. ഹൈപ്പോ തൈറോയ്ഡിസം, വിളർച്ച, പ്രമേഹം, അണുബാധ, നീരുവീഴ്ച, കാൻസർ തുടങ്ങിയവ ഉണ്ടോയെന്ന് അതുവഴി അറിയാം. തുടർന്ന് CT, MRI തുടങ്ങിയവയും ആവശ്യമെങ്കിൽ ചെയ്യും.

Colonoscopy (കാൻസർ പരിശോധന), colorectal transit studies (ഒരു റേഡിയോ ആക്റ്റീവ് വസ്തു ഉപയോഗിച്ച് കുടലിലെ ചലനം പരിശോധിക്കുക), x-ray (defecography), balloon expulsion test, anorectal manometry തുടങ്ങിയവയും ചെയ്തു രോഗകാരണം അറിയും.

ചികിത്സാ രീതികൾ

സ്വയം കരുതൽ (ആശുപത്രിയിൽ പോകാതെ വീട്ടിലിരുന്നു ശീലിക്കാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ)

ദിവസവും ഒരു കുപ്പി വെള്ളം കൂടുതൽ കുടിക്കുക, മദ്യം, കാപ്പി, ചായ എന്നിവ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക, കൂടുതൽ പഴവർഗ്ഗങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക, നാരുകൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ അധികമായി കഴിക്കുക, മാംസം, മുട്ട, പാൽവിഭവങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക, തവിടുള്ള ഭക്ഷ്യധാന്യങ്ങൾ, കറുത്ത മുന്തിരി ഇവ കൂടുതൽ കഴിക്കുക, ശരീര വ്യായാമം, നടത്തം ശീലമാക്കുക,.

ടോയ്ലെറ്റിൽ സൗകര്യപ്രദമായി ഇരിക്കുക, ടോയ്ലെറ്റിൽ പോകുമ്പോൾ വായനയും ഫോൺ ഉപയോഗവും ഒഴിവാക്കുക, ആവശ്യമെങ്കിൽ വയറിളക്കാൻ പ്രകൃതിദത്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളടങ്ങിയ ഫുഡ് സപ്പ്ളിമെൻറ്സ് ഉപയോഗിക്കുക

മലബന്ധ സാദ്ധ്യതയുള്ള ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കളുടെയും മരുന്നുകളുടെയും വിവരം ശേഖരിച്ചു അവ ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക, ദൂഷ്യഫലമില്ലാത്തവ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം ഉപയോഗിക്കുക. ഡോക്ടറുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ പ്രകാരം കഴിക്കേണ്ട മരുന്നുകൾ: lubiprostone, prucalopride, plecanatide lactulose, linaclotide എന്നിവ ശരിയായ രോഗനിർണ്ണയ ശേഷം നൽകും.

ശസ്ത്രക്രിയ

വൻകുടലിൽ എന്തെങ്കിലും തടസ്സം മൂലം മലബന്ധം ഉണ്ടായാൽ ആയതു നീക്കാൻ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാറുണ്ട്.ഉദാഹരണം: intestinal obstruction, intestinal stricture, anal fissure, rectal prolapse എന്നിവയ്ക്ക്. കോളൺ, റെക്ടൽ കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്കും ശസ്ത്രക്രിയ നിർദ്ദേശിക്കാറുണ്ട്.

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

ഫൈബർ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം (ദിവസം 30 ഗ്രാം വരെ) ശീലമാക്കുക, കൂടുതൽ വെള്ളം (എട്ട് ഔൺസ് ദിവസവും) കുടിക്കുക, സ്ഥിര വ്യായാമം, വിസർജ്ജനം പിടിച്ചു നിർത്താതെ ചെയ്യുക.

കേൾക്കുമ്പോൾ നിസ്സാരമെന്നു തോന്നുമെങ്കിലും ഈ ആരോഗ്യപ്രശ്നം നീണ്ടു നിന്നാൽ ഗുരുതരമാകും. അതിനാൽ കാരണം ശാസ്ത്രീയമായി കണ്ടെത്തിയ ശേഷം ഫലപ്രദമായ പ്രതിവിധികൾ മടി കൂടാതെ സ്വീകരിക്കുക. നല്ല ഭക്ഷണം, വ്യായാമം, അദ്ധ്വാനം, ഉറക്കം, ശോധന എന്നിവ ഒരാളുടെ ആരോഗ്യത്തെ നിലനിർത്തുന്ന സമ്പൂർണ്ണ ഫോർമുലയാണെന്നു പ്രത്യേകം ഓർക്കുക ●

സൂരജ് കെ.കെ.

(ഇന്നത്തെ കാലത്തു അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട ചില രക്ത പരിശോധനകളും അവയുടെ പ്രത്യേകതകളും അതനുസരിച്ചു ഡോക്ടർമാരെ കണ്ടു രോഗപ്രതിരോധവും ചികിത്സയും സ്വീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യകതയും വിവരിക്കുന്ന പുതിയ പംക്തി)

ഹൃദയ, രക്ത ധമനി രോഗങ്ങൾ

രക്തപരിശോധനകൾ

ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ്, കൊളസ്ട്രോൾ (LDL, HDL, Triglycerides), ബ്ലഡ് ഷുഗർ, സി-റിയാക്റ്റീവ് പ്രോട്ടീൻ, അപോ ലിപ്പോപ്രോട്ടീൻ എ 1 & എ 2 എന്നിവയാണ് പ്രാഥമിക രക്തപരിശോധന വഴി കണ്ടെത്തുന്നത്. അടുത്തകാലത്തു നടന്ന ഹൃദയാഘാതം തിരിച്ചറിയുന്നതിനു പ്രോട്ടീൻ അളവ് നിർണ്ണയിക്കുന്നത് ഗുണം ചെയ്യും. ഹൃദയാഘാതമുണ്ടാകുമ്പോൾ ഹൃദയ പേശികളിലെ കോശങ്ങൾ നിർജ്ജീവമാവുകയും പ്രോട്ടീൻ കൂടുതലായി രക്തത്തിൽ കലരുകയും ചെയ്യും. അതിന്റെ അളവാണ് സൂചകമായി എടുക്കുന്നത്.

മറ്റുള്ള ഘടകങ്ങളായ Cardiac Troponin-T, Fibrinogen, PAI-1, Homocysteine, Dimethyl arginine, Natriuretic Peptide (BNP) എന്നിവയുടെ അളവിലുണ്ടാകുന്ന വർദ്ധനവ് ഹൃദയാഘാതത്തെ കൃത്യമായി നിർണ്ണയിക്കുന്നു.

ഇ സി ജി (Electrocardiogram):

വളരെ എളുപ്പം ചെയ്യാവുന്ന, വേദനാരഹിതമായ ഒരു ടെസ്റ്റാണിത്. ഹൃദയത്തിന്റെ ഇലെക്ട്രിക്കൽ പ്രവർത്തനം റെക്കോർഡ് ചെയ്തു ഗ്രാഫ് ആയി ലഭ്യമാക്കുന്നു. ഹൃദയമിടിപ്പിന്റെ വേഗതയും താളക്രമവും അതിലൂടെ കടന്നുപോകുന്ന ഇലെക്ട്രിക്കൽ സിഗ്നലുകളുടെ സമയവും ശക്തിയും ഇതുവഴി മനസ്സിലാക്കാം. ഹൃദയാഘാതം, നെഞ്ചുവേദനയോടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാറുള്ള ഹൃദ്രോഗം, ഹൃദയധമനീ വീക്കം തുടങ്ങിയവ നിർണ്ണയിക്കാം.

ആയാസ പരിശോധന

ട്രെഡ് മില്ലിൽ ഓടിച്ചോ, രോഗിയെക്കൊണ്ട് കഠിനമായി വ്യായാമം ചെയ്യിച്ച ശേഷമോ ഹൃദയമിടിപ്പ് മരുന്നുനല്കി വർദ്ധിപ്പിച്ച ശേഷമോ ECG ഇലെക്ട്രോഡുകൾ ശരീരത്തിൽ പിടിപ്പിച്ചു വ്യായാമം ഹൃദയത്തിൽ വരുത്തുന്ന മാറ്റം പരിശോധിക്കാം. Atheroisclerosis, coronary heart diseases തുടങ്ങിയ രോഗമുള്ളവരുടെ രക്തധമനികളിൽ കൊഴുപ്പടിഞ്ഞുകൂടി ആവശ്യത്തിന് രക്തം ഹൃദയത്തിലേക്ക് പമ്പു ചെയ്യാൻ പറ്റാതെ വരുന്നു. ഇത് ശ്വാസതടസ്സവും നെഞ്ചുവേദനയും സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഇ.സി.ജിയിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ ഇത്തരം രോഗങ്ങളെ ശരിയായി നിർണ്ണയിക്കാം.

എക്കോ കാർഡിയോഗ്രഫി

ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമത ശബ്ദതരംഗം ഉപയോഗിച്ച് കണ്ടെത്തുന്ന ടെസ്റ്റാണിത്. വേദനാരഹിതമായ ഈ പരിശോധന വഴി ഹൃദയത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ചിത്രം (രൂപം, വലിപ്പം, പ്രവർത്തന രീതി, വാൽവ്, അറകൾ എന്നിവയുടെ സ്ഥിതി) അറിയാൻ കഴിയും. ഇതും കളർ ഡോപ്ലർ ടെസ്റ്റും ഒരുമിച്ചു ചെയ്താൽ ഹൃദയത്തിൽ രക്തയോട്ടം കുറവുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ, ശരിയായി പ്രവർത്തിക്കാത്ത ഹൃദയപേശികൾ, ഹൃദയപേശികളിൽ മുൻപുണ്ടായ ക്ഷതങ്ങൾ എന്നിവയും കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും.

കൊറോണറി ആൻജിയോഗ്രാഫി & കാർഡിയാക് കത്തീറ്ററൈസേഷൻ

കൊറോണറി ആർട്ടറികളിലേയ്ക്ക് കടന്നു ചെല്ലുന്ന വിധത്തിൽ രക്തധമനികളിൽ ഒരു ഡൈ കുത്തിവച്ചു ചെയ്യുന്ന ടെസ്റ്റ് ആണ് കത്തീറ്ററൈസേഷൻ.പ്രത്യേക ഇമേജിങ് രീതികളുപയോഗിച്ചു അതിൽ നിന്നും രക്തവാഹിനിക്കുഴലുകളുടെ വിശദമായ ചിത്രം എടുക്കുന്നതാണ് ആൻജിയോഗ്രഫി. ഹൃദയധമനികളിലെ ഒഴുക്കിലെ തടസ്സം കണ്ടെത്തി പരിഹരിക്കാൻ ഇതുവഴി സാധിക്കും.

ചെസ്റ്റ് എക്സ്റേ

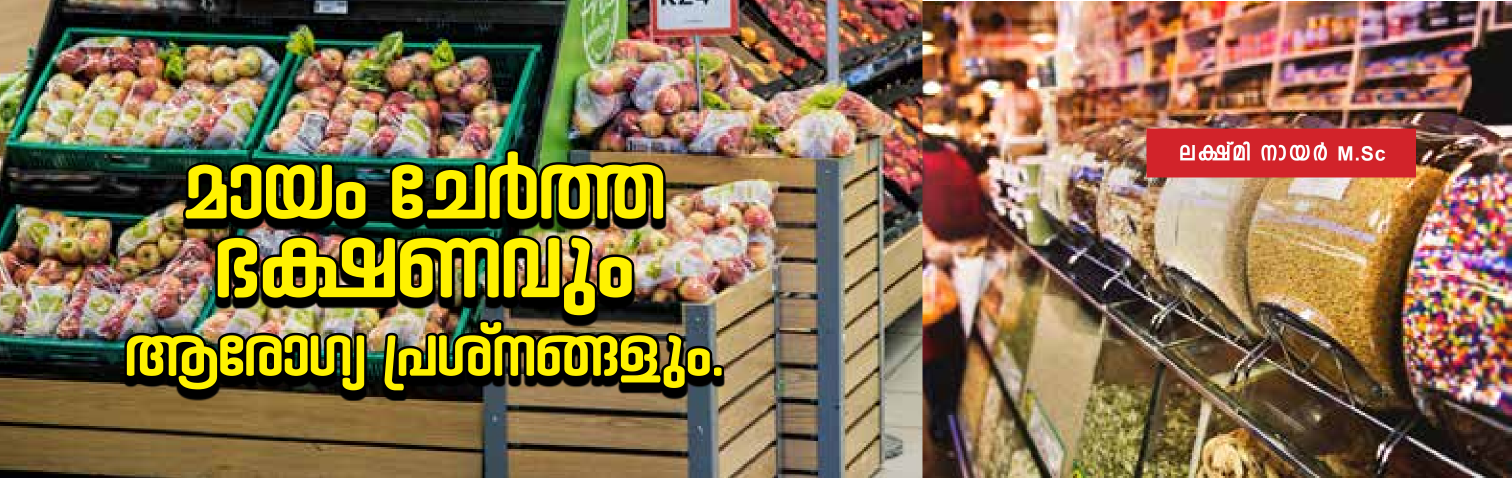
ഈ പരിശോധനയിലൂടെ ഹൃദയം, ശ്വാസകോശം, പ്രധാന രക്തധമനികൾ എന്നിവയുടെ വലിപ്പവും, രൂപവും അറിയാൻ കഴിയും.

ഇലക്ട്രോൺ ബീം കംപ്യൂട്ടഡ് ടോമോഗ്രഫി അഥവാ EBCT

ഹൃദയ ധമനികളുടെ ഭിത്തിയിലെ കാൽസിയം നിക്ഷേപം കണ്ടെത്തി Atherosclerosis, Coronary Heart Disease എന്നീ രോഗങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കാം.

കാർഡിയാക് എം.ആർ.ഐ. സ്കാനിംഗ്

റേഡിയോ രശ്മികൾ, മാഗ്നെറ്റുകൾ, എന്നിവയുപയോഗിച്ചു കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ഹൃദയത്തിന്റെ ത്രീ ഡി ഇമേജ് സൃഷ്ടിച്ചു, അതിന്റെ പ്രവർത്തനവും പൂർണ്ണ രൂപവും തിരിച്ചറിഞ്ഞു രോഗനിർണ്ണയം എളുപ്പമാക്കുന്ന പരിശോധനയാണിത്



മായം ചേർത്ത ഭക്ഷണവും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളും.

ലക്ഷ്മി നായർ M.Sc

ഭക്ഷണത്തിനു രുചി, മണം, നിറം, രൂപം ഇവ പരിഷ്കരിക്കാനും ലാഭം കൂട്ടാനും ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കളുടെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ ആരോഗ്യത്തെ പല വിധത്തിൽ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു. മായം ചേർക്കൽ എന്നാൽ അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ ഭക്ഷണത്തിന്റെ ഗുണമേന്മയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന, വിലകുറഞ്ഞ, അംഗീകൃതമല്ലാത്ത രാസവസ്തുക്കൾ കൂട്ടിച്ചേർത്തു ഉപഭോക്താവിനെ ആകർഷിക്കുന്ന വിധത്തിൽ യഥാർത്ഥ വസ്തുക്കളിൽ മാറ്റം വരുത്തി വിൽപ്പന നടത്തുന്ന പ്രക്രിയയാണ്. അങ്ങനെ ആ വസ്തുവിന്റെ കാലാവധി കൃത്രിമമായി കൂട്ടാനും സാധിക്കുന്നു. ഇത്തരം വസ്തുക്കൾ ഒരു ഭക്ഷ്യവസ്തുവിൽ ചേർക്കുമ്പോൾ അവയുടെ ഗുണവും പോഷകഫലങ്ങളും കുറയുകയും ദൂഷ്യഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. പകരമുപയോഗിക്കുന്ന പല വസ്തുക്കളിലും ഹാനികരമായ വിഷവസ്തുക്കളും കാൻസർ രോഗകാരണമായ ഘടകങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. മായം ചേർക്കുന്നതിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശം ലാഭേച്ഛ തന്നെയാണ്. സുരക്ഷയെക്കാളും സ്വന്തം ഉയർച്ച മാത്രമാണ് അവരുടെ താൽപ്പര്യം. അതിനായി യഥാർത്ഥ വസ്തു ഭാഗികമായി മാറ്റി വിലയും ഗുണമേന്മയും സുരക്ഷയും കുറഞ്ഞ പകരം വസ്തുക്കൾ ചേർക്കും.

ഉദാഹരണം

പാലിൽ വെള്ളം ചേർക്കുക, പയർ വർഗ്ഗങ്ങളിൽ തരി മണല്, ഉണ്ടക്കല്ലുകൾ എന്നിവ കലർത്തുക, സസ്യ എണ്ണയിൽ വിലകുറഞ്ഞ എണ്ണകളും, മിനറൽ എണ്ണയും, രാസവസ്തുക്കളും ചേർക്കുക. നല്ല ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കളിൽ ചീഞ്ഞതും മോശമായതുമായവ കലർത്തുക.

അതുകൂടാതെ,ഭക്ഷണവുമായി പ്രതിപ്രവർത്തിച്ചു അവയെ കേടാക്കുന്ന വിലകുറഞ്ഞ പാക്കിങ് വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കൽ, അറിഞ്ഞു കൊണ്ട് നല്ലതിൽ മായം ചേർത്തു അവയുടെ അളവും തൂക്കവും കൂട്ടി ലാഭമുണ്ടാക്കൽ, അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ കലരുന്ന ലെഡ്, മെർക്കുറി തുടങ്ങിയ ഘന ലോഹങ്ങൾ ഭക്ഷണം കൈകാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ അശ്രദ്ധ മൂലം കയറിക്കൂടുന്ന രാസപദാർഥങ്ങൾ, കീടനാശിനികൾ, ചിലന്തി മുതലായവയും രോഗമുണ്ടാക്കുന്നവയാണ്.

മായം ചേർക്കുന്നതിനായി സാധാരണ അവലംബിക്കുന്ന ചില രീതികൾ

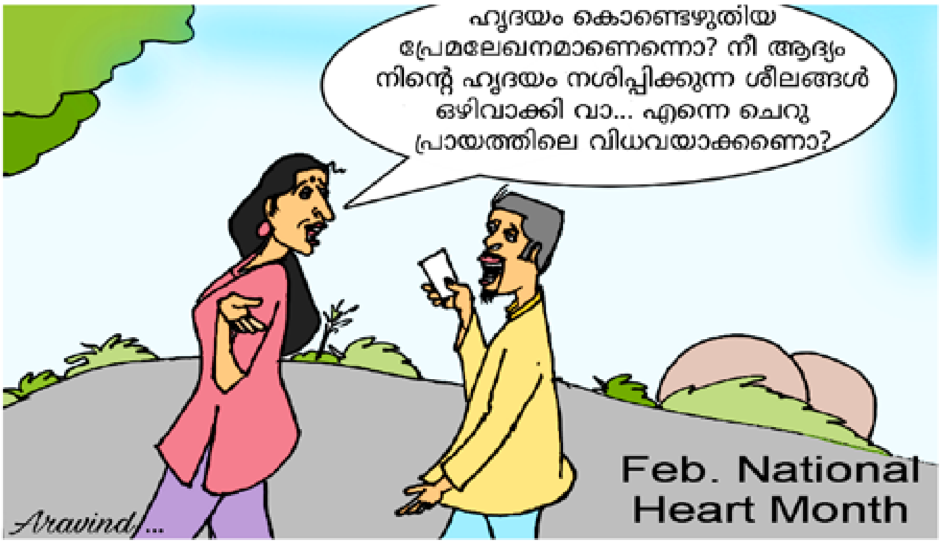
- പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും എളുപ്പത്തിൽ വളരാനും പഴുക്കാനുമായി പോഷകഗുണം കുറഞ്ഞ ശരീരത്തിനു ഹാനികരമായ രാസവസ്തുക്കൾ ചേർക്കുക.
- ഭക്ഷണയോഗ്യമല്ലാത്ത മണൽ, കല്ല്, പൊടി, കളിമണ്ണ് തുടങ്ങിയവ ചേർക്കുക.
- നിർമ്മാണ തിയതി, കാലാവധി, ചേരുവകളുടെ എണ്ണം, തുടങ്ങിയവ തിരുത്തി ആൾക്കാരെ തെറ്റിദ്ധരിപ്പിച്ചു വസ്തുക്കൾ വിൽക്കുക.
- പോഷകഗുണം, ഗുണമേന്മ എന്നിവയുള്ള വസ്തുക്കൾക്കു പകരം വിലകുറഞ്ഞ, ഗുണമില്ലാത്ത, ഹാനികരമായ വസ്തുക്കൾ ചേർത്ത് അനാരോഗ്യം ഉണ്ടാക്കുക.
- അംഗീകാരമില്ലാത്ത, ഭക്ഷ്യയോഗ്യമല്ലാത്ത, ദോഷകരമായ കളറുകൾ, ഡൈകൾ, പ്രിസർവേറ്റീവ് എന്നിവ ചേർത്ത് ലാഭം ഉണ്ടാക്കുക.
- ഉപയോഗയോഗ്യമല്ലാത്ത കേടുവന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ലാഭേച്ഛയോടെ മനഃപൂർവ്വം പുതിയതുമായി കലർത്തി അനാരോഗ്യം ഉണ്ടാക്കുക.

മായം ചേർക്കൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥകൾ

രോഗ പ്രതിരോധത്തിനായി സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്ന പാൽ, മൽസ്യം, മാംസം, മുട്ട, പഴങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ പുതിയ പല രോഗങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുന്നു. ശരീരത്തിലടിഞ്ഞു കൂടുന്ന വിഷവസ്തുക്കളുടെ അളവ് കൂട്ടാൻ ഇതിടയാക്കും. പകരം ചേർക്കുന്നതും നിറവും മണവും രുചിയും കാലാവധിയും കൂട്ടാനും ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ ഭക്ഷണത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക പോഷകഗുണത്തെ കുറച്ചു,ശരീരത്തിന് ദോഷകരമാക്കി കാൻസർ രോഗവും കരൾ,വൃക്ക,ഹൃദയം,പാൻക്രിയാസ് തുടങ്ങിയ പ്രധാന അവയവങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന അസുഖങ്ങളും ഉണ്ടാക്കും. മായം ചേർക്കൽ മൂലമുണ്ടാകുന്ന നഷ്ടങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷവും,പരോക്ഷവും സാങ്കേതികവുമായി തരം തിരിക്കാം. പെട്ടെന്ന് വളരാൻ പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും പച്ചമരുന്നുകളും കൃഷിചെയ്യുമ്പോൾ ചേർക്കുന്ന രാസവളങ്ങളും കീടനാശിനികളും ദൂരവ്യാപകമായ ദോഷമുണ്ടാക്കും

ആരോഗ്യദൃശ്യം

കെ.എസ്. അരവിന്ദാക്ഷൻ



Why Pharma First?

Here's why **Pharma First**'s solutions come perfectly aligned to keep your business on the right side of the country's benchmarks. Pharma First is directed by **Mr. M.R Pradeep, M.Pharm, Retd. Deputy Drug Controller, Govt. of Kerala.**

His 38-year long career in multi-verticals – Pharmaceutical Education & Research, Industrial Pharmacy, Formulation Technology, Regulatory affairs - enabled him to gain hands-on experience and in-depth exposure in the industry. In his position as Enforcement Officer, Dept. of Drugs Control, Govt. of Kerala. for a period of 27 years dealing with problems and issues connected with drug formulation, legal compliances both at national and global levels, pharma R&D evolution and the like poised him as a globally acknowledged industry expert. This wide and in-depth exposure enables Pharma First to offer superior consultancy services and knowledge contribution which help our clients realize their organizational visions and goals while remaining growth - focused.

THE SOLUTIONS SPECTRUM

The origin of Pharma First is inspired by the deep understanding that the segment needs professional consultancy services to make the industry growth-focused while remaining people and patient-friendly. Hence, the company's objective is to simplify the involved processes, while transparently imparting the latest industry happenings and developments taking place across the world.

- Advisory solution for legal policies.
- Aiding expansion drive for new products, securing the mandatory licence.
- Comprehensive guidance to start pharmaceutical firms right from location selection to commencement as per legal and regulatory guidelines.
- Conducting auditing of running shops for business development.
- Conducting training programmes for the community / Hospital Pharmacy staff.
- Counselling for running a community / Hospital Pharmacy successfully.
- Extending support in overcoming legal / regulatory procedures in running shop.
- Guidance to proper management of a community / Hospital Pharmacy.
- Help in obtaining Drugs licence and other requirements to start a sales / distribution firm.
- Medicine formulation and ingredient combination norm advisory solutions.
- Offering professional assistance in creating websites, software development and online trading.
- Dealing with market / consumer complaints and providing technical support to clear such complaint.
- Providing assistance in obtaining licences and registrations of manufacturing units of Drugs and Cosmetic.
- Providing guidance to start medical devices manufacturing units and imparting training to the staff.
- Helping upkeep legal and regulatory compliance of firms for business development.
- Market study to find out the scope of starting a sales and distribution outlet in an area.
- Marketing promotion of Drugs and Cosmetics.
- Help in selecting a product for marketing based on market needs.
- Supporting in the preparation of essential records for running a manufacturing and testing units for GMP, GLP, NABL.
- These services are offered to see through the completion of a project, on a total project fee basis or on a monthly advisory basis remuneration.

Any queries please contact:

PHARMA FIRST
Muvattupuzha

+91 8289856081
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com
rdipradeep@gmail.com

ഫാർമ ഫസ്റ്റ്
Vol-5 Issue-1 February 2023

RNI Reg. No : KERBIL/2019/77253
of the Registrar of Newspapers for India
Published on 05 February 2023

Price: ₹40/-
Annual Sub: ₹480/-

PANKAJAKASTHURI®
for life. for ayurveda
Since 1988

കടുത്ത സന്ധിവേദനയിൽ നിന്നും പങ്കജകസ്തൂരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലെറ്റ് ആശ്വാസമേകുന്നത് എങ്ങനെ?

വിശിഷ്ട ആയുർവേദ മൂലികകളാൽ നിർമ്മിച്ച, ക്ലിനിക്കൽ പരീക്ഷണങ്ങളാൽ എല്ലാത്തരം സന്ധിവേദനകൾക്കും ഫലപ്രദമെന്നു തെളിയിച്ച പങ്കജകസ്തൂരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലെറ്റ്സ്, സന്ധികളുടെ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തി സ്വാഭാവിക പ്രവർത്തനത്തിന് സഹായമേകുന്നതിലൂടെ വേദനയിൽ നിന്നും ആശ്വാസമേകുന്നു.

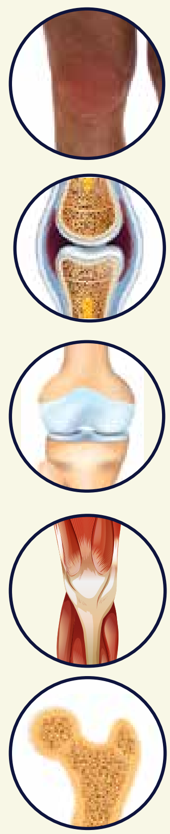
സന്ധികളിലെ നീർക്കെട്ടിന് ആശ്വാസമേകും:
ഓർത്തോഹെർബിലെ മൂലികകൾ സന്ധികളിലെ നീർക്കെട്ട് കുറച്ച് ചലനം സുഗമമാക്കാനും, ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാനും സഹായിക്കുന്നു

സന്ധികളിലെ ലൂബ്രിക്കേഷൻ മെച്ചപ്പെടുത്തും:
മുട്ടിന് ലൂബ്രിക്കേഷൻ നൽകുന്ന സൈനോവിയൽ ഫ്ളൂയിഡിന്റെ നില മെച്ചപ്പെടുത്തി, സന്ധിചലനം സുഗമമാക്കി, ഉരസൽ മൂലമുണ്ടാകുന്ന തേയ്മാനം നിയന്ത്രിക്കുന്നു

കാർട്ടിലേജിന്റെ തകരാറുകൾ നിയന്ത്രിക്കും:
സന്ധികളിലെ കാർട്ടിലേജിന്റെ തേയ്മാനം വീണ്ടും കൂടാതെ നിലനിർത്താൻ സഹായിച്ചു പ്രായാധിക്യത്താലുള്ള തകരാറുകൾ ഫലപ്രദമായി നിയന്ത്രിക്കുന്നു

പേശികൾക്ക് ആരോഗ്യമേകും:
പ്രായമേറുമ്പോൾ പേശീ പ്രവർത്തനശേഷി കുറഞ്ഞു സന്ധികളുടെ സ്ഥിരതയെ ബാധിച്ചു വേദനയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലെറ്റിലെ ചേരുവകൾ പേശികളിലെ വീക്കം കുറച്ചു, ബലമേകി, ഈ അവസ്ഥയെ മറികടക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

അസ്ഥിക്ഷയത്തെ നിയന്ത്രിക്കും:
പ്രായമേറുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന അസ്ഥിക്ഷയം ഫലപ്രദമായി തടയുന്നതിനു പുറമെ വേദന കുറയാനും സഹായിക്കുന്നു.



5 in 1 action

സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്നും ആശ്വാസം നേടി സ്വാഭാവികമായ ജീവിതം വീണ്ടെടുക്കൂ, പങ്കജകസ്തൂരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലെറ്റിനൊപ്പം

CLINICALLY PROVEN · GMP · 100% HERBAL

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചറിയാൻ: 080694 98110

പങ്കജകസ്തൂരി
ഓർത്തോഹെർബ്®
ടാബ്ലറ്റ്സ് & ഓയിൽ

സന്ധിവേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം, ആയുർവേദത്തിലൂടെ

കഴിക്കേണ്ട വിധം: തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയുന്നത് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in

Owner, M. R. Pradeep, Publisher, M. R. Pradeep, Printer, M. R. Pradeep, Printed at M/s Sterling Print House (P) Ltd, Door No. 49/1849, AIMS Ponekkara P.O, Cochin 682041 and published from M/s Pharmafirst, MMC No 18/ 449 A2,Piravom Road, Muvattupuzha - 686661. Editor, M. R. Pradeep. M. Pharm.