



PHARMA FIRST

www.pharmafirstonline.com

Vol-4

Issue-11

December 2022

WORLD DISABLED DAY

December 3

Pharma Industry

*Trademarking of
Pharmaceuticals*

Drug reviews

*Natrum Muriaticum
വാശാരിഷ്ടം
Povidone Iodine*

Treatment

*Anti Rabies
Vaccine-The Facts*

ആരോഗ്യ വെല്ലുവിളികൾ

കഠിനമായ ദേഷ്യം


News Report

*National Pharmacy
Week Celebrations*

Health Care

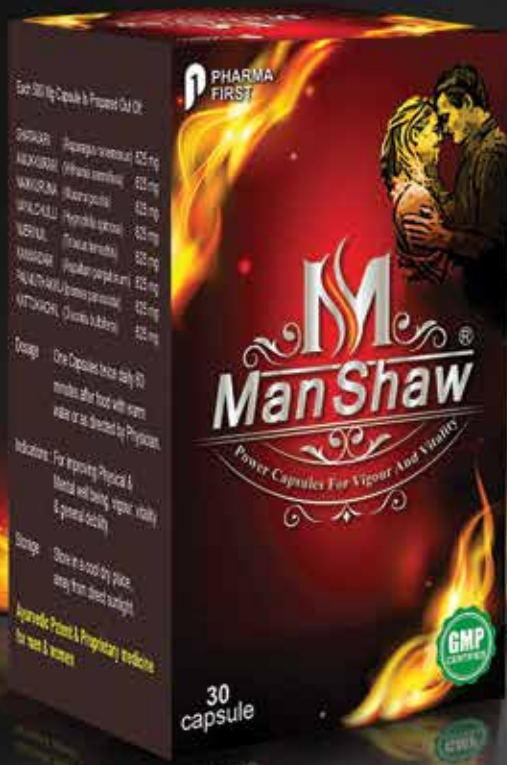
*Causes of Road
Accidents in India*

**SHOW
THE POWER
IN YOU**

A unique blend of traditional herbs 

ManShaw®

Power Capsules For Vigour And Vitality



Safe and effective for men & women

For healthy and strong family life

A 100 % Ayurvedic medicine, free from harmful materials. Clinically proven.

available at **amazon**

Call 8289856081 for direct purchase
For online purchase, visit www.pharmafirstonline.com.

For trade enquiries, call: 8848729596



മറ്റു പംക്തികൾ

PHARMA QUIZ 15

ADVERSE DRUG REACTIONS 16

BLUE CROSS LABORATORIES 22

ഔഷധ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങൾ 23

KNOW THE LAWS OF DRUGS 25

NATRUM MUR 26

POVODONE IODINE 28

മരുന്നു വിശകലനം- വാശാരിഷ്ടം 29

LIPID PROFILE TEST 34

05 **NEED FOR TRADEMARKING OF DRUGS & PHARMACEUTICALS**
 Adv. Philip Varghese is narrating the importance of trade marking of drugs and pharmaceuticals with the regulatory and marketing point of views.

08 **MAJOR CAUSES OF ROAD ACCIDENTS IN INDIA**
 The never ending hazards of road accidents in India and its impact on healthy living of the public are described with the support of published statistics.

12 **61ST NATIONAL PHARMACY WEEK CELEBRATIONS 2022**
 A detailed report on the National Pharmacy week celebrations 2022 held from November 20th to 26th under the active participation of Indian Pharmaceutical Association Kerala State Branch for information of the Pharma Community.

17 **ANTI RABIES VACCINES -THE FACTS**
 The facts regarding the Anti rabies vaccines used to contain the deadly disease Rabies causing severe damage to common man.

19 **OMEGA-3 FATTY ACIDS HEALTH BENEFITS**
 Health benefits and side effects of various types of Omega 3 fatty acids are detailed with an overview of the supplements in the market.

24 **മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ**
 മരുന്നു കടകൾക്കു വകുപ്പുതല നടപടികൾ വരാതിരിക്കുന്നതിനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ



മരുന്നുകളുടെ ബ്രാൻഡ്-ജനറിക് നാമങ്ങൾ

ഇന്നത്തെക്കാലത്തു ഉഷ്യ മുതൽ വിമാനം വരെ ബ്രാൻഡ് ചെയ്താണ് ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് മുന്നിലെത്തുന്നത്. ജീവൻ രക്ഷാ ഔഷധങ്ങളും മറ്റവശ്യവസ്തുക്കളും വിപണിയിൽ മുന്നിലെത്താൻ ബ്രാൻഡ് നാമങ്ങളാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. കേന്ദ്ര നിയമപ്രകാരം നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്ന മരുന്നുകൾക്ക് മുന്നൂതരം പേരുകളാണുള്ളത്, രാസനാമം, ജനറിക് നാമം, കച്ചവട നാമം അഥവാ ബ്രാൻഡ് നാമം. സർക്കാർ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം മരുന്നുകുറിക്കേണ്ടത് അവയുടെ ജനറിക് നാമത്തിലാണെങ്കിലും വിപണിയിൽ അവയുടെ ബ്രാൻഡ് നാമമാണ് ജനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ പരിചിതം. വൻകിട മരുന്നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങൾ അവരുടെ പ്രധാന മരുന്നുകൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നത് ബ്രാൻഡ് നാമം ഉപയോഗിച്ചാണ്. കാൽപോൾ, ഡോളോ, ക്രോസിൻ, മെറ്റാസിൻ തുടങ്ങിയ ബ്രാൻഡ് നാമങ്ങളാണ് പാരാസെറ്റമോൾ എന്ന ജനറിക് നാമത്തെക്കാൾ ജനങ്ങൾക്ക് പരിചിതം.

മരുന്നുകൾ വിപണി കീഴടക്കുന്നത് രോഗിയുടെയോ വില്പനക്കാരുടെയോ താല്പര്യത്തേക്കാൾ അതേഴുതുന്ന ഡോക്ടറുടെ താല്പര്യം കൊണ്ടാണ്. നിർമ്മാതാക്കളും, വിപണനക്കാരും നൽകുന്ന ഗുണമേന്മ സാക്ഷ്യപത്രങ്ങളും ഫലസിദ്ധി സംബന്ധിച്ച രേഖകളും വിശ്വാസ്യതയിലെടുത്തു അവരുടെ ബ്രാൻഡുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന നിലപാടാണ് മിക്ക ഡോക്ടർമാരും സ്വീകരിക്കുന്നത്. വ്യക്തിപരമായ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളും ഒരു പ്രത്യേക ബ്രാൻഡ് പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിൽ ചില ഡോക്ടർമാർക്കുണ്ടാകും.

നിർമ്മാതാക്കൾക്ക് അവരുടെ ബ്രാൻഡിന്റെ സൽപ്പേരിനു ഒരു വിധത്തിലും കോട്ടം വരാതെ സംരക്ഷിക്കേണ്ട വലിയ കടമയുമുണ്ട്. അവയുടെ ഗുണനിലവാരത്തിലോ ഫലസിദ്ധിയിലോ, സുരക്ഷിതത്വത്തിലോ എന്തെങ്കിലും കുറവു വന്നാൽ അത് വലിയ ബാധ്യതയിലേക്കെത്തിക്കും. അവരുടെ ഇടപാടുകാരുടെ മുന്നിൽ മോശക്കാരാവുകയും വിപണി സ്വാധീനം നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. അത് അവരെ സൂക്ഷ്മതയോടെ ആ മരുന്നിന്റെ നിർമ്മാണ, വിപണന, വിൽപ്പന, ഉപയോഗ മേഖലകളിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്താൻ നിർബന്ധിതരാക്കും.

ജനറിക് നാമത്തിൽ മരുന്നുകൾ വിപണനം നടത്തുകയെന്നത് ബന്ധപ്പെട്ടവർക്ക് കടുത്ത വെല്ലുവിളിയാണുയർത്തുന്നത്. വിപണിയിലെ രാജാക്കന്മാരായി വാഴുന്ന ബ്രാൻഡുകളെ മറി കടന്ന്, സർക്കാർ സഹായം ഉണ്ടായിട്ടുപോലും, ഗുണമേന്മയും വിലക്കുറവും ഫലസിദ്ധിയും ഉള്ള ജനറിക് മരുന്നുകൾക്ക് വിപണിമൂല്യം ഉണ്ടായിട്ടില്ല. സ്ഥിരമായ മരുന്നുപയോഗംതാളം തെറ്റിക്കുന്ന കുടുംബ ബജറ്റ് ഒരു പരിധിവരെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായകരമായ ജനറിക് മരുന്നുകൾ നിലനിൽപ്പിനായി പാടുപെടുകയാണ്. വിപണന ചിലവുകൾ കുറച്ചു, ബ്രാൻഡ് മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കുന്ന അതേ ഫാക്ടറികളിൽ നിർമ്മിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ പോലും ജനറിക് നാമത്തിൽ എത്തുമ്പോൾ അവയുടെ വില്പന ഉയരുന്നില്ല. ഇക്കാര്യത്തിൽ സർക്കാർ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഡോക്ടർമാർ കൂടുതൽ താല്പര്യത്തോടെ പ്രവർത്തിച്ചാൽ മാത്രമേ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം വരുത്താൻ കഴിയൂ.

ബ്രാൻഡ് മരുന്നുകൾക്കു പകരം ഗുണമേന്മയുള്ള ജനറിക് മരുന്ന് നൽകിയാൽ മരുന്നുകടക്കാർ കുറ്റക്കാരാകുന്ന സ്ഥിതിയാണ് ഇപ്പോഴുമുള്ളത്. ജനറിക് മരുന്നുവിൽപ്പന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ നിയമത്തിൽ കാലാനുസൃതമായ മാറ്റം വരുത്തേണ്ടതും അനിവാര്യമാണ്. രോഗചികിത്സ ഫലപ്രദമാകുന്നതിനു ഗുണമേന്മയും ഫലസിദ്ധിയുമുള്ള മരുന്നുകൾ തന്നെ വേണം. അതോടൊപ്പം അവയുടെ ബ്രാൻഡിന് അമിത പ്രാധാന്യം നൽകാതെ, താൽപ്പര്യമുള്ളവർക്ക് വിശ്വാസമുള്ള കമ്പനിയുടെ ജനറിക് മരുന്നുകൾ വാങ്ങാനുള്ള അനുമതിയും നൽകണം. അത്തരം മരുന്നുകളുടെ ഗുണമേന്മ ഉറപ്പുവരുത്താൻ ബന്ധപ്പെട്ട സർക്കാർ വകുപ്പുകൾ കൂടുതൽ ജാഗ്രതയും പുലർത്തണം..



സ്പനേഹപൂർവ്വം
എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

Address :
PHARMA FIRST
18/449, A-2, F1A
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081
+91 9446056081
✉ editorial@pharmafirstconsulting.com
🌐 www.pharmafirstconsulting.com
📌 pharmafirstconsulting
📌 pharmafirst_consulting

For online purchases : www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk : +91 8289856081
Advertisement Desk : +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment
Bank Name : AXIS Bank
A/c No. : 919020020110452
IFSC No. : UTIB0002992
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher.

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher : M.R.Pradeep.
Layout & Design : Akhil Chandran
Today Graphics. kothamangalam



Compiled by : **Adv Philip Varghese, Chennai**

Nowadays we purchase a commodity of a popular brand present in the market. The brand is seen registered with specific marking as R or TM on top of the name to show its authenticity. We select a product based on the brand value symbolizing its minimum quality and market acceptance. Such brand names are usually registered with the Registrar of Trade marks in India.

Such Registered trademarks are typically a sign or mark of a respective brand and it act as the source of origin of the said product or service. These signs are capable of distinguishing the goods or services of one enterprise from those of other enterprise. They includes Name, Word, Sound, Logo, Symbol, Design, Phrase which are Distinctive and Non-Descriptive.

TRADE MARK SELECTION IN THE PHARMACEUTICAL INDUSTRY

Pharmaceutical trademarks are similar to conventional trademarks, with the exception that they are typically registered for reliable pharmaceutical goods and services, such as life-saving pharmaceutical drugs and healthcare products and services. Pharmaceutical trademarks are particularly important since they are directly linked to a matter of public health. Here it is paramount that customers should easily differentiate between the products on the basis of name and trade dress to reduce medication errors.

STEP 1 RELEVANT TRADE MARK SECTIONS TO CONSIDER BEFORE SELECTING A MARK

Section 9 of the Indian Trademark Act, 1999 provides absolute grounds for refusal of trademark registration, for marks which are devoid of any distinctive character, i.e. not capable of distinguishing the goods or services of one source to another and it is of such nature as to deceive the public or cause confusion.

Section 11 of the Indian Trademark Act, 1999 provides relative grounds for refusal of trademark registration on similarity to an earlier trade mark which is likely to create confusion among customers.

Section 13 of the Indian Trademark Act, 1999 restricts registration of names of chemical elements or international non-proprietary names. More particularly, commonly used and accepted name of any single chemical element or any single chemical compound (as distinguished from a mixture) in respect of a chemical substance or preparation, or international non-proprietary name declared by the WHO or which is deceptively similar to such name, are not registered.

STEP 3 AVOID WHILE DECIDING A TRADEMARK

Generic words/terms

These are common everyday names for goods and services, in case of pharmaceutical e.g. “pharma” or “anti” for Pharmaceutical Products.

In case of pharmaceutical products it is very common to find generic names as trademarks which are coined for easy identification of chemical names in the drug. Although, a generic name may help avoiding confusion between medication or medical errors, these marks are weak marks as they do not indicate the source of the products rather just indicates the ingredients, hence considered a weak mark, and a source for confusion for the consumers.

E.g. CELEBREX (celecoxib), CEREBYX (fosphenytoin), CELEXA (citalopram) etc.

AZIWOK and AZIWIN indicate “Azi” - a common stem indicating Azithromycin combined with “WOK” and “WIN” acting as variable suffix.

Although both the names are different but not very distinctive and do not indicate towards their producers or manufactures, and are liable to be objected under Section 9 and Section 11 of the Indian Trademarks Act, hence are categorised as weak marks.

Avoid descriptive words/terms

Directly describe the features or quality of the goods or services or provide the information but do not identify or distinguish the goods or the services e.g. CREAMY for milk.

Avoid Suggestive marks

Suggest qualities or characteristics of the goods and the services without actually describing them e.g. ULTRA GROW for Hair growth formula.

STEP 2 KEY POINTS TO CREATE A STRONG TRADEMARK

A strong mark fulfills two main objectives, stops third party use, and is easier to protect.

A strong mark should therefore:

- Have a distinctive character;
- Avoid likelihood of confusion with existing marks and/or existing inter-national non-proprietary names; and
- Not have a derivative of prior mark or existing inn (international non-proprietary names).

Avoid Likelihood for Confusion:

The likelihood of confusion exists when the marks of the parties are similar (looks alike, sounds alike, similar meaning or creates similar overall commercial impression) or the parties have related goods and services in such a way that the consumers are likely to believe that it comes from the same source. The manufactures should make bonafide effort to make the mark distinctive, by using different trade dress (over all look of the packaging) or taglines etc. to avoid likelihood of confusion.

Pharmaceutical trademarks are mostly filed for reputable pharmaceutical goods and services. In the case of pharmaceutical trademark, the brand name or drug name is typically taken from the drug’s treatment, salt composition, or any other associated medical word. For example, if the drug for the liver is called LIV, the next drug from the same firm will be labeled “LIV 1.”

Medicinal and pharmaceutical products are commonly named after their generic ingredients. However, such marks are frequently regarded as weak or non-distinctive because they can easily be traced back to their individual ingredients.

Importance of Pharmaceutical Trademark

Pharmaceutical trademarks are important because they are directly related to public health issues and help users identify the products they want, which improves the reputation and motivates pharmaceutical companies to maintain high quality. By minimizing name-related prescription errors, pharmaceutical trademarks protect a patient's health and safety. Any chance for error or mistake in a medicine's nomenclature, such as identical sound or resembling names or any similarity in trade style, packaging, etc., might affect a patient's purchasing decision, whereas the purchase of the wrong drug can be fatal. As a result, courts are strict in this regard and take particular caution when evaluating problems related to the pharmaceutical industry, with public welfare and health as the highest priorities.

Due to business and regulatory factors, the pharmaceutical industry's procedure is extremely time-consuming. Here's a quick checklist of actions you must take with the help of an IP professional or trademark attorney to help you register an effective pharmaceutical trademark:

- Make a list of possible trademark contenders and rank them in order of importance.
- Proceed with the strongest options; conduct a full trademark clearance similarity search to determine the risk of your trademarks being confused with existing brand names.
- Proceed with the strongest options; conduct a full trademark clearance similarity search to determine the risk of your trademarks being confused with existing brand names.
- To keep track of possible infringement by using both traditional and non-conventional resources.
- File for trademark registration.
- Manufacturers might also be enticed to invest in new treatments by using trademark to secure the safety of their existing drugs. Apart from this, trademark in the pharmaceutical industry also:
 - Supports Health Professionals to Minimize Medication Errors.
 - Enables Consumers to Choose Suitable Medications.
 - Allows Manufacturers to Monitor Their Drugs.



Naming a New Pharmaceutical Drug

Pharmaceutical products are distributed all over the world. Thus, pharmaceutical companies must choose a trademark that is recognized in every country where the product will be sold. Companies who are introducing a new pharmaceutical product must conduct a global trademark search to ensure that their intended trademark is not already in use and that their branding does not have a negative impact in particular regions. Before attempting to sell a pharmaceutical product, it is critical to seek approval from the appropriate health authorities as well as the appropriate trademark registries.

There are multiple names for all pharmaceutical drugs. This includes a scientific name, which follows International Union of Pure and Applied Chemistry (IUPAC) rules for small molecular medicines. Because these names are often long and complex, a nonproprietary or generic name is also chosen. These names must go through an approval process to make sure they do not sound too similar to existing drugs and that the same 'stems' aren't used to name related chemical compounds. As a result, drugs that treat a certain type of condition end with the same suffix (e.g., '-lol' for beta-blockers).

Naming Process

The Ultimate goal is to have a name that:

- Satisfies branding and marketing goals.
- Minimizes the risk of medication errors.
- Is approved by the United States Patent and Trademark Office (USPTO) and foreign trademark offices.
- Is acceptable to the FDA, EMA, and other regulatory bodies.
- Name ready and approved by launch day (timing is important) ●

To be continued

MAJOR CAUSES OF ROAD ACCIDENTS IN INDIA

Dr. Mathew Thomas Pharm D

A study of the Indian Council of Medical Research has revealed that injuries due to road traffic accidents accounts for the major cause of deaths of adults in India. The loss of life due to unexpected accidents largely affects the socio economic system of the community.

Road accidents are on the increase due to multiple reasons, which can be corrected by knowing its causes. Let us examine the major causes based on a study report published in 2020.

India is the second largest road network in the world with a total road length of around 63 lakh KMs. Road accidents are the leading cause of deaths worldwide, with the last three decades seeing a substantial increase in this regard. India accounts for the second highest number of road accidents globally and the highest number of deaths.

Impacts of road accidents may range from the most severe resulting in death to the relatively negligible involving no injuries. Over the years, the share of fatalities and grievous injuries has increased while that of minor injuries and no injuries have registered a decline. 6% of total roads in India comprise of National and State Highways and have cumulatively accounted for almost 54% accidents and 60% deaths in the country with the balance 94% of Indian roads contributing to 45% of road accidents and 39% of deaths. The higher number of accidents on highways are indicative of over speeding being the primary cause for such accidents.

Two wheeler passengers comprised 37% of the total number of people killed in road accidents, implying the need for greater control on this category through legal and penal provisions. An analysis of the type of collision to include hit and run, head on collision, hit from back etc indicate the nature of preventive measures that need to be adopted to ensure reduction in the number of accidents.

Majority of the fatal victims belong to ages between 18-45 years. Male candidates form 84-85% of the fatalities of road accidents. These accidents and related deaths emerge more of a rural phenomenon than an urban one, with 67.1% people dying in accidents in rural areas as compared to 32.9% in urban areas. Maximum accidents occurred during the time of 1800-2100 hours(19.3%) and the period from 1500-1800 hours accounts for 17.5%. Data over a five year period also corroborates these figures indicating that afternoon and early part of the night account are the most dangerous times to be on the road. The least accidents have occurred between 0000-0300 hours.

CAUSES OF ROAD ACCIDENTS IN INDIA

Globally, road traffic injuries are the 8th leading cause of deaths. Many factors can be attributed to be the causes of road accidents and can be broadly classified into road environment factors, human factors and vehicular factors.

Road Environment Factors.

Road Features : The various road features such as straight stretches, curved roads, location of culverts, bridges, potholes etc also cause accidents. Straight road stretches, which allow for movement of vehicles at high speeds, have accounted for the highest number of accidents.

Road Junctions and Type of Traffic Control : Road junctions, by virtue of being traffic merging points, are theoretically prone to more accidents. Within the road junction categories, T junctions account for the largest share in road accidents, deaths and injuries. As regards traffic control, the largest number of accidents, deaths and injuries have taken place at uncontrolled crossing places.

Ongoing Construction Works : Ongoing road and other construction works on or astride the road result in availability of restricted space to the road user. Improper road markings, lack of traffic control etc at such sites further complicates the safety environment around these construction sites.

Speed Breakers : Presence or absence of speed breakers are amongst a major cause of road accidents. Incorrect location, poor construction and possibility to avoid the speed breaker result in a large number of accidents.

Weather Conditions : Weather impacts the road surface condition and the visibility of the road user thereby increasing chances of road accidents. Heavy rain, dense fog and hail storms reduce visibility and make the road surface slippery thus posing serious risks to the road users.

Poor Lighting : Lack of lighting on roads is a major cause for accidents. Dim lighting, particularly during night and in adverse weather conditions, impinges on visibility and increases the chances of road accidents.

Lack of Adequate Road Signs : Correctly placed road signs are necessary to provide road users with advance warnings with respect to road conditions, ongoing works. Absence of road signs results in the road users being unaware of the requirement of reducing speed or taking additional care in driving.

Sidewalks : Constructed for use by pedestrians, poor maintenance and encroachment by residents and street vendors has resulted in the sidewalks not being available for pedestrian use, who then move on the roads thereby becoming vulnerable to accidents.

Neighbourhood Environment. Residential, institutional and market/ commercial areas tend to have higher amounts of traffic congestion and are therefore more prone to road accidents, as open areas have lower enforcement presence and may be prone to driving and traffic rule violations.

Human Factors

Violation of Traffic Rules.

Over speeding is the major cause of road accidents in India with 71% accidents, resulting in 67.3% of total deaths and another 72.4% of total injuries to individuals. Lane indiscipline was the next major human factor accounting for 5.4% of road accidents, 6.1% of total deaths and 5.5% of total injuries.

Balance violations like Drunken Driving jumping of traffic signal and use of mobile phones together accounted for 6% of total accidents and 8% of total deaths, highlighting the need for stricter enforcement measures. Traffic accidents, deaths and injuries on account of other causes such as road environment, vehicular condition etc accounted for 17-18% of the total figures, showing a substantial reduction as compared to those caused by human factors.

Invalid Driving License. Driving by untrained and unqualified persons can make serious traffic hazard and can cause accidents, death and injuries. Though this is basically an enforcement issue, it must also be addressed with better facilities and opportunities for training/skilling and evaluation/ testing.

Non-Use of Safety Devices – Helmets and Seat Belts Driving by using safety devices such as helmets and seat belts are instrumental in reducing the number of fatal and grievous injuries. 29.82% of the fatalities were on account of the driver/ passenger not wearing safety helmets and indicates a callous attitude amongst the population as well as inadequate enforcement measures.

Triple Riding: This accounts for the large number of two wheeler accidents. Besides being illegal, triple riding amounts to contributory negligence, as it renders the vehicle unstable and more accident prone.

Distracted Driving. A distracted driver diverts his or her attention from the road, usually to talk on a cell phone, talk to the passengers, send a text message or eat food or even applying makeup. Distracted driving is dangerous because, unlike cases of drunk driving which usually occur at night, it can occur at any time of the day. Teens and young adults use cell phones frequently, in riskier situations than adults and therefore are more likely to indulge in distracted driving.

Negligent Parking. Vehicles are usually parked negligently on the side of the roads without any kind of warning or reflectors thus causing inconvenience for the easy plying of other vehicles. Also, the vehicle which break down are also left unattended / carelessly parked leading to accidents, fatalities and injuries.



Not Crossing Roads at Pedestrian Crossings.

Pedestrians cross roads without using designated crossing places along the roads, leading to fatalities and injuries.

Road Rage.

Road rage is an aggressive behaviour by a motorist towards other road users. This includes rude gestures, verbal insults, physical threats or dangerous driving methods targeted toward another driver in an effort to intimidate or release frustration. It can lead to assaults and collisions that result in serious physical injuries or even death.

Overloading/ Overcrowding of Passenger Vehicles.

Overloaded luggage and passengers beyond the mandated capacity of the vehicle also lead to accidents and cause fatalities and injuries. Such overloading/ overcrowding disturbs the centre of gravity of the vehicle and causes accidents due to loss of balance. Hindrance to the driver's view of the rear is also a result of overloaded passenger vehicles.

Improper Use of Headlights.

High-beam from headlights, particularly used during low visibility, is one of the causes of traffic accidents at night. Though the high-beam lights in cars are prohibited within city limits, people continue to use them even when not required.

Vehicular Factors

Accidents in Over-Age Vehicles.

Old vehicles are relatively more prone to breakdown and malfunction and therefore require greater care and maintenance on the part of the owner. A study reveals that vehicles in the 10-15 year age range accounted for 12.5% of total accidents and 12.6% of total deaths while those above 15 years of age were involved in 11% accidents and 12.3% deaths.

Overloading.

Overloaded vehicles (improperly secured loads and with loads protruding beyond their body structure) can cause accidents on account of the excess load which include bursting of tyres due to excess weight, wearing out of brakes due to excessive friction, road collapse due to extra weight, overturning/ roll-over of the vehicle due to shifting of the centre of gravity and increase/ decrease of speed/ momentum while going downhill/ uphill due to the excessive load. 7.9% of the total accidents, 9.5% of deaths and 8.2% of injuries were attributable to overloaded vehicles.

It can be seen that the reasons for the large numbers of accidents fall in two categories- road conditions/ features and human factors. Even the road environment/ features is finally influenced by human factors in terms of the road user's adherence to laws, level of awareness and alertness etc ● *To be continued*

Report of the 61st National Pharmacy Week Celebrations

The National Pharmacy week celebrations instituted by Indian Pharmaceutical Association from 1962 is celebrated all over Kerala from 20th to 26th November 2022

In a befitting manner upholding this years theme: **The pharmacy of the World, India**. The zone wise programs conducted by The Indian Pharmaceutical Association, Kerala State branch along with various Pharmacy Educational Institutions are given below.



SOUTH ZONE, AT THIRUVANANTHAPURAM

The event was organized along with Mar Dioscorus College of Pharmacy, Thiruvananthapuram on 22nd November at the College auditorium.

Hon'ble Minister for Transport, Sri. Antony Raju inaugurated the celebration and has highlighted the significant role played by Pharmacists as frontline health professionals. He urged the need for a Pharma park in the state to cater the needs of the domestic market of quality medicine. He added that Pharmacy curriculum to be revamped including the application of AI, big data analytics robotics, etc. in pharmaceutical sciences. Dr. Preeja G Pillai, Principal of the College welcomed the gathering. His Grace Dr. Gabriel Mar Gregarious presided over the meeting and pointed out that human values and civic sense should also be included in higher education sectors. The Pharma Excellence Award 2022 was presented to Prof. AK Chandrasekharan and Smt. Annakutty by the minister on the occasion. Prof. Bhanumathy

and Mrs. Troya introduced the awardees to the audience. Dr. P. Jayasekhar, President IPA Kerala State gave the NPWC message highlighting the need to strengthen the Pharmacy practice settings in the healthcare system and the need for a Pharma Park in Kerala to manufacture medicines and medical devices. The Director of Medical Education Dr. Thomas Mathew & Drugs Controller, Sri. P. M. Jayan were the Guests of honour. Dr. Shaiju S Dharan, Mr. Sunil Kumar D and Mrs. Subha N gave felicitations. Mr. Shisi A, treasurer of IPA proposed Vote of thanks.

Scientific sessions include "Antimicrobial Literary – need of the hour" (by Dr. Aravind, R), "Entrepreneurship and management opportunity in Pharmaceutical sector" (By Dr. KS Chandra sekharan) and Drug Regulatory laws in Kerala (By Sri. M. S. Sajeevkumar). There were about 300 students registered for the seminar.



CENTRAL ZONE, AT CHALAKKUDY

The celebrations were conducted from 21st to 23rd November along with St. James College of Pharmaceutical Sciences, Chalakkudy. On 21st, students' competitions were conducted at St. James College Auditorium.

A Pharma exhibition and free clinical Investigation of lifestyle diseases (with the support of Lions International and St. James Hospital) were arranged on 22nd-23rd November with the support of IPA students Forum and College management at the Block panchayath Hall, Chalakkudy.

The Pharmacy week celebrations were officially inaugurated by Sri. Benny Behanan. Member of Parliament on 22nd November. Dr. K. Krishma Kumar, Principal St. James College of Pharmaceutical Sciences welcomed the gathering. Sri. M.P George,

Vice president, IPA Kerala branch was the chief guest. Rev. Fr. Dr. Antu Alapadan gave benevolent message and Dr. C.S Satheeshkumar gave the NPWC message., Dr. P.K.Sreekumar, Dr. R.S Rajasree, Mr. VJ Joshy & Mr. Gopakumar spoke on the occasion. Dr. John Josph Hon. Secretary IPA Kerala propsoed the vote of thanks.

The Scientific sessions includes Kidney Disease and its management (By Dr. Noble Scaria), Control of Lifestyle diseases and their complications (By Dr. Basil Sunny), Safe and rational use of drugs (Sri.M.R.Pradeep), An overview lifestyle diseases (Dr.T.K.Manoj),

Antimicrobial resistance (Dr. Suja Abraham), Adverse drug reactions (Dr. Tinu Johny) and Health through Exercises (Sri. Thomas A.L)



NORTH ZONE AT KOZHIKODE

The Celebration was organized on 22nd November along with the JDT Islam College of Pharmacy, Kozhikode.

Mr. Harish kumar, Asst. Drug Controller Kozhikode inaugurated the program. Dr. Anjana John,

Principal, JDT Islam College of Pharmacy welcomed the gathering. Dr. P.C Anwar, Secretary, JDT Islam Orphanage Committee presided over the function. Mr. Shaji M Varghese (Asst. Drugs controller Kannur) gave the NPWC message.

Janab Abdul Gafoor, Dr.Sujith Abraham, Dr.Biju CR, and Mr. Jayachandran felicitated the function. Dr. Sujith Varma, Principal, National College of Pharmacy proposed the Vote of thanks. Mrs.Merlin Bettila, Manger, Legal & Patient Relations IQRAA

hospital was honoured for her excellent profession at service.

The scientific sessions include talks on “Medication Errors’ (by Mrs. Manju CS) and “Antimicrobial Stewardship” (By Dr. Kiron SS)About 250 students were registered for the scientific session.

NIRMALA COLLEGE OF PHARMACY, MUVATTUPEZZHA

The celebrations were conducted from 22nd to 26th November by arranging medical camps, cultural events, competitions, house visits etc. The program was conducted by the Indian Pharmaceutical Association Students forum and was inaugurated on 22nd November by Sri.M.R.Pradeep, Deputy Drugs Controller, Kerala (Retired) & CEO, Pharmafirst.

Rev.Fr.Jose Pulloppillil (Administrator of the College) presided over the function.

Dr.R.Badmanabhan (Principal) gave the NPWC message.Dr.Deepa Jose (Vice Principal) & Dr. Fels Saju spoke on the occasion. Student forum office bearers had performed welcome address & Vote of Thanks.



MOOKAMBIKA COLLEGE OF PHARMACEUTICAL SCIENCES & RESEARCH, MUVATTUPEZZHA

The Celebrations were scheduled from 24th to 26th November. The inauguration was done by Sri.M.R.Pradeep, Retired Deputy Drugs Controller, Kerala on 24th at the College auditorium. Sri.N.Sivadas (Director of the College) presided the function. Dr. Sabu. M.C (Principal) welcomed the gathering. Sri. Jayanthan Namboodiri, Sri.Benny Thomas & Dr. Sankar Sundaram felicitated the function. Sri.Sujith.M (Vice Principal) proposed Vote of thanks. A national Seminar on Patient Safety & Intellectual Property Rights was conducted on the day with a participation of over 200 students from different colleges. Sri. M.R. Pradeep distributed certificates to the students who got prizes in the Central Zone Quiz competitions of IPA ●



QUIZ

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1 Where did HIV infection in humans come from in Central Africa ?

2 Name the therapy used to make HIV infection a manageable chronic condition ?

3 In which year AIDS was first recognized by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention ?

4 Name the most common cancer occurring in 10% to 20% of people with HIV ?

5 Which virus is associated with HIV-AIDS to cause cervical cancer ?

6 Which cells of the human immune system are infected & destroyed by HIV ?

7 What are the Measures used to diagnose primary HIV before sero conversion ?

8 Name the three medicines used to prevent HIV-AIDS in the United States

9 What are the primary causes of death from HIV/AIDS ?

10 Which HIV type is the most prevalent strain in India ?

ADVERSE DRUG REACTIONS (ADR) & THEIR MANAGEMENT

PART-11

Clinical trial study of drug generally detects common Adverse Drug Reactions, but, the reaction which occurs after long duration in a specific person or population remains undetected.

Pharmaco vigilance (PV) is a scientific activity which keeps constant watch on the drug throughout its life cycle. PV is a booming concept which deals with chemical, botanical, and biological medicines including medical devices. The information about suspect product is collected from healthcare providers and patients to detect and prevent abnormalities associated with it. Therefore PV deals with adverse effects of drug, poly-pharmacy, paradoxical reactions, and severe adverse events. It also covers vaccination failure, irrational use, and lack of efficacy, drug interactions, poisoning, overdose, abuse, medication errors and misuse of drug.

In India, Indian Pharmacopoeia Commission (IPC) and National Coordination Committee (NCC) through the Central Drug Standard Control Organization (CDSCO) cordially regulate the PV activity.

On 14th July 2010 the Government of India started the PV Program for India (PVPI). As part of PVPI, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), New Delhi selected as National Coordinating Centre (NCC) to safeguard public health by validating the safety of products. About 22 ADR monitoring centres were established in the year 2010.

The NCC was transferred from AIIMS, New Delhi to IPC, and Ghaziabad on 15th April 2011 for smooth and efficient functioning of program. Selected eligible medical colleges,

hospitals and centres were approved as ADR Monitoring Centres (AMCs).

These AMCs collect the Individual Case Safety Reports (ICSRs), analyses and report it to regulatory authority. Till January 2017, 250 AMCs (Government and Non-Government) have been established under PVPI.

About 20 Anti Retroviral Therapy (ART) and 17 Revised National Tuberculosis Program (RNTCP) centres were also established for spontaneous ADR reporting. The technical associate from Medical Sciences, Banaras Hindu University is an authorised person for collecting ICSR along with its follow up and online database entry in Vigi-Flow software.

All the primary health care centres (PHCs) and community health centres (CHCs) submit their ADR reports to the regional centre.

To build a potential PV system in India, Pharmaco vigilance Program of India (PVPI) have been proposed and implemented by the Indian Government in 2010.

Accurate detection and reporting of ADR is the heart of this system. Hence various regional, zonal and peripheral centres have been proposed for the smooth and effective reporting of ADR.

Anyone can report ADR by filling the suspect ADR reporting form available online or offline to the nearest centre in suitable language. Considering Indian geographical distribution, huge population and mobile network connectivity, a toll free number and the mobile app is also provided for timely and effective reporting of ADR.

The reported ADRs are collected and processed at the centres in Vigi-flow software. These centres detect signal which are reported to CDSCO and World Health Organisation (WHO) for further regulatory action.

CDSCO-WHO communicates their decision through a suitable media for the betterment of public health ●

To be continued

Rabies is a deadly virus spread to people from the saliva or neural tissue of an infected animal, through bite or scratch. Usually stray dogs transmit this deadly virus to people. Rabies virus generally infects the central nervous system. Symptoms may occur from days to years after exposure to the virus and include delirium (confusion), abnormal behavior, hallucinations, hydrophobia (fear of water), and insomnia (difficulty sleeping), which precede coma and death. The animals most likely to spread the rabies virus to people include Pets and farm animals like Cats, Cows, Dogs, Goats, Horses and wild animals like Bats, Beavers, Foxes, Monkeys etc. Once a person begins showing signs and symptoms of rabies, the disease nearly causes death. So, anyone who may have a risk of contracting rabies should receive rabies vaccinations for protection.

Rabies vaccine is an active immunizing agent used to prevent infection caused by the rabies virus. It works by causing the body to produce its own protection (antibodies) against the virus. This vaccine is given to persons who have been exposed to an animal that is known, or thought, to have rabies. This is called post-exposure prophylaxis. The vaccine may also be given in advance to persons who have a high risk of viral infection.

Doses are given by injection into the skin or muscle. After exposure, the vaccination is typically used along with rabies immunoglobulin. It is recommended that those who are at high risk of exposure be vaccinated before potential exposure.

Rabies vaccines are effective in humans and other animals, and vaccinating dogs are very effective in preventing the spread of rabies to humans. A long-lasting immunity to the virus develops after a

ANTI RABIES VACCINE - THE FACTS

Dr. V.J. Joseph



full course of treatment. The vaccines may be used safely by all age groups. About 35 to 45 percent of people develop a brief period of redness and pain at the injection site, and 5 to 15 percent of people may experience fever, headaches, or nausea. After exposure to rabies, there is no contraindication to its use, because the untreated virus is overwhelmingly fatal.

Most often the vaccine is used after exposure to the disease. Preventive vaccination is done to those who are at high risk for exposure, such as laboratory workers, veterinarians, animal handlers, spelunkers (someone who explores caves), and travelers going to parts of the world where exposure to rabies is likely. They should get two doses of vaccine. The second should be given seven days after the first dose. Some people will also be recommended for antibody testing and possibly a booster dose. Once someone has been exposed, their dosing will vary depending upon their vaccination history:

For those who have been exposed to rabies without previous vaccination, the vaccine is given shortly after exposure to prevent the progressive, invariably fatal disease, rabies. In these situations, a total of four shots are given in the shoulder muscle of adults or the thigh of children. The first shot is given immediately after exposure to a rabid animal, then again three days later, seven days later, and 14 days later. The person should also receive another shot called rabies immune globulin (RIG).

For those who have been exposed to rabies, but who were previously vaccinated with rabies vaccine, two shots should be given in the shoulder (adults) or thigh (children) muscle. The first shot should be given immediately after exposure. A second shot should be given three days later. These people do not need to get RIG.

Additional doses

Immunity following a course of dose is typically long lasting, and additional doses are usually not needed unless the person has a high risk of contracting the virus. Those at risk may have tests done to measure the amount of rabies antibodies in the blood, and then get rabies boosters as needed.

Types

The Human Diploid Cell Vaccine (H.D.C.V.) was started in 1967. Which are inactivated vaccines made using the attenuated Pitman-Moore L503 strain of the virus.

Newer and less expensive purified Chicken Embryo Cell Vaccines (CCEEV) and purified Vero cell rabies vaccines are now available and are recommended for use by the WHO.

CCEEVs can be used in both pre- and post-exposure vaccinations. CCEEVs use inactivated rabies virus grown from either embryonated eggs or in cell cultures and are safe for use in humans and animals.

The purified Vero cell rabies vaccine uses the attenuated Wistar strain of the rabies virus, and uses the Vero cell line as its host.

Treatment of people bitten by an animal that might be rabid should include the following:

- Wash the wound carefully with soap and water.
- Administer rabies immune globulin (RIG), a preparation of serum obtained from people who have high levels of rabies-specific antibodies in their blood. RIG should be injected in and around the wound to prevent attachment of rabies virus to the nervous system.
- Begin the series of shots of rabies vaccine immediately ●



OMEGA-3 FATTY ACIDS HEALTH BENEFITS

Compiled by Abdulla Samad

Omega-3 fatty acids are polyunsaturated fatty acids that are incredibly essential for our body. These fatty acids are vital components of the membranes that surround each cell in the body, and have many powerful benefits for the brain, immune system, heart, blood vessels, lungs, and for the network of hormone-producing glands.

The lack of these fatty acids have been linked with several physical and psychological diseases as well as developmental delays in children.

There are many natural and simply available sources of omega-3s. It is plenty in fatty fish, fish oil or omega-3 supplement as these are a cheaper and extremely effective way to improve health for individuals with omega-3s deficiency.

Deficiency Signs and Symptoms

- Dehydration, thirst, dry mouth/ throat, or frequent urination
- Fatigue
- Trouble sleeping
- Concentration problems, attentiveness or poor memory (in children and adults)
- Irritability, restlessness, anger and anxiety. People who seem to anger quickly for no reason may actually suffer from omega-3 deficiency
- Depression
- Mood swings
- Stiff or painful joints
- Leg cramps
- Allergy symptoms such as hives, hay fever, asthma, and eczema can all indicate lowered omega-3 levels
- Excessive ear wax
- Cardiovascular concerns
- Difficult menstrual cycles, or prolonged, heavy periods with clotting
- In addition, problems with skin, hair and nails such as:
 - Rough, dry, scaly, flaky, cracking, or callused skin
 - Dermatitis
 - Rashes on the skin
 - Brittle, dry or dull hair
 - Dandruff or “cradle cap”
 - Thin, soft or brittle nails that peel and crack (or slow-growing nails)

Diseases Related to Omega-3 Deficiency

Cancer	Breast Cancer
Heart Disease	ADD/ADHD
Stroke	Diabetes
Alzheimer's	Obesity
Multiple Sclerosis	Cardiovascular Disease

Risk Groups and Factors

- Vegans
- Individuals who restrict fat in their diet
- People who do not consume enough fatty fish
- Individuals whose diets are high in red meat and poultry

Types

There are three kinds of omega-3 fatty acids: ALA, EPA and DHA. All these fatty acids are vital components of the membranes that surround each cell in the body. These are obtained from certain foods and dietary supplements.

Alpha-Linolenic Acid (ALA)

Naturally found in plant oils such as flaxseed, soybean, and canola oils. Also in pumpkin seeds and pumpkin seed oil, walnuts and walnut oil. ALA is an essential fatty acid obtained from the beverages, foods or supplements consumed by us.

Eicosa Pentaenoic Acid (EPA)

Naturally found in fish and other seafood. The body can convert some ALA into EPA and then to DHA but, in very small amounts. Therefore dietary supplements like fish oil is the only way to increase levels of these omega-3 fatty acids in the body.

Docosa Hexaenoic Acid (DHA)

Naturally found in fish and other seafood. EPA and DHA rich foods include mackerel, salmon, seabass, oysters, sardines, shrimps and trout. DHA levels are high in the brain, retina (eye), and sperm cells.

Treatment and Prevention of Deficiency

The treatment includes taking omega-3 rich foods and/or taking fish oil or other omega-3 supplements, keeping in mind the following.

- Most health benefits are linked with DHA and EPA. So select supplements containing these two.
- Seek for the product that contains the highest optimal dosage of EPA and DHA.

- Search high quality and pure products that meet international quality standards, as all fish oil supplements are not the same.
- Do not consume fish oil if there is allergy to fish.
- Do not exceed the suggested dosage on the product label.

Side effects

- » Bad breath
- » Bad-smelling sweat
- » Headaches
- » Heartburn
- » Nausea
- » Diarrhea

Health benefits

Physical

Omega-3s are an integral component of cells and help them function effectively. They also help from signaling molecules called eicosanoids, which play a vital role in the:

- Cardiovascular system: This includes the heart, blood vessels, and blood.
- Pulmonary system: This is the lungs, airways, and blood vessels.
- Immune system: This includes the bone marrow, spleen, lymphatic system, and white blood cells.
- Endocrine system: This includes the pancreas, adrenal glands, thyroid gland, pituitary gland, and hormones.

Mental

Omega-3 also plays an important role in brain development, functioning, and aging. Polyunsaturated fats (PUFAs) — including omega-3 and omega-6 — make up 20% of the brain's overall weight.

Its deficiency has links to an increased risk of developing a range of mental health conditions like depression, bipolar disorder, and attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD). Increasing intake of omega-3 may beneficially affect neurodegenerative disorders such as Alzheimer's disease.

Supplements

Fish oil: Fish oil is the most common omega-3 supplement, and it offers the highest available dose. Fish oil supplements include both DHA and EPA.

Cod liver oil: Cod liver oil is rich in DHA and EPA omega-3s.

Krill oil: Krill oil is another seafood oil that is rich in DHA and EPA.

Algae oil: For people following a vegetarian or vegan diet, algae oils are an excellent source of omega-3s. However, they contain a lower dose than most fish oil supplements, so people may need to take more of them.

ALA supplements: Flaxseed, chia seed, and hemp seed supplements contain only the plant-based omega-3 ALA, which is not sufficient on its own. Although ALA supplements are not a substitute for fish or algae oil, they can be a good addition to the diet.

The amount of omega-3 in each of the above supplements depends on the type of supplement and the specific brand. Certain plant-based supplements, such as some algae and ALA supplements, include gelatin and are not suitable for vegetarians and vegans.

Omega-3 fatty acids are an essential dietary component and help to maintain proper cell functioning throughout the body. Research suggests they also play an important role in brain functioning and mental health.

A healthy diet is one that includes the three types of omega-3: DHA, EPA, and ALA. Fish and seafood tend to be high in DHA and EPA.

Plant sources are typically abundant in ALA, although seaweed and algae also contain EPA and DHA, making them a healthy option for people following a vegetarian or vegan diet ●



BLUE CROSS LABORATORIES

M/S Blue Cross Laboratories, Mumbai with a tradition of more than 40 years, is a leading Pharmaceutical firm with products price affordable to common man. Founded in 1980 by Mr. N.H. Israni, is now transformed as the leading research-based fast-growing pharmaceutical companies in India providing healthcare products to people across the Globe with the aim of improving human life. Sri. N. H. Israni is the Founder & Chairman and Mr. Manoj Israni, the Vice-Chairman and Managing Director.

Their leading brands “MEFTAL” and “TUSQ” are the household and trusted names across India and outside. They discover, develop and deliver a wide range of innovative and highly advanced products covering major therapeutic segments like Antibacterial, Analgesics, Antispasmodics, Cough & Cold Preparations, Cardioacting, Antidiabetic, Dermatological, Anti-ulcerants, Antipyretics, etc. in different dosage forms at affordable cost.

Blue Cross is recognized as the pioneers in Dispersible Tablets & also developed Mouth-dissolving Tablets which are convenient for patients who have difficulty swallowing. Their R&D is currently focusing on the development of Novel Drug Delivery Systems (NDDS), Novel Topical drug delivery i.e. effectiveness of the drug by localization at the site of action (emulgel) etc.

The Quality Control facility consists of separate Chemical, Instrumental and Microbiology laboratories. Each lab is equipped with sophisticated latest instruments like HPLCs, FTIR, UV-Visible spectrophotometers, Gas Chromatograph, TOC, Dissolution testers, Walk in Humidity chamber and LAF units. These instruments are calibrated periodically to ensure their error free performance.

The Analytical methods are validated as per WHO and ICH Q2 guidelines. Stability of products conducted as per ICH Q1 guidelines which ensure quality of products up to their shelf life. Document & data controls in Quality control laboratory ensure data integrity and meets all the national and international regulatory and GLP compliances.

The in-house product development capabilities deliver products of world class quality at affordable price to consumer by focusing on Quality by Design (QbD) through various Design of experiments (DoE). The inbuilt quality of products is assured through scientific way of product development at R&D scale, stability studies, transfer of technology from lab scale to mass production, process validation, Analytical method development and Analytical Method validation.

The major manufacturing units are at Nasik(26000 Sq.Mt) and Goa(23000 sq.mt). The Nasik and Goa pharmaceutical plants have adequate production capacities to meet the growing market requirements of various types of tablets, capsules, liquids, ointments, and creams. Both these plants are modern, well equipped, and are run by competent, experienced personnel. They fully meet the G.M.P requirements and are approved by local F.D.A. and W.H.O-G.M.P authorities & many overseas countries ●

CORPORATE OFFICE

Peninsula Chambers
Peninsula Corporate Park, G.K Marg
Lower Parel (West), Mumbai, PIN – 400013
Maharashtra, INDIA.
Tel: 022-6663 8000
Email: info@bluecrosslabs.com

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,
The Editor, Pharma First
1st Floor, Marymatha Apartments, Piravom Road,
Muvattupuzha-686661. editorial@pharmafirstconsulting.com



Q.1 ഞാൻ ഇവിടെ ഒരു ആയുർവ്വേദ മസ്റ്റാജ് സെന്റർ നടത്തി വരികയാണ്. വിദേശികൾ ഉൾപ്പെടെ ധാരാളം പേർ ഇവിടെ ചികിത്സയ്ക്കായി എത്തുന്നുണ്ട്. ഞങ്ങൾക്ക് ഒരു ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടറും പരിശീലനം കഴിഞ്ഞ തിരുമ്മൽ വിദഗ്ദ്ധരും ഉണ്ട്. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഇവിടെ തയ്യാർ ചെയ്യുന്ന എണ്ണകളും മരുന്നുകളും മാത്രം അതിഥികൾക്ക് നൽകുന്നത്. ഞങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന മരുന്നുകൾ അതിഥികൾക്ക് കൊടുത്തു വിടാൻ സാധിക്കുമോ? അതിനു നിയമ സാധ്യതയുണ്ടോ ?

നെൽസൺ പി. വി., ഫോർട്ട് കൊച്ചി

Ans. അംഗീകൃത ആയുർവ്വേദ മസ്റ്റാജ് സെന്റർ ആയി ലൈസൻസ് ഉള്ള സ്ഥാപനത്തിൽ ഒരു ഡോക്ടർക്ക് സ്വന്തമായി ഉണ്ടാക്കിയ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ചികിത്സ നടത്തുന്നതിന് തടസ്സമില്ല. അത് ഒരു ആയുർവ്വേദ രജിസ്ട്രേഷൻ ഉള്ള ഡോക്ടർക്ക് മാത്രമുള്ള പ്രത്യേകാനുകൂല്യമാണ്. അവിടെ നിർമ്മിച്ച മരുന്നുകൾ കുപ്പിയിലാക്കി ലേബൽ ചെയ്തു ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് വിൽപ്പന നടത്തുമ്പോൾ നിയമലംഘനമായി മാറും. അതിനായി മരുന്നു നിർമ്മാണ ലൈസൻസും ജി.എസ്.ടി രജിസ്ട്രേഷനും മറ്റും എടുക്കേണ്ടതായുണ്ട്. ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് സംബന്ധിച്ച നിർദ്ദേശങ്ങൾ എറണാകുളം സിവിൽ സ്റ്റേഷനിലുള്ള ആയുർവ്വേദ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടറുടെ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

Q.2 എന്റെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ രണ്ടു ഫാർമസിസ്റ്റുകൾ ജോലി ചെയ്തു വരുന്നു. കടയുടെ പ്രവർത്തി സമയം രാവിലെ ഏഴു മുതൽ രാത്രി പത്തു വരെയാണ്. പഴയതുപോലെ ഇപ്പോൾ കച്ചവടം ഇല്ല. ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിനെ മാത്രമാക്കി ചുരുക്കാൻ കഴിയുമോ? ഒരാൾ മുഴുവൻ സമയവും ജോലി ചെയ്താൽ പോരെ ?

ജനാർദ്ദനൻ. കെ. കോട്ടയം.

Ans. നിയമപ്രകാരം ഒരു രജിസ്റ്റേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ മാത്രമേ മരുന്നുകൾ വിൽപ്പന നടത്താൻ അംഗീകാരമുള്ളൂ. ദിവസവും 15 മണിക്കൂർ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ തൊഴിൽ നിയമം അനുശാസിക്കുന്നത് കുറഞ്ഞത് രണ്ടു ഫാർമസിസ്റ്റുകൾ വേണമെന്നാണ്. ഒരാളെ മാത്രമായി ചുരുക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നെപതു മണിക്കൂർ സമയം (ഉച്ചയ്ക്ക് ഒരു മണിക്കൂർ വിശ്രമം നൽകി

യാൽ) മാത്രമേ സ്ഥാപനം തുറന്നു പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയൂ. അതിനു പുറമെകിൽ ഒരാളെ ഒഴിവാക്കാം. ചെലവ് ചുരുക്കാൻ അതിനേക്കാൾ നല്ല മാർഗ്ഗം, ഒരു സെയിൽസ്മാനെ ഒഴിവാക്കി ഫാർമസിസ്റ്റിനെ നില നിർത്തുകയാണ്.

Q.3 എനിക്ക് ഒരു ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകയുണ്ട്. ഇവിടെ ഒരു ഡോക്ടർ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അദ്ദേഹം അത്യാവശ്യം അലോപ്പതി മരുന്നുകളും എഴുതാറുണ്ട്. കർണ്ണാടക സംസ്ഥാനക്കാരനായ ഡോക്ടർക്ക് ആയുർവ്വേദത്തോടൊപ്പം അത്യാവശ്യം അലോപ്പതിയും പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്നതിന് അവിടെ അംഗീകാരമുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഡോക്ടറുടെ അലോപ്പതി മരുന്നു കുറിപ്പികൾ അടുത്ത മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിലേയ്ക്ക് അയക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അത്യാവശ്യം മരുന്നുകൾ എന്റെ സ്ഥാപനത്തിൽ സൂക്ഷിച്ചു വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് ലൈസൻസ് കിട്ടുമോ?

രമേശ് ചന്ദ്രൻ, കാസർഗോഡ്

Ans. അലോപ്പതി മരുന്നുകയ്ക്കായി ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾക്കുടി വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് നിയമ തടസ്സമില്ല. അതിനു ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് ലഭിക്കാൻ കാസർഗോഡ് ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിൽ സമീപിച്ചാൽ മതിയാകും. ഇവിടെ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ മാത്രം വിൽക്കാൻ അനുവാദമുള്ള കടയിൽ ആയുർവ്വേദ ഡോക്ടർ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുകയും കേരളത്തിൽ അനുവദനീയമല്ലാത്ത അലോപ്പതി സമ്പ്രദായം പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അദ്ദേഹം എഴുതുന്ന മരുന്നുകൾ നൽകാനും നിയമതടസ്സമുണ്ട്. Registered Medical Practitioner ആയി മോഡേൺ മെഡിസിൻ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യാൻ കേരള മെഡിക്കൽ കൗൺസിൽ രജിസ്ട്രേഷൻ നൽകിയിട്ടുള്ള ഒരാൾക്ക് മാത്രമേ അലോപ്പതി മരുന്നുപയോഗിച്ചു ചികിത്സ ചെയ്യാൻ സാധിക്കൂ. കർണ്ണാടക സർക്കാർ നൽകിയ ആയുർവ്വേദ പ്രാക്ടീസ് രജിസ്ട്രേഷൻ ഉപയോഗിച്ച് ഇവിടെ മരുന്നുകുറിക്കുന്നതും വിൽപ്പന നടത്തുന്നതും കുറ്റകരമാണ്.

- Pharma Quiz Answers**
1. From a chimpanzee
 2. Antiretroviral therapy (ART)
 3. In 1981
 4. Kaposi's sarcoma
 5. Human Papilloma Virus (HPV)
 6. CD4+ T cells.
 7. HIV-RNA or p24 antigen.
 8. Tenofovir, Emtricitabine and Raltegravir
 9. Opportunistic Infections and Cancer
 10. HIV-1 subtype C



വകുപ്പുതല നടപടി വരാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതൽ



ഒരു മരുന്നുവ്യാപാര സ്ഥാപനത്തിന്റെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിന് കുറഞ്ഞത് അഞ്ചു ലൈസൻസുകൾ/ രജിസ്ട്രേഷനുകൾ എടുക്കേണ്ടതായി വരും. ലോക്കൽ ബോഡി വ്യാപാര ലൈസൻസ്, ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ്, ജി.എസ്.ടി രജിസ്ട്രേഷൻ, FSSAI ലൈസൻസ്, ലേബർ രജിസ്ട്രേഷൻ എന്നിവ. ഇതിനെല്ലാം ശരിയായ രേഖകൾ കടയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടി വരും. സമയത്തു പുതുക്കേണ്ടതും, സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഘടനയിൽ/ ബന്ധപ്പെട്ട ജോലിക്കാരുടെ മാറ്റങ്ങൾ വരുമ്പോൾ സമയബന്ധിതമായി അധികാരികളെ അറിയിക്കുകയും വേണ്ടതാണ്. നമ്മുടെ ചെറിയ അശ്രദ്ധ, സ്ഥാപനത്തിന്റെ തുടർച്ചയായ നടത്തിപ്പിന് ദോഷകരമായി തീരാതെ നോക്കണം.

ഈ ലൈസൻസുകൾക്കു വേണ്ടി ഓരോ ഫയലുകൾ ആദ്യം തന്നെ വയ്ക്കുക. അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രേഖകൾ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും കൊടുക്കാൻ പറ്റുന്ന വിധം റെഡിയാക്കി വയ്ക്കുകയും വേണം.

ഉദാഹരണമായി ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിന് അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ച സമയം മുതലുള്ള രേഖകൾ സൂക്ഷിക്കണം. അതിൽ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ്/ ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ രജിസ്ട്രേഷൻ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കോപ്പികൾ, പുതുക്കൽ രേഖകൾ, ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ നിയമന ഉത്തരവ്, ഐഡന്റിറ്റി കാർഡ് കോപ്പി, സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഡീൽ കോപ്പി, ഫാർമസിസ്റ്റ് മാറ്റം സംബന്ധിച്ച രേഖകൾ, ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ ഓഫീസുമായി നടത്തിയ കത്തിടപാടുകൾ, ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ പരിശോധന നടത്തി സമർപ്പിച്ച റിപ്പോർട്ട്, മരുന്നു പരിശോധനയ്ക്കെടുത്ത രേഖകൾ (ഫോം 17, ഇൻസ്പെക്ടർക്കു

കൊടുത്ത സെയിൽസ് ബിൽ കോപ്പി, സാമ്പിൾ എടുത്ത മരുന്നുകളുടെ വാങ്ങൽ രേഖകൾ മുതലായവ), മരുന്നു പരിശോധനാ ഫലവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കത്തിടപാടുകൾ, ഗുണമേന്മ പരിശോധനയിൽ പരാജയപ്പെട്ട മരുന്നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രേഖകൾ, കടയിൽ വിറ്റ മരുന്ന് പിന്നീട് ഗുണനിലവാരം കുറഞ്ഞതായി പ്രഖ്യാപിച്ചു നൽകിയ കത്തുകൾ, അവയുടെ തുടർ നടപടി കത്തുകൾ എന്നിങ്ങനെ അത്യാവശ്യം രേഖകൾ ആ ഫയലിൽ തിയതി അനുസരിച്ചു ഫയൽ ചെയ്തു സൂക്ഷിക്കണം.

ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർമാർ/ അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ കത്തുനൽകി സമയബന്ധിതമായി രേഖകളോ, മറുപടിയോ നൽകാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ അത് കഴിയുമെങ്കിൽ രണ്ടു ദിവസം മുൻപ് തന്നെ അയച്ചു കൊടുക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. എന്തെങ്കിലും അപാകത/ തടസ്സം നേരിട്ടാൽ അത് നേരിൽ പോയിക്കണ്ടു അറിയിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കുക. ഏതെങ്കിലും കുറ്റം ആരോപിച്ചു കൊണ്ടുള്ള കത്താണ് വരുന്നതെങ്കിൽ അത് നിസ്സാരമായിക്കൊണ്ടാതെ, നിയമ പ്രകാരം മതിയായ രേഖകൾ സഹിതം മറുപടി നൽകുക. പറ്റുമെങ്കിൽ നിരപരാധിത്വം തെളിയിക്കാൻ ഒരു ഹിയറിങ് കൂടി ആവശ്യപ്പെടുക.

ഇതുപോലെ മറ്റുള്ള വകുപ്പുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രേഖകളും കത്തിടപാടുകളും കുറ്റമറ്റരീതിയിൽ നടത്താൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ജി.എസ്.ടി ഫയലിംഗ് സമയത്തു തന്നെ ചെയ്യുക. ഫൈൻ വരാത്ത രീതിയിൽ പണമടയ്ക്കുക. ലേബർ റെക്കോർഡുകൾ (മസ്റ്റർ റോൾ, അറ്റ്റ്റ്ൻഡൻസ് ബുക്ക്, നിയമന രേഖകൾ, ശമ്പളം നൽകിയ രസീതുകൾ എന്നിവ), തദ്ദേശ സ്വയം ഭരണ സ്ഥാപനത്തിൽ അടച്ച പ്രൊഫഷണൽ ടാക്സ്, നികുതി രസീതുകൾ തുടങ്ങിയവ കുറഞ്ഞത് പത്തു വർഷം വരെ സൂക്ഷിക്കണം. അവ ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികൾ പരിശോധനയ്ക്കു ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ നൽകുകയും വേണം. കടയുടെ നടത്തിപ്പിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമായ രേഖകൾ നൽകാതിരിക്കുന്നത് വകുപ്പുതലത്തിലുള്ള നടപടികൾ ക്ഷണിച്ചു വരുത്തുന്ന താകയാൽ ഇക്കാര്യത്തിൽ കടയുടമ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുക.

Know the Laws of Drugs

THE COSMETICS RULES 2020 – SALIENT FEATURES

PART - 37

Adv. BIPIN. J.

MINISTRY OF HEALTH (Department of Health and Family Welfare) Government of India, New Delhi, vide NOTIFICATION No. G.S.R. 763(E) dated 15th December, 2020 amended the Drugs and Cosmetics Rules 1945.

18. Prohibition of import of certain cosmetic.

(1) No cosmetic, the manufacture, sale or distribution of which is prohibited in the country of origin, shall be imported under the same name or under any other name except for the purpose of examination, test or analysis.

(2) No cosmetics shall be imported unless the Use Before or use by“ date shown on the label, wrapper or container of the cosmetic is later than six months from the date of import.

(3) No cosmetic containing hexachlorophene shall be imported.

(4) No cosmetic that has been tested on animals after the 12th day of November 2014 shall be imported into the country.

19. Documents to be supplied to the Commissioner of Customs

Before any cosmetics are imported, a declaration signed by manufacturer or on behalf of the manufacturer or by importer or on behalf of the importer that the cosmetics comply with the provisions of Chapter III of the Act, and the rules made there under, shall be supplied to the Commissioner of Customs.

20. Procedure for import of cosmetics.

(1) If the officer appointed at the port of entry by the Central Government (CG) has reason to believe that any cosmetic contravenes any of the provisions of the Act or the rules made there under, he may take sample of the cosmetic from the consignment for inspection.

(2) If on examination of the sample drawn as per sub-rule (1) defects are noticed, the officer shall advise the Commissioner of Customs about further action to be taken.

(3) If the suspected contravention of the provisions of the Act or the rules is such as may have to be determined by test, the officer shall send the sample to the Laboratory established for the purpose for performing such tests and the consignment of the said cosmetic shall be detained till such time, the test report on that sample is received from the Director of the said Laboratory or any other officer of the Laboratory empowered by him in this behalf: Provided that if the importer gives an undertaking in writing not to dispose of the cosmetic without the consent of the Commissioner of Customs and to return the consignment or such portion thereof as may be required, the Commissioner of Customs may, make over the consignment to the importer.

(4) If the importer who has given an undertaking under proviso to sub-rule (1) is required by the Commissioner of Customs to return the consignment or portion thereof, he shall return the consignment or portion thereof within ten days of receipt of the notice.

(5)) If the Director of the Laboratory reports to the CC that the sample of any cosmetic in a consignment contravenes provisions of Chapter III of the Act or rules made there under and that the contravention is such that it cannot be remedied by the importer, the CC shall communicate the report forthwith to the importer who shall, within two months of receiving such communication, either send back all the cosmetic in the consignment to the country in which it was manufactured or to the country from which it was imported or hand it over to the CG which shall cause it to be destroyed ●

To be continued

Common Homeopathic Remedies

Part-23

Dr.Anilkumar.V.

This serial contains a review of commonly used Homeopathic medicines for treating Acute and Chronic diseases by referring Materia medica which narrates the homeopathic remedies authentically.

NATRUM MURIATICUM

Natrum Mur is a slow acting remedy for chronic ailments and is rarely prescribed for acute conditions. It increases production of RBCs and albumin. It does not cure by supplying the amount of salt that the body needs, but acts to alter and restore the tissues of the body so they can assimilate the body's needs for salt from food. By bringing the body into a state of health, it reduces the patient's susceptibility to colds, fevers, and other ailments.

GENERAL USE

Nat. mur. ailments come about as a result of emotional excitement, trauma, bad news, grief, disappointed love, fright, suppression of emotions, sexual excess, and head injuries. Exposure to the sun and intake of alcohol or salt may also cause ailments. These conditions may weaken the immune system and create illness.



This is indicated in emaciated persons, teething children, persons who are congested and catch cold easily, the elderly, or awkward, pubescent girls who suffer from headaches and menstrual irregularities. The children are usually serious and dislike excessive physical contact and hate to be teased. They often see frightening dreams about being robbed.

NAT. MUR. IS INDICATED FOR THE FOLLOWING CASES

The patient's face is pale and waxy and the body has an emaciated appearance. The face and hair may be oily, while the lips and corners of the mouth are dry and cracked. They are weak, both in body

and mind, and is absentminded and forgetful. The mucous from bodily discharges has the constituency of egg whites. A craving for salty, sour, or bitter foods is present, as is an aversion to bread, fats, or rich foods. The patient is thirsty for cold drinks even though, is constantly chilly and suffers from a lack of vital heat. They are sensitive to light touch and pressure. Cold sores on the lips or mouth may appear frequently, often as a result of suppressed emotions or as a companion to fever. The body may exude a sour smell. Hang nails are prevalent. Complaints are better from open air, but worse from warmth or heat.

Mentally depressed, sad, easily startled, sensitive, anxious, irritable, restless, angry, moody, nervous, easily offended, and indifferent. Dwells on past occurrences and is fearful of crowds, of an impending situation or calamity, thunderstorms, or being robbed. The patient wishes to be alone and demonstrates introverted behavior. To avoid being hurt they may avoid intimacy. Very emotional but does not like to express the emotions in public and retires to the safety of their own home to cry. The emotions are exaggerated and moods often alternate radically. May appear to desire consolation, but when it is offered, becomes angry or rejects it. Acts in a hasty or rushed manner and cannot urinate in public.

Symptoms are generally worse in the morning around 10 a.m., at night, from the cold, the heat of summer, sun exposure, open air, consolation, suppression of sweat, physical and mental exertion, lying on the left side, after eating, from noise, from pressure or touch, and before, after, and during menstruation. Symptoms are better from bathing in cold water, lying down, from sweating, or through rest.

SPECIFIC INDICATIONS

The patients suffer from digestive ailments, often times from the suppression of emotions. There is distended stomach with gas, slowness of bowel function, and slow digestion. Other indications include stomach pain, heartburn, liver pain two or three hours after eating, excessive hunger and thirst, a constant need to urinate, an aversion to bread, and a craving for salty, sour, and bitter foods. An empty feeling in the stomach may occur at 10 a.m. Symptoms are often relieved upon eating. Constipation. Stools appear as dry and hard and often difficult to expel, preceded by rumbling in the abdomen and flatulence. Nat. mur. is a good remedy for indigestion caused by the consumption of rich food, which often causes green, watery diarrhea. Symptoms are worse from eating starchy food.

Woman is greatly affected by her menstrual cycle. Her mental symptoms are increased before menstruation, and may suffer from headaches, nausea, skin eruptions, weakness, back pains, heart palpitations, and pains in abdomen and loins. She is discontented and lacks enjoyment of any kind. Her cycle is either early or late. After the menstrual flow has stopped, the woman may still suffer from depression, headache or cramps.

The headaches are centered in the forehead and temples, although they may occur at the back of the head. Headaches are often caused by emotional excitement, grief, anger, head injuries, eye strain, anemia, or malnutrition. The pain is of a bursting or throbbing nature. The headache is accompanied by nausea, vomiting, dry mouth, and extreme thirst. ●

Povidone-iodine



This is a broad spectrum antiseptic for topical application in the treatment and prevention of wound infection. It may be used in first aid for minor cuts, burns, abrasions and blisters. It exhibits longer lasting antiseptic effects than tincture of iodine, due to its slow absorption via soft tissue, making it the choice for longer surgeries. Chlorhexidine provides superior results with equivalent adverse events.

It may be used for skin disinfection before and after surgery and can be applied to the skin as a liquid or a powder. It is sold under a number of brand names including Betadine.

Povidone-iodine is a chemical complex of the polymer povidone (polyvinylpyrrolidone) and triiodide (I₃⁻). It contains 10% Povidone, with total iodine species equaling 10,000 ppm or 1% total titratable iodine. It works by releasing iodine which results in the death of a range of microorganisms.

It is soluble in cold and mild-warm water, ethyl alcohol, isopropyl alcohol, polyethylene glycol, and glycerol. Its stability in solution is much greater than that of tincture of iodine or Lugol's solution.

Side effects include skin irritation and sometimes swelling. If used on large wounds, kidney problems, high blood sodium, and metabolic acidosis may occur. It is not recommended in women who are less than 32 weeks pregnant. Frequent use is not recommended in people with thyroid problems or are taking lithium.

Indications: Consequently, PVP-I has found broad application in medicine as a surgical scrub; for pre- and post-operative skin cleansing; for the treatment and prevention of infections in wounds, ulcers, cuts and burns; for the treatment of infections in

decubitus ulcers and stasis ulcers; in gynecology for vaginitis associated with candidal, trichomonal or mixed infections. For these purposes PVP-I has been formulated at concentrations of 7.5–10.0% in solution, spray, surgical scrub, ointment, and swab dosage forms; however, use of 10% povidone-iodine though recommended, is infrequently used, as it is poorly accepted by health care workers and is excessively slow to dry.

Antiseptic activity of PVP-I is because of free iodine (I₂) and PVP-I only acts as carrier of I₂ to the target cells. Most commonly used 10% PVP-I delivers about 1-3 ppm of I₂ in a compound of more than 31,600 ppm of total iodine atoms. All the toxic and staining effects of PVP-I is due to the inactive iodine only.

The iodine in PVP-I reacts with hydrogen peroxide, silver, taurilidone and proteins such as enzymes, rendering them (and itself) ineffective. It also reacts with many mercury compounds, giving the corrosive compound mercury iodide, as well as with many metals, making it unsuitable for disinfecting metal piercings.

Iodine is absorbed into the body to various degrees, depending on application area and condition of the skin. As such, it interacts with diagnostic tests of the thyroid gland such as radioiodine diagnostics, as well as with various diagnostic agents used on the urine and stool.

PVP-I has been used for more than 60 years as a topical antiseptic agent. Of note, PVP-I is viricidal against a wide range of viruses, including corona viruses. Numerous reports confirm that low doses of PVP-I applied for short periods of time are extremely effective at reducing viral load. The safety profile of topical application of PVP-I to oral mucosa has been demonstrated ●

ഇപ്പോഴത്തെ കാലാവസ്ഥയിൽ പനിയെത്തുടർന്നുണ്ടാകുന്ന ശ്വാസം മുട്ടലോടുകൂടെയുള്ള ചുമയ്ക്ക് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ ഒരു ആയുർവ്വേദ പരിഹാരമാണ് വാശാരിഷ്ടം. പിത്ത ദോഷത്തെ ശമിപ്പിക്കുകയും വാത, കഫ ദോഷങ്ങളെ സംതുലിതമായി നിർത്തി ദഹനസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഈ പൗരാണിക ഔഷധം എല്ലാ പ്രധാന ആയുർവ്വേദ മരുന്നിനിർമ്മാതാക്കളും വിപണിയിലിറക്കിയിരിക്കുന്നു.

വാശാരിഷ്ടത്തിലെ മുഖ്യ ഘടകം ആടലോടകം എന്ന പച്ചമരുന്നാണ്. ഇത് കഷായമാക്കി വാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനു ശർക്കരയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. കഷായത്തിനു മണവും രുചിയും കൊടുക്കാനും കേടു കൂടാതെ സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കാനും ഉപകരിക്കുന്ന മറ്റു ചേരുവകളാണ് ഏലക്ക, താതിരിപ്പൂവ്, കറുവപ്പട്ട, വയണ ഇല, വെളുത്ത ചെമ്പകം, ചീനമുളക്, ത്രികടു (കുരുമുളക്, ചുക്ക്, തിപ്പലി), കുറുന്തോട്ടി എന്നിവ. സാധാരണയായി 9.6 KG ആടലോടകവും 4.8 KG ശർക്കരയും 384 g താതിരിപ്പൂവും 48 g വീതം മറ്റു ചേരുവകളും 24.576 ലിറ്റർ ശുദ്ധജലവുമാണ് ഈ കഷായമുണ്ടാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

നിർമ്മാണ രീതി : ആടലോടകം വൃത്തിയാക്കി പരുപരുത്തതായി പൊടിച്ച് ചുട്ടെടുക്കുക. അളന്നെടുത്ത വെള്ളത്തിലേക്ക് ഇട്ടു ഇളക്കി തിളപ്പിച്ച് 6.144 ലിറ്റർ ആക്കി മാറ്റുക. ഈ ലായനി അരിച്ചെടുത്തു, ശർക്കരയുമായി ചേർത്തിളക്കി അതിലേക്കു മറ്റുള്ള ചേരുവകൾ പൊടിച്ചു ചേർത്ത ശേഷം നന്നായിളക്കി വായു കടക്കാത്ത ഭരണികളിൽ കെട്ടി വച്ച് വാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനായി സൂക്ഷിക്കുക. ഇടയ്ക്കിടെ ശ്രദ്ധിക്കുക. തുടർന്ന് ഫെർമെന്റേഷൻ പ്രക്രിയ കഴിയുമ്പോൾ അരിച്ചെടുത്തു കുപ്പികളിൽ വായു കടക്കാത്ത വിധം സൂക്ഷിക്കുക.

ഉപയോഗക്രമം : 15 മുതൽ 30 ml വരെ ആഹാരശേഷം രണ്ടു നേരം ഉപയോഗിക്കാം.

ഫലസിദ്ധി : ഇതിലെ പ്രധാന ഘടകമായ ആടലോടകം ചുമ, തൊണ്ടവേദന, ആസ്തമ, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ, ക്ഷയം, ട്രോൺസിലൈറ്റിസ് തുടങ്ങി വിവിധ അസുഖങ്ങൾക്ക് ഫലപ്രദമാണ്.



കഷായത്തിന്റെ മറ്റുപയോഗങ്ങൾ : Anti-Inflammatory, Antitussive, A Bronchodilator, Expectorant, Anti-Hemorrhagic, Antispasmodic, Anti-Allergic, Anti-Bacterial, Anti-Viral, Antifungal, Digestive & Appetite Stimulant.

വാശാരിഷ്ടത്തിലെ മുഖ്യഘടകമായ ആടലോടകത്തിൽ വാസിസിൻ എന്ന ഒരു ആൽക്കലോയിഡ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇത് ശ്വാസകോശത്തിൽ അടിയുന്ന കഫത്തെ നീക്കി ശ്വാസോച്ഛ്വാസം എളുപ്പമാക്കുന്നു. ചുക്ക്, കുരുമുളക്, തിപ്പലി തുടങ്ങിയ ചേരുവകൾ തൊണ്ടവേദനയും ചുമയും കുറയ്ക്കും. ഉദരസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങളെയും പരിഹരിക്കും. വായുകോപം, ചുമയോടൊപ്പമുള്ള ഛർദ്ദി തുടങ്ങിയവ കുറയ്ക്കാൻ ഏലക്ക, കറുവാപ്പട്ട തുടങ്ങിയ ഘടകങ്ങൾക്കുവുമാണ്.

ഈ കഷായം കൂടുതൽ ഉപയോഗിക്കാതെ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക, നിലവിൽ യാതൊരു പാർശ്വഫലങ്ങളും ഉള്ളതായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല ●

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

കഠിനമായ ദേഷ്യം



നിസ്സാര കാര്യങ്ങൾക്കു പോലും ദേഷ്യപ്പെട്ടു, സമനില തെറ്റിയ രീതിയിൽ പെരുമാറി, വിശേഷാവസരങ്ങൾ വരെ അലങ്കോലപ്പെടുത്തുന്ന രീതി ഇന്ന് സർവ്വസാധാരണമായിരിക്കുന്നു. ഇത്തരം അനിയന്ത്രിതമായ കോപം ഉണ്ടാകുന്ന സാഹചര്യങ്ങളും അവയെ ഫലപ്രദമായി നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളും നമുക്കു പരിശോധിക്കാം. സ്വാഭാവികമായി വന്നുപോകുന്ന മനുഷ്യസഹജമായ ഈ ശക്തമായ വികാരത്തെ പൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതാക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയില്ല. പക്ഷെ, അവയെ നിയന്ത്രണത്തിൽ കൊണ്ടുവരാൻ സാധിക്കും.



തികച്ചും അനിവാര്യമായ, ആരോഗ്യകരമായ ഒരു വികാരമായി ദേഷ്യത്തെ കാണേണ്ടതാണ്. ഒരാളുടെ ആത്മാഭിമാനത്തിനു ക്ഷതമേൽക്കുമ്പോഴോ, പ്രതീക്ഷയോ ആഗ്രഹമോ നിറവേറാതിരിക്കുമ്പോഴോ, മറ്റൊരാൾ ചെയ്ത അപരാധത്തിനു പഴി കേൾക്കുമ്പോഴോ, മറന്നുകിടന്ന ഒരു ചതി ഓർമ്മയിൽ വരുമ്പോഴോ ഉണ്ടാകുന്ന സാധാരണ മനോവികാരത്തിന്റെ പ്രതിഫലനമാണ് കോപം. ഈ അവസ്ഥ മറ്റൊരാൾക്ക് പ്രശ്നം ഉണ്ടാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കുഴപ്പമില്ല. ഈ ദേഷ്യം ഇനി അബദ്ധത്തിൽ ചാടാത്ത വിധം സ്വയം ശ്രദ്ധിക്കാനും പ്രതിരോധം തീർക്കാനും ഒരാളെ പ്രാപ്തനാക്കുന്നുവെങ്കിൽ അത് സ്വാഗതാർഹമാണ്. ഒരാളോടുള്ള വെറുപ്പ് ഉള്ളിൽ വച്ച് അയാളറിയാതെ പകയോടെ പെരുമാറുമ്പോൾ അത് രണ്ടു കൂട്ടർക്കും മാനസ്സിക സംഘർഷമുണ്ടാക്കും. ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ അയാൾ മൂലമുണ്ടായ ധന നഷ്ടമോ, മാനഹാനിയോ വളരെ നയപരമായ രീതിയിൽ ധരിപ്പിക്കുകയും

പരിഹാരം കാണുകയും ചെയ്യുന്നത് നല്ല ബന്ധങ്ങൾക്ക് വഴിതെളിക്കും.

ഉള്ളിലടക്കിയ കോപം മൂലം ഉൽക്കണ്ഠയും, മാനസിക സമ്മർദ്ദവും വർദ്ധിച്ചു, ചില രോഗങ്ങൾക്കിട വരുത്തിയേക്കാം. ഉദാ: അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദ്രോഗം, തലവേദന, ത്വക്കുരോഗം, ദഹനവ്യവസ്ഥയുടെ തകരാർ, ഉറക്കമില്ലായ്മ, പൊണ്ണത്തടി, മനോനില തകരാറിലാകൽ എന്നിവ.

കൂടാതെ ദേഷ്യം ഒരാളെ അക്രമം, മോശം പെരുമാറ്റം, കുറ്റകൃത്യം എന്നിവയിലേക്കും നയിക്കും. അതിനിട വരുത്തുന്ന കാരണം, ഒരു പക്ഷെ, ഏതെങ്കിലും മാനസ്സിക തകരാറോ, മനോരോഗമോ, അമിത മദ്യപാനമോ, മയക്കുമരുന്നുപയോഗമോ ആകാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

ഉള്ളിൽ നിന്നും തികട്ടി വരുന്ന കോപത്തെ വിജയകരമായി മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചു വിട്ടുകൊണ്ട് നമുക്ക് പ്രതിരോധിക്കാനാവും. പെട്ടെന്ന് സംഭവിക്കുന്ന സഹിക്കാൻ കഴിയാത്ത വികാരങ്ങൾ കോപമായി പുറത്തേക്കു വരുന്നത് തടയാൻ ചികിത്സയും മാനസികമായ ശക്തി കൂട്ടലും ഒരുപോലെ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. കോപത്തിലൂടെ ഒരാളുടെ ദൗർബ്ബല്യമാണ് പുറത്തേക്കു വരുന്നത്. അതിനുള്ള പ്രതിരോധം തീർക്കലാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്. ഒരാളുടെ സമ്പാദ്യങ്ങളും സൽപ്പേരും ഒരുപോലെ നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ അതിന്റെ കാരണം കണ്ടെത്തി പരിഹരിച്ചു മുൻപോട്ടു പോകുകയാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്.

കാരണങ്ങൾ

ആരോഗ്യപരം

അമിത മദ്യപാനം, മയക്കുമരുന്നുപയോഗം, മാനസികാസാസ്ഥ്യം, വ്യക്തിത്വപരമായ കുറവുകൾ തുടങ്ങിയവ ദേഷ്യമെന്ന വികാരത്തിലേക്കെത്തിക്കുന്നു. അത് മുർച്ഛിച്ചു ശാരീരികമായ മറ്റു അസ്വസ്ഥതകളിലേക്കെത്തിക്കും. തലവേദന, കൂടെക്കൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന മൈഗ്രേൻ, ഉറക്കമില്ലായ്മ, അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദ്രോഗം എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമായി മാറാം.

മാനസ്സിക പരം

മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദം, പീഡനം, സമൂഹത്തിലും വീട്ടിലുമുള്ള അംഗീകാരമില്ലായ്മ, ദാരിദ്ര്യം തുടങ്ങിയ മനോവിഷമങ്ങളെ ദേഷ്യവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. ഇതവരെ ഒരു കലാപകാരിയാക്കി മാറിയേക്കാം

ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും മറക്കാൻ കഴിയാത്ത ഒരു മാനസികഘാതം (ഉദാ: ലൈംഗിക പീഡനം) സ്ഥിരം ദേഷ്യസ്വഭാവമുള്ള വ്യക്തിയാക്കി ഒരാളെ മാറ്റാം. അതിനു ശരിയായ പരിഹാരം കണ്ടെത്തി ശാസ്ത്രീയമായ ചികിത്സ ചെയ്യണം.

ചികിത്സാ രീതികൾ

- സാന്ത്വന ചികിത്സ
- ശ്വസനക്രിയ
- പ്രശ്നപരിഹാരം
- മറ്റുള്ളവരുമായി ഊഷ്മളമായ ബന്ധം സൃഷ്ടിക്കൽ
- വ്യക്തിത്വവികാസം
- ആശയവിനിമയം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ

തുടങ്ങി ധാരാളം രീതികൾ ഇതിനായി സ്വീകരിക്കാറുണ്ട്.

The Prevention and Relationship Enhancement Program (PREP) എന്ന പരിപാടി വളരെ വിജയകരമായി ദേഷ്യം നിയന്ത്രിക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. ദമ്പതികൾ/കമിതാക്കൾക്കിടയിലെ ദേഷ്യം പരിഹരിക്കുകയാണ് ഇപ്പോൾ പ്രധാനമായിട്ടു വേണ്ടത്. അമിത ദേഷ്യം മൂലം ഒരാൾ മറ്റൊരാളെ ആക്രമിക്കുന്ന സ്ഥിതി വർദ്ധിച്ചു വരികയാണല്ലോ? അതിനായി തുടക്കം മുതൽ തന്നെ കൃത്യമായ പദ്ധതിയോടു കൂടി ദേഷ്യം കുറയ്ക്കുന്ന ചികിത്സ ആരംഭിക്കുകയാണ് അഭികാമ്യം.

Cognitive behavioral therapy (CBT) സാധാരണ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു ചികിത്സാ രീതിയാണ്. ഇതിൽ രോഗികളോട് അവരുടെ മനസ്സിലെ വിഷമങ്ങൾ തുറന്നു പറയാൻ അവസരം കൊടുക്കുന്നു. തുടർന്ന് അവയ്ക്കുള്ള പ്രായോഗിക പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ വിദഗ്ധർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. അതുവഴി ദേഷ്യത്തെ ഒരുപരിധിവരെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയും.

Positive mentalization and personal development: ആവശ്യമില്ലാതെ ദേഷ്യം കാണിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്ന തെരാപ്പിയാണിത്. അത്തരം കുട്ടികളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു ആഴ്ചയിൽ ഓരോ മണിക്കൂർ വീതം പ്രത്യേകം ട്രെയിനിങ് നൽകുന്നു. അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം കേട്ട് സന്തോഷവും സമാധാനവും നൽകി സമൂഹത്തിൽ പോസിറ്റീവ് സമീപനത്തോടെ ഇടപെടാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.

സ്വയം മാനസ്സികമായി വികസിക്കാനും സഹജീവികളുമായി നല്ലരീതിയിൽ ഇടപഴകാനും അവർക്കു നൽകുന്ന പിന്തുണ സാമൂഹ്യ സ്വീകാര്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ദേഷ്യസ്വഭാവത്തിൽ നിന്നും മോചിതരാവുകയും ചെയ്യും.

മറ്റു പൊടിക്കൈകൾ

ഒരു ചെറിയ നീരസത്തിന്റെ പേരിൽ ദേഷ്യമുണ്ടായാൽ അത് നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കാൻ ഉടനെ തന്നെ ദീർഘമായി ശ്വസിക്കുക, അതോടൊപ്പം വികാരത്തെ അടക്കി നിസ്സാരമായി കരുതുക, ദേഷ്യം അടങ്ങുന്ന വര relaxation exercise ചെയ്യുക. നാഡീന്തരമ്പുകളെയും ഹൃദയമനികളെയും അങ്ങേയറ്റം അയവുള്ളതാക്കി മാറ്റി തികഞ്ഞ ശാന്തതയിലെത്തുക.

മനസ്സിനെ അയവുള്ളതാക്കാനും വൈകാരിക സ്ഥിതി നേരെയാക്കാനും ശാരീരിക വ്യായാമം ചെയ്യുക. അസാധാരണ പ്രവർത്തിയിലേക്കു നയിക്കുന്ന മദ്യം മയക്കുമരുന്നുപയോഗം നിർത്തുക.

അടുപ്പമുള്ളവരോട് മനസ്സിലെ വിഷമം പറഞ്ഞു സഹായം തേടുക. മനസ്സിൽ തികട്ടി വരുന്ന വികാരത്തുള്ളൽ പുറത്തേക്കു വരാത്ത വിധം ഒരു ബുക്കിൽ രേഖപ്പെടുത്തി വയ്ക്കുക. വിഷമങ്ങൾ മറന്നു, കൂടുതൽ സന്തോഷിക്കാനും ചിരിക്കാനുമുള്ള അവസരങ്ങൾ ഒരുക്കുക. മറ്റൊരാളുടെ അവസ്ഥയുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മുടെ അവസ്ഥ എത്രയോ ഭേദമാണെന്നു തിരിച്ചറിയുക. ക്ഷമയോടെ മറ്റൊരാളെ കേൾക്കാൻ ശീലിക്കുക. നമ്മുടെ മനോഭാവത്തിലെ വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിഞ്ഞു, തെറ്റിദ്ധാരണകൾ നീക്കി, കൂടുതൽ സൗഹൃദപരമാക്കി മാറ്റുക. കൂടുതൽ മാറ്റങ്ങൾക്കായി വിദഗ്ധനായ ഒരു സൈക്കോളജിസ്റ്റിന്റെ സഹായം തേടുക. ആവശ്യമെങ്കിൽ മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ദേഷ്യം കുറയ്ക്കാനും ശ്രമിക്കുക.

എന്തിന്റെ പേരിലായാലും പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന മാനസ്സിക പിരിമുറുക്കം ക്രോധമായി പുറത്തുവന്നു അക്രമം കാണിച്ചു ഉറ്റവരെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന സ്ഥിതി ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. ദമ്പതികൾക്കിടയിലും കമിതാക്കൾക്കിടയിലും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കിടയിലും വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ഹിംസാത്മകത ഒഴിവാക്കാൻ പ്രായോഗികമായി മേൽ നിർദ്ദേശിച്ച രീതികൾ തിരഞ്ഞെടുത്തു മുൻപോട്ടു പോകുക ●

(ഇന്നത്തെ കാലത്തു അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട ചില രക്ത പരിശോധനകളും അവയുടെ പ്രത്യേകതകളും അതനുസരിച്ചു ഡോക്ടർമാരെ കണ്ടു രോഗ പ്രതിരോധവും ചികിത്സയും സ്വീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യകതയും വിവരിക്കുന്ന പുതിയ പംക്തി)



ലിപ്പിഡ് പ്രൊഫൈൽ

VLDL കൊളസ്ട്രോൾ കുറഞ്ഞ അളവിൽ കാണുന്ന ഇത് സാധാരണ രാവിലെ വെറും വയറ്റിലാണ് പരിശോധിക്കുക. കൊഴുപ്പിന്റെ ക്രമവിരുദ്ധമായ മെറ്റബോളിസം അളക്കാനും അതു വഴി രോഗനിർണ്ണയം ചെയ്യാനും ഇത് ഉപകാരമാകും.

HDL കൊളസ്ട്രോൾ അഥവാ നല്ല കൊളസ്ട്രോൾ ശരീരത്തിൽ അടിയുന്ന LDL കൊളസ്ട്രോളിനെ ചെറുത്തു ഹൃദയാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്ന വിഭാഗമാണിത്.

ട്രൈഗ്ലിസെറൈഡ് ഹൃദയം, പാൻക്രിയാസ് എന്നിവയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ ബാധിക്കുന്ന മറ്റൊരു കൊഴുപ്പാണ്. ഹൃദ്രോഗ സാധ്യത നിർണ്ണയിക്കാനും, കൊളസ്ട്രോൾ കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തി തിട്ടപ്പെടുത്താനും ഈ പരിശോധന ഗുണപ്പെടുന്നു.

പല ലാബുകാരും വെറും വയറോടെ രക്ത പരിശോധന നടത്താനാണ് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ഇപ്പോൾ അല്ലാതെയും കൃത്യമായി ഇത് നിർണ്ണയിക്കാനുള്ള സൗകര്യങ്ങളുമുണ്ട്.

ടോട്ടൽ കൊളസ്ട്രോൾ അളവ് കൊണ്ടു മാത്രം രോഗനിർണ്ണയം സാധ്യമാവില്ല. വേർതിരിച്ചുള്ള അളവ് നോക്കിയാണ് രോഗതീവ്രത മനസ്സിലാക്കുക. സാധാരണയായി ഒരു ഡെസി ലിറ്റർ രക്തത്തിൽ മില്ലിഗ്രാം അളവിലുള്ള ഘടകമാണ് കണക്കു കൂട്ടുന്നത്.

സാധാരണ അളവുകൾ താഴെ നൽകുന്നു
ടോട്ടൽ കൊളസ്ട്രോൾ 200 mg/dL-ൽ താഴെ.

HDL -കൊളസ്ട്രോൾ 60 mg/dL.നു മുകളിൽ

LDL-കൊളസ്ട്രോൾ <100 mg/dLനു താഴെ (പ്രമേഹ രോഗികൾക്ക് 70 mg/dL ൽ താഴെ).

ട്രൈഗ്ലിസെറൈഡ് 150 mg/dL. ൽ താഴെ

കൂടുതൽ കൊഴുപ്പ് ശരീരത്തിലുണ്ടെങ്കിൽ സ്ഥിരമായി ഈ പരിശോധന നടത്തി അപകട സാധ്യത കുറഞ്ഞു വെന്നുറപ്പു വരുത്തുക. മരുന്നും, വ്യായാമവും, ശരിയായ ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണവും, ഉറക്കവും മറ്റു രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിച്ചും സാധാരണ നില കൈവരിക്കാം

നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പിന്റെ (കൊളസ്ട്രോൾ, ട്രൈഗ്ലിസെറൈഡ്) അളവ് നിർണ്ണയിക്കുന്ന രക്തപരിശോധനയാണിത്. കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ഈ പരിശോധന നടത്തിയാൽ ചില ജനിതക രോഗങ്ങളും, ഹൃദ്രോഗ അപകട സാധ്യതകളും പാൻക്രിയാസ് വീക്കം പോലുള്ള രോഗങ്ങളും കണ്ടെത്തി പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയും. സാധാരണയായി പ്രാഥമിക ശരീര പരിശോധനകളും, രക്തപരിശോധനകളായ CBCയും, BMPയും (basic metabolic panel) ചെയ്ത ശേഷമാണ് ഇത് ചെയ്യാൻ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്.

ഈ പരിശോധനയിൽ Total cholesterol (combination of LDL-C, VLDL-C & HDL-C),

Low-density lipoprotein (LDL) cholesterol, Very low-density lipoprotein (VLDL) cholesterol, High-density lipoprotein (HDL) cholesterol, Triglycerides എന്നിവയാണ് ചെയ്യുക.

ഈ ടെസ്റ്റിൽ ഏഴു തരം ഘടകങ്ങളുടെ നില വിലെസ്ഥിതിയാണ് കണക്കാക്കുക.

- ടോട്ടൽ- lipids, Serum total cholesterol, serum HDL cholesterol, Total cholesterol/ HDL cholesterol ratio, Serum triglycerides, Serum Phospholipids എന്നിവ.അതോടൊപ്പം Electrophoretic fractionation രീതിയിൽ Chylomicrons, LDL, VLDL,HDL ശതമാനവും.

മൂന്നു ഘടകങ്ങളുടെ അളവിൽ നിന്നും മറ്റുള്ളവ കണക്കുകൂട്ടി എടുക്കാൻ പറ്റും.ഏറ്റവും ദോഷം ചെയ്യുന്ന LDL കൊളസ്ട്രോൾ അഥവാ ചീത്ത കൊളസ്ട്രോൾ ധമനികളിൽ അടിഞ്ഞു കൂടി ഹൃദ്രോഗ സാധ്യത കൂട്ടുന്ന വസ്തുവാണ്.

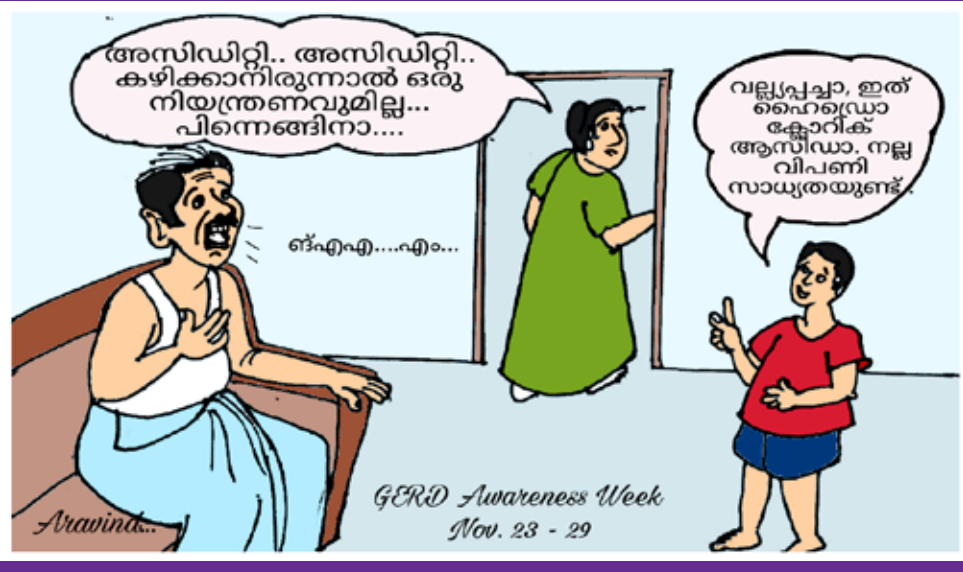
Approved COVID-19 vaccines as on 04.10.2022

2.COVID-19 vaccines approved for Primary vaccination series for Restricted Use in Emergency Situation in the country

No	Vaccine	Applicant	Date of approval	Age group	Dosing schedule	Route & Storage	Shelf Life as on 04.10.2022
10	SARS-CoV-2 rS Protein (COVID- 19) recombinant spike protein Nanoparticle Vaccine [COVOVAX]	M/s Serum Institute of India Pvt. Ltd.	28.12.2021	>6 to <12 years	Two doses, Day 0 & 28	Intramuscular, 2-8°C	18 months
			21.02.2022	≥ 18 years			
			26.04.2022	≥ 12 years			
11	Recombinant adenoviral vector vaccine containing particles of serotype 26 containing the protein S gene of the SARS-CoV-2 virus (SPUTNIK Light)	M/s Dr. Reddy's Lab. Ltd. (Importer)	05.02.2022	≥ 18 years	Single dose	Intramuscular, -18°C	6 months
12	Recombinant adenoviral vector vaccine containing particles of serotype 26 containing the protein S gene of the SARS-CoV-2 virus (SPUTNIK Light)	M/s Hetero Biopharma Ltd	16.03.2022	≥ 18 years	Single dose	Intramuscular, -18°C	6 months
13	Novel Corona Virus-2019-nCov vaccine (rDNA) (ZyCoV-D)	M/s Cadila Healthcare Limited	26.04.2022	≥ 12 years	Two doses, Day 0 & 28	Intradermal, 2-8°C	9 months
14	Lyophilized mRNA Vaccine for Injection (COVID-19) [HGCO-19]	M/s Genova Biopharmaceuticals Limited	28.06.2022	≥ 18 years	Two doses, Day 0 & 28	Intramuscular, 2-8°C	6 months
15	ChAd36-SARS-CoV-S COVID-19 (Chimpanzee Adenovirus Vectored) recombinant COVID-19 Vaccine [iNCOVACC]	M/s Bharat Biotech	06.09.2022	≥ 12 years	Two doses, Day 0 & 28	Intra Nasal 2-8°C	6 Months

3.COVID-19 vaccines approved for Booster (third) dose vaccination for Restricted Use in Emergency Situation in the country

No	Vaccine	Applicant	Date of approval	Age group	Dosing schedule	Route & Storage	Shelf Life as on 04.10.2022
1	SARS-CoV-2 vaccine containing Receptor Binding Domain (RBD) of SARS-CoV-2 gene (CORBEVAX)	M/s Biological E Limited	03.06.2022	≥ 18 years	Single dose to be administered 6 months after primary vaccination with COVAXIN & COVISHIELD	Intramuscular, 2-8°C	



Why Pharma First?



Here's why **Pharma First's** solutions come perfectly aligned to keep your business on the right side of the country's benchmarks. Pharma First is directed by **Mr. M.R Pradeep, M.Pharm, Retd. Deputy Drug Controller, Govt. of Kerala.**

His 38-year long career in multi-verticals – Pharmaceutical Education & Research, Industrial Pharmacy, Formulation Technology, Regulatory affairs - enabled him to gain hands-on experience and in-depth exposure in the industry. In his position as Enforcement Officer, Dept. of Drugs Control, Govt. of Kerala, for a period of 27 years dealing with problems and issues connected with drug formulation, legal compliances both at national and global levels, pharma R&D evolution and the like poised him as a globally acknowledged industry expert. This wide and in-depth exposure enables Pharma First to offer superior consultancy services and knowledge contribution which help our clients realize their organizational visions and goals while remaining growth - focused.

THE SOLUTIONS SPECTRUM

The origin of Pharma First is inspired by the deep understanding that the segment needs professional consultancy services to make the industry growth-focused while remaining people and patient-friendly. Hence, the company's objective is to simplify the involved processes, while transparently imparting the latest industry happenings and developments taking place across the world.

- Advisory solution for legal policies.
- Aiding expansion drive for new products, securing the mandatory licence.
- Comprehensive guidance to start pharmaceutical firms right from location selection to commencement as per legal and regulatory guidelines.
- Conducting auditing of running shops for business development.
- Conducting training programmes for the community / Hospital Pharmacy staff.
- Counselling for running a community / Hospital Pharmacy successfully.
- Extending support in overcoming legal / regulatory procedures in running shop.
- Guidance to proper management of a community / Hospital Pharmacy.
- Help in obtaining Drugs licence and other requirements to start a sales / distribution firm.
- Medicine formulation and ingredient combination norm advisory solutions.
- Offering professional assistance in creating websites, software development and online trading.
- Dealing with market / consumer complaints and providing technical support to clear such complaint.
- Providing assistance in obtaining licences and registrations of manufacturing units of Drugs and Cosmetic.
- Providing guidance to start medical devices manufacturing units and imparting training to the staff.
- Helping upkeep legal and regulatory compliance of firms for business development.
- Market study to find out the scope of starting a sales and distribution outlet in an area.
- Marketing promotion of Drugs and Cosmetics.
- Help in selecting a product for marketing based on market needs.
- Supporting in the preparation of essential records for running a manufacturing and testing units for GMP, GLP, NABL.
- These services are offered to see through the completion of a project, on a total project fee basis or on a monthly advisory basis remuneration.

Any queries please contact:

PHARMA FIRST
Muvattupuzha

+91 8289856081
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com
rdipradeep@gmail.com



മറ്റുള്ളവർക്ക് ഒരു ദാരമായേക്കാമെന്ന ചിന്ത നിങ്ങളെ അലട്ടുന്നുണ്ടോ?

നടക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, പടികൾ കയറാൻ കഴിയുന്നില്ല, ടോയ്ലറ്റിൽ ഇരിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല, വീട്ടിനുള്ളിൽ പോലും പിടിക്കാതെ നടക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല. മുട്ടുവേദന അസഹ്യമായതോടെ സ്വന്തം കാര്യങ്ങൾക്കു പോലും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുന്നു.

ഇത്തരമൊരു അവസ്ഥയിലാണോ നിങ്ങൾ?

എങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത്, പരസഹായമല്ല. തനിയെ മുന്നേറാനുള്ള കരുത്താണ്. ആയുർവേദത്തിന്റെ നന്മയും, പക്ഷജകസ്തുരിയുടെ ഗവേഷണ മികവും ഒത്തുചേർന്ന ഓർത്തോഹെർബ്, കടുത്ത സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്നും ആശ്വാസമേകാൻ സഹായിക്കുന്നു. 28 ഔഷധമൂലികകളാൽ തയ്യാർ ചെയ്ത സവിശേഷമായ കഷായം, കെമിക്കലുകളോ (പ്രിസർവ്റ്റീവുകൾ) ചേർക്കാതെ, നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ സഹായത്തോടെ ടാബ്ലറ്റ് രൂപത്തിലാക്കി, ശരിയായ ഫലപ്രാപ്തി ലഭിക്കുവിധം തയ്യാറാക്കിയതാണ് ഓർത്തോഹെർബ്.

കർശനമായ ക്ലിനിക്കൽ ട്രയൽസിലൂടെ സുരക്ഷിതവും, ഫലപ്രദവുമെന്ന് ഉറപ്പാക്കിയ ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഗുണമേന്മ, ലക്ഷക്കണക്കിന് സംതൃപ്തരായ ഉപഭോക്താക്കൾ ഉപയോഗിച്ചറിഞ്ഞതാണ്.

ഓർത്തോഹെർബ് ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങൂ, സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം ഉറപ്പാക്കൂ.



പക്ഷജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ്[®] ടാബ്ലറ്റ്സ് & ഓയിൽ

സന്ധിവേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം, ആയുർവേദത്തിലൂടെ

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചറിയാൻ: **80694 98110, 99611 30777**

നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

ഹാനികരമായ കെമിക്കലുകളോ, ഹെവിമെറ്റലുകളോ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി 27 ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണ പരിശോധനകളിലൂടെ കടന്നുപോയതിനു ശേഷമാണ് ഓരോ ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റും നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ എത്തുന്നത്.

കഴിക്കേണ്ട വിധം : തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയുന്നതു് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in