



# PHARMA FIRST

[www.pharmafirstonline.com](http://www.pharmafirstonline.com)

Vol-4

Issue-12

January 2023

HAPPY

*Year*  
**NEW**

2023

Pharma Industry

*Challenges in  
Marketing*

Retail Pharmacy

*Digital tools for  
Profitable pharmacies*

ആരോഗ്യ വെല്ലുവിളികൾ

തലയിലെ താരണം

Drug reviews

*Thyroidinum*

നിബാമുതാസവം

*Gilnidipine*

Health Care

നല്ല ആരോഗ്യത്തിനുള്ള  
അവകാശം

**GLAUCOMA**  
**AWARENESS**  
**MONTH**  
January

# WE CARE

## For The Community

**Kottakkal**  
ayurveda

[www.aryavaidyasala.com](http://www.aryavaidyasala.com)  
[shop.aryavaidyasala.com](http://shop.aryavaidyasala.com)



Because, Community Health is a major challenge in modern times. Non-communicable diseases, life-style related ailments, and degenerative disorders have become important issues of concern in public health management.

Invested with an ardent conviction stemming from our century old traditions in health care services and ethical social responsibility, we are here to CARE for our COMMUNITY.



Hospital complex at Kottakkal



Hospital at Delhi



Hospital at Kochi



Charitable Hospital at Kottakkal



Medicinal plant estate



Centre for Medicinal Plants Research



P.S. Varier Museum at Kottakkal



Factory complex at Kottakkal



Factory at Kanjikode



Factory at Nanjangud



Quality control laboratory

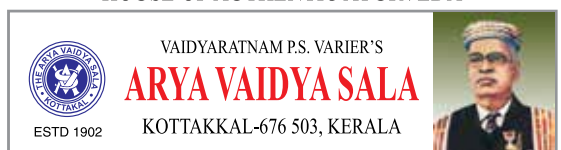


Pilot plant

4 HOSPITALS • 26 BRANCHES • MORE THAN 1800 AUTHORISED DEALERS

BRANCHES: Adoor - 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkootam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA



VAIDYARATNAM P.S. VARIER'S

**ARYA VAIDYA SALA**

KOTTAKKAL-676 503, KERALA



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: [mail@aryavaidyasala.com](mailto:mail@aryavaidyasala.com)



**മറ്റു പംക്തികൾ**

**PHARMA QUIZ** ..... 15

**ADVERSE DRUG REACTIONS** ..... 16

**BIOCON BIOLOGICS LIMITED** ..... 22

ഔഷധ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങൾ ..... 23

**KNOW THE LAWS OF DRUGS** ..... 25

**THYROIDINUM** ..... 26

**CILNIDIPINE** ..... 28

മരുന്നു വിശകലനം- നിബന്ധ്യതാസവം ..... 29

**PHARMA NEWS** ..... 35

**Present Challenges in Pharmaceutical Marketing**

**05** Sri.P.Krishnakumar analyses present challenges faced by Pharmaceutical marketing in India, highlighting the measures to be taken to survive in the domestic sales of drugs and Pharmaceuticals using professional tools.

**MAJOR CAUSES OF ROAD ACCIDENTS IN INDIA**

**08** Sri. S.Mohanraj gives practical suggestions to reduce road accidents in India, based on a detailed study conducted by experts in the field in continuation of the article published in the previous edition.

**NEED FOR TRADEMARKING OF DRUGS & PHARMACEUTICALS**

**11** The trademark attorney Adv. Philip Varghese is discussing in detail, the guidelines for regulatory approval of trademarks of drugs and Pharmaceuticals, with an overview of the Trade mark infringement cases.

**ആരോഗ്യത്തിനുള്ള മൂലികാവകാശം**

**17** ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയും രാജ്യത്തെ ഭരണഘടനയും അനുശാസിക്കുന്ന ഒരു മൂലികാവകാശമാണ് പൗരന്റെ നല്ല ആരോഗ്യത്തിനുള്ള അവകാശം. ഈ അവകാശം ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് സഹായകരമായ എല്ലാ ഘടകങ്ങളും ചേർന്നതാണ്. അവയിലെ പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുന്ന ലേഖനം.

**തലയിലെ താരണം**

**30** പ്രായ-ലിംഗ ഭേദം കൂടാതെ മുടിയുടെയും ശിരോ ചർമ്മത്തിന്റേയും ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു ചർമ്മരോഗമാണ് താരണം. പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ വെല്ലുവിളിയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന തലയിലെ താരണത്തെ കുറിച്ചു വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന ലേഖനം .

**Thyroid Function Test**

**34** The methods of testing of Thyroid hormones in the blood and its importance are described, to detect various life style diseases caused due to hormonal changes in the body.



# പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

## പുതുവത്സര ചിന്തകൾ

**എല്ലാ പ്രിയ വായനക്കാർക്കും അഭ്യർത്ഥകർക്കും ഫാർമ ഫസ്റ്റിന്റെ പുതുവത്സരാശംസകൾ.**

വാനോളം പ്രതീക്ഷകളോടെ നാമോരോരുത്തരും പുതുവർഷത്തെ വരവേൽക്കുകയാണ്. മഹാപ്രളയവും മഹാമാരിയും നൽകിയ കഷ്ടപ്പാടുകളിൽ നിന്നും പതുക്കെ കരകയറി സാധാരണ നില കൈവരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കേരളീയ സമൂഹത്തിനു ആരോഗ്യവെല്ലുവിളികൾ ഏറെയുണ്ട്. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുടെ കേന്ദ്രമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആരോഗ്യ കേരളത്തിൽ ചികിത്സാചിലവുകൾ ഏറി വരികയാണ്. സർക്കാർ ജീവനക്കാർക്കും പെൻഷൻകാർക്കും മെഡിസൈൻ എന്ന ഇൻഷുറൻസ് ആനുകൂല്യം കിട്ടുമ്പോൾ ബഹുഭുരിപക്ഷം വരുന്ന ഇടത്തരക്കാരുടെയും താഴേത്തട്ടിലുള്ളവരുടെയും നാമമാത്ര ചികിത്സാ സഹായം കൊണ്ട് വളരെയേറെ കഷ്ടതകളോടെ അസുഖങ്ങളുമായി മല്ലിട്ടു ജീവിക്കുന്നു. വലിയ തുക നൽകി ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കാൻ നിവൃത്തിയില്ലാത്തവർക്ക്, അദ്ധ്വാനിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ധനം തുടർ ചികിത്സയ്ക്കായി മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടി വരുന്നു. നിത്യോപയോഗ സാധനങ്ങളുടെ വിലവർദ്ധനവ് താങ്ങാനാവാതെ ജീവിതം വഴിമുട്ടുമ്പോൾ കൂടെക്കൂടെയുണ്ടാകുന്ന മരുന്നുവില വർദ്ധനവും ആശുപത്രിചിലവുകളും കൂടുതൽ ദുരിതം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അസംഘടിത മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന തൊഴിലാളികൾക്ക് സർക്കാർ നൽകുന്ന പെൻഷൻചികിത്സാ സഹായം കൊണ്ടുമാത്രം രോഗത്തെ നേരിടാൻ കഴിയില്ല. പത്രമാദ്ധ്യമങ്ങളിൽ കൂടിക്കൂടി വരുന്ന ചികിത്സാ സഹായ അഭ്യർത്ഥനകൾ സാധാരണക്കാരുടെ ദുരിതത്തിന്റെ ആഴം മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നതാണ്.

ആഹാരം, വസ്ത്രം, പാർപ്പിടം എന്നിവപോലെതന്നെ പ്രധാനമാണ് ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനുള്ള അവകാശവും. ഈ ലക്ഷത്തിൽ അതിനെക്കുറിച്ചു വ്യക്തമാക്കുന്ന ലേഖനമുണ്ട്. ആശുപത്രികൾ പണിതു കൂട്ടുന്നതിനേക്കാൾ പ്രധാനം ഓരോ പൗരന്റെയും ആവശ്യം അറിഞ്ഞു ആനുപാതികമായി, വിവേചനരഹിതമായി ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയും രോഗപ്രതിരോധവും ലഭ്യമാക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. മഹാമാരി കാലത്തു ചെയ്ത പല കാര്യങ്ങളും ചോദ്യം ചെയ്യപ്പെടുന്ന ഇക്കാലത്തു തികച്ചും സുതാര്യമായ രീതിയിലുള്ള ഫലപ്രദമായ ആരോഗ്യസംരക്ഷണമാണ് ദുർബ്ബല വിഭാഗങ്ങൾക്കായി നൽകേണ്ടത്.

ജനസംഖ്യാവർദ്ധനവും പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണവും മൂലം ശുദ്ധജലവും, ശുദ്ധവായുവും, നല്ല അന്തരീക്ഷവും അനുമാകുമ്പോൾ പുതിയ പദ്ധതികൾ ആധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ സഹായത്തോടുകൂടി ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പാക്കേണ്ടതുണ്ട്. പട്ടണങ്ങളിലെപ്പോലെ തന്നെ ഗ്രാമീണ മേഖലയിലും മാലിന്യസംസ്കരണം കടുത്ത വെല്ലുവിളി സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്. ആധുനിക മാലിന്യ സംസ്കരണ പ്ലാന്റുകൾ സ്ഥാപിക്കുന്നത് പലയിടത്തും സംഘർഷത്തിനു വഴിതെളിക്കുന്നു. വികസിത രാജ്യങ്ങളിൽ ഫലപ്രദമായി നടപ്പാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മാലിന്യങ്ങളുടെ ശേഖരണ രീതികളും പരിസ്ഥിതിയെ ബാധിക്കാത്തവിധമുള്ള സംസ്കരണവും പരീക്ഷണാടിസ്ഥാനത്തിലേകിലും ചില പട്ടണങ്ങളിൽ നടപ്പാക്കാൻ സർക്കാർ നടപടി സ്വീകരിക്കണം. പരസ്പരപൂരകമായ മാലിന്യനിർമ്മാർജ്ജനവും ശുദ്ധ ജല വായു ലഭ്യതയും ഒരുപരിധിവരെ നല്ല ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നവയാണ്. എല്ലാ പരിഷ്കാരങ്ങളും അവയുടെ ഗുണഭോക്താക്കളുടെ കൂടി പ്രതിനിധ്യത്തോടെ നടപ്പാക്കുമ്പോഴാണ് പ്രയോജനമുള്ളതും കുറ്റമറ്റതുമാകുന്നത്. ആധുനിക ലോകത്തിൽ അന്യമാകുന്ന ശുദ്ധജല സ്രോതസ്സുകൾ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുവാനും അന്തരീക്ഷമലിനീകരണത്തെ തടയുന്ന വന വൽക്കരണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും നഗരമാലിന്യം സ്രോതസ്സിൽത്തന്നെപുനഃസൃഷ്ടനം ചെയ്തു ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുവാനും അടിയന്തര നടപടി ആവശ്യമാണ്.

**പുതുവർഷം നല്ല ആരോഗ്യവും സമാധാനവും ഐശ്വര്യവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞതായിരിക്കട്ടെ.**



സ്നേഹപൂർവ്വം  
എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)  
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

Address :

**PHARMA FIRST**  
18/449, A-2, F1A  
Marymatha Apartments  
Piravom Road  
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081  
+91 9446056081

- ✉ editorial@pharmafirstconsulting.com
- 🌐 www.pharmafirstconsulting.com
- 📌 pharmafirstconsulting
- 📍 pharmafirst\_online

For online purchases : [www.pharmafirstonline.com](http://www.pharmafirstonline.com)  
Subscription Desk : +91 8289856081  
Advertisement Desk : +91 8848729596  
enquiry@pharmafirstconsulting.com

**Bank Details for Payment**  
**Bank Name : AXIS Bank**  
**A/c No. : 919020020110452**  
**IFSC No. : UTIB0002992**  
**Branch : Muvattupuzha**

**DISCLAIMER :**  
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher.

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher : M.R.Pradeep.  
Layout & Design : Akhil Chandran  
Today Graphics. kothamangalam



# Present Challenges in Pharmaceutical Marketing

COMPILED BY: SRI.P.KRISHNAKUMAR.M.B.A.

The Indian Pharmaceutical Industry is ranked 3<sup>rd</sup> globally in terms of volume and 13th in terms of value. It accounts for around 10% of the World's production of pharmaceuticals by volume. The industry is growing at an annual growth rate of around 14%.

It is a highly fragmented industry comprising of a mix of sophisticated patented technologically advanced products, branded & commodity generics with the presence of more than 10,500 registered manufacturers as per the National Pharmaceutical Pricing Authority [NPPA]. It is undergoing various changes in the macro-environment, regulatory environment & the competition. Each of these inter relate with each other and in turn result into challenges for marketing.

## **Challenges to Pharmaceutical Marketing in India:**

### **Macro-environment challenges**

These are mainly posed by demographic factors such as the patient population, age, gender, education levels, shifts in patient population, income levels and disease patterns. Technological advancements like proliferation of social media & mobile computing also have an impact upon pharmaceutical marketing.

### **Legal /Regulatory Environment challenges**

These are the challenges which arise due to the various policy decisions taken by the Government. The recent ones include the new pharmaceutical pricing policy, the DPCO 2013, the National List of Essential Medicines [NLEM], Compulsory Licensing, Approval of new drugs through clinical trial approvals etc.

### **Challenges due to competition**

Around 90 % of the Indian market comprises of branded generics. Thus competition poses major challenges for pharmaceutical marketing in India. As mentioned earlier, there are more than 10500 SMEs and about 300 manufacturing organizations. These produce over 64000 formulations covering almost every therapeutic segment. The extent of competition can be gauged by the fact that there are almost 10 to 150 brands of a molecule with similar composition.

### **Challenges inherent to the organization**

These challenges are a characteristic of an organization attributed mainly to the various functional aspects. The nature of the specific challenges would depend upon the nature of the organization. eg. the nature of the marketing challenges for a SME would differ as compared to those for a MNC.

Taking a holistic perspective, some of the marketing challenges that encompass majority of the pharmaceutical companies in India are mentioned herein:

### **Value creation**

With plethora of competitive brands around, it becomes extremely difficult and complex for a physician [the customer] to zero-in on a particular brand in his/her practice, especially when there are brands with almost similar names, compositions, packaging and prices. In such a scenario, the brand which promises a value for the customer as well as the consumer would be the winner.

Preferably the value in pharmaceutical marketing has to be created with respect to the drug being marketed [pharmaco economics which compares the therapeutic value of one pharmaceutical drug or drug therapy to another] and value for the brand which is being marketed. The latter assumes a lot of significance especially when the brand has a high potential of OTC purchase by the patients. Also it is of prime importance that the “Value for me proposition” needs to be perceived by the customer [the doctor] as well as the consumer [the patient].

### **Brand building**

The approach to pharmaceutical marketing has to be practiced in a manner that looks into a top-line increase through the process of building a brand. This should be a systematized & structured format which aims at looking at the product from a “brand” perspective to build the brand and not only pursue routine administrative marketing activities which have a possibility of not achieving the desired focus.

### **A strategy for the brand**

Pharmaceutical marketing comprises of two components:

- I. The science & the medicine component
- II. The business component

It is absolutely essential to have a strategy in place for both these components. Here strategy implies a deliberate communication process to create a perceived differentiation for the brand.

## **Differentiation**

In this highly crowded branded generic market place, differentiation is a strategy not only for growth but also survival in the market-place. In pharmaceutical marketing, differentiation can be utilized or applied as a “start-up” strategy for a brand /SBU and then applied to all the marketing parameters.

## **Pricing**

Pricing has been mentioned here as a separate challenge considering its prime importance as a strategic tool. Pricing is more a strategy decision that should supplement brand purchase as well as provide the required bottom line for the brand/ therapeutic category. Sometimes both these could move into opposite directions and taking a pricing decision itself can turn out into a major challenge considering the market conditions and internal objectives of the company.

The pharmaceutical industry is economically important both for employment and economic balance. However, it must constantly face many challenges that question the sustainability of a number of laboratories.

## **Supply chain disruption**

Every industry can face supply chain problems. Supply chains have witnessed an unprecedented disruption all around the world. In fact, this represents one of the major challenges facing the pharmaceutical industry. Even though pharmaceutical companies’ managers constantly seek to improve processes for maximum efficiency, technical contingencies might unfortunately cause a delay in the entire sector. Hence, to reduce challenges of their pharmaceutical supply chain, they change their

strategy and make the best use of their resources.

Even though we are in the midst of a global digital era, it is important that companies invest in monitoring software to improve efficiency. In fact, the monitoring software will help to see where the products are and the supply chain status. It also helps to predict potential problems.

On the other hand, opting for this software will also play a role in improving accountability and will help to avoid counterfeit products to be marketed.

## **Need for qualified workforce**

In order to define qualified workforce, we can say that it concerns people who carry out technical or intellectual work that requires thorough knowledge in a particular field of its discipline. It should be noted that work productivity within an industry depends on the qualification of the employed workforce. Relying on qualified workforce is all the more one of the essential elements that ensures a promising future in the pharma industry. In fact, the pharma industry needs workforce that has significant knowledge, experience and skills. The pharma sector has to increase its investment in highly-qualified workforce to continue progress.

Training workforce helps to acquire the necessary skills to ensure, enhance and improve their participation in their daily tasks. This will also help to fill in the skills’ gaps. The training will mainly focus on technical knowledge applied within the company. This is about one of the essential factors that play a substantial role in improving the company’s productivity. Indeed, the more the employee is trained, the more he becomes productive.

## **Collection and analysis of huge amounts of data**

It should be noted that data is a true pillar in industry 4.0. Indeed, it will allow to better control aspects of the company. In the pharma industry, data refers to all the information entered by technicians or generated by machines. It

should be noted that data collection is one of the crucial elements for every industry that aspires to face competition. In addition, the importance of data collection lies in the companies ability to perform analysis that can guide decision making. Pharma industries are exposed to complex risks concerning drug approval, quality control, supply chain or even the different global commercial practices. To do this, pharma industry operators need agile tools in order to gather and manage data well while creating action plans.

Every pharma industry can collect data at several levels including maintenance, production and quality service. This step has to be digitalized in order to be easily exploited. However, data collection should be planned. In fact, this will help to avoid wasting resources. Whether to feed continuous improvement processes or to set up maintenance planning, the data collected must be stocked and studied.

## **Need for agility and transparency**

In its primary meaning, agility refers to skill and vivacity. These are two characteristics that companies want to integrate into their daily operations. In the pharma, there is a growing need for faster, more accurate and transparent operations in all the fields.

We find 4 fundamental values to increase the sense of agility within the company.

## **The team**

One should know that the team is more important than tools or even working procedures. In fact, it is essential to build a cohesive and communicating team rather than having a team of experts working in isolation.

## **Collaboration**

It is also important to involve the customer in development. In the agile perspective, the customer's demands must not be neglected.

## **Accepting change**

Moreover, initial planning and the product structure must be flexible in order to allow the evolution of the customer's demand throughout pharma manufacturing.

## **The product or the service**

It is important that the product meets the implemented quality standards.

## **Workforce optimization**

Optimizing workforce refers to all the commercial strategies aiming to improve the efficiency of employees and operations. It should be noted that in pharma industry, optimizing workforce maximizes the employees benefits and thus maintains efficiency.

When it comes to batch production through batch folders, the pharma is sometimes obliged to implement new standard operating procedures in operations and quality.

A clear challenge of the industry has been highlighted by the recent pandemic, and that is the over reliance on single-sourced materials and vulnerabilities within the global supply chain. Like any other manufactured product, pharma and biopharma products are a sum of the parts, and missing any one individual component can ultimately lead to a critical drug shortage.

However, what is unique to the pharma industry is the exceptionally high quality and regulatory standards. Therefore, a system built for the health and safety of patients can unfortunately make it challenging to quickly substitute missing ingredients, alter a process, or change manufacturing sites. Consequently, building up resilience and redundancy into supply chains, as well as a pivot to reliability over cost (including onshoring) of pharma manufacturing, will rapidly become a key focus and the biggest short-term challenge of the industry ●

# MAJOR CAUSES OF ROAD ACCIDENTS IN INDIA

Part 2 **Mohanraj.S.**

## Tips to reduce road accidents in India

**W**e have discussed the causes of increasing road accidents in India compared to other countries. Let us find for some practical solutions to reduce them with the resources available with us.

It can be seen that most of the factors lead to the fact that the road accidents are caused either due to road environment related issues or due to human factors.

Accordingly, the solutions proposed have been limited to addressing these factors through incorporating certain corrective measures in the construction norms for BRO (Border Roads Organisation) roads as also proposing measures towards improving road safety awareness amongst the road users.

## **Proposals Relating to Road Environment/ Features Road Safety Measures.**

The roads constructed by BRO fall in mountainous and hilly areas which are also prone to landslides, snowfall, avalanches etc and therefore provision of protective measures such as crash barriers, parapets etc must be a compulsory requirement for all new roads being constructed as also for existing roads where these measures are currently lacking.

### **Lighting Provision.**

Street lighting on identified dark stretches must be ensured as part of jobs subject to security considerations of the armed forces. Use of solar powered street lights where feasible may be considered where feasible.

### **Weather Proof Roads.**

The riding surface must be so designed that it mitigates the weather related problems a road user is likely to face. Anti-skid surface in areas of heavy rainfall and snowfall must be catered for even at greater costs than the current specifications.

### **Provision of Road Safety Mirrors.**

Provision of large mirrors on sharp curves, blind turns etc must be ensured for better safety.

### **Accident Audit.**

A six monthly audit of all roads must be undertaken to identify accident prone zones and ensure provisioning of adequate warning signages.

### **Signages and Safety Slogans.**

BRO has been appreciated by the Hon'ble Prime Minister for the innovative and practical

road safety slogans on its roads. These must be further improved upon and prominent signboards including, digital ones, displaying road safety slogans etc. must be placed all along the road.

### **Road Illumination.**

Extensive use of fluorescent paint for road marking, use of cats eyes etc must be ensured to complement or offset street lighting limitations.

### **Avalanche/ Slide Protection.**

Identification of avalanche and landslide zones and construction of protective structures to mitigate their damaging effect must be undertaken through careful scientific study of the terrain and weather.

### **Rest Shelters.**

Provision of suitable shelters as rest locations at carefully chosen places along the road to avoid fatigue to drivers must be catered for since BRO roads are in remote areas and lack adequate infrastructure for such purposes. Such structures can also be created in conjunction with the local state authorities

### **Revision of Road Construction Norms.**

Areas identified as accident prone can be provided with greater road width including surface width in addition to protective structures to reduce the probability of accidents. As far as possible sharp curves and steep gradients be avoided and provisioning of tunnels may be examined to obviate requirement of multiple zigs and steep gradient.

## **Recommendations Relating to Addressing Human Factors.**

### **BRO Unit Locations to Serve as Road Safety Awareness Hubs.**

The various detachments located astride the

BRO roads can be developed as road safety awareness hubs through placement of large signboards, posters and information boards to make the road users aware of legal and safety requirements.

### **Road Safety Awareness Campaigns.**

Road Safety Awareness camps involving road side interaction with road users, visits to population hubs, talks to local taxi and commercial vehicle drivers through the local police/ administration etc are some measures that can be adopted by the BRO units to spread the message of road safety.

### **Interaction with Schools and Colleges.**

Regular talks in schools and colleges on road safety awareness issues must be conducted to target school and college children.

### **Road Safety Cards.**

All vehicles must be provided with Road Safety Cards which include Do's & Don'ts that need to be adhered to. Placement of such cards in BRO guest rooms at all levels is also recommended.

Demonstrated Adherence to Road Safety Norms. BRO vehicles and work sites must ensure that precautions being taken for road safety are visible to other road users to serve as an example and source of motivation/ encouragement.

### **Harnessing Social Media.**

Social Media handles must be extensively utilised to spread the message of Road Safety Awareness. All measures being taken in this regard must be shared through Social Media for a wider reach.

### **Road Safety Marathon.**

A run for spreading awareness may be conducted

under the aegis of various Projects in conjunction with local State Govt officials. The culmination venue can be used to showcase road safety awareness messages, rules and legal provisions with respect to road safety and accident prevention etc.

### **Road Safety Seminars.**

Seminars at local level with an aim to spread awareness and address local issues may be organised by BRO Projects in conjunction with State Transport and Police departments. Multi-agency seminars at national and state levels must also be conducted to achieve the aim of reducing the number of accidents.

### **Road Safety Mela.**

Conduct of such melas for locals and tourists in important population centres and tourist destinations may be planned. Incorporation of local Transport and Police officials must be ensured for better impact.

Road accidents have become a leading cause for fatalities and injuries globally and India being the leading country in this regards. The huge loss of life and attendant economic losses are highly avoidable and require urgent measures to be adopted for effective mitigation. The BRO, as a premier road construction agency, is responsible to ensure that road safety provisions on all its roads are made to international standards and are aligned towards not just reducing accidents but also preventing them altogether.

Spreading awareness on the aspects of road accidents and road safety requirements must become a key agenda for the BRO thereby enhancing the scope of the organisation's contribution to Nation Building ●



### *Regulatory Approval in Pharmaceutical Branding*

**A**fter selecting suitable names for a new drug or product, pharmaceutical companies must obtain regulatory and legal approval. Pharmaceutical products must be approved by CDSCO (Central Drugs Standard Control Organization) and registered with the appropriate trademark authority before they can be sold in the market.

Regulatory approval allows one to sell the drug under the approved brand name. Hence, pharmaceutical companies must select strong trademarks that are available in each country where the product will be introduced.

Before registering the trademark, a global trademark search must be conducted to guarantee that the desired trademark is unique and that the branding does not negatively affect any country.

### *The following aspects can aid in the selection of a strong pharmaceutical trademark:*

- The rule of the standard trademark should apply to pharmaceutical trademarks.
- The pharmaceutical trademark must be registered with the TM Registering Authority.
- The guidelines of the CDSCO should be followed when

Compiled by : **Adv. Philip Varghese, Chennai**

creating a trademark.

### *Advantages of Trademark in Pharmaceuticals*

Some of the major advantages of Trademark in Pharmaceuticals are as follows: –

#### *1. Drug Manufacturers can monitor their Products*

Manufacturers will be able to monitor the safety of their existing drug. Without the use of a trademark, they cannot determine whether their products were involved based on reports of Not of standard quality/Spurious/showing side effects than that of drugs with a common name. It would result in costly investigation that may be avoided if the manufacturers involved were distinguished by a specific Trademark.

#### *2. Encouraging Health Professionals to Prevent Medical Error*

The purpose of the Trademark is to ensure that the mark is unique and original. Due to the similarities of multiple generic names for pharmaceuticals in the same category, many Nurses, Pharmacists, Physicians, and other practitioners find it difficult to recall or spell common

names. Healthcare practitioners ensure that the correct medication is administered to patients by employing unique Trademarks for each pharmaceutical drug.

### **3. Letting users choose suitable medications**

People are typically hesitant to switch from their favorite branded drug to a generic equivalent. The peace of mind that comes with the administration of a well-known branded drug may be the reason for some clients to exercise brand loyalty. Users can also learn about the availability of unique treatments for their health conditions quickly.

#### **Trade marks Registration process in the Pharmaceutical Industry**

While all potential trademarks face similar problems in terms of creation and registration, pharmaceutical companies that want to protect themselves with a trademark confront a number of unique issues, particularly with respect to Pharmaceuticals.

Pharmaceutical trademark approval and protection can be difficult since brand owners and IP specialists must not only design a wholly different brand name, but must also guard against counterfeiting, trademark infringement, and passing-off attempts.

Any new naming stage always starts with a big list of possible names, which is narrowed down to more reasonable proportions using a range of approaches. Some companies will conduct a deeper comprehensive search to eliminate names that may be confusingly similar to existing trademarks, as well as to reject names that may have unexpected meanings or implications in any of the languages spoken in the areas where the product will be sold.

#### **Non-Conventional Trademark**

In today's age of competitive marketing, a variety of tactics are used to capture consumers' attention. Non-traditional trademarks are also playing a role in the same. Non-traditional trademarks exist beyond the scope of standard trademarks.

These include marks based on shape, sound, smell, taste, and texture. In recent years, pharmaceutical businesses have started using advanced and novel strategies to differentiate their products from those belonging to competitors. As a result, pharmaceutical companies are depending on non-traditional trademarks to stay ahead of the curve, in addition to merely the brand name or drug name. This helps in avoiding confusion among customers while

simultaneously emphasizing the trademark's uniqueness.

In terms of non-traditional trademarks, India has a long way to go. With the introduction of new technology and developments in trademark recognition and association, going beyond the old approaches has become vital.

#### **Trademark Infringement Cases In the Indian Pharmaceutical Industry**

In the Indian pharmaceutical industry, there have been a bunch of cases over the years involving pharmaceutical trademark infringement. One common feature of these several cases is that the risk of misunderstanding in cases involving drugs must be kept to a minimum, if not zero, to avoid any negative impact on public health.

Some well-known trademark infringement cases in the Indian pharma industry are discussed below:

#### **Case 1: Cadila Healthcare Ltd. V. Cadila Pharmaceutical Ltd, 2001(5) SCC 73**

Cadila Healthcare Ltd. was granted a trademark for "FALCIGO" to market its medicine for cerebral malaria. After a year, Cadila Pharmaceuticals Ltd. launched their drug "Falcitab" in the market. Cadila Healthcare Ltd. filed a complaint in the district court of Vadodara seeking a judgment prohibiting Cadila Pharmaceuticals Ltd. from using the term "Falcitab." According to the appellants, both pharmaceuticals were used to treat the same condition, the labels were misleadingly similar, and both medicines were to be prescribed as a last resort. But according to the responders, the word 'Falci' is derived from the disease Falcipharum malaria and is used in the pharmaceutical sector.

Despite the fact that both pharmaceuticals can only be bought through a prescription, the Supreme Court (SC) concluded that this information was insufficient to prevent confusion. The SC declared that the disturbing similarity criteria must be amended in the case of pharmaceutical medications since misreading medicinal products can be fatal. As a result, the injunction was considered to be appropriate in this case.

The SC also set the following factors for determining whether two pharmaceutical trademarks are deceptively similar:

- The type of trademarks, such as a word, label, or composite mark.
- The degree to which the trademarks are similar.

- The kinds of goods or services for which they are used as trademarks.
- The similarity in the character, nature and performance of the rival's products.
- The type of buyer who is most likely to purchase or use products with the trademarks they need, based on their education and intellect, as well as the degree of caution they are likely to practice while buying or using the products.
- How things are purchased or orders are placed.
- And any other information that could help determine the degree of dissimilarity between the competing marks.

### **Case 2: Mankind Pharma Limited V. Novakind BioSciences Private Limited**

In the case of Mankind Pharma Limited v. Novakind BioSciences Private Limited, the Honorable High Court of Delhi granted an ex-parte ad-interim injunction in favor of the plaintiff (Mankind), prohibiting the defendant (Novakind) from, among other things, manufacturing and selling any pharmaceutical product with the suffix "KIND." The plaintiff was the owner of the well-known trademark "MANKIND" and a number of other marks with the suffix "KIND," while the defendant was using the mark "DEFZAKIND" for its pharmaceutical medicine.

### **Case 3: Cipla Limited vs. M.K. Pharmaceuticals MIPR**

In this case, the plaintiff sold "NORFLOXACIN" tablets in blister packaging that were oval in shape and orange in color, under the trademark "NORFLOX-400." The defendant adopted the identical name, "NORFLOX-400." However, the plaintiff did not sue the defendant for the name; rather, the plaintiff alleged that the defendant imitated the shape, color, and blister packaging of tablets, causing confusion. It is well understood that no color monopoly can exist as no one orders medicine based on its color, form, or packaging. The use of blister packaging is common, and pills are frequently round or oval in shape. As a result, there was no injunction issued.

### **Case 4: Neon Laboratories Ltd. V. Medical Technologies Ltd.**

The appellant filed a trademark registration application in 1992, and was granted the trademark "ROFOL" in 2001. However, the product was not released until 2004. Meanwhile, in 1998, the respondent introduced the drug

"PROFOL." Due to this, the respondent had an earlier user date, and the appellant had an earlier registration date. The case was in favor of the respondent as the respondent began producing and distributing, as well as earned substantial goodwill in that period. As a result, the trademark "ROFOL" was placed under injunction. The temporary injunction factors of balance of convenience and irreparable damage favored the respondent.

Since trademarks are valuable in the pharmaceutical industry, it is necessary to do a comprehensive search before registering one to avoid duplication. The trademark search is required to avoid the infringement of a drug manufacturing formula, as each drug takes extensive study and has its own manufacturing formula.

After examining pharmaceutical Trademarks, it is clear that Trademarks are important in the pharmaceutical industry.

To avoid trademark infringement, a systematic search should be done prior to registration to avoid similar naming and sound-alike pharmaceutical names, whether you're searching the WIPO Trademark Database, the EPO Trademark Database, or conducting a custom search.

A pharmaceutical trademark identifies a drug manufacturer's success by prohibiting counterfeiting of its products/processes. Indian courts are adopting a stricter approach to adjudicating the probability of confusion in pharmaceutical trademarks due to the impact on human life. As a result, based on the opinions adopted by various courts, the following aspects should be considered when selecting a brand name for pharmaceutical products:

1. Avoid phrases or words that have become familiar in the business or are descriptive, as they may not function as source identifiers but rather as markers of ingredients or diseases.
2. Avoid suggestive words or terms.
3. Avoid the danger of infringement or passing off action, and conduct a check on the Trade Marks Registry website before registrations or applications.
4. Conduct a google search to see whether there are any similar pharmaceuticals on the market, and avoid names or taglines that are similar in appearance or sound, as well as trade dress or packaging that is comparable to your goods.
5. Avoid terms or marks that may be misleading because they contain inert or inactive components. ●

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

**1** Which part of the eye is badly damaged due to Glaucoma with visual field loss ?

**2** What is the first sign of glaucoma with a sight of halos around lights ?

**3** Which parameter in the eye is to be lowered to treat Glaucoma ?

**4** Which type of foods are proven to cause damage to the optic nerve ?

**5** Which element is usually given as a supplement to treat patients with glaucoma to reduce IOP ?

**6** Name the two ingredients used in the combination to create Rocklatan, for reducing IOP ?

**7** Which is the most common type of glaucoma ?

**8** Which type of surgery is prescribed for patients with open-angle glaucoma ?

**9** Name the procedure used to treat patients with angle-closure glaucoma ?

**10** Which test is generally performed to measure eye's internal pressure ?

Answers @ Page 23

# ADVERSE DRUG REACTIONS (ADR) & THEIR MANAGEMENT

## PART-12

In United States and many other countries, the reporting of ADRs is voluntary. The underreporting of ADRs remains the largest barrier to health care professionals in identifying an ADR when it presents. The most prevalent reasons for not reporting suspected ADRs are consistently stated to be inadequate staffing and the time-consuming nature of evaluating and submitting the reports. The time needed to collect the necessary information, document the findings, and submit the report can be considerable, and other staffing demands often take precedence. Many health care facilities lack dedicated staff for these tasks, so ADR reporting fails to occur.

Another barrier to ADR reporting involves information systems. Although several facilities have transitioned, or are in the process of transitioning, to electronic medical records, some still rely on paper charts. Data collection from paper charts can be even more time-consuming than that from electronic records. Although some computer systems can interface with many departments (e.g., the laboratory) and identify potential ADRs by cross-referencing drugs with laboratory values, other systems remain separate, making the identification, and thus the reporting, of an ADR more time-consuming and difficult. These disparate information systems present barriers to the detection and reporting of ADRs.

Many facilities have internal reporting methods for ADRs and medication errors, but often these reports are not submitted to the FDA or other reporting agencies. Some staff view this additional reporting step as duplication of effort. Internal reporting systems may not require

enough detail to enable a thorough evaluation of the ADR.

Standardizing internal reporting forms to align with those of national reporting systems, such as the IPC ADR reporting form, or providing interfaces between internal and external reporting systems can assist staff in collecting appropriate data and reporting ADRs at the institution. Taking the extra step of informing the FDA of the ADR can help improve patient safety on a national or global level by identifying signals that might otherwise go undetected at an individual facility.

Additional reasons cited for not reporting an ADR have included lack of information and available resources, unawareness of the importance of reporting, unavailability of training programs for health care professionals on ADR detection, and fear of the ramifications of reporting. Still other reasons include difficulties in diagnosing the ADR, the assumption that the

ADR is unimportant or minor, and uncertainty about how and to whom to report it. The absence of a formal pharmacovigilance system is an additional barrier to the reporting of ADRs in health care facilities, and developing such a system is strongly encouraged.

Although patients can also report the ADRs, many see this as not their concern or their responsibility. Educating patients on the importance of reporting ADRs and encouraging them to report, as well as instructing them on where and how to complete the forms, can overcome this barrier; however, relying solely on patient reporting may be unrealistic.

By working to overcome perceived barriers to reporting, the number of reported ADRs may be increased, which can help patients throughout the world. Reporting leads to increased awareness and detection of ADRs and can prevent their occurrence in both inpatient and outpatient settings, which in turn can help prevent hospital admissions or readmissions. ●

*To be continued*

# ആരോഗ്യത്തിനുള്ള മൗലികാവകാശം



**ശ്രീ. എം.പി. വിജയ**  
മുൻ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്, എടുമൻ റെറ്റ്സ് ഫോറം

**ഐക്യ** ക്യാമ്പയിനും രാജ്യത്തെ ഭരണഘടനയും അനുശാസിക്കുന്ന ഒരു മൗലികാവകാശമാണ് പൗരന്റെ നല്ല ആരോഗ്യത്തിനുള്ള അവകാശം. ഈ അവകാശം ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് സഹായകരമായ എല്ലാ ഘടകങ്ങളും ചേർന്നതാണ്. രോഗചികിത്സയ്ക്കു ഗുണകരമായ സൗകര്യങ്ങൾ നൽകുക (ആശുപത്രികൾ, ആരോഗ്യസംരക്ഷണ കേന്ദ്രങ്ങൾ) മാത്രമല്ല ഇതുകൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്.

അവയിൽ പ്രധാനമായവയാണ്

- സുരക്ഷിതവും ശുദ്ധവുമായ കുടിവെള്ളത്തിന്റെ ലഭ്യത.
- ഫലപ്രദമായ ശുചീകരണനടപടികൾ.
- ശുദ്ധവും സുരക്ഷിതവുമായ ഭക്ഷണം.
- സമ്പുഷ്ടമായ പോഷകാഹാരം.
- അനുയോജ്യമായ പാർപ്പിട സൗകര്യം.
- ആരോഗ്യപ്രദമായ പരിസ്ഥിതി.
- ആരോഗ്യകരമായ കർമ്മമേഖല.
- ആരോഗ്യാനുബന്ധ പഠന സംവിധാനം, അറിവുകൾ ലിംഗ സമത്വം എന്നിവ.

മൗലികമായ ചില ഘടകങ്ങൾ താഴെപ്പറയുന്നു.

## അഭിപ്രായ സ്വാതന്ത്ര്യം

ആരോഗ്യമേഖലയിലെ മരുന്നു പരീക്ഷണം, ഗവേഷണം, നിർമ്മാണ വന്ധ്യംകരണം തുടങ്ങിയ വിഷയങ്ങളിൽ ശരിയായ അഭിപ്രായ സമന്വയം അനിവാര്യമാണ്. ചികിത്സയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കടുത്ത മാനസിക ശാരീരിക പീഡനം, ക്രൂരവും മനുഷ്യതരഹിതവുമായ സമീപനം, ശിക്ഷാ നടപടികൾ, അവഹേളിക്കുന്ന പെരുമാറ്റം തുടങ്ങിയവ ഉണ്ടാകാൻ പാടില്ല. ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ വ്യക്തിയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം ഹനിക്കാത്ത വിധത്തിൽ വേണം കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ടത്.

## അർഹത നിർണ്ണയിക്കുക.

ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിൽ നാട്ടിൽ ലഭ്യമാകുന്ന എല്ലാ സംവിധാനങ്ങളും അനുഭവിക്കാൻ ഓരോ വ്യക്തിയ്ക്കും തുല്യമായ അവകാശമുണ്ട്. രോഗപ്രതിരോധത്തിനും, നിയന്ത്രണത്തിനും, ചികിത്സയ്ക്കും, ആവശ്യമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാനും, മാതൃശിശു പരിചരണം, പ്രത്യുത്പാദനപരമായ ആരോഗ്യം ഇവയുടെ ലഭ്യതയ്ക്കും, തുല്യവും സമത്വബന്ധിതവുമായ അടിസ്ഥാന ആരോഗ്യ സേവനം ലഭിക്കാനുള്ള അവകാശം ഓരോരുത്തർക്കുമുണ്ട്.

## ആരോഗ്യവിദ്യാഭ്യാസവും വിവരവും നൽകൽ

ദേശീയ സാമൂഹ്യ തലങ്ങളിൽ ജനസംഖ്യാ നിയന്ത്രണ തീരുമാനങ്ങളിലും സംവിധാനങ്ങളിലും ഇടപെടാനുള്ള അവകാശവും, വിവേചനമില്ലാതെ ആരോഗ്യ സേവനങ്ങളും വസ്തുക്കളും, സൗകര്യങ്ങളും ലഭിക്കാനും എല്ലാവർക്കും അർഹതയുണ്ട്. ആരോഗ്യാവകാശങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനമായ തത്വം അത്തരം സേവനങ്ങൾ വിവേചനരഹിതവും എപ്പോഴും ലഭ്യവും പ്രാപ്യവും സ്വീകാര്യവും ഗുണപരവുമായിരിക്കേണ്ടതുമാണെന്നാണ്.

അതാതു സംസ്ഥാനത്തെ ജനസംഖ്യാനൂപാതികമായി പൊതുജനാരോഗ്യ സംരക്ഷണ സംവിധാനങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുവാൻ സർക്കാരിന് ബാധ്യതയുണ്ട്. അവ കുട്ടികൾ, വൃദ്ധജനങ്ങൾ, സ്ത്രീകൾ, അംഗവൈകല്യമുള്ളവർ തുടങ്ങി സമൂഹത്തിലെ വിവിധ ശ്രേണിയിലുള്ള ജനവിഭാഗങ്ങൾക്ക് ഭൗതികമായും സാമ്പത്തികമായും വിവേചനം കൂടാതെ പ്രാപ്യമായിരിക്കുകയും വേണം. പ്രാപ്യമായിരിക്കുക എന്നത് കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് കൃത്യമായ ആരോഗ്യസംരക്ഷണ സൗകര്യങ്ങളും വിവരങ്ങളും ആഗ്രഹിക്കുവാനും, സ്വീകരിക്കുവാനും പ്രദാനം ചെയ്യുവാനും സാധിക്കുകയെന്നതാണ്, അത് പക്ഷെ, ഒരാളുടെ സ്വകാര്യമായ ആരോഗ്യ വിവരങ്ങൾ മറ്റൊരാൾക്ക് കൈമാറാനുള്ള അംഗീകാരമല്ല. അവ എപ്പോഴും രഹസ്യവിവരമായി (ഉദാ: ഒരാളുടെ ആരോഗ്യ വൈകല്യങ്ങൾ) നിലനിർത്തേണ്ടതാണ്.

ഒരാൾക്ക് ആരോഗ്യ വസ്തുക്കളും, സേവനങ്ങളും സൗകര്യങ്ങളും നൽകുമ്പോൾ ചികിത്സാപരമായ നൈതികത (എത്തിക്സ്) അനുസരിച്ചിരിക്കണം, കൂടാതെ സാംസ്കാരികമായ ഔന്നത്യവും പുലർത്തിയിരിക്കണം. ശാസ്ത്രീയ, വൈദ്യശാസ്ത്രസംബന്ധിയായ സാഹചര്യത്തിനു യോജിച്ചതും ഗുണപരവുമായിരിക്കണം. ഇത്തരം സൗകര്യങ്ങൾ നൽകുമ്പോൾ അവിടെ യോഗ്യതയുള്ളതും പ്രവർത്തി പരിചയമുള്ളതുമായ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെയും, ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടതും കാലാവധി കഴിയാത്ത ഗുണനിലവാരമുള്ള മരുന്നുകളും ആശുപത്രി ഉപകരണങ്ങളും ആവശ്യത്തിന് ശുചീകരണസംവിധാനവും ശുദ്ധവും സുരക്ഷിതവുമായ ജലവും ഉറപ്പു വരുത്തിയിരിക്കണം.

## അവഗണിക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥകൾ

സമൂഹം അവഗണിക്കുന്ന ചില രോഗങ്ങൾ ഭാവിയിൽ ജീവനു ഭീഷണിയായി മാറാറുണ്ട്. ശരിയായ ചികിത്സാസൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമല്ലാത്തതു മൂലം ജീവിതകാലം മുഴുവൻ നരകിക്കേണ്ടി വരുന്ന ചില രോഗാവസ്ഥകളാണ് Leishmaniasis (kala-azar), onchocerciasis (river blindness), Chagas' disease, leprosy, schistosomiasis (bilharzia), lymphatic filariasis, African trypanosomiasis (sleeping sickness) തുടങ്ങിയവ. മലേറിയയും ഡെങ്കിപ്പനിയും ക്ഷയരോഗവും അക്കൂട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഇങ്ങനെ ഭരണാധികാരികളും ആരോഗ്യമേഖലയും അവഗണിക്കുന്ന രോഗങ്ങളും മനുഷ്യാവകാശവുമായി അങ്ങേയറ്റം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇത്തരം രോഗങ്ങൾ കൂടുതലായി ബാധിക്കുന്നത് സമൂഹത്തിലെ താഴേക്കിടയിൽ ജീവിക്കുന്ന പാർശ്വവർക്കരിക്കപ്പെട്ടവരിലാണ്. അവരുടെ സാമ്പത്തിക സാമൂഹ്യ പശ്ചാത്തലം മൂലം ആരോഗ്യ അവകാശം നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നു. ജീവിത കാലം മുഴുവൻ രോഗികളായി കഴിയേണ്ടി വരുന്നു. തുടക്കത്തിൽത്തന്നെ രോഗം നിർണ്ണയിച്ചു ചികിത്സ തേടാനുള്ള അവസരം അവർക്കു ലഭ്യമാകാതെ വരുന്നു. ആവശ്യമരുന്നുകൾ ലഭ്യമാക്കാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോൾ വിഷലിപ്തമായ പകരം പ്രതിവിധികൾ ഉപയോഗിക്കാൻ അവർ നിർബന്ധിതരായിത്തീരുന്നു. മേൽപ്പറഞ്ഞ രോഗങ്ങൾ കൂടുതലായി ദുർബ്ബല വിഭാഗങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നതിനാൽ ഈ മേഖലയിൽ വേണ്ടത്ര ഗവേഷണവും നടക്കുന്നില്ല.

അവഗണിക്കപ്പെടുന്ന രോഗങ്ങൾ കൂടുതലായുള്ള രാജ്യങ്ങൾ അന്താരാഷ്ട്ര സമൂഹത്തിന്റെ സഹകരണത്തോടുകൂടി ഈ മേഖലയിൽ ആവശ്യത്തിന് പുതിയ മരുന്നുകൾ, വാക്സിനുകൾ, രോഗനിർണ്ണയ സംവിധാനങ്ങൾ എന്നിവ വികസിപ്പിക്കാൻ തയ്യാറായാൽ മാത്രമേ ഇതിനു ഫലപ്രദമായ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിയൂ.



ചില ജനവിഭാഗങ്ങൾ പ്രത്യേകിച്ച് കുട്ടികൾ, സ്ത്രീകൾ, ശാരീരികമാനസ്സിക വൈകല്യമുള്ളവർ, എയിഡ്സ് രോഗികൾ മുതലായവർ പലപ്പോഴും ആരോഗ്യവകാശ ലംഘനങ്ങൾ അനുഭവിക്കേണ്ടി വരുന്നുണ്ട്. ശാരീരികവും മാനസ്സികവുമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, സാമ്പത്തികസാമൂഹിക അസമത്വങ്ങൾ വികലമായ, അവഗണിക്കുന്ന കാഴ്ചപ്പാടുകൾ, തെറ്റായ ധാരണകൾ തുടങ്ങി വിവിധ കാരണങ്ങൾ മൂലമാണിത്.

ദുർബ്ബല സമൂഹത്തെ, ആവശ്യം കണ്ടറിഞ്ഞു പ്രത്യേക താല്പര്യത്തോടെ മുൻനിരയിലേക്ക് കൊണ്ട് വരാൻ സർക്കാരുകൾ താല്പര്യമെടുക്കണം

ന്യൂനപക്ഷമായ അവഗണിക്കപ്പെടുന്ന സമൂഹത്തെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് നയിക്കാൻ പര്യാപ്തമായ നിയമങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നു സമത്വവും സാഹോദര്യവും സ്വാതന്ത്ര്യവും ഉറപ്പുവരുത്തണം. അവർക്കായി ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിനു പ്രത്യേക സംവിധാനങ്ങളും പീഡനങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കാൻ കർശനമായ നിയമപരിരക്ഷയും ഉറപ്പാക്കണം.

ഭരണഘടനയിലെ ഭാഗം നാല്, വകുപ്പ് 47 അനുസരിച്ചു ജനങ്ങൾക്ക് സമീകൃത പോഷകാഹാരവും ഗുണമേന്മയുള്ള ജീവിതസാഹചര്യവും നൽകി ആരോഗ്യപരിപാലനം മെച്ചപ്പെടുത്തേണ്ടത് അതാതു സ്റ്റേറ്റുകളുടെ പ്രാഥമിക കർത്തവ്യമാണ്.

## സ്ത്രീകൾക്കെതിരായ അതിക്രമങ്ങൾ

ആരോഗ്യ ജീവിതം നയിക്കാനുള്ള സ്ത്രീകളുടെ അവകാശത്തെയാണ് അവരെ ശാരീരികമായും മാനസികമായും പീഡിപ്പിക്കുന്നതുവഴി ഹനിക്കുന്നത്. സ്ത്രീകൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും എതിരെയുള്ള എല്ലാത്തരം അതിക്രമങ്ങളും നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യാൻ ഫലപ്രദമായ നിയമനിർമ്മാണങ്ങൾ സർക്കാരുകൾ കൊണ്ടുവന്നു പീഡകർക്ക് പഴുതുകളില്ലാത്തവിധം ശിക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തണം. അപ്രതീക്ഷിതമായി നേരിടേണ്ടി വരുന്ന പീഡനങ്ങളിൽ നിന്നും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കാൻ അവരെ സഹായിക്കുന്ന സമീപനം ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ സ്വീകരിക്കണം. അതിനുള്ള ശാസ്ത്രീയ പരിശീലനം അവർക്കു നൽകണം. തങ്ങളുടേതല്ലാത്ത കുറ്റത്തിന് ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ഒറ്റപ്പെട്ടുകഴിയേണ്ടി വരുന്ന പീഡനങ്ങൾക്കു വിധേയരായവരെ സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കേണ്ടത് ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും സർക്കാരുകളുടെയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ്.

പീഡനവീരന്മാരെ ഒറ്റപ്പെടുത്താനും അവർക്കു ശിക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുവാനും ജാതി-മത-രാഷ്ട്രീയ ഭേദം കൂടാതെ ജനങ്ങൾ ഒന്നിക്കുകയും പീഡിപ്പിക്കപ്പെട്ടവരെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കാനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ കുറ്റമറ്റ രീതിയിൽ ഏർപ്പെടുത്തുകയും വേണം ● രൂംഭം

# How to retail pharmacies profitable using Digital tools ?



**Nidhun K**  
Director, Pillsbee, Kozhikode.

**T**he retail Pharmacy sector in India has undergone significant changes due to the rise of Online Pharmacies and the increasing use of technology in healthcare. In order to compete with emerging online pharmacies and to stay relevant in the community Pharmacy sector, traditional pharmacies must adopt new-age technologies and effectively utilize the services of skilled professionals of that field.

In this digital age, it is necessary for retail pharmacies to have a strong online presence, to attract and retain customers. This includes a professional and user-friendly website and a mobile app that allows patients to easily order and receive prescriptions & to improve the convenience and accessibility of traditional pharmacies for patients.

Patients can avoid physical visit to the pharmacy to procure medicines, which is particularly important during the COVID-19 period. The mobile app can provide the patients an easy access to medical information, such as their prescription history and refill reminders. A strong online presence can be useful for pharmacies to build and maintain their brand as a trusted and reliable source of healthcare products and services. This can help to differentiate them from e-pharmacies and other online competitors. They can offer door delivery services also, especially to patients living in rural areas and who have mobility issues.

Using **Electronic Health Records (EHR)** systems pharmacists can access and track patient medical histories, drug interactions, allergies and routine medications, improvement of prescription filling and managing its accuracy and efficiency. To make the system effective, pharmacies should hire professionals with a strong understanding of healthcare information technology and data management. Through the EHR system, each pharmacy can provide a proper reminder mechanism to the patients without any human intervention and can have a strong customer retention.

**Procuring needy medicine** from accredited dealers is a crucial aspect of the retail business, as it allows pharmacies to stock drugs based on requirements. One way to improve the efficiency and accuracy of this process is through the use of **artificial intelligence (AI) systems**. AI systems that can analyze the latest trends in medicine procurement can help retail pharmacies to order the most essential drugs and their required quantities. This can help to avoid overstocking or shortage of certain medications, which affect the sales turn over and a frustrated customer. AI systems can also help to identify cost-saving opportunities by analyzing data on wholesale prices and identifying the most cost-effective suppliers. By utilizing AI, by optimizing the medicine procurement process, pharmacies can improve their profitability and operating costs. They can also improve the accuracy of medicine procurement by reducing the risk of human error. By automation of the process, AI systems can ensure that correct medications are ordered and are received in right quantities. Usage of AI systems in medicine procurement can provide significant benefits by analyzing the latest trends and identifying cost-saving opportunities, thereby to improve the efficiency, profitability, and accuracy of the pharmacies.

**Telemedicine**, or the use of telecommunication to provide healthcare services remotely, is becoming

increasingly popular for patients to access healthcare from their own homes. Retail pharmacies can also offer telemedicine services to their customers by partnering with online diagnostic laboratories and practising Physicians to patients. This is beneficial for patients who have mobility issues or live in rural areas, as they can avoid the need to physically visit a lab or medical facility.

New prescriptions can be generated when the current prescriptions expire, by partnering with doctors or other healthcare professionals through telemedicine consultations. This is beneficial for physically and mentally challenged patients and also help retail pharmacies to retain their customers.

In order to strengthen the traditional retail pharmacies they can seek for technical support from experts in the field of Pharmaceutical digital services and legal and regulatory services.

Pills bee ,a technology company launched in 2019 under the Start-Up Mission, Kerala is equipped to provide technology solutions to retail pharmacies, including websites, mobile apps, procurement platforms, working capital management, and delivery services. They are powerful to make the retail pharmacies profitable ahead of the emerging online Pharmacies, who utilize the internet and mobile devices for business development. Pills bee can provide necessary technology and infrastructure to the traditional pharmacies to effectively compete with online pharmacies in the digital marketplace & to help reach a wider customer base and to improve the customer services.

**Pillsbee has developed a range of technology solutions which can help retail pharmacies modernize their operations and improve their competitiveness. Its procurement platform allows pharmacies to purchase drugs and other products from a wide range of suppliers, while its working capital management tools help pharmacies to manage their finances and improve their cash flow.**

Along with PharmaFirst, Pillsbee is going to provide up-to-date information on the latest trends and developments in the pharmacy fields for future pharmacists, to have strong understanding of the latest technologies and the best Pharmacy practices. The service quality and public acceptance of the retail pharmacies can be improved using latest digital technologies and through updated knowledge on the rules and regulations controlling the sales of the lifesaving drugs. Pillsbee was founded by Abhijith E M, Muhammed Rizwan, and Nidhun K. ●



## Biocon Biologics Limited bengaluru

**B**iocon Limited is a biopharmaceutical company, based in Bangalore, founded by Kiran Mazumdar-Shaw in 1978. The company manufactures generic active pharmaceutical ingredients (APIs) that are sold in 120 countries including the US and Europe. It also manufactures novel biologics as well as biosimilar insulins and antibodies in both bulk and formulation forms in several emerging markets. Biocon offers 36 brands of products across the four therapeutic divisions of Diabetology, Nephrology, Oncology, and Cardiology. Some of their key brands in India include INSUGEN (rh-insulin), BASALOG (Glargine), BIOMAb EGFR (Nimotuzumab), BLISTO (Glimepiride + Metformin), CANMAb (Trastuzumab), Evertor (Everolimus), TACROGRAF (Tacrolimus), ALZUMAb (Itozumab) and KRABEVA (Bevacizumab).

Biocon employ about 9,200 personnels. Presently Kiran Mazumdar Shaw is the Executive Chairperson and Mr. Siddharth Mittal is the Managing Director and CEO of Biocon Ltd.

The demand for pharmaceuticals is being driven by enhanced life expectancy, rising affordability and improved standard of living. These factors, together with sedentary lifestyles, changing dietary patterns and demanding work schedules are responsible for an increasing prevalence of hypertension, diabetes, dyslipidaemia, metabolic syndrome and obesity. For severe chronic and lifestyle diseases, medication consumption is virtually lifelong and creates a demand for affordable variants, which generic drugs can provide.

Biocon currently has 5 state-of-the-art facilities across Bangalore, Hyderabad and Visakhapatnam in India that manufacture high quality products with reliability and efficiency.

The API manufacturing facilities leverage

complex technology platforms that range from microbial fermentation, chromatographic purification, chemical synthesis, peptide synthesis and HPAPIs.

They are equipped with a wide range of equipment, to handle fermentation and chemical processes, including fermenters (upto 100 KL scale), high-pressure liquid chromatography columns (upto 1200 mm), extractors, decanters, filtration units (microfiltration/ultrafiltration/nano-filtration), cryogenic reactors, hydrogenators, centrifuges, crystallizers, lyophilizers and dryers. Peptide facility with different scales of peptide synthesizers and supporting unit operations and dedicated facility for potent molecules with barrier technology (Isolators).

The formulation division manufacture potent and non-potent oral solid dosage forms as well as parenteral dosage forms such as lyophilized powders, liquid vials, cartridges, devices and pre-filled syringes.

The R&D team comprises 300+ highly qualified scientists and post graduates from different streams of science and engineering that leverage our biotechnology and chemistry capabilities to develop highly complex and challenging molecules involving high-end product and process characterisation. Good Manufacturing Practice (GMP), Good Storage Practice (GSP) and Good Distribution Practice (GDP) are followed in the operations to assure high standards of quality ●

### CORPORATE OFFICE

Biocon Biologics Limited  
Biocon House, Semicon Park  
Electro nics City, Phase – II,  
Hosur Road, Bengaluru 560100, Karnataka,  
Tel: +91 80 6775 6775  
Email: corporate.communications@biocon.com

# Ask The Master

## നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,  
The Editor, Pharma First  
1<sup>st</sup> Floor, Marymatha Apartments, Piravom Road,  
Muvattupuzha-686661. editorial@pharmafirstconsulting.com

**Q.1** എന്റെ ഉടമസ്ഥതയിൽ ഒരു റീറ്റെയ്ൽ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ 2005 ഏപ്രിൽ വരെ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഗൾഫിൽ ജോലിക്കായി പോയപ്പോൾ അത് മറ്റൊരാൾക്ക് കൈമാറിയിരുന്നു. അയാൾ പുതിയ പേരിൽ ഇപ്പോഴും ഷോപ്പ് നടത്തുന്നു. അന്നത്തെ ഡ്രഗ് ലൈസൻസ് കോപ്പികൾ ഒന്നും കൈയിലില്ല. ഇപ്പോൾ എനിക്കൊരു wholesale shop തുടങ്ങാൻ പ്ലാനുണ്ട്. അവിടെ competent person ആയി എന്നെ പരിഗണിക്കാൻ പറ്റില്ലേ? ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ തുടങ്ങാനും ഫാർമസിസ്റ്റിനെ നിയമിക്കണോ? വിശദമായി അറിയിക്കുമോ?

ബാബുരാജൻ പി.എസ്, ചേർത്തല

**Ans.** താങ്കൾ ഫാർമസിസ്റ്റ് അല്ലാത്ത സ്ഥിതിക്ക് competent person ആയി ലൈസൻസിംഗ് അതോറിറ്റിയായ അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ എറണാകുളത്തിന്റെ അംഗീകാരം ആവശ്യമാണ്. അതിനായി താങ്കളുടെ ആധാർ കാർഡ് കോപ്പി, ഡിഗ്രി/പ്ലസ് ടു സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, എക്സ്പീരിയൻസ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, മുൻപ് സ്ഥാപനം നടത്തിയ കൈയിലുള്ള രേഖകൾ (അവയുടെ പകർപ്പ് ആലപ്പുഴ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭ്യമായേക്കാം) സഹിതം ഫീസടച്ചു അപേക്ഷ കൊടുക്കുക. തുടങ്ങാൻ പോകുന്ന സ്വന്തം സ്ഥാപനത്തിൽ പരിഗണിക്കാൻ വേണ്ടിയാണെന്ന് പ്രത്യേകം അറിയിക്കുക. അപേക്ഷ പരിഗണിച്ചു താങ്കളെ അംഗീകരിച്ചാൽ ഉടനെ പുതിയ സ്ഥാപനത്തിന് അപേക്ഷ ഓൺലൈൻ ആയി കൊടുക്കുക. വിശദ വിവരം എറണാകുളം അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

**Q.2** എന്റെ സംശയം ഒരു മരുന്ന് കഴിച്ച ശേഷം എന്തെങ്കിലും പാർശ്വഫലമായി ഗുരുതരാവസ്ഥയിലെത്തിയാൽ എന്തെല്ലാം ആനുകൂല്യങ്ങൾ ഒരാൾക്ക് ലഭിക്കുമെന്നതാണ്. അതിനു എന്തൊക്കെ രേഖകളാണ് സർക്കാർ തലത്തിൽ സമർപ്പിക്കേണ്ടത്? ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിലാണോ പരാതി കൊടുക്കേണ്ടത്? പ്രത്യേകം കേസ് കൊടുക്കേണ്ട കാര്യമുണ്ടോ?

മനോജ് കുര്യൻ, താമരശ്ശേരി.

**Ans.** മരുന്നുകളുടെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ മൂലമാണ് ആരോഗ്യസ്ഥിതി മോശമായതെന്നു തെളിയിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. അതു തെളിയിക്കാൻ ആവശ്യമായ എല്ലാ രേഖകളും അയാളുടെ കൈവശം ഉണ്ടാകണം. ഉദാഹരണത്തിന് ഡോക്ടറുടെ ഒറിജിനൽ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ (അതിലെ പേരും, വയസ്സും, അഡ്രസ്സും രോഗിയുടേതായിരിക്കണം), മരുന്നുവാങ്ങിയ ബില്ലിന്റെ ഒറിജിനൽ (അതിൽ മരുന്നിന്റെ പേര്, കമ്പനിയുടെ പേര്, ബാച്ച് നമ്പർ, കാലാവധി തീയതി, വില എന്നിവയുണ്ടാകണം), പാർശ്വഫലം ഉണ്ടായി മെഡിക്കൽ സഹായം തേടിയ രേഖകൾ (ഡോക്ടറുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ, രോഗനിർണ്ണയം, കൊടുത്ത മരുന്നുകൾ, ആശുപത്രി ചെലവ്) എന്നിവ കൃത്യതയോടെ കൈവശം സൂക്ഷിക്കണം. ഒറിജിനൽ കൂടാതെ എല്ലാത്തിന്റെയും സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയ രേഖകൾ കൂടി കൈയിൽ വയ്ക്കണം. അന്വേഷണ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് കൈമാറുമ്പോൾ അവയുടെ രസീത് കൂടി വാങ്ങണം. പാർശ്വഫലങ്ങൾ അടുത്തുള്ള ഡ്രഗ്സ് കണ്ട്രോൾ ഓഫീസിൽ രേഖാമൂലം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യണം. അതിനുള്ള ഫോം അവിടെ ലഭിക്കും. തുടർന്ന് അവരുടെ അന്വേഷണ റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സ്വകാര്യ അന്യായം ഫയൽ ചെയ്യാനും സാധിക്കും. മരുന്നുമൂലമാണെന്നു കണ്ടെത്തിയാൽ സർക്കാർ അതിനുള്ള ആശ്വാസ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കും. ഏറ്റവും പ്രധാനം പാർശ്വഫലങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയാൽ ഉടനടി ചികിത്സ തേടുകയെന്നത് തന്നെയാണ്.

### Pharma Quiz Answers

1. Optic nerve
2. Loss of side vision
3. Intraocular pressure.
4. High Trans fats
5. Magnesium
6. Netarsudil and latanoprost
7. Open-angle glaucoma
8. Trabeculoplasty
9. Iridotomy
10. Tonometry Test



# ആസൂത്രിതമായ ധനകാര്യ മാനേജ്മെന്റ്



**ഒ**രു മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിന്റെ വിജയത്തിൽ അങ്ങേയറ്റം പ്രാധാന്യമുള്ള കാര്യമാണ് ആസൂത്രിതമായ ധനകാര്യ മാനേജ്മെന്റ്. ധന വിനിയോഗരീതികളിൽ ശ്രദ്ധയുണ്ടായാൽ ഏതു സംരംഭവും വിജയിക്കും. അതിനു കൃത്യമായ പ്ലാനിങ്ങും വേണം. സ്ഥാപനം തുടങ്ങാൻ തീരുമാനിക്കുമ്പോൾത്തന്നെ ബഡ്ജറ്റും മനസ്സിലുണ്ടാകണം. അതിനു ശേഷം വേണം എവിടെ തുടങ്ങണമെന്നും, തുടങ്ങിയാൽ എത്ര വരെ കച്ചവടം കിട്ടുമെന്നും, മരുന്നു വാങ്ങുന്നത് വരെ പ്രാഥമികമായി എത്ര രൂപ കടയിൽ ചിലവാക്കേണ്ടി വരുമെന്നും, തുടക്കത്തിൽ എത്ര രൂപയുടെ മരുന്ന് വാങ്ങണമെന്നും അതിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന ലാഭം കൊണ്ട് ചിലവുകൾ മുഴുവനും നേരിടാൻ കഴിയുമെന്നും, മുടക്കുമുതലിന്റെ പലിശയെങ്കിലും ലാഭം കിട്ടുമെന്നും ഉറപ്പുവരുത്തണം.

കടയിൽ ദൈനം ദിന ആവശ്യങ്ങൾക്കായി എത്ര രൂപ വേണ്ടി വരുമെന്നും, മാസത്തിൽ എത്ര രൂപയുടെ വരവ് പ്രതീക്ഷിക്കാമെന്നും കുറഞ്ഞത് ആറു മാസത്തെ കച്ചവടം കൊണ്ടു തന്നെ സ്ഥാപനം ലാഭകരമാക്കാൻ കഴിയുമെന്നും ഒരു ധാരണ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കണം.

തുടക്കത്തിൽത്തന്നെ സ്വന്തം സാമ്പത്തിക നില സംബന്ധിച്ചു വിശദമായ ഹോം വർക്ക് ചെയ്ത ശേഷം സർക്കാർ ധന സഹായങ്ങൾ, ബാങ്ക് ലോൺ, ധനകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങിയ വഴി അവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ വേണ്ട ധന സമാഹരണ സാദ്ധ്യത പരിശോധിക്കണം.

ഇന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ തിരക്കുള്ള ഒരു സ്ഥലത്തെ വാടകമുറി അഡ്വാൻസ്, കട ഫർണിഷ് ചെയ്യാനുള്ള ചിലവ് എന്നിവ ആകെ മൂലധനത്തിന്റെ പകുതിയോളം വരും. അവിടെ പരമാവധി കുറവ് വരുത്തി (ഉദാ: വാടകയ്ക്ക് തുല്യമായ EMI അടച്ചു കട ലോണെടുത്തു വാങ്ങുക, മിനിമം അലമാരകളും, കൗണ്ടറും ഉപയോഗിച്ച് ഫർണിഷ് ചെയ്യുക), പെട്ടെന്ന് വിറ്റു പോകുന്ന മരുന്നുകൾ റൊക്കം വിലകൊടുത്തു വാങ്ങി 35% വരെ ക്യാഷ് ഡിസ്കൗണ്ട് നേടുക, രണ്ടു മാസത്തിൽ കൂടുതൽ ഡെഡ് സ്റ്റോക്ക് ആകാത്ത വിധം മരുന്നുകൾ വാങ്ങി സ്റ്റോക്ക് ചെയ്യുക, വ്യക്തിപരമായ, പലിശ അധികമുള്ള, ലോണുകൾ വാങ്ങി കച്ചവടം നടത്താതിരിക്കുക, സമയത്തു തിരിച്ചടക്കാൻ പറ്റുന്ന വിധത്തിലുള്ള ലോണുകൾ മാത്രം എടുക്കുക തുടങ്ങി കൃത്യമായ ആസൂത്രണത്തോടെ വേണം മരുന്നുവാങ്ങൽ നടത്തേണ്ടത്.

ഒരു നിശ്ചിത കാലയളവിലേക്ക് പലിശ ഇല്ലാത്ത വിധം മരുന്നിനു മുൻകൂർ പണം കൊടുത്തു സഹായിക്കുന്ന ധനകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ ഇപ്പോൾ രംഗത്തുണ്ട്. അവർ അവർക്കുള്ള സർവീസ് ചാർജ്ജ് ലോൺ തരുന്ന ധനകാര്യ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും വാങ്ങിക്കൊള്ളും. ആവശ്യമെങ്കിൽ അവരുടെ സഹായം തേടുക.

അതിനാൽ പണം ചിലവാകുന്ന വഴികളും വരുന്ന വഴികളും ദിവസവും ഉടമ നേരിട്ടു വിലയിരുത്തുക. ബ്രാൻഡ്ഡ് മരുന്നുകൾക്ക് കേവലം 16% മാത്രം ട്രേഡ് മാർജിൻ ഉള്ള ഈ റീറെയ്ൽ വ്യാപാരമേഖലയിൽ 15% മുതൽ വിലക്കുറവോടെ ധാരാളം കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾ വിൽപ്പന നടത്തുമ്പോൾ ഇത്തരം ശ്രദ്ധയോടെയുള്ള ധനകാര്യ മാനേജ്മെന്റ് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ● തുടരും

# Know the Laws of Drugs

THE COSMETICS RULES 2020 – SALIENT FEATURES

PART - 38

Adv. BIPIN. J.

MINISTRY OF HEALTH (Department of Health and Family Welfare) Government of India, New Delhi, vide NOTIFICATION No. G.S.R. 763(E) dated 15th December, 2020 amended the Drugs and Cosmetics Rules 1945.

**20(6).** If the Central Licensing Authority (CLA) or any other officer empowered by the said authority in this behalf with the approval of the Central Government(CG), reports to the Commissioner of Customs after inspection of the sample of the cosmetic and where necessary, after obtaining a test report thereon, that the sample of the said cosmetic contravenes any provision of the Act or the rules made there under and that contravention is such that it can be remedied by the importer, the Commissioner of Customs shall communicate the report forthwith to the importer and permit him to import the cosmetic on his giving an undertaking in writing not to dispose of the cosmetic without the permission of the officer authorised in this behalf by the CG.

## **21. Import of cosmetic for personal use.**

Small quantities of cosmetics the import of which is otherwise prohibited under section 10 of the Act, may be imported for personal use subject to the following conditions:

- (i) The cosmetics shall form part of a passenger's baggage and shall be the property of and intended for the bonafide use of the passenger; and
- (ii) The cosmetics shall be declared to the Customs authorities, if they so direct.

## **22. Import through points of entry**

No cosmetic shall be imported into India except through the points of entry as specified in rule 43A of the Drugs and Cosmetics Rules, 1945.

## **CHAPTER IV - MANUFACTURE OF COSMETICS FOR SALE OR DISTRIBUTION**

### **23. Application for grant of license or loan license to**

### **manufacture cosmetics for sale or for Distribution**

(1) Any person who intends to manufacture cosmetics shall make an application for grant of a licence or loan licence to manufacture for sale or for distribution to the state Licensing Authority.

(2) Application under sub-rule (1) shall be made through an identified online portal in Form COS-5 for licence or in Form COS-6 for loan licence accompanied with a fee, as specified in the Third Schedule along with respective documents as specified in Part II of the Second Schedule.

Provided further that till such time the online portal is not operational for this purpose, offline application in Form COS- 5 for licence or in Form COS- 6 for loan licence may be made for manufacturing of cosmetic referred to in sub-rule (2).

(3) In case of a new cosmetic, the applicant shall obtain prior permission in Form COS- 3 as provided in Chapter V from the CLA and no licence to manufacture any cosmetic shall be granted by the State Licensing Authority (SLA) without such permission.

(4) In addition to the documents specified in part II of the Second Schedule, the applicant shall furnish a self-declaration in Form COS-7 conforming compliance with Good Manufacturing Practices, requirements of premises, plants and equipment for manufacture of cosmetics as specified in the Seventh Schedule.

(5) On receipt of the application under sub-rule (1) accompanied such fee and such documents as provided in sub-rule (2) and (3), for grant of a licence or loan licence, the SLA shall grant a licence or loan licence within a period of forty-five days from the date application after scrutiny of application and documents it is of the opinion that requirements of the Act and these rules have been fulfilled: ●

*To be continued*

# Common Homeopathic Remedies

## Part-24

Dr.Anilkumar.V.

This serial contains a review of commonly used Homeopathic medicines for treating Acute and Chronic diseases by referring Materia medica which narrates the homoeopathic remedies authentically.

### THYROIDINUM (DRIED THYROID GLAND OF THE SHEEP)



**T**hyroidinum prepared from thyroid gland of a sheep, is a popular remedy used for disorders of the thyroid gland. The common symptoms include weight fluctuations, weakness, tiredness, hair fall and sensitivity to temperature. It is also helpful in patients of thyroid disorder who have a decided craving for sweets and cold water. Thyroidinum 3X hastens the curative process in primary Hypothyroidism.

Thyroid disorders cause anaemia, emaciation, muscular weakness, sweating, headache, nervous tremor of face and limbs, tingling sensations, paralysis. Increased heart rate, exophthalmus and dilation of pupils. Rheumatoid arthritis. Infantile wasting. Rickets. Delayed union of fractures. In half grain doses twice a day over a considerable period said to be effective in undescended testicle in boys. Thyroid exercises a general regulating influence over

the mechanism of the organs of nutrition, growth and development. Its weakness causes decided craving for large amount of sweets. Arrested development in children. Improves the memory. Goitre. Excessive obesity. Acts better with pale patients, rather than those of high color. Amblyopia. Mammary tumor. Uterine fibroid. Great weakness and hunger, yet loses flesh. Nocturnal enuresis. Agalactea. Begin treatment early in pregnancy. Dose 1 1/2 gr. 2 to 3 times daily. Vomiting of pregnancy (give early in morning before patient gets up). Fibroid tumors of the breast, 2x trit. Sensation of faintness and nausea. Marked sensitiveness to cold Hypothyroidism after acute diseases, i.e, weakness. Easy fatigue, weak pulse, tendency to fainting, palpitation, cold hands and feet, low blood pressure, chilliness and sensitive to cold (Thyroid 1x3 times daily). Has a powerful diuretic action in myxedema and various types of oedema.

**MIND.-** Stupor, alternating with restless melancholy. Irritable, worse least opposition; goes into a rage over trifles.

**HEAD.-** Feeling of lightness in brain. Persistent frontal headache. Eyeballs prominent. Face flushed; lips burn. Tongue thickly coated. Fullness and heat. Face flushed. Bad taste in mouth.

**HEART.-** Weak, frequent pulse, with inability to lie down. Tachycardia. Anxiety about chest, as if constricted. Palpitation from least exertion. Severe heart pain; Ready excitability of heart. Heart's action weak, with numbness of fingers.

**EYES.-** Progressive diminution of sight with central scotoma.

**THROAT.-** Dry, congested, raw, burning; worse left side.

**STOMACH.-** Desire for sweets and thirst for cold water.

Nausea worse riding in car. Flatulence, much flatus in abdomen.

**URINARY.-** Increased flow; polyuria; some albumen and sugar. Enuresis in weakly children who are nervous and irritable (1/2 gr night and morning). Urine smells of violets, burning along urethra, increase of uric acid.

**EXTREMITIES.-** Rheumatic arthritis with tendency to obesity, coldness and cramps of extremities. Peeling of skin of lower limbs. Cold extremities. Aching pains. Ódema of legs. Trembling of limbs and entire body.

**RESPIRATORY.-** Dry, painful cough with scanty, difficult expectoration and burning in pharynx.

**SKIN.-** Psoriasis associated with adiposity .Skin dry, impoverished. Cold hands and feet. Eczema. Uterine fibroids. Brownly swelling. Swelling of glands of stony hardness. Sluggish cases. Jaundice with pruritus. Ichthyosis, lupus. Itching without eruption, worse night.

**RELATIONSHIP.-** Iodothyrene, (the active principle isolated from thyroid gland, a substance rich in Iodine and nitrogen, affects metabolism, reducing weight, may produce glycosuria. Use cautiously in obesity, for a fatty heart may not be able to maintain the accelerated rhythm. Milk contains the internal secretion of the thyroid). Thymus gland extract (arthritis deformans; metabolic osteoarthritis, 5-grain tablets 3 times daily). High potencies very efficient in exophthalmic goitre.

**DOSE:** Better sixth to thirtieth potency. If the crude Thyroid is taken (two to three grains or more daily); the pulse should be watched. Must not be given in physiological doses where with feeble heart there is high blood pressure and not in tubercular patients ●

## Cilnidipine



**C**ILNIDIPINE belongs to the calcium channel blockers which are primarily taken for treating Hypertension (high blood pressure) and for prevention of Angina (chest pain), heart attack and stroke.

It is structurally a dihydropyridine calcium channel blocker with action on both N- and L-type calcium channels used to treat hypertension. Compared with other calcium antagonists, cilnidipine can act on the N-type calcium channel that existing sympathetic nerve end besides acting on L-type calcium channel that similar to most of the calcium antagonists.

### Indications.

The drug is indicated for the management of hypertension for end-organ protection. It is useful in elderly patients and in those with diabetes and albuminuria. The drug has been increasingly used in patients with chronic kidney disease

### Mechanism of action

It acts on the L-type calcium channels of blood vessels by blocking the incoming calcium and suppressing the contraction of blood vessels, thereby reducing blood pressure. It also works on the N-type calcium channel located at the end of the sympathetic nerve, inhibiting the emission of nor epinephrine and suppressing the increase in stress blood pressure.

Cilnidipine is metabolized by both liver and kidney. It is rapidly metabolized by liver microsomes by a dehydrogenation process.

Cilnidipine shows side effects like swelling in

the ankles or feet, headache, sleepiness, dizziness, tiredness, nausea, and stomach upset. Most of these side effects are temporary and usually resolve with time. Avoid consuming grapefruit juice with this medicine as it can cause serious side effects.

The drug is available as tablets and to be taken orally either once daily or as directed by the physician & can be taken either before or after meals. The usual dosage for adults is 5 - 10mg once daily & the maximum dosage should not exceed 20 mg per day.

**Storage:** Store in a cool and dry place away from sunlight

**Drug-Drug interaction:** CILNIDIPINE interact with an antiarrhythmic agent (quinidine), antiepileptic medicine (phenytoin) anti TB drug (rifampicin), antibiotics (erythromycin), other blood pressure-lowering pills (amlodipine) and antipsychotic drugs.

It is advisable to drink plenty of fluids while taking this medicine. Lifestyle changes are helpful in achieving optimum outcomes with CILNIDIPINE and keeping blood pressure under check. Inform doctor if there is allergic reaction to CILNIDIPINE, are pregnant or are planning to get pregnant, are breastfeeding, have liver disease, kidney disease, heart failure, heart valve problem or history of heart attack.

**Note:** Low salt diet, daily physical activity (even 20-30 minute brisk walking for 5 days a week can help), losing weight in case of people who are obese/overweight etc are the mainstay of treatment of hypertension ●

# നിംബാമൃതാസവം - ഒരു വിശകലനം

**ഉ**ർമ്മരോഗങ്ങൾക്കും ഉണങ്ങാത്ത വൃണങ്ങൾക്കും, ആമവാതം പോലുള്ള അസുഖങ്ങൾക്കും നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഒരു ആയുർവേദ മരുന്നാണ് നിംബാമൃതാസവം. ഇതിൽ 5-7% വരെ നിർമ്മാണ വേളയിൽ ഉല്പാദിപ്പിക്കപ്പെട്ട ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അതും വെള്ളവും ചേർന്ന് മിശ്രിതം ഇതിലെ പ്രധാന മരുന്നുകളെ അലിയിപ്പിച്ചു ശരീരത്തിലേക്ക് ഔഷധമായി നൽകുന്നു.

### പ്രധാന ചേരുവകൾ :

ആരിവേഴ്	0.044 g	(Azadirachta indica)
അരളി	0.044 g	(Tinospora cordifolia)
ആടലോടകം	0.044 g	(Adathoda vasica)
കാട്ടുപടവലം	0.044 g	(Trichosanthes dioica)
പുത്തരിച്ചുണ്ട	0.044 g	(Solanum surrattense)
പാടക്കിഴങ്ങ്	0.044 g	(Cyclea peltata)
വീഴാലരി	0.044 g	(Embelica ribes)
ദേവതാരം	0.044 g	(Cedrus deodara)
ആനതിപ്പലി	0.044 g	(Scindapsus officinalis)
ഇഞ്ചി	0.044 g	(Zyngiber officinale)
മഞ്ഞൾ	0.044 g	(Curcuma longa)
പെരുംജീരകം		
തക്കോലം	0.044 g	(Piper cubeba)
കൊട്ടം	0.044 g	(Sausurrea lappa)
ചെറുപുന	0.044 g	(Celastrus paniculatus)
മുത്തങ്ങ	0.044 g	(Piper nigrum)
കൂടകപ്പാല	0.044 g	(Holarrhena antidysentrica)
അയമോദകം	0.044 g	(Trachyspermum roxburghianum)
അകിൽ	0.044 g	(Aquilaria agallocha)
കടുകുരോഹിണി	0.044 g	(Picrorrhiza kurroa)
ചേർക്കുരു	0.044 g	(Semecarpus anacardium)
വയമ്പ്	0.044 g	(Acorus calamus)
തിപ്പലി	0.044 g	(Piper liingum)
മഞ്ചെട്ടി	0.044 g	(Rubia cordifolia)
അതിവിടയം	0.044 g	(Aconitum heterophyllum)
അതിവിഷം	0.044 g	(aconitum heterophyllum)
ഓമം	0.044 g	(Carum copticum)
ഗുൽഗുലു	0.311 g	(Commiphora mukul)
സുഗന്ധദ്രവ്യമായി താതിരിപ്പു	0.007 g	(Woodfordia fruticosa)



**ഉപയോഗക്രമം :** 12-24 ml തുല്യ അളവിൽ ചൂടുവെള്ളവും ചേർത്ത് ദിവസേന രണ്ടു നേരം ആഹാരത്തിനു ശേഷം കുട്ടികൾക്ക് പകുതി അളവ് മതിയാകും, അല്ലെങ്കിൽ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം നൽകുക. ഇത് രണ്ടു മാസം മുതൽ മൂന്നു മാസം വരെ കഴിച്ചാൽ ഉദ്ദേശിച്ച ഫലം തരും. അളവിൽ കുടുതൽ കഴിച്ചാൽ ഉദര രോഗങ്ങൾക്ക് സാധ്യതയുണ്ട്. ഗർഭിണികളും അമ്മമാരും ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം മാത്രം കഴിക്കുക.

**ഗുണഗണങ്ങൾ :** ഒരു സാഭാവിക രക്തശുദ്ധീകരണ ഔഷധമാണിത്. ഇതിലെ മിക്കവാറും എല്ലാ ചേരുവകളും രക്തത്തിലെ അനാവശ്യ രാസവസ്തുക്കളെയും വിഷാംശത്തെയും പുറം തള്ളുന്നതിൽ ഫലപ്രദമാണെന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളവയാണ്.കൂടാതെ നിർദ്ദേശം, അണുബാധകൾ, വാതരോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കും പരിഹാരമാണ്. ചർമ്മ രോഗങ്ങളായ വരട്ടുചൊറി, സോറിയാസിസ്, അല്ലെർജി മൂലമുള്ള ചർമ്മവീക്കം എന്നിവയ്ക്കും ഔഷധമായി ഉപയോഗിക്കാം. പനി, നിർദ്ദേശം, രക്തവാതം, ഉണങ്ങാത്ത വൃണങ്ങൾ, കഫക്കെട്ട് മുതലായവയ്ക്കും ഈ മരുന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. കാര്യമായ പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ ഏതു പ്രായക്കാർക്കും ഉപയോഗിക്കാം ●

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

# തലയിലെ താരണം / താരൻ

**പ്രാ**യലിംഗ ഭേദം കൂടാതെ മുടിയുടെയും ശിരോചർമ്മത്തിന്റേയും ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു ചർമ്മരോഗമാണിത്. തലയോട്ടിയിൽ നിന്നും വരണ്ടതൊലി ചെറുകഷണങ്ങളായി അടർന്നു വീഴുന്നതാണ് താരൻ. മുടിയിലും തോളിലും സൂക്ഷ്മമായി പരിശോധിച്ചാൽ ഈ പാളികൾ കാണാൻ കഴിയും. അതോടൊപ്പം ചർമ്മത്തിലെ ചൊരിച്ചിൽ കൂടുതൽ കഷണങ്ങൾ അടർന്നു വീഴാനും ഇടയാക്കും. അത് തുടർന്നാൽ seborrheic dermatitis എന്ന ഒരു തരം വിട്ടുമാറാത്ത വട്ടച്ചൊരിയ്ക്കും മറ്റു ചർമ്മ രോഗങ്ങൾക്കും ഇടയാക്കും.

**ലക്ഷണങ്ങൾ**

ഒരാൾക്ക് തലയിൽ താരൻ ബാധിച്ചതായി മനസ്സിലാക്കുന്നത് വെളുത്ത പാളികളായി നിർജീവ ചർമ്മ കോശങ്ങൾ അടർന്നു വീണു തുടങ്ങുമ്പോഴാണ്. അതോടൊപ്പം എപ്പോഴും തലയോട്ടിയിൽ ചൊരിച്ചിൽ, വഴുവഴുപ്പും വരണ്ടതുമായ തലയോട്ടി, മുടിനാരുകളിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന മഞ്ഞയോ ചുവപ്പോ നിറത്തിലുള്ള മൊരി തുടങ്ങിയവയും.

**കാരണങ്ങൾ :**

**Seborrhic Dermatitis :** തലയിൽ വരുന്ന ഒരു തരം പാടും ചൊരിയും കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ചർമ്മവീക്കം വിട്ടുമാറാത്ത വരട്ടുചൊരിയായി തീർന്നു മുഖചർമ്മത്തിലെ എണ്ണമയമുള്ള ഭാഗങ്ങളെയും ബാധിക്കുന്നു..

എണ്ണമയമുള്ള ചർമ്മമുള്ളവരിലാണ് താരൻ കൂടുതലായി കാണുന്നത്. Malassezia globosa എന്നു

പേരുള്ള ഒരു യീസ്റ്റ് ശിരോചർമ്മത്തിലെ എണ്ണയുപയോഗിച്ചുവളരുകയും ചർമ്മത്തിൽ താരനുണ്ടാകുകയും ചെയ്യുന്നു.

**Contact Dermatitis:** ഈ രോഗമുള്ളവർക്കു അലർജി മൂലമുള്ള ചൊരിച്ചിലും ചൊറിഞ്ഞു പൊട്ടലും ഉണ്ടായി ശിരസ്സിൽ താരൻ ഇടയാക്കുന്നു. ഇത് മുടിയുടെ പരിചരണത്തിനുപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കളിൽ നിന്നോ, ഡ്രൈ ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ടോ സംഭവിക്കാം. തണുപ്പു കാലത്തും വരൾച്ചസമയത്തും തൊലി വരണ്ടുകീറുമ്പോൾ തലയിൽ താരനും രൂപപ്പെടും.

**മറ്റു കാരണങ്ങൾ**

താരൻ വരാൻ സാധ്യതയുള്ളവർ സമയത്തു മുടി ഷാംപു ചെയ്യാത്തത് മൂലം എണ്ണമയം കൂടി താരനിയ്ക്കാം.

പ്രായപൂർത്തിയാകുന്ന സമയത്താണ് താരൻ കൂടുതൽ കാണുന്നത് പ്രത്യേകിച്ചും 20 വയസ്സാകുമ്പോൾ, ഏകദേശം 50 വയസ്സു കഴിയുമ്പോൾ ഇതിന്റെ ആക്രമണം കുറയും. സ്ത്രീകളെക്കാൾ പുരുഷന്മാർക്കാണ് കൂടുതൽ രോഗസാധ്യത. അവരിലെ testosterone എന്ന ലൈംഗിക ഹോർമോൺ, ശരീരത്തിലെ എണ്ണമയം കൂട്ടുന്നതു കൊണ്ടാണിത്.

അവയവ മാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയവരിലും HIV or AIDS, hepatitis C, alcoholic pancreatitis തുടങ്ങിയ രോഗമുള്ളവർക്കും രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറയുന്നതു മൂലം ചർമ്മരോഗങ്ങൾ പെട്ടെന്നുണ്ടാകും.

നാഡീവ്യൂഹരോഗങ്ങളും മനോരോഗങ്ങളും ഉദാ: Parkinson's disease, Alzheimer's disease, epilepsy, traumatic brain injury, spinal cord injury തുടങ്ങിയ അവസ്ഥകളിൽ താരൻ സാധ്യതകൂടുന്നു.

പാർക്കിൻസൺസ് രോഗികൾക്ക് ബലഹീനമായ ഒരു നാഡീവ്യൂഹമുള്ളതു മൂലം എണ്ണയുൽപ്പാദന ഗ്രന്ഥികളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സാധിക്കാതെ വന്നു താരൻ കൂടുതലായി ഉണ്ടാകുന്നു. മറ്റു ചർമ്മ രോഗങ്ങളായ eczema, rosacea, psoriasis, acne എന്നിവയുള്ളവർക്ക് seborrheic dermatitis പെട്ടെന്നുണ്ടാകും. എണ്ണമയമുള്ള ചർമ്മമുള്ളവരിലും തലയിൽ കൂടുതലായി എണ്ണ ഇടുന്നവരിലും താരനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

## രോഗനിർണ്ണയം

ഒരു ത്വക്കു രോഗവിദഗ്ദ്ധനു വളരെപ്പെട്ടെന്നു തന്നെ പരിശോധനയിലൂടെ താരൻ തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയും. മറ്റു ത്വക്കുരോഗങ്ങൾ, തൊലിയുടെ ബയോപ്സി ചെയ്തും കണ്ടെത്താം.

Seborrheic dermatitis മൂലമുണ്ടാകുന്ന താരൻ വളരെനാൾ നീളുന്ന ചികിത്സ കൊണ്ടുമാത്രമേ ഭേദമാക്കാൻ കഴിയൂ. Contact dermatitis, dry skin, shampooing habits കൊണ്ടുണ്ടാകുന്നവ നമ്മുടെ ശീലം മാറ്റുന്നത് കൊണ്ട് പരിഹരിക്കാം.

## ചികിത്സ

തലയിലെ എണ്ണമയം മാറ്റാൻ സാധാരണ ഷാംപു ഉപയോഗിച്ച് ദിവസവും തല നന്നായി തിരുമ്മിയ ശേഷം കഴുകിയാൽ മതി.

അതു ഫലപ്രദമല്ലെങ്കിൽ താരനു മാത്രമുള്ള പ്രത്യേക ഷാംപു ഉപയോഗിച്ച് ഇടയ്ക്കിടെ തല കഴുകുക. രൂക്ഷമല്ലാത്ത അവസ്ഥകളിൽ Selenium Sulfide, Pyrithione Zinc, Salicylic Acid, Ketoconazole, എന്നിവയടങ്ങിയ ഷാംപു, ജെൽ തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കാം. ആന്റിബയോട്ടിക്കും ആന്റി ഫംഗലുമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന Tar Tar-based ഷാംപു കറുത്ത മുടിക്കാർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

## വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സകൾ

കുറേനാൾ സാധാരണ ശക്തികുറഞ്ഞ ഷാംപു കൾ ഉപയോഗിച്ചിട്ടു യാതൊരു പ്രയോജനവും ഇല്ലെങ്കിൽ Loprox/ Nizoral അല്ലെങ്കിൽ ഒരു Corticosteroid ലോഷൻ (fluocinolone, betamethasone, clobetasol എന്നിവ ചേർന്നത്) പ്രയോഗിക്കാം. Corticosteroids മരുന്നുകൾക്ക് പകരം Calcineurin inhibitors വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട Tacrolimus topical, Pimecrolimus topical തുടങ്ങിയവയും ഫലപ്രദമാണ്.

## മറ്റു ചികിത്സകൾ

5 ശതമാനം tea tree oil (an antiseptic, antibiotic, and antifungal) അടങ്ങിയ ഷാംപുകൾ,ഒമേഗ 3 ഫാറ്റി ആസിഡ് അടങ്ങിയ ചാള, ചൂര, നത്തൊലി തുടങ്ങിയ മീനുകളും,മറ്റു വസ്തുക്കളും ഉപയോഗിക്കാം.

## പ്രകൃതിദത്ത

### പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ

**മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ അതിജീവിക്കുക:** ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും പൊതുവായ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്താനായി മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക.

**ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണ രീതി സ്വീകരിക്കുക :** സിങ്ക്, വൈറ്റമിൻ ബി, ഒമേഗ 3 ഫാറ്റി ആസിഡ്സ് എന്നിവയടങ്ങിയ ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ഫലപ്രദമാണ്.

### മുടിയുടെയും തലയുടെയും പരിപാലനത്തിന് സ്ഥിരമായ ഒരു മാർഗ്ഗം സ്വീകരിക്കുക :

എണ്ണമയമുള്ള ചർമ്മത്തിന് സ്ഥിരമായി ഷാംപു ഉപയോഗിക്കുക. തലയോട്ടി നന്നായി തിരുമ്മി താരൻ ഇളക്കിക്കളഞ്ഞ ശേഷം നന്നായി കഴുകുക. വരണ്ട ചർമ്മമുള്ളവർ കണ്ടിഷണർ ഉപയോഗിച്ച് തല നന്നായി കഴുകുക. ഷാംപു വല്ലപ്പോഴും മതി.

ചിലർക്ക് തിളപ്പിച്ചാറിയ തേയിലവെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി തല കഴുകുമ്പോൾ താരൻ കുറയുന്നതായും തലയോട്ടി വൃത്തിയാകുന്നതായും പഠനത്തിൽ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

കുറച്ചു സമയം തലയിൽ സൂര്യരശ്മികൾ കൊള്ളിച്ചു താരനെ പുറത്താക്കാം.

എണ്ണമയം കൂട്ടുന്ന മുടിപരിപാലന വസ്തുക്കൾ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക

**യുവതലമുറ മുടിയിലും മുഖത്തിലും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിച്ചു മുൻപോട്ടു പോകുമ്പോൾ താരൻ എന്ന രോഗാവസ്ഥ അവരെ നിരാശയിലേക്കും അസ്വസ്ഥതകളിലേയ്ക്കും നയിക്കുന്നതിനാൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ നിർദ്ദേശങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി തലയോട്ടിയും മുടിയും കൂടുതൽ പ്രാധാന്യത്തോടെ പരിപാലിക്കുക.**

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ മാത്രമേ താരൻ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയൂ. ഇതിനു ഫലപ്രദമായ ഒരു ചികിത്സയില്ല. അത് മനസ്സിലാക്കി മേൽ സൂചിപ്പിച്ച രീതികൾ പ്രയോഗിക്കുക ●

(ഇന്നത്തെ കാലത്തു അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട ചില രക്ത പരിശോധനകളും അവയുടെ പ്രത്യേകതകളും അതനുസരിച്ചു ഡോക്ടർമാരെ കണ്ടു രോഗ പ്രതിരോധവും ചികിത്സയും സ്വീകരിക്കേണ്ട ആവശ്യകതയും വിവരിക്കുന്ന പുതിയ പംക്തി)

# THYROID FUNCTION TEST



പുമ്പാറ്റയുടെ ആകൃതിയോടെ കഴുത്തിന്റെ മുകൾ ഭാഗത്തായി കാണുന്ന ഒരു ഗ്രന്ഥിയാണ് തൈറോയ്ഡ്. ഇതുൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോണുകൾ രക്തത്തിൽ കലർന്നു ജീവ വസ്തുവിന്റെ ശരീര പോഷണം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഒരാളുടെ ശരീര ഊഷ്മാവ്, തൂക്കം, ഊർജ്ജം എന്നിവയെ ക്രമീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

രക്തത്തിലെ തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോണുകളുടെ അളവ് നിർണ്ണയിക്കുക വഴി ഈ ഗ്രന്ഥിയുടെ പ്രവർത്തനക്ഷമത മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും. തൈറോയ്ഡ് ഗ്രന്ഥിയുടെ പ്രവർത്തന വൈകല്യം മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു ശരിയായ രോഗപ്രതിരോധവും ചികിത്സയും നടത്താൻ ഇത് സഹായകരമാണ്.

രക്തത്തിലെ തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോൺ പരിശോധന ഹൈപ്പർ തൈറോയിഡിസം (ശരീരത്തിൽ ആവശ്യമുള്ളതിൽ കൂടുതൽ ഹോർമോൺ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന അവസ്ഥ), ഹൈപ്പോ തൈറോയിഡിസം (കുറഞ്ഞ അളവിൽ ഹോർമോൺ ഉൽപാദനം നടത്തുന്നത്) എന്നീ രോഗാവസ്ഥകൾ നിർണ്ണയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ഹൈപ്പർ തൈറോയിഡിസം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ഒരാളുടെ ഹൃദയമിടിപ്പ് കൂടും, ശരീരഭാരം കുറയും, ഉറക്കക്കുറവ്, അമിത ഉൽക്കണ്ഠ, കണ്ണിനു ചുറ്റും വീങ്ങിയ സ്ഥിതി എന്നിവയും കാണും.

ഹൈപ്പോ തൈറോയിഡിസം മൂലം പൊണ്ണത്തടി, വരണ്ട, വീങ്ങിയ ചർമ്മം, ക്രമവിരുദ്ധമായ ആർത്തവം, ശരീര തളർച്ച എന്നിവ അനുഭവപ്പെടും.

രക്തപരിശോധന വഴി താഴെപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാം

Thyroiditis, Graves' disease, Hashimoto's disease, Thyroid tumors, Goiter, Thyroid nodule, Thyroid cancer .

ഈ പരിശോധനയിൽ പിട്ട്യൂറ്ററി ഗ്രന്ഥി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന Thyroid-stimulating hormone(TSH), (രക്തത്തിൽ കാണുന്ന തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോണുകളായ T4, T3 എന്നിവയുടെ സമതുലിതാവസ്ഥ ക്രമീകരിക്കുന്ന ഹോർമോൺ) ആണ് പ്രധാനമായും കണ്ടെത്തുന്നത്. അതിന്റെ ഏറ്റക്കുറച്ചിൽ അറിഞ്ഞു രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സയും തീരുമാനിക്കാം.

തൈറോയ്ഡ് ഹോർമോൺ കുറയുമ്പോൾ TSH അളവ് കൂടിയിരിക്കും. അതിന്റെ കാരണം രക്തത്തിലെ Thyroxine(T4), Triiodothyronine (T3) എന്നീ ഹോർമോണുകളുടെ അളവ് കണ്ടെത്തുന്നതു വഴി സാധിക്കും. T4 അളവ് കൂടിയാൽ ഹൈപ്പർ തൈറോയിഡിസവും കുറഞ്ഞാൽ ഹൈപ്പോയും ഉണ്ടാകും.

TSH -നോർമൽ അളവ് : 0.40 - 4.50 mIU/mL (milli-international units per liter of blood).

T4: -നോർമൽ അളവ് : 5.0 – 11.0 ug/dL (micrograms per deciliter of blood).

FT4 അഥവാ Free T4/ free thyroxin അളവ് പരിശോധന കൂടുതൽ സൂക്ഷ്മമായ രീതിയാണ്.

നോർമൽ അളവ് : 0.9 - 1.7 ng/dL (nanograms per deciliter of blood)

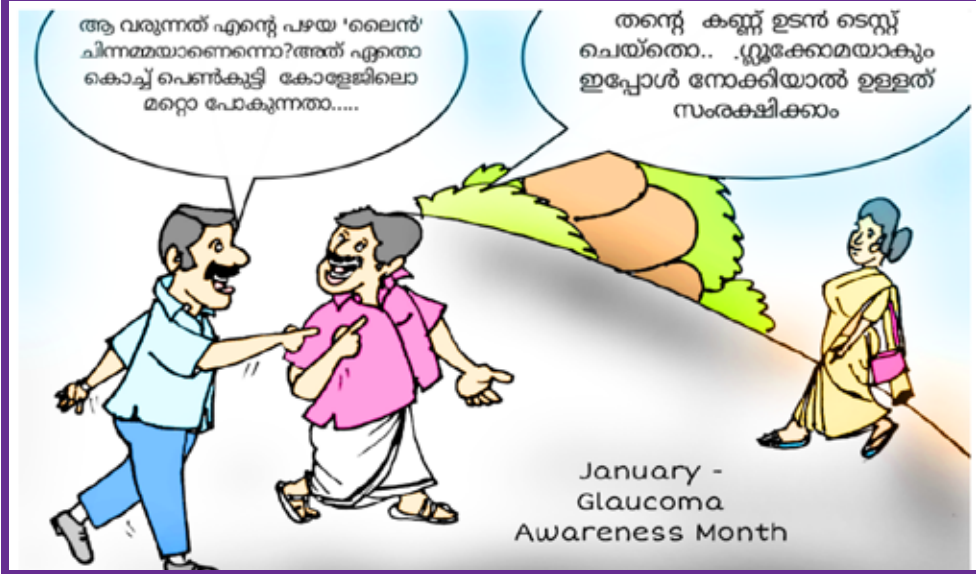
T3: triiodothyronine പരിശോധന വഴി ഹൈപ്പർ തൈറോയിഡിസത്തിന്റെ അപകടാവസ്ഥ നിർണ്ണയിക്കാം. ഹൈപ്പോതൈറോയിഡിസത്തിൽ T3 നില കുറഞ്ഞിരിക്കും.

സാധാരണ അളവ് : 100 - 200 ng/dL (nanograms per deciliter of blood).

FT3:(Free T3)അഥവാ free triiodothyronine പരിശോധന കൂടുതൽ സൂക്ഷ്മമായ രീതിയാണ്.

നോർമൽ അളവ്: 2.3 - 4.1 pg/mL (picograms per milliliter of blood) ●

- **R**esearchers have found that treatment with Remdesivir within nine days of COVID-19 symptom onset decreases mortality in Asian patients. These patients were being treated with corticosteroids for pneumonia, and some were receiving mechanical assistance for breathing.
- **I**ndia was the largest vaccine-exporting country in the pre-pandemic period. Further, it is also home to the world's largest vaccine manufacturer – Serum Institute of India, accounts for the production of more than 1.5 billion doses. India exports vaccines (for polio, diphtheria, tetanus, pertussis, BCG, hepatitis B, measles, mumps, rubella, etc.) to more than 170 countries, and 65% of children worldwide have received at least one vaccine manufactured by the SII.
- **G**ovt. may soon finalise e-pharmacy rules to regulate online platforms selling medicines. A regulatory framework is to be worked out to ensure proper monitoring and registration of such platforms, due to rising possible misuse of such avenues for distribution of illegal or outdated medicines. The rules may include mandatory registration with the appropriate authority for sale of drugs, assigning responsibility on such platforms for the sale of genuine drugs and regulating the sale of controlled drugs.
- **T**he domestic pharma market saw its highest growth rate for 2022 in November, at 17.3%, after both volume sales and price growth picked up. Anti-infectives – antibiotics, antivirals, antifungals etc, clocked 15 %. Key antibiotic brands like Augmentin (GSK) and Clavam (Alkem) clocked 25% and 29% growth, respectively. Anti-diabetic, cardiac, respiratory, vitamins, and gynaecological therapies posted strong double-digit numbers during the month.
- **U**S regulators approved CSL Behring's hemophilia B gene therapy (Hemgenix), a one-off infusion that frees patients from regular treatments but costs \$3.5 million a dose, making it the most expensive medicine in the world. Administered just once, it will cut the number of bleeding events & freed 94% of patients from time-consuming and costly infusions of Factor IX, which is currently used to control the deadly condition.
- **T**he Centre has decided to introduce QR codes for ensuring authenticity and traceability for 300 common drug brands, including analgesics, vitamins, diabetes, and hypertension medicines etc. The manufacturers shall print or affix bar code or QR code on its primary packaging label, on the secondary package label that store data or information legible with software application to facilitate authentication. The stored data shall include unique product identification code, proper and generic name of the drug, brand name, name and address of the manufacturer, batch number, date of Mfg, date of expiry, and Mfg. licence number.



# Why Pharma First?



Here's why **Pharma First's** solutions come perfectly aligned to keep your business on the right side of the country's benchmarks. Pharma First is directed by **Mr. M.R Pradeep, M.Pharm, Retd. Deputy Drug Controller, Govt. of Kerala.**

His 38-year long career in multi-verticals – Pharmaceutical Education & Research, Industrial Pharmacy, Formulation Technology, Regulatory affairs - enabled him to gain hands-on experience and in-depth exposure in the industry. In his position as Enforcement Officer, Dept. of Drugs Control, Govt. of Kerala, for a period of 27 years dealing with problems and issues connected with drug formulation, legal compliances both at national and global levels, pharma R&D evolution and the like poised him as a globally acknowledged industry expert. This wide and in-depth exposure enables Pharma First to offer superior consultancy services and knowledge contribution which help our clients realize their organizational visions and goals while remaining growth - focused.

## THE SOLUTIONS SPECTRUM

The origin of Pharma First is inspired by the deep understanding that the segment needs professional consultancy services to make the industry growth-focused while remaining people and patient-friendly. Hence, the company's objective is to simplify the involved processes, while transparently imparting the latest industry happenings and developments taking place across the world.

- Advisory solution for legal policies.
- Aiding expansion drive for new products, securing the mandatory licence.
- Comprehensive guidance to start pharmaceutical firms right from location selection to commencement as per legal and regulatory guidelines.
- Conducting auditing of running shops for business development.
- Conducting training programmes for the community / Hospital Pharmacy staff.
- Counselling for running a community / Hospital Pharmacy successfully.
- Extending support in overcoming legal / regulatory procedures in running shop.
- Guidance to proper management of a community / Hospital Pharmacy.
- Help in obtaining Drugs licence and other requirements to start a sales / distribution firm.
- Medicine formulation and ingredient combination norm advisory solutions.
- Offering professional assistance in creating websites, software development and online trading.
- Dealing with market / consumer complaints and providing technical support to clear such complaint.
- Providing assistance in obtaining licences and registrations of manufacturing units of Drugs and Cosmetic.
- Providing guidance to start medical devices manufacturing units and imparting training to the staff.
- Helping upkeep legal and regulatory compliance of firms for business development.
- Market study to find out the scope of starting a sales and distribution outlet in an area.
- Marketing promotion of Drugs and Cosmetics.
- Help in selecting a product for marketing based on market needs.
- Supporting in the preparation of essential records for running a manufacturing and testing units for GMP, GLP, NABL.
- These services are offered to see through the completion of a project, on a total project fee basis or on a monthly advisory basis remuneration.

Any queries please contact:

PHARMA FIRST | +91 8289856081 | enquiry@pharmafirstconsulting.com  
 Muvattupuzha | +91 9446056081 | rdipradeep@gmail.com



# നടക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, പടികൾ കയറാൻ കഴിയുന്നില്ല, ടോയ്ലറ്റിൽ ഇരിക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല, വീട്ടിനുള്ളിൽ പോലും പിടിക്കാതെ നടക്കാൻ സാധിക്കുന്നില്ല...

**ഇത്തരമൊരു അവസ്ഥയിലാണോ നിങ്ങൾ?**

മുട്ടുവേദന അസഹ്യമായതോടെ സ്വന്തം കാര്യങ്ങൾക്കു പോലും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കേണ്ടിവരുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത്, പരസഹായമല്ല. തനിയേ മുന്നേറാനുള്ള കരുത്താണ്. ആയുർവേദത്തിന്റെ നന്മയും, പങ്കജകസ്തുരിയുടെ ഗവേഷണ മികവും ഒത്തുചേർന്ന ഓർത്തോഹെർബ്, കടുത്ത സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്നും ആശ്വാസമേകാൻ സഹായിക്കുന്നു.

28 ഓഷധമൂലികകളാൽ തയ്യാർ ചെയ്ത സവിശേഷമായ കഷായം, കെമിക്കലുകളോ പ്രിസർവേറ്റീവുകളോ ചേർക്കാതെ, നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ സഹായത്തോടെ ടാബ്ലറ്റ് രൂപത്തിലാക്കി, ശരിയായ ഫലപ്രാപ്തി ലഭിക്കുവിധം തയ്യാറാക്കിയതാണ് ഓർത്തോഹെർബ്.

കർശനമായ ക്ലിനിക്കൽ ട്രയൽസിലൂടെ സുരക്ഷിതവും, ഫലപ്രദവുമെന്ന് ഉറപ്പാക്കിയ ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഗുണമേന്മ, ലക്ഷക്കണക്കിന് സംതൃപ്തരായ ഉപഭോക്താക്കൾ ഉപയോഗിച്ചറിഞ്ഞതാണ്.

ഓർത്തോഹെർബ് ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങൂ, സന്ധിവേദനകളിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം ഉറപ്പാക്കൂ.



**നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?**  
ഹാനികരമായ കെമിക്കലുകളോ, ഹെവിമെറ്റലുകളോ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി 27 ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണ പരിശോധനകളിലൂടെ കടന്നുപോയതിനു ശേഷമാണ് ഓരോ ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റും നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ എത്തുന്നത്.

## പങ്കജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ്® ടാബ്ലറ്റ്സ് & ഓയിൽ

സന്ധിവേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം, ആയുർവേദത്തിലൂടെ

നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾ  
ഡോക്ടറോട് ചോദിച്ചറിയാൻ: **080694 98110**

കഴിക്കേണ്ട വിധം : തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയുന്നത് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in