

# PHARMA FIRST

www.pharmafirstonline.com

Vol-2

Issue-11

January 2021



HAPPY  
New  
Year  
2021



World  
leprosy day



**DR. MUHAMMED MAJEED**  
CHAIRMAN & MANAGING DIRECTOR  
SAMI-SABINSA GROUP LIMITED



**പി.ടി.എൻ.വാസുദേവൻ മട്ടപ്പു**  
എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാല പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്, തൃശ്ശൂർ

**04**

**A BIO PICTURE OF Dr. Muhammed Majeed**

THE MOST RESPECTED AND HONORED PHARMACY PROFESSIONAL OF KERALA WITH UNBREAKABLE CONTRIBUTIONS TO THE GROWTH OF NUTRACEUTICALS ACROSS THE GLOBE



**16**

**A Green Pharmaceutical approach to fight against Infections & Infective Agents. Part 2**

DR SHAN SASIDHARAN



**08**

**പാരമ്പര്യത്തനിയോടെ, നൂറ്റാണ്ടു പിന്നിട്ട ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ പുണ്യം -എസ്.എൻ.എ.ഔഷധശാല**

എസ്.എൻ.എ. ചെയാർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ അഷ്ടവൈദ്യൻ ശ്രീ.പി.ടി.എൻ.വാസുദേവൻ മുസ്ലീം ഫർമ ഫസ്റ്റ് റാൻസിക്യൂ നൽകിയ പ്രത്യേക അഭിമുഖം

**30**

**പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ -pneumonia**

**14**

**The importance of Stability testing of Drugs and Pharmaceuticals**

IS NARRATED TO GIVE AN AWARENESS ON THE QUALITY ASSURANCE AND EFFICACY OF THE MEDICINE WE USE

**33**

**വിറ്റാമിനുകൾ അമിതമായാൽ**

**സ്ഥിരം പംക്തികൾ**

Pharma Quiz .....	13	Know the laws of drugs .....	25
Ask The Master .....	15	Pushpagiri Medical College Hospital	
ജോലിക്കുള്ള ഇന്റർവ്യൂ നേരിടേണ്ടതെങ്ങനെ ? .....	21	Thiruvalla.....	28
ക്ഷീരബല തൈലം - ഒരു വിശകലനം .....	22	Sphygmomanometer .....	29
Alogliptin .....	23	PRIME College Of Pharmacy .....	32
മരുന്നു വിൽപ്പന ലാഭകരമാക്കാൻ .....	24		

**2021** വർഷത്തിലേക്കു നമ്മൾ പ്രതീക്ഷയോടെ കാലെടുത്തുവയ്ക്കുകയാണ്. 2019 വിസംബർ മുതൽ ലോകത്തെ ബാധിച്ച കോവിഡ് മഹാമാരി ഇപ്പോഴും കലിയടങ്ങാതെ ആഞ്ഞടിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ആരോഗ്യ മേഖലയ്ക്കു ഇപ്പോഴും വെല്ലുവിളിയുയർത്തുന്ന ഈ ചൈനീസ് സൂക്ഷ്മാണു ശരവേഗത്തിലാണ് ഒരു വർഷം (2020) ഇല്ലാതാക്കിയത്. നഷ്ടങ്ങളുടെയും, ആശങ്കകളുടെയും, കടുത്ത മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങളുടെയും, നിരാശയുടെയും ഒരു 2020 ആണ് കടന്നുപോയത്. പുതിയ ജീവിത രീതികൾ സ്വീകരിക്കാനും മാനസിക ആരോഗ്യവും രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിച്ചു ശാരീരിക ആരോഗ്യവും പരിരക്ഷിക്കാൻ ഏതു തരത്തിലുമുള്ള വിട്ടുവീഴ്ചയ്ക്കും ത്യാഗത്തിനും തയ്യാറാകാൻ നമുക്ക് സാധിച്ചു. ആരുപ്രതി ദേവലയ സുഹൃത് സന്ദർശനങ്ങൾ കുറഞ്ഞ, വിവാഹം, മരണം, ചോറുണ്ണ്, മാമോദിസ കുടിച്ചേരൽ ഒഴിവാക്കിയ ഒരു വർഷമാണ് കടന്നുപോയത്. കണ്ടെൻമെന്റ് സോൺ, ക്യാറന്റൈൻ തുടങ്ങിയ പദങ്ങൾ കേട്ടുണർന്ന പ്രഭാതങ്ങളും, പോസിറ്റീവ് നെഗറ്റീവ് വാക്കുകൾക്ക് വിലകൊടുത്ത ദിനങ്ങളുമാണ് കടന്നുപോയത്.

പുതുവർഷ സമ്മാനമായി വിവിധ പ്രതിരോധ വാക്സിനുകളുമായി 2021 കടന്നു വരുമ്പോൾ പുത്തൻ പ്രതീക്ഷകൾ നമ്മൾക്കുണ്ടാകുകയാണ്. 2019 വർഷത്തിൽ ജീവിച്ചു പോലുള്ള ഒരു സാഹചര്യം ഇനിയും അകലയാണ്. മാസ്കും, സാനിറ്റൈസറും, സുരക്ഷിത അകലവും ഇനിയും നമ്മുടെ കൂടെയുണ്ടാകും. ആഘോഷങ്ങൾക്കുള്ള നിയന്ത്രണം ഇനിയും തുടർന്നേ തീരൂ.

പ്രളയവും, ഉരുൾപൊട്ടലും, കോവിഡും തകർത്തശേഷം മുൻകരുതലോടെ ഒരു ഇലക്ഷൻ നേരിട്ട കേരളജനത 4 മാസത്തിനകം വീണ്ടുമൊരു ഇലക്ഷൻ ഒരുങ്ങുകയാണ്. അപ്പോഴെങ്കിലും പഴയ നില കൈവരുമെന്നു നമുക്ക് പ്രതീക്ഷിക്കാം.

ഇത്തവണ ഫാർമ ഫസ്റ്റ് മാസികയിൽ, ആയുർവേദ മേഖലയിൽ രണ്ടു വിധത്തിൽ ആഗോളതലത്തിൽ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച രണ്ടു വിശിഷ്ട വ്യക്തികളെ അവതരിപ്പിക്കുകയാണ്. ഫാർമസിയൽ ബിരുദബിരുദാന്തര ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയ ശേഷം ആയുർവ്വേദ ശാഖ വഴി അമേരിക്കയിൽ ന്യൂട്രാസ്യൂട്ടിക്കൽ സപ്ലിമെന്റുകൾ അവതരിപ്പിച്ചു ലോകമെമ്പാടും തിളങ്ങി നിൽക്കുന്ന മലയാളത്തിന്റെ സ്വകാര്യ അഹങ്കാരം **ഡോ. മുഹമ്മദ് മജീദ്**, 100 വർഷം പിന്നിട്ട SNA-വൈദ്യശാല എന്ന പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ അമരക്കാരനും ആയുർവ്വേദ ബിരുദാനന്തരധാരിയുമായ പ്രശസ്ത അഷ്ടവൈദ്യൻ **ഡോ. വാസുദേവൻ മുസും**. കേരളത്തിന്റെ തെക്കും വടക്കും നിന്നുള്ള ഈ വ്യക്തിത്വങ്ങളെ പുതുവർഷത്തിൽ ഒരുമിച്ചു കൊണ്ടു വരാൻ കഴിഞ്ഞതിൽ ഞങ്ങൾക്ക് തികഞ്ഞ ചാരിതാർഥ്യമുണ്ട്. ഈ രണ്ടു മഹാരഥന്മാരുടെ സംഗമം ഈ ലക്കത്തെ കൂടുതൽ സമൃദ്ധമാക്കുന്നു. കൂടാതെ ഇന്നത്തെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ അവരും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട വിവിധ വിവരങ്ങളടങ്ങിയ പുതുമയുള്ള പംക്തികളും ഇത്തവണ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. രോഗങ്ങൾ, ആയുർവ്വേദ, ഹോമിയോ, അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ, മരുന്നു നിർമ്മാണവിതരണ നിയമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ഏകീകരണം വഴി എങ്ങനെ ആരോഗ്യകൂടുംബജീവിതം സന്തുഷ്ടകരമാക്കാം എന്ന് ഫാർമ ഫസ്റ്റ് കാണിച്ചു തരുന്നു.

എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യവും സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ ഒരു പുതുവർഷം ആശംസിക്കുന്നു.



സ്പെഷലിസ്റ്റ്  
 എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)  
 റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

Address :  
**PHARMA FIRST**  
 First Floor  
 Marymatha Apartments  
 Piravom Road  
 Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081  
 +91 8848729596

- ✉ editorial@pharmafirstconsulting.com
- 🌐 www.pharmafirstconsulting.com
- 📌 pharmafirstconsulting
- 📍 pharmafirst\_consulting

For online purchases : [www.pharmafirstonline.com](http://www.pharmafirstonline.com)  
 Subscription Desk : +91 8289856081  
 Advertisement Desk : +91 8848729596  
 enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment  
 Bank Name : Canara Bank  
 A/c No. : 0714201001346  
 IFSC No. : CNRB0000714  
 Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :  
 The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

“Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this.”

Editor, Printer & Publisher: M.R.Pradeep.  
 Layout : Today Graphics. kothamangalam

**We proudly present the Most Respected and Honored Pharmacy Professional of Kerala**



**Dr. Muhammed Majeed**  
**Chairman & Managing Director**  
**Sami-Sabinsa Group Limited**

**Dr.** Muhammed Majeed is a product of the First Batch of B.Pharm from College of Pharmaceutical Sciences, Trivandrum and is the first one to secure a Doctorate in Pharmaceutical Sciences from among those who have passed out from this Institution.

## Biography in Brief

Muhammed Majeed was born and raised in Kollam, Kerala, India. He graduated B.Pharm from C.P.S Trivandrum in 1973. In 1975, he immigrated to the United States, with a mere \$8.00 USD in his pocket with a vision for the future.

While working in the R&D divisions of leading Pharmaceutical giants Pfizer Inc. and Carter-Wallace, and as Head of Research at Paco Research, he continued his graduate studies at Long Island University, New York (M.S. in Pharmacy). In 1986, received Ph.D. in Industrial Pharmacy from St. John's University, New York.

## The Entrepreneurial Journey

In 1988, Dr.Majeed established SABINSA CORPORATION in New Jersey with a view to import and market quality generic drugs into US of popular drug molecules, coming off patent. Then his attention was diverted to a new vision and focused on Indian Herbal products and presented a new line of products to the U.S- the Nutraceuticals. Thus, Dr.Majeed became the man who introduced Ayurveda to America.

In 1991, Dr.Majeed set up SAMI LABS LTD, a cutting-edge research and manufacturing facility in Bengaluru, India.

Presently, Sami-Sabinsa Group operates seven Manufacturing facilities and employs over 1,200 people, including more than 120 senior scientists who dig deeply into the Mechanisms

of Action and Physiological effects of Herbs, then legitimize and share that knowledge through publication in Peer-reviewed Journals. Specialized Research and Development is conducted across Phytochemistry, Organic Chemistry, Biochemistry, Tissue Culture, and Plant Biotechnology.

Now, Sami-Sabinsa Group commercially markets successful Formulations and Products in 17 countries. Curcumin C3 Complex®, LactoSpore®, Gugulipid®, BioPerine®, Citrin®, and Saberry® are just a few of the innovative, category-defining ingredient brands found in food, beverage and nutrition products, as well as personal care and cosmetics around the world.

In 1992, Dr. Majeed founded America's Finest, Inc., a Dietary Supplement company specializing in ingredient- specific and condition- specific formulations with the company's ingredients. In early 1999, Sami Labs started a division called Sami Spices based at Cochin, India, to promote procurement and marketing of spices.

In the same year, Organica Aromatics launched to serve the flavour and fragrance industry by developing high-quality aromatic chemicals and perfumery compounds. Sabinsa Cosmetics is formed in 2001 to market specialized ingredients for the personal care and cosmetic industries.

In 1994-95, he pioneered a unique concept in the U.S. called 'Sabinsa on Wheels' (SOW), inviting a minimum of 25 companies in each region to attend detailed scientific presentations about the company's offerings.

Sharing research and application ideas with product formulators was an effective strategy, as the company's ingredients began to be included in products by a growing number of herbal and dietary supplement brands.

When the wellness wave hit India in 2010, Dr.Majeed seized upon the direct-to-consumer business model and started Sami Direct to market his

company's ingredients in consumer product goods. Sami Direct now offers around 40 Nutraceutical Products, ranging from weight management, joint health, bone strength, detox supplements, as well as skin care and cosmetics. He also introduced the Premium Beauty Brand through Sami Direct called Johara Cosmetics.

Over 30 years, the Sami-Sabinsa Group has expanded its operations in the U.S. and India and established offices in Australia, Canada, China, Germany, Indonesia, Japan, Malaysia, Philippines, Poland, South Africa, South Korea, Thailand, Vietnam, and UAE.

## Farming to formulation

Dr. Majeed believes that the foundation of a good supplement begins with quality ingredients sustainably supplied. To ensure this, he directed his team to identify small and marginal farmers in Salem and surrounding districts in Tamil Nadu, India to cultivate key Ayurvedic herbs. Since 1991, Dr. Majeed has provided training, planting materials, and ongoing support to these farmers as well as their communities. Committed to fair trade practices, the company contracts call for paying a guaranteed price even if crop fails due to weather extremes and pays more for a harvest when market prices dictate.

## Some Important Honors and Recognitions

Dr. Majeed has been granted over 274 U.S. and International PATENTS with over 300 patent applications pending worldwide, as on date. For enterprising work in developing science-based proprietary ingredients, the Governments of India and the U.S., as well as institutions and global

organizations have recognized Dr. Majeed and his Institutions.

**Two-time recipient of the Thomas Alva Edison Patent Award** for best patent in the Enabling Technology category by The Research & Development Council of New Jersey. The prestigious Ellis Island Medal of Honor for Distinguished Americans in 2004, in recognition of his leadership, commitment, and service to his heritage and the American community, sanctioned by the U.S. Congress.

More recently, he was inducted into the New Hope Network Hall of Legends in 2016, for the pioneering role in building the U.S. Nutraceuticals industry.

**The Shield of Honor by ASSOCHAM** India at the 2018 National Symposium for his Advanced Research and Outstanding Achievements in the Nutraceutical Space.

**The 2018 Nutra Champion in the Nutra Ingredients Awards** bestowed in association with Vita foods Europe.

The **Frost & Sullivan Recognition** with the North American Personal Care Ingredient **Green Excellence Award**

The American Herbal Products Association's **Herbal Industry Leader Award.**

**Indian Presidential Award** (National Award for Quality and Innovation) in 1995,

Indian Presidential Award for developing market for Garcinia cambogia (a standardized Garcinia extract for weight management) in 1997,

Award for R&D efforts in Industry by the Govt. of India, Ministry of Science and Technology, Department of Scientific & Industrial Research (DSIR) in 2002.

Dr.Majeed's scientific literature contributions include **more than 200 peer-reviewed research papers, including four book chapters** in leading scientific journals. He has authored or co-authored 15 books describing the history and benefits of multiple herbal extracts and the research into their beneficial compounds.

## The Dr. Majeed Foundation Practicing Philanthropy

In gratitude for his own success and led by an urge to support the less fortunate,

Dr.Majeed set up a foundation in 2004, a non-profit organization that facilitates a support base for children from poor families in India for their education, irrespective of their caste, creed

or religion. It is a noble effort to level the playing field for the under privileged of the new generation so that they can play a vital role in the socio-economic growth of the world.

**For more details visit [drmajeed.com](http://drmajeed.com) & <https://www.drmajeedfoundation.org/>**

During his visits to Kerala, Dr.Majeed spends his quality time with Pharmacy students to motivate them. He shares his views and the journey of his success in becoming a giant leader in the field of Nutraceuticals, through resources from traditional Ayurveda. It will be a marker for all budding Professionals to take up new avenues in developing Pharmacy Profession suited to their vision and ambition. Dr. Majeed's main objective is to contribute to the growth of Pharmacy Education, Industrial Pharmacy and other sectors in Kerala.

## Marketing Set-ups Across the Globe



We will Share more about Dr Muhammad Majeed and his ventures in the forthcoming editions.

# പാരമ്പര്യത്തനിമയോടെ, നൂറ്റാണ്ടു പിന്നിട്ട ആയുർവ്വേദത്തിന്റെ പുണ്യം

എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാല പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്, തൃശ്ശൂർ

**2** ലബാറിലെ രാജാക്കന്മാരുടെ കുടുംബവൈദ്യ പാരമ്പര്യത്തിൽ, തൃശ്ശൂരിൽ പിറന്ന് ഒരു നൂറ്റാണ്ടു മുഴുവൻ ലക്ഷക്കണക്കിനു ജനങ്ങൾക്കാശ്വാസമേകിയ സ്ഥാപനമാണ് എസ്.എൻ.എ. എന്ന ശ്രീനാരായണ ആയുർവ്വേദവൈദ്യശാല. അഷ്ടവൈദ്യ പരമ്പരയിലെ ശ്രീ. ഉണ്ണിമുസ് 1920ൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതാവിന്റെ പേരിൽ തുടങ്ങിയ സ്ഥാപനമാണിത്.

ദൈവദത്തമായ അറിവും അനശ്വരമായ പാരമ്പര്യവും ശാസ്ത്രീയമായ കാഴ്ചപ്പാടും കൂട്ടിച്ചേർത്തു ഇന്നു എസ്.എൻ.എ. യെ നയിക്കുന്ന വ്യക്തിത്വമാണ് ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദമുള്ള അഷ്ടവൈദ്യൻ ശ്രീ. പി.ടി.എൻ. വാസുദേവൻ മുസ്സ്. നൂറാം വർഷത്തിൽ ഈ സ്ഥാപനത്തെ ഉദാത്തമായ ലക്ഷ്യബോധത്തോടെ നയിക്കുകയെന്ന ഉദ്യമം നൂറുശതമാനം സത്യസന്ധതയോടെ അദ്ദേഹം നിർവ്വഹിക്കുന്നു. തന്റെ പ്രപിതാ മഹാക്കന്മാർ പിന്തുടർന്ന കലർപ്പില്ലാത്ത ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ, ആവശ്യമായ ആധുനിക വിദ്യാഭ്യാസവും, അറിവും, സമ്പ്രദായങ്ങളും മേമ്പൊടിയാക്കി ചേർത്ത്, കാലഘട്ടത്തിനു ചേരുന്ന വിധത്തിൽ ഗുണമേന്മയോടെ സമൂഹത്തിനു നൽകുന്ന കഠിന ശ്രമത്തിലാണ് അദ്ദേഹം.

അഷ്ടവൈദ്യ ദൈവീക പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ സാരഥിയും, സ്ഥാപനത്തിന്റെ ചെയർമാനും മാനേജിങ് ഡയറക്ടറുമായ അഷ്ടവൈദ്യൻ ശ്രീ. പി.ടി.എൻ. വാസുദേവൻ മുസ്സ് ഫാർമ ഫസ്റ്റ് മാസികയ്ക്കു നൽകിയ പ്രത്യേക അഭിമുഖം.

ആയുർവേദ മരുന്നു നിർമ്മാണ രംഗത്ത് ഒരു നൂറ്റാണ്ട് പിന്നിടുമ്പോൾ എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാലയുടെ വളർച്ചയെ അങ്ങ് എങ്ങനെ നോക്കിക്കാണുന്നു?

തൃശ്ശൂർ തൈക്കാട്ട് മുസ്സ് എന്ന പ്രശസ്തമായ ആയുർവേദ കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ച ഉണ്ണിമുസ്സ് 1920 ൽ ആരംഭിച്ചതാണ് എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാല. കേരളത്തിലെ ആദ്യ ഔഷധശാലകളിൽ ഒന്നാണിത്.

ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ തുടക്കത്തിലാണ് കേരളത്തിൽ ആയുർവേദം ഒരു വ്യവസായരൂപമെന്ന നിലയിൽ വേരൂന്നുന്നത്. പത്തൊമ്പതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അവസാനപാദത്തിൽ കേരളത്തിനു പുറത്ത് ഡാബറും ബൈദ്യനാഥും പ്രാരംഭപ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങിയിരുന്നുവെങ്കിലും അവയും പുഷ്ടി പ്രാപിയ്ക്കുന്നത് ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടോടെയാണ്. ഏറിയാൽ ഒന്നര നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ചരിത്രമേ ആയുർവേദ ഔഷധവ്യവസായത്തിന് അവകാശപ്പെടാനുള്ളൂ. ഇവിടെയാണ് ഉണ്ണിമുസ്സ് തന്റെ ഇരുപതാം വയസ്സിൽ ഈ സംരംഭം തുടങ്ങുന്നത്. സ്റ്റാർട്ടപ്പുകളുടെ ആദ്യരൂപമെന്ന് ഇതിനെ വിശേഷിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

ഈ നൂറ് വർഷക്കാലമത്രയും സ്ഥാപകന്റെ ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിക്കാതെ ആയുർവേദത്തിന്റെ നാനാമേഖലകളേയും ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിപുലപ്പെടുത്താനായി എന്നതിൽ എനിക്ക് ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്. കേവലം മരുന്നുനിർമ്മാണ സ്ഥാപനമെന്ന നിലയിൽ നിന്ന് ആശുപത്രി, വിദ്യാഭ്യാസം, പുസ്തക പ്രസിദ്ധീകരണം തുടങ്ങിയ ഇതരസേവനമേഖലകളിലെ പ്രവർത്തനം മൂലം ആയുർവേദശാസ്ത്രത്തെ മൗലികമായി സംരക്ഷിക്കുന്ന സ്ഥാപനമെന്ന നിലയിലേക്ക് വളരാനു എസ്.എൻ.എയ്ക്ക് സാധിച്ചു.



എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാലയുടെ നൂറ് വർഷക്കാലത്തിൽ ഏറ്റവും തിളക്കമേറിയ നേട്ടമായി അങ്ങ് കാണുന്ന വസ്തുതയെന്താണ്? പ്രധാന നാഴികക്കല്ലുകൾ ഒന്നു വിശദീകരിക്കാമോ?

മരുന്ന് നിർമ്മാണത്തിലെ പാരമ്പര്യ രീതികളെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ട് തന്നെ ആധുനികസങ്കേതങ്ങളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി കാലഘട്ടത്തിനനുസരിച്ച് ഔഷധനിർമ്മാണരംഗം വിപുലീകരിച്ചുവെന്നതുതന്നെയാണ് നേട്ടമായി കാണുന്നത്. വ്യക്തിനിഷ്ഠമായ പരിശോധനകളുടെ പരിമിതി മറികടന്ന് മരുന്നിന്റെ സംഭരണം തൊട്ട് വിതരണം വരെ ഒരു സിസ്റ്റം ഉണ്ടാക്കാൻ കഴിഞ്ഞതുവഴി ഔഷധങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പുവരുത്താനായി, മരുന്ന് കുറിക്കുമ്പോൾ ഇന്നും ഡോക്ടർമാരുടെ പ്രഥമപരിഗണന സ്ഥാപനത്തിന് ലഭിക്കാനുള്ള കാരണവും ഇതുതന്നെയാണ്.

ഔഷധനിർമ്മാണരംഗത്തോടൊപ്പം ആയുർവേദശാസ്ത്ര പ്രചരണത്തിനും തുനിഞ്ഞത് വലിയൊരു വഴിത്തിരിവായിരുന്നു. ഇറ്റലിയിലെ **ആയുർവേദിക് പോയിന്റ്** എന്ന സ്ഥാപനവുമായി സഹകരിച്ച് അലോപ്പതി ഡോക്ടർമാർക്ക് ആരംഭിച്ച നാല് വർഷത്തെ ആയുർവേദകോഴ്സ് ഏറെ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെട്ടു. 2002 മുതൽ തുടങ്ങിയ ഈ പഠനപദ്ധതി പൂർത്തിയാക്കിയ അഞ്ഞൂറോളം ഡോക്ടർമാരും പഞ്ചകർമ്മ തൊറപ്പിസ്റ്റുകളും ഇന്ന് യൂറോപ്പിൽ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ആയുർവേദത്തിന്റേയും എസ്.എൻ.എയുടെയും യൂറോപ്പിലെ പ്രചാരണമുഖവും ഇവർ തന്നെ.

ഈ സ്ഥാപനത്തെ നയിക്കുമ്പോൾ അങ്ങ് നേരിടുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

വെല്ലുവിളികളേക്കാൾ കൂടുതൽ, സാധ്യതകളാണ് ഞാൻ മുന്നിൽ കാണുന്നത്. അമ്പതോ നൂറോ വർഷം മുമ്പ് ഉണ്ടായിരുന്നതിനേക്കാൾ പതിന്മടങ്ങ് ഡോക്ടർമാർ ഇന്ന് ആയുർവേദം പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പഴയ കാലത്തെ അപേക്ഷിച്ച് ഡോക്ടർമാർ രോഗികൾക്ക് മരുന്നുകൾ ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുക്കുന്നതും വീട്ടിൽവെച്ച് തയ്യാറാക്കാൻ എഴുതി കൊടുക്കുന്നതും കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഔഷധവ്യവസായത്തെ സംബന്ധിച്ച് ഇതെല്ലാം അനുകൂലഘടകങ്ങളാണ്. കേരളത്തിന് പുറത്തും വിദേശങ്ങളിലുമായി മരുന്നുകൾക്ക് ആവശ്യക്കാർ ഏറിവരികയാണ്. ഇവയെല്ലാം ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗപ്പെടുത്താനായാൽ സ്ഥാപനത്തിന് കുതിച്ചു വളരാനാകും.

എസ്.എൻ.എ പോലുള്ള ഒരു സ്ഥാപനത്തിന് പ്രധാന വെല്ലുവിളി അതിന്റെ വിശ്വാസ്യത നിലനിർത്തുകയെന്നതുതന്നെയാണ്. അത് ഇക്കാലമത്രയും നിലനിർത്താനായി എന്നുതന്നെയാണ് എന്റെ ഉത്തമവിശ്വാസം.

ഗുണമേന്മയുള്ള പ്രകൃതിദത്തമരുന്നുകളുടെ ലഭ്യതയും സംസ്കരണവും ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ എത്രയേറെ സങ്കീർണ്ണമാണ്? അതിനെ നേരിടാൻ എസ്.എൻ.എ സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ആയുർവേദമരുന്നിനിർമ്മാണരംഗത്തെ സംബന്ധിച്ച് വളരെ ശ്രദ്ധകൊടുക്കേണ്ട മേഖലകളാണിത്. മരുന്നുകളുടെ ലഭ്യതയെ സംബന്ധിച്ച് പറയുകയാണെങ്കിൽ, ഉപയോഗത്തിനാവശ്യമായ മരുന്നുകളിൽ അഞ്ചു ശതമാനത്തോളം ഔഷധങ്ങൾ തീർത്തും ലഭ്യമല്ലെന്ന് പറയേണ്ടി

വരും. ഇതിൽ ഗോരോചനം, കസ്തുരി, ആനക്കൊമ്പ് തുടങ്ങിയവ ഉൾപ്പെടുന്നു. അതിവിടയം പോലുള്ള പതിനഞ്ച് ശതമാനത്തോളം മരുന്നുകൾക്ക് വലിയ വില കൊടുത്താൽ ആവശ്യത്തിന് ലഭ്യമാണ്. എൺപതുശതമാനത്തോളം മരുന്നുകൾ ഇന്ന് സുലഭമായി മാർക്കറ്റിലുണ്ട്. ഇതിൽ തന്നെ കൃഷി ചെയ്ത് വരുന്നവയുടെ എണ്ണവും കൂടിവരുന്നുണ്ട്. കുറുനോട്ടിയടക്കം ഇന്ന് ലാഭകരമായി കൃഷിചെയ്യാവുന്ന ഒരു ഔഷധസസ്യമായി മാറിയിട്ടുണ്ട്.

സംസ്കരണത്തിനാവശ്യമായ സാങ്കേതികസൗകര്യങ്ങൾ ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. കൃഷിക്കാർ ചെറുസംഘങ്ങളാക്കി പ്രാഥമികസംസ്കരണ ശേഷം വിപണിയിലെത്തിക്കുന്ന രീതി ഇന്ന് കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. വ്യവസായമേഖലയ്ക്കും ഇത് ഗുണകരമാണ്.

എസ്.എൻ.എ. ഔഷധശാല ഗുണമേന്മയുള്ള മരുന്നുകളുടെ ലഭ്യതയ്ക്കായി കൃഷിക്കാരുടെ ചെറുസംഘങ്ങളുമായി **ബൈ ബാക്ക് അറേഞ്ച്മെന്റ്** ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഔഷധനിർമ്മാതാക്കൾക്കും കൃഷിക്കാർക്കും ഒരുപോലെ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്ന ഈ രീതി ഇനിയും വിപുലമാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ആയുർവേദമരുന്നുകളുടെ ഗുണമേന്മയെ ഇന്നത്തെ മാറിയ കാലാവസ്ഥയും ശാസ്ത്രീയകൃഷിരീതികളും എത്രത്തോളം സ്വാധീനിക്കുന്നു? അങ്ങയുടെ അഭിപ്രായം എന്താണ്?

പ്രസക്തമായ ചോദ്യമാണിത്. കാലാവസ്ഥയ്ക്കനുസരിച്ച് മരുന്നുകൾ സംഭരിക്കേതിന്റെ പ്രാധാന്യം എടുത്തുപറഞ്ഞിട്ടുള്ള ഒരു ശാസ്ത്രമാണ് ആയുർവേദം. മീനമാസത്തിൽ പൂക്കേണ്ട കണിക്കൊന്ന മകരത്തിൽ പൂവിടുന്നത് ഇതിന് ഒരു ഉദാഹരണമാണ്. കാലാവസ്ഥാവിതിയാനം മനുഷ്യരിലും ചെടികളിലും ഒരുപോലെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത് ഗവേഷണം ചെയ്യപ്പെടേണ്ടത്.

ഔഷധ സസ്യകൃഷിക്ക് ഓരോ വർഷം കഴിയുന്നോടും സാധ്യതകൾ ഏറിവരികയാണ്. കാട്ടിൽ നിന്നും സംഭരിക്കുന്നതിന് നിയന്ത്രണങ്ങൾ കൂടിവരുന്നു, അതിനാൽ കൃഷി തന്നെയാവും ഏക പോംവഴി. കൃഷി ചെയ്യാൻ സാധ്യമല്ല എന്ന് കരുതിയിരുന്ന ദശമുലം പോലുള്ള വൃക്ഷങ്ങളും ആധുനികസാങ്കേതികവിദ്യകളോടെ ഇന്ന് കൃഷി ചെയ്ത് വരുന്നുണ്ട്. പ്രത്യേകമായി തയ്യാറാക്കിയ പൈപ്പുകളിൽ വളർത്തുന്ന കുവളം പോലുള്ള വൃക്ഷതൈകൾക്ക് ഗുണമേന്മ കുറവില്ല എന്ന് പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇവയെല്ലാം ഔഷധനിർമ്മാണരംഗത്തെ പ്രതിസന്ധികൾക്ക് പ്രതിവിധിയായി ശാസ്ത്രലോകം നൽകിയ സംഭാവനകളാണ്.

പരമ്പരാഗത ക്ലാസിക് മരുന്നുകൾ വിപണിയിൽ നിലനിൽക്കാൻ വലിയ മത്സരം നേരിടുമ്പോൾ പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളുടെ ഉൽപ്പാദന-വിപണനരംഗത്ത് എസ്.എൻ.എ കാര്യമായ ശ്രമം നടത്താത്തത് എന്തുകൊണ്ടാണ്?

ഞാൻ പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളുടെ സിസ്റ്റത്തിന് എതിരല്ല. ഞങ്ങൾ തന്നെ അമ്പതിലധികം **ക്ലാസിക്കൽ ഫോമിലുള്ള** പേറ്റന്റ് മരുന്നുകൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ സ്ഥാപനത്തിന്റെ പോളിസി മാർക്കറ്റിൽ ലഭ്യമല്ലാത്ത എന്നാൽ ശാസ്ത്രഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പറയുന്ന ഔഷധക്കൂട്ടുകൾ ഉണ്ടാക്കുകയെന്നതുതന്നെയാണ്. ഞങ്ങൾ തന്നെ **ഉണ്ണിമുസ്സ് സീരീസ്** എന്ന പേരിൽ ഇത്തരം മരുന്നുകൾ പ്രത്യേകമായി വിപണിയിലെത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ക്ലാസിക്ക് മരുന്നുകൾ



ഈ ഉപയോഗം സംബന്ധിച്ച് **യോഗവിചാരം** എന്ന പേരിൽ ബോധവൽക്കരണക്ലാസ്സുകളും 2003 മുതൽ നടത്തി വരുന്നു. ഇതിന് ഡോക്ടർമാരുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് വലിയ അംഗീകാരവും പ്രശംസയും ഞങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കാനിടയായി.

അംഗീകൃതഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യതിചലിച്ച് ശാസ്ത്രീയ ഉപയോഗം ന്യായീകരിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ഔഷധങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളായി വിപണിയിലിറക്കുന്നത് അങ്ങനെയെങ്കിലും വിപണിയിലുണ്ടാകുമോ? ഒരു പൈലറ്റ് സ്റ്റഡിയും റെസിപിറ്റി സ്റ്റഡിയും കൊണ്ട് അവയ്ക്ക് സാധ്യതയുണ്ടാകുമോ?

പുതിയ മരുന്നുകളുടെ വിപണിയിലെത്തിക്കുമ്പോൾ ചെറിയ രീതിയിലുള്ള ഗവേഷണം നടത്തുന്നത് ഉചിതമാകുമെന്നാണ് എന്റെ അഭിപ്രായം. ഡോക്ടർമാർക്ക് പ്രസ്തുതമരുന്ന് കുറിച്ചുകൊടുക്കുവാൻ അതുമാത്രം വിശ്വാസ്യതയേറും. ക്ലിനിക്കൽ ഫോമിലുള്ള പുതിയ പേറ്റന്റ് മരുന്നുകൾക്ക് റെസിപിറ്റി നടത്തേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടെന്നും തോന്നുന്നില്ല, കാരണം ഘൃതം, ലേഹം തുടങ്ങിയ കല്പനകൾക്ക് പൊതുവായ ഷെൽഫ് ലൈഫ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ തന്നെ പറയുന്നുണ്ട്.

പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളുടെ ഉൽപ്പാദനത്തിനും വിപണനത്തിനും സർക്കാർ കൊണ്ടുവന്ന മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളെ അങ്ങനെയെങ്കിലും കാണുന്നു? ചെറുകിട ആയുർവേദ മരുന്നിന് നിർമ്മാതാക്കളുടെ നിലനിൽപ്പ് അതുമാത്രം പ്രതിസന്ധിയിലാകുമോ?

തീർച്ചയായും. ഗവൺമെന്റ് കാലാകാലം കൊണ്ടുവരുന്ന നിയന്ത്രണങ്ങൾ ചെറുകിടനിർമ്മാതാക്കളെ പ്രതിസന്ധിയിലാക്കുന്നുണ്ട്. ഭൂരിപക്ഷം വരുന്ന ഇത്തരക്കാരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ കണക്കിലെടുക്കാതെയാണ് അവ നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ഇതിനൊരു മാറ്റം ആവശ്യമാണ്.

യുഗപ്രഭാവനായ തൈക്കാട്ട് ഉണ്ണിമുസ്സിന്റെ ഉദ്ദേശലക്ഷ്യങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കാൻ ഇക്കഴിഞ്ഞ കാലത്തിൽ എസ്.എൻ.എ ചെയ്ത പ്രവർത്തനങ്ങൾ ജനസമക്ഷം അവതരിപ്പിക്കാമോ?

കാലഘട്ടത്തിന് അനുസരിച്ച ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി അവയ്ക്ക് പരിഹാരം കാണാൻ പരിശ്രമിക്കുകയെന്നതാണ് ഉണ്ണിമുസ്സിൽ നിന്നും പഠിക്കാനായത്. വൈദ്യനെന്ന നിലയിലും സംരംഭകനെന്ന നിലയിലും അവ മനസ്സിലാക്കിയാണ് ഉണ്ണിമുസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനമത്രയും ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത്.

ഈ നൂറു വർഷം കൊണ്ട് ആയുർവേദസംബന്ധമായ എല്ലാ മേഖലകളിലും ഇടപെട്ട് പ്രവർത്തനം വിപുലീകരിക്കാനായി എന്നത് ചാരിതാർത്ഥ്യജനകമാണ്.

നൂറ് വർഷം പിന്നിടുമ്പോൾ ഔഷധശാലയുടെ ചിത്രം ഇങ്ങനെയാണ്: കിഴക്കുവട്ടുകരയിലും അരിമ്പുരിലുമായി രണ്ടു യൂണിറ്റുകളിൽ നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുന്നു. ഈ രണ്ടു യൂണിറ്റുകളിലുമായി ഇരുന്നൂറോളം ജീവനക്കാർ ഉണ്ട്.

ആസവാരിഷ്ടങ്ങൾ, കഷായങ്ങൾ, തൈലങ്ങൾ, ഗുളികകൾ, ഘൃതങ്ങൾ, ചൂർണ്ണങ്ങൾ, ലേഹങ്ങൾ, പേറ്റന്റ് മരുന്നുകൾ, ഉണ്ണിമുസ്സ് സീരിസ് മരുന്നുകൾ എന്നിവയെല്ലാം ചേർന്ന് 532 പാക്കിങ്ങുകളിലായി 412 മരുന്നുകൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

കേരളത്തിൽ 1500-ഓളം ഏജൻസികൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കേരളത്തിനു പുറത്ത് ബാംഗളൂർ, മുംബയ്, പുണെ, ഹൈദരാബാദ്, വിശാഖപട്ടണം, ചെന്നൈ, കോയമ്പത്തൂർ, ഡൽഹി തുടങ്ങിയ നഗരങ്ങളിൽ വിതരണശൃംഖലകളുണ്ട്.

ഇറ്റലി, യു.കെ., യു.എസ്.എ., ഹംഗറി, മലേഷ്യ, സ്ലോവാക്യ, ജോർജിയ, റഷ്യ, മൗറീഷ്യസ് എന്നിവിടങ്ങളിലേയ്ക്കും മധ്യപൂർവ്വേഷ്യൻ രാജ്യങ്ങളിലേയ്ക്കും മരുന്നുകൾ കയറ്റുമതി ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ആയുർവേദിക് പോയന്റ് ഇറ്റലി, എ.വി.എ. ഗ്രൂപ്പ് ചെന്നൈ, സദായുഷ് (ചോലയിൽ) ചെന്നൈ, ഈക്വൽസ് ആസ്ത്രേലിയ, എൻ.എ. എം.എ റഷ്യ എന്നിവർ ഓർഗനൈസേഷനൽ പാർട്ടണർമാരാണ്. ആയുർവേദചികിത്സയ്ക്കായി തൃശ്ശൂർ നഗരത്തിലായി എൻ.എ.ബി.എച്ച്. അക്രഡിറ്റേഷനോടു കൂടിയ ഒരു ആശുപത്രി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഇവിടെ അമ്പതോളം ജീവനക്കാരുണ്ട്.

വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളുമായി സഹകരിച്ച് യൂറോപ്പ്, റഷ്യ, ആസ്ട്രേലിയ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ആയുർവേദ വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിവരുന്നു.

ആയുർവേദ ഡോക്ടർമാർക്കായി കേരളത്തിനകത്തും പുറത്തുമായി നിരന്തരം ശാസ്ത്രചർച്ചകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും അവയ്ക്ക് നേതൃത്വം കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ശാസ്ത്രപ്രചരണത്തിനായി പതിനഞ്ചോളം പുസ്തകങ്ങൾ ഇതുവരെ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ സ്ഥാപകദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടക്കാനുള്ള പ്രബന്ധങ്ങളുടെ സംഗ്രഹവും, യോഗമഞ്ജരി, വൈദ്യമനോരമ, സിന്ദുരമഞ്ജരി എന്നിവയും ഉൾപ്പെടുന്നു.

ധാരാളം പ്രശസ്തർ എസ്.എൻ.എയിലൂടെ ആരോഗ്യം വീണ്ടെടുത്തു ജീവിതത്തിൽ സജീവരായിട്ടുണ്ട്. അവരെ പറ്റി വിശദീകരിക്കാമോ?

ഒരു അഷ്ടവൈദ്യകുടുംബം എന്ന നിലയിൽ ഞങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് ചികിത്സയ്ക്കുതന്നെയാണ് പ്രഥമ പരിഗണന കൊടുക്കുന്നത്. സാമൂതിരിയുടെ വൈദ്യന്മാരായിരുന്നു പഴനെല്ലിപ്പുറത്ത് തൈക്കാട്ട് കുടുംബം. പിന്നീട് കൊച്ചി രാജാവായിരുന്ന ശക്തൻ തമ്പുരാന്റെ ചികിത്സാർത്ഥം തൃശ്ശൂരിലേക്ക് വരികയും പിന്നീട് തൃശ്ശൂർ തൈക്കാട്ട് മുസ്ലിം എന്ന് പ്രസിദ്ധി കൈവരിക്കുകയുമാണ് ഉണ്ടായത്. ശക്തൻ തമ്പുരാന്റെ മരണം വരെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചികിത്സക്കായി ഒപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നുവെന്ന് കൊച്ചി രാജചരിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പിൻതുടർച്ചക്കാരായി വന്ന നാരായണൻ മുസ്ലിം സാഹിത്യരംഗത്തും സജീവമായിരുന്നു. നിരവധി സാഹിത്യരചനകൾ നടത്തിയിട്ടുള്ള ഇദ്ദേഹത്തെപ്പറ്റി ഉള്ളൂരിന്റേയും വടക്കുംകുറിന്റേയും സാഹിത്യചരിത്രങ്ങളിലുണ്ട്. രസസിന്ദൂരങ്ങൾ ധാരാളമായി ഉപയോഗിച്ച് ചികിത്സകൾ നടത്തിയിരുന്നെന്നതും ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്.

വളരെ പ്രശസ്തരായ പല വ്യക്തികളും ഔഷധശാലയിൽ ചികിത്സ തേടി എത്തിയിട്ടുണ്ട്. രണ്ടുവട്ടം താൽക്കാലിക പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന ഗുൽസാരിലാൽ നന്ദ അവരിൽ ഒരാളാണ്. അദ്ദേഹം തൃശ്ശൂർ രാമനിലയത്തിൽ താമസിച്ചാണ് ചികിത്സ നടത്തിയത്. 1953 സെപ്തംബർ 30-ന് കേന്ദ്രമന്ത്രിയായിരിയ്ക്കുമ്പോഴാണ് നന്ദ ചികിത്സയ്ക്കെത്തിയത്.

തിരുവണ്ണാമലയിൽ പോയി രമണമഹർഷിയെ ചികിത്സിച്ചത് 1950-ലാണ്. കൂട്ടഞ്ചേരി മുസ്ലിം, പി. ടി. നാരായണൻ മുസ്ലിമാണ് ചികിത്സക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയത്. കർണാടകത്തിലെ പ്രമുഖ വ്യവസായിയും ഡെക്കാൻ ഹെറാൾഡ് ഉടമയുമായ നട്ട ഗെല്ലപ്പയുടെ ചികിത്സ തൃശ്ശൂരിലും ബാംഗളൂരിലും വെച്ച് നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഔഷധശാലയിൽ ചികിത്സയ്ക്കെത്തിയ പ്രമുഖരിൽ ബാപ്പുറാവ് മോഹല, നാനാജി ദേൾമുഖ്, മാധവ്റാവ് മോളെ, എം.കെ.ജിനചന്ദ്രൻ തുടങ്ങിയവർ ഉൾപ്പെടുന്നു.

1998 മുതൽ 2008 വരെ ബോക്സ്സാനയുടെ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന ഫെസ്റ്റസ് മൊഗെ ചികിത്സയ്ക്ക് വന്നത് നേഴ്സിങ്ങ് ഹോമിന്റെ പ്രശസ്തിയുയർത്തി. 2018 ജനുവരി 31

മുതൽ ഫെബ്രുവരി 9 വരെയായിരുന്നു ചികിത്സ നടന്നത്.

കൂടാതെ കലാസാംസ്കാരിക രംഗത്തേയും സിനിമാരംഗത്തേയും രാഷ്ട്രീയരംഗത്തേയും പ്രമുഖരായ പലരും ഇന്നും ചികിത്സക്കായി ഇവിടെയെത്താറുണ്ട്.

മഹത്തായ ഒരു പാരമ്പര്യം നൂറ് വർഷം പിന്നിടുമ്പോൾ അതിന്റെ അമരക്കാരൻ എന്ന നിലയിൽ അങ്ങ് ഈ നേട്ടത്തെ എങ്ങനെ വിലയിരുത്തുന്നു? ഇതിൽ കുടുംബത്തിന്റെ സ്വാധീനം എത്രത്തോളമുണ്ട്?

സ്വന്തം കുടുംബത്തേക്കാളേറെ എസ്.എൻ.എയെ സംബന്ധിച്ച് എടുത്തുപറയേണ്ടത് മറ്റ് അഷ്ടവൈദ്യ കുടുംബാംഗങ്ങളുടേയും നാട്ടുകാരുടേയും ആത്മാർത്ഥമായ സേവനമാണ്. പല പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിലും താങ്ങായി നിന്നിട്ടുള്ളത് അവരാണ്. ഞാൻ സ്ഥാപനത്തിൽ സജീവമായി ഇടപെടുന്നത് എന്റെ ആയുർവേദപഠനത്തിന് (1995 മുതൽ) ശേഷമാണ്. അന്നു മുതലുള്ള 25 വർഷം എടുത്താൽ കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ സഹകരണം ഈ സ്ഥാപനത്തെ മുന്നോട്ട് നയിക്കാൻ എനിക്ക് ബലം തന്നിട്ടുണ്ട്. ജീവനക്കാരുടെ സഹകരണവും എടുത്തുപറയാതെ വയ്യ.

തനതു കേരളീയായുർവേദമേഖല ഇന്ന് നേരിടുന്ന പോരായ്മകൾ എന്തൊക്കെയാണ്? അതിനുള്ള പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കാമോ?

ആയുർവേദം ഒരു ശാസ്ത്രമെന്ന നിലയിൽ വളർച്ച മുരടിച്ച മട്ടാണ്. ഇതിന് ഉടനെ പരിഹാരം കാണണം. ആയുർവേദ സങ്കേതങ്ങളെ ശാസ്ത്രലോകവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കാനുള്ള ശ്രമം ഇതിനായി ആവശ്യമാണ്.

ഡോ. എം.എസ്. വലിയത്താൻ സാറിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന പ്രകൃതിയെ സംബന്ധിച്ച പഠനം, കോട്ടയ്ക്കൽ ആര്യവൈദ്യശാലയുമായി സഹകരിച്ച് നടത്തിയ ആമലകീരസായനത്തെ പറ്റിയുള്ള ഗവേഷണം, ആര്യവൈദ്യ ഫാർമസിയിൽ നടന്ന ആർത്രൈറ്റിസിനെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങൾ എന്നിവ മാതൃകയാക്കി നിരവധി ഗവേഷണങ്ങൾ ഈ മേഖലയിൽ നടത്തേണ്ടതുണ്ട്.

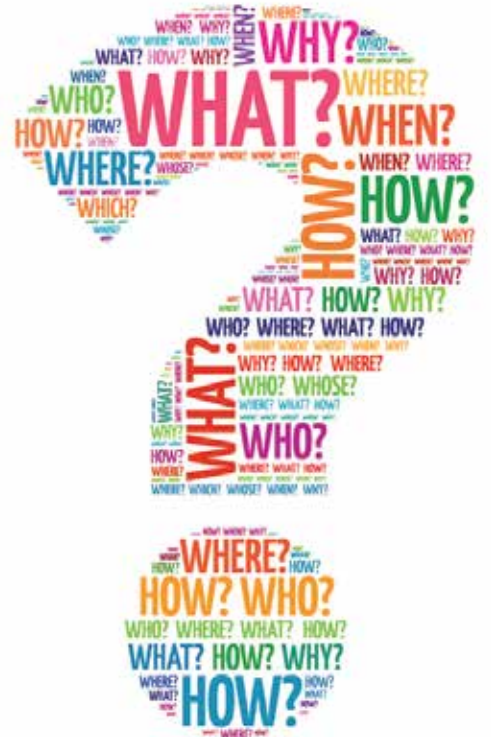
ആധുനികകാലത്തെ പല രോഗങ്ങളേയും കീഴടക്കാൻ സാധ്യമായ ഔഷധങ്ങൾ പൗരാണികഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അവയുടെ പ്രായോഗിക ഉപയോഗം മറ്റ് ആരോഗ്യമേഖലകളുടെ സമ്മർദ്ദംമൂലം സാധിക്കുന്നില്ല. ഈ അവസ്ഥക്ക് അങ്ങയുടെ പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശവും പുത്തൻ തലമുറയ്ക്കുള്ള സന്ദേശവും ക്ഷണിക്കുന്നു.

ഏതൊരു രോഗത്തേയും ചികിത്സിക്കാൻ വേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ആയുർവേദത്തിലുണ്ട്. കോവിഡിനെ കുറിച്ച് തന്നെ പറഞ്ഞാൽ ചെറിയൊരു ശതമാനം രോഗികളെയെങ്കിലും തുടക്കത്തിൽ ആയുർവേദ ഗവേഷണാർത്ഥം സന്നദ്ധമാക്കിയിരുന്നെങ്കിൽ വിപ്ലവകരമായ ഒരു നേട്ടത്തിന് അത് വഴിവെയ്ക്കുമായിരുന്നു. തനത് ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളെ മാറ്റി നിർത്തിയതിന് വലിയ വില കൊടുക്കേണ്ടതായി വന്നു. ഇതിന് ഒരു മാറ്റം വരുത്തുവാൻ ഭരണവർഗ്ഗത്തിന് മാത്രമെ കഴിയുകയുള്ളൂ. ആ ദിശയിൽ ഇന്ന് കാര്യങ്ങൾ പതുക്കെയാണെങ്കിലും മാറി വരുന്നുണ്ട്. പുതുതലമുറയ്ക്ക് അത് ആവേശം നൽകുന്നതാണ്.

# Pharma

# Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D



1 Name the specific treatment for early stage cervical cancer ?

2 In which disease the drug Dapsone is commonly used ?

3 Which is the rarest Blood group in the World ?

4 Which Blood group is treated as Royal blood by Europeans ?

5 What is the present name of Leprosy ?

6 In which Disease of the eye, there is high Intra ocular Pressure ?

7 Which is the most common structural birth defect of a baby ?

8 Which Parent determines IQ of a Child ?

9 Name the Vitamin recommended to reduce birth defects like Down syndrome ?

10 Name the infective Virus causing Cervical cancer ?

Answers @ Page 15

## STABILITY TESTING OF DRUGS AND PHARMACEUTICALS



The quality, purity, safety and efficacy of a Pharmaceutical Formulation largely depends on its ability to maintain potency at various stages of instability.

The Stability of a drug formulation may be defined as the capability of a formulation in a specific container/closure system to remain within its physical, chemical, microbiological, toxicological, protective and informational specifications. It is the extent to which a product retains, within the specified limits, throughout its period of storage and use, the same properties and characteristics possessed at the time of its packing.

Stability testing evaluates the effect of environmental factors on the quality of a drug or its formulation which is utilized for prediction of its shelf life, determine proper storage conditions and suggest labeling instructions. The process is a complex set of procedures involving considerable cost, time consumption and scientific expertise in order to build in quality, efficacy and safety in a drug formulation.

The most important steps during the developmental stages of a formulation include pharmaceutical analysis and stability studies that are required to determine and assure the identity, potency and purity of ingredients, as well as those of the formulated products. Moreover, the data generated during the stability testing is an important requirement for regulatory approval of any drug or formulation.

The Complex process of Stability testing is influenced by various factors like-

- Stability Of The Active Ingredient(S)
- Interaction between Active Ingredients And excipients,

### Manufacturing Process Followed

- Type Of Dosage Form,
- Container/Closure System Used For Packaging and Light,
- Heat and Moisture Conditions Encountered During Shipment,
- Storage and Handling.
- In Addition, Degradation Reactions Like Oxidation, Reduction, Hydrolysis or Racemization,
- Concentration of Reactants, PH, Radiation, Catalysts Etc.
- The raw materials used and the length of time between manufacture and usage of the product.

A Pharmaceutical product may undergo change in appearance, consistency, content uniformity, clarity (solution), moisture contents, particle size and shape, pH, package integrity thereby affecting its stability. Such physical changes may be because of impact, vibration, abrasion, and temperature fluctuations such as freezing, thawing or shearing etc.

The chemical reactions like solvolysis, oxidation, reduction, racemization etc. that occur in the pharmaceutical products may lead to the formation of degradation product, loss of potency of active pharmaceutical ingredient (API), loss of excipient activity like antimicrobial preservative action and antioxidants etc.

Microbiological changes like growth of micro organisms in non sterile products and changes in preservative efficacy also affect Stability of a Pharmaceutical product.

# Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,  
The Editor, Pharma First  
1<sup>st</sup> Floor, Marymatha Apartments  
Piravom Road, Muvattupuzha-686661.  
editorial@pharmafirstconsulting.com

**Q.1** സാനിറ്റൈസർ ഒരിടത്തു മൊത്തമായി നിർമ്മിച്ചത് 50 ലിറ്റർ വാങ്ങി, 100 ml കുപ്പികളിൽ നിറച്ചു ചില്ലറയായി വിൽക്കുവാൻ നിയമതടസ്സമുണ്ടോ? മൊത്ത വിൽപ്പനക്കാരന് മരുന്നു നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് ഇല്ല. വിൽപ്പന ലൈസൻസ് ഉണ്ട്. എനിക്ക് 20 A വിൽപ്പന ലൈസൻസ് ഉണ്ട്.

പ്രഭാകരൻ. കെ.കെ. കോലഞ്ചേരി, എറണാകുളം.

**Ans.** നിങ്ങൾക്ക് റീട്ടയിൽ ആയി സാനിറ്റൈസർ വിൽക്കാനുള്ള ലൈസൻസ് മാത്രമേയുള്ളൂ. അതു റീപാക്ക് ചെയ്തു വിൽക്കാൻ സാധിക്കില്ല. കൂടാതെ നിർമ്മാണ / വിപണന ലൈസൻസ് ഉള്ള സ്ഥാപനമാണ് ഇതു മൊത്ത വ്യാപാരികളു നൽകിയതെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക. 50 ലിറ്റർ ജാറുകളിൽ നിർമ്മിക്കാൻ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ അനുമതി നൽകിയിട്ടുണ്ടോ എന്നും പരിശോധിക്കുക. 100ml കുപ്പികളിൽ വിൽപ്പന നടത്താൻ നിർമ്മാണ അനുമതിയുള്ള സ്ഥാപനത്തിനു മാത്രമേ നിയമ പരിരക്ഷയുള്ളൂ. നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ചില്ലറ വിൽപ്പന കുറ്റകരമാണ്.

**Q.2** സർജിക്കൽ മാസ്ക്, N 95 മാസ്ക് എന്നീ മാസ്കുകൾ വിൽക്കുവാനും നിർമ്മിക്കുവാനും നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഉണ്ടോ? ലേബലിംഗുള്ളതുപോലെ, അവയുടെ ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പു വരുത്തുവാൻ എന്തെങ്കിലും സംവിധാനമുണ്ടോ?

P.ഡേവിസ്, കാലടി, എറണാകുളം.

**Ans.** സർക്കാർ മാനദണ്ഡങ്ങളും പരമാവധി വിൽപ്പന വിലയും ഓരോന്നിനും നിർബന്ധമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഗുണനിലവാര പരിശോധന നടത്തുന്നത് അതിൽപ്പറയുന്ന അവകാശവാദങ്ങൾ (CE marking, FDA certified തുടങ്ങിയവ-) നോക്കിയാണ്. അത്തരം കാര്യങ്ങൾ USFDA,

EU guidelines എന്നിവ അനുസരിച്ചു പരിശോധിക്കാൻ സാധിക്കും. മൂന്നു തരം ക്വാളിറ്റി ടെസ്റ്റുകളാണ് ചെയ്യുക. Barrier test, Physical Test, Safety Test. അതിനുള്ള സംവിധാനം കേരളത്തിൽ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളതായി അറിയില്ല.

**Q.3** മരുന്നുകൾ വിലകുറച്ചു വിൽക്കുന്നതിന് പരസ്യം ചെയ്യുന്നതായി കാണാം. സർക്കാർ മേഖലയിലല്ലാതെ സ്വകാര്യ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകൾ 15 മുതൽ 70 ശതമാനം വരെ ഡിസ്കൗണ്ട് വാഗ്ദാനം ചെയ്തു കൊണ്ട് പരസ്യം ചെയ്യുന്നത് വ്യാപകമാകുന്നു. ഇത് നിയമവിരുദ്ധമല്ലേ? ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ മരുന്നുകളുടെ ഗുണനിലവാരത്തെക്കുറിച്ചു തെറ്റിദ്ധാരണ പരത്താനിടയാക്കില്ലേ?

ബാലകൃഷ്ണൻ. എം. കെ. കുന്ദമംഗലം, കോഴിക്കോട്.

**Ans.** സർക്കാർ വിലനിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള ഒരു അവശ്യവസ്തുവാണ് മരുന്ന്. അവയുടെ വിലയും ഗുണനിലവാരവും പരിശോധിക്കാൻ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പുണ്ട്. റീട്ടയിൽ വിലയിൽ കുറഞ്ഞത് 16% ട്രേഡ് മാർജിൻ ലഭ്യമാക്കേണ്ടതാണെന്നു നിയമപ്രകാരം, DPCO അനുശാസിക്കുന്നു.

ബ്രാൻഡ് നെയിം ഉള്ള കമ്പനികളുടെ മരുന്നുകൾക്ക് പരമാവധി 15 % വിലകുറച്ചു വിൽക്കാൻ സാധിക്കും. ടേബ്റ്റ് ഓവർ കൂട്ടി നഷ്ടമില്ലാതെ മുൻപോട്ടു പോകാം. ജനറിക് മരുന്നുകൾക്ക് വാങ്ങൽ വിലയും MRP യും തമ്മിൽ നല്ല അന്തരം ഉള്ളതിനാൽ 70% വരെ, വേണമെങ്കിൽ വിലകുറച്ചു വിൽക്കാം.

ഇങ്ങനെ വില കുറച്ചു വിൽക്കുവാൻ നിയമതടസ്സമില്ല. പക്ഷെ മരുന്ന് വിലപനക്കാർ തമ്മിൽ അനാരോഗ്യകരമായ മത്സരത്തിനിടയാക്കും. ഏതു വിധത്തിലും ജനങ്ങൾക്ക് വിലകുറച്ചു മരുന്ന് നൽകുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളെ സർക്കാർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയേ ഉള്ളൂ. ഗുണനിലവാരം സർക്കാർ ഉറപ്പു വരുത്തും.

## Pharma Quiz Answers

1. RADICAL HYSTERECTOMY (surgical removal of cervix, uterus etc)
2. LEPROSY
3. AB- NEGATIVE
4. O- NEGATIVE
5. Hansen's Disease
6. GLAUCOMA
7. Heart defects
8. MOTHER
9. Folic acid 400mcg per day
10. Human Papilloma Virus (HPV)

# A GREEN PHARMACEUTICAL APPROACH TO FIGHT AGAINST INFECTIONS & INFECTIVE AGENTS

PART-2



**DR. SHAN SASIDHARAN.**  
DIRECTOR, RESEARCH & DEVELOPMENT,  
PANKAJAKASTHURI AYURVEDIC RESEARCH CENTRE,  
THIRUVANANTHAPURAM.

## HISTORY AND EVOLUTION OF MICROBIOLOGY

### GOLDEN AGE OF MICROBIOLOGY

The Golden age of microbiology began with the work of Louis Pasteur and Robert Koch who had their own research institute. More important there was an acceptance of their work by the scientific community throughout the world and a willingness to continue and expand the work. During this period, we see the real beginning of microbiology as a discipline of biology.

- The concept of spontaneous generation was finally put to rest by the French chemist Louis Pasteur in an inspired set of experiments involving a goose necked flask. When he boiled broth in a flask with a straight neck and left it exposed to air, organisms grew. When he did this with his

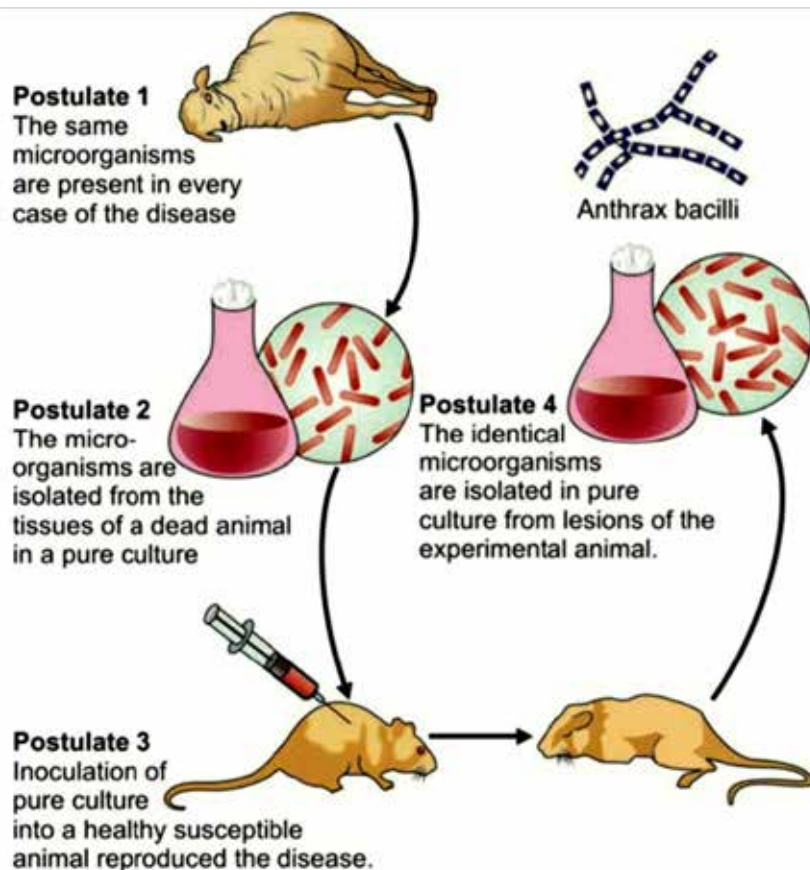
goose-necked flask, nothing grew. The S-shape of this second flask trapped dust particles from the air, preventing them from reaching the broth. By showing that he could allow air to get into the flask but not the particles in the air, Pasteur proved that it was the organisms in the dust that were growing in the broth.

- Pasteur, thus in 1858 finally resolved the controversy of spontaneous generation versus biogenesis and proved that microorganisms are not spontaneously generated from inanimate matter but arise from other microorganisms.
- He also found that fermentation of fruits and grains, resulting in alcohol, was brought about by microbes and also determined that bacteria were responsible for the spoilage of wine during fermentation. Pasteur in 1862 suggested that mild heating at 62.8°C (145°F) for 30 minutes rather than boiling was enough to destroy the undesirable organisms without ruining the taste of the product, the process was called Pasteurization. Pasteurization was introduced into the United States on a commercial basis in 1892. His work led to the development of the germ theory of disease.
- Louis Pasteur is known as the “Father of Modern Microbiology / Father of Bacteriology.
- John Tyndall (1820 – 1893): An English physicist, dealt a final blow to spontaneous

generation in 1877. He conducted experiments in an aseptically designed box to prove that dust indeed carried the germs. He demonstrated that if no dust was present, sterile broth remained free of microbial growth for indefinite period even if it was directly exposed to air. He discovered highly resistant bacterial structure, later known as endospore, in the infusion of hay. Prolonged boiling or intermittent heating was necessary to kill these spores, to make the infusion completely sterilized, a process known as Tyndallisation.

- Around the same time that Pasteur was doing his experiments, a doctor named Robert Koch was working on finding the causes of some very nasty animal diseases (first anthrax, and then tuberculosis). He gave the first direct demonstration of the role of bacteria in causing disease. He was a German physician who first of all isolated anthrax bacillus (*Bacillus anthracis*, the cause of anthrax) in 1876. He perfected the technique of isolating bacteria in pure culture. He also introduced the use of solid culture media in 1881 by using gelatin as a solidifying agent. In 1882 he discovered *Mycobacterium tuberculosis*. He proposed Koch postulate which were published in 1884 and are the corner stone of the germ theory of diseases and are still in use today to prove the etiology (specific cause) of an infectious disease (Fig. 2).

Fig 2: Demonstration of Koch Postulate



# Coconut oil

## Benefits on Health care part 3



**Prof: Dr. Sabu MC**  
M.Pharm, PGDBA, PhD, PDF  
Principal, Mookambika College of Pharmacy  
Muvattupuzha.

### Obesity and lipid Profile

**M**ost of studies conducted in humans regarding the use of CO have evaluated Lipid Profile and Nutritional status. Some of these studies have compared the consumption of CO with SO. Noteworthy is the fact that Soy-bean oil is a major source of PUFAs linolenic (omega-6) and Alpha-Linolenic (omega-3) fatty acids, while coconut oil is a major source of saturated fat (lauric acid).

Obesity (mainly visceral) is a traditional and independent risk factor for the developing of cardiovascular disease. The effects of CO on abdominal obesity were evaluated in 40 women aged between 20 and 40 years, who were randomized to consume 30 ml of CO or 30 ml of SO a day over a 12-week period, during which all subjects were instructed to follow a balanced hypocaloric diet and to walk for 50 min/day. At the end of the study, CO showed higher levels of HDL-cholesterol and a lower LDL: HDL ratio. Reductions in body mass index (BMI) were detected in both groups, but only CO group showed a significant reduction in waist circumference values. Women allocated to SO group had their levels of total cholesterol, LDL-cholesterol and LDL: HDL ratio increased, whilst HDL-cholesterol diminished; such alterations were not observed in CO group. In other study, showed a significant reduction in waist circumference among 20 healthy who consumed 30 ml a day of CO (30 minutes before the meals) over a 4-week period. However, stratifying the sample by gender, a significant reduction in waist circumference was detected only among men.

Regarding Bio-chemical parameters, there were no significant changes in levels of total cholesterol and its fractions, but a decrease in creatinine and alanine aminotransferase values.

An observational study conducted with 1839 healthy Philippine women detected a higher intake of CO pre-dominantly consumed in the form of frying among women with increased caloric intake, and it was significantly related to increased levels of HDL-cholesterol (CO consumption was not significantly associated with LDL-cholesterol or triglyceride values). Despite the possible beneficial effect of CO regarding increased levels of HDL-cholesterol, external factors and confounding variables may be influenced these results (levels of physical exercise, for instance, were not tested in this study).

Further, CO may have its chemical properties altered after frying, influencing negatively some biochemical parameters when consumed in high quantities. Among 25 healthy men aged 20 to 26 years who consume SO over an 8-week period followed by CO consumption over more 8-week period (3-week washout) it was detected no significant difference in total cholesterol, LDL-cholesterol and HDL-cholesterol levels at the end of CO consumption when compared to SO intake; however, triglyceride values were higher after CO consumption.



In other non-randomized trial conducted among 32 individuals with hypercholesterolemia and supplemented with 30 ml/day of extra virgin CO during 12-weeks, showed a significant reduction in body weight, BMI, waist circumference and waist-to-hip ratio after intervention. Furthermore, it was found a significant reduction in VLDL-cholesterol, triglycerides and C-reactive protein levels, and increased levels of apolipoprotein A. Moderately hyperlipidemic men and women were also allocated by Cox et al. to consume three different types of fat (butter, CO and safflower) for six months. Authors showed that total cholesterol and LDL-cholesterol were significantly higher on the diet containing butter, respectively than on the CO diet. Levels of apolipoprotein B and A-I were significantly higher on CO and on butter than on safflower oil. HDL-cholesterol did not differ significantly on the three diets whereas levels in women on the butter and CO diets were significantly higher than on the safflower oil diet. Finally, 32 individuals with established coronary heart disease and 16 age and sex matched healthy controls were studied in India; it was concluded that the consumption of coconut and CO was found to be similar in both groups, and they did not differ in the fat, SFA and dietary cholesterol consumption. Authors suggest no specific role for coconut or CO in the causation of cardiovascular disease in Indian population .v

## Conclusion

Although some studies have identified beneficial effects of the CO consumption in human health, there are few data available and most of studies have limitations. Despite positive relation detected in animal models regarding CO and improvement of lipid profile, nutritional status and antioxidant capacity, studies conducted in humans are inconclusive; the small sample size or the allocation of specific groups for the clinical studies (diabetic subjects, individuals with established hyperlipidemia or cardiovascular disease), for instance, makes the generalization of the results difficult. The short time of follow-up in some studies is other important issue. The effects of long-term consumption of CO are unknown, except in studies among populations whose main source of dietary fat is CO. Furthermore, studies have assessed predominantly the consumption of CO compared to SO, and it is necessary of further researches regarding the evaluation of the potential CO benefits when compared to other types of fats. Well-designed randomized clinical trials should be conducted to elucidate the possible benefits of CO in human health.



# PHARMA NEWS

Compiled by Ashida Muhammed.

**1.** Research show that fluvoxamine, used commonly to treat obsessive-compulsive disorder (OCD), social anxiety disorder and depression, seems to prevent some serious complications of Covid 19 and did not develop serious breathing difficulties or require hospitalization for problems with lung function. Fluvoxamine is a selective serotonin-reuptake inhibitors (SSRIs), which interacts strongly with a protein called the sigma-1 receptor, capable of regulating the body's inflammatory response.

**2.** Another study found that an Anti-depressant, Paroxetine may halt growth of a cancer known as childhood sarcoma in animal studies using in mice and in laboratory cell experiments. When treated childhood (Ewing) sarcoma cells and mouse models, with Paroxetine, it impairs a serotonin reuptake receptor of the GPCR-family. Thus the drug significantly decrease the number of IGF1R receptors on the malignant cells and thereby suppresses tumor growth.

**3.** Research shows that Vitamin B3 could protect skin cells from adverse effects of ultraviolet (UV) rays, the main risk factor for non-melanoma skin cancers. Researchers isolated human primary keratinocytes from the skin of patients with non-melanoma skin cancers. Then treated with 3 different concentrations of nicotinamide, a

form of Vit.B3. Increased consumption of Vit B3, will protect the skin from the effects of UV exposure, reducing non-melanoma skin cancers. However, its protective effect is short-acting, so it should be consumed no later than 24 to 48 hours before sun exposure.

**4.** Low-dose Naltrexone (LDN), a drug used for opiate addiction, can activate SIRT1 (A critical Protein molecule which is repressed in hyper insulinemia), thereby reducing inflammation and increasing insulin sensitivity of cells. A decrease in SIRT1 activates another protein called NFkB, which instigates inflammation, thus providing the link between hyper insulinemia and systemic inflammation. Naltrexone can easily be repurposed for inflammation reduction and diabetes control.

**5.** The active principle from Turmeric- Curcumin can enhance cancer cell death caused by a protein called 'TRAIL.' Studies using isolated leukaemia cells from cancer patients shows that non-toxic concentrations of curcumin can significantly increase the efficiency of TRAIL-induced cell death. Curcumin is a potent anti-cancer agent due to its ability to inhibit carcinogenesis and induce apoptosis in various cancer cells. Its use as a sensitizer to TRAIL is seen in cases of prostate cancer, breast cancer, colon cancer and malignant glioma.



Pharma Consulting | Publication | Personal Care Products



Visit us



*A Four Layered  
Reusable Premium Mask  
Worth Rs 90/- **Free**  
With  
New Annual Subscriptions  
Of Pharmafirst Magazine*

# ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

ജോലിക്കുള്ള ഇൻ്റർവ്യൂ നേരിടേണ്ടതെങ്ങനെ ?

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy

**വി**ദ്യാഭ്യാസ യോഗ്യതയും അറിവും ഉണ്ടായാലും പലരും ജോലിക്കായുള്ള ഇൻ്റർവ്യൂവിൽ പരാജയപ്പെടുന്നതായി നമുക്കറിയാം. എപ്പോഴും അനായാസം, ടെൻഷൻ ഒട്ടുമില്ലാതെ, പ്രസന്നതയോടെയും ആത്മവിശ്വാസത്തോടെയും വേണം ഇൻ്റർവ്യൂ നേരിടേണ്ടത്. അതിനു വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ താഴെ വിവരിക്കുന്നു.

**1. തയ്യാറെടുക്കുക:** ജോലിയെക്കുറിച്ചറിഞ്ഞു ചെറിയ കുറിപ്പുകൾ തയ്യാറാക്കുക. ഇൻ്റർവ്യൂവിൽ സാധ്യതയുള്ള ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക.

ഉദാ:

- എന്തുകൊണ്ട് ഫാർമസി പ്രൊഫഷൻ തിരഞ്ഞെടുത്തു?
- എന്താണ് നിങ്ങളുടെ ഭാവി താൽപ്പര്യം?
- ഇതുവരെ എന്ത് ചെയ്യുകയായിരുന്നു?
- ഇവിടെ ജോലി കിട്ടിയാൽ, ഈ സ്ഥാപനത്തിനു വേണ്ടി എന്തൊക്കെ ചെയ്യും?
- ഈ മേഖലയിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ചു നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം?
- നിങ്ങളുടെ ശക്തിയും ദുർബലങ്ങളും വിലയിരുത്താമോ?
- മുൻ ജോലിയിലെ പ്രവർത്തിപരിചയം എന്തൊക്കെ ഇവിടെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താം?
- ഈ സ്ഥാപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ വിലയിരുത്തൽ എന്താണ്?
- എന്തുകൊണ്ട് നിലവിലെ ജോലി ഉപേക്ഷിക്കുന്നു?
- ഇപ്പോഴത്തെ ജോലിയിൽ നിന്നും എന്തു മേന്മയാണ് ഈ തൊഴിലിൽ നിങ്ങൾ കാണുന്നത്?
- കമ്പ്യൂട്ടർ ഉപയോഗത്തിൽ എന്തെല്ലാം അറിയാം?

തുടങ്ങിയ ചില സ്ഥിര ചോദ്യങ്ങൾക്കു തൃപ്തികരമായ ഉത്തരങ്ങൾ ചുരുക്കി എഴുതി വയ്ക്കുക.

ചോദ്യങ്ങൾക്കു ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ സത്യസന്ധമായി മറുപടി നൽകിയാൽ സ്ഥാപനമേധാവിക്ക് തൃപ്തികരമാകും. ഓരോ സമയത്തെയും മുഖഭാവം ഇൻ്റർവ്യൂ ബോർഡിലുള്ളവർ ശ്രദ്ധിക്കും. അതിനാൽ പ്രസന്നവദനരായി വേണം ഉത്തരങ്ങൾ നൽകാൻ. നമ്മുടെ അറിവും, കഴിവും, ഭാവി പ്രതീക്ഷകളും, വളരാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളും തന്മയത്വത്തോടെ അവതരിപ്പിക്കണം.

## 2 .പരിശീലിക്കുക:

നമ്മുടെ വീട്ടിലെ കണ്ണാടിയുടെ / സൂഹൃത്തിൻ്റെ മുൻപിൽ വെച്ച് ഇൻ്റർവ്യൂ പരിശീലനം നടത്തി മാനസികമായി ശക്തി കൂട്ടാം.

**3. സമയനിഷ്ഠ:** ഇൻ്റർവ്യൂ സ്ഥലം നേരത്തെ മനസ്സിലാക്കി, ട്രാഫിക് ബുദ്ധിമുട്ടില്ലാതെ, സമയത്തിനു മുൻപ് എത്തിച്ചേരുക.

**4. മാന്യമായ വസ്ത്രധാരണം :** ജോലിയുടെ നിലയനുസരിച്ചു അനുയോജ്യമായ, സംതൃപ്തിയും മന:സന്തോഷവും നൽകുന്ന, വൃത്തിയുള്ള വസ്ത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കണം. ജീൻസ്, ബനിയൻ മുതലായ CASUAL ഡ്രസ്സ് ഒഴിവാക്കണം. അധികം മേക്കപ്പ് ഇടാതെ ഒരുങ്ങുക.

**5.അപഗ്രഥനം :** ബയോഡേറ്റിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ സത്യസന്ധമായി അവതരിപ്പിച്ചു, ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരം നൽകുക. ശ്രദ്ധയോടെ കമ്പനിയെക്കുറിച്ചു ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചു, എഴുതിയെടുത്തു അവസാനം വിലയിരുത്തൽ നടത്തുക. ഉദാ:

- ജോലികിട്ടിയാൽ കമ്പനി എന്നിൽ നിന്നും എന്തെല്ലാം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു?
- കമ്പനിയുമായി മത്സരിക്കുന്ന പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥാപനങ്ങൾ ഏതൊക്കെ?
- മാനേജ്മെന്റ്, സ്ഥാപന വളർച്ചയ്ക്കായി പുതിയ മേഖലകളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നുണ്ടോ?
- എനിക്ക് അതിൽ കാര്യമായി സംഭാവന ചെയ്യാനാകുമോ?

എനിക്ക് അതിൽ കാര്യമായ സംഭാവന ചെയ്യാനാകുമോ? എന്നീ കാര്യങ്ങൾ ചോദിക്കാം.

ഇൻ്റർവ്യൂവിനു സ്പഷ്ടമായി ഉത്തരം നൽകുക, നെഗറ്റീവ് അഭിപ്രായം പറയരുത്, മുടിയിൽ കൈവെച്ചു സംസാരിക്കരുത്, ആംഗ്യഭാഷകൾ പാടില്ല.

ജോലികിട്ടിയില്ലെങ്കിൽപ്പോലും, ഇത്തരം ഇൻ്റർവ്യൂകളെ ഒരു അനുഭവമായി കണക്കാക്കി അടുത്ത ശ്രമത്തിൽ വിജയിക്കണം.

# ക്ഷീരബല തൈലം - ഒരു വിശകലനം



**സ**ഹസ്രയോഗത്തിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്ന പാരമ്പര്യ ആയുർവ്വേദ ലേപനമാണ് ക്ഷീരബല തൈലം. കാലങ്ങളായി നാഡീഞരമ്പുകൾക്കും പേശികൾക്കും, ശക്തി നൽകാനുപയോഗിക്കുന്ന ഈ തൈലം, പക്ഷാഘാതത്തിനും ശിരോരോഗങ്ങൾക്കും ദിവ്യഔഷധമാണ്. വാതപിത്ത ശരീരങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമാണ്. ഇതിന്റെ ഉപയോഗം, വേദനയിൽ നിന്നും നീർവീഴ്ചയിൽ നിന്നും മോചനവും നൽകുന്നു. ശരീരത്തിലെ രക്തയോട്ടം വർദ്ധിപ്പിച്ചു കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന നീരിൽ നിന്നും ആശ്വാസം നൽകുന്നു. ഞരമ്പുകൾക്കും, തലച്ചോറിനും, നട്ടെല്ലിനും പോഷണം നൽകി അവയുടെ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്തി ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു. തൈലം കൂടാതെ ഉള്ളിൽ കഴിക്കാവുന്ന ക്യാപ്സൂൾ രൂപത്തിലും ഈ മരുന്ന് ലഭ്യമാണ്.

പേരുസൂചിപ്പിക്കുന്ന പോലെ ഇതിലെ മുഖ്യ ഘടകം ബല (കുറുന്തോട്ടി) എന്ന Sida Cordifolia ആണ്. ഇത് അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു potent neuroprotective, nervine tonic ആണ്. ഇതിനു പുറമെ നല്ലെണ്ണ, പാൽ എന്നിവയും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

അഷ്ടാംഗ ഹൃദയ സംഹിതയിൽ പറയുന്ന ഫോർമുലയും, നിർമ്മാണപ്രക്രിയയും.

- കുറുന്തോട്ടി (Sida Cordifolia) കൽക്കത്തിന് 960 ഗ്രാം (1 ഭാഗം)
- കുറുന്തോട്ടി കഷായത്തിന് 15.36 കി.ഗ്രാം (16 ഭാഗം)
- നല്ലെണ്ണ 960 ഗ്രാം (1 ഭാഗം)
- പശുവിൻപാൽ 960 ഗ്രാം (1 ഭാഗം)

ആദ്യം 960 ഗ്രാം കുറുന്തോട്ടിവേരിന്റെ പൊടിയുപയോഗിച്ചു കൂഴമ്പുണ്ടാക്കുക. 61.44 Kg വെള്ളത്തിൽ കുറുന്തോട്ടി വേര് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചത് ചേർത്ത് കഷായമാക്കി നാലിലൊന്നാക്കി വറ്റിച്ചു 15.36 Kg കഷായത്തിലേക്ക് 960 g (sesame oil) നല്ലെണ്ണയും, കൽക്കമായി കുറുന്തോട്ടിക്കൂഴമ്പും, 960g ശുദ്ധമായ പശുവിൻപാലും ചേർക്കുക. കഷായത്തിലെ വെള്ളം പൂർണ്ണമായി ആവിയായിപ്പോകുന്നത് വരെ തിളപ്പിക്കുക. തുടർന്ന് എണ്ണ മാത്രം അവശേഷിക്കുമ്പോൾ തണുപ്പിച്ചു നന്നായരിച്ചു കുപ്പികളിൽ സൂക്ഷിക്കാം. ഇത് 100, 1000 പ്രാവശ്യം ആവർത്തിക്കാൻ അഷ്ടാംഗ ഹൃദയത്തിൽ യോഗ്യമാണ്. ഇപ്പോൾ ക്ഷീരബല 101 ആവർത്തിയാണ് വിപണിയിൽ ലഭിക്കുന്നത്. അത് വായിലൂടെ കഴിക്കാനാണ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നത്.

### ഉപയോഗക്രമം:

- 101 കാപ്സൂളുകൾ : കുട്ടികൾ 125 mg to 250mg,
- മുതിർന്നവർ : 250mg to 500mg.
- തൈലം ഉള്ളിൽ കഴിക്കാൻ: 2 to 3 ഡോസ് ദിവസവും രണ്ടോ മൂന്നോ നേരം ചൂടുപാലിലോ, ചൂടുവെള്ളത്തിലോ ചേർത്ത് ആഹാരത്തിനു ഒരു മണിക്കൂർ മുൻപോ, രണ്ടു മണിക്കൂർ ശേഷമോ കഴിക്കുക.

### ഔഷധഗുണങ്ങൾ:

Neuroprotective, Nervine Tonic, AntiEpileptic, Antioxidant, Anti-Rheumatic / Anti-arthritis, Anti-osteoporotic, Anti-inflammatory, Anti-gout, Analgesic, Anti-herpes, Uterine tonic. For treating Paralysis, Facial paralysis, Hemiplegia, Sciatica Osteoporosis, Disorders related to lower part of the female reproductive tract- gynecological diseases: Abnormal dryness of the throat and mouth, Excessive thirst, Burning sensation, Hemorrhages, Hypospermia (low ejaculate), Insomnia, Osteoarthritis, Low Backache, Migraine, Myalgia, Minor vision impairment, Degenerative neurological diseases etc.

ഫാർമഹസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

# Alogliptin



**A**logliptin is an oral anti-diabetic drug in the DPP-4 inhibitor (gliptin) class. It does not decrease the risk of heart attack and stroke. Like other members of the gliptin class, it causes little or no weight gain, exhibits relatively little risk of hypoglycemia, and has relatively modest glucose-lowering activity. It is used with a proper diet and exercise program to control high blood sugar in people with Type 2 Diabetes. Alogliptin and other gliptins are commonly used in combination with Metformin in people whose diabetes cannot adequately be controlled with metformin. Alogliptin by itself does not cause hypoglycemia. Low blood sugar may occur if this drug is given with other Diabetes drugs. It is available as Alogliptin Benzoate in combination with Metformin and Pioglitazine as an oral dosage form.

This drug works by increasing levels of natural substances called incretins which help to control blood sugar by increasing insulin release from the Pancreas especially after a meal. They also decrease the amount of sugar the liver makes by decreasing some hormones. The drug is suitable for reducing fasting and post meal sugar levels.

**DOSE:**

25 mg tablet to be taken by mouth once daily with or without food either alone or in combination with other drugs.

Side effects include joint pain, unusual skin blisters, signs of heart failure (such as shortness of breath, swelling ankles/feet, unusual tiredness, unusual/sudden weight gain), Headache, Signs of a common cold, Runny or stuffy nose, Sore throat. Sometimes, a very bad skin reaction (Stevens-Johnson syndrome/toxic epidermal necrolysis) may happen.

Before using this medication, tell about the medical history, especially of kidney disease, heart failure, liver problems, disease of the pancreas (pancreatitis), stones in your gallbladder (gallstones). Limit alcohol while taking this medication because it can increase the risk of developing low blood sugar.

- Store the medicine at room temperature in a dry place.
- Major Brands Aloja 25 mg and 12.5 mg tablets with MRP Rs 120/-for 25 mg,10 tablets ( Indoco remedies, Mumbai)

# മരുന്നുകളുടെ വിൽപനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്  
PHARMACIST CHEMIST  
WAREHOUSE, NSW AUSTRALIA



മരുന്നുകളുടെ ഏറ്റവും വലിയ കാര്യം അതൊരു സേവന മേഖല കൂടിയാണെന്ന സത്യമാണ്. അതിനാൽ പ്രവർത്തനത്തിൽ സമയ ക്ലിപ്തത എന്നുള്ളത് കൃത്യമായി പാലിക്കേണ്ട ഒന്നാണ്. സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും വളരെ ദൂരെ താമസിച്ചു കൊണ്ട് കൃത്യസമയത്തു തുറക്കാനും അടയ്ക്കാനും രോഗികൾക്ക് അത്യാവശ്യ മരുന്നുകൾ അടിയന്തര ഘട്ടങ്ങളിൽ കൊടുക്കാനും സാധിക്കണം. പബ്ലിക് ട്രാൻസ്പോർട്ട് ഉപയോഗിച്ചു വന്നു ജോലി ചെയ്യുന്നവർക്കും സൗകര്യ പ്രദമാകണം സ്റ്റോറിന്റെ സമയ ക്രമം. ഇതെല്ലാം കട തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് തന്നെ മനസ്സിലുണ്ടാകണം. താൽപ്പര്യത്തോടെ കച്ചവടം ചെയ്യാൻ കഴിയണം. അതിനുള്ള പോസിറ്റീവ് ആയ മനോഭാവം രൂപീകരിക്കാൻ തുടക്കം മുതൽ സാധിക്കണം. ജോലിക്കാരുടെ തിരഞ്ഞെടുപ്പും അതിൽ പ്രധാനമാണ്. സമയം കളയാൻ വരുന്നതു പോലെ ജോലിക്കു വരുന്നവരെ എത്രയും പെട്ടെന്ന് ബുദ്ധിപൂർവ്വം സ്നേഹത്തോടെ ഒഴിവാക്കണം. മരുന്നുകളുടെ ലഭ്യതയുള്ള, മൊത്തവ്യാപാരികൾ വാഹനത്തിൽ കൊണ്ട് വന്നു തരുന്ന സൗകര്യമുള്ള സ്ഥലം, ആണെന്നു തുടക്കത്തിലേ ഉറപ്പു വരുത്തണം.

ഇതൊക്കെ പറയുമ്പോൾ ബുദ്ധിമുട്ടാണെന്ന് തോന്നാം. തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞു മുൻപോട്ടു പോകാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ വരാതിരിക്കാൻ ഇത്തരം മുൻകരുതലുകൾ കൂടിയേ തീരൂ. വലിയ തുക സംഘടിപ്പിച്ചു സ്ഥാപനം വിജയിപ്പിക്കാൻ നെട്ടോട്ടമോടുമ്പോൾ ഇതൊക്കെ നേരത്തെ ചിന്തിക്കേണ്ട എന്ന് ചോദിക്കാനും കുറ്റപ്പെടുത്താനും ധാരാളം ആളുകൾ വരും. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം. മുടക്കുന്ന പണവും, കളയുന്ന സമയവും ഫലപ്രദമാക്കണമെങ്കിൽ ശരിയായ ഹോം വർക്ക് ചെയ്തശേഷം മാത്രം പുതിയതായി ഒരു മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ തുടങ്ങുക. അത് ജീവിത മാർഗ്ഗമായി കണ്ടു മുന്നോട്ടു നീങ്ങുക. ആവശ്യത്തിനു മാത്രം സ്ഥാപനം മോടി പിടിപ്പിക്കുക. മരുന്നുകൾ വാങ്ങുവാനും സൂക്ഷിക്കാനും എളുപ്പമാണ്. അത് വിൽക്കണമെങ്കിൽ ആദ്യം ഒരു ഡോക്ടർ വിചാരിക്കണം, പിന്നെ ഒരാൾ വാങ്ങാൻ തയ്യാറാകണം, കടം പറയാതെ മുഴുവൻ പണവും എത്തുകയും വേണം. പരസ്യം കൊടുത്തു വിൽക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു വസ്തുവുമല്ല, മരുന്ന്. അതിനാൽ ബുദ്ധിപൂർവ്വം ക്ഷമയോടെ തുടക്കം മുതൽ പ്രവർത്തിച്ചാൽ ഒരു മരുന്നുകട ലാഭകരമാക്കി മുൻപോട്ടു കൊണ്ടുപോകാം. തുടരും

**മ**രുന്നുകളുടെ വിജയത്തിൽ വളരെ പ്രധാനമാണ് മാർക്കറ്റ് സർവ്വേ നടത്തി ഒരു സ്ഥലത്തെ ആ സ്ഥാപനത്തിന്റെ സാധ്യത വിലയിരുത്തൽ. ഇത് അവിടെ മുറിയെടുക്കുന്നതിനു മുൻപ് തന്നെ നടത്തണം. വലിയ തുക മുടക്കി മുറി എടുത്ത ശേഷം വൻ നഷ്ടം വിളിച്ചു വരുത്തുന്നതിനേക്കാൾ എളുപ്പമാണ് ആദ്യം തന്നെ ആ സ്ഥലം സന്ദർശിച്ചു അവിടുത്തെ ജനസാന്ദ്രത, ആൾക്കാരുടെ വാങ്ങൽ ശേഷി, സ്ഥലത്തുള്ള ആശുപത്രികൾ, മറ്റു മെഡിക്കൽ ഷോപ്പുകൾ, വിലകുറച്ചു വിൽക്കുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ, മൊത്തവ്യാപാര സ്ഥാപനങ്ങൾ, സ്ഥിരമായി അവിടെ താമസിച്ചു പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്ന ഡോക്ടർമാർ, ഹൗസിങ് കോളനികൾ, വ്യാപാരവ്യവസായ വാണിജ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയെപ്പറ്റി മനസ്സിലാക്കുന്നത്.

കുറച്ചു സമയമെടുത്തു ഈ കാര്യങ്ങൾ അന്വേഷിക്കണം. പണം മുടക്കുന്നയാൾ നേരിട്ടുപോയി എല്ലാം മനസ്സിലാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ആരുടെയെങ്കിലും താൽപ്പര്യം സംരക്ഷിക്കാൻ വേണ്ടി കട തുടങ്ങരുത്. സൈഡ് ബിസിനസ്സ് ആയിട്ടു തുടങ്ങിയാലും ശരിയായ വിവരം ശേഖരിച്ചിട്ടു മാത്രമേ മുറിയെടുക്കാവൂ.

# Know the Laws of Drugs

Salient features of The Drugs & Cosmetics Act 1940 CHAPTER V - MISCELLANEOUS

PART - 18

Adv. BIPIN. J.

### 33P. Power to give directions.

The Central Government (CG) may give such directions to any State Government (SG) as may appear to the CG. to be necessary for carrying into execution in the State any of the provisions of this Act or of any rule or order made thereunder.

### 34. Offences by companies.

(1) Where an offence under this Act has been committed by a company, every person who at the time the offence was committed, was in charge of, and was responsible to the company for the conduct of the business of the company, as well as the company shall be deemed to be guilty of the offence and shall be liable to be proceeded against and punished accordingly: Provided that nothing contained in this sub-section shall render any such person liable to any punishment provided in this Act if he proves that the offence was committed without his knowledge or that he exercised all due diligence to prevent the commission of such offence.

(2) Notwithstanding anything contained in sub-section

(1), where an offence under this Act has been committed by a company and it is proved that the offence has been committed with the consent or connivance of, or is attributable to any neglect on the part of, any director, manager, secretary or other officer of the company, such director, manager, secretary or other officer shall also be deemed to be guilty of that offence and shall be liable to be proceeded against and punished accordingly:

Explanation.—For the purposes of this section,(a) company means a body corporate, and includes a firm or other association of individuals; and

b) Director in relation to a firm means a partner in the firm.

### 34 A. Offences by Government Departments.

Where an offence under Chapter IV or Chapter 1VA has been committed by any department of Government, such authority as is specified by the CG to be in charge of manufacture, sale or distribution of drugs or where no authority is specified, the head of the department, shall be deemed to be guilty of the offence and shall be liable to be proceeded against and punished accordingly:

Provided that nothing contained in this section shall render any such authority or person liable to any punishment provided in Chapter IV or Chapter 1VA, as the case may be, if such authority or person proves that the offence was committed without its or his knowledge or that such authority or person exercised all due diligence to prevent the commission of such offence.

### 34AA. Penalty for vexatious search or seizure.

Any Inspector exercising powers under this Act or the rules made there under, who,—

(a) with out reasonable ground of suspicion searches any place, vehicle, vessel or other conveyance; or

(b) vexatiously and unnecessarily searches any person; or

(c) vexatiously and unnecessarily seizes any drug or cosmetic, or any substance or article, or any record, register, document or other material object; or

(d) commits, as such Inspector, any other act, to the injury of any person without having reason to believe that such act is required for the execution of his duty, shall be punishable with fine which may extend to one thousand rupees.

*To be continued*

# Common Homeopathic Remedies

## Part-2

### Nux Vomica

This serial contains a review of commonly used Homeopathic medicines for treating Acute and Chronic diseases by referring Materia medica which narrates the homeopathic remedies authentically

DR. S.R.L KUMARI D H M S

**I**t is known as Nux Vom/ Poison Nut/ Strychnos nux-vomica etc coming in the family Loganiaceae . Trituration of the seeds are done to extract medicine for use in homeopathy. As a homeopathic remedy, it is effectively used for treating gastric complaints, rectal problems, anger management, urinary troubles, liver diseases, migraine, Male sexual complaints, sleep issues, and respiratory complaints.

#### THE NUX VOMICA CONSTITUTION

As per Homeopathic System, every person has a particular constitution (Composition, structure, physical makeup and nature of a person). This medicine is suited to thin, active, energetic, ardent, careful, impatient, zealous persons with dark hair and disposed to get offended and irritable often and are spiteful and malicious. They are impatient, nervous, disposed to be quarrelsome and getting angry easily.

Also for literary, studious persons doing much mental work having a sedentary life, with gastric, abdominal complaints, drunkards prone to gastric ailments, indigestion etc. A tendency to chronic

indigestion, gastric ailments and piles are usually seen.

#### CLINICAL USES

##### 1. RECTAL COMPLAINTS

Nux Vomica is very effective in treating rectal complaints- constipation, diarrhea, piles, dysentery, and prolapse of rectum.

It is preferred for treating constipation in infants, adults, elderly people, in women during pregnancy and person living a sedentary lifestyle. It is considered in diarrhea that arises in the morning, after rising, from indigestion, from taking alcoholic drinks, after drastic medicines and from prolonged drugging.

It also helps rectify diarrhea in infants- in cases of alternating diarrhea and constipation. Also helps to regularise the bowel movements, for dysentery, Prolapse of rectum due to constipation etc.

##### 2. GASTRIC TROUBLES

It is an excellent digestive remedy for treating indigestion and acidity. The symptoms include- heartburn, sour bitter belching, water brash, nausea and vomiting with much retching, Pain in the stomach. Gastric ailments from taking alcohol, coffee, tobacco,

highly spiced food are also treated. Dyspepsia from worry, anxiety and mental stress is also corrected. It has anti-inflammatory action and is effective in gastritis with burning pain in the stomach and vomiting. Motion sickness from traveling in the car also indicates its use. Nux Vomica is also a remedy for hernia – inguinal and umbilical.

### 3. SLEEPING PROBLEMS

It is used to treat insomnia (sleeplessness), mainly where maintaining sleep is the major trouble for the person. There is a rush of thoughts in mind causing insomnia, and with daytime drowsiness. Tiredness and weakness are also present. Sleeplessness arising from abuse of coffee or tobacco or alcoholic drinks is indicative to use Nux Vomica. Insomnia due to mental strain, talking during sleep, loud snoring during sleep, nightmares frightful dreams, anxious dreams, dreams about accidents etc also are treated well.

### 4. MENTAL COMPLAINTS

Nux Vomica is used for anger management. The person gets offended very easily and explode with anger with a spiteful and malicious disposition. They tend to be quarrelsome, scold and insult other people, highly irritable, headstrong, ill-humored and anxious and wishes to be alone. Along with anxiety, they have suicidal thoughts out of jealousy. They can't bear criticism or minor contradiction is intolerable, tend to criticize others, find faults in others and demands perfection. Usually, they are very careful, nervous, ambitious, workaholic zealous with fiery excited temperament. They are oversensitive to all external impressions including noise, smell, and light.

### 5. SEXUAL COMPLAINTS IN MALE

Useful for with a feel as if everything is turning around in a circle, with rush of blood to head. They also feel pulsations in the head, dimness of vision and nausea along with vertigo.

### 6. LIVER DISEASES

It is indicated for an enlarged liver, fatty liver, jaundice, and hepatitis. The liver is swollen, sore and tender to pressure. Sticking, shooting, stinging, stitching, sharp or throbbing pain in the liver is felt. Motion worsens the pain. Tightness and constriction in the liver area is also present. Diarrhea and vomiting appear from liver complaints. Loss of appetite and aversion to food appears. Liver weakened from excessive alcohol intake, drug abuse also points towards the use of this remedy. It is also preferred for gall stones.

### 7. HEADACHE

Pain in ear from infections, inflammations, otitis media and otitis interna etc. can be corrected with its use. Pain may worsen from chewing and from least noise with roaring, ringing or humming noises in ear.

### 8. NASAL AND RESPIRATORY COMPLAINTS

It is given for coryza, stuffy nose or discharge of acrid nature from the nose, arises from cold air exposure. Nose blockage worsens at night time. Violent sneezing noted in the morning. Nose and frontal sinus may be inflamed. Headache attends nasal catarrh. Oversensitivity to strong odors present. It is used against Asthma, suffocative sensation, oppressed breathing with chest constriction and heavy load at the chest. To it attends loud, whistling respiration with a severe cough. Very severe asthmatic attack after midnight appears. Asthma worsening from cold air, cough from gastric troubles and tobacco abuse are also treated with Nux Vomica.

### 9. URINARY PROBLEMS

Nux Vomica is indicated for kidney stones with pain in kidney area. Pain may radiate to thighs. Walking worsens the pain. There appears constant urging to urinate with burning and tearing pain while passing urine. Blood in the urine may be noted. Nausea, vomiting and ineffectual urging for stool is a major feature.

### DOSAGE

Nux Vomica can be used from 30 C to 1M potency. It is a short-acting remedy and its action lasts from 1 to 7 days approximately. The repetition and potency vary from case to case.

### ACTION WITH OTHER HOMEOPATHIC MEDICINES

Sepia, Kali Carb, and Sulphur are complementary medicines to Nux Vomica.

Ignatia Amara and Zincum Met are inimical (interrupt the action of) to Nux Vomica.

Its antidotes are Aconite, Arsenic Album, Chamomilla, Coffea Cruda, Opium, Pulsatilla and Thuja Occidentalis.



**PUSHPAGIRI MEDICAL COLLEGE HOSPITAL, THIRUVALLA.**

**P**ushpagiri Hospital was started as a small clinic in Cheru Pushpagiri Hills with 8 beds in the year 1959 to provide Maternity care to the rural people in and around Tiruvalla, by the Catholic Diocese of Tiruvalla. Now, the Hospital had grown into Pushpagiri Institute of Medical Sciences & Research Centre, a Tertiary care Medical College Hospital.

The teaching Hospital of the Medical College is the Pushpagiri Medical College Hospital, with total 763 beds, under the control of the Principal and the Medical Superintendent. The Multi Speciality Hospital, a tertiary care hospital, provide Outpatients, Inpatients, Emergency & Trauma services. There are 14 operation theatres. Pharmacy services are provided for Outpatients and Inpatients. Fully Automated Diagnostic Laboratories are equipped with all modern machines and equipments. Most modern imaging facilities are functioning round the clock. The Blood Bank is functioning round the clock with component separation unit. There is a centralized sterilization department also.

The Emergency Medicine Department and Specialized Cardiac Care and Mobile CCU ambulances provides visibility & rapid access and provides contemporary evidence-based management round the clock.

Services are provided for Economically Poor Patients through various Programmes supported by Government and Pushpagiri Medical Society like, RSBY (Rashtriya Swasthya Bima Yojana), ECHS (Ex-servicemen contributory health scheme), ESI (Employee State Insurance), Mother Theresa Mid-day Meal Project, Karunya Benevolent Fund, Staff Welfare Scheme etc.

Clinical Departments include General Medicine, Endocrinology, Paediatrics, Neonatology, Dermatology & Venerology, Leprology, Psychiatry, Respiratory Medicine, Emergency Medicine, Physical Medicine and rehabilitation Immuno haematology, Cardiology, Nephrology, Neurology, Gastroenterology, General Surgery, Ophthalmology, ENT, Orthopaedics, Onco Medicine & Surgery, Urology, Cardio-thoracic Surgery, Neuro Surgery, Plastic Surgery, Paediatric Surgery, Dentistry, Obstetrics & Gynaecology, Gastroenterology, Rheumatology, Radio-Diagnosis, Anaesthesiology, Pain and Palliative care etc.

Major facilities include DSA, 128 Slice MDCT Scanner, MRI (1.5 Tesla), Stat Lab, OCT, Fundus Camera, Portable Green laser, Holter Monitor, Identafi Oral Cancer Detection Device, TMT Centre, Echocardiography Unit, EEG, Pulmonary Function Tests, Sleep Lab, Colour Doppler Machine, Cardiac Catheterization lab, Angiography and Angioplasty facilities, Laryngoscopy, Bronchoscopy, Endoscopy and Colonoscopy, Laparoscopy, Ventilators, Arterial Blood Gas Analyzer, OPG – Dental Xray, Dental Mobile Unit, Mobile ICU, Mammography, Fiberoptic video naso-pharyngo-laryngoscopy, Uro-flow meter, Kidney Transplantation and Dialysis Unit, Cold Phaco Eye surgeries, Master Health check-up programmes etc.

**Address:**

Pushpagiri Group Of Institutions,  
Thiruvalla – 689101  
Phone: +91 469 2700755  
Fax: +91 469 2701045  
Email: info@pushpagiri.in

## SPHYGMOMANOMETER

**A** Sphygmomanometer/ Blood Pressure monitor, or Blood Pressure gauge is a device used to measure blood pressure (BP). It is composed of an inflatable rubber cuff, which is wrapped around the arm. A measuring device indicates the cuff's pressure. A bulb inflates the cuff and a valve releases pressure. A stethoscope is used to listen to arterial blood flow sounds..

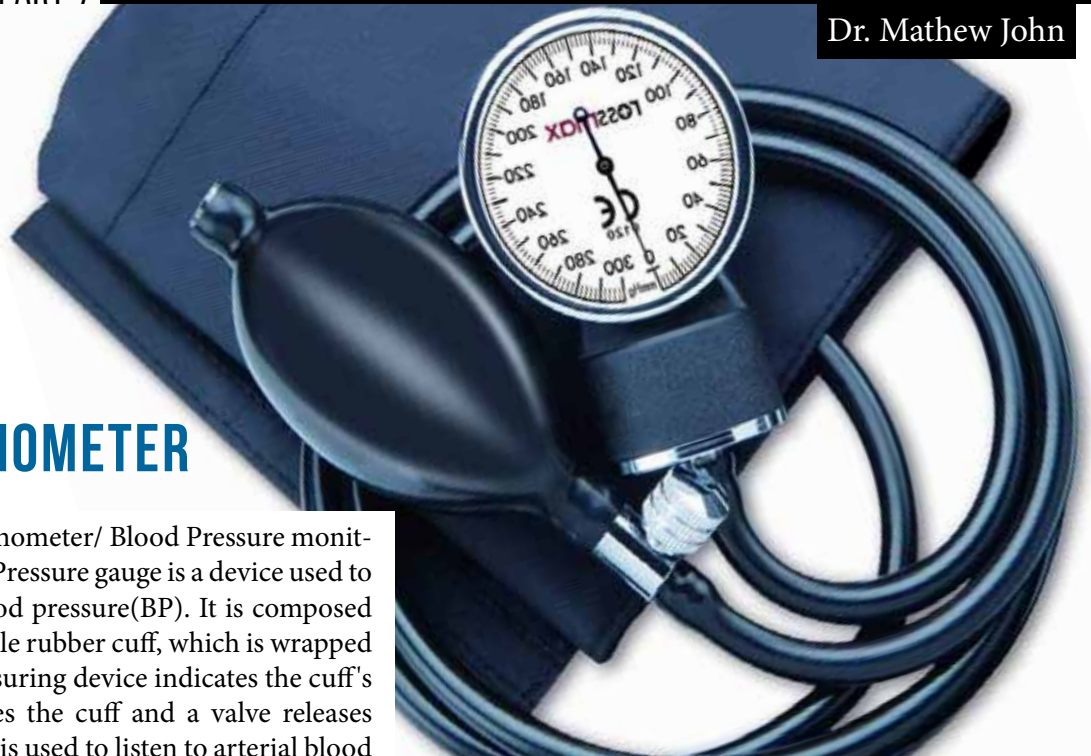
As the heart beats, blood forced through the arteries cause a rise in pressure, called systolic pressure, followed by a decrease in pressure as the heart's ventricles prepare for another beat. This low pressure is called the diastolic pressure.

The sphygmomanometer cuff is inflated to well above expected systolic pressure. As the valve is opened, cuff pressure (slowly) decreases. When the cuff's pressure equals the arterial systolic pressure, blood begins to flow past the cuff, creating blood flow turbulence and audible sounds. Using a stethoscope, these sounds are heard and the cuff's pressure is recorded. The blood flow sounds will continue until the cuff's pressure falls below the arterial diastolic pressure. The pressure when the blood flow sounds stop indicates the diastolic pressure.

The sphygmomanometer was invented by Samuel Siegfried Karl Ritter von Basch in the year 1881.

### Types of Sphygmomanometers

Manual monitors consist of aneroid (dial) and mercury (column) devices. Out of this aneroid devices require periodic calibration. A stethoscope is required for auscultation and are used by trained practitioners. Mercury meters are considered the gold standard. They indicate pressure with a column of mercury, which does not require recalibration. Because of their accuracy, they are often used in clinical trials of drugs. A frequently used wall mounted mercury meter is also known as a Baumanometer.



Digital ones are automated, providing BP reading without needing someone to operate the cuff or listen to the blood flow sounds. But they are less accurate. They employ oscillometric measurements and electronic calculations rather than auscultation. They may use manual or automatic inflation, but both are electronic, easy to operate without training, and can be used in noisy environments. They may not be advisable for patients suffering from arteriosclerosis, arrhythmia, preeclampsia, pulsus alternans, and pulsus paradoxus, as their calculations may not correct for these conditions.

### Procedure

To begin BP check, use a properly sized BP cuff. The length of the cuff's bladder should be at least equal to 80% of the circumference of the upper arm. Wrap the cuff around the upper arm with the cuff's lower edge one inch above the ante cubital fossa.

Lightly press the stethoscope's bell over the brachial artery just below the cuff's edge. Rapidly inflate the cuff to 180 mmHg. Release air from the cuff at a moderate rate (3mm/sec). Listen with the stethoscope and simultaneously observe the Sphygmomanometer. The first knocking sound (Korotkoff) is the subject's systolic pressure. When the knocking sound disappears, that is the diastolic pressure (such as 120/80). Record the pressure in both arms and note the difference; also record the subject's position (supine), which arm was used, and the cuff size (small, standard or large adult cuff). A B P Of 180/120 mm Hg Or More Requires Immediate Attention.

# ന്യൂമോണിയ

**ന്യൂ**മോണിയ ഇന്ന് നമ്മുടെ ശിശുക്കളുടെയും വയോജനങ്ങളുടെയും പേടി സ്വപ്നമാണ്. COPD, ആസ്തമ തുടങ്ങിയ ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങളെക്കാൾ അപകടകാരിയാണ് ന്യൂമോണിയ. നമ്മുടെ ശ്വാസകോശത്തിലെ രണ്ടു അറകളെയും ഒരുപോലെ ബാധിച്ചു കഫം നിറഞ്ഞു നീർക്കെട്ടും കടുത്ത ചുമയും, പനിയും, ശ്വാസതടസ്സവും വർദ്ധിച്ചു മരണത്തിലെത്തിക്കുന്നു. ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്, ഫംഗസ് തുടങ്ങിയ മിക്കവാറും എല്ലാ രോഗാണുക്കളും ഈ രോഗത്തിനു കാരണമാകുന്നു. കൊച്ചുകുട്ടികളിലും, രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞവരിലും, 65 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ള മുതിർന്നവരിലുമാണ് ഈ രോഗം കൂടുതലായി കാണുന്നതും, അപകടകരമായി തീരുന്നതും.

## ലക്ഷണങ്ങൾ

രോഗാണുവിന്റെ തരം, ഒരാളുടെ പ്രായം, പൊതു ആരോഗ്യ സ്ഥിതി എന്നിവയനുസരിച്ചു ഈ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളും തീവ്രതയും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും.

പൊതുവായുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ: ശ്വാസമെടുക്കുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും ഉണ്ടാകുന്ന നെഞ്ചുവേദന, ഓർമ്മക്കുറവ്, കഫത്തോടെയുള്ള ചുമ, തളർച്ച, കടുത്ത പനി, വിറയൽ, സാധാരണ താപനിലയിലും വിയർക്കുക, പുളിച്ചു തിക്തൽ, ഛർദ്ദി, വയറിളക്കം എന്നിവ.

കുട്ടികൾക്ക് ഓക്കാനവും, പനിയും, തളർച്ചയും ശ്വാസതടസ്സവും, അസ്വസ്ഥതയും, വിശപ്പില്ലായ്മയും അനുഭവപ്പെടും.

പച്ച നിറമുള്ള കഫത്തോടുകൂടിയ ചുമയും ശ്വാസതടസ്സവും, നെഞ്ചു വേദനയും, കടുത്തപനിയും (**102 F (39 C)**യ്ക്ക് മുകളിൽ) തുടർന്നാൽ ഉടനെ ഡോക്ടറെ കണ്ടു ചികിത്സ തേടണം. ഈ ലക്ഷണങ്ങളുള്ള 65 വയസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവരും 2 വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളും, കാൻസർ, വൃക്ക, കരൾ, ശ്വാസകോശ, ഹൃദയ രോഗമുള്ളവരും, പ്രമേഹ രോഗികളും ഉടനെ ഡോക്ടറെക്കണ്ടു പരിശോധന നടത്തണം.

## കാരണങ്ങൾ

നാം ശ്വസിക്കുന്ന വായുവിലടങ്ങിയ ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്, ഫംഗസ് തുടങ്ങിയവ നമ്മുടെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി തകർത്തു ശ്വാസകോശത്തെ ബാധിക്കുന്നു. ന്യൂമോണിയ വിവിധ തരമുണ്ട്.

### 1. Community-acquired pneumonia

ആശുപത്രിയിൽ നിന്നല്ലാതെ പകരുന്ന ഇത്തരം ന്യൂമോണിയ്ക്കു കാരണം **Streptococcus pneumonia** എന്ന ബാക്ടീരിയയാണ്. കൂടാതെ **Mycoplasma pneumonia / Walking pneumonia** എന്ന ശക്തികുറഞ്ഞ വിഭാഗത്തിനു കടുത്ത വിശ്രമം ആവശ്യമില്ല. രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി കുറഞ്ഞവരിൽ കാണുന്ന ഫംഗസ് ഉണ്ടാകുന്ന ന്യൂമോണിയ മണ്ണിന്റെ ഭൂമിശാസ്ത്രപരമായ പ്രത്യേകതകളിൽ നിന്നുമാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. കൊറോണ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വൈറസുകൾ പനിയും ജലദോഷവും കൂട്ടി ന്യൂമോണിയയിലെത്തിക്കും. അഞ്ചു വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളിൽ ഇത് പെട്ടെന്നുണ്ടാകും. കോവിഡ് 19 ഉള്ളവർക്ക് ന്യൂമോണിയ ബാധിച്ചാൽ അത് മാതൃകമായി തീരാം.

### 2. Hospital-acquired pneumonia

ഇതിനു കാരണം ആശുപത്രിവാസമാണ്. ഒരു രോഗത്തിന് ചികിത്സയ്ക്കു കിടക്കുന്ന രോഗികൾക്കു ആശുപത്രിയിലെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്നും ശക്തികുടിയ ബാക്ടീരിയ വഴി മാതൃകമായ ന്യൂമോണിയ ഉണ്ടാകാം. വെന്റിലേറ്റർ വഴി ശ്വാസനം നടത്തുന്നവർക്കാണ് ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ വഴി കീഴടക്കാൻ കഴിയാത്ത ശക്തികുടിയ ബാക്ടീരിയ ന്യൂമോണിയ ഉണ്ടാകുന്നത്.

### 3. Health care-acquired pneumonia

സ്ഥിരം രോഗികളായി ആശുപത്രിയിലെത്തുന്നവരിലാണ് ഈ തരം ന്യൂമോണിയ പിടിക്കുന്നത്. പ്രത്യേകിച്ചും ഡയാലിസിസ് രോഗികൾക്ക്.

### 4. Aspiration pneumonia

ഭക്ഷണവും ഉമിനീരും, വെള്ളവും ശ്വാസകോശത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോഴും, അമിത മദ്യപാനവും മരുന്നുപയോഗവും മൂലം ശ്വാസതടസ്സം ഉണ്ടാകുമ്പോഴുമാണ് ഈ ന്യൂമോണിയ പിടിക്കുന്നത്



### പ്രയാണങ്ങൾ

ശ്യാസകോശത്തിൽ നിന്നും രക്തത്തിൽ കടക്കുന്ന ബാക്ടീരിയ മറ്റവയവങ്ങൾ തകരാറിലാക്കും. കരൾ വൃക്ക ഹൃദയ രോഗികൾക്കും, എയിഡ്സ്, കാൻസർ, പ്രമേഹ രോഗികൾക്കും ജീവനുഭീഷണിയായി മാറും. ശ്യാസം മുട്ടൽ വർദ്ധിച്ചു കൃത്രിമ ശ്യാസം നൽകേണ്ട സാഹചര്യം. ശ്യാസകോശത്തിനും നെഞ്ചിനും ഇടയിലുള്ള ഭാഗത്തു വെള്ളം കെട്ടി നിന്നു നീർക്കെട്ടുണ്ടായി ശസ്ത്രക്രിയ വഴി അത് നീക്കം ചെയ്യേണ്ട അവസ്ഥയിലെത്തും. ശ്യാസകോശ വീക്കം ഉണ്ടായി കഫം നിറഞ്ഞു ട്യൂബിട്ടു നീക്കം ചെയ്യേണ്ട സാഹചര്യം ഉണ്ടാകാം.

### പ്രതിരോധമാർഗ്ഗങ്ങൾ

**വാക്സിനേഷൻ:** ശിശുക്കൾക്കും അഞ്ചു വയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികൾക്കും വാക്സിൻ നൽകുക.

**വൃത്തി ശുചിത്വം പാലിക്കുക:** കൈകൾ സോപ്പും, ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ സാനിറ്റൈസറും ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക.

### പുകവലി ഒഴിവാക്കുക:

**രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക:** നല്ല ഉറക്കം, സമീകൃത ഭക്ഷണം, കൃത്യമായ വ്യായാമം എന്നിവ ശീലിക്കുക.



## **PRIME COLLEGE OF PHARMACY**

**The College is situated at** Erattayal, Kodumbu, Palakkad in 2014 under the Private Self - Financing sector in Kerala. It is Approved by AICTE, PCI New Delhi and Govt. of Kerala and Affiliated to KUHS.

The College is run by " PRIME EDUCATIONAL AND CHARITABLE TRUST " with Dr. C.I. Sajeeth as Managing Trustee. PCP is committed to grooming future visionaries by imparting knowledge that has a blend of academics, practical training and overall personality development. Dr. Sivakumar R is the Principal.

### **DEPARTMENTS**

**Pharmacy Practice:** It develops a new generation of Pharmacists working in a clinical setup along with Physician and other paramedics in-order to promote patient healthcare by using evidence-based approaches to optimize the practice of pharmacy, deliver quality patient care and provide related service.

**Pharmaceutical Chemistry:** It provides profound theoretical knowledge to the students and shape them into professionals with technical competence by intensive training.

**Pharmaceutical Analysis:** It gives effective quality management system for qualitative and quantitative analysis of drugs and pharmaceuticals, development and application of analytical methods and techniques relevant to pharmaceutical and toxicological sciences.

**Pharmaceutics:** It has a major role in all the core area in Pharmaceutical industry from pre-formulation pilot studies, scale-up and manufacture, evaluation, labeling and packaging etc., till the product reaches the market.

**Pharmacology:** It provides the platform for establishing the therapeutic potential for new agents and formulations to make the students familiar with drugs, the action of drugs, use of drugs, doses and toxic symptoms and to promote research activities.

**Pharmacognosy and Phytochemistry:** It imparts knowledge of traditional systems of medicines and studies safety, efficacy and biological activity of herbal plants and products.

### **Courses**

B.Pharm - 4 Years and D.Pharm - 2 Years concerned with preparation and dispensing of drugs and medicines. Candidates should have passed Plus 2 course or equivalent, with English as one of the Subject and Physics, Chemistry as compulsory subjects and Biology/ Maths/ Biotechnology or Computer Science as optional subjects.

### **Address**

Prime College of Pharmacy  
Prime Nagar, Near Govt. Polytechnic  
Erattayal, Palakkad, Kerala Pin:678 551.  
PH :0491-2571117, 2570040, 9744977000.  
primecollegeofpharmacy@gmail.com

# വിറ്റാമിനുകൾ അമിതമായാൽ

ദൈവിക എസ്.



## വിറ്റാമിൻ ഡി

വിറ്റാമിൻ എ പോലെ കൊഴുപ്പിൽ ലയിച്ചു ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ അടിയുന്ന ഒരു വിറ്റാമിനാണ് ഇതും. ശരീരത്തിലെ കാൽസിയം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ സുപ്രധാന സ്ഥാനം വഹിക്കുന്ന ഈ വസ്തു കൂടുതലായാൽ കാൽസ്യം അധികമായി ശരീര കോശങ്ങളിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ചു ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. കൂടാതെ എല്ലുകളിൽ നിന്നും കാൽസ്യം നീക്കി എല്ലുകൾക്കും രോഗമുണ്ടാക്കാം. അതിനാൽ ഒരു ദിവസം ഉപയോഗം 4,000 IU ആക്കി പരിമിതപ്പെടുത്തണം.

## വിറ്റാമിൻ ഇ

ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം ക്രമപ്പെടുത്തി രക്ത ഒഴുക്ക് സുഗമമാക്കുകയെന്ന ദൗത്യമാണ് ഈ വിറ്റാമിനുള്ളത്. പക്ഷെ അളവ് കൂടിയാൽ, ഇത് രക്തഘടനയെ ബാധിച്ചു ആന്തരിക രക്തസ്രാവത്തിനിടയാക്കാം. വൈറ്റമിൻ ഇ അടങ്ങിയ വസ്തുക്കൾ കൂടുതൽ ശരീരത്തിലെത്തിയാൽ ഹൃദയാഘാതം മൂലമുള്ള മരണം എളുപ്പമാക്കും. അതിനാൽ ദിവസവും പരമാവധി ഡോസ് 1,500 IU ആക്കി നിർത്തണം.

## വിറ്റാമിൻ ബി കോംപ്ലക്സ്

വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന ഈ വിറ്റാമിനുകൾ താരതമ്യേന ദോഷം കുറഞ്ഞവയാണ്. വിറ്റാമിൻ ബി 3 അധികമായാൽ കരൾ രോഗത്തിനിടയാക്കും. അതോടൊപ്പം ചർമ്മത്തിൽ പുകച്ചിലും ഉണ്ടാക്കും. ബി 6 ആകട്ടെ, ഞരമ്പുകൾക്ക് ദോഷകരമാണ്. ബി 9, വിറ്റാമിൻ ബി12 മൂലമുള്ള രോഗങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത വിധം അതിന്റെ സാന്നിധ്യം മറച്ചുവയ്ക്കുന്നു. അത് ശരിയായ ചികിത്സ ചെയ്തു ശരീര മരവിപ്പുൾപ്പെടെയുള്ള രോഗങ്ങൾ വരുത്തുന്ന ബി12 ന്റെ കുറവ് സമയത്തു പരിഹരിക്കാൻ സാധിക്കാതെയൊക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ ബി കോംപ്ലക്സ് ആവശ്യമില്ലാതെ വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കി ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കുക.

## വിറ്റാമിൻ സി

രോഗപ്രതിരോധ ശേഷികൂട്ടാൻ ഫലപ്രദമാണെന്നു കണ്ടതിനെത്തുടർന്നു ഒരു ഡോക്ടറുടെയും കുറിപ്പടിയില്ലാതെ, അളവു നോക്കാതെ, പ്രകൃതിദത്ത വൈറ്റമിനും അസ്കോർബിക് ആസിഡ് എന്ന രാസവസ്തുവും കൂടുതൽ കഴിച്ചാൽ ദഹനപ്രക്രിയയെ ബാധിക്കാം, കിഡ്നി സ്റ്റോൺ പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാകാം. പരമാവധി 2 ഗ്രാം വരെ ഒരു ദിവസത്തെ ഉപയോഗം പരിമിതപ്പെടുത്തുകയാണുത്തമം.

**അ**ധികമായാൽ അമൃതം വിഷം എന്നതു പോലെ അമിതമായാൽ വിറ്റാമിനുകളും വിഷമായി മാറി ശരീരത്തെ ദുർബ്ബലപ്പെടുത്തും. ചെറിയ അളവിൽ മാത്രം മതിയെങ്കിലും നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനും കോശങ്ങളുടെയും അവയവങ്ങളുടെയും സ്വാഭാവിക പ്രവർത്തനത്തിനും വിറ്റാമിനുകൾ വലിയ പങ്കുവഹിക്കുന്നു. ചില പ്രകൃതിദത്ത വിറ്റാമിനുകളായ വിറ്റാമിൻ ബി 1, ബി2 ഒഴികെ മറ്റുള്ളവയുടെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. അമിതമായാൽ ദോഷം ചെയ്യുന്ന ചില വിറ്റാമിനുകളെ നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാം.

## വിറ്റാമിൻ എ

വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത ഈ വിറ്റാമിൻ, അധികമായാൽ അപകടം വരുത്തുന്ന വസ്തുവായി മാറും. കൊഴുപ്പിൽ ലയിക്കുന്ന ഇത് ശരീരത്തിൽ കൂടുതൽ എത്തുമ്പോൾ കൊഴുപ്പടങ്ങിയ ഭാഗങ്ങളിൽ അടിഞ്ഞു, ഭാവിയിൽ കടുത്ത പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാക്കും. Overdose ഉണ്ടായാൽ Hypervitaminosis A എന്ന അവസ്ഥയിലെത്തി ചർമ്മം പൊട്ടി, തൊലി പൊളിഞ്ഞു ചൊരിച്ചിൽ സഹിക്കാനാവാതെയൊക്കും. കൂടാതെ എല്ലുവേദന, കരൾ രോഗം, തലച്ചോറിൽ വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കൽ തുടങ്ങിയ മാരക അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടാകും.

ഒരു ദിവസം പരമാവധി ഡോസ് 10,000 IU ആക്കി ഉപയോഗം നിയന്ത്രിക്കണം.

# JANUARY

# MOST IMPORTANT HEALTH EVENTS OF THE MONTH

## National Glaucoma Awareness Month

Glaucoma is the second leading cause of irreversible blindness in the world. It is called "the sneak thief of sight" since there are no symptoms and once vision is lost, it's Permanent. It can affect any age groups. WHO estimates that 4.5 million people worldwide are blind due to glaucoma. Vision loss is caused by damage to the optic nerve which acts like an electric cable with over a million wires for carrying images from the eye to the brain. There is no cure for glaucoma. However, medication or surgery can slow or prevent further vision loss. Early detection by a comprehensive eye examination can stop progress of the disease.

## Thyroid Awareness Month

It emphasizes the vital role of the Thyroid Gland responsible for producing hormones which play a crucial role in many of the body's systems, from cells and tissues, to organs like the heart, brain, liver, and kidneys. Dysfunction occurs when the thyroid produces either too much or too little Hormone which can disrupt healthy functioning of vital organs leading to many diseases. The American Thyroid Association is engaged in giving awareness on the advancement, understanding, prevention, diagnosis, and treatment of thyroid disorders and thyroid cancer. It's an international organization with over 1,600 members from 43 countries.

## Cervical Health Awareness Month

It is about how women can protect themselves from HPV (Human Papilloma Virus) and cervical cancer. HPV is an infection that spreads through sexual activity, and it causes cervical cancer. HPV vaccines can help prevent infection from both high risk HPV types causing cervical cancer and low risk types that cause genital warts. A Pap test can find cell changes to the cervix caused by HPV which help to know which women are at highest risk for cervical cancer.

## National Blood Donor Month

Since 1970, it is observed to give awareness that donating blood saves many lives and improves health for many people. According to WHO, "blood is the most precious gift that anyone can give to another person — the gift of life.

## World Leprosy Day

It is observed worldwide on the last Sunday of January, initiated in 1954 by French philanthropist and writer, Raoul Follereau, to raise global awareness of this deadly disease and call attention to the fact that it can be prevented, treated and cured. Leprosy is also known as Hansen's disease and causes severe and painful disfiguration of the afflicted's body. It is more important to eradicate the wrong notions attached to it, than eradicating the ailment.



Are You Confused?

# ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ



Pharma Consulting | Publication | Personal Care Products



**CONDUCT TRAINING PROGRAMS** in all sectors of Pharmaceutical Science Education, Community Pharmacy & Industry.



**PHARMA FIRST**  
1<sup>st</sup> Floor, Marymatha Apartments  
Piravom Road, Muvattupuzha-686661.

+91 8289856081  
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com  
www.pharmafirstconsulting.com



# അസിഡിറ്റി OFF ദഹനപ്രക്രിയ ON

അസിഡിറ്റിയും, നെഞ്ചെരിച്ചിലും, ഗ്യാസ്‌ട്രബിളും അസഹ്യമാകുമ്പോൾ ഉടൻതന്നെ ആശ്വാസം നേടാൻ കൃത്രിമ ഫ്ലേവറുകൾ അടങ്ങിയ കെമിക്കൽ അന്റാസിഡിനേക്കാൾ നല്ലത് 100% പ്രകൃതിദത്ത ചേരുവകൾ അടങ്ങിയ പങ്കജകസ്തുരി ആന്റിസിഡാണ്. അസിഡിറ്റി നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനൊപ്പം കാലക്രമത്തിൽ ദഹനപ്രക്രിയ സുഗമമാക്കി വിശപ്പും, ശോധനയും ക്രമപ്പെടുത്തുന്നു.

.....  
ഷുഗർ ഫ്രീ ആയതിനാൽ  
പ്രമേഹരോഗികൾക്കും ഉപയോഗിക്കാം.  
.....



പങ്കജകസ്തുരി  
**ആന്റിസിഡ്**  
ഗ്യാസ്... ഇനി ഒരു ദ്രബിളേയല്ല!



സംശയങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക ☎ 81119 20777

✉ info@pkhil.com 🌐 www.pankajakasthuri.in