PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol-2 Issue-9 November 2020

ANTIMICROBIAL AWARENESS WEEK NOVEMBER 18-24

GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA

CURRENT PROBLEMS AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

Drug Price Control Order(DPCO)-2013 and National Pharmaceuticals Pricing Authority(NPPA)

വേറിട്ട ചിന്തകൾ

വിവിധ ചികിത്സാ മേഖലകളിൽ പരസ്പര ബഹുമാനം അനിവാര്യം

വൈറൽ രോഗങ്ങളും അവയ്ക്കുള്ള ആയുർവേദ പരിഹാരങ്ങളും

GERD (Gastro Esophageal Reflux Disease)

A Potential Complication of the Stomach

ടോൺസിലൈറ്റിസ്

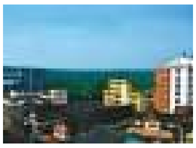
Kottakkal
ayurveda

www.aryavaidyasala.com

WE CARE For You

Because, like everyone else in the World, you too are facing multifarious health challenges. It is but natural that occupational stress and other strains of modern life are likely to have their impact on your health.

Invested with an ardent conviction stemming from our century old traditions in health care services and ethical social responsibility, we are here to CARE for YOU.

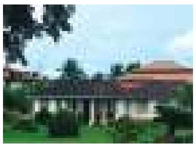

Hospital complex at Kottakkal

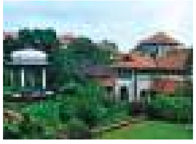
Hospital at Delhi

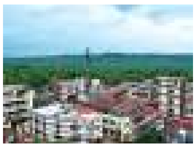
Hospital at Kochi

Charitable Hospital at Kottakkal

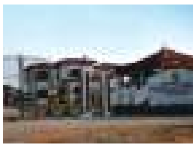
Medicinal plant estate

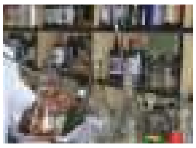

Centre for Medicinal Plants Research

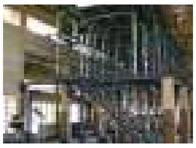

P.S. Varier Museum at Kottakkal


Factory complex at Kottakkal

Factory at Kanjikode


Factory at Nanjangud


Quality control laboratory


Pilot plant

4 HOSPITALS • 26 BRANCHES • MORE THAN 1800 AUTHORISED DEALERS

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkoottam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA

ESTD 1902

VAIDYARATNAM P.S. VARIER'S
ARYA VAIDYA SALA
KOTTAKKAL-676 503, KERALA

Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.com

PHARMA FIRST

Vol-2 Issue-9 November 2020

1st Multi Lingual Magazine in malayalam

CONTENTS

06 **Drug Price Control Order(DPCO)-2013 and National Pharmaceuticals Pricing Authority(NPPA)**

DR. P K SREEKUMAR DESCRIBES VARIOUS REGULATIONS OF PRICES OF DRUGS BY CENTRAL GOVERNMENT THROUGH THE NPPA

08 **Global impact of the Pandemic that changed life as we know it**

DR. ROHIT CHENNITHALA NARRATES THE GLOBAL IMPACT OF COVID PANDEMIC IN THE DAY TO DAY LIFE OF COMMON MAN

16 **GERD (Gastro Esophageal Reflux Disease) A Potential Complication of the Stomach**

ALWIN SANTOSHKUMAR GIVES AS OVERVIEW OF THE DISEASE GERD

26 **വേറിട്ട ചിന്തകൾ**
വിവിധ ചികിത്സാ മേഖലകളിൽ പരസ്പര ബഹുമാനം അനിവാര്യം

10 **Coconut oil: Benefits on Health care**

DR. M.C. SABU, HIGHLIGHTS THE HEALTH BENEFITS OF COCONUT OIL WE USE DAILY AS PART OF OUR DIET.

32 **വൈറൽ രോഗങ്ങളും അവയ്ക്കുള്ള ആയുർവേദ പരിഹാരങ്ങളും**

സ്ഥിരം പംക്തികൾ

Pharma Quiz 13
PHARMACEUTICAL INDUSTRY -SCOPE IN KERALA 14
ശ്രീ പി. എ. ബാലചന്ദ്രന്റെ കഥകൾ 15
Ask The Master
ഫാർമ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങളും മറുപടിയും 18
കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക.................... 19
ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ.................... 21
ആയുർവേദ മരുന്ന് വിശകലനം 22
All about commonly used drugs 23
മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ....................24
Know the laws of drugs 25
കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരാലയങ്ങൾ....................27
Top Rated Pharmacy Colleges in India....................31

shop online on pharmafirstonline.com

PHARMA FIRST

Pharma Consulting | Publication | Personal Care Products

HOME PRODUCTS BLOG CONTACT US FAQ

search

Pharmafirst Magazine Subscription

LOGIN

WELCOME

USER NAME

PASSWORD

Remember me

Forgot password?

LOGIN

Create Account

Visit us

A Four Layered
Reusable Premium Mask
Worth Rs 90/- ***Free***
With
New Annual Subscriptions
Of Pharmafirst Magazine

ManShaw Power Capsule

Vijaya Herbal Hair Oil

Hailonn Ener Onn

Suregro oil

PHARMA FIRST
1st Floor, Marymatha Apartments
Piravom Road, Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com

PHARMA FIRST

Vol-2 Issue-9 November 2020

Address :
PHARMA FIRST
First Floor
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.
Phone: +91 8289856081
+91 8848729596
editorial@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com
pharmafirstconsulting
pharmafirst_consulting

for online purchases : www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk : +91 8289856081
Advertisement Desk : +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment
Bank Name : Canara Bank
A/c No. : 0714201001346
IFSC No. : CNRB0000714
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher: M.R.Pradeep.
Layout : Today Graphics. kothamangalam

പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

ഈ മാസം 18 മുതൽ 24 വരെ ലോക ആന്റിബയോട്ടിക് ബോധവൽക്കരണ വാരമായി ആചരിക്കുന്നു. ഇന്ന് കോവിഡ് രോഗവ്യാപനഭീതിയിൽ വിറങ്ങലിച്ചു നിൽക്കുന്ന ലോകജനതയുടെ മുൻപിൽ അതിനെ ഗുരുതരമാക്കുന്ന ഒരു ഭവിഷ്യത്തായി ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ ദുരുപയോഗം സൃഷ്ടിക്കുന്ന ഒട്ടേറെ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളുമുണ്ട്. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ തെറ്റായ/ അമിത/ അനാവശ്യ ഉപയോഗങ്ങൾ, രോഗാണുക്കളെ നശിപ്പിക്കാനുള്ള അവയുടെ ശേഷിയെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്ത്, മരുന്നുകളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള സൂപ്പർബഗ്ഗ് ബാക്ടീരിയ പോലുള്ള മാരക അണുക്കളെ വളർത്തിയെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കാത്ത ഒരു രോഗവും ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയാണ് ഇന്നുള്ളത്. ഡോക്ടർമാർ എളുപ്പത്തിനുവേണ്ടി, കൂടുതൽ പരിശോധനകൾ നടത്താതെ സാധാരണ രോഗങ്ങൾക്കും വൈറൽ പനികൾക്കും മറ്റും ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ നൽകുന്നു. രോഗികൾ ചെറിയ അസുഖങ്ങൾക്ക് പോലും മരുന്നുകടകളിൽ നിന്നും സ്വയം ചികിത്സ ചെയ്യുന്നു. വിലകൂടിയ, ശക്തികൂടിയ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ പെട്ടെന്ന് രോഗം മാറുവാൻ വാങ്ങിക്കഴിക്കുന്നു. ഇത്തരം പ്രവർത്തികൾ കൊണ്ട് നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ സ്വയാർജ്ജിത പ്രതിരോധശേഷിയാണ് നഷ്ടപ്പെടുന്നത്.

കൂടാതെ, ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ കെൽപ്പുള്ള പുതിയയിനം ബാക്ടീരിയകളും വൈറസുകളും ജനിതക മാറ്റം വന്നു കൂടുതൽ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യും. സർക്കാർ തലത്തിൽ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് അറിവ് പകരാനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലും ചിലരെങ്കിലും മെഡിക്കൽ എത്തിക്സ് മറന്ന് ലാഭക്കൊതിയോടെ പ്രവർത്തിക്കാറുണ്ടെന്നുള്ളത് ഒരു സത്യമാണ്. ജനങ്ങൾക്ക് ശരിയായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകി ആവശ്യമെങ്കിൽ മാത്രം മരുന്നുകൊടുത്തു രോഗകാരണമായ വസ്തുതകൾ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ നൽകുന്ന രീതി വ്യാപകമാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. അതിനു നിർദ്ദേശങ്ങൾ മാത്രം പോരാ, വ്യക്തമായ ട്രീറ്റ്മെന്റ് പ്രോട്ടോകോൾ ഏർപ്പെടുത്തി പരിശോധിക്കാനുള്ള സംവിധാനവും ആവശ്യമെങ്കിൽ, കുറ്റക്കാരെ മാതൃകാപരമായി ശിക്ഷിക്കുവാനുള്ള സംവിധാനവും വേണം.

2015 മുതൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന, ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി നശിക്കുന്ന ഈ പ്രശ്നത്തെ പ്രാധാന്യത്തോടെ കാണുക വഴി എല്ലാ വർഷവും നവംബർ 18 മുതൽ WORLD ANTIBIOTICS AWARENESS WEEK ആചരിച്ചു തുടങ്ങി. ഇത്തവണത്തെ മുദ്രാവാക്യം,"Antimicrobials: handle with care" എന്നതും, തീം "United to preserve antimicrobials" എന്നതുമാണ്.

അതോടൊപ്പം ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ ഉപയോഗം കൊണ്ടു ഗുണമില്ലാതായ Pneumonia, tuberculosis, blood poisoning, gonorrhoea, foodborne diseases തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്ക് പ്രത്യേക പ്രാധാന്യം കൊടുത്തു അവയുടെ, ചികിത്സയ്ക്ക് പ്രത്യേക മാനദണ്ഡങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. അതിനായി ശരിയായ അളവിൽ, ശരിയായ ആന്റിബയോട്ടിക്ക്, ഗുണമേന്മയോടെ, ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ കൃത്യതയോടെ, സമയനിഷ്ഠയോടെ നൽകുവാനും രോഗതീവ്രത അറിഞ്ഞു മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താനും സാധിക്കുന്ന ഒരു രീതി വന്നു.

ഏതു മരുന്നായാലും അനാവശ്യമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് വിഷമാണ്, അതു ആയുർവ്വേദമായാലും അലോപ്പതിയായാലും. ഇത് മനസ്സിലാക്കി കുട്ടികൾ മുതൽ മുതിർന്നവർവരെയുള്ള നമ്മുടെ ജനങ്ങൾക്കു ബോധവൽക്കരണം നൽകി ലോകത്തെ ഇനി കീഴടക്കാൻ പോകുന്ന ആന്റിബയോട്ടിക് റെസിസ്റ്റൻസ് (ANTIMICROBIAL RESISTANCE) എന്ന ഭവിഷ്യത്തിൽ നിന്നും മോചനം നേടണം.

എന്തും അറിയാൻ കഴിയുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, മരുന്നുകൾ അറിഞ്ഞു, അവയുടെ ഗുണത്തേക്കാൾ ദോഷഫലങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിച്ചു ജീവിതചര്യയിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തി സമാധാനത്തോടെ രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കണം. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷിയെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്ന ഒന്നും സ്വീകരിക്കാതിരിക്കുക. ഇത്തരം വാരാചരണങ്ങൾ അതിനുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകളാണ്.

സ്നേഹപൂർവ്വം
എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

DRUG PRICE CONTROL ORDER (DPCO)-2013 & NATIONAL PHARMACEUTICALS PRICING AUTHORITY (NPPA)

Dr.P K Sreekumar
Rtd,. Deputy Drugs Controller
Kerala

The National Pharmaceuticals Pricing Policy, 2012 (NPPP -2012) is framed to put in place a regulatory framework for pricing of drugs so as to ensure availability of essential medicines at reasonable prices on the basis of market-based data (MBD). The three aspects of the regulation of prices of drugs as per the National Pharmaceuticals Pricing Policy, 2012 are as follows:

1. Essentiality of drugs as specified under National List of Essential Medicines (NLEM)-2011: Price of medicine is fixed because they are considered essential. This was done to abide by the Supreme Court's ruling which, inter alia, had directed the Government to consider and formulate appropriate criteria for ensuring essential and life saving drugs not to fall out of price control. (earlier policy was based on market share criteria, whereby prices were brought under control if there could be possibilities of monopoly and cartelization, given the market share of companies producing it).
2. Regulating the prices of formulations only (i.e, medicines used by consumers and not applicable to any upstream products such as bulk drugs or intermediaries), as opposed to regulation of both bulk drugs and their formulations under DPCO-1995. Thus, even though the NLEM-2011 list contains 348 drugs with various dosages/ strength, any formulations based on combination of any one of these drugs can be subject to price fixation.
3. Fixing the ceiling price of formulations through Market Based Pricing (MBP) as opposed to cost based pricing in DPCO-1995 as it is easy to obtain price data than cost data.

As per the provisions of NPPP-2012, all the manufacturers/importers manufacturing/importing the medicines as specified under NLEM-2011 will be under the purview of price control. Such medicines will have a maximum retail price (MRP) equal to or lower than the ceiling price (plus local taxes as applicable) as notified by the Government for respective medicines.

As per the provisions of DPCO-2013 which was Introduced by Central Govt(Ministry of Chemicals and Fertilizers) in order to exercise the powers confirmed by section 3 of the Essential Commodities act, 1955, ceiling prices are now being fixed at the average retail price of the medicine, produced by all those companies engaged in its production with a market share of ≥ 1% of the total market turnover, and adding 16% margin to the retailer thereto. All the previous DPCOs, 1970, 1979, 1987 and 1995 were based on cost to manufacturers with allowance for post manufacturing expenses.

As per DPCO-2013, the term "Drug" Includes -(i) all medicines for internal or external use of human beings or animals and all substances intended to be used for, or in the diagnosis treatment,

mitigation, or prevention of any disease or disorder in human beings or animals, including preparations applied on human body for the purpose of repelling insects like mosquitoes; (ii) such substances, intended to affect the structure or any function of the human or animal body or intended to be used for the destruction of vermin or insects which cause disease in human beings or animals, as may be specified from time to time by the Government by notification in the official Gazette; and (iii) bulk drugs and formulations.

Bulk drug or Active pharmaceutical ingredients (API) means any pharmaceutical, chemical, biological or plant product including its salts, esters, isomers, analogues and derivatives, conforming to standards specified in the Drugs and Cosmetics Act, 1940 (23 of 1940) and which is used as such or as an ingredient in any formulation.

On the other hand, "formulation" means a medicine processed out of or containing one or more drugs with or without use of any pharmaceutical aids, for internal or external use for or in the diagnosis, treatment, mitigation or prevention of disease and, but shall not include any AYUSH medicine.

Generic medicines are unbranded medicines which are equally safe and having the same efficacy as that of branded medicines in terms of their therapeutic value. The prices of generic medicines are much cheaper than their branded equivalent.

A branded generic is a drug that is bioequivalent to the original product, but is now marketed under another company's brand name. IMS Health, which began tracking and reporting on branded generics in 2002, defines the category as including prescription "products that are either novel dosage forms of off-patent products produced by a manufacturer that is not the originator of the molecule, or a molecule copy of an off-patent product with a trade name." This definition is used by both the FDA in US and the United Kingdom's National Health Service (NHS).

Price controls are applicable to what is generally known as “Scheduled drugs” or “Scheduled formulations” that is, those medicines which are listed out in the Schedule I of Drug Price Control Order (DPCO), issued by the Government of India from time to time. No person is allowed to sell any scheduled formulation to a consumer at a price exceeding the price notified by the NPPA under DPCO-2013. Ceiling price of scheduled formulations included in the First Schedule whether referred to by generic versions or brand name is revised on the 1st of April every year on the basis of wholesale price index (WPI) of the previous year. Prior approval of the Government in this regard shall not be required as per DPCO-2013. However, manufacturers who wish to represent themselves of the revised ceiling price have to send intimation to the NPPA within 15 days of such revisions. In case of decline in wholesale price index, a corresponding reduction in the prices shall be effective. While fixing the ceiling price, 16% margin is allowed to the retailers and MRP at no point in time should exceed ceiling price plus local taxes. The ceiling price calculated and notified by the Government is applicable to imported formulations also. For non-scheduled formulations (medicines not under price control) there is no control over the launch price. With respect of non-scheduled medicines, manufacturers are allowed to increase maximum retail price (MRP) by 10% annually. NPPA, however, regularly examines the movement in prices of non-scheduled formulations. The monthly market turnover reports of IMS Health (a US based company that provides information, services and technology for the healthcare industry) and the information furnished by individual manufacturers are utilized for the purpose of monitoring prices of non-scheduled formulations. Any formulation based on combination of any one of these drugs appearing under NLEM can also be subjected to price fixation.

To be continued

Global impact of the Pandemic that changed life as we know it

DR. ROHIT CHENNITHALA, MD(RD)

Dr. Micheal Ryan, the WHO Emergencies Chief gave a significant statement recently – " This virus may never go away", referring to the Coronavirus pandemic which may become Endemic like the Chickenpox virus or the HIV. The Centre for Infectious Disease Research and Policy report of University of Minnesota says the the virus may last 2 years !

According to a research paper from California University, the virus has the propensity to travel upto 20 meters ! Cold climate and moisture can increase the virility threefold !

I had not given serious thought to the word "novel" in n-Cov up until now. That no human has immunity against this virus makes this a very serious problem.

The IMF reports that the Global GDP growth would reduce from 2.9% to 1.6% in 2020. It has to be noted that there was falling growth since 2018.

Public life has grinded to a hault. Business has slowed down. The Global travel industry including Airlines, Cruise, hotels have suffered. The global supply chain and industry has been disrupted. The WTO has estimated a 32% fall in trade this year alone.

The UN Sustainable Development goal targets by 2030 would be severely affected.

UNCTAD report includes India in the 15 most affected countries of the world.

This could well become one of the largest economic catastrophe since World War II.

Media Mogul Rupert Murdoch has closed around 100 Newspapers and Journals in Australia and are going digital due to lack of advertisements and funds.

Data from previous pandemics have shown that quarantine seriously affects mental health.

A recent Reuters interview with Doctors and Nurses and the UN has reiterated that there could well be a Global Mental Health Crisis.

Isolation, poverty, anxiety, numbness, irritability, panic, insomnia, and nightmares could lead to psychological distress. People are distressed about physical isolation, afraid of contracting infection, dying, losing family members and are insecure of their future.

India and Coronavirus

The National Stastistical Office (NSO) reports that 80% of the Unorganised sector would face unemployment and cannot claim any compensations in case of layoffs (total of 47.12 crores out of which 24.21 crore are self-employed). Also, out of the 45-50 lakh IT professionals and 10-12 lakh in smaller firms an estimated 1.5 Lakh would lose their jobs according to Money control.

Unemployment in India rose from 6.7% to 29% from 15th March to 19th April ! An estimated job loss of 1.2 crores ! An estimated 120 million migrant labourers, who work for daily wages would bear the brunt of the crisis.

Kerala and Coronavirus

Kerala Planning Board Report on the 40 day lockdown says that there is an estimated 80,000 crore loss to the state. (April-June 2020) Lack of remittances from abroad would aggravate the crisis. Tax and non-tax revenues would reduce.

Kerala could well go into negative growth, as all sectors including agriculture, industry, agri labour, hospitality sector and self employed sector would be affected.

More than a 100 vaccines are in various stages of development in the World, with only a few into the third stage of trial.

According to the National Institute of Health (NIH) which has funded a trial in the Kaiser Permanente Washington Health Research Institute in Seattle, caution that it may take 12-18 months before the vaccine reaches the market and explain that the main purpose of this current trial is to make sure there are no serious side effects.

CEO of a major Pharma company Pfizer has claimed that a Covid-19 vaccine could be ready by the end of this year.

In the meantime, 70 institutes from 30 countries have launched "Covid-19" Clinical Research Coalition.

Work From Home

An online survey of New Delhi based Climante Trends in partnership with UK based YouGov has found that the Urban Working Professionals across 10 cities in India- Delhi NCR, Mumbai, Chennai, Bengaluru, Hyderabad, Kolkata, Jaipur, Ahmedabad, Pune and Surat – would like to continue working from home even after lockdown.

NSSO and PLFS(Periodic Labour Force Survey) on March 31 suggested that over 136 million non-agricultural jobs are at immediate risk. Workers without formal employment contract, casual labourers, those who work in small companies, and the self employed are the most vulnerable.

A study by UN in 2017 had reported higher levels of stress from those working from home than from on site.

While 41% respondents working from home considered themselves highly stressed, only 25% working on site considered themselves highly stressed. Recently, Twitter made all its employees to work from home.

Advantages of working from home would include reduced infrastructure cost for Companies, reduced travel cost and travel hassles. This could reduce the need for taking frequent holidays and abstention. It would increase the productivity and negate the need for big buildings for office space.

IBM saved about 100 million annually on office snacks. Office politics, unnecessary chitchat can be avoided and employees would be happier in familiar surroundings.

The other side of work from home could include raised electricity bills, phone bill and internet charges, increased workload.

Microsoft CEO Satya Nadella said recently " Video calls cannot replace in-person meeting".

Working from home permanently would endanger Social Interactions and mental health.

Online Education

Though a novel concept, Online education would create a digital divide in a developing country like India. Digital literacy is not uniform and widespread.

In India, the Internet penetration is only 25.3%, while in cities this is 98%. Almost 60 crore people out of the 80 crore in villages lack Internet facilities.

In Kerala, out of the 44.76 lakh school going kids, 5.98% i.e 2.61 Lakh school kids do not own a smart phone or television.

In the tribal district of Wayanad 60% and in capital district of Thiruvananthapuram 15% school kids lack smartphones and internet facilities.

The digital divide is there for everyone to see.

Hence making education completely online would go against the ideals of equity and would not be advisable.

Another debate is whether increased screen time helps students learn or if it impedes their progress. While Maharashtra has banned online classes from pre primary to Class II, Karnataka and Madhya Pradesh have extended the ban till Class V.

We can safely say that the world around us is changing, and changing fast.

The starting of lockdown become a new normal life for many and we may have to live with precautions for the coming periods.

Lifestyle modifications and changes will be the norms and the ability of the huma beings to adapt and survive would be tested to its limits.

Coconut oil

Benefits on Health care
part 1

Prof: Dr. Sabu MC
M.Pharm, PGDBA, PhD, PDF
Principal, Mookambika College of Pharmacy
Muvattupuzha.

INTRODUCTION

Coconut, also known as Cocos Nucifera, a tree known for its many nutritional and medicinal properties has gained profound interest in western medicine. Certain parts of this tree, for example, tender coconut water and kernel have medicinal properties including antibacterial, antiviral, antifungal, antioxidant, low glycemic index, hepatoprotective, and immune boosting activities. Coconut oil, composed of 90-95% saturated fatty acid is commonly used as a tropical edible oil in many Asian countries. Its health and nutritional benefits are due to the high saturated fat content which can be useful for treating chronic diseases, especially those involving the cardiac system.

What are virgin and extra virgin coconut oil?

As with most oils, choosing a virgin or extra-virgin oil rather than a refined oil is always the healthier option. Refined oils are highly processed, and in the case of coconut oil, of ten bleached and deodorised – stripping it of its aroma and coconut taste are useful.

However, unlike olive oil, there is no such thing as extra-virgin coconut oil – that's for mere marketing. But virgin coconut oil (VCO) is a pure, cold-pressed product with much better flavour. Both look the same, so try before you buy, if possible.

Not all coconut oils are the same, and the impact on health may vary according to type. Overall, the less processed a food is, the more likely it is to offer health benefits, and the same is probably true of coconut oil.

Extra virgin coconut oil comes from the fruit of fresh, mature coconuts. Processing does not involve high temperatures or added chemicals. People who choose to use coconut oil should opt for the least processed type.

Nutrition

1 tablespoonful of coconut oil contains:

- 121 calories
- 0 g of protein
- 13.5 g of fat, of which 11.2 g is saturated
- 0 milligrams (mg) of cholesterol

Coconut oil contains vitamin E, but no fiber and little or no other vitamins or minerals.

Coconut oil contains almost 100% saturated fatty acid and its structure differs from that of many animal products, which mainly consist of long-chain fatty acids.

Coconut oil is high in medium-chain triglycerides (MCTs). These are harder for the body to convert into stored fat and easier to burn off than long-chain triglycerides (LCTs).

Supporters of coconut oil attribute many of its benefits to the high MCT content.

HYPOLIPIDEMIC EFFECTS OF COCONUT OIL

While cardiovascular disease is on the rise, mainly, due to its correlations with obesity, a growing epidemic across the globe, risk factors of cardiovascular diseases include several components, such as diet, levels of physical activity, psychological well-being, and other lifestyle components like smoking. Of these, scientific evidences have indicated that dietary factors predominantly influence serum lipid concentrations. It is largely believed that certain dietary fats lower low density lipoprotein (LDL) levels while assisting in elevating higher density lipoprotein (HDL) levels in the blood. Clinical evidences have also indicated that risk for cardiovascular diseases increase dramatically when serum LDL is easily oxidized. In one study, coconut oil was reported to cause an increase in total cholesterol levels; however, it is noteworthy that some of the elevation in cholesterol levels is attributed to an increase in HDL or good cholesterol . Therefore, it is essential to understand the chemical composition of coconut oil in order to extrapolate the health benefits and clinical significance of consuming coconut oil as a health promoting dietary fat. Most coconut oil is extracted from the kernel or meat of coconut, copra. Another form of extraction of coconut oil involves using a wet process (involves extraction of coconut oil directly from the coconut milk, done so under controlled temperatures) and the resulting product is VCO, obtained from coconut milk.

Nevin et al. (2004) reported that VCO has been shown to decrease total cholesterol, triglycerides, and phospholipids. The researchers also reported that in addition to an overall decrease in serum cholesterol, LDL, and very low density lipoprotein (VLDL) levels were also reduced after consumption of VCO. Furthermore, elevated levels of HDL were found, thus enhancing the cardio-protective benefits of coconut oil. Lastly, this study also found that VCO was capable of increasing antioxidant enzyme activity, thus able to halt LDL oxidation, a primary factor associated with atherosclerosis.

To be continued

GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA

CURRENT PROBLEMS AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

PART 4

Dr.K.G.Revikumar

1.INTRODUCTION OF COMPULSORY BARCODES.

The huge size of Indian pharmaceutical market makes it often difficult for the regulators and monitoring agencies to track medicines, mainly in rural areas and distant villages in various Indian states. This leads to a dangerous situation of marketing low quality and fake medicines in the domestic market.

Barcode is an optical and machine readable form of data used to identify objects. Commonly used bar codes are one- dimensional (1D) or two dimensional (2D) types. In 1D series of black bars and white spaces of varying width are printed on labels, while in 2 D squares or rectangles with dots are printed on labels to uniquely identify the items. Barcode labels are read with optical scanners known as barcode readers or with application soft wares and smart phones with cameras. Scanners measure reflected light and interpret the code into numbers and letters.

Barcodes are used in many retail items in the market. Though the Indian Pharmaceutical industry is very much developed, bar coding is yet to be popularised in pharmaceutical products marketed in the country, though for many years barcoding was introduced for medicines exported to other countries. It is high time that the barcode shall be made compulsory for all medicines marketed in the country even if it slightly affects the price structure.

2. EFFECTIVE TRACKING SYSTEM FOR MEDICINES IN THE COUNTRY.

Introduction and popularisation of compulsory barcode in pharmaceutical products will help to track and trace the products of individual firms and will also help to ensure that patients get genuine medicines. It will also function as an effective tool to counter the menace of fake, misbranded and spurious medicines reaching the market. Under the barcode system, the primary, secondary and tertiary packs of medicines of each manufacturer will carry the unique barcode allotted by the Drugs Control department.

It is interesting to note that in the background of complaints of spurious medicines from India reaching in international markets, the Indian Commerce Ministry in 2012 made it mandatory for pharmaceutical exporters to have barcode and track and trace system for tertiary and secondary packages of medicines exported from the county. In 2015 the Health Ministryalso has initiated the development of a mechanism for tracking medicines for their safety and authenticity in the Indian market. The Government is still working to create an integrated data base with all details of product including batch number, date of manufacture, expiry details, retail price etc which will enable the authorities to track and monitor the medicines manufactured and marketed in India.

It is very much needed for the post corona period with 'vocal for local' slogan.

5. ORANGE BOOK MODEL PUBLICATION FOR INDIAN FIRMS.

Since 1980 the US- FDA is publishing Orange Book regularly. It is a publication of approved drug products with therapeutic equivalence evaluations. This book helps to identify drug products approved on the basis of safety and effectiveness. Publication of a drug product in the orange book is a warranty that it is equal to similar items of other firms listed in the book. India too needs a similar publication listing pharmaceutical products ensuring therapeutic equivalence for approved generic items licensed / approved by the Drugs Control / FDA of India. In digital India, it is an easy task for the Government of India to implement.

Pharma Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1. Name the Covid 19 Vaccine developed by Gamalia Institute ?
2. In Which Year Alexander Fleming was awarded Nobel Prize for Medical Science ?
3. Who is The President of Indian Red Cross Society, Kerala Chapter ?
4. Name the Scientist who discovered the Type 2 Diabetes?
5. Which is the latest new generation Cephalosporin available in the market ?
6. What is the full form of MRSA in Antibiotic resistance ?
7. Name a commonly seen non invasive Pneumococcal disease?
8. Which Hormone is responsible for the disease Diabetes insipidus?
9. Which day is celebrated as World Childrens day ?
10. Name the volatile acid obtained from Butter ?

Answers @ Page 18

Pharmaceutical Industry -Scope in Kerala Part 13

M.R.Pradeep.M.Pharm.

Medical Device Manufacturing units

- The Government of Kerala with the support of the Central Government has taken an initiative to start a Medical Device Manufacturing Cluster at Thonnakkal, Thiruvananthapuram recently. The speciality Industrial park is planning to design and develop high quality medical devices and allied products, utilizing indigenous and foreign technologies, at affordable Price to the Healthcare system.
- In our State, there is sufficient technical expertise to design any type of medical devices coming under the CDSCO approved categories- Low Risk – Class A – (Absorbent cotton wools, surgical dressing, alcohol swabs etc),Low Moderate Risk – Class B – (Thermometer, BP monitoring device, disinfectants etc), Moderate High-Risk– Class C – (Implants, hemodialysis catheter etc) and High risk – Class D – (Angiographic guide wire, heart valve) etc.
- The regulatory agency of Medical Devices In India –CDSCO (Central Drugs Standard control Organization) had classified the medical Devices based on the risks involved in using them ,as per the Medical Devices Rules 2017. Every single medical device manufactured and sold in India is now controlled by the provisions contained in the Drugs and Cosmetics Act 1940 and Drugs and Cosmetics Rules 1945.
- All Medical Devices Manufacturers and Sellers must have a valid CDSCO license, under the ministry of health to take care of each part of Pharmaceuticals and Medical Devices. The import, registration, manufacturing and sales of Medical Devices and In Vitro Diagnostics are now controlled through CDSCO in State and Central Levels. So, the MD manufacturers intending to start units in the Park must be aware of the category in which their product belong and must take necessary licences and Registrations through the concerned Licensed Authorities. The entrepreneurs must approach the State Drugs Controller at Thiruvananthapuram for obtaining regulatory directions before starting Construction of the units .All units have to comply the ISO 13485 specifications and guidelines in the Quality Management Systems as per the existing Provisions.
- The Pharmacy Graduates and Post Graduates must have adequate knowledge and awareness on the various categories of Medical Devices and Allied products for getting approval as Competent Technical Persons for supervising the Production (design, molding) and Quality/ Performance evaluation of the products. The regulatory Officers also must have acquaintance on the products mentioned in various categories before giving any specific instructions to the start up people.
- The initiative of the Government to promote Medical Device manufacturing in the state is to be appreciated and the professionals are getting a great opportunity to design and develop novel products for use in the Healthcare sector. The commissioning of new Medical Device manufacturing units in the major industrial cities in the state with technical support from SCTIMST, HLL etc are the need of the hour to have an upper hand in that upcoming sector in the Pharmaceutical Industry.

To be continued.

പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

കിനാവിൽ വന്നു പോയ ഒരാൾ

പിന്നെ ഇതാ, ഇപ്പോഴാണ്...

ബസ്സിറങ്ങി അയാൾ ചുറ്റും നോക്കി.. ആശുപത്രിക്ക് അനുബന്ധങ്ങൾ.. റോഡിനപ്പുറം മുമ്പില്ലാതിരുന്ന രണ്ടു മൂന്നുകടകൾ... ഉച്ചവെയിലിൽ അയാൾ സംശയിച്ചു നിൽക്കെ, പൊട്ടിവീണ പോലെ വേണു മുന്നിൽ..!

'സർ എന്റെ കടയാണ്, കേറാം..;.'

അവൻ ഭവ്യതയോടെ പറഞ്ഞു. അയാൾ കടയിലേക്കു കയറി, ഒന്നോടിച്ചു നോക്കി തരക്കേടില്ല.. മേശക്കു പിന്നിലിരുന്ന വെളുത്തുരുണ്ട കുട്ടിയുടെ ചിരി നിർമ്മലയെ ഓർമിപ്പിച്ചു.

'ഓർമ്മയുണ്ടോ ഇവനെ..?' വേണു ചോദിച്ചു.

'പിന്നെ! ഇവനല്ലെ അമ്മയുടെ ഒക്കത്തുനിന്നിറങ്ങാത്തവൻ..!' അയാൾ വാത്സല്യത്തോടെ അവന്റെ തല തടവി..

'സർ, വീട്ടിലേക്കു പോകാം...'

വേണു കടയടച്ച് മകന്റെ കൈപിടിച്ചു നടന്നു..

റോഡിൽ നിന്നും കശുമാവുകൾ തണൽ വിരിച്ച ഇടവഴിയിലേക്കിറങ്ങുമ്പോൾ വേണു പറഞ്ഞു 'നിർമ്മലക്കും കുട്ടികൾക്കും എന്തു സംഭവിച്ചു എന്നറിയാൻ എന്നെങ്കിലും സാർ തിരിച്ചുവരുമെന്ന് ഞങ്ങൾക്കറിയാമായിരുന്നു..' 'എന്നിട്ടെന്തു സംഭവിച്ചു അവർക്ക്..?'

'ഒന്നും സംഭവിച്ചില്ല.. സുഖമായി കഴിയുന്നു.. '

വൃത്തിയുള്ള കൊച്ചു വീടിന്റെ മണൽ വിരിച്ച മുറ്റത്തേക്കു കയറുമ്പോഴേക്കും നിർമ്മല ഓടിയിറങ്ങി വന്നു.. വർഷങ്ങൾ അവളെ തൊടാതെ കടന്നു പോയതുപോലെ.. അല്പം കൂടി തുടുത്തിട്ടുണ്ട്. നന്നായി നിറവും വച്ചിരിക്കുന്നു. ഏതു നിമിഷവും പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്ന മട്ടിൽ നെയ്യാമ്പൽ വിരിയുന്നതു പോലെ അവൾ ചിരിച്ചു..

വാതിൽ പാളിക്കു പിന്നിൽ നിന്നും തന്നെ നോക്കുന്ന മെലിഞ്ഞു നീണ്ട പാവാടക്കാരിയുടെ കണ്ണിലെ സ്നേഹാദരങ്ങൾ അയാളെ അത്ഭുതപ്പെടുത്തി..

അമ്മയുടെ കയ്യും പിടിച്ചു വന്നിരുന്ന ചന്തമുള്ള ചുരുണ്ട മുടിക്കാരി..!

അവൾ മറന്നിട്ടില്ല..!

ഊണു കഴിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കെ നിർമ്മല വർഷങ്ങളുടെ ഇടവേള നികത്തി

'സാർ പോയതിന്റെ മൂന്നാം ദിവസം ഞാനൊരു തയ്യൽ മിഷൻ വാങ്ങി. കുറച്ചൊക്കെ എനിക്കറിയാമായിരുന്നു ബാക്കി തനിയെ പഠിച്ചു..

വേണുവേട്ടനില്ലാതെ ജീവിക്കാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിലായിരുന്നു.. പക്ഷെ ഒരു മാസം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ വേണുവേട്ടൻ വന്നു..

പിന്നെ പോയില്ല.. ചെറുതായിട്ട് ആ കട തുടങ്ങി.. ഞാനും മക്കളും അനുഭവിച്ചതുമതി എന്നു ദൈവം തീരുമാനിച്ചു കാണും.. ഒന്നും പിഴച്ചില്ല.. സ്ഥലം വാങ്ങി.. വീടു വച്ചു..

സാറിനറിയാമോ? കടയിൽ നിന്നു കിട്ടുന്നതിൽ ഒട്ടും കുറയാതെ ഞാൻ വീട്ടിലിരുന്നു തയ്ച്ചുണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്...'

'നിനക്കെന്തു പറ്റി? സഞ്ചാരിയും സർവ്വസ്വതന്ത്രനുമായ നീ വന്ന് ഈ കാട്ടുമുക്കിൽ വെറുമൊരു ഭർത്താവും അച്ഛനുമായി ഒതുങ്ങാൻ..?'

അല്പനേരം കഴിഞ്ഞാണ് വേണുവിന്റെ മറുപടി വന്നത്

'വാക്കുകൾക്ക് ഇതുപോലെ സൈ്വരം കെടുത്താനാവുമെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയത് സാറിന്റെ മുന്നിൽ പെട്ടതിനു ശേഷമാണ്.. അന്നു പോയിട്ട് സമാധാനമില്ലാതെ അലയുകയായിരുന്നു.. തിരിച്ച് ഇവളുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും അടുത്തെത്തിയപ്പോഴാണ് മനസ്സിലെ തീ കെട്ടത്..

ഞാനോർത്തിട്ടുണ്ട്, വിവരമുള്ള ആരെങ്കിലും വേണ്ട സമയത്ത് പറയേണ്ട പോലെ പറഞ്ഞു തന്നിരുന്നെങ്കിൽ ഇവളും മക്കളും ഇത്രയും സഹിക്കേണ്ടി വരില്ലായിരുന്നെന്ന്.. '

'വേണുവേട്ടൻ വന്നു കയറിയപ്പോൾ എനിക്കു മനസ്സിലായില്ല.. അത്രക്കു പ്രാകൃതമായിരുന്നു.. ' വിഷാദത്തോടെ നിർമ്മല പറഞ്ഞു

'വലിയ രോഗങ്ങൾക്ക് ചെറിയ ചികിത്സ പോര... ഇവന്റെ രോഗത്തിന് അടിയായിരുന്നു മരുന്ന്.. സമയത്ത് എന്റെ കയ്യിൽ കിട്ടിയില്ലല്ലൊ..!'

'അതായിരുന്നു ഇതിലും ഭേദം..'

വേണു പിറുപിറുത്തു..

പതിവില്ലാതെ അയാൾ അന്നു ധാരാളം തമാശകൾ പറഞ്ഞു ..എല്ലാം അയാൾക്കു പറ്റിയ അബദ്ധങ്ങളും വിഡ്ഢിത്തങ്ങളും..

എല്ലാവരും ചിരിക്കുമ്പോഴും നിർമ്മലക്കു ചിരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല.. അജ്ഞാതമായ ഏതോ നൊമ്പരം അവളെ നോവിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു...

തുടരും

Gastro Esophageal Reflux Disease

A Potential Complication of the Stomach.

Alwin Santosh kumar

Most of us have heard of this term GERD when we visited a Gastroenterologist with symptoms of heartburn or acid indigestion. This is a digestive disorder that affects the ring (Lower Esophageal Sphincter (LES) of muscle between the esophagus and stomach. This gastric disease has now developed into a major problem requiring medication or surgery.

Causes

The term "Gastro Esophageal" refers to stomach and esophagus. Reflux means to flow back or return. Gastro esophageal reflux happens when the contents of the stomach backs up into esophagus. During normal digestion, the LES opens to allow food into stomach. When it closes to stop food and acidic gastric juices from flowing back into the esophagus,Gastroesophageal reflux happens.

Symptoms

Heartburn (uncomfortable burn feeling in the chest, which can radiate up towards the neck), Burping, Chronic sore throat, Difficulty to swallow, Hyper salivation, Hoarseness, Sour or bitter taste in the mouth, Bad breath, Gum Inflammation, Erosion of tooth enamel (the surface of the teeth), Nausea, Chest pain etc.

Potential signs and symptoms of GERD in infants includes refusal to eat, trouble swallowing, gagging

or choking, wet burps or hiccups, irritability during or after feeding,arching of their back during or after feeding, weight loss or poor growth, recurring cough or pneumonia, difficulty in sleeping etc.

Diagnosis

Physical examination and gathering information on symptoms experienced will help in diagnosing the disease. Then conduct the following procedures to confirm diagnosis or check for complications of

GERD:

- barium swallow: after drinking a barium solution, X-ray imaging is used to examine the upper digestive tract
- upper endoscopy: a flexible tube with a tiny camera is threaded into the esophagus to examine it and collect a sample of tissue (biopsy) if needed
- esophageal manometry: a flexible tube is threaded into esophagus to measure the strength of esophageal muscles
- esophageal pH monitoring: a monitor is inserted into esophagus to learn if and when stomach acid enters it.

Complications

If untreated GERD may cause:

Esophagitis: This is an irritation and inflammation of the lining of the esophagus caused by stomach acid.

Trouble swallowing/ Dysphagia: It happens if scarring narrows the esophagus.

Barrett's esophagus: There are changes in the cells of the esophagus that may be precancerous.

Esophageal cancer: Years of exposure to stomach acid may cause cancer of the esophagus.

Asthma, chronic cough, or other breathing problems, which may develop if stomach acid enters the lungs

Risk Factors

GERD in infants and children is now common, with recurrent vomiting, coughing and other breathing problems. Sometimes HIATAL HERNIA may weaken the LES and raise the chances of gastro esophageal reflux. It may allow stomach contents to reflux more easily into the esophagus.Coughing, vomiting, straining, or sudden physical exertion can raise pressure in the belly and lead to a hiatal hernia which can affect people of all ages.

Risk factors include:

- Smoking,
- Alcohol usage,
- Obesity/ overweight,
- Pregnancy,
- Chronic constipation
- Certain foods like fatty or spicy foods, caffeine, and peppermint,
- eating large meals,
- lying down or going to sleep shortly after eating,
- Some medicines like Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDS).

Treatments

To prevent and relieve symptoms of GERD, changes needed in lifestyle & eating habits .Need over-the-counter medications, like:antacids,H2 receptor blockers, proton pump inhibitors (PPIs)

If it is severe and not responding to other treatments, surgery might be recommended.

Home remedies

There are several lifestyle changes and home remedies that may help relieve GERD symptoms.

- quit smoking
- lose excess weight
- eat smaller meals
- chew gum after eating
- avoid lying down after eating
- avoid foods and drinks that triggerfruit, pineapple, Tomato, onion, garlic, mint, alcohol, coffee, tea, soda
- avoid wearing tight clothing
- practice relaxation techniques.
- A walk will let the food digest a bit,
- During sleeping, prop up the pillow up 6 to 8 inches to avoid acid reflux.

Other Precautionary measures

Anxiety might make some of the symptoms of GERD worse. Some things to do to reduce anxiety include:

- limit exposure to experiences, people, and places that make one feel anxious
- practice relaxation techniques, like meditation or deep breathing exercises
- adjust sleep habits, exercise routine, or other lifestyle behaviors

Continued in page no 20

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To,
The Editor, Pharma First
1st Floor, Marymatha Apartments
Piravom Road, Muvattupuzha-686661.
Editorial@Pharmafirstconsulting.com

Q.1 കേരളത്തിൽ പുതിയ മരുന്ന് നിർമ്മാണം തുടങ്ങുന്നതിനു സർക്കാരിന്റെ എന്തെങ്കിലും പ്രത്യേക സഹായ കേന്ദ്രങ്ങൾ ഉണ്ടോ? അവിടെ എന്തെല്ലാം ലഭ്യമാക്കും?

ജെയിംസ് ജോസ്, കോട്ടയം

Ans. നിലവിൽ പ്രത്യേക സഹായകേന്ദ്രങ്ങളുള്ളതായറിയില്ല. സംസ്ഥാന വ്യവസായ വകുപ്പിന്റെ ജില്ലാ വ്യവസായ കേന്ദ്രം ആവശ്യമായ സഹായം ലഭ്യമാക്കും. *KFC യും, KSIDC* യുമായും ബന്ധപ്പെടുക. കിൻഫ്രാ പാർക്കുകളിൽ വേണ്ട സ്ഥലസൗകര്യം കിട്ടും. ലൈസൻസ് സംബന്ധിച്ച് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പ് ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകും.

Q.2 ഇവിടുത്തെ ഒരു ആശുപത്രിയിൽ ബ്ലഡ് ബാങ്ക് ലൈസൻസ് എടുക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. സർജറി, ഗൈനെക്കോളജി വിഭാഗം കൂടി തുടങ്ങാൻ വേണ്ടിയാണിതെടുക്കുന്നത്. അതിനു വേണ്ട സൗകര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് അറിയിക്കുമോ?

മനാഫ് ബഷീർ, മഞ്ചേരി

Ans. ആശുപത്രിയിൽ രക്ത പരിശോധന ലബോറട്ടറിയോട് ചേർന്ന് ഉദ്ദേശം 100 m2 സ്ഥലം ഉണ്ടെങ്കിൽ തുടങ്ങാം. വർഷത്തിൽ 3600 കുപ്പിയെങ്കിലും രക്തം ശേഖരിക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ മാത്രം അതിനു ശ്രമിച്ചാൽ മതി. അല്ലാത്ത പക്ഷം ബ്ലഡ് സ്റ്റോറേജ് സെന്റർ തുടങ്ങാൻ സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ ഓഫീസിൽ അപേക്ഷ കൊടുത്തു, കുറഞ്ഞ ഏരിയയിൽ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ സൗകര്യം ആശുപത്രിയിൽ ഏർപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

Q.3 അർസനിക് ആൽബം 30 എന്ന ഹോമിയോ മരുന്ന് കോവിഡ് പ്രതിരോധ മരുന്നായി ഉപയോഗിക്കാമെന്നു മാധ്യമങ്ങൾ മുഖാന്തിരം അറിയുന്നു. അത് ആർക്കും വാങ്ങി കഴിക്കാമോ?

രഘുനാഥ്. എസ്. മാവേലിക്കര

Ans. കോവിഡ് രോഗത്തിന്റെ പേരിൽ മരുന്നുകൾ പരസ്യം ചെയ്തു വിൽപന നടത്താൻ അനുവാദമില്ല. മരുന്നുകൾ ഒരു അംഗീകൃത ഡോക്ടർ പരിശോധന നടത്തി നിർദ്ദേശിച്ചാൽ മാത്രം വാങ്ങി കഴിക്കുക. അർസനിക് എന്ന ഘന ലോഹം അടങ്ങിയ ആർസനിക് ആൽബം 30, പൂർണ്ണമായും സുരക്ഷിതമാണെന്ന് പറയാനാവില്ല. രോഗിയുടെ ആരോഗ്യ സ്ഥിതി അറിഞ്ഞു വേണം മരുന്നുപയോഗിക്കേണ്ടത്. അതിനാൽ ഇത്തരം മരുന്നുകൾ ഒരു ഹോമിയോ ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പടികൂടാതെ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

Q.4 കോവിഡ് പ്രതിരോധ കിറ്റ് എന്ന പേരിൽ ചില മരുന്നുകടകളിൽ നിന്നും അലോപ്പതി ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ കൂട്ടിച്ചേർത്തു വിൽക്കുന്നു. ബില്ല് കിട്ടില്ല. 600 രൂപ വാങ്ങും. ച്യവനപ്രാശം, വിറ്റാമിൻ C, D, A അടങ്ങിയ ഗുളികകൾ, ആയുർവേദ ഗുളികകൾ, മഞ്ഞൾ ചേർന്ന ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റ് ഒക്കെയുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് വല്ല ഗുണവുമുണ്ടോ? ദോഷം ഉണ്ടോ? വിവരം നൽകാമോ?

എൻ. കൃഷ്ണദാസ്, നാലാഞ്ചിറ, തിരുവനന്തപുരം

Ans. മേൽപ്പറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഒന്നുംതന്നെ അലോപ്പതി മരുന്നുകളുടെ നിയന്ത്രിത വിഭാഗത്തിൽ വരുന്നവയല്ല. മിക്കവാറും ആയുർവേദ ലൈസൻസ് ഉള്ള മരുന്നുകൾ ആവണം, വിറ്റാമിനുകൾ കൂടാതെ നൽകുന്നത്. കൂടുതൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ ദോഷകരമായേക്കാം. മെഡിക്കൽ ഷോപ്പിലെ ഫാർമസിസ്റ്റിൽ നിന്നും വിശദമായ വിവരം തേടുക. അതനുസരിച്ചു ഡോസ് ക്രമീകരിച്ചു കഴിക്കാം. സൂചിപ്പിച്ചവയെല്ലാം ഇമ്മ്യൂണിറ്റി കൂട്ടുന്ന വസ്തുക്കളാണ്. ആയുർവേദ മരുന്നുകൾക്ക് വില നിയന്ത്രണം ഇല്ല. മറ്റുള്ളവയ്ക്കു ബില്ല് ചോദിച്ചു വാങ്ങുക. ഒരു സേവനം എന്ന നിലയ്ക്ക് നൽകുന്നതാണിവയൊക്കെ. ആർക്കെങ്കിലും എന്തെങ്കിലും പരാതി ഉണ്ടെങ്കിൽ വഞ്ചിയൂരുള്ള ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ ഓഫീസിൽ നൽകാം.

Pharma Quiz Answers

1. Sputnik V
2. 1945
3. Governor Sri Arif Muhammed Khan
4. Harold Percival Himsworth
5. Ceftaroline
6. Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus
7. sinusitis.
8. Vasopressin / Anti Diuretic Hormone (ADH).
9. November 20th.
10. Butyric acid

കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക

ആനന്ദ് എം.ബി.

നുട്രാജൻ ഫാർമ പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്, തിരുവനന്തപുരം

2005ൽ തിരുവനന്തപുരത്തു പാപ്പനംകോട് ഇൻഡസ്ട്രിയൽ എസ്റ്റേറ്റിൽ അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരത്തിൽ സ്ഥാപിതമായ ഒരു സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂൾ മരുന്നു നിർമ്മാണശാലയാണ് **നുട്രാജൻ ഫാർമ**. ഇവിടെ പ്രധാനമായും കോൺട്രാക്ട് മാനുഫാക്റ്ററിങ് ആണുള്ളത്. ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽ, ന്യൂട്രാസ്യൂട്ടിക്കൽ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളും ഇവിടെ ഗുണമേന്മയോടെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നു. വിതരണക്കാരുടെ ആവശ്യാനുസരണം അവരുടെ ബ്രാൻഡിൽ, അംഗീകൃത ഫോർമുലയിൽ, ഇഷ്ടപ്പെട്ട പാക്കിങ്ങിൽ കുപ്പിയിലോ, ബ്ലിസ്റ്റർ പാക്കിങ്ങിലോ ആവശ്യാനുസരണം ക്യാപ്സ്യൂളുകൾ നിർമ്മിച്ചു നൽകുന്നു.

വിതരണക്കാർക്ക് ധൈര്യസമേതം, ഗുണമേന്മയുള്ള വസ്തുക്കൾ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ജനങ്ങളിലെത്തിയ്ക്കുവാനുള്ള ലക്ഷ്യത്തിനു ഊർജ്ജം പകരുകയാണ് ഈ സ്ഥാപനം. സമയാസമയങ്ങളിൽ തങ്ങളുടെ സൗകര്യങ്ങൾ പുതുക്കി ഗുണമേന്മ വർദ്ധിപ്പിച്ചു മുന്നേറുന്ന സ്ഥാപനമാണിത്. 15 വർഷങ്ങൾ കൊണ്ട് കേരളത്തിലും അന്യ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഈ കമ്പനിയുടെ വസ്തുക്കൾ വിപണിയിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചു കഴിഞ്ഞു. മാനേജ്മെന്റും സാങ്കേതിക വിദഗ്ദ്ധരും തൊഴിലാളികളും ഒത്തൊരുമിച്ചു പ്രവർത്തിച്ചു കൊണ്ട് ഈ കമ്പനിയുടെ യശസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുകയാണ്. 8000 sq.ft, വിസ്തീർണ്ണമുള്ള ഈ പ്രൊഡക്ഷൻ യൂണിറ്റ് GMP യും Schedule – M നിബന്ധനകളുമനുസരിച്ചാണ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. എക്സ്പോർട്ട്, ക്വാളിറ്റി നിബന്ധനകളും ഇവിടെ പരിപാലിക്കപ്പെടുന്നു. വിപണനക്കാരുടെ താല്പര്യമനുസരിച്ചു ഏതുതരം മരുന്നുകളും ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂൾ രൂപത്തിലേക്ക് മാറ്റി നിർമ്മിച്ചു നൽകാനുള്ള സാങ്കേതിക വിദ്യയും സൗകര്യങ്ങളും ഇവിടെയുണ്ട്. എത്ര അളവിലും കുറഞ്ഞ സമയത്തിൽ നിർമ്മിക്കാനുള്ള അസംസ്കൃത വസ്തുക്കളും വിദഗ്ദ്ധ തൊഴിലാളികളും ഇവിടെ തയ്യാറാണ്.

ആരോഗ്യമേഖലയ്ക്കും സൗന്ദര്യവർദ്ധക മേഖലയ്ക്കും പൊതു മാർക്കറ്റിനും അവശ്യം വേണ്ട വസ്തുക്കൾ ഇവിടെനിന്നും വിശ്വാസ്യതയോടെ നിർമ്മിച്ചെടുക്കാം. ഗുണമേന്മാ പരിശോധനാ ലബോറട്ടറിയിൽ മാത്രമല്ല, വിപണിയിൽ നിന്നും ജനങ്ങളുടെ അഭിപ്രായപരിശോധന നടത്തിയും കാലാനുസൃതമായി മാറുന്നു.

മരുന്നുകൾ അടുത്തകാലത്തായി, പ്രത്യേകിച്ച് എണ്ണമയമുള്ള വസ്തുക്കൾ, സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂൾ രൂപത്തിലാക്കി വിപണിയിൽ ഇറക്കുന്നത് സർവ്വസാധാരണമായിരിക്കുന്നു. അതിനുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ജനങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാനുള്ള സൗകര്യം, ഗുണമേന്മ നഷ്ടപ്പെടാതെ സൂക്ഷിക്കാമെന്നത്, കൊണ്ട് നടക്കാനുള്ള എളുപ്പം, പെട്ടെന്ന് രക്തത്തിലെത്തി പ്രയോജനം ലഭിക്കുന്നത് തുടങ്ങി വിലയിൽ വരുന്ന കുറവ് വരെയാണ്. വിപണിയിലെ 20% മരുന്നുകളും ഇന്ന് ഈ രൂപത്തിലാണ്. ദ്രവ രൂപത്തിലുള്ള ഏതു വസ്തുവും ഈ രീതിയിൽ സൗകര്യപ്രദമായി മാറ്റിയെടുക്കാനുള്ള സാങ്കേതികവിദ്യ ഇവിടെ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തിരിക്കുന്നു. ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളുടെ ഗുണമേന്മ നഷ്ടപ്പെടാതെ കയ്പ്പും അരുചിയും അറിയാതെ സൗകര്യപ്രദമായി ഈ രൂപത്തിലാണ് ഡോക്ടർമാരും രോഗികളും കൂടുതലായി ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്. അത് കൂടാതെ ഭക്ഷ്യവസ്തുവായുപയോഗിക്കുന്ന പല ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ വസ്തുക്കളും, എസ്സൻഷ്യൽ ഓയിലുകളും പെർഫ്യൂമുകളും ഈ രൂപത്തിലാണ് ജനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ആധുനികതയുടെ അടയാളമായി ഇത്തരം മരുന്നുകളെയാണ് ജനങ്ങൾ കാണുന്നത്.

അഡ്രസ്സ്

Nutragen Pharma Pvt.Ltd.
T.C. 51/1055, Industrial Estate,
Pappanamcode,Thiruvananthapuram-695019
Tel: +91 471 2490293, Fax:+ 91 4712501248
Email:contact@nutragenpharma.in

Compiled by Ashida Muhammed.

New Drugs Review

FAVIPIRAVIR

This Antiviral (Anti Covid) drug approved by the CDSCO was originally discovered by Toyama Chemical Company Limited, Japan against all types of Influenza viruses.

Since it selectively inhibits the RNA polymerase of the influenza virus, an enzyme required for viral replication once human host cells are infected, it is indicated for the diseases including COVID-19. It is metabolized into Favipiravir Ribosyl Triphosphate (favipiravir RTP) by an intracellular enzyme, and this selectively inhibits RNA polymerase (RNA-dependent RNA polymerase) of the influenza virus, preventing replication of the influenza virus. It is effective against all types of human influenza A, B, and C viruses including avian and swine viruses.

Dosage & Administration

Favipiravir 200 mg is the first oral anti covid drug under the trade name FabiFlu, Mfd by Glenmark Pharmaceuticals approved by CDSCO in India. It should be taken either with or without food, swallowed whole with water. For COVID-19 , the usual dosage for adults is 1800 mg twice daily on day 1, followed by 800 mg twice daily for 14 days. CDSCO has approved its 400mg film coated tablet also on 22.07.2020.

During over dosage, decreased RBC production, increased LFT parameters such as AST, ALP, ALT and total bilirubin, and increased vacuolization in hepatocytes are seen.

Side Effects include Swelling all over the body, muscle pain, asthma attack, gastrointestinal upset, miscarriages, hay fever, and allergic dermatitis .Nausea, vomiting, Diarrhea and increase of blood uric acid levels.It should not be given during pregnancy. Caution should be taken for Hepatic and renal impaired patients.

Drug Interactions:

- Pyrazinamide – absorption of uric acid in the renal tubule occurs.
- Theophylline – interaction with this drug may increase the level of favipiravir in the body.
- Famciclovir – the interaction of famciclovir and favipiravir decrease the level of active ingredients of famciclovir in the body.
- Sulindac – the level of sulindac is decreased in the body.

Repaglinide – without interaction the level of Repaglinide is increased in the body.

Storage Conditions:Keep below 30°C, away from light & moisture. Keep out of reach of children.

Gastro Esophageal Reflux Disease

Continued from page no. 17

Pregnancy can increase chances of experiencing acid reflux. If there is GERD before getting pregnant, the symptoms might get worse.

- Hormonal changes during pregnancy can cause the muscles in the esophagus to relax more frequently. A growing fetus can also place pressure on the stomach. This can increase the risk of stomach acid entering esophagus.
- More than 75 percent of people with asthma also experience GERD. Which might make symptoms of asthma worse.
- Irritable bowel syndrome (IBS) is a condition that can affect large intestine. Its symptoms include: abdominal pain, bloating, constipation and diarrhea. GERD-related symptoms are more common in people with IBS than the general population.
- Alcoholic beverages, even small amounts, combination of alcohol with fruit juices or other mixers also trigger symptoms of GERD.
- GERD Awareness Week is observed from November 17-23, 2020 with a mission "to inform, assist, and support people affected by gastrointestinal (GI) disorders." By learning about the foods and beverages that can help support a healthier gastrointestinal system, we can control the GERD symptoms and thereby heal our body over time.

ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

ബി ഫാം , എൽ എൽ ബി എടുത്താലുള്ള സാദ്ധ്യതകൾ.

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy

ബി ഫാം ബിരുദം സമ്പാദിച്ചവർക്കു ലഭിക്കാവുന്ന ജോലി സാദ്ധ്യതകൾ നമ്മൾ പരിശോധിച്ചു കഴിഞ്ഞു. സർക്കാർ-സ്വകാര്യ മേഖലകളിൽ ഗസറ്റഡ് തസ്തികയ്ക്ക് തുല്യമായ അംഗീകാരം ലഭിക്കാൻ എളുപ്പം സാധിക്കുന്ന ഒരു അഡീഷണൽ ബിരുദമാണ് എൽ.എൽ.ബി. നിയമത്തിലുള്ള മൂന്നു വർഷ ബിരുദപഠനം കൂടുതൽ അംഗീകാരവും വേതനവും കുറേക്കൂടി എളുപ്പത്തിൽ നല്ല ജോലി കിട്ടാനുള്ള സാദ്ധ്യതയും വർധിപ്പിക്കുന്നുവെന്നതിനു തർക്കമില്ല. ബി.ഫാം പരീക്ഷയിൽ 50% മാർക്കുള്ളവർക്ക് CLAT സ്കോർ ഉണ്ടെങ്കിൽ സർക്കാർ അംഗീകൃത നിയമപഠനത്തിന് പ്രവേശനം ലഭിക്കും. CLAT പൊതു പ്രവേശന പരീക്ഷയിൽ 90 മിനിറ്റു നീളുന്ന 150 മാർക്കിൻറെ പരീക്ഷയാണ് എഴുതേണ്ടത്. അതിനു തയ്യാറെടുപ്പു വേണം. അഞ്ചു വർഷ, മൂന്നു വർഷ എൽ.എൽ.ബി കോഴ്സുകളിലേക്കാണ് പ്രവേശനം നൽകുന്നത്. ബി.ഫാം. പഠനത്തിൽ നിയമങ്ങളും ചട്ടങ്ങളും പഠിക്കാനുള്ളതിനാൽ കുറെ എളുപ്പമാകും.

സർക്കാർ മേഖലയിൽ ഈ ബിരുദം കൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ പലതാണ്. ഒന്നാമത് റെഗുലേറ്ററി വകുപ്പുകളിൽ ജോലി ലഭിച്ചാൽ കേസുകൾ നന്നായി നടത്തിക്കൊണ്ടു പോകാനും പ്രധാന കടമയായ നിയമപരമായ സംരക്ഷണം ജനങ്ങൾക്കു ലഭ്യമാക്കാനും എളുപ്പമാകും. സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ മരുന്നു നിർമ്മാണ കമ്പനികളുടെ ലീഗൽ അഡ്വൈസർ തസ്തിക, കോർപ്പറേറ്റ്/ റെഗുലേറ്ററി മാനേജർ തസ്തിക, ബ്രാൻഡ്/ട്രേഡ് മാർക്ക്/പേറ്റന്റ് അറ്റോർണി തുടങ്ങി നിലയും വിലയുമുള്ള തസ്തികകളിൽ ജോലി ലഭിക്കും.

ഡ്രഗ്സ് നിയമ ലംഘനങ്ങൾ കോടതിയിലെത്തുമ്പോൾ കൂടുതൽ തൃപ്തികരമായും ഫലപ്രദമായും വാദിക്കുവാൻ ബി.ഫാം എൽഎൽബി ക്കാരന് മറ്റാരേക്കാളും എളുപ്പം കഴിയും. കൂടുതൽ ക്രിയാത്മകമായി മരുന്നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉപഭോക്തൃ സംരക്ഷണ വിഷയങ്ങളിൽ ഇടപെടാനും സമൂഹത്തിന്റെ അംഗീകാരം നേടിയെടുക്കാനും ഇത്തരം വക്കീലന്മാർക്കു പറ്റും. ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിലും ഇവർക്ക് ശോഭിക്കാൻ സാധിക്കും. ഫാർമസി മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ വിവിധ നിയമകാര്യങ്ങളും, അവയുടെ സർക്കാർ അംഗീകാരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളും ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിക്കാൻ ഇവർക്ക് പറ്റും. അതിന്റേതായ പദവിയും സാമ്പത്തിക നേട്ടങ്ങളും ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

ബി ഫാം എന്ന പ്രൊഫഷണൽ ഡിഗ്രി എടുത്ത ശേഷം മറ്റൊരു പ്രൊഫഷണൽ ഡിഗ്രിയായ എൽ.എൽ.ബി കൂടിയുള്ളവരെ ആരോഗ്യവകുപ്പിലും അതിലെ പോളിസി കമ്മറ്റികളിലും എളുപ്പം പ്രവേശനം ലഭിക്കും. സർക്കാരിനു വേണ്ടി കോടതികളിൽ ഹാജരായി നിലപാടുകൾ അവതരിപ്പിക്കാൻ ഇവരെ ഉപയോഗിക്കും. വിവിധ വകുപ്പുകളിൽ ലോ ഓഫീസർ തസ്തികകളിൽ ഇവരെ പരിഗണിക്കാനും സാധ്യതയുണ്ട്. ഉദ്ദേശിച്ച ഫാർമസി സംബന്ധമായ ജോലികൾ ലഭിക്കാത്തവർക്ക് നിയമ പരിജ്ഞാനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉന്നത പദവികൾ ലഭിക്കാനും ഈ അഡീഷണൽ ബിരുദം സഹായകരമാകും.

സർക്കാർ/ സ്വകാര്യ മേഖലകളിൽ ഒരുപോലെ ആവശ്യമുള്ള മരുന്നുകളുടെ കയറ്റുമതിയും ഇറക്കുമതിയും എളുപ്പത്തിലാക്കാനുള്ള നിയമപരമായ നിബന്ധനകൾ പഠിച്ചു പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്തിയാൽ, വിദേശരാജ്യങ്ങളിലെ വിവിധ ഔഷധ വിപണന നിയമങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി പ്രവർത്തിച്ചാൽ, ആ രംഗത്തും ഉന്നത സ്ഥാനം നേടുവാൻ ഇവർക്ക് കഴിയും.

മറ്റുള്ള പ്രൊഫഷണൽ ബിരുദങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി എൽ.എൽ.ബി യും ബി.ഫാമും ഉള്ള ഒരാൾക്ക് ധാരാളം തൊഴിൽ സാധ്യതകളുണ്ട്. KAS, IAS പരീക്ഷകളിൽ നന്നായി ശോഭിക്കാനും ഉന്നത സ്ഥാനത്തെത്താനും ഈ കോംബോ ബിരുദങ്ങൾ അവസരമൊരുക്കും.

ചന്ദ്രപ്രഭ ഗുളിക –ഒരു വിശകലനം

ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളിൽ ചന്ദ്രപ്രഭയോടെ തിളങ്ങി നിൽക്കുന്ന ഒരു ക്ലാസിക് മരുന്നാണിത്. ശരീരത്തിലെ പ്രധാന അവയവങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന മിക്കവാറും എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും ഇത് ഫലപ്രദമാണ് kidneys, bladder, urinary tract, pancreas, bones, joints, thyroid gland. കൂടാതെ പ്രമേഹം, സ്ത്രീപുരുഷ രോഗങ്ങൾ, മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കും മൂത്രതടസ്സം, മൂത്രത്തിൽ കല്ല്, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് രോഗങ്ങൾ, പുരുഷ വന്ധ്യത, മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദം, നിരാശാബോധം, പോളിസിസ്റ്റിക് ഒവേറിയൻ ഡിസീസ്, മറ്റു സ്ത്രീജന്യ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ചേരുവകൾ

SCIENTIFIC NAME	COMMON NAME	
conitum heterophyllum	Ativisha	3g
Acorus Calamus	Vacha	3g
Andrographis paniculata	Nilavembu	3g
Berberis aristata	Tree Turmeric	3g
Cedrus Deodara	Devdaru	3g
Coriandrum sativum	Coriander seeds	3g
Curcuma Longa	Turmeric	3g
Cinnamomum Camphora	Camphor	3g
Cyperus rotundus	Mustak	3g
Embelia ribes	Vidang	3g
Emblica officinalis	Amla	3g
Piper Chaba Seeds	Chavya	3g
Piper Chaba Fruit	Gajapipali	3g
Piper Longum	Pippali	3g
Piper Longum	Piplamool	3g
Piper Nigrum	Black pepper	3g
Plumbago zeylanica	Chitraka	3g
Tinospora cordifolia	Guduchi	3g
Terminalia Chebula	Haritaki	3g
Terminalia Bellirica	Vibhitaki	3g
Zingiber Officinale	Ginger	3g
Baliospermum montanum	Dantimool	12g
Bambusa bambos	Bamboo manna	12g
Cinnamomum tamala	Patra	12g
Cinnamomum zeylanicum	Cinnamon	12g
Elettaria cardamomum	Cardamom seeds	12g
Operculina turpethum	Trivrit	12g
Commiphora mukul	Shuddha Guggulu	96g
Swarn mashik Bhasma	Hordeum Vulgare Salt	3g
Yava Kshara	Barley salt	3g
Swarjika Kshara	Sajji Kshara	3g
Rock Salt	Saindhava Lavana	3g
Sochal Salt	Savvarchala Lavana	3g
Vida Salt	Vida Lavana	3g
Loha Bhasma	Iron Bhasma	24g
Asphaltum Punjabianum	Shilajit (Shilajatu)	96g

ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ

- Antacid, Anti-inflammatory for soft tissues and muscles, Anti-arthritic for spine especially in low backache,
- Digestive Stimulant -mild effects in patient with anorexia nervosa or mental stress due to over work load.
- Emmenagogue-Harmonizes the menstrual flow by Strengthening female reproductive system.
- Haematinic -increases hemoglobin levels due to presence of Loha bhasma (iron)
- Hematogenic -helps in formation of red blood cells, Lowers bilirubin , Fat Burner -due to shilajit and Loha bhasma
- Anti-gout -by increasing urinary excretion of uric acid, Analgesic -in gout and osteoarthritis,
- Muscle relaxant - effects on uterine muscles during painful periods
- Anthelmintic -due to Vidanga, Mild anti-hypertensive etc.

Dose and Use: 500 mg (Children); 1000 mg (adults) ആഹാരത്തിനു ശേഷം ഓരോ ഗുളിക രണ്ടോ മൂന്നോ നേരം രോഗത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയനുസരിച്ചു കഴിക്കുക.

Contraindications: Stomach ulcers, Ulcerative colitis, Iron overload, Thalassemia. Due to presence of iron (Loha Bhasma),avoid using with modern medicines like Bisphosphonates, Levodopa, Levothyroxine, Methyldopa, Mycophenolate Mofetil, Penicillamine, Tetracyclines etc.

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

അശ്വിൻ പി.

Vitamin D

Vitamins are nutrients that the body cannot create, and a person must consume them through the diet. There are two types based on their solubility in the system-water soluble and oil soluble. Vitamins A and D are Oil soluble. Vitamin D is actually a pro hormone, or precursor of a hormone which the body can produce.

VITAMIN D comes under a group of oil soluble secosteroids with two important compounds vitamin D3 (also known as cholecalciferol) and vitamin D2 (ergocalciferol). It is obtained naturally by synthesis of cholecalciferol in the lower epidermis of skin through a chemical reaction with the help of sun light (specifically UVB radiation). Cholecalciferol and ergocalciferol can be ingested from the diet and from supplements.

Vitamin D from the diet, or from skin synthesis, is biologically inactive. It is activated by two protein enzyme hydroxylation steps, the first in the liver and the second in the kidneys.

Cholecalciferol is converted in the liver to calcifediol, ergocalciferol is converted to 25-hydroxyergocalciferol. These two vitamin D metabolites are measured in serum to determine a person's vitamin D status.Calcifediol is further hydroxylated by the kidneys to form calcitriol, the biologically active form of vitamin D.

Calcitriol circulates as a hormone in the blood which regulates the concentration of calcium and phosphate, and promote healthy growth and remodeling of bone. It also affects the cell growth, neuromuscular and immune functions, and reduction of inflammation

Vitamin D has a major role in calcium homeostasis and metabolism. Its supplements are essential to treat or to prevent osteo malacia and rickets.

Its Benefits include: Promoting healthy bones and teeth, supporting immune, brain, and nervous system health, regulating insulin levels and supporting diabetes management, supporting lung function and cardiovascular health, influencing the expression of genes involved in cancer development etc.

VITAMIN D DEFICIENCY OCCURS WITH VARIOUS REASONS:

Skin type: Darker skin and sunscreen, reduce the body's ability to absorb the ultraviolet radiation B (UVB) rays from the sun. sunlight is essential for the skin to produce vitamin D.

SUNSCREEN: A sunscreen with a sun protection factor (SPF) of 30 can reduce the body's ability to synthesize the vitamin by 95% or more. Covering the skin with clothing can inhibit vitamin D production also.

GEOGRAPHICAL LOCATION: People who live in northern latitudes or areas of high pollution, work night shifts, or are homebound should aim to consume vitamin D from food sources whenever possible.

BREAST FEEDING: Infants who exclusively breastfeed need a vitamin D supplement, especially if they have dark skin or have minimal sun exposure. All breastfed infants is recommended to receive 400 IU/ day of oral vitamin D.

Symptoms of vitamin D deficiency may include: regular sickness or infection, fatigue, bone and back pain, low mood, impaired wound healing, hair loss, muscle pain etc. Deficiency may result in complications, like cardiovascular conditions, autoimmune problems, neurological diseases, infections, pregnancy complications, certain cancers, especially breast, prostate, and colon.

Dietary sources of vitamin D include : fatty fish, such as salmon, mackerel, and tuna, egg yolks, cheese, beef liver, mushrooms, fortified milk, fortified cereals and juices.

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സ്വാതി പ്രദീപ്
Pharmacist Chemist
Warehouse, NSW Australia

റീട്ടയിൽ മരുന്നുകടകളോടൊപ്പം മൊത്തവ്യാപാര ലൈസൻസും ഡിസ്പെൻസിങ് അനുവാദവും എടുത്തിട്ടായിരുന്നു ആദ്യകാലങ്ങളിൽ മരുന്നുകടകൾ നടത്തിയിരുന്നത്. അതിനു മിനിമം വേണ്ടത് മുറിയുടെ വിസ്തീർണ്ണം 21 ചതുരശ്രമീറ്റർ ആണ്. കൂടാതെ ഡിസ്പെൻസിങ് ആവശ്യത്തിനായി 6 ചതുരശ്രമീറ്റർ ഏരിയ സ്ഥലം പ്രത്യേകമായി നീക്കിവക്കുകയും വേണമെന്നതാണ്. ആ മുറിയിൽത്തന്നെ പോയ്സൺ ലൈസൻസ് അനുസരിച്ച് മാത്രം വിൽപ്പന നടത്തേണ്ട വസ്തുക്കളും **schedule X, H1** ഭാഗത്തിൽ വരുന്ന മരുന്നുകളും സൂക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. അതിനു പ്രത്യേക രെജിസ്റ്ററുകൾ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതും അവിടെത്തന്നെയാണ്. ഇത്രയും പഴയ കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞത് ഈ രീതിയിൽ സൗകര്യപ്രദമായ സമ്പൂർണ്ണ ഷോപ്പുകളുടെ പ്രസക്തി ഇന്ന് കൂടിവരുന്നു എന്ന വസ്തുത അറിയിക്കാനാണ്. അത് കൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ നിലവിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ വിശദമായി അപഗ്രഥനം ചെയ്താൽ നമുക്ക് മനസ്സിലാകും.

പുതിയ ഷോപ്പുകൾ തുടങ്ങുമ്പോഴുള്ള വിഷമതകളും അവ ലാഭകരമായി നടത്തിക്കൊണ്ടു പോകാനുള്ള വഴികളും മനസ്സിലാക്കിക്കഴിഞ്ഞ സ്ഥിതിയ്ക്ക് സ്ഥിരമായി വരുന്ന ഉപഭോക്താക്കളെ നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടു ഒരു കസ്റ്റമർബേസ് ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കാൻ ഒരു സമ്പൂർണ്ണ ഷോപ്പിനു മാത്രമേ കഴിയൂ.

മിനിമം ഏരിയ 21 ചതുരശ്രമീറ്റർ വാടകയ്ക്കെടുക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ ലൈസൻസുകൾ എടുത്തു മരുന്നുകൾ മൊത്തവിലയ്ക്കു സംഭരിക്കാൻ നിയമപരമായി സാധിക്കും. അവ ആവശ്യമനുസരിച്ചു മാത്രം വാങ്ങി സംഭരിച്ചാൽ മതിയാകും. മറ്റു റീട്ടയിൽ മരുന്നുകടകൾക്കും ആശുപത്രികൾക്കും നിയമപരമായി മൊത്തവിലയനുസരിച്ചു ബില്ലെഴുതി വില്പന നടത്താനും സാധിക്കും. അതിനു പ്രത്യേകം ക്വാളിഫൈഡ് പേഴ്സൺ വേണ്ട ആവശ്യവും ഇല്ല. അത്യാവശ്യം വേണ്ട ജനറിക് മരുന്നുകൾ വിലകുറച്ചു വിൽപ്പന നടത്താനും കൂടുതൽ കസ്റ്റമേഴ്സിനെ ആകർഷിക്കാനും സാധിക്കും. രോഗികളും, ഡോക്ടർമാരും, മറ്റു മെഡിക്കൽസ്റ്റോറുകളും, മൊത്ത വ്യാപാരികളും മരുന്നു നിർമ്മാതാക്കളും തുടങ്ങി ഒരു വലിയ വിഭാഗം പ്രൊഫഷണൽ ഗ്രൂപ്പുമായി ഒരുമിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാനും സ്ഥാപനത്തെ വലിയ സംരംഭമാക്കി വളർത്താനും ഇതുവഴി കഴിയും.

Schedule വിഭാഗം മരുന്നുകളും നിയന്ത്രിത വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട മരുന്നുകളും (മയക്കുമരുന്നുകളും, പോയ്സൺ വിഭാഗവും, tinctures-പോലുള്ള ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ മരുന്നുകളും) ഇവിടെ നിന്നും വിൽപ്പന നടത്താൻ നിയമ സാധുതയുണ്ടാകും. ആവശ്യത്തിന് സ്ഥലം ഉള്ളതിനാൽ നല്ലരീതിയിൽ മരുന്നുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കാനും കഴിയും. ജനങ്ങളുടെ താൽപ്പര്യമനുസരിച്ചു OTC വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തി മരുന്നുകൾ ഡിസ്പെൻസ് ചെയ്യാനുമാകും.

ഡോക്ടർമാരുടെ ആവശ്യമനുസരിച്ചു രോഗികൾക്ക് പ്രത്യേകമായി ഓയിന്റ്മെന്റ്സ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള മരുന്നുകൾ തയ്യാറാക്കി കൊടുക്കാനും ചെറിയ പായ്ക്കറ്റുകളിൽ മരുന്നുകൾ നിറച്ചു കൊടുക്കാനും പറ്റും. അതിനായി മാത്രം വരുന്ന സ്ഥിരം ഉപഭോക്താക്കൾ മറ്റുള്ള മരുന്നുകളും കോസ്മെറ്റിക് വസ്തുക്കളും, ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളും വാങ്ങാൻ വിശ്വാസത്തോടെ തയ്യാറാകും. അവർക്കു പലകടകളിലും അലഞ്ഞു തിരിയാതെ എല്ലാ വിഭാഗം സാധനങ്ങളും ഒരുകടയിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നത് കടയ്ക്കു പ്രശസ്തി നേടിത്തരും.

നഗര മദ്ധ്യത്തിൽ നിന്നുമാറി സൗകര്യ പ്രദമായ ഒരു മുറി വാടകയ്ക്കെടുത്തു മേൽപ്പറഞ്ഞ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആവശ്യത്തിന് വാഹന പാർക്കിംഗ് സൗകര്യങ്ങളുൾപ്പെടെ, സ്ഥാപനത്തിന്റെ പേരും കച്ചവടവും വലിയ രീതിയിൽ ഉയരും. ജീവനക്കാരെയും മറ്റുള്ള മൊത്തചെറുകിട വ്യാപാരികളെയും വിശ്വാസ്യതയിലെടുത്തുകൊണ്ടു മുന്നോട്ടു പോയാൽ വലിയ ഒരു കസ്റ്റമർ ശൃംഖല രൂപീകരിക്കാൻ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ വേഗത്തിൽ സാധിക്കാനാവും.

പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിച്ചു മരുന്നു വില്പന ലാഭകരവും ജനോപകാര പ്രദവുമാക്കി മാറ്റാൻ ഇത്തരം ചെറിയ ചെറിയ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ട് കഴിയും.

തുടരും

Know the Laws of Drugs

Salient features of The Drugs & Cosmetics Act 1940

PART - 16

Adv. BIPIN. J.

33-I(b) any ASU drug deemed to be spurious under section 33EEA, shall be punishable with imprisonment for a term which shall not be less than one year but which may extend to three years and with fine which shall not be less than fifty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more ,Provided that the Court may, for any adequate and special reasons to be mentioned in the judgment, impose a sentence of imprisonment for a term of less than one year and of fine of less than fifty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more or

(c) any ASU drug in contravention of the provisions of any notifications issued under Section 33-EED shall be punishable with imprisonment for a term which may extend to three years and with fine which may extend to fifty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more.

(2) contravenes any other provisions of this Chapter or of section 24 as applied by section 33H or any rule made under this Chapter, shall be punishable with imprisonment for a term which may extend to six months and with fine which shall not be less than ten thousand rupees.

33J. Penalty for subsequent offences. Whoever having being convicted of an offence,

(a) under clause (a) of sub-section (1) of section 33-I is again convicted of an offence under that clause, shall be punishable with imprisonment for a term which may extend to two years and with fine which shall not be less than 6 [fifty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more]

(b) under clause (b) of sub-section (1) of section 33-I is again convicted of an offence under that clause, shall be punishable with imprisonment for a term which shall not be less than two years but which may extend to six years and with fine which shall not be less than 7 [one lakh rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more]

Provided that the Court may, for any adequate and special reasons to be mentioned in the judgment, impose a sentence of imprisonment for a term of less than two years and of fine of less than 7 [one lakh rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more;]

(c) under sub-section (2) of section 33-I is again convicted of an offence under that sub-section, shall be punishable with imprisonment for a term which may extend to 5 [one year and with fine which shall not be less than twenty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more;]

33K. Confiscation.

Where any person has been convicted under this Chapter, the stock of the ASUdrug, in respect of which the contravention has been made, shall be liable to confiscation.

33-KA. Disclosure of name of manufacturer etc.

Every person, not being the manufacturer of any ASU drug or his agent for the distribution thereof, shall, if so required, disclose to the Inspector the name, address and other particulars of the person from whom he acquired the ASU drug.

33-KB. Maintenance of records and furnishing of information.

Every person holding a licence under clause (c) of section 33-EEC shall keep and maintain such records, registers and other documents as may be prescribed and shall furnish to any officer or authority exercising any power or discharging any function under this Act such information as is required by such officer or authority for carrying out the purposes of this Act.

വേറിട്ട ചിന്തകൾ

വിവിധ ചികിത്സാ മേഖലകളിൽ പരസ്പര ബഹുമാനം അനിവാര്യം.

എൻ.എസ്. അലക്സാണ്ടർ
റിട്ട: ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

കഴിഞ്ഞ കുറേ ദിവസങ്ങളിലായി തങ്ങളുടേതൊഴികെ മറ്റെല്ലാ ചികിത്സാ രീതികളെയും അവഹേളിക്കുന്ന ഒരു വിഭാഗം വൈദ്യശാസ്ത്രക്കാരോട് ചില അപ്രിയ ചോദ്യങ്ങൾ.?

1. ലോകാരംഭം മുതൽ നിങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രം ഉടലെടുക്കുന്നത് വരെയുള്ള കോടാനുകോടി വർഷങ്ങളിലുള്ള മനുഷ്യർ ജനിച്ചതും വളർന്നതും പ്രകൃതിയിൽ നിന്നുള്ളതും, ഏതോ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ അവർക്കു ലഭിച്ച ഔഷധ സസ്യങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള അറിവും അവയുടെ ഉപയോഗത്തിലൂടെയുമാണെന്നു നിങ്ങൾക്ക് അറിയുമോ?

2. ഹോമിയോപ്പതിയുടെ ഉപജ്ഞാതാവ് തന്നെ അലോപ്പതിയിൽ അക്കാലത്ത് M.D. ബിരുദധാരിയായിരുന്ന ഒരു ഡോക്ടർ ആണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

3. ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് ഭാരതത്തിലെ ആചാര്യന്മാർക്കു ദൈവീകമായി ലഭിച്ചതെന്ന് വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്ന അറിവിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഉടലെടുത്ത ആയുർവ്വേദ ചികിത്സാരീതി ഇന്ന് ലോകത്താകെ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതും, വിവിധ രോഗങ്ങൾക്ക് ആയുർവ്വേദ ചികിത്സ തേടി കേരളത്തിലും ഭാരതത്തിലും എത്തുന്നവർക്ക് നിങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രം പരാജയപ്പെട്ട പല അസുഖങ്ങൾക്കും സമ്പൂർണ്ണ പരിഹാരം നൽകിയിട്ടുണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

4. നിങ്ങളിൽ ചിലരുടെയെങ്കിലും മാതാപിതാക്കളോ, പൂർവ്വികരോ പാരമ്പര്യമായി ആയുർവ്വേദ ഹോമിയോ ചികിത്സകരോ ഒക്കെ ആയിരിക്കാനുള്ള സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. തെറ്റായ മാർഗ്ഗമെന്നു നിങ്ങൾ കരുതുന്ന ഈ വിധത്തിൽ ലഭിച്ച സമ്പാദ്യം ഉപയോഗിച്ചാണ് നിങ്ങൾ പഠിച്ച് ബിരുദങ്ങൾ സമ്പാദിച്ചതെങ്കിൽ അതിന്റെ പേരിൽ ധാർമ്മികമായി നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും കുറ്റബോധം തോന്നുന്നുണ്ടോ?

5. ഇന്നു വളരെ നല്ല നിലയിൽ ചികിത്സ നടത്തി ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ സൽപ്പേര് നിലനിർത്തി മുൻപോട്ടു പോകുന്ന ഒട്ടനവധി ആയുർവ്വേദ ഹോമിയോപ്പതി ഡോക്ടർമാരും, ആശുപത്രികളും ഉണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾ അംഗീകരിക്കുന്നുവോ? നിങ്ങൾ പറയുന്നതനുസരിച്ചാണെങ്കിൽ ഇവയെല്ലാം ചികിത്സ തുടങ്ങി ഒരു മാസത്തിനകം പൂട്ടി പോകേണ്ടതല്ലേ?

6. ഹോമിയോ മരുന്നുകളിൽ തന്മാത്രകളില്ലെന്നു പറയുന്ന നിങ്ങൾ തന്മാത്രകളാൽ സമ്പുഷ്ടമായതും കുറിപ്പടി ആവശ്യമുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ അലോപ്പതി മരുന്നുകളിൽ ഓരോന്നിനും, Action and Uses നേക്കാൾ കൂടുതലായി Side Effects നും Adverse Reactions നും കാരണമാകുന്നുവെന്ന് സമ്മതിക്കുമോ? ഈ വിവരങ്ങളെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ രോഗികളെ ബോധവൽക്കരിക്കാറുണ്ടോ?

7. Cancer, B.P, Cholesterol, പ്രമേഹം തുടങ്ങിയ ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങളിൽ ലോകത്തിൽ തന്നെ കേരളം ഒന്നാം സ്ഥാനത്താണ് എന്ന് അവകാശപ്പെടുന്ന നിങ്ങൾക്ക് ഇന്ത്യയിൽ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന അലോപ്പതി മരുന്നുകളിൽ, അതിൽത്തന്നെ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളിൽ, പത്തു ശതമാനത്തിലധികം കഴിച്ചു തീർക്കുന്നത് കേരള ജനതയാണെന്ന് അറിയാമല്ലോ? അങ്ങനെ ജനങ്ങളിൽ ഒരു നല്ല വിഭാഗത്തെ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ അടിമകളാക്കി, അതുവഴി Antibiotic Resistance– എന്ന ഗുരുതര സ്ഥിതി വിശേഷത്തിനും കാരണമാക്കിയിരിക്കുകയാണെന്ന് നിങ്ങൾ അംഗീകരിക്കുമാ?.

കേരളത്തിലെ സർക്കാർ സ്വകാര്യ മേഖലകളിലെ ആശുപത്രികളിൽ ഒന്നിൽ പോലും ഒരു കിടക്കപോലും ഒരു ദിവസവും ഒഴിവില്ലാത്ത സ്ഥിതിയിലും, O.P. കളിലെ ജനബാഹുല്യത്തിനിടയിലും കേരള ആരോഗ്യരംഗത്തു ലോകത്തിൽ മുൻ നിരയിലാണെന്ന് ഭരണാധികാരികളും നിങ്ങളും വീമ്പിളക്കുന്നത് എന്തടിസ്ഥാനത്തിലാണെന്നു മനസ്സിലാകുന്നില്ല ആരോഗ്യമെന്നാൽ രോഗമില്ലാത്ത അവസ്ഥയാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയില്ല എന്ന് തോന്നുന്നു.

8. നിങ്ങളുടെ ബന്ധുക്കളോ സുഹൃത്തുക്കളോ ആയിട്ടുള്ളവരും മറ്റു ചികിത്സാ രീതികൾ Practice ചെയ്യുന്നവരുമായവരെ തള്ളിപ്പറയാൻ നിങ്ങൾ തയ്യാറാകുമോ?

9. നിങ്ങളിൽ ആരും ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും മറ്റു മരുന്നുകൾ കഴിച്ചിട്ടില്ലായെന്നു നെഞ്ചിൽ കൈവച്ചു പറയാൻ കഴിയുമോ?

10. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ Pharmacology Professor ആയി റിട്ടയർ ചെയ്തു വിശ്രമ ജീവിതം നയിക്കുന്ന ഒരു Doctor, അവരുടെ കുട്ടികൾക്ക് ചെറുപ്പം മുതൽ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ മാത്രം നൽകുകയും, അവരുടെ മൂത്തകുട്ടിയെ ഹോമിയോ M.D വരെ പഠിപ്പിച്ചു ആതുര സേവനമേഖലയ്ക്ക് നൽകിയിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ദൃഷ്ടിയിൽ ഇവർ വിവര ദോഷികളാണോ?

11. കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നിന്നും വകുപ്പ് തലവനായി റിട്ടയർ ചെയ്ത Dr. C.P. Mathew, 90 വയസ്സ് കഴിഞ്ഞിട്ടും, കോട്ടയത്ത് കഞ്ഞിക്കുഴി എന്ന സ്ഥലത്ത് ചെറിയാൻസ് ക്ലിനിക്ക് എന്ന പേരിൽ ഒരു സ്ഥാപനത്തിൽ കാൻസർ രോഗികൾക്ക് സൗജന്യമായി ചികിത്സ നൽകുന്നത് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ? അദ്ദേഹം അവിടെ രോഗികൾക്ക് നൽകുന്നത് ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ മാത്രമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ? അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഈ നിലപാടിനെക്കുറിച്ചു എന്ത് പറയുന്നു?

12. തിരുവനന്തപുരം R.C.Cയിലെ ഡോക്ടർമാർ മഞ്ഞളിൽ നിന്നും വേർതിരിച്ചെടുത്ത CURCUMIN EXTRACT, Cancer ചികിത്സയ്ക്ക് ഫലപ്രദമാണെന്ന് കണ്ടെത്തി. അതുപയോഗിച്ച് ആ രോഗം ഭേദമാക്കാൻ ഒരു പ്രത്യേക ചികിത്സാരീതി ആവിഷ്കരിക്കുകയും അതിനു അമേരിക്കയിൽ നിന്നും Patent സമ്പാദിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. നിങ്ങൾ ആ രീതി അംഗീകരിക്കുന്നുവോ?.

13. ഹോമിയോ ആയുർവ്വേദ ചികിത്സാ രീതികൾ ഗുണപ്രദവും പാർശ്വ ഫലങ്ങളില്ലാത്തതും ചിലവ് കുറഞ്ഞതും ബുദ്ധിമുട്ടുകളില്ലാത്തതുമാണെന്ന് പൊതുജനങ്ങൾ വ്യാപകമായി ഉറപ്പിച്ച് ആ മേഖലയിലേയ്ക്ക് തിരിഞ്ഞാൽ, തങ്ങൾ തങ്ങളുടെ അന്നദാദാക്കളെന്നു പൊതുജനം കരുതുന്നവർക്കും ഒരു വമ്പൻ വ്യവസായമെന്ന നിലയിൽ കെട്ടിപ്പൊക്കിയ വൻകിട ആശുപത്രി ഉടമകൾക്കും ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രതിസന്ധികളെപ്പറ്റിയുള്ള ആധി കൊണ്ടുമാത്രമല്ലേ ഈ വിഷയത്തിൽ ദിനം പ്രതിയുള്ള നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണങ്ങൾ?

14. കൊറോണയ്ക്കുള്ള ഹോമിയോ മരുന്ന് കഴിച്ചിട്ടുണ്ടായ പാർശ്വ ഫലങ്ങളുടെ പേരിൽ നിങ്ങളിൽ ആരേയെങ്കിലും ഏതെങ്കിലും വ്യക്തി ചികിത്സക്കായി സമീപിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവരുടെ വിശദാംശങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുക.

ഹോമിയോ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളിലുള്ള ഘടകങ്ങൾ, നിർമ്മാണ രീതികൾ, ശരീരത്തിലെ അവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയെപ്പറ്റി യാതൊരു വിവരവുമില്ലാതെ അവയെ എല്ലായ്പ്പോഴും വിമർശിക്കാനും പരിഹസിക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് അധികാരവും അവകാശവും?

ഏതു ചികിത്സാ രീതി കൊണ്ടായാലും മനുഷ്യരാശിക്ക് ദോഷമില്ലാതെ, കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ, എളുപ്പത്തിൽ രോഗവിമുക്തി നൽകുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ ജനങ്ങൾ അത് സ്വീകരിക്കും. അവിടെ എല്ലാ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട ഡോക്ടർമാരും സഹിഷ്ണുതയോടെ പെരുമാറാനും പരസ്പരം ബഹുമാനിക്കാനും തയ്യാറാകണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ ദൈവീകമായ ആ വൈദ്യവൃത്തിക്ക് അംഗീകാരവും ബഹുമാനവും ലഭിക്കൂ.

കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരാലയങ്ങൾ

ഡോ. വി. വി. ചന്ദ്രൻ

രാജഗിരി ഹോസ്പിറ്റൽ, ചുണങ്ങംവേലി, ആലുവ.

രാജഗിരി ഹോസ്പിറ്റൽ എന്ന ആതുരാലയം കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ടുതന്നെ എറണാകുളം ജില്ലയുടെ പ്രാന്തപ്രദേശങ്ങളിലും ഇടുക്കി, ആലപ്പുഴ, കോട്ടയം, തൃശൂർ ജില്ലക്കാർക്കും ആശ്രയമായി മാറിയിരിക്കുന്ന മൾട്ടി സ്പെഷ്യലിറ്റി ആശുപത്രിയാണ്. തൊട്ടതെല്ലാം വിജയമാക്കുന്ന രാജഗിരി ഗ്രൂപ്പ് ഓഫ് ഇൻസ്ടിട്യൂഷൻസ് CMI സഭയുടെ അഭിമാനമാണി സ്ഥാപനം. **JCI** (Joint commission international) അംഗീകാരമുള്ള ഈ വൻകിട ആശുപത്രി 40 acres ഭൂമിയിൽ Cochin International Airport ൽ നിന്നും അടുത്തായാണ് സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഏകദേശം 300 കോടി മൂലധനവുമായി തുടങ്ങിയ ഈ ആശുപത്രിയിലേക്കെത്താൻ വലിയ ട്രാഫിക് ഉള്ള സ്ഥലങ്ങളൊന്നും മറികടക്കേണ്ടതില്ല. വ്യോമ, റെയിൽ, റോഡ് ട്രാഫിക് സംവിധാനങ്ങൾ തൊട്ടരികെയുള്ളതു അന്യദേശങ്ങളിൽ നിന്നും വിദേശത്തു നിന്നും രോഗികൾക്ക് എളുപ്പത്തിൽ എത്തിച്ചേരാൻ സൗകര്യം നൽകുന്നു. 560 ബെഡ്ഡുകളുള്ള ഇൻ പേഷ്യന്റ് ബ്ലോക്ക്, 24 hours പ്രവർത്തിക്കുന്ന emergency & trauma care service, 100% വിജയപ്രദമായ Angioplasty Surgery യൂണിറ്റ് എന്നിവ ഈ ആശുപത്രിയുടെ മുഖമുദ്രയാണ്.

1200 bed healthcare facility ആസന്ന ഭാവിയിൽ ഉയരുമ്പോൾ അത്യാധുനിക Medical College, Institute of Paramedical Sciences, Dental College, College of Nursing, senior Citizen's Village, College of Pharmacy, Centers for Alternative Medicines, Hostels, Quarters എന്നിവയും പ്രവർത്തനം തുടങ്ങും. പ്രധാന ആരോഗ്യ വിഭാഗങ്ങൾ Cardiology, Orthopedics, General Medicine, Bariatric Surgery, Oncology എന്നിവയാണ്.

കാൻസർ, ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സാരംഗത്തു കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് വലിയ വിജയമായി മാറിയ ഈ ആശുപത്രി, breast cancer, gynecological cancers, GI and urological cancers, thoracic malignancies, skin cancer, soft tissue cancer തുടങ്ങിയവയ്ക്കും വിശ്വസിച്ചു സമീപിക്കാവുന്ന സ്ഥാപനമായി മാറി. ആശുപത്രിയിലെ അനുബന്ധ ചികിത്സാവകുപ്പുകൾ general medicine, spinal surgery, neotology, hepatobiliary, pancreato (Gl) surgery, dermatology, plastics-microvascular and cosmetic surgery, pathology, pediatric surgery, rheumatology, adolescent medicine, endocrinology, ENT, physical medicine, thoracic surgery, gerontology, dental surgery with specialties, hematology, ophthalmology, interventional radiology എന്നിവയാണ്.

ഇതോടൊപ്പം 5000 square feet ഏരിയ വരുന്ന റേഡിയോളജി വിഭാഗത്തിലെ 3.0-tesla MRI unit, 128-slice CT scan, mammography, digital fluoroscopy and radiographic units, OPG, bone densitometry, TV and TEE imaging, high-end colourdoppler ultrasound scanner with endovascular surgery and digital catheterisation laboratories തുടങ്ങിയ ആധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങളാണ്.

Address:

Rajagiri hospital
Chunangamvely
Aluva - 683 112 kerala, india
Phone No: +91 484 - 2905000

Email: mail@rajagirihospital.com

Dr. Mathew John

OPHTHALMOSCOPES

Ophthalmoscopy (funduscopy or retinal examination) is a test using Ophthalmoscopes that helps an ophthalmologist(eye specialist) to look at the back of the eye, called fundus, consisting of retina, optic disc and blood vessels.

There are two types of ophthalmoscopes.

Direct ophthalmoscopes produce an upright image of approximately 15 times magnification. These tools are held as close to the patient's eye as possible.

Indirect ophthalmoscopes produce an inverted image of 2 to 5 times magnification. Indirect ophthalmoscopes are held 24 to 30 inches from the patient's eye.

Uses

To screen for eye diseases and conditions that can affect blood vessels. These include:

- Damage to the optic nerve
- Retinal tear or detachment
- Glaucoma (excessive pressure in the eye)
- Macular degeneration (a loss of vision in the center of visual field)
- Cytomegalovirus (CMV) retinitis, an infection of the retina
- Melanoma (a type of skin cancer which can spread to eye)
- Hypertension
- Diabetes

Preparations for ophthalmoscopy

Before conducting an ophthalmoscopy, eye drops are put to dilate the pupils to make them larger and easier to look through.

Inform the doctor if there is any drug allergy to avoid using eye drops causing reactions. Also tell if there is glaucoma or a family history of glaucoma. The eye drops may increase the pressure in the eye too much.

Procedure

After dilating the pupils using eye drops, the doctor will examine the back of the eye. There are three different types of examinations that could be done:direct examination,indirect examination and slit-lamp examination.

In direct examination, after turning off the lights in the room, the doctor will sit across from the patient and examine the eyes through the ophthalmoscope and ask to look in certain directions as they conduct the examination.

During indirect examination, the doctor will examine the structures in the back of the eye in detail. The patient is asked to lie down or sit in a reclined position. Using a bright light positioned on their forehead which shines the eye while holding a lens in front of the eye to help examine it. The doctor may ask to look in certain directions while they examine the back of the eye. They may also apply some pressure using a small, blunt probe.

Slit-lamp examination procedure gives the same view of as an indirect examination, but with greater magnification.An instrument, known as a slit-lam is placed to rest at chin and forehead. This will help keep the head steady during exam. Once positioned, doctor will turn on a bright light in front of the eye. Then they will use a microscope to look at the back of the eye. They may ask to look in different directions, and use their finger to open the eye to get a better view. They may also apply some pressure using a small, blunt probe.

Risks

The procedure is sometimes uncomfortable, but is not painful. The afterimages seen after the light has been turned off will go away after blinking the eyes several times. In rare cases, adverse drug reactions of eye drops may occur like, dry mouth flushing, dizziness, nausea and vomiting, narrow-angle glaucoma etc.

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ വെല്ലുവിളികൾ

ഡോ. നീനു അഖിൽ. എം.ഡി.

ടോൺസിലൈറ്റിസ്

ഒരിക്കലെങ്കിലും ടോൺസിലൈറ്റിസ് വരാത്തവർ കുറവാണ്, പ്രത്യേകിച്ചും പുതിയ തലമുറയിൽപ്പെട്ട കുട്ടികൾക്ക്. തണുത്ത ഭക്ഷണം കഴിച്ചാലോ, ഐസ് വെള്ളം കുടിച്ചാലോ, നല്ല മഴനനഞ്ഞു തൊണ്ടവേദന കൂടിയാലോ ഒക്കെ നമ്മുടെ തൊണ്ടയിലെ ടോൺസിലുകൾക്കു നീരു വീഴ്ചയുണ്ടായി വെള്ളം ഇറക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയിലെത്തും. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ കഴിച്ചു പഴയ സ്ഥിതിയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നവർ ധാരാളമാണ്. ഈ രോഗത്തെപ്പറ്റി നമുക്ക് കൂടുതൽ അറിഞ്ഞാൽ അത് നിയന്ത്രിക്കാനും സമയത്തു ചികിത്സ തേടി മാരകമാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കാനും കഴിയും.

നമ്മുടെ തൊണ്ടയുടെ ഭാഗത്തായി കാണുന്ന രണ്ടു കട്ടിയുള്ള കോശങ്ങളാണ് ടോൺസിലുകൾ. അവ വായുവിൽ നിന്നും നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന രോഗാണുക്കളെ തടഞ്ഞു നിർത്തുന്ന, ആന്റിബോഡികൾ നിർമ്മിക്കുന്ന, അണുനാശിനികളാണ്. ചിലപ്പോൾ അവയിൽ അടിഞ്ഞു കൂടുന്ന ബാക്ടീരിയയും വൈറസും അവയ്ക്കു വീക്കവും നീർക്കെട്ടും വർദ്ധിപ്പിച്ചു ടോൺസിലൈറ്റിസ് ഉണ്ടാക്കുന്നു. കൂടുതലും കുട്ടികളിൽ കാണുന്ന ഇത് മൂന്നു തരം ഉണ്ട്.

Acute tonsillitis. വെറും മൂന്നോ നാലോ ദിവസം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ഇത്തരം, കൂടിയാൽ രണ്ടാഴ്ച വരെയും നീളാം.

Recurrent tonsillitis. കൂടെക്കൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന ഈ തരം ഒരു വർഷത്തിൽ പല പ്രാവശ്യം ഉണ്ടാകും.

Chronic tonsillitis. വളരെ നാൾ നീളുന്ന ഈ നീർക്കെട്ടൽ, മറ്റസുഖങ്ങളും വരുത്തും.

ലക്ഷണങ്ങൾ

ചുവന്നു തടിച്ചു നീരുവന്ന് വീർത്ത ടോൺസിലുകൾ, പനി, ജലദോഷം, ശ്വാസതടസ്സം, അസഹ്യമായ തൊണ്ടവേദന, തലവേദന, ചെവിവേദന, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഭക്ഷണം ഇറക്കാനാവാത്ത വിധം തൊണ്ടയിൽ കുരുക്കൾ, ഒച്ചയില്ലായ്മ തുടങ്ങിയവ. കുട്ടികളിൽ വയറുവേദന, ഛർദ്ദി, വിശപ്പില്ലായ്മ, ഒന്നും കുടിക്കാനും കഴിക്കാനും പറ്റാത്ത അവസ്ഥ എന്നിവയും ഉണ്ടാകും.

മുഖ്യ രോഗാണുക്കൾ ബാക്റ്റീരിയയും (സ്ട്രെപ്റ്റോകോക്കസ് ബാക്ടീരിയ) വൈറസുമാണ്. ഇതു കൂടാതെ Adenoviruses, Influenza virus, Epstein-Barr virus, Parainfluenza viruses, Enteroviruses, Herpes simplex virus തുടങ്ങിയവയും ഇതിനു കാരണമാണ്.

ഈ അസുഖം അഞ്ചു മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികളിലാണ് കൂടുതൽ വരുന്നത്. അവരുമായി സമ്പർക്കമുള്ള മുതിർന്നവർക്കും പെട്ടെന്ന് പിടിപെടും. രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കുറവുള്ളവരിൽ വൈറസ് രോഗം കൂടുതൽ കാണുന്നു.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ മൂർച്ഛിച്ചു വായതുറക്കാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥ വരുമ്പോഴാണ് കുട്ടികൾ വിവരം പറയുന്നത്. കൂടാതെ 103°F (39.5°C) പനി, തൊണ്ടയിലെയും കഴുത്തിലെയും പേശികളുടെ സങ്കോചം എന്നിവ രോഗത്തെ സങ്കീർണ്ണമാക്കുന്നു. രാത്രിയിലും ശ്വാസം മുട്ടൽ, ഉറക്കക്കുറവ് എന്നിവ വന്നു അവസാനം സർജറിയിൽ എത്തിനിൽക്കും. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ നിസ്സാരമായി കാണാതെ ഉടനെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തി പരിശോധന നടത്തി ചികിത്സ ആരംഭിക്കണം.

രോഗ നിർണ്ണയം

തൊണ്ടയുടെ വിശദമായ പരിശോധന, തൊണ്ടയിലെ കോശങ്ങളുടെ ബ്ലഡ് കൾച്ചർ, CBC ടെസ്റ്റ് എന്നിവയിലൂടെ രോഗം നിർണ്ണയിക്കാം. ബാക്റ്റീരിയയോ വൈറസോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കി ചികിത്സ തുടങ്ങാം.

ടോൺസിലൈറ്റിസ് നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ

ആവശ്യത്തിന് വിശ്രമം, ഉറക്കം, ചൂടുവെള്ളം കുടിക്കൽ, തൊണ്ടയിൽ നിർജ്ജലീകരണം വരാതെ സൂക്ഷിക്കൽ ചൂടു സൂപ്പ്, തേൻ ചേർത്ത ചൂടുവെള്ളം, ഗ്രീൻ ടീ എന്നിവയും കുടിക്കാം. 1 ടീസ്പൂൺ ഉപ്പ് 8 ഔൺസ് (237ml) ചൂടുവെള്ളത്തിൽ അലിയിച്ചു തൊണ്ടയിൽ ഗാർഗിൾ ചെയ്യാം. ആവികൊള്ളുക, lozenges ചവച്ചിറക്കുക, പുക മാലിന്യം ശ്വസിക്കാതിരിക്കുക, വേദനയും നീരും കുറയ്ക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക, Penicillin ഗുളികയോ സിറപ്പോ 10 ദിവസം കഴിച്ചു streptococcus ബാക്ടീരിയ വഴിയുള്ള ടോൺസിലൈറ്റിസ് നിയന്ത്രിക്കാം. വർഷത്തിൽ 7 തവണയിൽ കൂടുതൽ ഈ രോഗം വന്നാലാണ് ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തു ടോൺസിൽസ് നീക്കം ചെയ്യുന്നത്. പനിയും വൈറൽ രോഗവും മൂലമുള്ള ടോൺസിലൈറ്റിസിനു പ്രത്യേക ചികിത്സ വേണ്ട.

TOP RATED PHARMACY COLLEGES IN SOUTH INDIA PART -9

Nazeer A.

JDT Islam college of Pharmacy (JICP) Calicut

Many Self financing Pharmacy Colleges imparting Pharmacy education from Diploma level to Post graduate levels are functioning in North Kerala with high Academic excellence and infrastructure to contain the stringent educational regulations. One among them having more than 24 years tradition in Pharmacy education is JDT Islam College of Pharmacy.

JDT Islam College of Pharmacy was established in 1996, by JDT Islam Orphanage Committee with the commencement of Diploma in Pharmacy.The college is affiliated to Kerala University of Health Sciences, Thrissur and it was recognized & approved by All India Council for Technical Education (AICTE), New Delhi; Pharmacy Council of India (PCI), New Delhi and Govt. of Kerala.

The college offers D.Pharm, M.Pharm, and B.Pharm courses and is pledged to provide advanced facilities to comply with technological advancements. M.Pharm (Pharmacy Practice) students are provided evidence-based practice at Iqraa International Hospital and Research Centre.

Bachelor of Pharmacy (B Pharm)

- Duration: 4 Years, Full Time

Diploma in Pharmacy (D Pharm)

- Duration: 2 Years, Full Time

M.Pharm (Pharmacy Practice)

- Two Year Post Graduate Course with an intake of 15.

The College has set up a Mission to produce dedicated Pharmacists with exemplary knowledge and innovative skills competent to function in the global arena,To mould the students to be role models in academic arena by providing the best infrastructure and quality education through enlightened management and committed faculty who ensure knowledge transfer, motivate, instill research aptitude and infuse ethical and cultural values to transform our students in to disciplined and competent citizens in order to improve the quality of life.

General Facilities

Library, Sports, Laboratories, Internet, Scholarship, Workshop, Curricular Activities, Multipurpose Hall, Common Rooms, Computer Lab, Women Cell, Public Transportation and Training.

Dr. Anjana John is heading the college as Principal since 2004 and the dedicated team of professional and technically qualified faculty had raised the College as one of the best Pharmacy colleges in kerala.

Address

JDT Islam College of Pharmacy
Wayanad Road, NH-212,
Jamiath Hill, Vellimadukunnu, P.O.
Marikunnu, Kozhikode - 673 012
Contact No :+91 495-2731065
Mail id:jdt_pharmacy@yahoo.com

വൈറൽ രോഗങ്ങളും
അവയ്ക്കുള്ള ആയുർവേദ പരിഹാരങ്ങളും

ഡോ: ആതിര.എസ്.

സൂക്ഷ്മ രോഗാണുക്കളായ വൈറസുകൾ നമ്മുടെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്നും മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച്, ചെറിയ ജലദോഷം മുതൽ മാറാ രോഗങ്ങളും മരണകാരണ രോഗങ്ങളും ഉണ്ടാക്കി നിരന്തരം ജീവിതം നരകതുല്യമാക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അവയെക്കുറിച്ചും അവയെ നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കാൻ കഴിയുന്ന ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും പ്രതിപാദിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും. വൈറൽ രോഗങ്ങൾ പലതരമുണ്ട്.

Gastrointestinal Diseases -വൈറസുകൾ ദഹനേന്ദ്രിയ വ്യവസ്ഥയെ ബാധിച്ചു ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററൈറ്റിസ് രോഗം ബാധിക്കും. മനുഷ്യ വിസർജ്ജ്യത്തിലൂടെ അന്തരീക്ഷത്തിലും, കുടിവെള്ളത്തിലും കൂടി മറ്റൊരാളിലേക്ക് ഈ രോഗം പടരും. അങ്ങനെ Norovirus infection, Rotavirus infection, Astrovirus infection എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നു.

Respiratory Viral Diseases- ഇവ ശ്വാസകോശത്തെയാണ് ബാധിക്കുക. ഇതും പടരുന്ന രോഗമാണ്, ഉദാഹരണം, കോവിഡ് 19. മറ്റുള്ളവ Common cold, Respiratory syncytial virus infection, Parainfluenza virus infection, Severe acute respiratory syndrome (SARS), Adenovirus infection എന്നിവയാണ്.

Exanthematous Disease- ഇവ നമ്മുടെ ത്വക്കിനെ ബാധിച്ചു മറ്റുള്ളവരിലേക്കും പടരും. Measles, Rubella, Chickenpox, Roseola, Smallpox, Chikungunya virus infection എന്നിവ അതിൽപ്പെടും.

Hepatic Viral Diseases- വൈറൽ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് എന്നപേരിൽ കരളിനെ ബാധിക്കുന്ന രോഗമാണിത്. ഉദാഹരണം Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C, Hepatitis D, Hepatitis E.

Hemorrhagic Viral Diseases- നമ്മുടെ രക്തചംക്രമണ വ്യവസ്ഥയെ ബാധിക്കുന്ന Ebola, Lassa fever, Dengue fever, Yellow fever, Marburg hemorrhagic fever, Crimean-Congo hemorrhagic fever എന്നിവ ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ വൈറൽ രോഗങ്ങൾക്കെല്ലാം ഫലപ്രദമായ അലോപ്പതി മരുന്നുകളില്ല. എന്നാൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷികൂട്ടി അവയെ തടയാൻ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾക്കാകും. രോഗത്തിന്റെ കാരണമറിഞ്ഞു ചികിത്സിച്ചാൽ ഇത്തരം മരുന്നുകൾക്ക് വൈറസുകളെ പിന്നീട് വരാത്ത വിധം തടയാൻ സാധിക്കും. അത്തരം ചില പാരമ്പര്യ മരുന്നുകളെ നമുക്ക് അറിയാം.

അമൃത്: അമരത്വം നേടാനായി ദേവന്മാർ ഉപയോഗിച്ചതെന്ന് കരുതുന്ന ഈ പച്ച മരുന്ന് ഇമ്മ്യൂണിറ്റി വർദ്ധിപ്പിക്കാനും കടുത്ത ശ്വാസകോശ വൈറൽ പനികളെ തടുക്കാനും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഇഞ്ചി/ചുക്ക്: ഇതിന്റെ ആന്റി ബാക്റ്റീരിയൽ ആക്ഷൻ, പൗരാണികമായി പനിയ്ക്കും ശരീരവേദനയ്ക്കും നീരുവീഴ്ചയ്ക്കും ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നതാണ്. ജലദോഷം, വൈറൽ പനികൾ, ചിക്കുൻഗുനിയ, avian influenza, RSV, feline calicivirus (FCV) തുടങ്ങിയവയ്ക്കും ഫലപ്രദമായ മരുന്നാണ്. ഇഞ്ചിചേർന്ന കഷായം, ചായ, ഗുളികകൾ എല്ലാം ശക്തിയേറിയ gingerols, zingerone എന്നീ മൂലികകൾ അടങ്ങിയവയാണ്. ഇത് വൈറസുകൾ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കാതെയും, വളർന്നു പെരുകാതിരിക്കാതെയും തടയുന്നു

അയമോദകം: ദഹനത്തിനു സഹായകരമായ ഈ അടുക്കള മരുന്നിന്റെ നാരുകൾ ഗ്യാസ്, അസിഡിറ്റി എന്നിവ പരിഹരിക്കുന്നു. ഇതുകൂടാതെ മാനസിക ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ശ്വാസകോശ തകരാറുകൾ പരിഹരിക്കാനും ഇമ്മ്യൂണിറ്റി വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ആന്റി ബാക്ടീരിയൽ-ആന്റി ഫംഗൽ ഗുണങ്ങൾ രോഗവ്യാപനം തടയുന്നു.

നെല്ലിക്ക: ***Vitamin C*** സമ്പുഷ്ടമായ നെല്ലിക്ക മിക്കവാറും എല്ലാ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളിലുമുണ്ട്. വാതപിത്തകഫ രോഗങ്ങളെല്ലാം കുറയ്ക്കാൻ ഈ ഫലത്തിനു കഴിയുന്നു.

നെല്ലിക്കയുടെ പോഷകസമ്പുഷ്ടമായ ഘടകങ്ങൾ ജരാനരകൾ നീക്കി ആരോഗ്യവും രോഗപ്രതിരോധവും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായി അനുഭവങ്ങളുണ്ട്. തകരാറിലാകുന്ന ദഹനവ്യവസ്ഥയെ നേരെയാക്കി ശാരീരിക മാനസിക ശക്തി വർദ്ധിപ്പിച്ചു വൈറൽ രോഗങ്ങളെ തടയാൻ ഇതിനു കഴിയും.

നറുനെയ്യ്: നമ്മുടെ ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ശരീരപുഷ്ടിയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ശുദ്ധമായ നെയ്യ് സപ്തധാതുക്കളെയും ഉത്തേജിപ്പിച്ചു രോഗപ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടി ഓജസ്സും, തേജസ്സും ജനിപ്പിക്കുന്നു. ത്രിദോഷങ്ങളെ സംതുലിതമായി നിലനിർത്തുന്ന ഈ ഔഷധം, മറ്റു മരുന്നുകളെ ഒരുമിച്ചു ചേർത്തു വിവിധ ശരീരഭാഗങ്ങളിലെത്തിക്കുന്ന ഒരു വസ്തുകൂടിയാണ്.

മഞ്ഞൾ: നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ അകത്തും പുറത്തും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റുന്ന ഔഷധമാണ് മഞ്ഞൾ. വൈറൽ രോഗങ്ങളെ തടയാനുള്ള പ്രകൃതിദത്ത ഭക്ഷണമാണിത്. ഇവയിലെ പ്രധാന ഘടകമായ curcumin ധാരാളം ഔഷധ ഗുണങ്ങളുള്ള വസ്തുവാണ്. കാലാവസ്ഥയ്ക്കനുസരിച്ചു മാറി വരുന്ന പനികളെയും മറ്റു നീർവീഴ്ചകളെയും നേരിടാൻ ഈ പ്രതിരോധ ശക്തിയ്ക്ക് കഴിയും.

ജീരകം: നമ്മുടെ അടുക്കളകളിലെ ഈ താരം, ചായയാക്കി ഇഞ്ചിനീരും, നാരങ്ങാനീരും മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും ചേർത്ത് കുടിച്ചാൽ ശരീരത്തിലെ കഫം, പിത്തം നിയന്ത്രിച്ചു ഉത്തേജകമായി പ്രവർത്തിക്കും. ദഹനപ്രക്രിയ നേരെയാക്കാനും ഇതിനു കഴിയും.

ഉലുവ: ശരീരകോശങ്ങൾക്കു ശക്തി നൽകി രോഗപ്രതിരോധം കൂട്ടുന്ന മറ്റൊരു ആഹാരമാണ് ഉലുവ. ഇതിലെ നാരുകളും, ആന്റി ഓക്സിഡന്റ് ഘടകങ്ങളും ധാരാളം മാറാരോഗങ്ങളെ തടഞ്ഞു നിർത്തുന്നു. ഹൃദ്രോഗം, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ, കാൻസർ, പ്രമേഹം തുടങ്ങിയവ പ്രതിരോധിക്കാനും ഇതിനു ശേഷിയുണ്ട്.

മേൽപറഞ്ഞവയോടൊപ്പം തുളസി, അമുക്കുരം, ഇരട്ടിമധുരം, വെളുത്തുള്ളി, വേപ്പില തുടങ്ങിയ അടുക്കളയിലെയും മുറ്റത്തെയും ഔഷധങ്ങൾ നമ്മുടെ ഇമ്മ്യൂണിറ്റി വർദ്ധിപ്പിച്ചു വൈറസ് രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുന്നു.

ഇന്നത്തെ കോവിഡ് കാലത്തു ഒരു ഓർമ്മപെടുത്തലിനു വേണ്ടിയാണ് ഈ വീടിനു സമീപത്തെ ദൈവത്തിന്റെ വരദാനങ്ങളായ മരുന്നുകളെ അവതരിപ്പിച്ചത്.

Compiled by P. Akshay

MOST IMPORTANT HEALTH EVENTS IN THIS MONTH NOVEMBER

Health Awareness Month

National COPD Awareness Month

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a respiratory condition that makes it hard to breathe by limiting airflow in and out of the lungs. COPD includes emphysema and chronic bronchitis. The symptoms of COPD include frequent coughing, excess phlegm or sputum production, shortness of breath while doing activities the patient used to be able to do, wheezing, and not being able to take a deep breath. The primary cause is smoking and its risk increases with age and is higher among women than men.

National Epilepsy Awareness Month.

This event that teaches people about epilepsy's causes and symptoms. Epilepsy is one of the least understood of all the neurological diseases.During this month, organizations provide information about prevention, treatment, research, and resources to fight epilepsy. Since Epilepsy has a long history of misunderstanding and stigmatism, attributed it to spiritual or demonic possession, One of the goals of National Epilepsy Awareness Month is to separate the disease from its historical and false reputations.

Health Awareness Week

November 17-23,-GERD Awareness Week

GERD stands for Gastro Esophageal Reflux Disease, and it affects approximately 20% of the population, to varying degrees per individual. The reflux aspect of it happens when the muscle barrier between the esophagus and the stomach malfunctions or is otherwise overwhelmed.

November 18–24, -World Antimicrobial Awareness Week

It aims to increase awareness of global antimicrobial resistance (AMR) and to encourage best practices among general public, health workers and policy makers to avoid further emergence and spread of drug-resistant infections.

Antimicrobial resistance (AMR) occurs when bacteria, viruses, fungi, and parasites resist the effects of medications, making common infections harder to treat and increasing the risk of disease spread, severe illness and death. Multiple factors – including overuse of medicines in humans, livestock, and agriculture, as well as poor access to clean water, sanitation and hygiene– have accelerated the threat of antimicrobial resistance worldwide.

Health Days

November 10- World Immunization Day

This day is celebrated to make people aware about the importance of getting timely vaccinations against vaccine preventable diseases.

Immunization is the process whereby a person is made immune or resistant to an infectious disease, by administration of a vaccine. It helps protect the child from diseases and to reduce its spreading. Vaccines stimulate the body's own immune system to protect against subsequent infection or disease.

November 14- World Diabetes Day

This is observed on 14th November globally to create awareness about Diabetes impacts and educate the people about its preventive measures. This day officially announced in 2006, since 14th November was the birthday of Sir Frederick Banting, who discovered insulin with Charles Best in 1922.The global campaign is represented by a global symbol which is a blue circle, showing the unity of the global diabetes community in response to the diabetes epidemic. This year"s theme is 'The Nurses and Diabetes", which aims to honour the nurses as they help to restore the balance of fluids, electrolytes, and the acid-base balance and help manage the underlying cause of diabetes and the disease process.

ആരോഗ്യദൃശ്യം

കെ.എസ്. അരവിന്ദാക്ഷൻ

Are You Confused?

PHARMA FIRST
Pharma Consulting | Publication | Personal Care Products

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്മെറ്റിക്സ്കളുടേയും നിർമ്മാണ, വിതരണ, വിപണന ഗവേഷണ, വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യനാമം ഫാർമ ഫസ്റ്റ്

ഔഷധ നിർമ്മാണം, വിതരണം, വിൽപ്പന മേഖല ലാഭകരവും കാര്യക്ഷമവുമാക്കുന്നു.

തൊഴിലന്വേഷകർക്ക് അറിവും കഴിവും കണക്കാക്കി വേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു

ആയുർവേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണം ശാസ്ത്രീയ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ ആധുനീകരിക്കുന്നു

ജീവനക്കാർക്ക് സാങ്കേതിക പരിശീലനം നൽകുന്നു.

പുതിയ മരുന്നുകൾ, കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിക്കുന്നതിനും വിപണിയിൽ സജീവമാക്കുന്നതിനും പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു.

മരുന്നു നിർമ്മാണ വിതരണ വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ ശാസ്ത്രീയമായ പരിശോധന നടത്തി പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു.

CONDUCT TRAINING PROGRAMS in all sectors of Pharmaceutical Science Education, Community Pharmacy & Industry.

PHARMA FIRST
XVIII/302 Nellimala Road
Muvattupuzha-68666.

+91 8289856081
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com

ഫാർമ ഫസ്റ്റ്
Vol-2 Issue-9 November 2020

RNI Reg. No : KERBIL/2019/77253
of the Registrar of Newspapers for India
Published on 05 November 2020

Price: ₹35/-
Annual Sub: ₹400/-

ഇന്ന് വളരെയധികം കാര്യങ്ങൾ ഞാൻ സ്വന്തമായിട്ട് ചെയ്യുന്നുണ്ട്, സുഖമായി നിസ്കരിക്കാനും കഴിയുന്നുണ്ട്

വളരെക്കാലമായി കാലിന്റെ മുട്ടിനു വേദന. ഇരുന്നാൽ എണീറ്റ് നിൽക്കാൻ കഴിയണില്ല, നിന്നാൽ പിന്നെ ഇരിക്കാൻ കഴിയാത്ത വിഷമം. നിസ്കരിക്കാൻ ആണെങ്കിൽ തീരെ കഴിയണില്ല. വളരെ മാനസികമായ സംഘർഷം ആയിരുന്നു. അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കളാണ് പറഞ്ഞത്, പങ്കജകസ്തൂരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്‌ലറ്റ്സ് പരീക്ഷിച്ചു നോക്കാൻ. ഏകദേശം 6 മാസം തുടർച്ചയായിട്ട് കഴിച്ചപ്പോ മുൻപ് ഉണ്ടായിരുന്ന പല വേദനയും മാറി. സുഖമായി നിസ്കരിക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. എഴുതാൻ കൈക്ക് യാതൊരു പ്രയാസവുമില്ല. ഇന്ന് വളരെയധികം കാര്യങ്ങൾ ഞാൻ സ്വന്തമായിട്ട് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം എന്നെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം എല്ലാ അസുഖങ്ങളും മാറിയ ഒരു പ്രതീതി ആണ്.

ശ്രീ. ആറ്റക്കോയ പള്ളിക്കണ്ടി,
70 വയസ്സ്, കോഴിക്കോട്

പങ്കജകസ്തൂരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്‌ലറ്റ്സ്

100% HERBAL
NO PRESERVATIVES CHEMICALS

സംശയങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക:
081119 20777

കഴിക്കേണ്ട വിധം : തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം.
വേദന കുറയുന്നത് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in

മേൽപറഞ്ഞത് ശ്രീ. ആറ്റക്കോയ പള്ളിക്കണ്ടിയുടെ സ്വന്തം അനുഭവം ആകുന്നു. ഇത്തരം വേദന ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതിയും രോഗത്തിന്റെ പഴക്കവും അനുസരിച്ച് ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം വ്യത്യാസപ്പെട്ടേക്കാം. കൂടാതെ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായവും ആരായാവുന്നതാണ്.

Printed and Published by M.R.Pradeep Propreitor, Pharma First, Muvattupuzha.Printed at M/s Karuna Offset Press,SNDP Junction, M.C.Road, Muvattupuzha-686661. Published from First Floor, Marymatha Apartments, Piravom Road, Muvattupuzha, Ernakulam-686661. Phone:8289856081.Editor: M.R.Pradeep, M.Pharm