



PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol-2

Issue-8

October 2020



JONAS EDWARD SALK

WAS AN AMERICAN VIROLOGIST AND MEDICAL RESEARCHER WHO DEVELOPED ONE OF THE FIRST SUCCESSFUL POLIO VACCINES.

**WORLD
POLIO
DAY**
24 OCTOBER

ജീവന്റെ ഒരു തുള്ളി



ശങ്കർ ഫാർമസി

**Convalescent
Plasma Therapy**

ARSENIC ALBUM 30C:
AS IMMUNE BOOSTER A BULLET PROOF NAPKIN...!?

Major
Lung
Diseases
& Their Prevention

മാസ്കുകളുടെ ഉപയോഗം
ഗുണങ്ങൾയും, ദോഷങ്ങൾയും.

റൂമുനോയിഡ് ആർബൈറ്റ്രിസ്

ശുദ്ധി ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ

കൈകളുടെ ശുചിത്വം ഉറപ്പുവരുത്തും...
സാംക്രമിക രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കും...




രോഗപ്രതിരോധശേഷിക്ക്
ചുവനപ്രാശം



4 ഹോസ്പിറ്റലുകൾ • 26 ശാഖകൾ • 1800ലധികം അംഗീകൃത ഡീലർമാർ

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkootam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

ആയുർവേദത്തിന്റെ ആധികാരികമാർഗം




ESTD 1902

വൈദ്യരത്നം പി.എസ്. വാരിയരുടെ

ആര്യവൈദ്യശാല

കോട്ടയ്ക്കൽ-676 503, കേരളം



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.com
www.aryavaidyasala.com



06

**GENERIC PRESCRIPTION &
DISPENSING IN INDIA**

**CURRENT PROBLEMS AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS
PART 3**

DR. K. G. REVIKUMAR DISCUSSES THE CURRENT PROBLEMS IN GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

08

Convalescent Plasma Therapy

DR. P. K. SREEKUMAR REVEALS THE ICMR GUIDELINES OF CONVALESCENT PLASMA THERAPY IN FIGHTING COVID 19.



09

**Arsenic Album 30C:
AS IMMUNE BOOSTER
A BULLET PROOF NAPKIN...!?**



16

**Major Lung Diseases
& Their Prevention**

ALWIN SANTHOSH KUMAR



28

**മാസ്കുകളുടെ ഉപയോഗം
ഗുണങ്ങളും, ദോഷങ്ങളും.**



32

ഓസ്റ്റിയോ പൊറോസിസ്

സ്ഥിരം പംക്തികൾ

Pharma Quiz	13
PHARMACEUTICAL	
INDUSTRY -SCOPE IN KERALA	14
ശ്രീ പി. എ. ബാലചന്ദ്രന്റെ കഥകൾ	15
Ask The Master	
ഫാർമ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങളും മറുപടിയും	18
കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക.....	19
ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള	

തൊഴിലവസരങ്ങൾ.....	21
ആയുർവേദ മരുന്ന് വിശകലനം	22
All about commonly used drugs	23
മരുന്നുകളുടെ വിൽപനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ.....	24
Know the laws of drugs	25
കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരായുധങ്ങൾ.....	27
Top Rated Pharmacy Colleges in India.....	31



PANGUARD



PARKJITH
TABLETS



IMMUNAK



SAAPH
AYURVEDIC
HAND SANITIZER



SAAPH
PLUS
HERBAL
HAND WASH



DIVINE PRESENCE OF AYURVEDA
SINCE 1995



HARIDEV
FORMULATIONS

(GMP and ISO 9001-2008 Certified)

Classic & Patent Ayurvedic Medicines



HARIDEV FORMULATIONS
VI/478, Nellad PO, Muvattupuzha
Ekm Dist, Kerala-686669
enquiry@haridevformulations.com

Manufacturers of
Ayurvedic, Medicines, Cosmetics, Herbal & Spices Extracts, oleoresins & oil extracts.

Mobile: +91 944 737 0222, +91 960 560 3792

Address :

PHARMA FIRST
First Floor
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081

+91 8848729596

editorial@pharmafirstconsulting.com

www.pharmafirstconsulting.com

pharmafirstconsulting

pharmafirst_consulting

for online purchases : www.pharmafirstonline.com

Subscription Desk : +91 8289856081

Advertisement Desk : +91 8848729596

enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment

Bank Name : Canara Bank

A/c No. : 0714201001346

IFSC No. : CNRB0000714

Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :

The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

“Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this.”

Editor, Printer & Publisher: M.R.Pradeep.

Layout : Today Graphics. kothamangalam

കൈകഴുകാനൊരു ഔദ്യോഗിക ദിനം

ഒരു പക്ഷെ നമുക്ക് തമാശയായി തോന്നാവുന്ന ഒരു ആരോഗ്യപരിരക്ഷാദിനം ഇന്ന് വളരെ പ്രസക്തമായി തീർന്നിട്ടുണ്ട് അതാണ് അന്താരാഷ്ട്ര കൈകഴുകൽ ദിനം അഥവാ **Global Handwashing Day**. 2008 മുതൽ എല്ലാ വർഷവും October 15-ാം തീയതി ഈ ദിനം വിവിധ പരിപാടികളോടെ ആഘോഷിച്ചു വരികയാണ്. അതിന്റെ പ്രസക്തി ലോകത്തൊട്ടാകെ വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട് കോവിഡ് 19 എന്ന മഹാമാരി തന്നെയാണ്. നമ്മൾ പലപ്പോഴും ഒരു വിരുന്നിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ ഭക്ഷണം കഴിച്ച ശേഷമാണ് കൈകഴുകുവാനായി സ്ഥലം തിരക്കി നടക്കുന്നത്. ഭക്ഷണം കഴിക്കുവാൻ ഇടിച്ചു കയറി വല്ല വിധേനയും കാര്യം കഴിഞ്ഞു പുറത്തിറങ്ങുമ്പോഴാണ് വെള്ളത്തെപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കുന്നത്. ഇപ്പോൾ അതിനെല്ലാം പ്രായശ്ചിത്തമെന്ന പോലെ കൈകഴുകി തൃപ്തി വരുത്തിയ ശേഷമാണ് ഓരോരുത്തരും ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത്. റോഡരികിലെ തട്ടുകടകളിലും ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് സ്റ്റേഷനുകളിലും മറ്റും കൈകഴുകാൻ മുൻപ് സൗകര്യം പോലും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അതിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി ഇന്ന് റോഡരികിൽ വെള്ളവും സോപ്പും സജ്ജമാക്കി വച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ വിപ്ലവകരമായ മാറ്റത്തിനു ഈ ദിനാചരണക്കാർ കൊറോണ വൈറസിനോട് നന്ദി പറയണം. അവർ കഴിഞ്ഞ 11 വർഷമായി ശ്രമിച്ചു വിജയം കാണാത്ത ഒരു സംരംഭമാണ് ഇക്കഴിഞ്ഞ ജനുവരി മുതൽ ലോകം മുഴുവൻ ആഘോഷിച്ചു വരുന്ന കൈകഴുകൽ ദിനങ്ങൾ.

ഇന്ന് കൊറോണ പോലുള്ള മാർക വൈറസിനെ തുരത്താൻ ഏറ്റവും ഫലപ്രദവും ചെലവ് കുറഞ്ഞതുമായ മാർഗ്ഗമാണ് സോപ്പുപയോഗിച്ചുള്ള കൈകഴുകൽ. അതോടൊപ്പം രോഗ വാഹകരായ ബാക്ടീരിയകളെയും ഇത് തുരത്തുന്നു. വയറിളക്ക രോഗങ്ങൾ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിനും ഇത് പ്രയോജനകരമാണ്. 2008ൽ ലോക ജല സംരക്ഷണ വാരമായി August 17 മുതൽ 23 വരെ സ്റ്റോക്ക്ഹോമിൽ ആചരിച്ചതിനൊപ്പമാണ് ഈ ആശയം വരുന്നതും, United Nations General Assembly, October 15 നു ലോകത്തൊട്ടാകെ ഈ ദിനം കുടി കൊണ്ടാടാൻ തീരുമാനിച്ചത്. ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനു മുൻപും, ശേഷവും, ടോയ്‌ലെറ്റിൽ പോയതിനു ശേഷവും നിർബ്ബന്ധമായും കൈകൾ സോപ്പിട്ടു വൃത്തിയാക്കി കഴുകി രോഗപ്രതിരോധം ഉറപ്പു വരുത്തണം എന്ന സന്ദേശമാണ് ഈ ദിനം നൽകുന്നത്.

വയറിവ്, ന്യൂമോണിയ, ഗ്യാസ്‌ട്രോ എന്ററൈറ്റിസ് തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ തടഞ്ഞു നിർത്തുന്നതിനു, പ്രത്യേകിച്ച് കുട്ടികൾക്ക്, ഈ ശീലം വളരെ ഗുണകരമാണെന്ന് തെളിയിച്ചു കഴിഞ്ഞു. വാക്സിനേഷൻ നടത്തി രോഗ പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനേക്കാൾ വളരെ എളുപ്പവും സുരക്ഷിതവും ചെലവ് കുറഞ്ഞതുമാണ് ഈ ശുചിത്വ ശീലം. ഇന്ന് ലോകം അംഗീകരിച്ചു പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്തിയ ശീലമായി ഇത് മാറിയിരിക്കുന്നു.

ഇത്തവണത്തെ Global Handwashing Day യുടെ തീം “Hand Hygiene for All” എന്നതാണ്. അതുകൊണ്ട് നമുക്ക് ഈ കോറോണക്കാലം വർഷങ്ങളായി അവഗണിക്കപ്പെട്ടു കിടന്ന കൈയുടെയും സോപ്പിന്റെയും ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ കാലമായിക്കൂടി ആഘോഷിക്കാം. **മാസ്ക് ഇട്ടു, സോപ്പിട്ടു, ഗ്യാപ്പിട്ടു കോറോണയെ അകറ്റാം.** ശുചിത്വ ബോധത്തിന്റെ കാലമായി എന്നും ഓർമ്മിക്കാം.



സ്പെഷലിസ്റ്റ്
എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ



GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA

CURRENT PROBLEMS AND
THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

PART 3

DR.K.G.REVIKUMAR



HOW TO ENSURE QUALITY OF GENERIC MEDICINES IN INDIA?.

It is the responsibility of the manufacturer of medicines to ensure the quality of their products. The drugs control / FDA is also responsible for ensuring the same. However India being a vast nation, having over 20000 big and small manufacturing units and less developed & modernised drugs control departments, there are certain issues to be addressed in connection with the quality assurance of generic medicines manufactured and marketed in India. It is to be noted that India is one of leading supplier of quality generic medicines at global level with more than 750 USFDA approved generic

items. More than 20 percent of the global requirements of generic medicines are manufactured in India. We take extra care in the manufacture and export of generic to other countries and out products are having bar-coding. While established major firms are manufacturing generic medicines for export & domestic markets are catered mainly by certain MSME units and contract manufacturing units. With the exception of few majority of generic medicines in Indian market are not having bar codes on individual packings. The following measures may help to improve the quality of generic medicines in India.

1. EMPOWERING AND STRENGTHENING REGULATORY SYSTEM.

The licensing authority, namely the Drugs Control or FDA departments, have a key role to play in ensuring the quality of medicines, branded and generic, manufactured and marketed in the country. There are about 1600 Drug Inspectors and officers for the central and state Drugs Control Departments and their regional offices in India. The process of modernisation and updating the system of Drugs Control are not sufficient and satisfactory.

Every manufacturer or importer of medicine shall be directed to upload the test reports of each batch of medicine before being marketed. Currently certain manufacturers are doing it. If the system of e-portal registration right from the manufacturer/ importer level to the dispensing levels at hospitals and community pharmacies are introduced in the country, that will help to solve some of the existing issues and problems that adversely affecting the practice of pharmacy. After the introduction of GST in July 2017, it has become an easy task for India.

Establishment of a digital platform will help to ensure prescription registry for the country and thereby prevent the dispensing of schedule medicines without valid prescriptions. Prescription monitoring and auditing will also become feasible and help to ensure drug safety. It will also help to prevent many existing unethical practices including unfair trade practices and marketing substandard and spurious items of medicine. It may be noted that till the time of introduction of GST many were arguing that India did not develop for computerisation of its medical stores citing various silly reasons. Today Indian Pharmacies at hospital and community levels are having not only computers, but also internet facilities.

Permission for the manufacture of a formulation containing single ingredient shall be given with generic name only. Only in the case of new drugs under patency period and officially permitted multiple ingredient products (Fixed dose combinations / FDC) brand names may be permitted. Bio-availability and Bio-equivalence tests (BA/BE Tests) have to be made mandatory to ensure quality of medicines manufactured and marketed in the country. It should

be made compulsory even for the future renewals of manufacturing licenses for all drugs. Provisions for self certification for BA/BE compliance by existing Licensees will help to ensure quality standards.

- The Drugs Control department also have to insist for Pharmacoeconomic evaluation reports for all types of licenses from manufacturer to marketing. The services of registered pharmacist shall be ensured in the community and hospital pharmacies throughout the working time as necessitated by the statutory provisions. The working Pharmacists shall have compulsory dress codes, identity cards and shall undergo continuous education programmes at regular intervals.

2. DIRECTING MANUFACTURERS TO UPLOAD TEST REPORTS FOR EACH BATCH OF PRODUCTS.

Brand name prescriptions force the patients to purchase a particular product of a particular firm, while hundreds of firms may be manufacturing the same item. It is not possible for a prescribing physician or a dispensing pharmacist to ensure the quality of a branded medicine without the support of a test report from approved testing laboratory. According to the provisions of Indian Drugs and Cosmetics Act and Rules, it is the responsibility and bounded duty of the manufacturer to ensure the quality of medicines, generic or branded, manufactured by them.

- Manufacturers have to test each and every batch of medicine produced for compliance with Pharmacopoeial standards and specifications. The tests can be conducted either in their own laboratories or in an approved laboratory. They have to maintain a separate register for such tests. Only after ensuring the quality and documenting the related test reports, a manufacturer can release a particular batch of medicine for marketing or use. The Drugs Control department shall function as the watch dog in ensuring the quality of medicines manufactured and marketed in the country. Severe punishments should be given to those responsible for marketing spurious and not of standard quality medicines. All manufactures shall be directed to upload the batch wise test report of their products marketed in the country.

To be continued.



Convalescent Plasma Therapy Part 2



Dr P K Sreekumar
Rtd., Deputy Drugs Controller
Kerala

Technique of separation and storage of plasma using standard apheresis technology, plasma (the liquid component of blood), containing antibodies, is separated from the blood of an individual who has fully recovered from the virus. This plasma can then be frozen and stored for up to 18 months.

INCLUSION AND EXCLUSION CRITERIA

A patient with RT-PCR confirmed COVID-19 illness at the age above 18 years whose Pressure of Oxygen in arterial blood (PaO₂)/ Fraction of Oxygen in the air being used for Oxygenation (FiO₂): 200-300, Respiratory Rate & gt; 24/min and SaO₂ & lt; 93% on room air and availability of matched donor plasma at the point of enrolment are the inclusion criteria which need to be met for initiating Plasma Therapy. The Plasma Therapy cannot be used for Pregnant or Breastfeeding women, Known hypersensitive persons to blood products and in recipient of pooled immunoglobulin in last 30 days. Patients participating in any other clinical trial and critically ill patients are also exempted.

DONOR CRITERIA

The donor criteria includes minimum 18 years aged males or nulliparous female wt>55Kg diagnosed and documented by RT-PCR with symptomatic disease with at least fever and cough and complete resolution of symptoms at least 28 days prior to donation or complete resolution of symptoms at least 14 days prior to donation and two negative RT PCR for COVID-19 – nasopharyngeal swab, 24 hours apart. Apart from this donor eligibility criteria for whole blood donation is applicable.

Standard transfusion of FFP should be followed with special care to monitor these patients during and post-24 hours of transfusion and all other essentials of transfusion are to be ensured.

SPECIAL CARE

Potential Risks of Convalescent Plasma-Plasma transfusions are safe and well tolerated by most patients apart from some mild allergic reactions, some life-threatening complications like TRALI (Transfusion Related Acute Lung Injury), TACO (Transfusion Associated Circulatory Overload), Allergic/Anaphylactic Reactions, TTI (Transfusion Related Transmission of Infections), FNHTR (Febrile Non-Haemolytic Transfusion Reactions), HTR (Haemolytic Transfusion Reactions) and RBC allo-immunization (happens rarely) etc are also to be addressed.

CHALLENGES

The plasma intends to contain a certain level of antibodies for it to be effective in the treatment of a COVID-19 patient. The individual's response to the virus is varying. So not all convalescent plasma from different donors can be considered to be equally effective. Finally, we still don't know what 'dose' of antibodies is required in order to treat a critically ill COVID19 patient. Since the availability of convalescent plasma is limited, we need to carefully prioritize its use.

PRESENT SITUATION

The ICMR is doing clinical trial on convalescent plasma treatment across several hospitals in the country and is considered in patients with moderate disease who are not improving (oxygen requirement is progressively increasing) despite use of steroids in them. Plasma therapy has been well tolerated in most patients with significant increase in neutralizing antibodies and disappearance of virus in the blood in 7 days. The Clinical symptoms are also rapidly improved in 3 days.

Continued in page no. 18

WHAT IS ARSENIC?

It is worth noting that, it was not just this drug that came into limelight during the COVID19. There are few other drugs, getting offhandedly 'recommended' as 'Prophylactic' and 'Immune Boosters'. But, since this drug was the 'official' one, let us go a little behind this.

Arsenic is a metalloid compound, which is classified as a Class A Carcinogen. In homeopathy, it is used in the form of Arsenic Trioxide (As_2O_3). Arsenic is one of the deadliest causes of heavy metal poisonings since history unknown. People died of it while inhaling the fumes in realgar and orpiment mines. Today, groundwater contamination with arsenic is a global health hazard in many developing and underdeveloped countries. Owing to its toxicity and the detrimental chronic health effects, its use in medicine is stopped, in agriculture it is either discontinued or widely discouraged. It is still used in metallurgy, electronics, military, and pyrotechnic industries.

WHAT ARE THE EFFECTS OF ARSENIC POISONING?

Arsenic poisoning is well known for its chronic health effects rather than for its acute signs and symptoms. It typically affects the lungs, liver, kidneys, and skin. The acute symptoms include vomiting, severe diarrhea, weakness, dizziness, headache, confusion, excessive salivation, hematuria, hyperhidrosis, convulsions, etc. The final stage is severe complications, cancer, organ failure, seizure, coma, and death. The toxic effects of heavy metals are brought in mainly due to its bioaccumulation in the body. Its effects are more severe and chronic if it occurs to the fetuses and in young children. Other major counterparts to Arsenic are Mercury, Lead, Cadmium, Chromium, Zinc, Copper, etc.

Now let us read a little about Arsenic from the homeopathic literature, the Materia Medica.

As per the Homeopathic Materia Medica, the information on Arsenic is this:

"A profoundly acting remedy on every organ and tissue. Its clear-cut characteristic symptoms and correspondence to many severe types of disease make its homeopathic employment constant and certain. Its general symptoms often alone lead to its successful application. Among these, the all-prevailing debility, exhaustion, and restlessness, with nightly aggravation, are most important. Great exhaustion after the slightest exertion. This, with the peculiar irritability of fiber, gives the



characteristic irritable weakness. Burning pains. Unquenchable thirst. Burning relieved by heat. Seaside complaints (Nat mur; Aqua Marina). Injurious effects of fruits, especially more watery ones." *HOMŌPATHIC MATERIA MEDICA, by William BOERICKE, M.D.*

And regarding the dosage, it is mentioned this way:

"Third to thirtieth potency. The very highest potencies often yield brilliant results. Low attenuations in gastric, intestinal, and kidney diseases; higher in neuralgias, nervous diseases, and skin. But if only surface conditions call for it, give the lowest potencies, 2x to 3x trit. Repeated doses advisable." *HOMŌPATHIC MATERIA MEDICA, by William BOERICKE, M.D.*

At this juncture, the very first question that comes to any learned mind is, what is the difference between the symptomatology of arsenic mentioned in the homeopathic Materia medica and in the toxicological data...?!

Yes, it's hard to find. No, it is impossible to find.!!

Now, if you go to the dosage and strength (Potency), it is mentioned as 3rd to 30th potency. And in surface conditions, the lowest strength, with more repetition is what is recommended. Here, when we say that, the lowest is the best, it means, the quantity of Arsenic is higher. As per homeopathic methodology of drug preparation, the higher the



attenuation, the lesser will be the material content and vice versa.

Now, if you go back to the AYUSH recommendation, the potency or strength suggested is, 30C. That is, that medicine is serially attenuated 30 times using a dilution factor of 1/100. in every step. Alcohol is usually used as a solvent. In this process, at about the 12th step, the resultant solution will contain only less than one molecule/atom of the starting substance as per Avogadro's Number calculation. This is an unreal situation, because such an existence is not possible. But the attenuation process is again continued 18 more times to reach the 30th attenuation, called 30C, by when the resultant solution is scientifically non-therapeutic due to nonexistence of the starting substance.

Now comes the real questions. What is a prophylactic drug? What is an immune booster?

WHAT ARE PROPHYLACTIC DRUGS?

Any medicine or procedure or device could be called a prophylactic or preventive if it is able to provide a therapeutic benefit to prevent a condition or disease. For example, a condom is a prophylactic against STD's. The drug Doxycycline was a prophylactic against leptospirosis. A polio vaccine is a prophylactic vaccine or preventive vaccine. The pharmacological or therapeutic benefits of each in this category is directly related to its nature or constituents. It is well established with the prior measurable and documented outcomes as per the modern evidence-based medicine protocols.

And, lastly, these outcomes are reproducible and repeatable in any part of the world. This makes the prophylactic or preventive medicine/procedure/device a much sought-after intervention at times of epidemics and pandemic like global emergencies.

Now, the homeopathic Arsenic at 30C attenuation was never a verified drug in this manner, and it was always an unproven yet drug of choice for the homeopaths world over for the last few decades. Despite this reality, when the Authorities like AYUSH ministry came up with the idea of presenting Homeopathic Arsenic 30C as a prophylactic, it naturally drew much criticism and backlash.

The existence and the credibility of this national body itself were at stake. Since all the criticism was on scientific grounds, the ministry had to withdraw its notification and then it came up with the idea of presenting it as an immune booster...!

WHAT IS AN IMMUNE BOOSTER?

Immunity is a mechanism in a vertebrate living body to fight off pathogens and harmful intruders, be it a parasite like bacteria, viruses or fungi, but also allergens and other toxic substances. Immunity functions 24x7 to maintain the optimal level called homeostasis.

It could be broadly classified as Innate and adaptive immunity. The first and second line of defense, i.e., the innate immunity, which comprises of our skin, mucous membrane, acid balance, sweat glands, tear glands, intestine, the urine outflow, cilia, etc. performs a nonspecific defense against

the pathogens. The innate immunity is present by birth, and it functions by utilizing several components and raw materials. Any shortage of these could lead to an impaired innate immunity level, thereby making the body prone to intruders.

Here, Arsenic, even in its material doses is an intruder and the body always try to oust it on its first exposure itself. This is often manifested as the acute toxic symptoms in arsenic poisoning, as we mentioned before and is texted in the homeopathic Materia medica itself...! Now, it is the bounden duty of the homeopaths who claim that they boost the immunity to explain how the Arsenic attenuated 30 times is boosting this innate immunity. Here we must assume that the signs of acute toxicity while taking material doses of arsenic was mistaken for the 'signs' of a 'Boosted Immunity'...!

Now when the innate immunity fails to ward off an intruder, the third line of immunity kicks in. It functions mainly in cell-mediated and humoral pathways. This belongs to the category of adaptive immunity. Here, the natural passive adaptive immunity inherited from the mother is often so weak and the natural adaptive active immune responses will initiate its functions. It is a cascading process with numerous steps and involves much time and raw materials. The result is the containment of the intruder, with a memory retained to reproduce the responses in less time in the event of a future similar attack. The natural adaptive immunity is a time consuming and resource-dependent mechanism.

So, situations that warrant quick outcomes like in a deadly infection or a pandemic like COVID 19 often makes our body vulnerable to infections and death or impairment. There comes the role of Artificial adaptive immunity using vaccines and prophylactic drugs.

SO, LET US SUM IT UP.

Immunomodulation is an interventional technique done to attain the desired immune response. This intended response is at times, 'immunosuppression' using therapeutic Immunosuppressants to avoid organ rejection or graft rejection. In some other times, it is done to enhance an antigenic immune response as in vaccination using immune adjuvants. They could be organic or inorganic compounds. Aluminum compounds are the most used Immune adjuvant to enhance dendritic cell response and to help in antibody production. In both these cases, it is well understood that immunity is modulated 'specifically' to its desired level. The specificity is the key object to be noted here.

Now comes the Immune stimulation. It is a very nonspecific technique in which agents that activate or induce the mediators or components of the immune

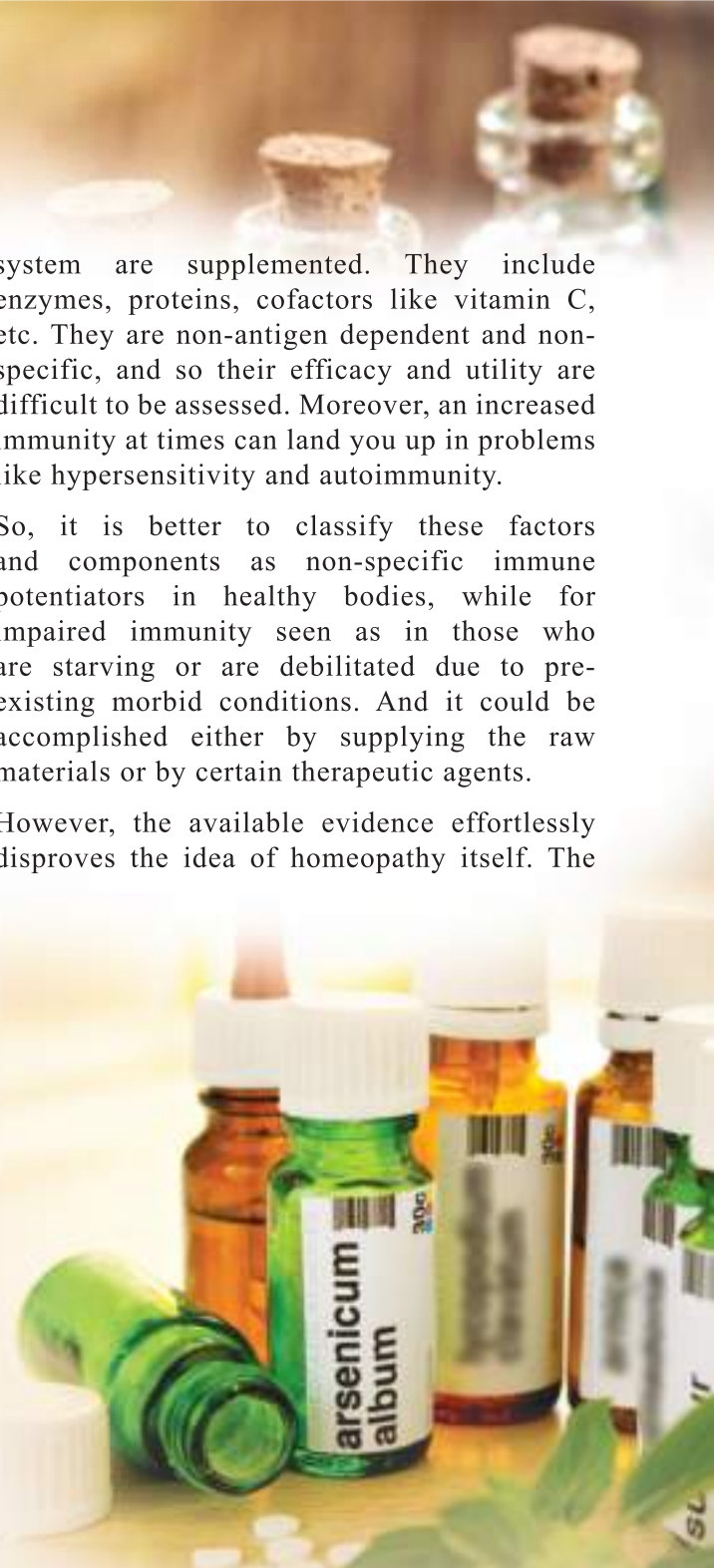
system are supplemented. They include enzymes, proteins, cofactors like vitamin C, etc. They are non-antigen dependent and non-specific, and so their efficacy and utility are difficult to be assessed. Moreover, an increased immunity at times can land you up in problems like hypersensitivity and autoimmunity.

So, it is better to classify these factors and components as non-specific immune potentiators in healthy bodies, while for impaired immunity seen as in those who are starving or are debilitated due to pre-existing morbid conditions. And it could be accomplished either by supplying the raw materials or by certain therapeutic agents.

However, the available evidence effortlessly disproves the idea of homeopathy itself. The

ineffectiveness of arsenic as a therapeutic agent owing to its acute and chronic toxicity is well documented and presented. Considering all these facts and information, it is high time to revisit the homeopathic recommendations, including those done for infectious diseases and all other non-communicable disease conditions.

The 'COVID-Arsenic30C' gate is indeed an allusion to a bigger problem. The false guarantee and hope given to the masses by baselessly claiming to 'boost' their immunity to protect against a dreaded disease, is far more dangerous than the dreaded virus itself.



Pharma

Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D



1 Name a disease spread through contaminated water ?

2 Name an Autoimmune Disease communicate through Blood ?

3 Which organism is responsible for the Disease Typhoid Fever ?

4 Name the Organism causing Measles ?

5 Name a vector borne communicable disease ?

6 Which group of organisms are responsible for Dengue fever ?

7 Name the disease caused by Rhabdovirus ?

8 Name the most common infectious disease in the World, based on current statistics ?

9 Name an airborne Bacterial disease affecting the lungs ?

10 Name a communicable disease caused by Fungi ?

Answers @ Page 18

START UPS IN AYURVEDIC DRUG MANUFACTURING IN NORTHERN KERALA.

The traditional system of Kerala Ayurveda is widely accepted worldwide due to its diversity and quality. The scope of starting new units engaged in manufacturing both classical and Patent & proprietary ayurvedic medicines in Kerala as a Cluster under Carekeralam in the Northern Part of Kerala, near the airports, is to be examined in detail. There is sufficient land available in the Northern districts like Kozhikkode, Kannur & Kasaragod to establish an Ayurvedic Pharma Park consists of Quality Raw material supplying units, Manufacturing of Formulations, Extraction Plants, Drug Research and Development and various common facilities. There is availability of quality herbs in Wynad and Palakkad Districts which are very rare and effective for treating Chronic incurable diseases.

The Government agencies like KINFRA or OUSHADHI must coordinate the activities as a Nodal Agency, with the support of experts from the field of Pharmaceutical Manufacturing and Drug Research. We can adopt role models now working well in other states like Himachal Pradesh, Utharanchal, Gujarat etc. The environment at the Northern Districts are suitable for starting such eco friendly units. We have lot of Experienced and Qualified Manpower in those Districts due to the presence of many Professional Medical institutions. There are lot of NRI businessmen in the North, capable and interested to start such units if there is systematic support from Government Departments like Health and Commerce.

The basic amenities like quality Raw materials, Expert Man power, Solid Financial support, sufficient environment friendly land, Requirements in Domestic and Foreign market and Technology are available to start Ayurvedic Manufacturing in a profitable manner in the Northern part of Kerala. The concerned Departments in Government must come up with administrative support and by providing sufficient land on lease for a minimum period of 50 years and must give all licences and registrations through a single window system on war footing.

A holding company containing the entrepreneurs, Government Officials, Financial agencies, Technical experts and Marketing agencies under Private and Government sector must be constituted to control the Consortium formed to run the units. The wholehearted support of the Ayurvedic Physicians and Institutions must be ensured for domestic marketing of the products in the State. The products must be exported based on requirements from various countries complying the statutory guidelines specified by them and certain units must be recognized as Export only units.

A dedicated and practical approach from Government agencies is needed to strengthen the Ayurvedic Drugs manufacturing sector in the State to promote employment and product needs.

To be continued.



പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

കിനാവിൽ വന്നു പോയ ഒരാൾ

‘എത്രമുണ്ട്..?’

മുവായിരത്തി മുത്തൂറ്റുവതു രൂപ.. ‘

‘എങ്ങനെ ഒപ്പിച്ചു, കട്ടതാ..?’

അല്ല സാർ, ഒരു ഹോട്ടലിൽ പണി കിട്ടി.. ‘

‘നിർമ്മലക്കെന്തു കൊടുത്തു..?’

‘കുറച്ചു തുണി വാങ്ങിയിരുന്നു..

‘ഹ! യോഗ്യൻ! വിശന്നു കരഞ്ഞുറങ്ങിയ കുഞ്ഞുങ്ങളെ വിളിച്ചെണീപ്പിച്ചു പുത്തനുടുപ്പിടിക്കാം.. ഇങ്ങെടുക്ക്..!’

‘ഈ കാൾ നിർമ്മലക്കു കൊടുക്കാതെ പോക്കറ്റിലിട്ടു കൊണ്ടു നടക്കുന്നതിന്റെ ഉദ്ദേശം..?’

അടുത്ത ഊരുതെണ്ടലിനുള്ള മൂലധനമായിരിക്കും, അല്ലേ..?’

അയാൾ പണമെണ്ണിനോക്കി മൂന്നുറ്റി അവതു രൂപ തിരിച്ചു കൊടുത്തു.

‘നീ ഇതു കൊണ്ടു കളിച്ചാൽ മതി. ബാക്കി മുവായിരം. അതിൽ ആയിരം നിർമ്മലക്കുള്ളതാണ്. ഞാൻ കൊടുത്തോളാം, നിന്നെ അത്ര വിശ്വാസമുള്ളതുകൊണ്ടാണ്. രണ്ടായിരം കഴിച്ചു ബാക്കി മുവായിരത്തി ഇരുന്നൂറ്റി അറുപത് എന്നെഴുതി ഒപ്പിട്..!’

അയാൾ ഡയറി വാങ്ങി മേശവലിപ്പിലിട്ടു വെടി പൊട്ടുന്നതു പോലെ വലിച്ചടച്ചിട്ടു തിരിഞ്ഞു വേണുവിനോടു പറഞ്ഞു

‘പൊയ്ക്കോ! നിന്നെയൊന്നും ഉപദേശിക്കാനുള്ള വകത്തരം എനിക്കില്ല.. ദാ, ആ മേഞ്ഞുനടക്കുന്നതു കണ്ടോ..? ആ ഉഴവുകാരൻ കൊട്ടന്റെ പോത്താണ്.. നിന്നെക്കൊള്ളും ദേദമാണാ ജന്തു.. പരിശുദ്ധ പ്രണയം തലയ്ക്കു പിടിച്ച് സഹിക്കവയ്യാതെ ചാടിപ്പോന്നവളല്ലേ, അനുഭവിക്കട്ടെ..!’

തിരിഞ്ഞു പുറത്തേക്കു നടക്കുമ്പോൾ അയാൾ രോഷത്തോടെ പറഞ്ഞു

‘ഒന്നുമറിയാത്ത കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഓർത്തിട്ടാണ്, അല്ലാതെ നിന്റെ ഭാര്യയുടെ സൗന്ദര്യം കണ്ടിട്ടല്ല ഞാനിത്രയെങ്കിലും ചെയ്തത്..!’

ഓർക്കാപ്പുറത്ത് ഒരു ചുഴലിക്കാറ്റിൽ പെട്ട് സ്ഥലകാലബോധം നഷ്ടപ്പെട്ടതു പോലെ തോന്നി വേണുവിന്... അന്തം വിട്ട അവൻ ഗേറ്റു വരെ നടന്നു. പിന്നെ തിരിച്ചു വന്ന് സങ്കടത്തോടെ അയാളോടു പറഞ്ഞു

‘സാർ ഞാൻ കള്ളുകുടിക്കില്ല..!’

‘പട്ട..?’

‘ഇല്ല..!’

‘എന്നാലുടനെ തുടങ്ങണം.. നീ കുടിച്ചു കരളു പഴുത്തു ചത്താലും പ്രത്യേകിച്ച് അത്യാഹിതമെന്നും സംഭവിക്കാനില്ല.

താലികെട്ടിയ പെണ്ണും ജനിപ്പിച്ച കുഞ്ഞുങ്ങളും നിന്നെ കൊണ്ടല്ലല്ലോ കഴിയുന്നത്..!’

തല നെഞ്ചിലേക്കൊടിച്ച് വന്നതിലും വേഗം വേണു തിരിച്ചിറങ്ങി.. വെളുപ്പിന് ആരോടും പറയാതെ അവൻ സ്ഥലം വിട്ടു..

രണ്ടാഴ്ചക്കുള്ളിൽ ഓർക്കാപ്പുറത്ത് അടുത്ത താവളം തേടി അയാളും യാത്രയായി. പോകുന്നതിനു മുൻപ് നിർമ്മലയെ ആളയച്ചു വരുത്തി വേണുവിന്റെ കയ്യിൽ നിന്നും വാങ്ങി വച്ച രണ്ടായിരം രൂപ അവളെ ഏന്ദിച്ച അയാൾ പറഞ്ഞു

‘ ഞാൻ പോകുന്നു..!’

എങ്ങോട്ടെന്നോ, ഇനി എന്നു കാണുമെന്നോ അവൾ ചോദിച്ചില്ല.. അതിനൊന്നും അവകാശമില്ലാത്തതുപോലെ അവൾ നിന്നു...

അവൾ കരഞ്ഞതുമില്ല..

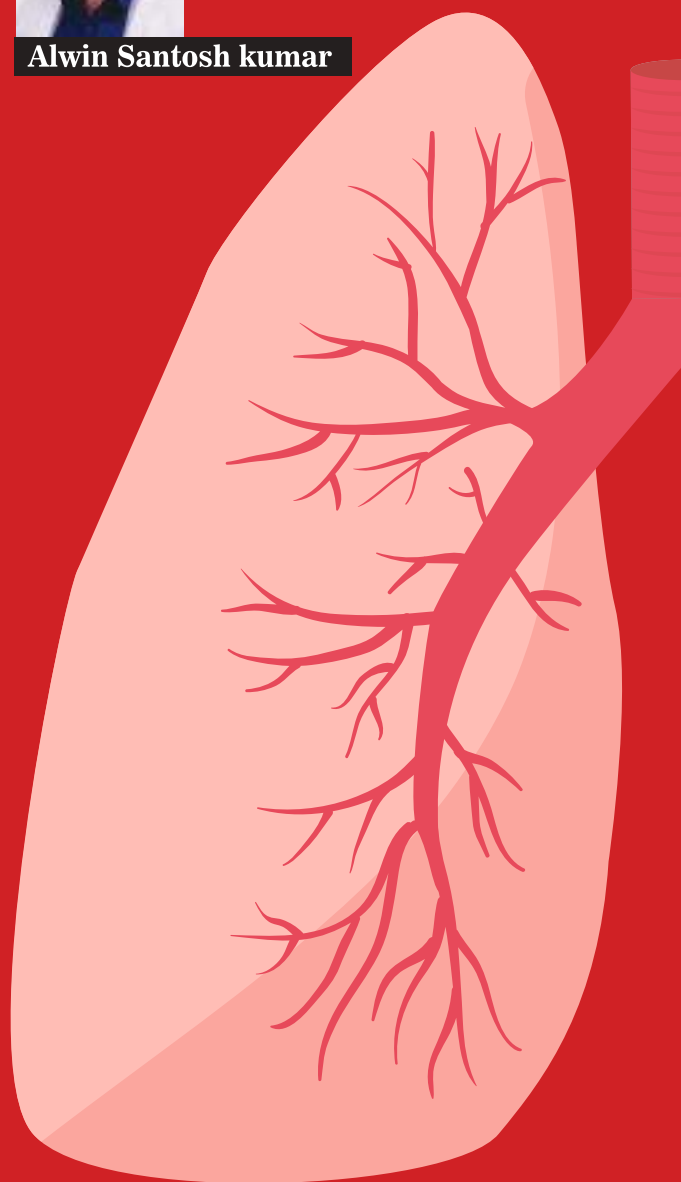
പക്ഷെ മിഴികൾ തുറന്നടയ്ക്കവേ, നീണ്ട കൺപീലികളിൽ വൈധുര്യമുത്തുകൾ തിളങ്ങി... നന്ദിക്കും സ്നേഹത്തിനുമപ്പുറം എന്തൊക്കെയോ വികാരങ്ങളുടെ അഗാഥമായ തിരയിളക്കം

അവളുടെ മനോഹരമായ കണ്ണുകളിൽ അയാൾകണ്ടു... ! തുടരും

Major Lung Diseases & Their Prevention



Alwin Santosh kumar



Muscle relaxed

Normal lining

Normal amount of mucus

NORMAL LUNG

Lung diseases are the most common unhealthy conditions across the Globe, caused due to unhealthy atmosphere, habits (like smoking) infections, and genetic abnormalities. Lungs are organs which expand and relax thousands of times daily to bring in oxygen and send out carbon dioxide. Lung diseases happen when there are problems in any part of this system.

Let us examine some of the diseases affecting the Lungs.

The trachea (windpipe) branches into tubes called bronchi, which spreads as smaller tubes throughout the lungs. The following diseases are caused due to problems in the Airways:

1. Bronchial Asthma. Due to spasm and inflammation in the Bronchi causing wheezing and difficulty in breathing. Allergies, infections, or pollution can increase asthmatic attacks.

2. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). During this condition, a person cannot exhale in usual way, but with trouble breathing.

3. Chronic bronchitis. This form of COPD brings a long-term wet cough.

4. Emphysema. Lung damage allows air to be trapped in the lungs in this form of COPD. Trouble blowing air out is its symptom

5. Acute bronchitis. This lung infection is usually caused by a virus.



6.Cystic fibrosis. In this condition, there is trouble in clearing mucus out of bronchi, leads to repeated lung infections.

The airways branch into bronchioles which again end in clusters of air sacs called alveoli. These air sacs form most of the lung tissue.

Diseases affecting alveoli include:

1.Pneumonia. An infection of alveoli, usually by bacteria or viruses, including the coronavirus that causes COVID-19.

2.Tuberculosis Pneumonia that slowly gets worse, caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*.

3.Emphysema. This happens when the fragile links between alveoli are damaged. Smoking is the usual cause. (Emphysema also limits airflow, affecting your airways.)

4.Pulmonary edema. Fluid leaks out of the small blood vessels of the lung into the air sacs and the area around them. One form is caused by heart failure and back pressure in the lungs' blood vessels. In another form, injury to your lung causes the leak of fluid.

5.Lung cancer. It has many forms and may start in any part of the lungs. It most often happens in the main part of the lung, in or near the air sacs.

6.Acute respiratory distress syndrome (ARDS). This is a severe, sudden injury to the lungs from a serious illness. COVID-19 is one example. Many people who have ARDS need help breathing from a machine called a ventilator until their lungs recover.

7.Pneumoconiosis. This is a category of conditions caused by inhaling something that injures the lungs. Examples include black lung disease from coal dust and asbestosis from asbestos dust.

The interstitium is the thin, delicate lining between the alveoli. Tiny blood vessels run through the interstitium and let gas transfer between the alveoli and blood.

Diseases affecting the interstitium

1.Interstitial lung disease (ILD). This is a group of lung conditions that includes sarcoidosis, idiopathic pulmonary fibrosis, and autoimmune disease

2.Pneumonia and pulmonary edema can also affect your interstitium.

The right side of the heart gets low-oxygen blood from the veins. It pumps blood into the lungs through the pulmonary arteries.

Diseases affecting the blood vessels

1.Pulmonary embolism (PE). A blood clot (usually in a deep leg vein, called deep vein thrombosis) breaks off, travels to the heart, and gets pumped into the lungs. The clot sticks in a pulmonary artery, often causing shortness of breath and low blood oxygen levels.

2.Pulmonary hypertension. Many conditions can cause high blood pressure in pulmonary arteries. This can lead to shortness of breath and chest pain.

The pleura is the thin lining that surrounds the lung and lines the inside of the chest wall. A tiny layer of fluid lets the pleura on the lung's surface slide along the chest wall with each breath.

Lung diseases of the pleura include:

1.Pleural effusion. Fluid collects in the space between the lung and the chest wall due to Pneumonia or heart failure. Large pleural effusions can make it hard to breathe and may need to be drained.

2.Pneumothorax. Air may get into the space between the chest wall and the lung, collapsing the lung.

2.Mesothelioma. This is a rare form of cancer that forms on the pleura. Mesothelioma tends to happen several decades after it come into contact with asbestos.

The chest wall also plays an important role in breathing. Muscles connect ribs to each other, helping the chest expand. The diaphragm descends with each breath, also causing chest expansion.

Diseases that affect chest wall include:

1.Obesity hypoventilation syndrome. Extra weight on the chest and belly can make it hard for the chest to expand. This may cause serious breathing problems.

Continued in page no 20



നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To
The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661
email Id: editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ ചേർത്ത കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിച്ച് വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് കയറ്റുമതി ചെയ്യുന്നതിന് കേരളത്തിൽ നിന്നും അനുവാദം ലഭിക്കുമോ? എവിടെയാണ് അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കേണ്ടത്?

മനോജ്കുര്യൻ, പാലാ, കോട്ടയം

Ans. കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണത്തിന് ആയുർവ്വേദത്തിൽ പ്രത്യേക ലൈസൻസ് ഇല്ല. ഇതിനായി കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് ആണെടുക്കേണ്ടത്. പാലയിലാണ് ഫാക്ടറി ഇടുന്നതെങ്കിൽ കോട്ടയം ജില്ലയുടെ അധികാരമുള്ള അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസിൽ (കൊല്ലം) സമീപിച്ചു വിശദവിവരങ്ങൾ തേടി അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കുക. അവർ സമലം പരിശോധിച്ചു നൽകുന്ന റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് നൽകും. തുടർന്ന് കയറ്റുമതി സംബന്ധിച്ച അപേക്ഷ കേന്ദ്ര ഡ്രഗ്സ് കോൺട്രോളിങ്ങ് അതോറിറ്റി വഴി നൽകി അനുവാദം നേടിയെടുക്കാം.

Q.2 സാനിറ്റൈസർ നിർമ്മാണത്തിന് ലൈസൻസ് ആവശ്യമില്ലെന്നു പത്ര വാർത്ത കണ്ടു. ഇപ്പോൾ എനിക്ക് SSI ലൈസൻസ്, മുനിസിപ്പൽ ലൈസൻസ് എന്നിവയുണ്ട്. വലിയ ജാറുകളിൽ സാനിറ്റൈസർ വാങ്ങാൻ ആൾക്കാരുണ്ട്. അത് ഒരു ബ്രാൻഡ് നെയിം ഇല്ലാതെ വിൽക്കുന്നതിന് തടസ്സമുണ്ടോ?

നിഷാദ് എം. വർക്കല, തിരുവനന്തപുരം.

Ans. സാനിറ്റൈസർ നിർമ്മിക്കുന്നതിന് ആയുർവ്വേദ/ അലോപ്പതി ലൈസൻസ് നിർബന്ധമാണ്. ഇക്കാര്യം സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ പത്രക്കുറിപ്പ് നൽകിയിരുന്നു. അവ മരുന്ന് എന്ന നിലയിൽ വലിയ ജാറുകളിൽ വിൽപന നടത്തുന്നതിനും ചില നിയന്ത്രണങ്ങളുണ്ട്. ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയതായതിനാൽ അത് ദുരുപയോഗം ചെയ്യുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അപ്രകാരം എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നം സംഭവിച്ചാൽ നിർമ്മാതാവ് ഉത്തരവാദിയാകും. അതിനാൽ, തിരുവനന്തപുരത്തുള്ള ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസിൽ വിശദമായി അന്വേഷിച്ച ശേഷം മാത്രം വിൽപന നടത്തുക.

Pharma Quiz Answers

01. CHOLERA	06. Flavi virus group
02. HIV AIDS	07. Rabies
03. Bacterium-Salmonella typhi	08. Hepatitis B
04. Measles Virus	09. Tuberculosis
05. Malaria caused by Plasmodium vivax	10. Scabies

Q.3 ഞാൻ സ്വന്തമായി ഒരു ക്ലിനിക് ആരംഭിക്കുവാനും അവിടെ എനിക്ക് ആവശ്യമുള്ള അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ സ്റ്റോക്ക് ചെയ്തു വിൽപന നടത്തുവാനും ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിനെ നിയമിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു. അതിനായി ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് എടുക്കേണ്ടതുണ്ടോ? എവിടെയാണ് അപേക്ഷിക്കേണ്ടത്?

ഡോ : രാജ്കുമാർ . പി. പെരിന്തൽമണ്ണ, മലപ്പുറം.

Ans. ഡോക്ടർ സ്വന്തം പ്രാക്റ്റീസിനായി GST അടച്ചു വാങ്ങിയാണ് മരുന്ന് നൽകുന്നത്. മരുന്നിനു പ്രത്യേകം വില GST സഹിതം ഈടാക്കിയാണ് രോഗികൾക്ക് നൽകുന്നത്. അവിടെ വാങ്ങൽ, സംഭരണം, വിൽപന തുടങ്ങിയ പ്രക്രിയകൾ നടക്കുന്നതായി കാണാം. ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിനെ നിയമിക്കുന്നുമുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് അഞ്ചു വർഷം കാലാവധിയുള്ള ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് ഡോക്ടറുടെ പേരിൽ എടുക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. അതുവഴി മരുന്നുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് ശരിയായ നിയമ പരിരക്ഷ ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. മലപ്പുറം മഞ്ചേരിയിൽ ഉള്ള ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടറുടെ ഓഫീസിൽ സമീപിച്ചു വിശദവിവരങ്ങൾ അന്വേഷിച്ചു അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കാം.

Q.4 കബ്രിക്കോട് ഇൻഡസ്ട്രിയൽ ഏരിയയിൽ എനിക്ക് കുറച്ചു ഭൂമി സോപ്പ് ഫാക്ടറി സ്ഥാപിക്കാനായി ലീസിനു കിട്ടി. അതിനായി കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് എടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. അത് കേരളത്തിൽ നിന്നുമാണോ അനുവദിക്കുന്നത്? ചെന്നൈയിൽ അപേക്ഷിക്കണമെന്നു കേൾക്കുന്നു. വിശദമാക്കാമോ?

കൃഷ്ണപ്രസാദ്. വി കെ. പാലക്കാട്.

Ans. കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് നൽകുന്നത് സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കോൺട്രോളറും കേന്ദ്ര ഡ്രഗ്സ് കോൺട്രോളറും ചേർന്നാണ്. ചെന്നൈയിലാണ് സൗത്ത് റീജിയണൽ ഓഫീസ്. അവർ കൂടി വന്നു സ്ഥാപന പരിശോധന ചെയ്തിട്ടാണ് കേരള ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ മുഖാന്തരം കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് നൽകുന്നത്. അപേക്ഷ നൽകേണ്ടത് തൃശ്ശൂർ അയ്യന്തോളിലുള്ള അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസിലാണ്. അവർ തുടർ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കും.

Convalescent Plasma Therapy Part 2
CONCLUSION *Continued from page no. 8*

In preliminary treatment, many people have benefited from convalescent plasma therapy. Researchers continue to evaluate the results from people who received the therapy. Still till date, there is no robust scientific proof to support that plasma therapy can be used as a treatment for COVID-19, with large questions over dosage and timing of the treatment still unanswered. Donated convalescent plasma may be beneficial to patients with severe corona virus disease 2019 (COVID-19) to boost their ability to fight the virus and hopefully we can conclude that the clinical trials can be resulted to make the therapy fruitful to an effective treatment for covid-19 patients.



ശങ്കർ ഫാർമസി
മഞ്ഞുമ്മൽ, എറണാകുളം.

എറണാകുളം ജില്ലയിൽ 72 വർഷത്തിനു മുകളിൽ പ്രവർത്തന പാരമ്പര്യമുള്ള ചുരുക്കം ചില ആയുർവ്വേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് മഞ്ഞുമ്മലിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന **ശങ്കർ ഫാർമസി** എന്ന സ്ഥാപനം. ആയുർവ്വേദ വൈദ്യനായ **ഡോ. കെ. എസ്. ഗംഗാധരൻ** തന്റെ കഠിന പ്രയത്നത്താൽ വളർത്തിയെടുത്ത ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ 300 നു മുകളിൽ classical, Patent formulations ഉം നിരവധി ബ്രാഞ്ചുകളും പഞ്ചകർമ്മ കേന്ദ്രങ്ങളും ഹെർബൽ ഗാർഡനും എല്ലാം നിലവിലുണ്ട്. ഡോ. ഗംഗാധരൻ ഗവേഷണത്തിലൂടെ അവതരിപ്പിച്ച അമൃത ബിന്ദു, അൾസെറ്റ് തുടങ്ങിയ മരുന്നുകൾ ഉദര രോഗചികിത്സയ്ക്ക് വളരെ ഉപകാരപ്പെടുന്നവയാണ്. തെക്കേ ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ള ഉദരരോഗ നിവാരണികളായാണ് ഇവ അറിയപ്പെടുന്നത്.

1952ൽ തുടങ്ങിയ വൈദ്യശാലയാണ് 1979ൽ ശങ്കർ ഫാർമസി എന്ന നിർമ്മാണ യൂണിറ്റായി വളർന്നത്. ഡോ. ഗംഗാധരന്റെ പത്നിയായ ശ്രീമതി. രത്നാബായിയായിരുന്നു തുടക്കത്തിൽ മരുന്ന് നിർമ്മാണത്തിന് മേൽനോട്ടം വഹിച്ചിരുന്നത്. ഇപ്പോൾ അവരുടെ പുത്രി ശ്രീമതി.ഷീലയുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നത്.

ഇപ്പോൾ ഡോ.ഗംഗാധരന്റെ ചെറുമകനായ ഡോ. റോഷിത് നിർമ്മാണത്തിനു സാരഥ്യം വഹിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ മേൽനോട്ടത്തിൽ വിവിധതരം പേറ്റന്റ് മരുന്നുകൾ നിർമ്മിച്ച് വൻ തോതിൽ ഔഷധ കടകൾ വഴിയും ഓൺലൈൻ സൈറ്റുകൾ വഴിയും വിൽപ്പന നടത്തുന്നു. നിർമ്മാണത്തിലും ഗുണനിലവാര പരിശോധനയിലും ആധുനിക സംവിധാനങ്ങൾ

സ്വീകരിച്ചു ജനങ്ങളുടെ പ്രീതി സമ്പാദിച്ചു കൊണ്ട് ശങ്കർ ഫാർമസിയുടെ മരുന്നുകൾ ഇന്ന് തെക്കേ ഇന്ത്യ മുഴുവൻ വിതരണം ചെയ്യുന്നു. ആൾസെറ്റ്, അമൃത ബിന്ദു എന്നിവ കൂടാതെ അവരുടെ മറ്റു പ്രധാന ഔഷധങ്ങളാണ് മധുമേഹനിവാരിൻ (പ്രമേഹ രോഗത്തിനുള്ളത്), Coughset, Dioset, Tonset, Pilsol, Rheumaset, രാജാമാൾട്ട്, വാജികരൺ തുടങ്ങിയവ.

ആധുനീകരിച്ച ഫാക്ടറിയിൽ GMP നിബന്ധനകൾ അനുസരിച്ചുള്ള എല്ലാ സംവിധാനങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. മരുന്നുകളുടെ ഗുണനിലവാര പരിശോധനാ ലബോറട്ടറി സർക്കാർ നിബന്ധനകൾക്കനുസരിച്ചുള്ള വിവിധ സൗകര്യത്തോടുകൂടി വിദഗ്ദ്ധരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ ഫലപ്രദമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകളും പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളും ഗുണനിലവാരത്തോടെ നിർമ്മിക്കുവാനുള്ള എല്ലാ സംവിധാനങ്ങളും ഇവിടെ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നു. Capsule section, liquid oral section, oral solid section തുടങ്ങിയ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളാക്കി തരം തിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

പാരമ്പര്യവും ആധുനികതയും ഒരുമിച്ചു ചേർന്ന് ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളുടെ ഗുണമേന്മയും ഫലപ്രാപ്തിയും വർദ്ധിപ്പിച്ചു വിപണിയിൽ മുന്നേറുകയാണ് ശങ്കർ ഫാർമസി.

വിലാസം.
SHANKAR PHARMACY
Udyogamandal P.O.,
Manjummel,Ernakulam - 683 501
Phone Numbers:0484 2540399,+91 9388610115
Email:contact@shankarpharmacy.com

1. The drug Avigan manufactured by the Japanese Company Fujifilm Holdings Corp was found to reduce viral loads and symptoms of COVID-19 patients and got regulatory approval in Japan. The Phase 3 clinical study of 156 patients showed that those treated with Avigan improved after 11.9 days, versus 14.7 days for a placebo group.
2. Chinese manufacturers have increased the cost of key starting materials (KSMs), or intermediates, by up to 20%, escalating the input cost for Indian pharma companies. Increased prices will put cost pressure on the domestic industry over the next few months, and that this will boost up Indian Pharma Industries to be self-reliant, or 'Atmanirbhar'. The department of pharmaceuticals (DoP) is Planning to make India self-reliant on APIs. A committee of experts formed by the DoP has suggested increasing the customs duty on APIs by 10 percent.
3. Government of India has plans of Rs 15,000-crore PLI scheme to boost local drug production. Indian pharmaceutical sector is currently the third largest in the world in terms of volume and 14th largest in terms of value. The scheme intends to promote indigenous manufacture of complex generics, biosimilars and high value-add medicines, to boost domestic drug production and cut dependence on costly imports.
4. It is found that hospitalized COVID-19 patients who were vitamin D sufficient, with a blood level of 25-hydroxyvitamin D of at least 30 ng/mL (a measure of vitamin D status), had a significant decrease in the risk for adverse clinical outcomes including becoming unconscious, hypoxia (body starved for oxygen) and death
5. Researches found that more than 10 percent of young and healthy people who develop severe COVID-19 have misguided antibodies that attack the immune system itself. Another 3.5 percent, at least, carry a specific kind of genetic mutation. The patients lack type I interferon, a set of 17 proteins crucial for protecting cells and the body from viruses. Whether the proteins have been neutralized by so-called auto-antibodies, or were not produced in sufficient amounts in the first place due to a faulty gene, their missing-in-action appears to be a common theme among a subgroup of COVID-19 sufferers whose disease has thus far been a mystery.

Continued from page no. 17

Major lung Diseases and their Prevention

2.Neuromuscular disorders. One might have trouble breathing when the nerves that control respiratory muscles don't work the way they should. Amyotrophic lateral sclerosis and myasthenia gravis are examples of neuromuscular lung disease.

How to prevent lung disease ?

To avoid chronic lung disease, the following precautions are to be taken.

1. Quit smoking. Avoid secondhand smoke.
2. Reduce exposure to pollutants in the environment, at work, and at home.
3. Exercise regularly. Aerobic exercise that increases heart rate is best.
4. Eat a nutritious diet able to combat infections.

5. Conduct regular Medical checkups and Clinical investigations to find lung conditions
6. Get vaccinations for flue every year, and after 65, against pneumonia.
7. If there is a risk for lung cancer, conduct screening tests through the Physician.
8. Test at home for radon gas.
9. Wash hands regularly, avoid touching face, and stay away from individuals who are sick.

We know that the Covid 19 pandemic is going uncontrolled and is affecting the Respiratory tract and the lungs to make the situation serious. We should take utmost care in protecting the lungs by understanding the diseases and the precautionary measures to stay safe and healthy.

ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

Pharmacy plus MBA കഴിഞ്ഞുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy



ഫാർമസിയിൽ അടിസ്ഥാന ബിരുദമായ ബി.ഫാം എടുത്തവർ പലരും എം.ബി.എ കൂടി എടുക്കുന്നതായി കാണാം. സർവ്വീസ് കാലത്തു തന്നെ ഒരു അഡീഷണൽ ബിരുദാനന്തര ബിരുദമായും ഇതെടുക്കുന്നവരുണ്ട്. റെഗുലർ പഠനം കൂടാതെ പാർട്ട്ടൈം കോഴ്സായും എം.ബി.എ പല യൂണിവേഴ്സിറ്റികളും നടത്തുന്നതിനാൽ ഇതു പഠിക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ സാധ്യതയുണ്ട്. ഈ സ്പെഷ്യാലിറ്റി കൊണ്ട് ധാരാളം മേഖലകളിൽ ഉന്നത ജോലി സാധ്യതകളുണ്ട്.

അത് മനസ്സിലാക്കി പല കോളേജുകളും ബി.ഫാം, എം.ബി.എ ഇന്റഗ്രേറ്റഡ് കോഴ്സുകളും നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇവർക്ക് മരുന്ന് നിർമ്മാണ വിതരണ വിപണന മേഖലകളിലാണ് കൂടുതൽ തൊഴിലവസരങ്ങളുള്ളത്. ഒരു നിർമ്മാണ കമ്പനിയിൽ മാനേജർ സ്ഥാനത്തിന് കൂടുതലായി എം.ബി.എ ക്കാരെയാണ് ആദ്യം പരിഗണിക്കുന്നത്. ഇതുകൂടാതെ മെഡിക്കൽ സെയിൽസ് മേഖലയിൽ മാർക്കറ്റിംഗ് മാനേജർ. ഇവരാണ്, ഒരു മരുന്ന് നിർമ്മാണ സ്ഥാപനത്തെ ഡോക്ടർമാരും, വിതരണക്കാരുമായി ബന്ധിക്കുന്ന, പുതിയ മരുന്നുകൾ ജനങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന പ്രധാനകണ്ണി. നല്ല സംസാര രീതിയും വ്യക്തിത്വവും മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഗാഢമായ അറിവും ഉള്ളവർക്ക് നല്ല കമ്പനികളിൽ ആകർഷകമായ ശമ്പളത്തോടെ ജോലി കിട്ടും.

ക്ലിനിക്കൽ റിസർച്ച് ഓഫീസർ മരുന്നുകളുടെ കണ്ടുപിടുത്തത്തിൽ താൽപ്പര്യമുള്ളവർക്ക് ഈ ജോലി ലഭിക്കും അതിന് ബേസിക് സയൻസ് നന്നായി അറിയണം, ഒരു പുതിയ മരുന്ന് കണ്ടെത്തുവാനുള്ള താൽപ്പര്യവും പ്ലാനും ഉണ്ടാകണം.

മാർക്കറ്റ് റിസർച്ച് അനലിസ്റ്റ് മരുന്ന് നിർമ്മാണ മേഖലയ്ക്ക് ഗുണകരമായ രീതിയിൽ വിപണിയിലെ സാധ്യതകൾ അപഗ്രഥിച്ചു പുതിയ ഫോർമുലേഷൻ പ്ലാനുകൾ അവതരിപ്പിക്കുവാനും കച്ചവടം മെച്ചപ്പെടുത്തുവാനും അറിവുള്ളവരാണ് ഇവർ. നല്ല ശമ്പളം ഇതിൽ പ്രാവിണ്യമുള്ളവർക്കു ലഭിക്കും.

മെഡിക്കൽ റെറ്റേർ എന്ന മറ്റൊരു മേഖലയും ഇന്ന് വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ലഘുലേഖകളും, കുറിപ്പുകളും, ഗവേഷണ ലേഖനങ്ങളും എഴുതുവാനും മാസികകളിലും വെബ്സൈറ്റുകളിലും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാനും ഇവർ കഴിവ് നേടിയിരിക്കണം.

അനലിറ്റിക്കൽ കെമിസ്റ്റ് ആയി മാനേജർ തസ്തികയിൽ ജോലി ലഭിക്കുവാൻ മരുന്നുകളുടെ ഗുണനിലവാര പരിശോധനയിൽ നല്ല കഴിവുണ്ടാകണം. കൂടാതെ ശരിയായ രീതിയിൽ ബന്ധപ്പെട്ട രേഖകൾ തയ്യാറാക്കുവാനും സാധിക്കണം.

ഇത് കൂടാതെ ഫാർമ ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ അനലിസ്റ്റ്, പ്രൊഡക്ഷൻ മാനേജർ, പ്രോഡക്റ്റ് ഡെവലപ്മെന്റ് ഓഫീസർ, പ്രൊഡക്ഷൻ പ്ലാനർ, മെറ്റീരിയൽസ് മാനേജർ, എച്ച്.ആർ. മാനേജർ തുടങ്ങിയ ജോലികളും മരുന്ന് നിർമ്മാണ വിപണന മേഖലയിൽ ആകർഷകമായ വേതനത്തോടെ ലഭ്യമാണ്. തങ്ങളുടെ അഭിരുചിയും ജോലി സാധ്യതയും, സാമ്പത്തിക നേട്ടവും, പദവിയും മനസ്സിലാക്കി വേണം എം.ബി.എയുടെ ഐശ്ചിക വിഷയം തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ. അതിനനുസരിച്ചു ആവശ്യമായ പരിശീലനവും വേണം. മുഖാമുഖത്തിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ തങ്ങളുടെ കഴിവ് പ്രകടിപ്പിച്ചു നല്ല പദവിയിൽ ജോലി നേടണം. ഫാർമസി മേഖലയിലെ തൊഴിലവസരങ്ങൾ പരസ്യപ്പെടുത്തുന്ന ഓൺലൈൻ സൈറ്റുകളും തൊഴിൽ മാസികകളും നോക്കി യോജിച്ച ജോലിക്കായി സമയത്തു തന്നെ അപേക്ഷ അയച്ചു പ്രൊഫഷണൽ രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ നേടിയെടുക്കണം.

സുദർശന ചൂർണ്ണം - ഒരു വിശകലനം

ത്രിദോഷങ്ങളിൽ നിന്നും ഉടലെടുക്കുന്ന എല്ലാത്തരം പനികൾക്കുമുള്ള ആയുർവ്വേദ പ്രതിവിധിയാണ് പൗരാണിക കാലം മുതൽ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന സുദർശന ചൂർണ്ണം. ഇത് ടാബ്ലറ്റ് രൂപത്തിലും ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്. 44 പച്ചമരുന്നുകളുടെ കൂട്ടാണ് ഈ മരുന്ന്. അതിൽ പ്രധാനമായതും ഏറ്റവും കൂടുതൽ (21 ഭാഗം) ഉള്ളതുമായ മരുന്നാണ് കിരിയാത്തു എന്ന Swertia chirata. പനി കൂടാതെ കരൾ, പ്ലീഹ എന്നിവയുടെ തകരാറുകൾക്കും, ചുമ, ആസ്തമ, പുറം വേദന, ദഹനസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കും ഇത് ഫലപ്രദമാണ്.

ഡോസ് :

3 മുതൽ 6 ഗ്രാം പൊടി, ചൂട് വെള്ളത്തിൽ ലയിപ്പിച്ചു ദിവസം രണ്ടു മൂന്നു നേരം ആഹാരത്തിനു മുൻപോ പിൻപോ കഴിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഉപയോഗിക്കുക.

ഔഷധ ചേരുവകൾ

44 പച്ച മരുന്നുകളിൽ ഒന്ന് മുതൽ 43 വരെയുള്ളവ ഒരു ഭാഗവും അവസാനത്തെ കിരിയാത്ത് 21 ഭാഗവും ചേർത്താണ് ഈ ചൂർണ്ണം ഉണ്ടാക്കുന്നത്.

SI No	Sanskrit / Common Name	Botanical Name
1	Kaliyaka (Chandana)	Santalum album
2	Rajani(Haridra)	Curcuma longa
3	Devadaru	Cedrus deodara
4	Vacha	Acorus calamus
5	Ghana(Mustha)	Cyperus rotundus
6	Abhaya(Haritaki)	Terminalia chebula
7	Dhanvayasa	Fagonia cretica
8	Sringi(Karkatasringi)	Pistacia integerrima
9	Kshudra(Kantakari)	Solanum xanthocarpum
10	Mahaushadha(Shunti)	Zingiber officinalis
11	Trayanthi(Trayamana)	Gentian kurroa
12	Parpata	Fumaria indica
13	Nimbi	Azadirachta indica
14	Granthika(pippalimoola)	Piper longum (root)
15	Balaka(Hrivera)	Pavonia odorata
16	Shati	Hedychium spicatum
17	Paushkara(Pushkara)	Inula racemosa
18	Magadhi(Pippali)	Piper longum
19	Murva	Marsdenia tenacissima
20	Kutaja	Holarrhena antidysenterica
21	Madhuyashti	Glycyrrhiza glabra
22	Shigru	Moringa oilefera
23	Indrayava	Holarrhena antidysenterica
24	Vari(Shatavari)	Asparagus racemosus
25	Darvu(Daruharidra)	Berberis aristata



26	Kuchandana(Raktachandana)	Pterocarpus santalinus
27	Padmaka	Prunus puddum
28	Sarala	Pinus roxburghi
29	Ushira	Vetivera zizanoides
30	Twak	Cinnamum zeylanicum
31	Saurastri(Gokshura)	Tribulus terrestris
32	Sthira(Shaliparni)	Desmodium gangeticum
33	Yavani	Trachyspermum ammi
34	Athivisha	Aconitum heterophyllum
35	Bilva	Aegle marmelos
36	Maricha	Piper nigrum
37	Gandhapatra(Prasarini)	Paederia foetida
38	Dhatri(Amalaki)	Emblica officinalis
39	Guduchi	Tinospora cordifolia
40	Katuka	Picrorhiza kurroa
41	Chitraka	Plumbago zeylanicum
42	Patola	Luffa acutangula
43	Kalasi(Prasniparni)	Uraria picta
44	Kaitatha(Kiratatikta)	Swertia chirata 21 Part(Half of total ingredients)

നിർമ്മാണ പ്രക്രിയ എല്ലാ മരുന്നുകളും പ്രത്യേകം പ്രത്യേകം പൊടിക്കുക. തുടർന്ന് നന്നായി കൂട്ടിച്ചേർത്തു ചൂട്, ഈർപ്പം, വെളിച്ചം കടക്കാതെ അടച്ചു സൂക്ഷിച്ച് രണ്ടു മാസത്തിനകം ഉപയോഗിച്ച് തീർക്കുക. അല്ലാത്തതിന് രണ്ടു വർഷം വരെ കാലാവധിയുണ്ട്.

ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



ALPRAZOLAM

We know that most of the Physicians prescribe Tab Alprax / Restyl / Trika/ Alzolam (Brands of Alprazolam) for minor disturbances of Sleep due to mental depressions from Anxiety, tension or worries now. Let us examine the Pharmacological properties of Alprazolam.

Alprazolam is coming under the benzodiazepine group of Antidepressants which acts by binding gamma amino butyric acid (GABA) receptors in the brain and enhance GABA-mediated synaptic inhibition and thus helps in treating anxiety disorder and panic disorder. Clinical studies have shown that the effectiveness is limited to 4 months for anxiety disorders. However, its Antidepressant action is poor. Alprazolam has central nervous system depressant effects by inhibiting certain brain processes and an overall slowing down of various body functions, while eliciting a subjective feeling of warmth and inflated well-being in some individuals.

The drug is usually administered orally after food . Its absorption may be slowed with a high fat meal.

DOSAGE

- For Anxiety Disorders:
Adults:Initial adult dosage is 0.25 mg 2 or 3 times daily. The dose can be increased to a maximum of 3.0 mg daily, given in divided dose in severe cases.
- Elderly or Debilitated Patients: The initial dosage is 0.125 mg given 2 or 3 times daily. If necessary, this dosage may be increased gradually depending on patient tolerance and response.
- Hepatic or Renal Impairment: In patients with advanced liver or renal disease, the usual dose is 0.125 to 0.25 mg, given two or three times daily.

FOR PANIC DISORDERS

The starting dose is 0.5 mg to 1.0 mg at bedtime or 0.5 mg three times daily.

Long-term use of this substance can lead to:

TOLERANCE, needing increasing amounts needed to produce the desired result.

ADDICTION, drug abuse causing extreme, dangerous, or illegal measures to obtain more of the drug.

DEPENDENCE—When the person’s body and mind function sub-optimally without the presence of the drug in their system.

COMMON SIDE EFFECTS INCLUDE DROWSINESS, TIREDNESS, DIZZINESS, SLEEPLESSNESS

(insomnia), Memory problems, Poor balance or coordination, Slurred speech, lack of concentration Etc.

PRECAUTIONS :It should not be used for patients allergic to it or to other benzodiazepines (such as diazepam, lorazepam) or if you have any other allergies.

With a medical history of severe lung/breathing problems (such as COPD, sleep apnea), liver disease, kidney disease, personal or family history of a substance use disorder (such as overuse of or addiction to drugs/alcohol), glaucoma.

Alcohol or marijuana (cannabis) can make a patient more dizzy or drowsy. Do not drive, use machinery, Avoid alcoholic beverages.

Alprazolam is not recommended for use during pregnancy due to the potential for harm to an unborn baby. This drug passes into breast milk, so use during breast-feeding is not recommended.

INTERACTIONS – Alprazolam interacts with the following drugs- carbamazepine, cimetidine, clarithromycin, erythromycin etc.

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST CHEMIST
WAREHOUSE, NSW AUSTRALIA



മരുന്നുകളല്ലാത്തവയുടെ വിൽപ്പനയും സംഭരണവും

ഡയറ്ററി ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റ്സ് വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് FSSAI ലൈസൻസ് കൂടി എടുക്കേണ്ടതാണ്. കോസ്മെറ്റിക് വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്നവ വിൽക്കുമ്പോൾ GST വ്യത്യസ്തമാണെന്നു പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ബില്ലിന്റേ നോക്കി ഓരോ വസ്തുവിന്റെയും GST മനസ്സിലാക്കി വേണം വിൽപ്പന നടത്തേണ്ടതും ഉപഭോക്താവിന് ബില്ലിന്റേ കൊടുക്കേണ്ടതും. മരുന്നുകളിൽ മാത്രമായി ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കുന്ന എല്ലാ കച്ചവടങ്ങളും നിയമാനുസൃതം ചെയ്യാം. എല്ലാത്തിനും ശരിയായ വാങ്ങൽവിൽപ്പന ബില്ലുകൾ ഉണ്ടായിരിക്കുകയും അവ ഒരു നിശ്ചിത കാലത്തേക്ക് സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കടയിൽ വിൽപ്പനയ്ക്കായി പ്രദർശിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളുടെയും വാങ്ങൽ രേഖകൾ നിർബന്ധമായി ഫയൽ ചെയ്തു വെച്ചിരിക്കുകയും പരിശോധനയ്ക്കായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് സമർപ്പിക്കുകയും വേണം. കൃത്യസമയത്തു GST ഫയൽ ചെയ്യുവാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. കുറുക്കു വഴികൾ അപകടകരവും നമ്മുടെ വിലപ്പെട്ട സമയവും ധനവും നഷ്ടപ്പെടുത്തുമെന്നു പ്രത്യേകം ഓർക്കുക.

ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് പ്രകാരം ഔഷധങ്ങൾ വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിനൊപ്പം വിൽക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് നിർബന്ധമില്ലാത്ത ചില അവശ്യ വസ്തുക്കളാണ് ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ, ഡയറ്ററി സപ്ലിമെന്റ്സ് എന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ, കോസ്മെറ്റിക്സ്, ഫിറ്റ്നസ് ഉപകരണങ്ങൾ, പേർസണൽ ഹൈജിൻ പ്രോഡക്ട്സ് എന്നിവ. മരുന്നുകൾ എന്ന് പൊതുവിൽ പറയുന്നത് അലോപ്പതി വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന വസ്തുക്കളെയാണ്. AYUSH വിഭാഗത്തിലുള്ള ആയുർവേദ, യൂനാനി, സിദ്ധ, ഹോമിയോ തുടങ്ങിയ മരുന്നുകളിൽ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് പ്രത്യേകം ലൈസൻസ് ആവശ്യമാണ്. അലോപ്പതി മരുന്നുകൾക്ക് ലൈസൻസ് നൽകുന്ന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വിഭാഗം തന്നെയാണ് ഇതിനും ലൈസൻസ് നൽകുന്നത്. അവ പ്രത്യേകം ഷെൽ ഫുകളിലും അലമാരുകളിലും സൂക്ഷിക്കണമെന്ന് മാത്രം. അവയുടെ വിൽപ്പനയ്ക്കായി ഹോമിയോ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്ന ഒരു ക്വാളിഫൈഡ് പേഴ്സൺ നിർബന്ധമാണ്.

ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളും സിദ്ധ, യൂനാനി മരുന്നുകളും നിർമ്മിക്കുന്നതിന് ബന്ധപ്പെട്ട ASU ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളറുടെ നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് നിർബന്ധമാണ്. അവയിൽ ലൈസൻസ് നമ്പർ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിച്ച ശേഷം മാത്രം വാങ്ങി വിൽപ്പന നടത്തുക. അലോപ്പതി മരുന്നുകളിൽ നിന്നും വേർ തിരിച്ചു വേണം സൂക്ഷിക്കേണ്ടത്. അവയുടെ കാലാവധിയും കൂടെക്കൂടെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. അരിഷ്ടാസവങ്ങൾ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ മരുന്നുകൾ വിൽക്കുമ്പോൾ എക്സൈസ് വകുപ്പിന്റെ നിബന്ധനകൾ കൂടി പരിശോധിച്ചു വേണം വിൽപ്പന നടത്തുവാൻ.

ആയുർവേദ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന വെറ്ററിനറി മരുന്നുകൾ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കണം. അവയിൽത്തന്നെ ഹെർബൽ കോസ്മെറ്റിക്സ് എന്ന് പേരുകൊടുത്തിട്ടുള്ള വസ്തുക്കളും കാണും. അത് കോസ്മെറ്റിക്സിന്റെ GST പ്രകാരം വിൽപ്പന നടത്തേണ്ടതാണോയെന്നു വാങ്ങൽ ബില്ലിന്റേ നോക്കി മനസ്സിലാക്കണം. ചില ആയുർവേദ ഹെർബലിൽ, ഷാംപു, ക്രീം ഒക്കെ ആയുർവ്വേദ ലൈസൻസ് പ്രകാരം നിർമ്മിച്ചവയാണെങ്കിൽ 12% ടാക്സ് തന്നെയാണ് ഈടാക്കേണ്ടത്. അത് ബില്ലിന്റേ നോക്കി കണ്ടുപിടിക്കണം.

ഫുഡ് പ്രോഡക്ട്സ് വിൽക്കുമ്പോൾ അവയുടെ ടാക്സ് വ്യത്യസ്തമാണെന്ന് നോക്കി മനസ്സിലാക്കി വിൽപ്പന നടത്തുക. കഴിയുമെങ്കിൽ ഇത്തരം അവശ്യ വസ്തുക്കൾ പ്രത്യേകമായി സ്റ്റോക്ക് ചെയ്യുകയും ലേബൽ ചെയ്തു വയ്ക്കുകയും വേണം.

ഒരു മരുന്നുകളുടെ വിജയകരമായ നടത്തിപ്പിന് ആവശ്യമായ എല്ലാ വസ്തുക്കളും ആവശ്യാനുസരണം വാങ്ങി പ്രദർശിപ്പിച്ചു ഉപഭോക്താക്കൾക്കു ലഭ്യമാക്കി ആ സംരംഭം വിജയിപ്പിക്കണം.

തുടരും

Know the Laws of Drugs

-THE PROVISIONS OF THE DRUGS & COSMETICS ACT RELATING TO ASU DRUGS **PART - 15**
Adv. BIPIN. J.

33EED. Power of Central Government to prohibit manufacture, etc. of ASU drugs in public interest.

Without prejudice to any other provision contained in this Chapter, if the Central Government is

satisfied on the basis of any evidence or other material available before it that the use of any ASU drug is likely to involve any risk to human beings or animals or that any such drug does not have the therapeutic value claimed or purported to be claimed for it and that in the public interest it is necessary or expedient so to do then, that Government may, by notification in the Official Gazette, prohibit the manufacture, sale or distribution of such drug.

33F. Government Analysts.

1. The Central Government (CG) or a State Government (SG) may, by notification in the Official Gazette, appoint such persons as it thinks fit, having the prescribed qualifications, to be Government Analysts for such areas as may be assigned to them by the CG or the SG, as the case may be.
2. Notwithstanding anything contained in sub-section (1), neither the CG nor a SG shall appoint as a Government Analyst any official not serving under it without the previous consent of the Government under which he is serving.
3. No person who has any financial interest in the manufacture or sale of any drug shall be appointed to be a Government Analyst under this section.

33G. Inspectors

For the purposes of this Chapter, an ASU drug shall be deemed to be spurious

1. The CG or a SG may, by notification in the Official Gazette, appoint such persons as it thinks fit, having the prescribed qualifications, to be Inspectors for such areas as may be assigned to them by the CG or the SG, as the case may be.
2. The powers which may be exercised by an Inspector and the duties which may be performed by him and

the conditions, limitations or restrictions subject to which such powers and duties may be exercised or performed shall be such as may be prescribed.

3. No person who has any financial interest in the manufacture or sale of any drug shall be appointed to be an Inspector under this section.
4. Every Inspector shall be deemed to be a public servant within the meaning of section 21 of the Indian Penal Code (45 of 1860) and shall be officially subordinate to such authority as the Government appointing him may specify in this behalf

33H. Application of provisions of sections 22, 23, 24 & 25

The provisions of sections 22, 23, 24 and 25 and the rules, if any, made there under shall, so far as may be, apply in relation to an Inspector and a Government Analyst appointed under this Chapter as they apply in relation to an Inspector and a Government Analyst appointed under Chapter IV, subject to the modification that the references to drug in the said section, shall be construed as references to ASU drugs

33-I. Penalty for manufacture, sale, etc., of ASU drug in contravention of this Chapter

Whoever himself or by any other person on his behalf

- (1) manufactures for sale or for distribution,
 - (a) Any ASU drug
 - (i) deemed to be misbranded under section 33E,
 - (ii) deemed to be adulterated under section 33EE, or
 - (ii) without a valid licence as required under clause (c) of section 33EEC,

shall be punishable with imprisonment for a term which may extend to one year and with fine which shall not be less than twenty thousand rupees or three times the value of the drugs confiscated, whichever is more.

ആയുർവ്വേദ നൂറുങ്ങൾ

ദൈവിക എസ്.

ഒക്ടോബർ 19 ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ആ വൈറസ് ഭയാനകമായി ബന്ധപ്പെട്ടുണ്ടാകുന്ന അനാഭോഗ്യങ്ങൾക്ക് ആയുർവ്വേദ പരിഹാരമായി വിവിധ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഒറ്റമൂലികളെ നമുക്ക് അറിയാം.



ആസ്ത്മ

1. 100 മില്ലി ആട്ടിൻപാലിൽ ആടലോടകത്തിന്റെ 2, 3 ഇല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീരും, ഒരു ടീ സ്പൂൺ മഞ്ഞൾപ്പൊടിയിലും ചേർത്ത് ഇളക്കി കാച്ചിയെടുത്തു ആഹാരത്തിനു മുൻപായി 3 പ്രാവശ്യം കുടിക്കുക.
2. ഒരു കോഴിമുട്ട ഉടച്ചതും, ഒരു ടീ സ്പൂൺ ചെറു തേനും ചെറുചുട്ടുള്ള 150 മില്ലി പശുവിൻ പാലിൽ ചേർത്ത് രണ്ടു നേരം കഴിക്കുക.
3. തൊട്ടാവടി സമുലം അരച്ച് തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലക്കി പതിനഞ്ചു ദിവസം തുടർച്ചയായി കഴിക്കുക.
4. 50 മില്ലി കുമ്പളങ്ങാ നീരിൽ 10 മുരിങ്ങയില അരച്ച് ചേർത്ത് രണ്ടു നേരം ആഹാരശേഷം കഴിക്കുക.

ശ്വാസം മുട്ടൽ

1. ഇഞ്ചിനീര്, ആടലോടകത്തിന്റെ നീര്, ചുവന്നുള്ളി നീര്, തുളസിയില നീര് എന്നിവ തേനിൽ ചാലിച്ചു ദിവസം രണ്ടു മൂന്നു നേരം കഴിക്കുക.
2. ശ്വാസതടസ്സം മാറാനായി, കസ്തുര്യാദി ഗുളിക ഇളനീരിൽ അരച്ചു ചേർത്തു കഴിക്കുക.
3. അത്തിയുടെ തൊലി പാലിൽ അരച്ചു കലക്കി കുറുക്കി തിപ്പലി വറുത്തു പൊടിച്ചതും ചേർത്ത് ചെറു ചുട്ടോടെ കഴിച്ചാൽ ശ്വാസം മുട്ടലിനു ആശ്വാസമുണ്ടാകും.
4. കണ്ടകാരിചുണ്ടയുടെ വേര് കഷായം വച്ച് 30 മില്ലി വീതം എടുത്ത് തേനും ചേർത്ത് ദിവസം രണ്ടു നേരം ആഹാരശേഷം കുടിക്കുക. ഇത് ബുദ്ധിമുട്ടു മാറുന്നതു വരെ കുടിക്കാം.
5. വെറ്റിലയും കച്ചേലവും കുടി സാവധാനം ചവച്ചിറക്കിയാൽ ശ്വാസ തടസ്സം മാറും.

ഇസ്നോഫീലിയ

1. വേപ്പില, ആടലോടകത്തിന്റെ വേര്, ദശമൂലം, ത്രികട എണ്ണി വ സമാസമം എടുത്തു കഷായം വച്ച് തേൻ ചേർത്ത് പതിവായി ഒരു മാസം കഴിക്കുക. ഇസ്നോഫീൽ അളവ് പരിശോധിച്ചു വ്യത്യസ്തം മനസിലാക്കാം.
2. വേപ്പിൻ തൊലി അമ്പതു ഗ്രാം അരിഞ്ഞു ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ കഷായം വച്ച് നൂറു മില്ലിയാക്കി കുറുക്കി അരിച്ചെടുത്തു 25 മില്ലി വീതം കുറച്ചു ചെറു തേനും ചേർത്ത് ആഹാരത്തിനു ശേഷം മൂന്നു നേരം കഴിക്കുക. ഇത് 10 ദിവസം ഉപയോഗിക്കുക.

3. വെറ്റിലത്തെട്ടു ഉണക്കിയത് 25 എണ്ണം, കുരുമുളക് 7 എണ്ണം, ചുക്ക് പൊടിച്ചത് ഒരു നുള്ളി, ചൊറിയണത്തിലപ്പൊടി ഒരു പിടി, അരിപ്പൊടി ഒരു പിടി, ഇരട്ടി മധുരം 5 ഗ്രാം, ഇവയെല്ലാം ചേർത്ത് പൊടിച്ചു കുറച്ചു കൽക്കണ്ടവും ചേർത്ത് കഴിക്കുക.

ന്യൂമോണിയ

കൊറോണ വൈറസ് രോഗം ബാധിച്ചാലുടനെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ഒരു ഇൻഫെക്ഷൻ ആണ് ന്യൂമോണിയ. ഈ രോഗത്തിന്റെ പ്രതിരോധത്തിനായി വിവിധ ആയുർവ്വേദ പച്ചമരുന്നുകൾ ലഭ്യമാണ്. അവയിൽ പ്രധാനമാണ് മഞ്ഞൾ, ഇഞ്ചി, മല്ലി, വെളുത്തുള്ളി തുടങ്ങിയവ.

1. മഞ്ഞൾപ്പൊടി, ഇഞ്ചിനീര്, തേൻ, നാരങ്ങാനീര്, ആടലോടകത്തിന്റെ ഇലയുടെ നീര്, തുളസിയില നീര്, വെളുത്തുള്ളി ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീര് ഇവ ചേർത്ത് കഷായമുണ്ടാക്കി ദിവസവും നാലു നേരം കഴിക്കാം. ന്യൂമോണിയയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അസ്ഥിമതകൾക്ക് ശമനമുണ്ടാകും.

ന്യൂമോണിയ വൈറസ്, ബാക്ടീരിയ, ഫംഗസ് തുടങ്ങിയ രോഗാണുക്കൾ മൂലമാണ് സാധാരണ ഉണ്ടാകുന്നത്.

ത്രിദോഷങ്ങളെ ശരിയായ രീതിയിൽ മനസിലാക്കി രോഗപ്രതിരോധ ശക്തി കൂട്ടിയാണ് ഈ രോഗത്തെ നേരിടേണ്ടത്. മരുന്നുകളോടൊപ്പം ആവശ്യമായ ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണവും, വിശ്രമവും കൂട്ടിച്ചേർന്നാലേ പെട്ടെന്ന് രോഗമുക്തി ഉണ്ടാകൂ.

ചികിത്സാ സമയം പുകവലി, മദ്യപാനം തുടങ്ങിയ ദുഃശീലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം. ആവശ്യത്തിന് ആന്റിഓക്സിഡന്റ് അടങ്ങിയ പഴങ്ങളും, പച്ചക്കറികളും കഴിക്കണം. ഒമേഗ 3 ഫാറ്റി ആസിഡ് അടങ്ങിയ ധാന്യങ്ങളും പെട്ടെന്ന് ഊർജ്ജദായകമായ ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കളും കഴിക്കണം.



**കോട്ടക്കൽ
ആയുർവ്വേദ ആശുപത്രി**

കോട്ടക്കൽ എന്ന സ്ഥലം ഇന്ന് ലോകം അറിയുന്നത്, യശഃശരീരനായ **വൈദ്യരത്നം പി.എസ്.വാര്യരുടെ** കോട്ടക്കൽ ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ പേരിലാണ്. 117 വർഷത്തെ പാരമ്പര്യമുള്ള സ്ഥാപനമാണ് കോട്ടക്കൽ ആയുർവേദ ആശുപത്രി.

വിവിധ ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്ര ശാഖകളെ ഒരേ കൂടക്കീഴിൽ കൊണ്ടു വന്നു സമന്വയിപ്പിച്ചു ചികിത്സ നൽകുന്ന, ആയുർവ്വേദ ഗവേഷണത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന കോട്ടക്കൽ ആയുർവേദ മെഡിക്കൽ കോളേജും ആശുപത്രിയും അന്താരാഷ്ട്ര പ്രശസ്തിയുള്ള സ്ഥാപനമായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

കോട്ടക്കൽ ആയുർവൈദ്യശാലയില്ലാത്ത ഒരു ഗ്രാമം കേരളത്തിലില്ല. അതുപോലെ, പാരമ്പര്യ ആയുർവ്വേദ വിധി പ്രകാരം മരുന്നുകളുണ്ടാക്കി ചികിത്സ നടത്തുന്ന ഒരു സ്ഥാപനവും ഇന്ത്യയിൽ വേറെയില്ല.

കോട്ടക്കൽ ആയുർവ്വേദ ആശുപത്രി & റിസേർച്ച് സെന്ററിൽ, 204 സ്വെഷ്യൽ റൂമുകളോടു കൂടി ആധുനിക സംവിധാനവും പാരമ്പര്യ പഞ്ചകർമ്മ രീതിയും സമന്വയിപ്പിച്ചുകൊണ്ടു, വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാർ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കൂടുതലും മാറാരോഗങ്ങൾക്കാണ് ഇവിടെ ചികിത്സ തേടുന്നത്. പാവപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് മരുന്നും ഭക്ഷണവും, ചികിത്സയും സൗജന്യമാണ്. ഒരു യഥാർത്ഥ ചാരിറ്റബിൾ ആശുപത്രിയാണിത്. കാൻസർ രോഗഗവേഷണവും ചികിത്സയും, കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ അലോപ്പതിആയുർവ്വേദ രീതികൾ പ്രകാരം നടത്തുന്നു.

അവിടെ ചികിൽസിക്കുന്നവർക്ക്, പ്രധാന നഗരങ്ങളിലുള്ള കോട്ടക്കൽ ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ ക്ലിനിക്കുകളിൽ തുടർ പരിശോധനകളും കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ നൽകുന്നു. കൂടാതെ 1700 ഓളം വരുന്ന മരുന്നു വിൽപനശാലകളിൽ നിന്നും മരുന്നും ലഭിക്കും. സ്വന്തം തോട്ടങ്ങളിൽ കൃഷിചെയ്തു ശരിയായ രീതിയിൽ ശുദ്ധിച്ചെടുത്തു നിർമ്മിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഗുണനില വാരത്തിൽ ഏറ്റവും മികച്ചതാണ്.

1917 ൽ **വൈദ്യരത്നം പി.എസ്.വാര്യർ** സ്ഥാപിച്ച ആയുർവ്വേദ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനം ഇന്ന് **Vaidyaratnam P.S. Varier Ayurveda College** എന്ന പേരിൽ Kerala University of Health Sciences ന്റെ അംഗീകാരത്തോടെ ആയുർവ്വേദ ശാസ്ത്രത്തിൽ Graduate, Post Graduate, Research-കോഴ്സുകൾ നടത്തുന്ന കേരളത്തിലെ സ്വകാര്യ മേഖലയിലെ ഒന്നാമത്തെ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആണ്. 2003 മുതൽ തുടങ്ങിയ Centre for Medicinal Plants Research (CMPR) കേന്ദ്ര സർക്കാർ ആയുഷ് വകുപ്പിന്റെ പ്രത്യേക പ്രശംസ പിടിച്ചു പറ്റി പച്ചമരുന്നുകളുടെ ഗവേഷണത്തിൽ മുന്നേറുന്നു.

ആറു ചികിത്സാ വിഭാഗങ്ങളിൽ 300 രോഗികൾക്ക് ഒരേ സമയം കിടത്തി ചികിത്സ ചെയ്യാനാവുന്ന ഈ ആശുപത്രിയിൽ അത്യാധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങൾ സ്ഥാപിച്ചു വിദേശികൾക്കും ഇതര സംസ്ഥാനക്കാർക്കും സൗകര്യ പ്രദമാക്കിയിരിക്കുന്നു. ആയുർവൈദ്യശാലയുടെ Golden Jubilee വർഷത്തിൽ തുടങ്ങിയ ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ suites, A/c and non A/c flats, double/ single rooms എന്നിങ്ങനെ എല്ലാ ആധുനിക സൗകര്യങ്ങളും ലഭ്യമാണ്. മുന്നിലൊന്നു രോഗികളും West European, Middle East, North American രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും തനതു കേരളീയ ആയുർവേദ ചികിത്സയ്ക്കായി എത്തുന്നവരാണ്.

ആശുപത്രിയിൽ കാന്റീൻ, ലൈബ്രറി, വിശ്രമമുറി, യാത്രാ സംവിധാനം, ഹെർബൽ ഗാർഡൻ, കേരളീയ കലകൾ കാണുവാനുള്ള സംവിധാനം (കഥകളി) തുടങ്ങി രോഗികൾക്ക് അല്ലെല്ലാതെ കഴിയാനുള്ള സൗകര്യങ്ങളുണ്ട്.

Address:
Vaidyaratnam P. S. Varier's
Arya Vaidya Sala, Head office
Kottakkal (P.O.),Malappuram (Dist.),
Kerala – 676 503.
Tel: +91 0483 280 8000,Fax : 91 483 2742572
E-mail : mail@aryavaidyasala.com

മാസ്കുകളുടെ ഉപയോഗം ഗുണങ്ങളും, ദോഷങ്ങളും.

ഡോ: കെ.പി. മാത്യു.

കോവിഡ് 19 ലോകത്താകെ വരുത്തിയ ഒരു വലിയ മാറ്റമാണ് മനുഷ്യരുടെ മുഖം മറച്ചത്. നിയമപരമായി ഒരു പൗരൻ മാസ്ക് ധരിച്ചുകൊണ്ട് വേണം പൊതുസ്ഥലത്തു പ്രവേശിക്കേണ്ടതെന്നു സർക്കാർ നിർദ്ദേശിച്ചതിന്റെ ഫലമായി ജനങ്ങളുടെ മുഖം മാസ്കിനുള്ളിലായി. സൗന്ദര്യത്തിലും അതിന്റെ പ്രദർശനത്തിലും ആഹ്ളാദിച്ചിരുന്ന ഒരു നല്ല വിഭാഗം അങ്ങനെ സ്വന്തം മുഖം പ്രദർശിപ്പിക്കുവാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥയിലെത്തി. കിട്ടുന്ന എന്തുണികൊണ്ടും മുഖം മറക്കുന്ന രീതി ജനങ്ങൾ സ്വീകരിച്ചു തുടങ്ങി. നമ്മൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന മാസ്കുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഗുണദോഷങ്ങളെ നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം.

ഉപയോഗരീതിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഡിസ്പോസിബിൾ, റീയൂസബിൾ, മെഡിക്കൽ&സർജിക്കൽ എന്നിങ്ങനെ മാസ്കുകളെ തരം തിരിച്ചു തങ്ങളുടെ പ്രൗഢിയും പ്രതാപവും തിരിച്ചു പിടിക്കാൻ ജനങ്ങൾ മത്സരിക്കുകയാണ്. മാസ്കില്ലാതെ പുറത്തിറങ്ങുന്നവരെ പോലീസ് തേടിപ്പിടിച്ചു പിഴയടപ്പിക്കുന്ന സ്ഥിതി കൂടി വന്നപ്പോൾ ആകർഷകവും, മുഖത്തിനിണങ്ങുന്നതും, ഫാൻസിയും ആയ മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതിയായി.

മുഖവും വായും മുടി മാസ്ക് ധരിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക ആരോഗ്യ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ, കോവിഡ് രോഗാണുക്കളിൽ നിന്നും രക്ഷ നൽകുന്ന, സുഖകരമായ, ശ്വസോശ്വാസത്തിനു തടസ്സമില്ലാതെ, സൗന്ദര്യവും ആരോഗ്യവും ഒരുപോലെ സംരക്ഷിക്കുന്ന മാസ്കുകൾ തേടി ജനങ്ങൾ നടന്നു. അത്തരം പ്രീമിയം മാസ്കുകൾ ഇന്ന് വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

എന്നാൽ മാസ്കുകളുടെ സ്ഥിരമായ ഉപയോഗം ഉണ്ടാക്കുന്ന പാർശ്വഫലങ്ങൾ നാം അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

ജീവനു ഭീഷണിയാകുന്ന ധാരാളം രോഗങ്ങൾ ഇതുണ്ടാക്കുന്നു. തലവേദന, കണ്ണുവേദന, ശ്വാസംമുട്ടൽ, കാർബൺ ഡൈ ഓക്സയിഡ് കൂടുതലായി കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനും വിഷമയമായ അന്തരീക്ഷം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും സ്ഥിരമായ ഉപയോഗം ഇടവരുത്തും. **N95 mask** ഉപയോഗിക്കുന്ന പകുതിയിലധികം പേർക്കും മേൽപ്പറഞ്ഞ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതായി പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അവരൊക്കെ തലവേദനയും ശ്വാസംമുട്ടലും മാറാൻ മരുന്ന് കഴിക്കുന്നതായും പറയുന്നു. മുൻപ് തലവേദനയുള്ളവർക്ക്, രക്തത്തിൽ CO² അളവ് കൂടി രക്തത്തിലെ O² കുറഞ്ഞതും ഇത്തരം ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ വരുന്നു. **N95** ഉൾപ്പെടെയുള്ള മാസ്ക് ധരിച്ചു കൊണ്ട് വാഹനം ഓടിക്കുന്നവർക്കു അസ്വസ്ഥതകൂടി, ശ്വാസകോശരോഗവും, ബോധക്ഷയവും സംഭവിച്ചു അപകടങ്ങൾക്കു സാധ്യതയുണ്ടെന്നും കാണുന്നു. കൂടുതൽ സമയം മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെ രക്തത്തിലെ

ഓക്സിജൻ അളവ് കുറയുന്നതായി ഓക്സിമീറ്റർ ഉപയോഗിച്ചുള്ള പരിശോധനയിൽ തെളിഞ്ഞു. അത് അവരുടെ സ്വയാർജ്ജിത ഇമ്മ്യൂണിറ്റി കുറയ്ക്കുന്നതായും മനസ്സിലാക്കുന്നു. അതായതു മാസ്ക് ധരിക്കുന്നത് പെട്ടെന്ന് രോഗാണുക്കൾ ആക്രമിക്കാൻ ഇടവരുത്തുന്നു.

കോറോണവൈറസിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ഏതെങ്കിലും മാസ്ക് ധരിച്ചാൽ മതിയെന്ന നിർദ്ദേശത്തിന്റെ സാധ്യത ഇത് ചോദ്യം ചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ടു മാസ്കിനൊപ്പം വ്യക്തിശുചിത്വം, സാമൂഹ്യ അകലം തുടങ്ങിയ സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൂടി അനുസരിച്ചാൽ മാത്രമേ വൈറസ് രോഗങ്ങളെയും മറ്റു പകർച്ചവ്യാധികളെയും തടയാൻ സാധിക്കൂ. ഒരാൾക്ക് തുമ്മലും, ചുമയും, പനിയും, ശ്വാസം മുട്ടലും ഒരുമിച്ചു വന്നു ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പടരാതിരിക്കുവാൻ നല്ല ഗുണമേന്മയുള്ള, സുരക്ഷ തരുന്ന, ഉപയോഗിക്കുവാൻ സൗകര്യപ്രദമായ, സുഖകരമായ മാസ്കുകൾ ധരിക്കുക. അവിടെ അവയുടെ പുറമെയുള്ള സൗന്ദര്യത്തേക്കാൾ അതിലുള്ള വിവിധ ഫാബ്രിക് വസ്തുക്കളുടെ മേന്മയും പ്രത്യേകതകളുമാണ് നോക്കേണ്ടത്. ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കു മാത്രമാണ് സർജിക്കൽ/ മെഡിക്കൽ മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുവാൻ നിർദ്ദേശമുള്ളത്. മാസ്കുകൾ രോഗാണുക്കളുടെ വാസകേന്ദ്രമായി മാറ്റാതെ ദിവസവും മാറ്റണം. വായിലെയും മുക്കിലേയും സ്രവങ്ങൾ വന്നു തുണിയിൽ അടിഞ്ഞു ശ്വാസോശ്വാസം ചെയ്യുമ്പോൾ അശുദ്ധ വായുവാണ് തുടരെ നമ്മൾ വലിച്ചെടുക്കുന്നത്. വായും മുക്കും ചേരുന്ന ഭാഗത്തെ വായു ശുദ്ധീകരിക്കുന്ന, ചെവികൾക്കും, മുക്കിനും വേദനയും പാടുകളും നൽകാത്ത മാസ്കുകൾ തിരഞ്ഞെടുത്തുപയോഗിക്കണം. മാസ്കുകൾ അന്തരീക്ഷത്തിലെ രോഗാണുക്കളിൽ നിന്നും, വിഷവസ്തുക്കളിൽ നിന്നും, പൊടിപടലങ്ങളിൽ നിന്നും മറ്റു അനാരോഗ്യ മേഖലകളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നല്കുന്നവയായിരിക്കണം. അവ ഉപയോഗശേഷം ശരിയായ വിധത്തിൽ അണുനശീകരണം ചെയ്ത ശേഷം നശിപ്പിക്കുക, അല്ലാത്തവ നന്നായി സോപ്പും അണുനാശകവസ്തുവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകി ഉണക്കി തേച്ചു തുടർന്നുപയോഗിക്കാം. അതുകൊണ്ട് മാസ്ക് ഇട്ടു സോപ്പിട്ടു ഗ്യാപ്പിട്ട് നമുക്ക് ഇന്നത്തെ മഹാമാരിയെ പ്രതിരോധിക്കാം.

ELECTRO CARDIO GRAPH MACHINES (ECG)

In this edition let us find out the mechanism behind the ECG machines commonly used in diagnosis. Electro cardio graphs (ECG) are recorded by machines which consist of a set of electrodes connected to a central unit. Earlier, ECG machines were constructed with analog electronics where the signal drove a motor to print out the signal onto paper. Today, electrocardiographs use analog-to-digital converters to convert the electrical activity of the heart to a digital signal.

Many ECG machines are now portable with a screen, keyboard, and printer on a small wheeled cart. Recent advancements include smaller devices for inclusion in fitness trackers and smart watches which often rely on only two electrodes to deliver a single lead. Portable six-lead devices are also available.

ECG is a graph of voltage versus time of the electrical activity of the heart using electrodes placed on the skin. These electrodes detect small electrical changes due to cardiac muscle depolarization followed by repolarization during each heartbeat.

Changes in normal ECG pattern occur in cardiac abnormalities like cardiac rhythm disturbances (such as atrial fibrillation and ventricular tachycardia), inadequate coronary artery blood flow (such as myocardial ischemia and myocardial infarction), and electrolyte disturbances (such as hypokalemia and hyperkalemia). An ECG is taken in such cases.

ECG machines provide information on the heart rate, heart rhythm, size of the heart chambers, damages to the muscle in the walls of the heart, side effects of medicines on the heart, causes of chest pain, monitor implanted mechanical devices such as pacemakers and abnormalities caused by other health conditions in the form of waveforms.

Types of Machines: There are different types of ECG machines used depending on the degree of reliability, accuracy, portability, and comfort required. Some popular types are :-

12 Lead ECG Machine, 5 Lead ECG Machine, 3 Lead ECG Machine, Holter Monitor ECG Machine, Stress ECG Machine, Wireless ECG Machine and Portable or Hand Held ECG Machine.

The commonly used one is a 12 lead ECG Machine consisting of three standard limb leads, three augmented limb leads and six pre cordial leads.

Procedure:

The Technician will connect the portable unit to an exam room computer's USB port. Snap lead attachment into base of portable unit.

Assure patient that there is no danger or pain involved. Remove clothing of the patient above the waist and wear a cloth gown opening to the front. Make the patient comfortable lying down on the exam table. Expose the arms and legs. If necessary shave the electrode areas before cleaning the exposed skin with alcohol for proper electrode adhesion. In a conventional 12-lead ECG, ten electrodes are placed on the patient's limbs and on the surface of the chest. The overall magnitude of the heart's electrical potential is then measured from twelve different angles ("leads") and is recorded over a period of time (usually ten seconds). In this way, the overall magnitude and direction of the heart's electrical depolarization is captured at each moment throughout the cardiac cycle. The heart's impulses generate the readings called an electro cardiograph. An ECG report is printed on special paper known as ECG paper

Three main components to an ECG:

- The P wave, which represents the depolarization of the atria.
- The QRS complex, which represents the depolarization of the ventricles.
- The T wave, which represents the repolarization of the ventricles. The Physician will examine the components carefully and decide whether there is any abnormalities observed or not requiring emergency treatment.

Risks associated with ECG are minimal and rare, but may cause discomfort when the sticky electrodes are taken off. If the electrode patches are left on too long they may cause tissue breakdown or skin irritation.

റുമറ്റോയിഡ് ആർത്രൈറ്റിസ്



റുമറ്റോയിഡ് ആർത്രൈറ്റിസ് അഥവാ സന്ധി വാതം എന്ന് പൊതുവെ പറയുന്ന ഈ രോഗം സന്ധികളെ മാത്രമല്ല, ത്വക്ക്, കണ്ണ്, ശ്വാസകോശം, ഹൃദയം, രക്തയമനികൾ എന്നിവയെയും ബാധിക്കുന്ന ഒരു ഓട്ടോ ഇമ്മ്യൂൺ രോഗമാണ്. നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വിവിധ കാരണങ്ങളാൽ നശിക്കുമ്പോൾ ഇത്തരം ശരീര ജീർണ്ണത ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗങ്ങൾക്കിടയാക്കുന്നു. ഇത് ഒരു മാറ്റം രോഗമായി ശരീരത്തിൽ നീർക്കെട്ടിനും അസഹ്യ വേദനയ്ക്കും ഇടവരുത്തി സന്ധികളുടെ പാളികളെ ബാധിച്ചു അവയെ ജീർണ്ണതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കുറയുമ്പോൾ സന്ധികളിലുള്ള നേരിയ സൈനോവിയൽ സ്തരത്തിനു കട്ടി കൂടുകയും അത് ചുറ്റുമുള്ള അസ്ഥികളെ ശോഷിപ്പിച്ചു ചലനശേഷി ഇല്ലാതാക്കി കടുത്ത നീറും വേദനയും ജനിപ്പിക്കും.

എങ്ങനെ ഈ രോഗം തിരിച്ചറിയാം?

നീര് വന്നു വീർത്ത സന്ധികൾ, അവയുടെ ചുടും വിളർച്ചയും, ചലനശേഷിയില്ലായ്മയും, രാവിലെ എഴുന്നേറ്റതു മുതലുള്ള സന്ധിവേദനയും മരവിപ്പും, ശരീരത്തളർച്ച, കടുത്ത പനിയും വിശപ്പില്ലായ്മ എന്നിവയാണ് ആദ്യ ലക്ഷണങ്ങൾ. തുടക്കത്തിൽ കൈകാൽ വിരലുകളിലെ ചെറിയ സന്ധികളെ ബാധിച്ചു പടിപടിയായി ശരീരത്തിന്റെ മറ്റു ഭാഗത്തു പടർന്നു പിടിക്കുകയുമാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഒരുപോലെ ശരീരത്തിന്റെ രണ്ടു വശത്തും, കൂടാതെ എല്ലാ അവയവങ്ങളെയും, രക്തയമനികളെയും ഞരമ്പുകളെയും മജ്ജയെയും വരെ ഈ രോഗം ബാധിക്കാം. വിദഗ്ധ ചികിത്സ ശരിയായ സമയത്തു സ്വീകരിച്ചു ഇതിനെ കീഴടക്കാം.

പ്രധാന റിസ്കുകൾ

സ്ത്രീകൾക്കാണ് പുരുഷന്മാരേക്കാൾ പെട്ടെന്ന് രോഗമുണ്ടാകുന്നത്. ഏതു പ്രായക്കാർക്കും എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഈ രോഗം ഉണ്ടാകാമെങ്കിലും മധ്യവയസ്സിലാണ് ഇതിനു കൂടുതൽ സാധ്യത. കുടുംബത്തിലാർക്കെങ്കിലും മുൻപ് ഈ രോഗമുണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ രോഗസാധ്യത കൂടും. പുകവലിക്കാർക്ക് ഈ രോഗം പെട്ടെന്ന് പിടിപെടും. രോഗ മുർച്ഛയ്ക്കും ഇടയാക്കും. 55 വയസ്സോ അതിനു താഴെയോ ഉള്ള അമിതവണ്ണമുള്ള സ്ത്രീകൾക്ക് രോഗം പെട്ടെന്നുണ്ടാകും. അന്തരീക്ഷത്തിലെ ചില വിഷവസ്തുക്കൾ ആസ്ബസ്റ്റോസ്, സിലിക്ക, പൊടിപടലങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ സ്ഥിരമായി ശ്വസിക്കുന്നതു മൂലം ഈ രോഗമുണ്ടാകാം.

ദോഷഫലങ്ങൾ :

Osteoporosis എന്ന എല്ലുകളെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്ന വാതമുണ്ടാക്കുവാൻ ഈ രോഗത്തിനും അതിനായുപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകൾക്കും സാധിക്കും. Rheumatoid nodules എന്ന മുഴകൾ മുട്ടുകളുൾപ്പെടെ ശരീരത്തിൽ, ശ്വാസകോശത്തിൽ പോലും ഉണ്ടാകാം. വായും കണ്ണും വരളുന്ന സ്ഥിതി, Sjogren's syndrome, എന്ന നിർജലീകരണം കാരണമുള്ള മറ്റൊരു രോഗവും, തുടർച്ചയായുള്ള മരുന്നുപയോഗം കൊണ്ട് ശരീരത്തിന്റെ രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞു മാത്രക രോഗങ്ങളുണ്ടാകാം. BMI നോർമൽ ആയിട്ടുള്ളവരുടെ

പോലും fat to lean mass അനുപാതം ഈ രോഗികളിൽ കൂടിയിരിക്കും. കൈമുട്ടുകളിൽ നീരുണ്ടായി കൈകളുടെയും വിരലുകളുടെയും ഞരമ്പുകൾ ചുരുങ്ങി വരും. ഹൃദ്രോഗസാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നു രക്തയമനികൾ കട്ടികൂടി രക്തയോട്ടം തടസ്സപ്പെട്ടേക്കാം. ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു ശ്വാസം കിട്ടാത്ത അവസ്ഥയുണ്ടാകുന്നു. ലിംഫോമ ലിംഫ് നോഡുകളിലുണ്ടാകുന്ന കാൻസർ രോഗം ഉണ്ടാകാൻ ഈ രോഗികൾക്ക് കൂടുതൽ സാധ്യതയുണ്ട്.

രോഗ നിർണ്ണയം

ഇ.എസ്.ആർ, സി.ആർ.പി എന്ന രണ്ടു തരം രക്ത പരിശോധനകളാണ് ആദ്യം ചെയ്യുക. തുടർന്ന് റൂമറ്റോയ്ഡ് ഫാക്ടർ (ആർ.എ.ഫാക്ടർ), ആന്റി CCP, ANA ടെസ്റ്റ്, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി, സി, വൈറസ് ടെസ്റ്റുകൾ, PFT തുടങ്ങിയ പരിശോധനകളും തുടർന്ന് ചെയ്തു രോഗം സ്ഥിരീകരിക്കും.

ചികിത്സ

രോഗതീവ്രതയനുസരിച്ചു ചികിത്സ തുടങ്ങും. അതോടൊപ്പം വ്യായാമം, ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണം, പുകവലി, മദ്യം ഒഴിവാക്കൽ, വിഷവസ്തുക്കളുമായിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കൽ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളും നിർദ്ദേശിക്കും. മരുന്നുകൾ നൽകുന്നത് വേദനയ്ക്കും, നീരിനും, പക്ഷാഘാതം പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനുമാണ്. രോഗപ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടാനുള്ള മരുന്നുകളും നൽകും. സന്ധികളുടെ വൈകല്യം പരിഹരിക്കുവാൻ വേണ്ടി സർജറിയും ചെയ്യും. DMARDs വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന Disease-modifying antirheumatic drugs ആണ് ഇപ്പോൾ കൂടുതലായി നൽകുന്നത്. അവ രോഗം മുർച്ഛിക്കാതെ തടയുന്നു.



EZHUTHACHAN COLLEGE OF PHARMACEUTICAL SCIENCES, TRIVANDRUM

Ezhuthachan College of Pharmaceutical Sciences situated at Marayamuttam, Neyyattinkara, Thiruvananthapuram was established in 2003. It is approved by the PCI, AICTE, and affiliated to Kerala University of Health Sciences. The institution is under the Control of a Trust based at Thiruvananthapuram, engaged in imparting quality education to the Society.

Dr. E A Sajikumar, a practicing Ayurvedic Physician is the Present General Secretary of The Ezhuthachan National Academy who manages the Institution.

ECPS offers different courses of Pharmacy –D.Pharm, B.Pharm, M.Pharm and Pharm.D. The Management and the Faculty has provided adequate facilities to conduct the Four levels of Pharmacy education as per the Guidelines of the Government. The college is committed in rendering qualitative education in Pharmaceutical science. The faculty is a congregation of scholars with a laudable track record as teachers, trainers, professionals and researchers. Most of them have Masters Degree in Pharmaceutical Sciences and have several years of academic experience with lot of research publications in National and International journals and seminars to their credit. ECPS is conducting seminars and Symposia at frequent intervals with a view to update the knowledge of the teachers and nurture the students to develop tutorial skills. They also arranges training facilities for students under the best available Hospitals and Manufacturing Units during the third and final years with an aim to provide 100% placements for the students passing out of the College.

Course Details

Pharm.D-The Pharmacy Council of India (PCI) recognized 6 year Pharm.D (Doctor of Pharmacy) course and 3 year Pharm.D- PB (Post Baccalaureate) in India, to meet the ever-growing needs of new age healthcare. A Candidate who has passed the Higher Secondary Examination of the Kerala State with Physics, Chemistry and Biology or Mathematics as optional Subjects and equivalent thereto are eligible to apply.

M.Pharm-The M.Pharm course extend over a period of four semesters. Each semester consists of not less than 90 working days in three disciplines. Pharmaceutical Chemistry

-Number of seats-12, Pharmaceutics-Number of seats -15, Pharmacology - Number of seats -06

- Pass in B.Pharm degree of KUHS or any other university recognized as equivalent from an institution approved by PCI and AICTE with a minimum of 55% marks is eligible for admission to the course.

B.Pharm-B.Pharm Course extends over a period of eight semesters. Which consists of not less than 90 working days. For those admitted directly in to the third semester through lateral entry scheme then the course of study course shall extend over a period of six semesters.

- A Candidate who has passed the Higher Secondary Examination of the Kerala State with Physics, Chemistry and Biology or Mathematics as optional Subjects and equivalent thereto are eligible to apply.

D.Pharm

The D.Pharm course extend over a period of two academic years with each academic year spread over a period of not less than 180 working days in addition to 500 hours practical training spread over a period of not less than three months

- A candidate who passed the Higher Secondary Examination of the Kerala state with Physics, Chemistry and Biology / Mathematics as optional subjects or any other qualification approved by the Pharmacy Council of India as equivalent there to are eligible to apply.

PROF (DR).SHAIJU S DHARAN, M.PHARM, Ph.D IS THE PRINCIPAL OF THE COLLEGE SINCE 2006.

The college has Hostel facilities for both Girls and Boys and transportation is provided through College buses from Thiruvanthapuram city to the College using three hightech buses. The college library has many rare books and National and international Publications.

Address

Ezhuthachan College of Pharmaceutical Sciences
Marayamuttom, Neyyattinkara,
Trivandrum - 6953124
Tel : +91 471 2278559



ഓസ്റ്റിയോ പൊറോസിസ്



ഡോ.ദിലീപ് ആനന്ദ്

എൻസൈമുകൾ കുറയുന്നതും എല്ലുകളുടെ ഘടനയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കാറുണ്ട്. മന:ശാന്തിയില്ലായ്മ, വ്യായാമമില്ലായ്മ തുടങ്ങിയവയും എല്ലുകളുടെ വൈകല്യത്തിനിടയാക്കുന്നു. ആയുർവേദശാസ്ത്ര പ്രകാരം **ഓസ്റ്റിയോ പൊറോസിസ്** രോഗം ഇത്തരം ഘടകങ്ങളുടെയെല്ലാം സ്വാധീനം മൂലമുണ്ടാകുന്നതാണ്.

എല്ലുകളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ഓസ്റ്റിയോ പൊറോസിസ് (സുഷിരമുള്ള എല്ലുകൾ). കൂടുതലായി രോഗമുണ്ടാകുന്നത് സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാവുന്ന ഹോർമോൺ വ്യതിയാനം, കാൽസിയം, വിറ്റാമിൻ ഡി എന്നിവയുടെ കുറവും കൊണ്ടാണ്. എല്ലുകളിലെ പ്രോട്ടീൻ അളവ് കുറഞ്ഞു തേയ്മാനം ഉണ്ടായി ശക്തിക്ഷയം സംഭവിക്കുന്നു. ഈ അസുഖം ബാധിച്ചവർക്ക് എല്ലുകൾക്ക് പൊട്ടലുണ്ടാകുവാനും ശരീര തളർച്ചയ്ക്കും, അവശതയ്ക്കും ഇടയാക്കും. മുതിർന്നവരിലും മെനോപോസ് കഴിഞ്ഞ സ്ത്രീകളിലുമാണ് ഈ രോഗസാധ്യത കൂടുതൽ. സ്ഥിരമായി സ്റ്റീറോയിഡ് മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നവർക്കും ഇതുണ്ടാകാം.

എല്ലിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്ന കട്ടിയുള്ള കൊളാജൻ ഫൈബറുകൾ, ഒരാൾക്ക് പ്രായം കൂടുമ്പോൾ ശക്തി നഷ്ടപ്പെട്ടു ഓസ്റ്റിയോ പൊറോസിസിനിടയാക്കും.

ആയുർവ്വേദ തത്വമനുസരിച്ചു നമ്മൾ കഴിക്കുന്ന പ്രകൃതി ജന്യമായ ഭക്ഷണം ശരീരത്തെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തുവാനും കോശങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുവാനും ഉപയോഗിച്ച ശേഷം പ്രകൃതിയിലേക്ക് തന്നെ വിസർജ്ജ്യങ്ങളായി തിരികെ നൽകുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. സ്വേദ മല മുത്രങ്ങൾ വീണ്ടും പ്രകൃതിയിൽ നിന്നും ആഹാരമായി നമ്മിൽത്തന്നെ തിരികെ എത്തി ആ കാലചക്രം തുടർന്നു കൊണ്ടേയിരിക്കും. നമ്മുടെ എല്ലുകൾ രൂപപ്പെടുന്നതിൽ നാം കഴിക്കുന്ന ആഹാരം വലിയ പങ്കു വഹിക്കുന്നു.

ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ആദ്യം രസയാതുകളായി മാറുന്നു. തുടർന്ന് രക്തമായും, മാംസമായും (muscular tissues), മേയ (adipose), അസ്ഥി (bone) മജ്ജ എന്നിവയായും രൂപമാറ്റം സംഭവിക്കുന്നു. പല ഘടകങ്ങളും ഈ മാറ്റങ്ങൾക്കു വിരുദ്ധമായി പ്രവർത്തിക്കാറുണ്ട്. ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളുടെ അപര്യാപ്തത, ദഹനവ്യവസ്ഥയിലെ തകരാറുകൾ, ഉദരകൂടൽ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ അവയിൽ ചിലതു മാത്രം. ഭക്ഷണത്തിലടങ്ങിയ ധാതു ലവണങ്ങളെ ദഹിപ്പിക്കുന്ന

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്, അതിനാൽ ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണമാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്. കാൽസ്യം അടങ്ങിയ ഇലക്കറികളും, എല്ലുകളുള്ള മത്സ്യങ്ങളും, പാലും, കക്ക പോലുള്ള കടൽ വിഭവങ്ങളും ഭക്ഷണത്തിലുൾപ്പെടുത്തണം. ദഹനം ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ ആഹാരത്തിൽ ഇഞ്ചി, കുരുമുളക്, മല്ലി, കറുവപ്പട്ട, വേപ്പില തുടങ്ങിയവ കൂടുതലായുപയോഗിക്കണം. ധാതുക്കളുടെ മാറ്റം തടസ്സപ്പെടുമ്പോൾ ആമം ഉണ്ടാകുന്നു. അത് വേദനയും, നീറും, കൂടിയ ശരീര താപനിലയും, വിശപ്പില്ലായ്മയും ഉണ്ടാക്കി രോഗിയാക്കുന്നു. ആ അവസ്ഥയിൽ വിശദമായ പരിശോധനയും രോഗീചരിത്രവും (ഹോർമോൺ ഈസ്ട്രോജൻ അളവ്, മറ്റു മരുന്നുപയോഗം, ജോലി, കുടുംബത്തിൽ രോഗമുള്ളവർ) നോക്കി ചികിത്സ നിശ്ചയിക്കും. കൂടാതെ ബോൺ ഡെൻസിറ്റി ടെസ്റ്റ്, ഹോർമോൺ ടെസ്റ്റ്, കാൽസ്യം, വിറ്റാമിൻ ഡി അളവ് പരിശോധനകളും നടത്തുന്നു.

പ്രധാന ആയുർവ്വേദ ഔഷധങ്ങൾ

- Laksha(കോലരക്)
- Moringa oleifera(മുരിങ്ങ)
- Terminalia arjuna(നീർമരൂത്)
- Cissus quadrangularis (ചങ്ങലം പരങ്ങ)
- Clamiphora mukul (ഗൃഗ്ഗുലു),
- Boerhavia diffusa (തഴുതാമ)
- Corallium rubram (പാവലം) മുതലായവ.

ഓസ്റ്റിയോപൊറോസിസ് എന്ന ഈ രോഗംകുറഞ്ഞത് പത്തു വർഷമെങ്കിലും തുടർച്ചയായി ചികിത്സിച്ച് ചെയ്തതിൽ മാത്രമേ പൂർണ്ണമായും ഭേദമാക്കാനാവൂ. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം ആഹാരം, വ്യായാമം, ജീവിതശൈലി, മരുന്നുപയോഗം എന്നിവ നിയന്ത്രിച്ചു മുൻപോട്ടു പോകണം. സാധാരണ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക് തിരിച്ചെത്തുവാനുള്ള മനോബലവും കാണിക്കണം.



ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ നല്ല ലൈംഗിക ആരോഗ്യത്തിനും സംതൃപ്ത കൂടുംബ ജീവിതത്തിനും

ഭാഗം 10

Dr. Akbar Khan M.D (Ayu).

വിവിധ തരം ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളും അനുദേശത്തുള്ള കിഴങ്ങു വർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട പച്ച മരുന്നുകളും സംതൃപ്ത ജീവിതത്തിനു എങ്ങനെ ഉപകാരപ്പെടുന്നുവെന്നു നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കി കഴിഞ്ഞു. ഇനി ചില പഴ വർഗ്ഗങ്ങളുടെ ഔഷധ ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം

വെള്ള സപ്പോട്ട/മെക്സിക്കൻ ആപ്പിൾ (Casimiroa edulis)

ഈ മരത്തിന്റെ പഴത്തിനാണ് ഔഷധ ഗുണമുള്ളത്. കിഴക്കൻ മെക്സിക്കോയിലും മധ്യ അമേരിക്കയിലുമുള്ള മലനിരകളിൽ വളരുന്ന ഈ ചെടി 16 മീറ്റർ വരെ ഉയരമുള്ളതും മഞ്ഞയും പച്ചയും ചേർന്ന നിറമുള്ള പൂക്കളോടു കൂടിയുമുള്ളവയാണ്. സാധാരണയായി അഞ്ചു കുരുക്കൾ അവയിൽ ഉണ്ടാകും. ഇതു മയക്കുമരുന്നായും ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഇവയുടെ എക്സ്ട്രാക്ട് ഉപയോഗിച്ച് നടത്തിയ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്നുമാണ് ഒരു ലൈംഗിക ഉത്തേജക മരുന്നുകൂടിയാണിത് എന്ന് മനസ്സിലായത്. കിവിപ്പഴം, സപ്പോട്ട തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായ ഗുണങ്ങളുള്ള ഈ പഴത്തിന്റെ സത്ത് ഉത്തേജക മരുന്നായി മുൻകാലങ്ങളിൽ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നതായി പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു. രക്തയമനികളിലെയും ഞരമ്പുകളിലെയും ഈ എക്സ്ട്രാക്ടിന്റെ പ്രവർത്തനം പരിശോധിച്ചപ്പോൾ പുരുഷന്മാരുടെ ഉദ്ധാരണ ശേഷിക്കുറവ്, ലൈംഗിക താൽപ്പര്യമില്ലായ്മ എന്നിവ പരിഹരിക്കാൻ ഫലപ്രദമാണെന്നു കണ്ടെത്തി. ഒരു പക്ഷെ വയാഗ്രയെക്കാൾ ഗുണപ്രദമാണെന്നും കാണാൻ കഴിഞ്ഞു. ഈ ചെടിയുടെ ഇലകളിലും, പഴങ്ങളിലും, തൊലിയിലും casimiroisine എന്ന ഗ്ലൂക്കോസൈഡ് ഉണ്ട്. അതിനാണ് വിവിധ ഔഷധ ഗുണങ്ങളുള്ളത്. ഇവയുടെ ഇലക്കഷായം പ്രമേഹരോഗത്തിനും ഉപയോഗിക്കുന്നു. കൂടാതെ പഴങ്ങൾ വാത രോഗത്തിനും ശരീര വേദനയ്ക്കും, വിരശല്യത്തിനുമുള്ള പരിഹാരമാണ്. ലൈംഗിക ഉത്തേജനത്തിനു എക്സ്ട്രാക്ട് ആണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. വെറും പഴം ഗുണകരമല്ല.

ബദാം (Terminalia catappa)

ലൈംഗിക ഉത്തേജക ആഹാരമായി കാലാകാലങ്ങളായി ഉപയോഗിച്ച് വരുന്ന ഒരു കായയാണ് ബദാം. ഏഷ്യ, ആഫ്രിക്ക, ഓസ്ട്രേലിയ തുടങ്ങിയ വൻകരകളിൽ ഇവ വളരുന്നു. ബദാം ഏഴുദിവസം തുടർച്ചയായി എലികളിൽ ഉപയോഗിച്ചപ്പോൾ ലഭിച്ച ലൈംഗിക ഉത്തേജനം ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞു. ഓവൽ ആകൃതിയുള്ള കായകളിൽ പ്രധാനമായും beta carotene, cyanidin-3-glucoside, brevifolin carboxylic acid, glucose, corilagin, ellagic acid, gallic acid, pentosans, tannins തുടങ്ങിയവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ബദാം ഉപയോഗം കടുത്ത തലവേദന, കുഷ്മം, വാതം, വിരശല്യം, കരൾ രോഗങ്ങൾ, കണ്ണുരോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കും ശമനം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അവയുടെ Antioxidant, Antidiabetic, hepatoprotective, anticancer, anti-inflammatory, ആയുള്ള ഉപയോഗങ്ങളും ഇന്ന് അംഗീകൃതമാണ്. സാധാരണയായി ബദാം പാലിൽ അരച്ച് കഴിക്കുന്ന രീതിയാണുള്ളത്. അതിനൊപ്പം ഈന്തപ്പഴവും സ്റ്റാബെറിയും കൂടി ചേരുമ്പോൾ നല്ല ആരോഗ്യവും ശക്തിയും ലഭിക്കും.

ബദാമിൽ അടങ്ങിയ ആൽക്കലോയിഡുകൾ, അമിനോ ആസിഡുകൾ, പെപ്റ്റൈഡുകൾ എന്നിവയാണ് തലച്ചോറിലേക്കുള്ള രക്തയമനികളെ ഉത്തേജിപ്പിച്ചു ഒരാളിൽ ലൈംഗിക താൽപ്പര്യം ജനിപ്പിക്കുന്നത്.

അമിതമായാൽ അമൃതും വിഷം എന്ന് പറയുന്ന പോലെ വെള്ള സപ്പോട്ടയും, ബദാമും കൂടുതൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ വിഷമയമാകും, കരളിന് ദോഷം ചെയ്യും. അതിനാൽ അവയുടെ സംസ്കരിക്കാത്ത, നേരിട്ടുള്ള ഉപയോഗം പരിമിതപ്പെടുത്തണം.

സംതൃപ്ത കൂടുംബ ജീവിതത്തിനു പ്രകൃതിയുടെ വരമാണ് ഇത്തരം അപൂർവ്വ ചെടികളുടെ പഴങ്ങളും കായ്കളും. തിരഞ്ഞെടുത്തുപയോഗിച്ചാൽ അവ നമുക്ക് ഉദ്ദേശിച്ച ഫലം തരും, ഉറപ്പ്.

തുടരും

വായനക്കാരുടെ

തെരഞ്ഞെടുത്ത കത്തുകൾ

INBOX

Write / Mail to us:
The Editor
Pharmafirst,
Nellimala Road,
Muvattupuzha-686661.
e-mail: editorial@pharmafirstconsulting.com

1. ഫാർമ ഫസ്റ്റ് തപാലിൽ കിട്ടി. അതിൽ Zingivir-H എന്ന മരുന്നിന്റെ വിശകലനത്തെക്കുറിച്ചും ചില സംശയങ്ങൾ ഉണ്ട്. ആ മരുന്നിന്റെ ക്ലിനിക്കൽ ട്രയൽ അന്താരാഷ്ട്ര അംഗീകൃത രീതികൾക്കനുസരിച്ചാണോ അതോ AYUSH വകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസരിച്ചാണോ നടത്തിയിട്ടുള്ളത്? ആ മരുന്ന് കോവിഡ് ചികിത്സയ്ക്കായി സർക്കാർ അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

പ്രൊഫ: എം.സുരേഷ്ചന്ദ്, കുമരപുരം, തിരുവനന്തപുരം.

മറുപടി: സാർ, ഈ മരുന്നിന്റെ ഗവേഷണത്തിന് നേതൃത്വം കൊടുത്ത ഡോ: ഷാൻ ശശിധരൻ നൽകിയ വിവരമനുസരിച്ച് ICH-GCP നിബന്ധനകൾ പാലിച്ചുകൊണ്ട് അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ ക്ലിനിക്കൽ സ്റ്റഡി ചെയ്യുന്ന രീതിയിൽ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളായാണ് ഇതിന്റെ ട്രയൽ നടത്തിയിട്ടുള്ളത്. ഈ മരുന്നിനു സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ (ആയുഷ്) നൽകിയ നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് കിട്ടിയ ശേഷമാണ് കോവിഡ് ചികിത്സയ്ക്ക് കൂടി അംഗീകാരത്തിനായി, CTRI രജിസ്ട്രേഷൻ എടുത്ത ശേഷം, കോവിഡ് ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങളായ സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലെ കോവിഡ് രോഗികൾക്ക് നൽകി പരീക്ഷണം നടത്തിയത്. Randomized controlled single blinded prospective multi-centre clinical trial നടത്തിയ ശേഷം RT-PCR ടെസ്റ്റ് ചെയ്തു മരുന്നിന്റെ ഫലപ്രാപ്തി ഉറപ്പു വരുത്തിയ ശേഷമാണ് കേന്ദ്ര ആയുഷ് വകുപ്പിൽ അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. നാളിതു വരെ കോവിഡ് ചികിത്സയ്ക്കുള്ള മരുന്നായി ഇതിനു സർക്കാർ അംഗീകാരം ലഭിച്ചിട്ടില്ല. ആവശ്യമായ രേഖകൾ സമർപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. സർക്കാർ ഉത്തരവിനായി കഴിഞ്ഞ രണ്ടു മാസമായി കാത്തിരിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ വിലയേറിയ വാക്കുകൾക്ക് നന്ദി.

2. മാഗസിനിൽ അലോപ്പതി ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളോടൊപ്പം ഹോമിയോ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും ലേഖനങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ആരോഗ്യ ഭക്ഷണങ്ങളെയും അതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെയും കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ നല്ലത്. ഉള്ളടക്കത്തിലും പേജുകളുടെ ഡിസൈനിലും ഉന്നത നിലവാരം പുലർത്തുന്നുവെന്നതിൽ സന്തോഷം.

ഡോ. കൃഷ്ണകുമാർ, പാലക്കാട്.

മറുപടി: താങ്കളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ മുഖവിലയ്ക്കെടുത്തു അടുത്ത ലക്കം മുതൽ ഹോമിയോ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നു. പുതിയ പംക്തികൾ ഓരോ ലക്കത്തിലായി ഇനിയും വരുന്നുണ്ട്. നന്ദി.

3. ഫാർമസിക്കാർക്കുള്ള ജോലി സാധ്യതകളോടൊപ്പം അന്യ രാജ്യങ്ങളിൽ ജോലി ലഭിക്കാൻ ഏതെല്ലാം ടെസ്റ്റുകൾ എഴുതണമെന്നും അതിനു ഏതെല്ലാം വിഷയങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കണമെന്നുമുള്ള വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കിയാൽ നല്ലത്. ഗവേഷണ പ്രബന്ധങ്ങൾ കൂടി ചുരുക്കി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചാൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഉപകാരമാകും.

ഡോ. എം.സി.നിഷിത്, മലപ്പുറം.

മറുപടി: താങ്കളുടെ വിലയേറിയ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്ക് നന്ദി. അതനുസരിച്ചു വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഉടനെ തന്നെ ചെയ്യുന്നതാണ്.

ആരോഗ്യദ്യശ്ശം

കെ.എസ്. അരവിന്ദാക്ഷൻ



Are You Confused?

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

ഔഷധ നിർമ്മാണം, വിതരണം, വിൽപന മേഖല ലാഭകരവും കാര്യക്ഷമവുമാക്കുന്നു.

തൊഴിലന്വേഷകർക്ക് അറിവും കഴിവും കണക്കാക്കി വേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്റ്റ്മെറ്റിക്സുകളുടെയും നിർമ്മാണ, വിതരണ, വിപണന ഗവേഷണ, വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യനാമം ഫാർമ ഫസ്റ്റ്

ആയുർവേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണം ശാസ്ത്രീയ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ ആധുനീകരിക്കുന്നു

ജീവനക്കാർക്ക് സാങ്കേതിക പരിശീലനം നൽകുന്നു.

പുതിയ മരുന്നുകൾ, കോസ്റ്റ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിക്കുന്നതിനും വിപണിയിൽ സജീവമാക്കുന്നതിനും പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു.

മരുന്നു നിർമ്മാണ വിതരണ വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ ശാസ്ത്രീയമായ പരിശോധന നടത്തി പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു.



PHARMA FIRST
XVIII/302 Nellimala Road
Muvattupuzha-68666.



+91 8289856081
+91 9446056081



enquiry@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com

CONDUCT TRAINING PROGRAMS in all sectors of Pharmaceutical Science Education, Community Pharmacy & Industry.



ശ്രീമതി പുഷ്പവല്ലി (55 വയസ്സ്),
ആലപ്പുഴ.

പന്ത്രണ്ട് വർഷമായുള്ള മുട്ടുവേദനയിൽ നിന്ന് ആശ്വാസം നേടിത്തന്നത് ഓർത്തോഹെർബ്

2008 തൊട്ട് എന്റെ കാലിന്റെ ഒരു മുട്ടിനു വേദന തുടങ്ങിയതാണ്. പിന്നെ രണ്ടു കാലിന്റെ മുട്ടിനും വേദനയായി, നീരുമായി. ഞങ്ങൾ മധ്യപ്രദേശിലായിരുന്നു. അവിടെയും, പിന്നെ ഇപ്പൊ നാട്ടിൽ വന്നു പലരെയും കാണിച്ചു. വേദനക്കും നീരിനും യാതൊരു കുറവുമില്ല. എന്റെ മകളാണ് പങ്കജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ് വാങ്ങിച്ച് തന്നത്. ഞാൻ തുടർച്ചയായി 3 നേരം കഴിച്ചു. ഒരു ദിവസം പോലും മുടങ്ങാതെ. ഇപ്പൊ നല്ല വ്യത്യാസമുണ്ട്. കാലിന്റെ മുട്ടിനു വേദനം നീരും കുറവുണ്ട്. എല്ലാ ജോലിയും എനിക്ക് നിന്നോണ്ടും ഇരുന്നോണ്ടും ചെയ്യാനാവും... **നാമം ജീവിക്കാനുമാവും. ഭഗവാനെ.... ഈ ഗുളിക മേടിച്ചതിൽ എനിക്ക് വളരെ സന്തോഷം.**

പങ്കജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റ്സ്

കഴിക്കേണ്ട വിധം : തുടക്കത്തിൽ
2 ഗുളിക വിതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം.
വേദന കുറയുന്നതിനു സമയത്ത്
2 ഗുളിക വിതം 2 നേരം.

സംശയങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക:
081119 20777



Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in

മേൽപറഞ്ഞത് ശ്രീമതി പുഷ്പവല്ലിയുടെ സ്വന്തം അനുഭവം ആകുന്നു. ഇത്തരം വേദന ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതിയും രോഗത്തിന്റെ പഴക്കവും അനുസരിച്ച് ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം വ്യത്യാസപ്പെട്ടേക്കാം. കൂടാതെ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായവും ആരാധാവുന്നതാണ്.