



PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol-2

Issue-7

September 2020



WORLD

PHARMACIST DAY

September 25



സമാപകൻ ശ്രീ. എം.എസ്.ഘോഷുമായി അഭിമുഖം.

രജതജൂബിലി ശോഭയിൽ
ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്

അമിബിക് ഡിസെന്ററി

Suicide Prevention

ZINGIVIR -H - ഒരു വിശകലനം

**Convalescent
Plasma Therapy**

ULTRASOUND / SONOGRAPHY



ശുദ്ധി ഹാന്റ് സാനിറ്റൈസർ

കൈകളുടെ ശുചിത്വം ഉറപ്പുവരുത്തും...
സാംക്രമിക രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കും...




രോഗപ്രതിരോധശേഷിക്ക്
ചുവനപ്രാശം



4 ഹോസ്പിറ്റലുകൾ • 26 ശാഖകൾ • 1800ലധികം അംഗീകൃത ഡീലർമാർ

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad (Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad (Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkootam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

ആയുർവേദത്തിന്റെ ആധികാരികമാർഗം




ESTD 1902

വൈദ്യരത്നം പി.എസ്. വാരിയരുടെ

ആര്യവൈദ്യശാല

കോട്ടയ്ക്കൽ-676 503, കേരളം



Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.com
www.aryavaidyasala.com



16 Suicide Prevention

A social responsibility of the Nation

Alwin Santosh kumar

28 മൈഗ്രേഷൻ അഥവാ ചെന്നിക്കുത്തുരോഗം എങ്ങനെ തടയാം?

ഡോ . പി. കെ ദാസ്.



32 വേദന എത്രതരം? എന്തൊക്കെ കാരണങ്ങൾ? എങ്ങനെ ചികിത്സിക്കാം?

ദേവിക എസ്.

06 രജതജൂബിലി ശോഭയിൽ, പാരമ്പര്യത്തിലധോടെ, പുതുസംരംഭകർക്കായൊരു, ആധുനിക, ആയുർവ്വേദ ഔഷധനിർമ്മാണകേന്ദ്രം ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്.

സ്ഥാപകൻ ശ്രീ. എം.എസ്.രഘുവുമായി അഭിമുഖം.

10 GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA

CURRENT PROBLEMS AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

PART 2

DR. K. G. REVIKUMAR DISCUSSES THE CURRENT PROBLEMS IN GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA AND THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

14 Convalescent Plasma Therapy

DR. P. K. SREEKUMAR REVEALS THE ICMR GUIDELINES OF CONVALESCENT PLASMA THERAPY IN FIGHTING COVID 19.

സ്ഥിരം പംക്തികൾ

PHARMACEUTICAL INDUSTRY -SCOPE IN KERALA	12	തൊഴിലവസരങ്ങൾ.....	21
Pharma Quiz	13	ആയുർവേദ മരുന്ന് വിശകലനം	22
ശ്രീ പി. എ. ബാലചന്ദ്രന്റെ കഥകൾ	15	All about commonly used drugs	23
Ask The Master		മരുന്നുകളുടെ വിൽപനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന	
ഫാർമ മേഖലയിലെ സംശയങ്ങളും മറുപടിയും	18	കാര്യങ്ങൾ.....	24
കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ		Know the laws of drugs	25
സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക.....	19	കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരായുധങ്ങൾ.....	27
ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള		Top Rated Pharmacy Colleges in India.....	31



Natura BIO MASK™

ReUsable Mask with Herbal Pouch Inside

GUARD YOUR EVERY BREATH

WITH HERBAL POUCH - A PERFECT BLEND OF 14 NATURAL HERBS

FREE

15 Herbal Pouches with this pack



- ANTI BACTERIAL
- ANTI-DUST
- ANTI-POLLUTION
- LOW BREATHING RESISTANCE



COTTON



DROPLET
RESISTANT



BACTERIAL
FILTER



HERBAL
POUCH



BREATHABLE
FABRIC



www.naturabiomask.com

Inviting Dealerships & Franchises

+91 9995 008 855

Address :

PHARMA FIRST
First Floor
Marymatha Apartments
Piravom Road
Muvattupuzha-686661.

Phone: +91 8289856081

+91 8848729596

editorial@pharmafirstconsulting.com

www.pharmafirstconsulting.com

pharmafirstconsulting

pharmafirst_consulting

for online purchases : www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk : +91 8289856081
Advertisement Desk : +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment

Bank Name : Canara Bank
A/c No. : 0714201001346
IFSC No. : CNRB0000714
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :

The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

“Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this.”

Editor, Printer & Publisher: M.R.Pradeep.
Layout : Today Graphics. kothamangalam

ലോകം കൊറോണാ മഹാമാരിയിൽ തകരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ വലിയ വെല്ലുവിളിയാണ് ഇപ്പോൾ നേരിട്ട് കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. കോറോണയെ പേടിച്ചു ഭീതിഭയപ്പെട്ട ഒരു ജീവിതം നയിക്കുമ്പോൾ തകരുന്നത് നമ്മുടെ പ്രധാന അവയവങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണമാണ്. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന പ്രധാന രോഗങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കുമായി വിവിധ ആരോഗ്യദിനങ്ങൾ ആചരിച്ചു വരുന്നു. വർഷങ്ങളായി സെപ്തംബർ മാസം 29-ാം തീയതി ആചരിച്ചു വരുന്ന **ലോക ഹൃദയ ദിനം** അതിൽ പ്രധാനമാണ്.

ലോക ഹൃദയ ദിനാചരണം വഴി ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തെ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുവാൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ചു അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുവാനും അതനുസരിച്ചു ജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങളെക്കുറിച്ചറിയാനും അവസരമൊരുക്കുന്നു. ഹൃദ്രോഗം നിയന്ത്രിച്ചു മറ്റു ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വരാതിരിക്കുവാൻ മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കുവാനും ഇത് സഹായിക്കുന്നു.

നമുക്കറിയാം, ഷുഗർ, പ്രഷർ, കൊളസ്ട്രോൾ തുടങ്ങിയവയുടെ അളവിൽ വരുന്ന മാറ്റം പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദ്രോഗം തുടങ്ങിയവയിൽ എത്തിനിന്ന് ശരിയായ മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കാതെ ജീവിക്കുന്നതു മൂലം, ശരീരത്തിന്റെ ഇമ്മ്യൂണിറ്റി നഷ്ടപ്പെട്ടു കൊറോണ പോലുള്ള വൈറസ് രോഗങ്ങൾക്ക് ഒരാൾ കീഴടങ്ങുന്നത്.

ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും മാരകമായ രോഗമാണ് ഹൃദ്രോഗം. അതുമൂലം എപ്പോഴാണ് ഒരാളുടെ മരണം സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് നമുക്ക് അറിയുവാൻ കഴിയില്ല. ശരിയായ രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സയും ജീവിതശൈലി മാറ്റവും കൊണ്ട് ഈ രോഗത്തെ ഒരുപരിധി വരെ കീഴടക്കാം.

ഈ കോറോണക്കാലത്തു ആശുപത്രിയിൽ പോയി ചെക്കപ്പ് നടത്തുവാൻ സാധിക്കാത്ത മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്ക് പെട്ടെന്നുള്ള രോഗികൾ പരമാവധി ടെലി മെഡിസിൻ സമ്പ്രദായം, ഓൺലൈൻ കൺസൾട്ടേഷൻ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് മാസം തോറും തങ്ങളുടെ രോഗാവസ്ഥ വിലയിരുത്തി ആവശ്യമായ മരുന്നുകൾ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കഴിക്കുകയും, വ്യാധി, ഭക്ഷണം, ഉറക്കം തുടങ്ങിയവ ക്രമീകരിക്കുകയും വേണം. ശരിയായ ചികിത്സയും മുൻകരുതലുകളും സ്വീകരിച്ചു നിലവിലെ രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്തിയാൽ നമ്മുടെ രോഗപ്രതിരോധശേഷിയ്ക്ക് പുറമെ നിന്നും ഒരു ഭീഷണിയും ഉണ്ടാവില്ല. കൊറോണ നിയന്ത്രിക്കുവാനും പുതിയ രോഗാണുക്കൾ ആക്രമിക്കുവാനും ഇടവരുത്താതെ ഹൃദയം, ശ്വാസകോശം, കരൾ, വൃക്ക തുടങ്ങിയ പ്രധാന അവയവങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കണം. രോഗത്തെ അറിഞ്ഞ് ഭീതി കൂടാതെ ആത്മ വിശ്വാസത്തോടു കൂടി ഓരോ രോഗത്തെയും നേരിടുവാൻ തയ്യാറാകണം. വേൾഡ് ഹാർട്ട് ഫൗണ്ടേഷൻ പോലുള്ള സംഘടനകൾ ലോക ഹൃദയാരോഗ്യ ദിനം ആചരിക്കുന്നത് ഇതുപോലുള്ള സന്ദേശങ്ങൾ ജനങ്ങൾക്കു മുന്നിൽ എത്തിക്കുവാനും അതനുസരിച്ചു ഈ മാരക രോഗത്തിന്റെ പിടിയിൽ നിന്നും മനുഷ്യരാശിയെ മോചിപ്പിക്കാനുമാണ്.

പ്രായ, ലിംഗ, ദേശ ഭേദമന്വേ വർദ്ധിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഹൃദ്രോഗികളുടെ എണ്ണം ഈ ലോകത്തിന്റെ ഭാവിയ്ക്കു വെല്ലുവിളിയായി മാറിയിരിക്കുന്നു. അതും കോറോണയും ചേർന്ന് ലക്ഷക്കണക്കിന് വിലപ്പെട്ട ജീവനുകൾ കവർന്നെടുത്തിരിക്കുന്നു. അത് മനസ്സിലാക്കി ഓരോരുത്തരും വ്യക്തമായ ലക്ഷ്യത്തോടെ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം നയിക്കുവാനും സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളും സൗകര്യങ്ങളും ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നോട്ടു പോകുവാനും തയ്യാറാകണം. ഓരോ മഹാമാരികളും ഓരോ അനുഭവങ്ങളാണ്, അവയിൽ നിന്നും ഉത്കൃഷ്ടമായ പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ടു, തളരാതെ മുന്നേറുക മാത്രമാണ് നാം ചെയ്യേണ്ടത്.



സ്പോൺസർമാർ
എം.ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
ഡി. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

രജതജൂബിലി ശോഭയിൽ, പാരമ്പര്യത്തനിമയോടെ, പുതുസംരംഭകർക്കായൊരു, ആധുനിക, ആയുർവ്വേദ ഔഷധനിർമ്മാണകേന്ദ്രം ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്.



സ്ഥാപകൻ ശ്രീ. എം.എസ്.രഘുവുമായി അഭിമുഖം.

1995ൽ അത്യാധുനികസംവിധാനങ്ങളോടെ എറണാകുളം ജില്ലയിലെ നെല്ലാട് പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്, ഇന്ന് തെക്കേ ഇന്ത്യയിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആയുർവ്വേദ, കോസ്മെറ്റിക്സ്, സുഗന്ധദ്രവ്യ നിർമ്മാണഗവേഷണ സ്ഥാപനമായി വളർന്നിരിക്കുന്നു.

മുവാറ്റുപുഴയിലെ അറിയപ്പെടുന്ന വ്യവസായി ശ്രീ. എം.എസ്.രഘു, തന്റെ സൗമ്യവും, നിശ്ചയദാർഢ്യവും ഗുണമേന്മയിൽ വിട്ടുവീഴ്ചയില്ലാത്ത സമീപനവും കൊണ്ട് തെക്കേ ഇന്ത്യയിലെ മിക്കവാറും എല്ലാ ആയുർവ്വേദ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും മരുന്നുകൾ നിർമ്മിച്ച് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഈ മേഖലയിലെ അറിവുകൾ മരുന്നുകളാക്കി ജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നതിൽ നവാഗതർക്ക് കൈത്താങ്ങായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു സ്ഥാപനം കൂടിയാണ് ഹരിദേവ്

ഫോർമുലേഷൻസ്. 25 വർഷത്തെ പ്രവർത്തന പാരമ്പര്യമുള്ള ഈ സ്ഥാപനം, അത്യാധുനിക അലോപ്പതി ഔഷധ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളുടെ സംവിധാനങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള ഒരേ ഒരു ആയുർവ്വേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണശാലയായി മാറിയതിനു പിന്നിൽ ശ്രീ.എം.എസ്. രഘുവിന്റെ കഠിനപ്രയത്നവും ആധുനിക വൽക്കരണത്തോടുള്ള താൽപ്പര്യവുമാണ്.

GMP, ISO 9001-2008 certified ആയിട്ടുള്ള ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ, ഇക്കഴിഞ്ഞ 25 വർഷത്തെ വളർച്ച, വെല്ലുവിളികൾ, പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ, ആയുർവ്വേദ മരുന്നു നിർമ്മാതാക്കൾ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ, കേരള ആയുർവ്വേദ മേഖലയുടെ അനന്ത സാധ്യതകൾ തുടങ്ങിയവ, സ്ഥാപകൻ ശ്രീ. എം. എസ്. രഘു ഫാർമ ഫസ്റ്റ് പ്രതിനിധിയുമായി പങ്കുവയ്ക്കുന്നു.

നെല്ലാട് പോലൊരു ഗ്രാമത്തിൽ ഇത്രയും വലിയ മുതൽ മുടക്കിൽ ഒരു ആധുനിക ആയുർവ്വേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണ സ്ഥാപനം തുടങ്ങുവാനുണ്ടായ പ്രചോദനം എന്താണ്?

പുർവ്വിക പിതാമഹന്റെ ആയുർവേദ പാരമ്പര്യത്തെ മുൻനിർത്തി, ഗുണമേന്മയുള്ള ഔഷധങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചു വിതരണം ചെയ്യുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടെ 1995 ൽ ആണ് ഈ സ്ഥാപനം തുടങ്ങുന്നത്.

പാരമ്പര്യ ആയുർവേദ സംസ്കാരം നിലനിർത്തി, പൗരാണികമായുപയോഗിക്കുന്ന തനതു ചികിത്സാവിധികളെ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്ന ദ്രവ്യങ്ങൾകൊണ്ട്, കേരളീയ ശൈലിയിൽ നിർമ്മിച്ച ഔഷധങ്ങളുണ്ടാക്കി ജനങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യമാണ് ഞങ്ങളുടേത്. ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിന് ഗുഡ്മാനുഫാക്ചറിങ് പ്രാക്ടീസ് കൃത്യമായി ചെയ്യുന്നതിന്റെ ഭാഗമായാണ് ബൃഹത്തായ സംരംഭത്തിലേക്ക് ഈ സ്ഥാപനത്തെ നയിച്ചത്.

ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ് ഏതെല്ലാം സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് എത്ര തരം മരുന്നുകളാണ് നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നത്? അവയെക്കുറിച്ചു വിശദമാക്കാമോ?

എല്ലാ പ്രമുഖ സ്ഥാപനങ്ങളും അവരുടെ മരുന്നുകൾ ഗുണമേന്മയോടെ നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നതിനായി ഞങ്ങളെ സമീപിക്കാറുണ്ട്. ലോൺ ലൈസൻസ് പ്രകാരം ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് മരുന്നുകൾ കൃത്യമായ അളവിൽ യഥാവിധി സംസ്കരിച്ചു പാക്ക്ചെയ്തു നൽകുന്നു. കേരള ആയുർവേദ ഫാർമസി (KAPL), AVA cholayil, NBS തുടങ്ങിയ പ്രമുഖ കമ്പനികളും ആയുർവേദ മരുന്ന് വിപണന രംഗത്ത് മികച്ചു നിൽക്കുന്ന പ്രധാന സ്ഥാപനങ്ങളെല്ലാം തന്നെ ഞങ്ങളുടെ സർവീസുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ Kidney stone, Diabeties, Piles, Ulcer, Liver diseases, Asthma, Parkinson's തുടങ്ങിയ അസുഖങ്ങൾക്ക് നാൽപ്പതോളം Patent medicines സ്വന്തമായി ഉൽപാദിപ്പിച്ച് വിതരണം ചെയ്യുന്നു.

ആയുർവ്വേദ നിർമ്മാണ മേഖലയിൽ ആധുനീകരണത്തിന്റെ തുടക്കക്കാരൻ എന്ന നിലയിൽ താങ്കൾ നേരിട്ട ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ എന്തൊക്കെയായിരുന്നു? അവയെ എങ്ങനെ മറികടന്നു?

പൗരാണിക ആയുർവേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണ ശൈലികളെ കൃത്യമായി സമന്വയിപ്പിച്ച് അവയുടെ തനതായ ഗുണങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടാതെ, പുതുമയുള്ള ഫലവത്തായ ഒരു പ്രക്രിയയിലേക്ക് എത്തിക്കുക എന്നത് പ്രായോഗികവും വ്യവസായികവുമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിട്ട കാര്യങ്ങളാണ്. ശരിയായ മരുന്നുകളുടെ ദൗർലഭ്യം, വ്യാജ മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം, ജോലിചെയ്യുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണവും പ്രയത്നവും, മരുന്നുകളുടെ ശുദ്ധീകരണ പ്രക്രിയകൾ, മരുന്നുകളുടെ കൃത്യമായ സംസ്കരണം, സംഭരണം എന്നിവ ഈ വ്യവസായത്തിൽ വളരെ പ്രതിസന്ധികൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന കാര്യങ്ങളാണ്. ഇവയെക്കുറിച്ച് വിശദമായി പഠിച്ച് പുർണ്ണമായ ഒരു database ഉണ്ടാക്കുക എന്നതായിരുന്നു മുഖ്യ വെല്ലുവിളി.

കാലങ്ങൾക്ക് അനുസരിച്ച് മാത്രം ലഭിക്കുന്ന പുവും

കായും തൊലിയും വേരും എല്ലാം കൃത്യ സമയത്തു സംഭരിച്ച് സൂക്ഷിച്ചു മരുന്നുകൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുക എന്നതും ഈ പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമാണ്. ഇതിനെല്ലാം നിവൃത്തി കണ്ടെത്തി മരുന്നുകളെ യോജിപ്പിച്ച് അവയെ കഷായങ്ങൾ, ചുർണ്ണങ്ങൾ, തൈലങ്ങൾ മുതലായ രീതിയിലേക്ക് മാറ്റി, അവ കൃത്യമായ രീതിയിൽ ആണ് ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നതെന്നു ഗുണമേന്മ പരിശോധന ചെയ്ത് വിപണനക്കാരിലേക്ക് എത്തിക്കുക എന്നത് കഷ്ടതയും, പ്രയാസവും, ശ്രദ്ധയും ഒക്കെ നിറഞ്ഞതാണ്.

ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ് എന്ന ആയുർവ്വേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണ യൂണിറ്റ് നേരിടുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ഓരോ ഔഷധച്ചെടികളും കൃത്യമായ കാലങ്ങളിൽ മാത്രം പൂക്കുകയും കായ്കുകയും ചെയ്യുന്നവയാണ്. പുസ്തകങ്ങളിൽ ഓരോ വൃക്ഷങ്ങളുടെയും ഔഷധ ഗുണമുള്ള വസ്തുക്കൾ എടുക്കുന്നതിനുള്ള കാലങ്ങളെ പ്രാധാന്യത്തോടെ തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതു കണ്ടറിഞ്ഞ് മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കുക എന്നത് ഒരു വിദഗ്ധ ജോലിയാണ്. ഇങ്ങനെ വളരെ പ്രയത്നത്തോടു കൂടി സംഭരിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കൃത്യമായ കാലയളവിൽ മരുന്നുകളാക്കി മാറ്റി ജനങ്ങളിലെത്തിക്കുക എന്നത് അതിലേറെ പ്രയാസം നിറഞ്ഞ കർമ്മമാണ്.

അസംസ്കൃത മരുന്നുകളുടെ തിരിച്ചറിയൽ, സംഭരണം, ഓരോ കാലങ്ങളിലും വരുന്ന മരുന്നുകളുടെ വിലവ്യത്യാസം, വിവിധ സമയങ്ങളിൽ സംസ്കരിക്കുകയും സംഭരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന് പണച്ചെലവിൽ വരുന്ന വ്യതിയാനം എല്ലാം ഈ സംരംഭങ്ങളെ മൊത്തമായി ബാധിക്കുന്നതാണ്.

ആയുർവ്വേദ മേഖലയുടെ പ്രധാന ശക്തിയും ദൗർബ്ബല്യവും താങ്കളുടെ നോട്ടത്തിൽ എന്തൊക്കെയാണ്? കുറവുകൾ പരിഹരിക്കുവാനുള്ള പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാമോ ?

ആയുർവേദ മേഖലയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളിൽ എല്ലാം തന്നെ പൗരാണിക കൂട്ടുകൾ തന്നെയാണ്. അവ കാലാകാലങ്ങളായി ഉപയോഗിച്ച് പരീക്ഷിച്ചു പുർവ്വസൂരികൾ ആയ വൈദ്യന്മാർ അവയുടെ സുരക്ഷയും ഗുണമേന്മയും ഫലസിദ്ധിയും അളവുകളും കൃത്യമായി പ്രവചിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെ അവയുടെ ശരിയായ നിർമ്മാണ രീതികളും പുസ്തകങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇത് ഈ മേഖലയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ബൃഹത്തായ അറിവ് തന്നെയാണ്. ഇതിൽ നിന്നാണ് മരുന്നുനിർമ്മാണം നടക്കുന്നത്. അറിവുള്ളപ്പോൾ നിർമ്മിക്കുക എളുപ്പമാണ്. അതാണ് ഈ മേഖലയുടെ പ്രധാന ശക്തി. ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ആയുർവേദ മരുന്നുകളുടെ പ്രസക്തി ഏറിവരികയാണ്, ഇന്നത്തെ കാലാവസ്ഥ, പുതിയ രോഗങ്ങൾ എല്ലാം ഈ കാര്യങ്ങൾ വിളിച്ചോതുന്നു. ആയുർവേദം ഉയർച്ചയിലേക്കു മുന്നോട്ടുവച്ചു, എക്കാലവും നിലനിൽക്കുന്ന ഒരു ശാസ്ത്ര ശാഖയായി എന്നും നിലനിൽക്കും. പുർവികർ ചെയ്ത പോലെ, അറിവുകൾ വരും തലമുറയ്ക്കായി ക്രോഡീകരിച്ചു ഭാവിയിൽ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന രീതിയിൽ സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കേണ്ടത് വളരെ ആവശ്യമാണ്. തലമുറയായി തങ്ങൾ ഉപ

യോഗിക്കുന്ന പ്രധാന ഔഷധക്കൂട്ടുകൾ രഹസ്യമാക്കി വയ്ക്കാതെ, ആ അറിവ് പ്രദാനം ചെയ്യണം.

പ്രധാന ദൗർബല്യം, ശ്രേഷ്ഠമായ പച്ച മരുന്നുകൾ കിട്ടു വാനുള്ള പ്രയാസമാണ്. ഉദാഹരണമായി ദശമൂലത്തിലെ എല്ലാമൂലങ്ങളും, 10 പ്രധാന വേരുകൾ, ഇന്ന് കിട്ടുവാൻ പ്രയാസമാണ്. ഇവ കിട്ടാത്തതുകൊണ്ട് തടിയും സർവ്വ സ്വവും ഇന്ന് മരുന്ന് നിർമ്മാതാക്കൾ ഉപയോഗപ്പെടു ത്തുവന്നുണ്ട്. ജീവനീയ ഗണത്തിൽപ്പെട്ട ജീവകം ഋഷഭം ഏതമഹാമേധാ മുതലായ ശ്രേഷ്ഠമായ ഔഷധങ്ങളുടെ ലഭ്യത ഇന്ന് അപര്യാപ്തമാണ്. ആയുർവേദ മരുന്നുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന പല പ്രധാന ദ്രവ്യങ്ങളും, മൃഗങ്ങളിൽ നിന്ന് സംസ്കരിച്ചെടുക്കുന്ന ദ്രവ്യങ്ങളും ലഭിക്കുവാനുള്ള സാധ്യത വളരെ വിരളമാണ്. പല ദ്രവ്യങ്ങൾക്കായും ഗവൺമെന്റ് നിബന്ധനകൾ വച്ചിരിക്കുന്നത് കൊണ്ടു സംസ്കരിച്ചുവന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും പരിമിതിയുണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിന് ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങളിൽ കറുപ്പ്, കഞ്ചാവ് മുതലായവയുടെ ഉപയോഗം നിഷിദ്ധമാക്കി, ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ലാത്തത് കൊണ്ടും അതിനു പകരം അഭാവ ദ്രവ്യവർഗങ്ങളിൽപ്പെട്ട മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് നിർമ്മിക്കുന്നത്.

ഹരിദേവിൽ പുതിയ ഫോർമുലേഷനുകൾ ചെയ്യാനായി എന്തൊക്കെ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്?

സർവ്വസജ്ജമായ ഒരു ലബോറട്ടറി, പുതുതലമുറയിൽപ്പെട്ട ആധുനിക ശാസ്ത്ര സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ ഉപയോഗം, അതുപയോഗിച്ച് കഷായം, എക്സ്‌ട്രാക്ട്, ചൂർണ്ണം, ആധുനിക തലമുറയിൽപ്പെട്ട ആയുർവേദ ഷാംപുകൾ, സോപ്പുകൾ, ഫേസ്‌ക്രീമുകൾ, Serum, ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ മുതലായവ ഉണ്ടാക്കുവാനുള്ള യന്ത്രസംവിധാനങ്ങളും സാങ്കേതിക മികവും ഉണ്ട്.

ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് കുടുംബത്തിൽ നിന്നുള്ള സംഭാവനകൾ എന്തൊക്കെയാണ്? ഇത് വിപുലീകരിച്ചു മുൻപോട്ടു കൊണ്ട് പോകുവാൻ പിൻഗാമികൾ സജ്ജരാണോ?

ആയുർവേദ സംസ്കാരത്തിൽ ശ്രേഷ്ഠമായ അറിവ് പരമ്പരകൾക്കായി സൂക്ഷിക്കുകയും ഭാവിതലമുറകളുടെ ഉപയോഗത്തിനായി നൽകുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. അത് അനന്തരാവകാശികളുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ കൃത്യമായി നിർവഹിച്ച് പോരുന്നുണ്ട്. ഇത് മനസ്സിൽ വച്ചുകൊണ്ടാണ് ഞാൻ മകൻ ഹരിദേവിനെ ആയുർവേദ പഠനത്തിനായി അയച്ചത്. ഭാവി തലമുറയ്ക്കായി ഈ അറിവുകളെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുവാനും, അവയെ പാരമ്പര്യത്തോടുകൂടി പുതു തലമുറകളിലേക്ക് പ്രദാനം ചെയ്യുവാനും മകൻ കഴിവ് തെളിയിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. പഠനങ്ങളിൽ താൽപര്യം കാണിച്ച് മികച്ച നിലയിലേക്ക് വന്നിട്ടുള്ള Dr.Haridev ഈ ഫാക്ടറി യുടെ സാരഥ്യം തോളുകളിൽ ഭദ്രമെന്ന് എന്നെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകളുടെ നിർമ്മാണ ആധുനീകരണം മൂലം, അവയുടെ ഗുണനിലവാരത്തിനു വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ

എന്തൊക്കെയാണ്? പരമ്പരാഗത രീതികളിൽ നിന്നുള്ള വ്യതിയാനം രോഗവിമുക്തിയെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു?

പരമ്പരാഗത രീതിയിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഗുണനിലവാരം പരിശോധിച്ചു ഉറപ്പു വരുത്തിയാണ് വിപണിയിലിറക്കുന്നത്. നമ്മൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഗുണമേന്മയിൽ കുറവ് വരാതെ വളരെ കരുതലോടെ തന്നെയാണ് ചെയ്യുന്നത് എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുന്ന ഒരു ക്വാളിറ്റി കൺട്രോൾ വിഭാഗം, ഫാക്ടറിയിൽ നിതാന്തമായി പരിശ്രമിക്കുന്നു. അതിന്റെ ഫലമായി മരുന്നുകളുടെ ഗുണനിലവാരം കൂടിയതല്ലാതെ കുറയുന്നതായി കാണുന്നില്ല.

ചെലവുകൾ ചുരുക്കുവാനും, ഗുഡ്മാനുഫാക്ചറിങ് പ്രാക്ടീസ് പൂർണ്ണമായി പാലിക്കുവാനും ആധുനീകരണം കൊണ്ട് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്, മൂല്യാധിഷ്ഠിതമായ ഗുണനിലവാരമുള്ള മരുന്നുകൾ ഉണ്ടാക്കുവാനും സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ആയുർവ്വേദ മേഖലയുടെ ഗുണപരമായ വളർച്ചയ്ക്ക് സർക്കാർ തലത്തിൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ, ഒരു നിർമ്മാതാവിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ, എന്തൊക്കെയാണ്?

ഗുണനിലവാരമില്ലാത്ത മരുന്നുകൾ, വ്യാജമരുന്നുകൾ എന്നിവയുടെ നിരോധനം സർക്കാർ ക്രിയാത്മകമായി ചെയ്യണം. ആയുർവേദ Patent productsകളുടെ GST കുറയ്ക്കുകയും, മരുന്ന് നിർമ്മാണ മേഖലയെ പ്രതിസന്ധിയിലാക്കുന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ, മരുന്ന് നിർമ്മാണ ശാലകൾക്കൊപ്പം നിൽക്കുകയും, പുതുമരുന്ന് നിർമ്മാണ ശാലകൾ വരുമ്പോൾ അവയ്ക്ക് ശരിയായ ലൈസൻസ് ഉണ്ടാ എന്നും വേണ്ടത്ര നിയമപ്രകാരമുള്ള സൗകര്യങ്ങളുണ്ടോ എന്നും നോക്കേണ്ടതാണ്. ഇല്ലെങ്കിൽ നിയമപരമായ നടപടികൾ കൈക്കൊണ്ട് കൃത്യമായ അവലോകനം സമയാ സമയങ്ങളിൽ കൈക്കൊണ്ട് അവ ശരിയായ ദിശയിലാണ് നടക്കുന്നത് എന്ന് കൃത്യമായി അവലോകനം ചെയ്യേണ്ടതുമാണ്.

താങ്കളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകൾ പരസ്യം നൽകിയും അല്ലാതെയും വിൽപന നടത്തുമ്പോൾ പൊതു സമൂഹവും ഡോക്ടർമാരും കാണുന്ന വ്യത്യാസങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ഒ.ട്ടി.സി പ്രൊഡക്ട്സ് (ദാവർ ദി കൗണ്ടർ പ്രൊഡക്റ്റ്) ആണ് പ്രധാനമായും പരസ്യങ്ങൾ നൽകി വിപണനം നടത്തുന്ന ശാഖ. അവർ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത്, ബ്യൂട്ടി product, tooth പൗഡർ, ഹെയർഓയിൽ മുതലായ ജനറൽ ഐറ്റംസിൽ പെടുന്നവയാണ്. ഇവയ്ക്ക് പരസ്യങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെയുള്ള വിപണനമാണ് സാധ്യമാകുക. കാരണം പുരാണ പുസ്തകങ്ങളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള യോഗങ്ങൾ അതേപടി എടുത്തല്ല പ്രയോഗിക്കപ്പെടുന്നത്. അവയുടെ പേരുകളും വ്യത്യാസമുണ്ട്. അതിനാൽ ഡോക്ടർമാർ ഇതുപോലെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ എഴുതുകയില്ല.

അവർ പ്രധാനമായും ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകളാണ് ചികിത്സയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. അത് അവയിലുള്ള വിശ്വാസം മൂലമാണ്. പരസ്യം മുഖേന ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകൾ വിപണനം ചെയ്തു വിജയിപ്പിച്ച ചരിത്രം ഉണ്ടായിട്ടില്ല.



ആയുർവേദപച്ച മരുന്നുകൾ ഭൂരിഭാഗവും അന്യ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നുമാണ് എത്തുന്നത്. അവയുടെ ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിന് എന്തൊക്കെ കാര്യങ്ങളാണ് സ്വീകരിക്കുന്നത്? പ്രത്യേകിച്ച് അവയിൽ കീടനാശിനികളും, ഘനലോഹങ്ങളും വളർച്ചയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന മറ്റു രാസവസ്തുക്കളും ധാരാളം ഉള്ളതായി കണ്ടുവരുമ്പോൾ?

HPTLC, TLC, Genomic identification, taxonomy, തുടങ്ങിയ ആധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ ഉപയോഗിച്ച് അവയുടെ cell സ്ട്രക്ചർ, flavonoids, ആൽക്കലോയ്ഡ്, റസിൻസ് എന്നീ കാര്യങ്ങളുടെ അളവുകൾ പഠിച്ചു അവ ശരിയായ വർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട മരുന്നുകൾ ആണോ എന്ന് പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പുവരുത്തിയ ശേഷമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

കോപ്പർ, സിങ്ക്, ലെഡ്, മെർക്കുറി, കാഡ്മിയം, അലൂമിനിയം, ആർസെനിക് മുതലായ ഹെവിമെറ്റൽസ് ആയുർവേദ മരുന്നുകളിലും കാണപ്പെടാറുണ്ട്. പാതയോരത്ത് നിൽക്കുന്നതോ റെയിൽവേ പാളങ്ങൾക്കു ഇരുവശവും നിൽക്കുന്നതുമായ മരുന്നുകൾ പലപ്പോഴായി പഠിച്ചു കൊണ്ടു വരുമ്പോഴാണ് ഇവയുടെ അംശങ്ങൾ പ്രധാനമായും കാണാറ്. സാംപിളിങ് പ്രക്രിയയിലൂടെ എടുക്കുന്ന റോ മെറ്റീരിയൽ സാമ്പിൾ അതിന്റെ പി.എച്ച്, സ്പെസിഫിക് ഗ്രാവിറ്റി, mass spectrometry തുടങ്ങിയ ആധുനിക സംവിധാനത്തിലൂടെ നിരീക്ഷിച്ച ശേഷം അതിൽ ഇതുപോലെ വിഷാംശവും ഹെവിമെറ്റൽ സാന്നിധ്യവും ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ തിരിച്ചറിയപ്പെടുന്നതാണ്.

മരുന്ന് നിർമ്മാണ ഗവേഷണ മേഖലകളിൽ ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ അവയുടെ വിപണനത്തിൽ എന്തുകൊണ്ട് ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നില്ല? ആ മേഖലയിലെ പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

മാർക്കറ്റിംഗ് എന്ന് പ്രക്രിയ പലപ്പോഴും വ്യാജമായ സന്ദേശങ്ങളും ക്രിയകളും ഉപയോഗിക്കേണ്ട ഒന്നാണെന്നാണ് എന്റെ വിശ്വാസം.നമ്മൾ പറയുന്നതല്ല നമ്മൾ കൊടുക്കുന്നത് എന്താണ് വേണ്ടത് അതല്ല അവിടെ നടക്കുന്നത്. സുതാര്യമായ ഒരു ഭാവന നമ്മളിൽ ഉണർത്തുന്ന സത്യത്തെ കാണുന്നതു കൊണ്ട് ആ ഭാവത്തെ ആവിർഭവിച്ചു മുന്നോട്ടു നീങ്ങുക എന്ന സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം വളരെ വിഷമം പിടിച്ചതായിരുന്നു. ഏത് അവസ്ഥയെയും തരണം ചെയ്യുവാൻ പറ്റുമെങ്കിലും ഒരുവിഭാഗത്തിൽ മാത്രമുള്ള ശ്രദ്ധ ഔന്നത്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുമെന്ന് കരുതുന്നു. ഭാവന കൊണ്ട് മരുന്ന് നിർമ്മാണത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും മുന്നോട്ട് സഞ്ചരിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന ബോധം, ഈ വിഭാഗത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുവാൻ എന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

ഇക്കഴിഞ്ഞ 25 വർഷങ്ങളിലേയ്ക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ ഏറ്റവും വിഷമമേറിയ കാലഘട്ടം ഏതായിരുന്നു? അതെങ്ങനെ തരണം ചെയ്തു?

പൊതുവിപണികൾ തേടുവാനും, വിപണനം ചെയ്യുവാനും വളരെ പ്രയാസമായിരുന്നു. ജനങ്ങൾക്കുള്ള വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കുന്ന പ്രധാനമായ കാലഘട്ടം ആദ്യ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ തന്നെയാണ്. അവയിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രവർത്തനവും വിശ്വാസവും ഗുണമേന്മയിൽ വിട്ടു വീഴ്ച ചെയ്യാത്ത പ്രകൃതവും എന്നും കൈമുതലായി കരുതി. അതുകൊണ്ടാണിത് സാധ്യമായത്.

ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്ഥാപകൻ എന്ന നിലയിൽ ഈ രംഗത്തു വരാനുദ്ദേശിക്കുന്നവർക്കു നൽകുവാനുള്ള സന്ദേശം എന്താണ്?

അയ്യായിരത്തോളം വർഷം പാരമ്പര്യമുള്ള ആയുർവേദം ഒരു സത്യമാണ്. ആ സത്യം ജീവിതത്തിൽ കൊണ്ടുനടക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയ്ക്കും ആയുർവേദത്തോടുള്ള കടപ്പാട് മറക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല.

പുതുതലമുറ ആയുർവേദ മരുന്നു നിർമ്മാണ മേഖലയിലേക്ക് കടന്നു വരുമ്പോൾ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധപൂർത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഓരോ മരുന്ന് ഉണ്ടാക്കുമ്പോഴും ഗുണമേന്മ ഉറപ്പുവരുത്തിക്കൊണ്ടു വേണം മുന്നോട്ടു പോകുവാൻ.

വ്യക്തി അധിഷ്ഠിത ലാഭത്തെക്കാളും ജനനന്മ മുൻനിർത്തി വേണം നമ്മുടെ ഓരോ പ്രവർത്തികളും ചെയ്യേണ്ടത്. ഗുണമേന്മയോടെ, നല്ലമരുന്നുകൾ ജനനന്മയ്ക്കായി വിഭാവനം ചെയ്ത് ആയുർവേദത്തിന്റെ യശസ്സ് ഉയർത്തുവാൻ വേണ്ടി എപ്പോഴും പുതുതലമുറ ശ്രമിക്കണം.



GENERIC PRESCRIPTION & DISPENSING IN INDIA

CURRENT PROBLEMS AND
THEIR PRACTICAL SOLUTIONS

PART 2

DR.K.G.REVIKUMAR



ROLE OF COMMUNITY PHARMACIES IN PROMOTING GENERIC MEDICINES.

Professional Community Pharmacies and the Pharmacists working there, can play an important role in promoting generic prescriptions and dispensing in India, where brand loyalty is predominant. Currently there are some problems with respect to generic prescription and dispensing. Practising senior doctors often fail to use the generic names while writing prescriptions, as they are very much oriented to brand names. Another problem is regarding quality assurance and its maintenance of generic medicines. Generally the Community Pharmacies are not having own vision and mission. They purchase generics from different firms, known or unknown, without bothering to assess and

ensure their quality. Often they are focusing only on profit margin. The products offering high margin are stocked.

A large number of Jan Aushadhi Stores dispensing quality generic medicines were started in various parts of the country during 2016-17 and a number of Community Pharmacies in India also initiated dispensing of quality generic medicines. Being in government set up, the Jan Aushadhi Stores are having their own problems in ensuring uninterrupted supply of quality medicines, which often result in acute shortage of medicines and non-availability of certain other essential items. There is much potential for generic dispensing in Community Pharmacies, if done professionally and ethically.

BRANDS, GENERICS AND QUALITY.

Does branding of drugs assure quality? The answer is always 'No'. The quality of a medicine is no way related to its generic or brand names. A newly approved medicine within its patency period is a monopoly product and is marketed under a brand name. Being an original research product, its quality is ensured by the manufacturer. For such monopoly items it is true that the brand name can help to ensure a quality product. When a new drug is discovered, its quality parameters and quality control methods and procedures are also well described and prescribed. Later when other manufacturers enter into the scene, they are also bound to follow the established / existing quality control methods. Sometimes improved methods for quality tests are also developed. Even after the patency period, such brands of original firms often get the name as 'brand leader' among the branded generics.

Maintenance of quality is the responsibility of the manufacturer. The quality assurance by the manufacturer is monitored and governed by the regulatory agencies-Drugs Control departments or Food and Drug Administration (FDA). The quality of medicines depend mainly on the integrity, capability and mentality of the manufacturer to follow the laws, regulations and guidelines. Sometimes some fake or fraudulent manufacturers intentionally manufacture low quality items and market as products of other established firms. This practice, to a certain extent, can be avoided by using bar-coding, digital (E-commerce) plat forms for manufactured and marketing drugs or other similar tools.

Medicines have only one standardised quality as specified in the respective Pharmacopoeias or other official books and publications. The Drug Rules and Laws clearly specify the quality assurance parameters starting from the good manufacturing practice and good laboratory practice to the good storage and dispensing aspects. Every manufacturer is duty bound to ensure the quality of each batch of medicines before being shifted from the production unit to the marketing or distribution system.

Studies on the number of substandard, misbranded and spurious medicines reported by the various state Drugs control departments and the Drug testing laboratories of the Government of India reveal that substandard items are almost equally distributed among branded and generics and the instances of spurious are more among branded items. In the case of medicines marketed under generic names, the issue of misbranded and spurious are very rare.

GENERIC DISPENSING AT GLOBAL LEVEL.

Generic name being the scientific or official name, many countries follow the system of prescription writing and dispensing based on generic name of the medicines. The movement for generic manufacture, prescription and dispensing was initiated in India in the 1970s itself. After the Hathi Committee Report, there was a strong demand for the same. But the progress in that line came into effect only in recent years. It is useful to see the world situation regarding the evolution of generic dispensing.

In 1967, the Sainsbury Committee (Committee of Enquiry into Pharmaceutical Industry) of Great Britain recommended that brand names for all new prescriptions should be banned. But the Labour Government could not implement the suggestion due to the pressure of the industry. In Soviet Russia, exclusive use of generic names started in 1960s itself. In China too generic names are popularly used and the Chinese Food and Drug Administration (CFDA) strictly enforce the regulations.

In USA, generic substitution is regulated not by federal legislation but by state legislation. Today drug product substitution laws exist in all States in the USA. Within certain limitations, the laws allow pharmacists to select and dispense, a less costly, but therapeutically equivalent drug product for the one specifically prescribed by the Physician. The State laws often allow patients the option of requesting the brand products at their own expense. The Pharmacist is required to pass on any savings in cost, to the patient or the customer.

In Norway, only about one thousand substances are on the market and no new drugs are introduced unless they are judged to be effective and better than the existing items. Norway requires generic names to be included in the drugs advertisements aimed at the general public. As a part of their National Drug Policy, Nigeria is insisting on generic prescribing since 1991.

In our neighbouring country Pakistan, legislative measures to promote generic nomenclature started with the Drugs (Generic Names) Act 1972 which banned any drug prescribed, dispensed, sold or distributed under any brand, patent or proprietary name. Later this Act became less effective as in the case of Indian Drugs and Magic Remedies Objectionable Advertisement Act 1956, in its effective implementation.

To be continued



AYURVEDIC RAW MATERIALS PROCESSING AND SUPPLY UNITS

We know that Ayurveda sector in India is in the growing stage with the usage of Ayurvedic herbs in many products other than medicines. Herbs are used in House hold remedies in the form of some Patent and Proprietary medicines for external and internal use, as Dietary Food Supplements like Herbal Tea, Jam, Spices and extracts, Juice, Biscuits, Cookies, Granules and powders for Health drinks, as Cosmetics in the form of Creams, Lotions, Hair oil, Soap, Shampoo etc for body-skin-hair care, apart from the traditional Classical Ayurvedic formulations prescribed by Physicians.

The Ayurvedic products and services are widely used in our country by People of all walks of life. The system is growing fast due to the intervention of AYUSH Department of Government of India with lot of promotional supports by way of Financial Assistance for Cultivation, Research & Development, Formulation, Standardization, Manufacturing & Export. The annual turnover in this sector is around 350 Billion in March 2020 and is expected to grow to 700 Billion in 2024. Due to the increase in Adverse Drug Reactions and cost of Synthetic Chemicals in Modern Drugs, people prefer Ayurvedic medicine for use in Acute and Chronic Diseases alike. This has resulted in mushrooming of Ayurvedic Manufacturers in the country especially in Industrial clusters with Government supports as in the States-Uttaranchal, Himachal Pradesh, Jammu & Kashmir, Gujarat, Andhra, Tamil Nadu, Goa etc.

In all these areas, like Manufacturing and Marketing of various products containing Herbs, regular use of them for imparting service in Hospitals, Resorts (Spa) and Massage centres, there are huge requirements of various Herbs as raw materials. The major problem faced now is the non availability of sufficient Quality Raw Materials without impurities like Pesticides, Growth Promoting Chemicals, and Unwanted Heavy metals. The Cultivation, Collection, Identification, Selection of Active Plant Parts, Standardization and Formulation using these herbs is now more complicated and time consuming. Moreover a desired effect is not achieved and may cause Toxicity and undesirable effects leading to loss of confidence among the consumers.

So, the Qualitative Standardization of the collected herbs from the Farmers provide golden opportunity to start raw material manufacturing units in Kerala with adequate technical facilities to effectively Clean & Preserve, without losing the active principles. They can supply to the manufacturing firms after Quality Assurance as per the Pharmacopoeial Specifications. The R M processing units can ensure the Safety, Effectiveness, Stability and Bioavailability of the finished products without causing any risk to the manufacturers, Practitioners and the Consumers. The value of Ayurveda will rise in containing Pandemics and various Lifestyle diseases due to this Opportunity. The Support of Department of AYUSH, Agriculture and Industries must be utilized for accomplishing the project through funding and easy procurement from the farmers.

To be continued.

Pharma Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D



1 Give the name of the person involved in Observing World Blood Donor day, since 16th June 2004 ?

2 In which date World Hepatitis day is celebrated?

3 Which Healthcare Professionals were focused on this year's World Health day in April 4th?

4 Name the human system involved in World M S (Multiple Sclerosis) day on May 30th?

5 10th October is concerned with two Health days. Name them ?

6 World Children's day and COPD day are celebrated in a single day. Give the date ?

7 Every year, May 31st is celebrated to say NO to a commodity. Name the material ?

8 Name the a day in May which is celebrated to mention personal hygiene of a body part ?

9 Which week is marked to observe World Antimicrobial(Antibiotic) awareness ?

10 Name the day selected to observe World AIDS day?

Answers @ Page 18



Dr P K Sreekumar
Rtd., Deputy Drugs Controller
Kerala

Convalescent Plasma Therapy

INTRODUCTION

According to recent statistics, SARS-CoV-2 virus-induced corona virus disease 2019 (COVID-19) had lot of infected people across the globe, leading to many deaths. An effective treatment is still not in our reach. Researches and health care professionals started looking into the possibility of an old method of fighting infectious disease Convalescent Plasma Therapy, thus finds importance as the possibility of control of severity of covid. 'Plasma' is a component of blood and 'Convalescence' denotes to the gradual recovery of health and strength after illness or injury and in this context it is the period in which the body recovers from a serious illness. The principle of the therapy is that, during convalescence, the rich antibodies in the plasma helps the patient to recover from illness by kick starting the immune system to fight against the infection. The treatment using Convalescent Plasma collected from patients who have recovered from an infection is called 'Convalescent Plasma Therapy'.

CLINICAL TRIAL-APPROVAL

Convalescent Plasma or passive antibody therapy was introduced in 1898. Trials with convalescent plasma has been used in cases of H1N1, influenza, SARS, Ebola but the effect is debatable. It has been used in many viral infections such as poliomyelitis, measles, mumps and influenza. The multi-centric, open label, randomized control trial has been planned by various countries to assess the efficacy and safety of convalescent plasma collected from recovered COVID-19 patients. The U.S. FDA and India have thus approved the use of plasma from, recovered COVID-19 patients only for trial purposes. Only large-scale controlled trials can ascertain its efficacy as part of the treatment strategy. The health ministry recently warned against its use, saying that plasma therapy has the potential to cause life-threatening complications and are at an experimental stage only.

The CDSCO (Central Drugs Standard Control Organisation) has given its no objection to ICMR to conduct the clinical trial subject to certain amendments in the protocol and various conditions under the Drugs and Clinical Trial Rules 2019. On May 4, the ICMR has approved 21 institutions in the PLACID trial which was registered with CTRI (Clinical Trial Registry of India). The study is also approved by the COVID-19 National Ethics Committee (CONEC). Its three feasibility studies found that the therapy is safe and effective against illness and clinical symptoms.

THE ESSENCE OF ICMR GUIDELINES

- 1) Patients with moderate COVID-19 illness would be randomly assigned to receive either convalescent plasma (226 participants) or only standard of care (control group).
- 2) The primary outcome of the trial in hospitals would include prevention of illness from progressing to a severe form, and avoidance of deaths from all causes at 28 days after plasma infusion
- 3) The secondary outcome would include resolution of symptoms, reduction in hospital stay and respiratory support.
- 4) Plasma is to be collected from donors 28 days after they became completely recovered from illness and are symptom-free and have more than the required level of antibodies against the COVID 19. Molecular and other routine tests are also the other requirements before use of plasma therapy.



പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

കിനാവിൽ വന്നു പോയ ഒരാൾ

മറ്റുത്തെ ഞാവൽ മരത്തിന്റെ ചില്ലുകളിൽ ചേർക്കേറാൻ വന്ന പക്ഷികളുടെ കോലാഹലം കേട്ട്, പടിഞ്ഞാറൻ മാനത്ത് അന്തിച്ചു വപ്പിൽ കുളിച്ച മേഘങ്ങളെ നോക്കി, വരാന്തയിലെ ചാതുകസേരയിൽ വെറുതെ കിടക്കുകയായിരുന്നു അയാൾ പടിക്കൽ വന്നു സംശയിച്ചു നിന്ന ചെറുപ്പക്കാരനെ ഒന്നേ നോക്കേണ്ടി വന്നുള്ളൂ; മനസ്സിലായി.. വിളിച്ചില്ല, തനിയെ കയറി വന്ന് അടുത്തു നിന്നപ്പോൾ ചോദിച്ചു

‘ഉം.. എന്താ..?’

സർ, ഞാൻ’

‘മനസ്സിലായി.. വേണു, അല്ലേ..’

‘അതേ..’

‘നിന്നെ കാണാനിരിക്കുകയായിരുന്നു ഞാൻ, നടക്ക്..!’

അയാൾ മുറിക്കുള്ളിലേക്കു കടന്നു.

‘എന്തു വേണം നിനക്ക്..?’

പരുഷമായിരുന്നു അയാളുടെ സ്വരം.

‘ഒന്നും വേണ്ട, സാറിനെ ഒന്നു കാണാൻ..’

‘എന്തിന്..?’

‘വെറുതെ..’

‘ഞാനും നിന്റെ ഭാര്യയും തമ്മിൽ അവിഹിതമുണ്ടെന്ന് ആരും പറഞ്ഞില്ലെ നിന്നോട്..?’

‘പറഞ്ഞു..’

‘എന്നിട്ട്..?’

‘ഞാൻ വിശ്വസിച്ചില്ല..’

‘ഹും! അതാണല്ലോ സൗകര്യം..!’

അയാൾ അവജ്ഞയോടെ പറഞ്ഞു.

‘നാണവും മാനവുമുള്ള ആണുങ്ങൾക്കേ ഇങ്ങനെയൊക്കെ കേട്ടാൽ വല്ലതും തോന്നൂ.

കൊള്ളാവുന്ന വീട്ടിൽ മാന്യമായി ജീവിക്കുന്ന പെൺകുട്ടികളെ റാബിപ്പിക്കാണ്ടു പോവുക.. അവർക്കു മക്കളെയും ഉണ്ടാക്കി കൊടുക്കുക.. എന്നിട്ടു തിരിഞ്ഞു നോക്കാതെ കള്ളും കുടിച്ചു ദേശാടനം നടത്തുക.. പാവം പെണ്ണ് ഒരു നേരത്തെ കഞ്ഞിക്കു വേണ്ടി തെണ്ടുക.. നോക്ക്, നീ ആവശ്യം കഴിഞ്ഞിട്ടിട്ടു പോകുന്ന പെണ്ണിനും പിള്ളാർക്കും ചെലവിനു കൊടുക്കാൻ എന്നെ ആരും ഏൽപ്പിച്ചിട്ടില്ല, മനസ്സിലായോ..?’

അയാൾ മേശവലിപ്പിൽ നിന്നും ഒരു ഡയറിയെടുത്തു തുറന്ന് വേണുവിന്റെ മുനിലിട്ടു.

പേനയെടുത്തു കയ്യിൽ കൊടുത്തിട്ടു പറഞ്ഞു

‘കൂട്ട്..’

എങ്ങിനെ കൂട്ടാൻ! അവനാകെവിരണ്ടിരുന്നു. ഒന്നും ശരിയാകുന്നില്ല..

‘എന്തടാ, സ്കൂളിൽ പോയിട്ടില്ലെ..?’

‘പോയിട്ടുണ്ടു സാർ..’

ഒരു വിധം ഒപ്പിച്ചു വേണു പറഞ്ഞു

‘അയ്യായിരത്തി ഇരുന്നൂറ്റി അറുപത്..’

‘ഇതു നിന്റെ ഭാര്യ പലപ്പോഴായി എന്റെ കയ്യിൽ നിന്നും വാങ്ങിയ കാശിന്റെ കൃത്യമായ കണക്കാണ്. നിന്റെ കയ്യിൽ നിന്നും വാങ്ങാനാണ് കുറിച്ചിട്ടത്. പകരം മറ്റൊന്നും ഞാൻ നിന്റെ ഭാര്യയോടു വാങ്ങിയിട്ടില്ല. ഇതെന്റെ ആറു മാസത്തെ ശമ്പളമാണ്. ഈ കാശു തന്നിട്ട് നീയിവിടുന്നിറങ്ങിയാ മതി..!’

വേണു പോക്കറ്റിൽ നിന്നും കുറെ നോട്ടുകളെടുത്തെണ്ണി നോക്കി പറഞ്ഞു

‘തികയില്ല സാർ.. ’

തുടരും

Suicide Prevention

A social responsibility of the Nation



Alwin Santosh Kumar

BIOMEDICAL ENGINEERING
MASTERS OF PROFESSIONAL ENGINEERING,
UNIVERSITY OF SYDNEY

The 10th of September has been recognized as World Suicide Prevention Day (WSPD) by the International Association for Suicide Prevention (IASP), to raise awareness around the globe to prevent suicide. According to WHO, suicide accounts for nearly half of all violent deaths in the world. It is noted that, "more people kill themselves than die in all wars, terrorist acts and interpersonal violence combined."

This article aims to understand factors that have influenced suicide in our nation and focus on areas where we can improve to prevent suicide in our country. It is also important to know where we stand in terms of suicide death rates and the different factors that have contributed to the increase in suicides in our country.

As per a study conducted by World Health Organization (WHO) in 2016, India's suicide rate stood at 17.8 suicides per 1, 00,000 people when the global suicide rate stood at 10.5. According to the data, there were 2, 15,872 suicides in the country.

Based on multiple sources, Professor Rakhi Dandona, a researcher at the Public Health Foundation of India, and her colleagues estimated suicide rates for both sexes in each state of India from 1990 to 2016. From 1990 to 2016, India's contribution to global suicide deaths increased from 25.3% to 36.6% among women and from 18.7% to 24.3% among men. The data also shows that there is a large difference in suicide deaths in sex and the suicide death rates varies between states.

Southern states (Kerala, Karnataka, Andhra Pradesh and Tamil Nadu) have a suicide rate of > 16 , while in the Northern States (Punjab, Uttar Pradesh, Bihar, Rajasthan, Jammu and Kashmir etc) the suicide rate is < 4 . The higher rates in the southern part of India may be due to factors such as higher literacy and socio economic status, a better reporting system, lower external aggression and higher expectations.

Around 73 % of suicides in India are at an age below 44 years which imposes a huge social, emotional and economic burden on our society. The near-equal suicide rates of young men and women and the consistently narrow male: female ratio of 1.4: 1 denotes that more Indian women die by suicide than their Western counterparts.

FACTORS THAT INFLUENCE SUICIDE IN OUR CULTURE.

Suicidal behaviour is determined by a number of individual and social factors and therefore is understood as a multidimensional, multi factorial malaise. As suicide is perceived as a social problem in our country, it is directly equated with family conflicts, social maladjustment etc.

Although the reason for suicide is not known for about 43% of suicides, illness, family problems that results in Divorce, issues related to dowry, love affairs, cancellation or the inability to get married (according to the system of arranged marriages in India), illegitimate pregnancy, extra-marital affairs and such conflicts relating to the issue of marriage,



all play a crucial role, particularly in the suicide of women in India.

Frequent occurrence of suicide pacts and family suicides have happened more due to financial issues, poverty, unemployment, debts and educational problems are also associated with suicide. The recent spate of farmers' suicide in India has raised societal and governmental concern to address this growing tragedy.

It is estimated that one in 60 persons in our country are affected by suicide. These include those who have attempted suicide and those who have been affected by the suicide of a close family or friend. Therefore suicide requires immediate attention as it affects the public and their mental health.

Studies suggest that around 90% of those who commits suicide have mental disorder and therefore mental disorder can be considered to be one of the primary reasons for suicides. Experts thus believe that mental disorders can be used as a diagnosis that relates to suicide. Which have been associated with crucial and casual role of depression. Although, the role of depression in suicide has not been studied extensively in India, reports indicate that people during their very first episode of depression or who have mild to moderate depression have a tendency to suicide.

Alcoholism also plays a significant role in suicide in

India. Around 30-50% of male suicides were under the influence of alcohol and have also driven women to suicide due to their husband's addiction to alcohol.

According to a government report, only 4.74% of suicides in the country are due to mental disorders, about 8% are committed by persons suffering from schizophrenia. Personality disorder was also found in 20% of completed suicides. Family history of completed suicides showed a greater risk of suicide as compared to the suicidal risk indicated by the family history of attempted suicides.

The wide exposure given to suicides by the media has led to suicides by copying them as shown in movies. This is a serious problem especially in India where film stars enjoy an iconic status and wield enormous influence especially over the young who often look up to them as role models.

In India, the recent socioeconomic changes that have happened as a result of liberalization of the economy and privatization has also created disparities in income and the inability to meet family obligations have brought great stress to young adults, thereby leading to higher rates of suicides. The breakdown of the joint family system that had previously provided emotional support and stability is also seen as an important causal factor in suicides in India.

CREATING THE RIGHT PLAN FOR PREVENTING SUICIDES IN OUR COUNTRY

With pressing issues such as infectious diseases, malnutrition, infant and maternal mortality along with other major health problems that India is currently facing, suicide doesn't make the top list of issues that require attention.

Considering all the factors that influence suicide in our community, Suicide prevention plan in India should basically include measures to reduce alcohol availability and consumption, promote responsible media to report suicides, support NGOs, improve the capacity of primary care workers and specialist mental health services.

The plan should also provide support to those bereaved by suicide and provide appropriate training to gatekeepers such as teachers, police officers and practitioners of alternative system of medicine and faith healers are several areas where we can reduce suicides. Creating awareness among youth on suicides and providing them with appropriate mental support will also reduce the number of suicides in our country.

More studies should be done all over India to understand how suicides can be prevented and how support programs can be implemented to achieve the desired objective. A study conducted by Soumitra

Continued in page no 20

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To
The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661
email Id: editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്? അത് വിഷാംശമുള്ളതാണോ ?

കമലാസനൻ. ജി. മകോമ്പ്, ആലപ്പുഴ ജില്ല

Ans. ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗം ഇപ്പോൾ സർവ്വ സാധാരണമായിരിക്കുന്നു. എപ്പോഴും ഇതുപയോഗിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. അതുകൊണ്ടു ഉദ്ദേശം അഞ്ചു മിനിട്ടു മാത്രമേ കൈകൾ ശുദ്ധമായിരിക്കുകയുള്ളൂ. പലവിധ രാസവസ്തുക്കൾ ചേർത്ത് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനു മുൻപ് കൈകൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകണം. ഏറ്റവും എളുപ്പം വൈറസ് രോഗാണുവിനെ ഒഴിവാക്കുവാൻ സോപ്പ് ആണ് നല്ലത്. തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിച്ചാൽ കൈകൾ ഡ്രൈ ആയി തുടർന്ന് വിണ്ടു കീറാനും ഇടയുണ്ട്. അതിലുള്ള ആൽക്കഹോൾ അംശം തീ പിടിക്കുന്നതുമാണ്. അതിനാൽ ശ്രദ്ധിച്ചുപയോഗിക്കുക. കുടാതെ ഉള്ളിൽ ചെന്നാൽ, വിഷാംശമുള്ളതിനാൽ ആന്തരാവയവങ്ങൾക്കു ഹാനികരവുമാണ്. ഒരു കാരണവശാലും ഇത് കുടിക്കരുത്.

Q.2 പുറത്തു പോകുമ്പോൾ വൈറസ് വ്യാപനം തടയാൻ മാസ്ക് ധരിച്ചാൽ മാത്രം മതിയോ? സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ബൈക്ക് ഓടിക്കാനും ശ്വാസോച്ഛ്വാസം ചെയ്യാനും ബുദ്ധിമുട്ടുന്നു.

കുഞ്ഞുമുഹമ്മദ്, ഫോർട്ട് കൊച്ചി, എറണാകുളം.

Ans. സർക്കാർ ഉത്തരവ് പ്രകാരം എല്ലാവരും പുറത്തുപോകുമ്പോഴും ആൾക്കൂട്ടവുമായി ബന്ധപ്പെടുമ്പോഴും, മാസ്ക് ധരിച്ചേ പറ്റൂ. അത് മിനിമം പ്രൊട്ടക്ഷൻ നൽകും. തലക്കാലം ഈ മഹാമാരി അവസാനിക്കുന്നത് വരെ മാസ്കും, സാമൂഹ്യ അകലവും, സോപ്പ് കൊണ്ട് കൈ കഴുകലും ചെയ്തേ പിടിച്ചു നിൽക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. ശ്വസിക്കുമ്പോൾ, സുഖം തരുന്ന പുതിയ തരം മാസ്കുകൾ (ഹെർബൽ) വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. അതുപയോഗിക്കാം, പന്ത്രണ്ടു മണിക്കൂർ വരെ അതിന്റെ ഗുണം ലഭിക്കുന്നതാണ്.

Q.3 ഒരാൾ മരുന്ന് കഴിച്ചു രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിച്ചതായി എങ്ങനെ രക്ത പരിശോധന വഴി കണ്ടുപിടിക്കാം? ഇപ്പോൾ ധാരാളം മരുന്നുകൾ അത്തരത്തിൽ പ്രചാരവുമായി ഇറങ്ങുന്നുണ്ടല്ലോ?

മാത്യു തോമസ്. ജെ. മാവേലിക്കര.

Ans. രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ ഉപകരിക്കുന്ന ധാരാളം മരുന്നുകളും, ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും വിപണിയിലുണ്ട്. അവയെല്ലാം തന്നെ പൗരാണികമായി ഉപയോഗിച്ച് വരുന്നവയാണ്. ഉദാഹരണം ചുവനപ്രാശം. നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ തന്നെയാണ് ഇത്തരം മരുന്നുകൾ ഉപകാരപ്രദമായെന്നു മനസ്സിലാക്കി തരുന്നത്. പ്രധാനമായി ശരീരഭാരം കുടുക, ഉന്മേഷം ഉണ്ടാവുക, വിശപ്പുണ്ടാവുക മുതലായവ. രക്ത പരിശോധനയിൽ ഹീമോഗ്ലോബിൻ അളവ് കുടുക, രക്തത്തിലെ ഇമ്മ്യൂണോഗ്ലോബുലിൻ അളവുകൾ IgG, IgA, IgM നിർണ്ണയിച്ചും പ്രതിരോധശേഷി അളക്കാം. ESR, CBC ടെസ്റ്റുകൾ ചെയ്തും ഇൻഫെക്ഷൻ, ഉണ്ടെങ്കിൽ കണ്ടെത്താം. ഇത് കുടാതെ ധാരാളം സങ്കീർണ്ണമായ രീതികളും ഉണ്ട്.

Q.4 എനിക്ക് ഹാൻഡ് വാഷ് ലിക്വിഡ് സോപ്പ് ഉണ്ടാക്കി വിൽപ്പന നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശമുണ്ട്. ഇതിനു ലൈസൻസ് ആവശ്യമുണ്ടോ ? വിപണിയിൽ ധാരാളം ഇപ്പോൾ ലഭിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ , അതിനെല്ലാം ലൈസൻസ് ഉണ്ടോ?

ബാബുരാജ്, എം. വി. അങ്കമാലി.

Ans. ഹാൻഡ് വാഷ് ആയി ലിക്വിഡ് സോപ്പ് നിർമ്മിച്ച് വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് ലൈസൻസ് ആവശ്യമാണ്. മരുന്നുകൾ ചേർത്തുണ്ടാക്കി അണുനാശിനിയായി ഉപയോഗിക്കാൻ എന്ന് ലേബലിൽ കാണിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ മരുന്നായി മാത്രമേ അത് നിർമ്മിച്ച് വിൽപ്പന നടത്തുവാൻ കഴിയൂ. അതുപോലെ ഒരു ബ്രാൻഡ് നെയിം കൊടുത്തു കടകൾ വഴി വിൽപ്പന നടത്താൻ കോസ്മെറ്റിക് നിർമ്മാണ ലൈസൻസ് ആവശ്യമാണ്. അതിനായി ജില്ല ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിൽ അപേക്ഷ സമർപ്പിക്കണം.

Pharma Quiz Answers

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 01. KARL LANDSTEINER | 06. 20th november |
| 02. 28th july | 07. TOBACCO |
| 03. Nurses And Midwives | 08. World hand hygiene day on 4th may |
| 04. SParts of CENTRAL NERVOUS SYSTEM including Spinal Cord & Nerves. | 09. 18-24 November |
| 05. World sight day & World mental health day | 10. 1st December |



Sreekrishna Homeo Research & Laboratories
കരുമാല്ലൂർ, എറണാകുളം

കേരളത്തിൽ ഹോമിയോ മരുന്ന് നിർമ്മാണത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വിരലിലെണ്ണാവുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് എറണാകുളം ജില്ലയിൽ കരുമാല്ലൂർ എന്ന സ്ഥലത്തു ഡോ.സി.ആർ. വേണുഗോപാൽ എന്ന ഹോമിയോ ഡോക്ടർ സ്ഥാപിച്ച ശ്രീകൃഷ്ണ ഹോമിയോ റിസർച്ച് ലബോറട്ടറീസ് എന്ന സ്ഥാപനം. 2006 മുതൽ ആലുവ പറവൂർ ബസ് റൂട്ടിലുള്ള കരുമാല്ലൂർ എന്ന സ്ഥലത്തു മികച്ച സൗകര്യങ്ങളോടെ ആരംഭിച്ച SKRL, ഇന്ന് പുതിയ വിവിധ രോഗങ്ങൾക്ക് ഗുണപ്രദമായ മരുന്നുകൾ ഗവേഷണം ചെയ്യുന്നതിലും വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിലും മുന്നേറുകയാണ്. നാൽപ്പതു വർഷത്തിലേറെ നീളുന്ന ഹോമിയോ ചികിത്സയിലെ തന്റെ അറിവും പരിചയവും ഡോ.സി.ആർ.വേണുഗോപാൽ പുതിയ മരുന്നുകൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നതിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. തന്റെ ആയിരക്കണക്കിനുള്ള രോഗികളുടെ താൽപ്പര്യം മൂലം, കണ്ടെത്തിയ മരുന്നുകൾ ബ്രാൻഡ് ചെയ്തു വിൽപ്പന നടത്താൻ അദ്ദേഹം തീരുമാനിക്കുകയായിരുന്നു.

തുടക്കത്തിൽ പുറമെ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന മരുന്നുകളാണ് വിപണിയിലിറക്കിയിരുന്നത്. കൂടുതലും എണ്ണകൾ. തുടർന്ന് ടാബ്ലറ്റ് രൂപത്തിലുള്ള വിപണിയിലെത്തി. ആദ്യമായിരക്കിയ ഗ്രേനിൽ എന്ന മരുന്ന് അകാലനരയ്ക്കും മറ്റു തലമുടി സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്കും പേരെടുത്തതിനാലാണ് പുതിയ മരുന്നുകളിറക്കി തുടങ്ങിയത്. ടോൻസോണിൽ ടാബ്ലറ്റ്, ലൂക്കോഡെൻ, ഫുട്കോണിൽ, മെമ്മറി പ്ലസ്, റോയൽവീറ്റാ തുടങ്ങിയ മരുന്നുകളും ഇന്ന് വിൽപ്പനയ്ക്കായി എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. വടക്കൻ പറവൂർ കെ.എം.കെ ജംഗ്ഷൻ സമീപം നല്ല നിലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹോമിയോ ക്ലിനിക്കിൽ നിന്നും ഉൾക്കൊണ്ട ഊർജ്ജം കൂടുതൽ മരുന്നുകളുടെ ഗവേഷണത്തിന് ഡോ.സി.ആർ വേണുഗോപാലിനെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സയിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്നതിനാൽ ആ മേഖലയിൽ ആവശ്യമുള്ള മരുന്നുകളാണ് അദ്ദേഹം ഇപ്പോൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നത്. കേരള സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ്

കൺട്രോൾ വകുപ്പിൽ നിന്നും നിർമ്മാണ ലൈസൻസും GMP സർട്ടിഫിക്കറ്റും നേടിയ ഈ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനം മരുന്ന് നിർമ്മാണത്തിലും അവയുടെ അസംസ്കൃത വസ്തുക്കളുടെ ഗുണമേന്മയിലും പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുന്നു. സോറിയാസിസ്, പ്രമേഹം, ഹൃദ്രോഗം, അർബുദം, സ്ത്രീ പുരുഷ വന്ധ്യത തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്കും മറ്റു പകർച്ച വ്യാധികൾക്കുമുള്ള മരുന്നുകളും ഇവിടെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നു. പാർശ്വഫലങ്ങളുണ്ടാകാത്ത വിധം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ നൽകി തിരഞ്ഞെടുത്ത ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ കൂട്ടിച്ചേർത്തു ശാസ്ത്രീയമായി നിർമ്മിക്കുന്ന ഗുളികകളും എണ്ണകളും പൊടികളും ഗുണമേന്മ പരിശോധനകൾക്കു ശേഷമാണ് വിപണിയിലിറക്കുന്നത്. കേരളത്തിൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും വിതരണക്കാർ മുഖാന്തിരം വിൽക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് തന്നെ ഹോമിയോ ഡോക്ടർമാർ വഴി ജനമനസ്സുകളിൽ സ്ഥാനം പിടിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

1979 മുതൽ ഹോമിയോ മേഖലയിൽ ഗവേഷണം ആരംഭിച്ച ഡോ.വേണുഗോപാൽ തലമുടിയുടെ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ആയാണ് തുടക്കത്തിൽ അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. ഹോമിയോപ്പതിയിലെ വിശിഷ്ട സേവനത്തിനു 2004ൽ അദ്ദേഹത്തിന് നെഹ്റു അവാർഡും 2005ൽ സേവന രത്ന അവാർഡും 2006ൽ മഹാത്മാ ഗാന്ധി അവാർഡും ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. തുടർന്നാണ് SKRL എന്ന സ്ഥാപനം തുടങ്ങുന്നത്. കരുമാല്ലൂർ എന്ന ഗ്രാമത്തിൽ സർക്കാർ നിബന്ധനകൾക്കനുസരിച്ചുള്ള നിർമ്മാണ സംവിധാനങ്ങളും ഗുണമേന്മ പരിശോധന ലബോറട്ടറിയും സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നു. "Quality and hygiene in every make" എന്ന ആപ്തവാക്യത്തിലധിഷ്ഠിതമായി ഈ സ്ഥാപനം മുന്നോട്ടു നീങ്ങുന്നു.

മേൽവിലാസം
Sreekrishna Homeo Research & Lab
Karumalloor, Kochi,
Ernakulam-683511, Kerala, India
Dr. C.R. Venugopal (Proprietor). Phone: 9947675564.

1. The Chinese Government has granted patent to the first Covid-19 vaccine on 11-8-2020 to its vaccine specialist CanSino Biologics Inc for its vaccine candidate Ad5-nCOV.
2. Russia has started production of the first batch of vaccines against COVID-19. Russian President Vladimir Putin announced the world's first registered vaccine against the novel corona virus, Sputnik V, which is named after the space satellite launched by Moscow in 1957.
3. Preliminary results of Phase-1 clinical trials of the Bharat Biotech-ICMR developed Covid-19 vaccine, Covaxin is found safe when tested on 375 volunteers who have enrolled at 12 sites in India. Two doses of the vaccine was administered to each volunteer.
4. Zydus Cadila launched the cheapest generic version of Gilead Sciences' antiviral drug remdesivir in India to treat COVID-19 with a price of Rs 2,800 per 100mg vial. It will be sold under the brand name Remdac to government and private hospitals treating COVID-19 patients.
5. A Covid-19 vaccine candidate co-developed by Pfizer and the German biotech firm BioNTech induces a "robust" immune response in healthy adults aged 18–55 years, Researchers noted that BNT162b1 is an RNA vaccine that elicits an immune response by mimicking the mRNA molecule used by the novel coronavirus Sars-CoV-2 to build its infectious proteins.
6. A preliminary analysis of an ongoing study of more than 300 COVID-19 patients treated with convalescent plasma therapy is found to be safe and effective. Transfusing critically ill COVID-19 patients with high antibody plasma early in their illness - within 72 hours after hospitalization, proved most effective - reduced the mortality rate.
7. Astra Zeneca has announced first shipment of Flumist Quadrivalent vaccine doses to the US for the upcoming influenza season. Flumist is currently the only nasal-spray flu vaccine, indicated for use in individuals aged from 2 to 49.

Continued from page no. 17

Suicide Prevention

A social responsibility of the Nation

Pathareetal, proposed that when combining three evidence-based interventions such as (1) a secondary-school-based intervention to reduce suicidal ideation among adolescents, (2) a community storage facility intervention to reduce access to pesticides and (3) training for community health workers in recognition, management, and appropriate referral of people identified with high suicidal risk that tackle suicide among high-risk groups may generate a synergistic impact in reducing suicides at the community level in rural areas in India.

Without a suicide prevention plan in place and with India lacking adequate services for mental health issues which leaves people vulnerable to

suicidal behavior, there has been an emerging need for an external emotion support through NON GOVERNMENTAL ORGANIZATIONS (NGOS). NGOs provide support to suicidal individuals by befriending them and functions as an entry point for those needing professional services. Apart from this, NGOs have also undertaken education of gatekeepers, raising awareness in the public and media and some intervention programs. Even though there are no evidence based interventions to prevent suicide in India but with enough of strategies implemented around the world that have been proven to be effective, a suicide prevention plan should be formed fairly and quickly with proper support from our government.

ഫാർമസി പഠനത്തിന് ശേഷമുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

ഫാ. ഡി കോഴ്സ് കഴിഞ്ഞുള്ള തൊഴിലവസരങ്ങൾ

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy



ബി.ഫാ.ം, എം.ഫാ.ം തുടങ്ങിയ ഫാർമസി കോഴ്സുകൾ പഠിച്ചവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന ജോലികളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമാണ് **ഫാ.ഡി കോഴ്സ്** പാസ്സായവർക്കുള്ള അവസരങ്ങൾ. ബി.ഫാ.ം നാലു വർഷവും എം.ഫാ.ം രണ്ടു വർഷവും കൂടിച്ചേർന്ന് ആറു വർഷം എടുക്കുമ്പോൾ **ഫാ.ഡി കോഴ്സ്** പഠിച്ചു പാസ്സാകുവാൻ ആറു വർഷമെടുക്കും. തുടർന്നാണ് ഒരു രജിസ്ട്രേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് ആയി ഫാർമസി കൗൺസിൽ അംഗീകാരം നൽകുക. ബി.ഫാ.ം കോഴ്സ് പാസായവർക്ക് ഹയർ സ്റ്റഡീസിനു ഒരു ഓപ്ഷൻ കൂടി ലഭിക്കും. ബി.ഫാ.ം പാസ്സായി രജിസ്ട്രേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് ആയതിനു ശേഷം **ഫാ.ഡി (പി.ബി) കോഴ്സിന്** ചേരാം. അത് വഴി ബി.ഫാ.ം, ഫാ.ഡി എന്നീ രണ്ടു ഡിഗ്രികളും നേടാനാവും. അവർക്കു **ഫാ.ഡി** ക്കാർക്ക് തത്തുല്യമായ അംഗീകാരവും ലഭിക്കും. ഒരു വർഷം കൂടുതൽ പഠിക്കേണ്ടി വരും (4+3).

ബി.ഫാ.ം, എം.ഫാ.ം കാരിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി **ഫാ.ഡി** ക്കാർക്ക് പേരിനു മുൻപിൽ **Dr** എന്ന് ചേർക്കാൻ കഴിയും. ഡോക്ടർ ഓഫ് ഫാർമസി എന്നാണ് **ഫാ.ഡി**. ക്കാരുടെ പ്രൊഫെഷണൽ നാമം. ബി.ഫാ.ം സിലബസി നോടൊപ്പം മെഡിക്കൽ പ്രാക്റ്റീസിന്റെയും വിഷയങ്ങൾ ഇതിൽ കൂട്ടിച്ചേർത്തിട്ടുള്ളതിനാൽ ആ നാമം അന്വർത്ഥമാക്കുന്ന തൊഴിലാണ് അവർക്കു ലഭിക്കുന്നത്. യു.എസ്, കാനഡ, യു.കെ, ജർമ്മനി തുടങ്ങിയ രാജ്യങ്ങളിൽ ഇവർക്ക് മരുന്ന് നിർണ്ണയിക്കുവാനുള്ള അധികാരം നൽകുന്ന ക്ലിനിക്കൽ ഫാർമസിസ്റ്റ് എന്ന തസ്തികയാണ് ലഭിക്കുന്നത്. അതിനായി അതാതു രാജ്യത്തെ തൊഴിൽ ലഭ്യമാകുന്ന പരീക്ഷകൾ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളായി പാസ്സാകേണ്ടതുണ്ട്. ഇന്ത്യയിൽ നിലവിൽ സർക്കാർ തലത്തിൽ **ഫാ.ഡി** ക്കാരുടെ പഠിത്തത്തിനനുസൃതമായ തൊഴിൽ ലഭിക്കുന്നില്ല. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ ക്ലിനിക്കൽ ഫാർമസിസ്റ്റ് എന്ന തസ്തികയിൽ ജോലി ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. ഡോക്ടർമാരോടൊപ്പം രോഗീ സന്ദർശനത്തിന് പോകുമ്പോൾ ഒരു സഹായി എന്ന നിലയിൽ മരുന്ന് നിർണ്ണയത്തിൽ ഇവർക്ക് പ്രാധാന്യം ഉണ്ട്. മരുന്ന്കളുടെ ഉൽപ്പത്തി മുതൽ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച ശേഷം

മുള്ള പ്രവർത്തനവും പാർശ്വഫലങ്ങളും മനസിലാക്കി സുരക്ഷിതമായ മരുന്നുപയോഗം ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ട ഉത്തരവാദിത്തമാണ് **ഫാ.ഡി** പഠനം അവർക്കു നൽകുന്നത്. ഫാർമസി കൗൺസിൽ ഓഫ് ഇന്ത്യ വലിയ പ്രതീക്ഷകൾ നൽകി ആരംഭിച്ച **ഫാ.ഡി കോഴ്സ്**, രജിസ്ട്രേഷൻ കിട്ടി, **Dr** എന്ന ലേബൽ നൽകി, ജോലി ലഭിക്കുമ്പോൾ പല സ്ഥലത്തും ഫാർമസി ഡിഗ്രി ക്കാർക്ക് തത്തുല്യമായ വേതനമാണ് ലഭിക്കുന്നത്. മിക്കവരും കമ്മ്യൂണിറ്റി ഫാർമസികളിൽ രജിസ്ട്രേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് ആയിട്ടാണ് ഉടനെ ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്നത്. പ്രൈവറ്റ് ആശുപത്രികളിൽ ക്ലിനിക്കൽ ഫാർമസിസ്റ്റ് തസ്തികയിൽ ജോലി ലഭിക്കുന്നത് കുറച്ചു പേർക്ക് മാത്രം. ആവശ്യമായ തൊഴിൽ പരിചയം ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ വിദേശരാജ്യങ്ങളിൽ ധാരാളം തൊഴിലവസരങ്ങളുണ്ട്. അതിനായി ആ രാജ്യത്തെ പരീക്ഷകളും ഇന്റർവ്യൂകളും പ്രോജക്റ്റുകളും സമയാസമയം പാസ്സാകണം.

ഫാർമക്കോ വിജിലൻസ് ഓഫീസർ, ക്ലിനിക്കൽ റിസർച്ച് ഓഫീസർ, ഫാർമസി കോളേജ് അസിസ്റ്റന്റ് പ്രഫസർ തുടങ്ങി വിവിധ ജോലികളും ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. തൊഴിൽ വൈദഗ്ധ്യം കൊണ്ട് അതാതു സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഉന്നതനിലയിലെത്തുവാൻ ഈ ഡിഗ്രി കൊണ്ട് എളുപ്പം സാധിക്കും. പി.എസ്.സി വഴിയുള്ള ബി.ഫാ.ം ക്കാർക്ക് തുല്യമായ സർക്കാർ ജോലികൾ ഇവർക്കു ലഭിക്കും.

ZINGIVIR -H - ഒരു വിശകലനം



തിരുവനന്തപുരം പങ്കജകസ്തുരി ഹെർബൽ റിസർച്ച് ഫൗണ്ടേഷന്റെ അഭിമാനമായി മാറിയിരിക്കുന്ന പുതിയ ഗവേഷണ മരുന്നാണ് ZINGIVIR-H എന്ന ഹെർബോമിനറൽ ഔഷധം. ഇന്നത്തെ ആരോഗ്യജീവിതത്തിനു ഭീഷണിയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വൈറൽ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടുവാൻ ആയുർവേദ വിധിപ്രകാരം ആധുനിക രീതിയിൽ തയ്യാർ ചെയ്ത ഔഷധ സംയുക്തമാണ് ZINGIVIR H എന്ന ഗുളിക. കോവിഡ് ചികിത്സയ്ക്ക് പ്രാഥമികമായി ഗുണപ്രദമെന്നു കണ്ടതിനെ തുടർന്ന് CTRI യിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു രോഗികൾക്കായി അടുത്ത തലത്തിലുള്ള പ്രയോഗത്തിന്റെ വഴിയിലാണ് ഈ മരുന്ന്. ആദ്യമായാണ് കേരളത്തിൽ നിന്നും ഒരു ആയുർവേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണ ഗവേഷണ സ്ഥാപനത്തിന് ഇത്തരം അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്നത്. അവയിൽ അടങ്ങിയ മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും ഉപയോഗ രീതികളെക്കുറിച്ചും നമുക്ക് വിശദമായി പരിശോധിക്കാം.

മരുന്നിന്റെ ഔഷധ ശക്തികൾ

പ്രധാനമായി മൂന്നു രീതിയിലാണ് ഈ മരുന്ന് വൈറസ് അണുബാധയും വ്യാപനവും തടയുന്നത്.

1. Inhibiting viral attachment, internalization, stimulating IFN- α secretion
2. Inhibiting the replication of the virus by producing an enhanced level of glutathione.
3. Inhibiting and inactivating all proteases in the process of viral replication, thus destructing the virus.

ഇത് കൂടാതെ antipyretic, anti-inflammatory, & anti-bronchitis ആയും ഇത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. രണ്ടാഴ്ചത്തെ ഉപയോഗം കൊണ്ട് തന്നെ പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാതെ മാർക വൈറൽ രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും മുക്തി നേടാനാവും. ഈ ഗുളികയിലെ പ്രധാന ചേരുവയായ ഇഞ്ചി, രോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ വൈറസിന്റെ കടന്നു കയറ്റത്തെയും നിലനിൽപ്പിനെയും തടയുന്നു. ഗ്രാമ്പൂവിലുള്ള Eugenol, Glutathione എന്ന അമിനോ ആസിഡ് കൂടുതലായി ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് വൈറസ് വ്യാപനം തടയും. Haratala എന്ന ആഴ്സെനിക് വൈറസിന്റെ പുറത്തു ഒട്ടിപ്പിടിച്ചു രോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ സ്ഥാപിക്കാതെ പുറന്തള്ളും. കൂടാതെ IFN- α , കൂടുതൽ ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അവയുടെ വ്യാപനവും തടയുന്നു. രോഗബാധയുണ്ടാകുമ്പോൾ ഉയരുന്ന ശരീര താപനില നിയന്ത്രിക്കാൻ ഇഞ്ചി, ഗ്രാമ്പൂ, പർപ്പകപുല്ലു, ആഴ്സെനിക് എന്നീ ഘടകങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും. ശരീരത്തിന്റെ രോഗ പ്രതിരോധശേഷി ഉയർത്താനും ഈ ഘടകങ്ങൾ ഉപകരിക്കും. മെർക്കുറി സൾഫൈഡ് എന്ന ഘടകം വൈറസിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും വ്യാപനത്തിനും കാരണമായ Proteases എന്ന എൻസൈമുകളെ നിർവ്വീര്യമാക്കുന്നു. കൂടാതെ രോഗാണുക്കളെ തടയുന്ന ഔഷധ ഘടകങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തി വൈറസിന്റെ പ്രവേശനം തടയുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ഘടകങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രീയമായ സങ്കലനം വൈറസ് ബാക്ടീരിയ അണുബാധയിൽ നിന്നും ഒരാളെ രക്ഷിക്കുകയും രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഔഷധ ചേരുവകൾ

ഓരോ 500 mg ഗുളികയിലും ഉള്ള മരുന്നുകൾ

1. ഗ്രാമ്പൂ /Clove *Eugenia caryophyllus* Dried Clove bud powder 55 mg
2. ഇഞ്ചി /Ginger *Zingiber officinale* Fresh Ginger Rhizome juice and aqueous extract 200 mg
3. മുത്തങ്ങ /Mustha *Cyperus rotundus* Dried roots & rhizomes powder 35mg
4. പർപ്പകപുല്ലു *Hedyotis corymbosa* Dried whole plant powder. 30 mg
5. അയമോദകം *Trachyspermum ammi* Dried fruit powder 60 mg
6. ചായിലും /Cinnabar HgS (Mercuric sulphide) Purified and processed 20 mg
7. താരകം /Haratala As₂S₃ (Arsenic trisulphide) Purified and processed 10 mg
8. Pharmaceutical grade Starch 90 mg

ഉപയോഗിക്കേണ്ട രീതിയും ഡോസും :

മുതിർന്നവർ : ഒരു ഗുളിക (500 mg) നാലു മണിക്കൂർ ഇടവിട്ടു ആഹാരത്തിനു മൂപ്പതു മിനിട്ടു മുൻപ് വിഴുങ്ങുക X 10 15 ദിവസം വരെ.

കുട്ടികൾ : 3 10 വയസ്സ് 1/2 ഗുളിക (500 mg) X 10 - 15 ദിവസം, ആഹാരത്തിനു മൂപ്പതു മിനിട്ടു മുൻപ്

പ്രധാന ഉപയോഗങ്ങൾ എല്ലാത്തരം പനികളും, വൈറൽ പനികളും അണുബാധകളും, ബ്രോങ്കൈറ്റിസ്, ശ്വാസകോശത്തിലെ അണുബാധ.

ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മരുന്നിലുള്ള ഏതെങ്കിലും ഘടകങ്ങളുമായി അല്ലർജി ഉള്ളവരും കടുത്ത കരൾ വൃക്ക രോഗമുള്ളവരും മൂന്നു വയസ്സിൽ താഴെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികളും, ഗർഭിണികളും മൂലയുടുന്ന അമ്മമാരും ഈ മരുന്നുപയോഗം ഒഴിവാക്കണം. ഹൈപ്പർ അസിഡിറ്റിയുള്ള ചിലർക്ക് ഇത് പ്രശ്നം ഉണ്ടാക്കിയേക്കാം. അത്തരക്കാർ ഉപയോഗം നിയന്ത്രിക്കണം.

ഹെർബോമിനറൽ സംയുക്തമായതിനാൽ ഇതിലുള്ള മെർക്കുറി, ആഴ്സെനിക് തുടങ്ങിയ ഘടകങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശുദ്ധിച്ചെടുത്തു നിയന്ത്രിത അളവിലാണ് ചേർത്തിരിക്കുന്നതെന്നു കാണുന്നു. അതിനാൽ അത്തരം ഘനലോഹങ്ങൾ വഴിയുള്ള അപകടം ഒഴിവാകും.

ഫാർമസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



GLIMEPIRIDE

Glimepride is an oral antidiabetic drug coming under second generation sulfonyl ureas, used in Type 2 Diabetes mellitus. It works by increasing the amount of insulin released from the pancreas and is patented in 1979 and approved for medical use in 1995. It is not effective in treating Type 1 Diabetes.

It is not prescribed when there is diabetic ketoacidosis, allergic to sulfa drugs, heart disease; liver or kidney disease; or an enzyme deficiency called glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency (G6PD).

It is not safe if the patient is pregnant or become pregnant. Controlling diabetes is very important during pregnancy, since high blood sugar may cause complications in both the mother and the baby. But, it is advisable to stop taking glimepiride at least two weeks before the due date. For feeding mothers, while taking glimepiride, if the baby shows signs of hypoglycemia (extreme drowsiness, feeding problems, mottled skin, blue lips, feeling cold or jittery, or having a seizure) consult the Physician immediately.

The drug is not approved for below 18 years of age. It is usually taken once a day with breakfast or the first main meal of the day, along with a full glass of water.

If there is low blood sugar (hypoglycemia) and feel very hungry, dizzy, irritable, confused, anxious, or shaky, eat or drink a fast-acting source of sugar (fruit juice, hard candy, crackers, raisins quickly).

Blood sugar levels can be affected by stress, illness, surgery, exercise, alcohol use, or skipping meals. The medicine is only part of a treatment program that may also include diet, exercise, weight control, blood sugar testing, and special medical care.

INTERACTIONS

It interacts with Nonsteroidal anti-inflammatory drugs

(such as salicylates), sulfonamides, chloramphenicol, coumadin and probenecid which may potentiate the hypoglycemic action of glimepiride. Thiazides, other diuretics, phothiazides, thyroid products, oral contraceptives, and phenytoin tend to produce hyperglycemia.

MECHANISM OF ACTION

Glimepiride acts as an insulin secretagogue. It lowers blood sugar by stimulating the release of insulin by Pancreatic beta cells and by inducing increased activity of intracellular insulin receptors.

OVERDOSE CAN CAUSE LIFE-THREATENING HYPOGLYCEMIA with symptoms like extreme weakness, confusion, tremors, sweating, fast heart rate, trouble speaking, nausea, vomiting, rapid breathing, fainting, and seizure (convulsions).

During use, avoid drinking alcohol, which lowers blood sugar. Avoid exposure to sunlight or tanning beds. Wear protective clothing and use sunscreen (SPF 30 or higher) in outdoors.

SIDE EFFECTS

SIGNS OF AN ALLERGIC REACTION (hives, difficult breathing, swelling in the face or throat) or **A SEVERE SKIN REACTION** (fever, sore throat, burning eyes, skin pain, red or purple skin rash with blistering and peeling). Symptoms include pale or yellowed skin, dark colored urine; confusion, weakness; or fever. Common side effects may include: headache; dizziness, weakness; nausea; or low blood sugar.

DOSE: Initial dose: 1 to 2 mg orally once a day: Maximum dose: 8 mg per day.

Store at room temperature away from moisture and heat.

മരുന്നുകളുടെ വിൽപനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST CHEMIST
WAREHOUSE, NSW AUSTRALIA



ലൈസൻസ് സംബന്ധിച്ച നിബന്ധനകൾ

മരുന്നുകളുടെ ജി.എസ്.ടി രജിസ്ട്രേഷൻ കാണാത്ത ക്ക വിധം പ്രദർശിപ്പിക്കണം. അതോടൊപ്പം പഞ്ചായത്ത്/ മുനിസിപ്പൽ/കോർപ്പോറേഷൻ ലൈസൻസുകളും. എല്ലാ ലൈസൻസുകളും രജിസ്ട്രേഷനുകളും പുതുക്കേണ്ട സമയത്തു പുതുക്കുകയും, പുതുക്കിയ ലൈസൻസുകൾ പഴയതു മാറ്റി പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും വേണം. പുതുക്കേണ്ട തീയതികൾ ബുക്കിൽ എഴുതി വച്ച് സമയമാകുന്നതിനു ഒരു മാസം മുൻപ് തന്നെ അപേക്ഷിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. കടയിലെ രജിസ്ട്രേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ് മാറുമ്പോൾ ആ വിവരം ഉടൻ തന്നെ മതിയായ ഫീസും ഒടുക്കി ബന്ധപ്പെട്ട അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ/ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിൽ അറിയിക്കണം. ഫാർമസിസ്റ്റിനു ശമ്പള കൂടിയിട്ടുണ്ടോയോ അല്ലെങ്കിൽ അതേ relieving order നൽകണം. അയാളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു എവിടെയെല്ലാം രേഖകളുണ്ടോ അവിടെയൊക്കെ രേഖാമൂലം വിവരമറിയിക്കണം. വൈകിയാൽ ആ വിവരം ബന്ധപ്പെട്ട അധികാരികളെ രേഖാമൂലം അറിയിക്കണം.

ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് കിട്ടുന്നതിനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അറിയുന്നവർക്ക്, നിയമപരമായി അത് നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടു പോകുവാനും സാധിക്കണം. ഇപ്പോഴുള്ള ഓൺലൈൻ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിംഗ് സംവിധാനം ഒരു പുതിയ ലൈസൻസ് എടുക്കുന്നതിനും, നിലവിലുള്ളവ പുതുക്കുന്നതിനും ലഭിച്ച ലൈസൻസ് വേറൊരു മുറിയിലേയ്ക്കു മാറ്റുന്നതിനും രജിസ്ട്രേർഡ് ഫാർമസിസ്റ്റ്/കോംപിറ്റന്റ് പേഴ്സൺ മാറ്റത്തിനും എല്ലാമുള്ള നടപടിക്രമങ്ങൾ ലഘൂകരിച്ചിരിക്കുന്നു. സമയബന്ധിതമായി ലൈസൻസ് ലഭ്യമാക്കുവാൻ ഇപ്പോഴുള്ള സുതാര്യമായ സംവിധാനം വഴി സാധിക്കുന്നു. അപേക്ഷ, ബന്ധപ്പെട്ട സോഫ്റ്റ്‌വെയർ സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് സമർപ്പിക്കുമ്പോൾത്തന്നെ ലഭിക്കുന്ന ഐ.ഡി.യും പാസ് വേർഡും നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകാതെ എഴുതി സൂക്ഷിച്ചു, തുടർന്നുള്ള അപേക്ഷകൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം. അതോടൊപ്പം അപേക്ഷ നൽകുന്നതിന്റെ ഹാർഡ് കോപ്പിയും ഫയലിൽ സൂക്ഷിക്കണം. സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഘടനയിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ അതും ഓൺലൈൻ ആയി അപേക്ഷിച്ചു അധികാരികളെ അറിയിച്ചു തുടർ ലൈസൻസ് എടുക്കേണ്ടതാണ്. അതിനും വ്യക്തമായ ഹാർഡ് കോപ്പികൾ സൂക്ഷിക്കണം. കടയുടെ അളവ് കൂട്ടുകയോ കുറയ്ക്കുകയോ മുറിയുടെ നമ്പർ മാറുകയോ ചെയ്താലും ഓൺലൈൻ ആയി അപേക്ഷിച്ചു മാറ്റം വരുത്തേണ്ടതാണ്.

ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിന്റെ നിബന്ധന പ്രകാരം കടയുടെ ഘടനാപരമായ മാറ്റം എന്നത് കട ഒരാൾക്ക് വിൽക്കുമ്പോഴോ, കടയുടെ പാർട്ടണർഷിപ്പ് മാറി പ്രൊപ്രൈറ്റർഷിപ്പ് ആകുമ്പോഴോ തിരിച്ചോ ആണ്. കൂടാതെ നിലവിലുള്ള പാർട്ടണർമാർ മാറുമ്പോഴും പുതിയതായി ആളെ കൂട്ടി ചേർക്കുമ്പോഴും ഘടനാ മാറ്റം സംഭവിക്കും. ഇത് ഉടനെ അറിയിക്കുകയും മൂന്നു മാസത്തിനകം ലൈസൻസ് സംബന്ധിച്ച മാറ്റം ഉറപ്പു വരുത്തുകയും ചെയ്യണം. അല്ലാത്ത പക്ഷം സ്ഥാപനത്തിന്റെ ലൈസൻസ് റദ്ദാക്കുകയും പുട്ടേണ്ടി വരികയും ചെയ്യും. ഇക്കാര്യത്തിൽ നിയമപരിരക്ഷയും ലഭിക്കില്ല. സ്ഥാപനത്തിന് പ്രൊപ്രൈറ്റർ, പാർട്ടണർഷിപ്പ്, പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ് കമ്പനി, സൊസൈറ്റി, ട്രസ്റ്റ്, LLP തുടങ്ങിയ ഘടനകളാണ് സാധാരണ ഉണ്ടാകുന്നത്. അതിൽ നിന്നുമുള്ള ഏതു മാറ്റവും ഘടനാ മാറ്റമാണ്.

ലൈസൻസ് ഉള്ള സ്ഥാപനം എല്ലായ്പ്പോഴും ലൈസൻസുള്ള സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്ന് മാത്രമേ മരുന്ന് വാങ്ങാവൂ, കൂടാതെ ലൈസൻസുള്ള സ്ഥാപനത്തിനോ, സർക്കാർ സ്ഥാപനത്തിനോ മാത്രമേ മൊത്തമായി മരുന്ന് നൽകാനും പാടുള്ളൂ.

ഇത്തരം നിബന്ധനകൾ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിൽത്തന്നെ വ്യക്തമായി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. അത് വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കി നിയമലംഘകരാവാതെ പ്രവർത്തിക്കണം. ചെറുതാണെന്ന് വിചാരിച്ചു തള്ളിക്കളയാതെ ഓരോ നിബന്ധനകളും സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉയർച്ചയ്ക്ക് അനിവാര്യമാണെന്ന് വിചാരിച്ചു മുന്നോട്ടു പോവുക.

തുടരും

Know the Laws of Drugs

-The Drugs & Cosmetics Act & Rules

PART - 14

Adv. BIPIN. J.

33E. Misbranded drugs

For the purposes of this Chapter, ASU drugs shall be deemed to be misbranded

- a. if it is so coloured, coated, powered or polished that damage is concealed, or if it is made to appear of better or greater therapeutic value than it really is; or
- b. if it is not labelled in the prescribed manner; or
- c. if its label or container or anything accompanying the drug bears any statement, design or device which makes any false claim for the drug or which is false or misleading in any particular.

33EE. Adulterated drugs

For the purposes of this Chapter, an A S U drug shall be deemed to be adulterated,

- (a) if it consists, in whole or in part, of any filthy, putrid or decomposed substance; or
- (b) if it has been prepared, packed or stored under insanitary conditions whereby it may have been contaminated with filth or whereby it may have been rendered injurious to health; or
- (c) if its container is composed, in whole or in part, of any poisonous or deleterious substance which may render the contents injurious to health; or
- (d) if it bears or contains, for purposes of coloring only, a colour other than one which is prescribed; or
- (e) if it contains any harmful or toxic substance which may render it injurious to health; or
- (f) if any substance has been mixed therewith so as to reduce its quality or strength.

Explanation.—For the purpose of clause (a), a drug shall not be deemed to consist, in whole or in part, of any decomposed substance only by reason of the fact that such decomposed substance is the result of any natural decomposition of the drug:

Provided that such decomposition is not due to any negligence on the part of the manufacturer of the drug or the dealer thereof and that it does not render the drug injurious to health.

33 EEA. Spurious drugs.

For the purposes of this Chapter, an ASU drug shall be deemed to be spurious

- (a) if it is sold, or offered or exhibited for sale, under a name which belongs to another drug or
- (b) if it is an imitation of, or is a substitute for, another drug or resembles another drug in a manner likely to deceive, or bears upon it or upon its label or container the name of another drug, unless it is plainly and conspicuously marked so as to reveal its true character and its lack of identity with such other drug; or
- (c) if the label or container bears the name of an individual or company purporting to be the manufacturer of the drug, which individual or company is fictitious or does not exist; or
- (d) if it has been substituted wholly or in part by any other drug or substance; or
- (e) if it purports to be the product of a manufacturer of whom it is not truly a product.

33EEB. Regulation of manufacture for sale of ASU drugs

No person shall manufacture for sale or for distribution any ASU drug except in accordance with such standards, if any, as may be prescribed in relation to that drug.

33EEC. Prohibition of manufacture and sale of certain ASU drugs

From such date as the State Government may, by notification in the Official Gazette, specify in this behalf, no person, either by himself or by any other person on his behalf, shall

- (a) manufacture for sale or for distribution
 - (i) any misbranded, adulterated or spurious ASU drugs

THOUGHTS OF DIVINE NATURE

RAIN BRINGS BASIC CONSTITUENTS OF BODY NAMELY

VATHA, PITHA & KAPHA (वात, पित्त & कफ)
THE TRIDOSHA IN AN EQUILIBRATE CONDITION.



Dr. N. Jayachandran

Ayurveda Panel Physician
Governor of Gujarat, Ahmedabad

Constant flowing water or rainy water obeys VATHA(वात). Small drop merges in to steam and later to huge water fall obeys PITHA(पित्त). Water that maintain the human life in its natural form obeys KAPHA(कफ).

Rain and rainy season never create disease. Janapad udwamsam (जनपद उध्वम्सं) divert rain into rainy season diseases. This human created natural disaster not nature's tune to destabilize life in earth.

Rain is जीवनं (create life), प्रीणनं (nutfy) पूरणं (filling the energy), लेपनं (lubricating the organs), सन्धारणं (maintaing health)

When rain reached to common need of creatures in earth, brings health. In contrast, rain falls to contaminated nature, water become a disease agent and cause diseases. Pathogen growth, especially virus, grow and develop in a condusive ambience. they use to thrive, same ambience is highly contaminate to human beings. contamination is relative. Human being flurishes in its adorative surrounding, maintain creative healthy life.

Development and comfort not meant merely for development and comfort, if so that development and comfort will not support natures's balance; instead creates an imbalance. This situation is not favourable to human beings.

Development and comfort should have to help and protect life of human being, rather than for sake of development and comfort.

In the world, in india, in kerala useful healthy development, comfort and contra indicated food regime gave basic spreading of corona virus 2 and monster disease Covid19. Unhealthy attitude, misplaced food habbit created pandemic and epidemic. This pandemic Created Creating and going to create the habbit of contra inticated food, imbalanced life where toxic materials became condusive ambience to pathogens and micro organism like viruses.

Breaking the chain does not mean to kill corona virus or abolish it. Possibility of eradication is not an easy method. If you are preventing a virus, it will get mutated to another strain and usual methods of killing meassures are not possible in Covid19. Rather than killing the virus it is better to abolish the cause of virus, Exact meaning of breaking the chain is abolishing the cause of covid19 than killing the the pathogens. Basic of Break the chain influence by eradication of cause than creatures.



**വി പി എസ് ലേക്ക് ഷോർ ഹോസ്പിറ്റൽ
എന്നാണിത്**

2 ഹാത്മാ ഗാന്ധിയുടെ പ്രശസ്തമായ "It is health that is real wealth and not pieces of gold and silver." എന്ന പ്രശസ്തമായ ആപ്തവാക്യം മനസ്സിൽ ഉൾക്കൊണ്ടു കൊണ്ട് ഡോ. ഷംഷീർ വയലിൽ എന്ന വിദേശ മലയാളി ഡോക്ടറുടെ സാരഥ്യത്തിൽ മുന്നേറുന്ന **വി.പി.എസ് ലേക്ക്ഷോർ ആശുപത്രി**, കേരളത്തിലെ ആതുരസേവന മേഖലയിൽ അജയ്യരായി മുന്നേറുന്നു. അടിയന്തര ശുശ്രൂഷ നൽകുന്നതിനുള്ള അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളാൽ സമ്പന്നമായ ഈ ആശുപത്രിയിൽ, ലോകോത്തര ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

Multi Organ Transplantation, Gastroenterology, G.I Surgery, Medical, Surgical Oncology, Joint Replacement, Accident & Trauma Orthopedics, Sports Medicine, Neurology, Neurosurgery, Cardiology, Cardiovascular Surgery, Gynecology തുടങ്ങി ഇവിടെ ഇല്ലാത്ത സൗകര്യങ്ങൾ കുറവാണ്.

1996 ൽ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി 2003 മുതൽ എല്ലാവിധ സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടി ആരംഭിച്ച ഈ സ്ഥാപനത്തിന് പിന്നെ തിരിഞ്ഞു നോക്കേണ്ടി വന്നിട്ടില്ല. ഈ വളർച്ചയ്ക്ക് പ്രധാന കാരണങ്ങൾ ഇവിടുത്തെ, രോഗ ചികിത്സയിലെ മികവുകൊണ്ടും അലിവോടെയുള്ള പെരുമാറ്റം കൊണ്ടും അറിയപ്പെടുന്ന, സേവന സന്നദ്ധരായ ഡോക്ടർമാരും മറ്റു പാരാമെഡിക്കൽ ജീവനക്കാരുമാണ്. അതോടൊപ്പം വ്യത്തിയായി സംരക്ഷിക്കുന്ന ആശുപത്രിയും പരിസരവും, ആധുനിക സംവിധാനങ്ങൾ കൊണ്ട് നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന വിവിധ വകുപ്പുകളും, മറ്റുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്കാൾ കുറവുള്ള ചികിത്സാ ഫീസുമാണ്. സിറ്റിയുടെ തിരക്കിൽ നിന്നൊഴിഞ്ഞു താരതമ്യേന മലിനീകരണം കുറഞ്ഞ പ്രദേശത്തു സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നതിനാൽ രോഗശമനത്തിനു വേഗത നൽകുന്ന അന്തരീക്ഷമാണിവിടെയുള്ളത്. ഇവിടുത്തെ ഡോക്ടർമാർക്ക് രോഗനിർണ്ണയത്തിനും, ചികിത്സയ്ക്കും ആവശ്യമായ തുടർ വിദ്യാഭ്യാസവും വിദഗ്ധ

പരിശീലനവും ഇന്ത്യയിലും വിദേശത്തുമുള്ള വൻകിട സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നും ലഭ്യമാക്കുവാൻ മാനേജ്മെന്റ് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുന്നു. അവർക്കു ഗവേഷണ സൗകര്യങ്ങളും ദേശീയ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളുമായി ചേർന്ന് ഏർപ്പാടാക്കി നൽകുന്നു. അതിനായി പേട്രാസ്റ്റ് ഗ്രാഡുവേറ്റ് കോഴ്സുകൾ ഇവിടെ നടത്തുന്നുമുണ്ട്. പ്രധാന കോഴ്സുകൾ AHIMA / AAPC CERTIFICATION Course in MEDICAL CODING (Association with CHISS) Diploma in Critical Care മെഡിസിൻ, (Course offered by ISCCM)

ഡിപ്ലോമ ഇൻ അനസ്തേഷ്യ ടെക്നോളജി, ഡിപ്ലോമ ഇൻ ഡയാലിസിസ് ടെക്നോളജി, ഡിപ്ലോമ ഇൻ ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്റർ ടെക്നോളജി, ഡിപ്ലോമ ഇൻ എൻഡോസ്കോപ്പിക് ടെക്നോളജി, ഡിപ്ലോമ ഇൻ മെഡിക്കൽ റെക്കോർഡ്സ് ടെക്നോളജി തുടങ്ങിയവയാണ് പ്രധാന പാരാമെഡിക്കൽ കോഴ്സുകൾ. ഇതോടൊപ്പം American Heart Association (AHA) നടത്തുന്ന BLS, ACLS, PALS തുടങ്ങിയ കോഴ്സുകളും ഇവിടെ നടത്തുന്നു. (Basic life support (BLS), Advanced cardiac life support (ACLS) and Pediatric advanced life support (PALS).) മൂപ്പതിലധികം വിവിധ വകുപ്പുകളുള്ള ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ അഞ്ഞൂറിന് മുകളിൽ ബെഡ്ഡുകളുമുണ്ട്. ലിമിറ്റഡ് കമ്പനിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ ആശുപത്രി ലാഭകരമായി മുൻപോട്ടു പോകുന്നു. ആശുപത്രി വെബ്സൈറ്റ് വഴി ഓൺലൈൻ ആയും ഇവിടെ രോഗികൾക്ക് ഡോക്ടറുടെ സമയം ബുക്ക് ചെയ്തു പരിശോധനയ്ക്കെത്താം.

Address:
VPS Lakeshore, NH-66 Bypass
Maradu, Nettoor P.O, Kochi - 682040, Kerala
Email : info@lakeshorehospital.com,
Fax No : +91-484-2701996, www.vpslakeshorehospital.com
Phone: 0472 281 5000, 304 1234, 304 1000.

മൈഗ്രേൻ അഥവാ ചെന്നിക്കുത്തുരോഗം എങ്ങനെ തടയാം?

ഡോ . പി. കെ ദാസ്.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പ്രായഭേദമന്യേ ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു തലവേദനയാണ് മൈഗ്രേൻ. ഇത് വന്നു കഴിഞ്ഞാൽ തലപിളർന്നു പോകുന്നത്ര ശക്തമായ വേദനയും ഛർദ്ദിയും തുടങ്ങി കണ്ണിനു കാഴ്ച കുറയൽ, കൈകാലുകൾക്ക് മരവിപ്പ്, വെളിച്ചം, ശബ്ദം, മണം ഒക്കെ അസ്സഹനീയമാവുക ഒക്കെയായി നിത്യജീവിതം നരകതുല്യമാകും. അലോപ്പതി ചികിത്സയിൽ ധാരാളം മരുന്നുകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും അതിന്റെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്തു മിക്കവാറും ആൾക്കാർ പ്രകൃതിദത്ത പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ തേടുകയാണ് പതിവ്. അവയിൽ പ്രധാനമായവയെ നമുക്ക് വിശദീകരണം ചെയ്യാം.

ഏറ്റവും എളുപ്പത്തിൽ ഈ രോഗത്തെ നേരിടേണ്ടത് ഇതിനു കാരണമായ വസ്തുക്കൾ ഒഴിവാക്കിയാണ്. നമ്മൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന പല ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും പാനീയങ്ങളും മൈഗ്രേനെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നവയാണ്. ഉദാഹരണം മദ്യം, കാപ്പി, ചായ, ടിന്നിലടച്ച റെഡി ടു ഈറ്റ് ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ, ചോക്ലേറ്റ്. ഇത് മനസ്സിലാക്കി അവയുടെ ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കുക. സോസേജ്, മോണോ സോഡിയം ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ, ഐസ്ക്രീം, അച്ചാറുകൾ, ഡ്രൈ ഫ്രൂട്ട്സ്, തൈര്, യോഗർട്ട്, റെഡ് വൈൻ എന്നിവയും ഒഴിവാക്കണം.

എസ്റ്റ്രൺഷ്യൽ ഓയിലുകൾ ചിലതുപയോഗിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ തലവേദനയും, ഉൽക്കണ്ഠയും, മാനസിക സമ്മർദ്ദവും എല്ലാം കുറയുന്നതായി പഠനങ്ങളുണ്ട്. ഉദാഹരണം ലാവെൻഡർ ഓയിൽ മണക്കുമ്പോൾ/ ആവികൊള്ളുമ്പോൾ മൈഗ്രേൻ തീവ്രത കുറയുന്നു. നെറ്റിയിൽ പെപ്പർമിന്റ് ഓയിൽ പുരട്ടുന്നതും മൈഗ്രേൻ കുറയ്ക്കും അതിലെ മെന്തോൾ ഛർദ്ദി, മണം പുരട്ടൽ തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ മാറ്റും. ഇഞ്ചി നീര് കുടിക്കുമ്പോഴും തലയിൽ പുരട്ടുമ്പോഴും കടുത്ത തലവേദന കുറയുന്നതായി കാണാം. മനസ്സംഘർഷം ഉള്ളവർക്കെല്ലാം തന്നെ കടുത്ത തലവേദനയും ചെയ്തിക്കുത്തും ഉണ്ടാകുന്നതായി കാണാം. സ്ത്രൈസ് ഒഴിവാക്കുവാൻ ആവശ്യമായ വ്യായാമം, ധ്യാനം, യോഗ, യാത്ര, ഇഷ്ടപ്പെട്ട പുസ്തക വായന, സംഗീതം ആസ്വദിക്കുക, കലാ കായിക മേഖലകളിൽ ഏർപ്പെടുകയൊക്കെ ചെയ്തു ഒരു പോസിറ്റീവ് അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിച്ചു, മൈഗ്രേൻ നമുക്ക് പ്രതിരോധിക്കാം.

കഴുത്തിലും തോളുകളിലുമുള്ള പേശികളും നാഡീന്തരന്ധുകളും ഉഴിച്ചിൽ വഴി ഉത്തേജിപ്പിച്ചു മാനസിക സമ്മർദ്ദവും ഉൽക്കണ്ഠയും ഒഴിവാക്കി കടുത്ത തലവേദനയിൽ

നിന്നും മുക്തി നേടാനാവും.

മൈഗ്രേൻ തലവേദനയ്ക്കുള്ള ഒരു കാരണം മഗ്നീഷ്യം എന്ന അവശ്യ ലവണത്തിന്റെ അഭാവമാണ്. മഗ്നീഷ്യം അടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ ഇതിനു സഹായിക്കും. മഗ്നീഷ്യം അടങ്ങിയ ബദാം, കശുവണ്ടി, മുട്ട, പാൽ, പീനട്ട് ബട്ടർ തുടങ്ങിയവ കഴിക്കാം.

അക്കുപ്രഷർ തെറാപ്പി (LI-4 വരെയുള്ള കൈകളിലെ ഭാഗങ്ങളിൽ), അക്യുപഞ്ചർ തുടങ്ങിയ ചികിത്സകൾ ഈ രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അസുഖങ്ങൾക്ക് ശമനമേകുന്നു. ഇത് തലച്ചോറിനെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു രോഗമായതിനാൽ ബി കോംപ്ലക്സ് വിറ്റാമിനുകൾ തുടർച്ചയായുള്ള തലവേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം നൽകുന്നു. ജോലിയിലെ സ്ത്രൈസ് കുറയ്ക്കുവാനും ഇവയ്ക്കു സാധിക്കും. അതുവഴി തലവേദനയും. എപ്പോഴും നന്നായി വെള്ളം കുടിയ്ക്കുക. ആവശ്യമെങ്കിൽ ഓ.ആർ.എസ് ലായനിയായി വെള്ളം കുടിയ്ക്കുന്നതാണ് മൈഗ്രേൻ ലക്ഷണങ്ങൾ കുറയ്ക്കുവാൻ നല്ലത്. ദിവസവും ആവശ്യത്തിന് ഉറങ്ങേണ്ടത് ഈ രോഗത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ഏഴു മുതൽ ഒൻപതു മണിക്കൂർ വരെ ദിവസവും ഉറങ്ങണം. തലയ്ക്കു സുഖം കിട്ടുന്ന രീതിയിൽ ചെറു ചൂടുവെള്ളം കൊണ്ട് പ്രസ് ചെയ്യുന്നതും കടുത്ത വേദനയ്ക്ക് ആശ്വാസം നൽകും. ഗവേഷണ ഫലങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് സ്ത്രീകളിൽ പുരുഷന്മാരേക്കാൾ മൂന്നു മടങ്ങാണ് ഈ രോഗമുള്ളതെന്നാണ്. അതിനു കാരണം അവരിൽ കൂടുതലുള്ള കാൽസിറ്റോണിൻ ജീൻ റിലേറ്റഡ് പെപ്റ്റൈഡ് (CGRP) എന്ന വസ്തുവാണ്. തലച്ചോറിനെ ആവരണം ചെയ്യുന്ന മെനിഞ്ചസ് എന്ന കോശങ്ങൾ വഴി ഇവ പെട്ടെന്ന് കടുത്ത തലവേദന ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ULTRASOUND / SONOGRAPHY

In the previous editions we had a detailed analysis of MRI and CT scanning techniques. Now we have the ultrasound scan/ sonography, which uses high-frequency sound waves to capture live images from the inside of Human body. Its technology is similar to that used by sonar and radar, which help the military to detect planes and ships. An ultrasound allows to see problems with organs, vessels, and tissues without needing to make an incision. Unlike other imaging techniques, ultrasound uses no radiation. So, it is the preferred method for viewing a developing fetus during pregnancy. These scans can provide an expectant mother with the first view of her unborn child.

A Sonography is taken when there is pain, swelling, or other symptoms that require an internal view of the organs, like bladder, brain (in infants), eyes, gallbladder, kidneys, liver, ovaries, pancreas, spleen, thyroid, testicles, Uterus, blood vessels etc. An ultrasound is also guide surgeons during certain medical procedures, such as biopsies. **It can help diagnose problems with soft tissues, muscles, blood vessels, tendons, and joints. It is used to investigate a frozen shoulder, tennis elbow, carpal tunnel syndrome, and others.**

Depending on the area to be examined the doctor may tell us to fast for eight to 12 hours before ultrasound, especially when the abdomen is being examined. Undigested food can block the sound waves, making it difficult for the technician to get a clear picture.

For an examination of the gallbladder, liver, pancreas, or

spleen, require to eat a fat-free meal the evening before the test and then to fast until the procedure. For other examinations, one can drink a lot of water and to hold urine so that the bladder is full and better visualized.

Before test, change into a hospital gown. Then lie down on a table with a section of the body exposed for the test. An ultrasound technician, called a sonographer, will apply a special lubricating jelly to the skin which prevents friction while rubbing the ultrasound transducer. The transducer has a similar appearance to a microphone. The jelly also helps transmit the sound waves. The transducer sends high-frequency sound waves through the body. The waves echo as they hit a dense object, such as an organ or bone. Those echoes are then reflected back into a computer. The sound waves are at too high of a pitch for the human ear to hear. They form a picture that can be interpreted by the doctor. After the procedure, the gel will be cleaned off from the skin. The whole procedure typically lasts less than 30 minutes, depending on the area being examined. **The image produced is called a sonogram.**

After an ultrasound, the doctor will review the images and check for any abnormalities. If there is any abnormalities seen, other diagnostic techniques, such as a CT scan, MRI, or a biopsy sample of tissue will be done, depending on the area examined.

Thus, Ultrasound scans are generally safe and are widely used for diagnosis or treatment and it does not require any special preparation.



അമിബിക് ഡിസെന്റി

മഴക്കാല സാമൂഹിക രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടമാണിത്. നമ്മുടെ വെള്ളവും വായുവും ഭക്ഷണവും വീടിന്റെ ചുറ്റുപാടും മലീമസമായിത്തീരുമ്പോൾ, രോഗവാഹകരായ ഈച്ചയും കൊതുകും പെരുകുമ്പോൾ, വൃത്തിഹീനമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ നിന്നും ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ ബാക്ടീരിയ ഉണ്ടാക്കുന്ന വയറിളക്കവും അനുബന്ധ അസുഖങ്ങളും ബാധിക്കും. വിസർജ്ജ്യത്തിലൂടെ കഫവും രക്തവും പോകുന്ന അമിബിയാസിസ് എന്ന വയറിളക്കരോഗം ആ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്നതാണ്.

മലിന ജലത്തിലും ഭക്ഷണത്തിലും കാണുന്ന എന്റേമീബ ഹിസ്റ്റോളിറ്റിക്ക എന്ന പാരസൈറ്റ് ആണ് ഈ രോഗത്തിന് കാരണം. വൃത്തിഹീനമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹോട്ടലുകളിൽ നിന്നും, പെട്ടിക്കടകളിൽ നിന്നും ആഹാരവും ജ്യൂസും കഴിക്കുന്നവർക്കാണ് ഇതാദ്യം പിടിക്കുന്നത്. രോഗാണുക്കൾ വയറിൽ കയറിക്കൂടി ആമാശയത്തിന്റെ ഭിത്തികളിൽ കൂടുകൂട്ടി അവിടം നശിപ്പിച്ചു അണുബാധയുണ്ടാക്കി കഫവും രക്തവും വിസർജ്ജ്യത്തിലൂടെ വിട്ടു ഒരാളുടെ സാധാരണ ജീവിതം നരകതുല്യമാക്കുന്നു. ഈ രോഗം വിടാതെ കൂടി ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ആമാശയ ഭിത്തി കാർന്നു തിന്നുന്നു.

രോഗിയുടെ മലത്തിലൂടെ അന്തരീക്ഷത്തിലെത്തുന്ന രോഗാണുക്കൾ മലിന ജലത്തിലൂടെയും ഭക്ഷണത്തിലൂടെയും മറ്റൊരാളിൽ പ്രവേശിച്ചു അണുബാധയുണ്ടാക്കുന്നു. ആഹാര പദാർത്ഥങ്ങൾ മുടി വയ്ക്കുകയും, പൊതു ടാപ്പിലൂടെയുള്ള / കിണർ വെള്ളം, ശുദ്ധീകരിച്ചുപയോഗിക്കുകയും ഭക്ഷണത്തിനു മുൻപ് കൈകൾ വൃത്തിയാക്കി കഴുകിയും ഇതിനെ ഒഴിവാക്കാം.

വിസർജ്ജ്യങ്ങൾ മൂലം വൃത്തിഹീനമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ വളരുന്ന പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും മറ്റു വിളകളും ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അതുവഴിയും ഈ പാരസൈറ്റ് നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കും. ആഹാര പദാർത്ഥങ്ങൾ നന്നായി പാചകം ചെയ്തു വേണം ഉപയോഗിക്കുവാൻ. ചീര പോലുള്ള ഇലച്ചെടികൾ, വാഴപ്പഴങ്ങൾ, പയറു വർഗ്ഗങ്ങൾ, മത്തങ്ങ, പാവയ്ക്കാ, വെണ്ടയ്ക്ക തുടങ്ങിയ പച്ചക്കറികൾ, വേപ്പില, മല്ലിയില, മണ്ണിനടിയിൽ വളരുന്ന കപ്പ, ചേന, ചേമ്പ്, ഉരുളക്കിഴങ്ങു തുടങ്ങിയവ നന്നായി കഴുകി വേവിച്ചു വേണം കഴിക്കേണ്ടത്. ഡേ കെയർ സെന്ററുകളിൽ

വിടുന്ന കുഞ്ഞു കുട്ടികളിൽ ഈ രോഗം പെട്ടെന്ന് പിടിപെട്ടേക്കാം. പാലുകുടിയ്ക്കുമ്പോഴും, നിലത്തു കൂടി ഇഴയുമ്പോഴും, ഇടയ്ക്കിടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ മല വിസർജ്ജനം നടത്തുന്ന അന്തരീക്ഷത്തിൽ കഴിയുമ്പോഴും ഈ രോഗാണുക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കാം.

രോഗബാധയ്ക്കു ശേഷം സാധാരണയായി പത്തു ദിവസം വരെ ഇതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ തുടർന്നേക്കാം. വയറിളക്കവും, അഴുക്കു മണവും, രക്തവും കഫവും ചേർന്ന മലവും കടുത്ത വയർ വേദനയും, പനി, തലവേദന, ഛർദ്ദി തുടങ്ങിയവയും ഇതോടൊപ്പം ഉണ്ടാകും. ഈ സമയത്തു വയറിൽ നിന്നും കരളിലെത്തുന്ന രോഗാണു അവിടെയും വീക്കവും നീരും ഉണ്ടാക്കാം. തുടർന്ന് മഞ്ഞപ്പിത്തം, വിശപ്പില്ലായ്മ, കടുത്ത ക്ഷീണം, ശരീര ശോഷണം മെലിയൽ ഒക്കെ സംഭവിക്കാം.

തുടർച്ചയായി വയറുവേദനയും ഇളക്കവും പനിയും രക്തം പോകും ഉണ്ടായാൽ അത് വിളർച്ചയും അനുബന്ധ ശരീര രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയും നഷ്ടപ്പെടുത്തും.

രോഗലക്ഷണങ്ങളായ രക്തവും കഫവും മലത്തിലൂടെ പോകുന്നത് കണ്ടാൽ ഉടനെ തന്നെ ഡോക്ടറെ കണ്ടു വിദഗ്ധ ചികിത്സ തേടണം, രക്തം, മലം തുടങ്ങിയവ പരിശോധിച്ചു, ബാക്ടീരിയ /പാരസൈറ്റ് ഉണ്ടോയെന്ന് ഡോക്ടർ സ്ഥിരീകരിച്ചു രോഗം നിർണ്ണയിക്കും. കരൾ രോഗങ്ങൾ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ അൾട്രാസൗണ്ട്/ കൊളനോസ്കോപ്പി പോലുള്ള പരിശോധനകളും നടത്തും.

രോഗം സ്ഥിരീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞാലുടൻ Oral rehydration therapy. ആരംഭിക്കും. മറ്റു ഖരപദാർത്ഥങ്ങൾ നൽകുന്നത് ഒഴിവാക്കും. ഫ്രഷ് ഫ്രൂട്ട് ജ്യൂസ്, തിളപ്പിച്ച റിയ വെള്ളം, ഐവി ഫ്ലൂയിഡുകൾ എന്നിവ നൽകി ശരീരത്തിലെ ജലാംശം നിലനിർത്തും. തുടർന്ന് ആന്റി ബയോട്ടിക്കുകളും, ആന്റി അമിബിസിഡൽ മരുന്നുകളും നൽകും. അത് തുടർച്ചയായി ഒരു കാലഘട്ടത്തിലേക്ക് നൽകി രോഗത്തെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാം.



KARUNA COLLEGE OF PHARMACY IRINGUTTOOR, PALAKKAD.

Karuna College of Pharmacy (KCP) with a Decade of reputation in Pharmaceutical Education, is a unit of National Medical Educational Charitable Trust, Changaramkulam. This is one of the modern and sophisticated Pharmacy colleges under the private self-financing sector in North Kerala. The campus is constructed in a pollution-free environment spread over 10 acres of pristine land. KCP is the first Pharmacy college directly affiliated to the Kerala University of Health Sciences.

The National Medical Educational Charitable Trust Is Under the Dynamic Leadership of Saidali Koya Thangal (Chairman), Ummer Eramangalam (Manager & General Secretary) Kabeer PK (Treasurer & Public Relations Officer), Mubarak V V (Secretary & Managing Director) and Abdul Rahiman (Vice Chairman). **Dr Krishnakumar K L** is the Principal who is a renowned experienced researcher and academician in Pharmaceutical Chemistry, Pharmaceutical Analysis, Drug design etc and has a modern outlook in the teaching methodologies of Pharmacy Colleges.

Faculty members with academic excellence as well as industrial and clinical experience conduct classes.

The college strictly adhered to 80% Attendance and 50% Internal Assessment Marks to attend University exams.

The Instrumentation Room is equipped with High Performance Liquid Chromatography (HPLC), UV Spectrophotometer, colorimetry, flourimetry and potentiometry equipments. Machine Room has modern Rotary Tablet Punching Machine, Dissolution and Disintegration Apparatus.

The central library has around 4500 books and 20 national and international journals. It is also equipped with access to National Digital Library, SWAYAM and NPTEL courses and e-journals.

Information Centre is equipped with 20 multimedia computers for language learning and reprographic facility. Well ventilated, spacious classrooms are digitally enabled with LCD Projectors and HDMI cables to deliver high resolution.

College provides all assistance to students in securing various scholarships like Merit-cum-Means, Pragati, and Minority scholarship and issues certificates for securing bank loans.

Both B,.PHARM direct and lateral entry courses are offered from the College. B.Pharm with duration of 8 semester (4 years) comprising of 100 working days each + 150 hours of training,with an intake of 60 students per year.

A candidate who passed the Higher Secondary Examination of Govt. of Kerala with Physics, Chemistry & Biology/ Mathematics/ as optional subjects,with an aggregate of 50% marks in the optional subjects is eligible for admission.

Direct Admission to Second Year B. Pharm with a Duration of 6 semester (3 years) comprising of 100 working days each + 150 hours of training is also offered. A candidate who has passed the Diploma in Pharmacy with a minimum of 50% marks in the final year examinations, undergone practical training for 500 hours and has registered his qualification with Pharmacy Council of India is eligible for admission. KCP offers an environment friendly atmosphere to impart a qualitative professional education.

Address

Iringuttoo, Thirumittacode P.O.,
Near Pattambi, Palakkad
Kerala – 679533.

Contact Number: 0466 2258100

+91 9846100859, +91 9947451631

Email Address: karunacollegepharmacy@gmail.com



വേദന എത്രതരം? എന്തൊക്കെ കാരണങ്ങൾ? എങ്ങനെ ചികിത്സിക്കാം?

ദേവിക എസ്.

ഒരാൾക്കും പറഞ്ഞറിയിക്കാൻ പറ്റാത്ത ഒരു വിഷമമുണ്ടെങ്കിൽ അതാണ് വേദന. നമ്മുടെ ശരീരത്തിലും മനസ്സിലും അതുമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റം എന്താണെന്നു അനുഭവിക്കുന്നവർക്കേ അറിയൂ. അതൊരു വിങ്ങലാവാം, നീറലാകാം, അസഹനീയമായ അവസ്ഥയാകാം, പൊട്ടിക്കരച്ചിലായോ, അലറൽ ആയോ, കണ്ണുനീരായോ, അമർഷമായോ, പ്രതിഫലിക്കാം. തല മുതൽ പാദം വരെ ശരീരത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തും വേദനയുണ്ടാകാം. അവയുടെ കാരണങ്ങൾ, വിവിധതരങ്ങൾ, ലക്ഷണങ്ങൾ, പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ എല്ലാം നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം.

നമ്മുടെ ശരീരകോശങ്ങളെ തകരാറിലാക്കുന്ന അസുഖകരമായ ഒരു മാനസിക വികാരമാണ് വേദന. അതിന്മേൽ ശരീരം പ്രതികരിച്ചു കൂടുതൽ തകരാറുകളിൽ നിന്നും നമ്മുടെ കോശങ്ങളെ രക്ഷിക്കും. ഈ അനുഭവമുണ്ടാകുന്നത് ഞരമ്പുകൾ വഴി തലച്ചോറിലേക്ക് വേദനാ സിഗ്നലുകൾ സഞ്ചരിക്കുമ്പോഴാണ്. അത് ഓരോരുത്തർക്കും വ്യത്യസ്തമായാണ് അനുഭവപ്പെടുന്നത്. അതിന്റെ അളവ് കണ്ടെത്തി ചികിത്സിക്കുകയെന്നത് അങ്ങേയറ്റം ദുഷ്കരമാണ്.

വേദനയുടെ ശാസ്ത്രം- നമ്മുടെ കൈ മുറിഞ്ഞാലുടനെ ഒരു സന്ദേശം മിന്നൽ പോലെ സ്വൈരപെട്ട് കോർഡിലെത്തുകയും അതിന്റെ ഫലമായി അവിടുത്തെ പേശികൾ സങ്കോചിച്ചു തുടർന്നുള്ള നാശനഷ്ടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കും. തുടർന്ന് ഈ സന്ദേശം തലച്ചോറിലെത്തുകയും ഈ വികാരം നമുക്ക് അനുഭവമായി വരികയും ചെയ്യും.

ചിലപ്പോൾ വളരെക്കുറച്ചു സമയമേ ഇത് നീണ്ടു നിൽക്കൂ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു സ്ഥലത്തോ ശരീരമാസകലമോ കൂടുതൽ നേരമോ ഒക്കെയോവാം ഒരാൾക്ക് വേദനയുണ്ടാകുന്നത്. നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ nociceptors എന്ന പ്രത്യേക ഞരമ്പുകൾ കോശങ്ങളുടെ കേടുപാടുകൾ കണ്ടെത്തി തലച്ചോറിലേക്ക് അതിനെപ്പറ്റി വിവരം നൽകുന്നു.

വേദനകൾ പലതരമുണ്ട്. ഒരു മുറിവ് കൊണ്ടോ, ഉളുക്ക് കൊണ്ടോ, പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന വേദനകളും, വർഷങ്ങൾ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന രോഗം മൂലമുള്ള വേദനകളും. അവ ഒരു ഭാഗത്തോ ശരീരം മുഴുവനായോ അനുഭവപ്പെടും. ചില ക്രോണിക് വേദനകളുടെ കാരണങ്ങൾ അറിയാനും കഴിയില്ല. അതിനു പ്രത്യേകം പരിശോധനകൾ ആവശ്യമാണ്. വേദനയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നവയിൽ ചിലതാണ് തലവേദന, മലബന്ധം, പേശീവലിവ്, മുറിവ്, വാത വേദന, എല്ലുപൊട്ടൽ, വയറുവേദന. കൂടാതെ ചില വൈറൽ പനികൾ, വയറിളക്കം, മെൻസ്ട്രുയേഷൻ, ദഹനക്കുറവ് പേശീസങ്കോചം തുടങ്ങിയവ. ചിലർക്ക് മാനസിക വിക്ഷോഭം, ദേഷ്യം, വിഷാദം, ഉറക്കക്കുറവ്, വിശപ്പില്ലായ്മ, തളർച്ച, മനംപുരട്ടൽ ഒക്കെയും വേദനയ്ക്കിടയാക്കും. തലവേദന, വയറുവേദന, പല്ലു വേദന, നെഞ്ചുവേദന, പ്രസവവേദന, പുറംവേദന, കൈകാലുവേദന തുടങ്ങി സ്ഥിരം ചില വേദനകളുണ്ട്. അവയെല്ലാം നമുക്ക് അസുഖകരമായ ചില അനുഭവങ്ങളാണ്. പലതും ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ളവയും. കാൻസർ രോഗികളുടെ വേദന ഇവയിൽ അതിപ്രധാനമാണ്. ചിലർക്ക് വേദന അധികമായി ഒരു മാനസികപ്രശ്നമായി അത് അനുഭവത്തിൽ വരാതിരിക്കുന്ന സ്ഥിതിയുമുണ്ട്. സാധാരണ വേദന കൂടുതൽ സമയം നിലനിന്നാൽ ഒരു ഡോക്ടറെക്കണ്ടു വിദഗ്ധ പരിശോധന നടത്തി കാരണം മനസ്സിലാക്കി അനുയോജ്യമായ ചികിത്സ ചെയ്തു പരിഹാരം കാണണം. ക്രോണിക് പെയിൻ മാറ്റുന്നതിന് വിദഗ്ധമായ തുടർ പരിശോധനകളും അനിവാര്യമാണ്. **Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol** തുടങ്ങിയ മരുന്നുകളോ രോഗം മനസ്സിലാക്കി വിദഗ്ധ സ്പെഷ്യലിറ്റി മരുന്നുകളോ **Physical therapy, Surgery, Aacupuncture, Massage, Yoga or gentle stretching with deep breathing, heating pads or heat baths, Cold packs or ice baths, Progressive muscle relaxation, Guided imagery** തുടങ്ങിയ രീതികളോ സ്വീകരിക്കാം. ചെറിയ വേദനകൾക്ക് **RICE** (rest, ice, compression, and elevation), തൊറപ്പി മതിയാകും. ക്രോണിക് വേദന മാറാൻ. ആയുർവ്വേദ, അലോപ്പതി ചികിത്സാ സമ്പ്രദായങ്ങൾ സൗകര്യം പോലെ തെരഞ്ഞെടുക്കാം.

കാൻസർ രോഗികൾക്ക് വേദന മാറ്റാനായി മോർഫിൻ ഗുളികകൾ നൽകാറുണ്ട്. അതുകൊണ്ടു ഗുണമില്ലാതായാൽ അതിന്റെ ഇൻജക്ഷൻ നൽകും. ഒരു മേജർ സർജിക്കു മുൻപ് ബോധം കെടുത്തുന്നതിനും ഓപ്പറേഷൻ ശേഷവും വേദനാസംഹാരികൾ നൽകുന്നു. മരുന്നുകൾ വായിൽക്കൂടി ടാബ്ലറ്റ്, ക്യാപ്സൂൾ, സിറപ്പ്, കുത്തിവയ്പ്പായി പേശികളിലേക്കും, രക്തത്തിലേക്കും, പുറമെ പുരട്ടാൻ ജെൽ, ഓയിന്റ്,മെന്റ്, ക്രീം, സ്ക്രേപ്, ലോഷൻ, ലിനിമെന്റ് തുടങ്ങിയ രൂപത്തിലും നൽകുന്നു. ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ കഷായം, ലേഹ്യം, കൃഷ്ണം, തൈലം, ഓയിന്റ്,മെന്റ് തുടങ്ങിയവയായും ലഭ്യമാണ്. വേദനയുടെ ആഴമറിഞ്ഞു, വിദഗ്ധപരിശോധന നടത്തി കാരണം കണ്ടുപിടിച്ചു തുടർ ചികിത്സ നടത്തണം. ഉദാഹരണം ഒരു തലവേദന ഒരു പക്ഷെ നിർജ്ജലീകരണം, ഭക്ഷ്യവിഷബാധ, അമിതമദ്യപാനം, മൊബൈൽ, കമ്പ്യൂട്ടർ, ടിവി അമിത ഉപയോഗം, മലബന്ധം, ഉറക്കക്കുറവ്, ടെൻഷൻ, രക്ത സമ്മർദ്ദത്തിലെ ഏറ്റക്കുറച്ചിൽ, ഏതെങ്കിലും മരുന്നിന്റെ പാർശ്വ ഫലം, തലയിൽപുരട്ടുന്ന എണ്ണ, ഹെയർ ഡൈ അലർജികൾ, ജലദോഷം, വൈറൽ പനി, ലിവർ ഡിസീസ്, സൈനസൈറ്റിസ്, മൈഗ്രേൻ, മെനിഞ്ചൈറ്റിസ്, ബ്രെയിൻ ട്യൂമർ തുടങ്ങിയവ മൂലമാകാം. അത് കണ്ടുപിടിച്ചു സമയബന്ധിതമായി വൈദ്യസഹായം സ്വീകരിച്ചു പരിഹരിക്കാൻ കഴിയണം. വേദനയുടെ ശക്തി നിസ്സാരമല്ലെന്നറിയുക.



ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ നല്ല ലൈംഗിക ആരോഗ്യത്തിനും സംതൃപ്ത കൂടുംബ ജീവിതത്തിനും

ഭാഗം 9

Dr. Akbar Khan M.D (Ayu).

പുരുഷന്മാരിൽ മാനസ്സിക സംതൃപ്തിയും ആരോഗ്യവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ധാരാളം പച്ച മരുന്നുകൾ ഇന്ത്യയ്ക്ക് പുറത്തു മറ്റു ഏഷ്യൻ രാജ്യങ്ങളിലും സുലഭമാണ്. അവയുടെ അന്തിമ പ്രോഡക്ട്സ് ഇന്ത്യൻ വിപണിയിൽ പ്രശസ്തമാണ്. അങ്ങനെയുള്ള ചില പച്ച മരുന്നുകളെയും നമുക്ക് പരിചയപ്പെടാൻ ശ്രമിക്കാം.

പനക്സ് ജിൻസെങ് (Panax Ginseng)

കൊറിയയിലും, ചൈനയിലും സൈബീരിയയിലും സമൃദ്ധിയായി വളരുന്ന ഒരു പച്ചമരുന്നാണ് ചൈനീസ് ജിൻസെങ്. ഇതിന്റെ വേരാണ് മരുന്നായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഇതിലുള്ള *ginsenosides* അല്ലെങ്കിൽ *panaxosides* എന്ന ഘടകത്തിനാണ് ഔഷധ ഗുണമുള്ളത്.

പുരുഷന്മാരിലെ ശീഘ്രസ്ഖലനം, ലൈംഗിക മുരടിപ്പ്, ഉദ്ധാരണശേഷിക്കുറവ് എന്നിവയ്ക്ക് ഇത് ഗുളിക രൂപത്തിലോ, അല്ലെങ്കിൽ പൗഡർ ആയോ ഗ്രാന്യൂൾ ആയോ പാലിൽ ചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാം. പുരുഷ വന്ധ്യതയ്ക്ക് ഇത് ഗുണപ്രദമാണെന്ന് പഠനങ്ങൾ വഴി തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്, അതനുസരിച്ചു ഉപയോഗവുമുണ്ട്. സ്ത്രീകളുടെ ലൈംഗിക പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഇത് പരിഹാരം നൽകുന്നു. മെനോപോസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾക്കും ക്ഷീണത്തിനും മാനസ്സിക സംഘർഷങ്ങൾക്കും ഈ മരുന്ന് ഫലപ്രദമാണ്. മൂന്നു മാസം തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിച്ചാൽ സംതൃപ്തമായ ഒരു കൂടുംബ ജീവിതം ഉറപ്പാണ്. ചൈനക്കാരുടെയും കൊറിയക്കാരുടെയും ചുറുചുറുക്കിന്റെയും സ്റ്റാമിനയുടെയും രോഗപ്രതിരോധ ശക്തിയുടെയും മറ്റും കാരണം ഇത്തരം അപൂർവ്വ മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗമാണ്. ഇത് ആയുർവേദ മരുന്നായും ഭക്ഷ്യവസ്തുവായും വിപണിയിൽ വിവിധ രൂപത്തിൽ ലഭ്യമാണ്. അമിതോപയോഗം ചില പാർശ്വഫലങ്ങൾക്കിടയാക്കും. അതിനാൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ സഹായം തേടുന്നത് നന്നായിരിക്കും. വകഭേദങ്ങൾ മറ്റു മരുന്നുകളുമായി ചേർത്ത് ക്രീം ആയി ഉപയോഗിക്കുന്നത് ലൈംഗികാവയവങ്ങൾക്ക് ഉത്തേജനം നൽകുന്നതായും പഠനങ്ങൾ ഉണ്ട്. പ്രായാധിക്യം മുലമുള്ള മാനസ്സിക-ശാരീരിക ദുർബ്ബല്യങ്ങൾ, ഉറക്കക്കുറവ്, ഡിപ്രഷൻ മുതലായവയ്ക്കും ഇത് പരിഹാരമാകുന്നു..

ജിങ്ഗോ ബൈലോബ (Ginkgo Biloba)

ചൈനയിൽ മാത്രം കാണുന്ന ഒരു പൗരാണിക പച്ചമരുന്നാണിത്. ഇത് അവിടുത്തെ ഒരു ലിവിങ് ഫോസിൽ ആണ്. അവയുടെ ഇലകളും വിത്തുകളുമാണ് മരുന്നായി ഉപ

യോഗിക്കുന്നത്. ഇലയിൽ നിന്നുമെടുക്കുന്ന എക്സ്ട്രാക്ട് ആണ് അലോപ്പതി മരുന്നുകളിൽ ചേർക്കുന്നത്. ഇതിലടങ്ങിയ ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകളായ *flavonoids*, *terpenoids* എന്നിവയുടെ വലിയ തോതിലുള്ള അംശങ്ങൾ ഈ മരുന്നിന്റെ ഗുണകരമായ പ്രവർത്തനത്തിനു കാരണമാകുന്നു. അവ ശരീരകോശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്ന ഫ്രീ റാഡിക്കലുകളെ ഫലപ്രദമായി നേരിടുന്നു.

സ്ത്രീകളിലെ മെനോപോസുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പ്രശ്നങ്ങളെ നേരിടുന്നതിൽ ഈ മരുന്നുപകാരപ്പെടുന്നു. ഇത് കൂടാതെ യുണ്ടാകുന്ന അമിത മാനസ്സിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ, വിഷാദരോഗം, ഉണർച്ചില്ലായ്മ, ഉറക്കക്കുറവ് ഒക്കെ പരിഹരിക്കുന്നു. പുരുഷന്മാരിലെ ലൈംഗിക ബലഹീനതകൾ, ഉന്മേഷക്കുറവ്, ഉദ്ധാരണശേഷിക്കുറവ്, അമിതക്ഷീണം എല്ലാം ഈ മരുന്ന് മാറ്റുന്നു. രക്തക്കുഴലുകളുടെയും ലൈംഗികാവയവങ്ങളുടെയും വീക്കം മാറ്റി അവയെ വികസിപ്പിച്ചു രക്തയോട്ടം സുഗമമാക്കുന്നു. ചില മരുന്നുകൾ, ആന്റി ഡിപ്രെസന്റ്സ് എന്നിവ കഴിക്കുന്നതു മുലയുണ്ടാകുന്ന ലൈംഗിക ശേഷിക്കുറവുകൾ പരിഹരിക്കുവാനും സാധിക്കുന്നു. സ്ത്രീ-പുരുഷന്മാരിൽ ലൈംഗിക താൽപ്പര്യം ജനിപ്പിക്കുന്നതിനും ഇതുപയോഗിക്കുന്നു. *Capsules, Tablets, Liquid extracts, Dried leaves /tea* എന്നിങ്ങനെ വിവിധ രൂപത്തിൽ ഈ മരുന്ന് വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. **120-240 mg** പല തവണയായി ഒരു ദിവസം ഉപയോഗിക്കാം. ആറാഴ്ച വരെ തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിക്കാം.

മേൽ സൂചിപ്പിച്ച രണ്ടു മരുന്നുകളും ചൈനക്കാർ പൗരാണികമായി ഉത്തേജനത്തിനുപയോഗിക്കുന്നവയാണ്. പ്രായഭേദമന്യേ ഭക്ഷണത്തിനായും അവർ ഇതുപയോഗിക്കുന്നതായി കാണാം. അവരുടെ, സ്പോർട്സിലും ആയോധന കലകളിലുമൊക്കെയുള്ള ഉന്നതിയ്ക്കു ഇത്തരം മരുന്നുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതായി സൂചനയുണ്ട്. കുറഞ്ഞ പാർശ്വഫലങ്ങളും, കുറഞ്ഞ ഡോസിൽ പെട്ടെന്ന് ലഭിക്കുന്ന ഗുണങ്ങളും ഈ മരുന്നുകളെ ലോകമൊട്ടാകെ അറിയപ്പെടുന്നവയാക്കി മാറ്റി.

മിക്കവാറും മൾട്ടി നാഷണൽ മരുന്ന് നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെല്ലാം തന്നെ ഈ രണ്ടു മരുന്നുകളും ചേർന്ന പ്രൊഡക്ടുകൾ വിപണിയിൽ ഇറക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇത് വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം സ്വീകരിക്കുകയാണുത്തമം. തുടരും

THOUGHTS OF WORLD PHARMACISTS DAY 2020

M. R. PRADEEP. M. PHARM.
RETIRED DEPUTY DRUGS CONTROLLER

The International Pharmaceutical Federation (FIP), the Global Federation of National Associations of Pharmacists and Pharmaceutical Scientists, came into existence on September 25, 1912. As suggested by FIP Council in Istanbul, Turkey, in 2009 World Pharmacist Day is observed on September 25 every year to honour the day.

“Transforming global health” is the theme of this year's World Pharmacists Day. The aim of the day is to bring attention to Pharmacists and their services rendered to improve health of people around the world. The day is marked by giving lectures, holding exhibitions, or organizing an activity day for adults and kids to demonstrate the many ways a Pharmacist can help them. FIP stands to create a world where everyone benefits from access to safe, effective, quality and affordable medicines and health technologies, as well as from pharmaceutical care services provided by pharmacists, in collaboration with other healthcare professionals.

The whole world is now facing the most difficult era in its History with the spread of Covid 19 pandemic without an effective treatment to save lives. The Healthcare team all over the world is trying hard to contain the disease by developing preventive and curative molecules through advanced research. The Pharmacists working in the New Drug Research & Development sector has a great role to play in this situation. They are working in association with the Scientists in safeguarding Public health through Clinical trials going on whole over the World. The Pharmaceutical manufacturing and quality control wing in the Industry also is working hand in hand with other technicians for presenting a safe and effective formulation to treat the viral

disease. The Pharmacologists, Pharmacy Practitioners, clinical Pharmacists and Hospital Pharmacists are also working in the forefront to fight against the corona virus. The possibility of using similar antiviral drugs and research products are under examination by the expert Pharmacists who are the Only expert on drugs in the World.

The Regulatory wings like FDA and CDSCO/DCGI are also under pressure to give approval to Clinical Trial studies in Different Phases and to give approval to new drugs having prophylactic or therapeutic action against the Viral disease. They are also doing a tedious duty to approve diagnostic kits for easy and accurate testing of the Corona virus strains. The Department is also making available other protective tools against spreading of the disease. The quality, safety, availability and fair price of PPE kits, Sanitizers and Preventive medicines are also ensured through regular monitoring in the Industry and Market. The present challenges faced by the Pharmacists in various sectors of Healthcare during this Pandemic Period is to be addressed with Professionalism. The trust and confidence given by the Patients on the working Pharmacists is a great responsibility to perform without any break to serve better. The Global threat of Covid has affected the life of Pharmacists in the Community and Hospital Pharmacies too. The non availability of Raw materials from China also had affected the Pharmaceutical Industry. The salary of Pharmacists also reduced in many Private Institutions. The shortage of essential lifesaving drugs in the Retail stores caused panic of the Patients and the Pharmacists has to manage their worries also.

Let us celebrate World Pharmacists day 2020 under strict Covid Protocol Guidelines, by honoring the Fighting Pharmacists in the World engaged to conquer the Deadly Corona virus.

Are You Confused?

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

ഔഷധ നിർമ്മാണം, വിതരണം, വിൽപന മേഖല ലാഭകരവും കാര്യക്ഷമവുമാക്കുന്നു.

തൊഴിലന്വേഷകർക്ക് അറിവും കഴിവും കണക്കാക്കി വേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്റ്റ്മെറ്റിക്സുകളുടെയും നിർമ്മാണം, വിതരണം, വിപണന ഗവേഷണം, വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യനാമം ഫാർമ ഫസ്റ്റ്

ആയുർവേദ മരുന്നി നിർമ്മാണം ശാസ്ത്രീയ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ ആധുനീകരിക്കുന്നു

ജീവനക്കാർക്ക് സാങ്കേതിക പരിശീലനം നൽകുന്നു.

പുതിയ മരുന്നുകൾ, കോസ്റ്റ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിക്കുന്നതിനും വിപണിയിൽ സജീവമാക്കുന്നതിനും പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു.

മരുന്നു നിർമ്മാണ വിതരണ വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ ശാസ്ത്രീയമായ പരിശോധന നടത്തി പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു.



PHARMA FIRST
XVIII/302 Nellimala Road
Muvattupuzha-68666.



+91 8289856081
+91 9446056081



enquiry@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com

CONDUCT TRAINING PROGRAMS in all sectors of Pharmaceutical Science Education, Community Pharmacy & Industry.



ചെറിയ സ്റ്റേപ്പ് കണ്ടാൽ പോലും പേടിച്ചിരുന്ന ഞാനിപ്പോ, മുന്ന് നിലവരെ ഈസിയായി കയറും!



കുറച്ച് നാളായിട്ട് മുട്ടിന് വേദന,
നടക്കാനും സ്റ്റേപ്പ് കേറാനും
വയ്യാത്ത അവസ്ഥ. എവിടേലും
ഇരുന്ന് കഴിഞ്ഞാൽ, ഒരാളുടെ
സഹായം വേണം ഒന്ന്
എഴുന്നേൽക്കണമെങ്കിൽ.
കൈവരിയിൽ പിടിച്ചാണ് ആണ്
ഞാൻ ഇറങ്ങുന്നെ, ഒത്തിരി
പ്രായമുള്ളവരുടെ കൂട്ട്. പെയിൻ കില്ലർ
എല്ലാം കഴിച്ചിട്ട് മാറിയില്ല, തേയ്ചാനം ഒക്കെ
മുട്ടിന് കാണുവായിരിക്കും എന്ന് പറഞ്ഞു.

ശ്രീമതി മോൾസി റെജി (50 വയസ്സ്) എറണാകുളം

അപ്പോഴാണ് ഓർത്തോഹെർബിനെക്കുറിച്ച് കേട്ടത്.
അങ്ങനെ രാവിലെ 2 വൈകിട്ട് 2 എന്നുള്ള തരത്തിൽ രണ്ട് ഓസത്തോളം ഓർത്തോഹെർബ്
ടാബ്ലറ്റ് കഴിച്ച് കഴിഞ്ഞപ്പോൾ നല്ല വ്യത്യാസം ഒണ്ടായി. ഇപ്പോ ഞാൻ മുന്ന് നിലയൊക്കെ
ഒരു ബുദ്ധിമുട്ടും ഇല്ലാതെ കേറിക്കൊള്ളാം. ഓർത്തോഹെർബ് വളരെ എഫക്ടീവ് ആണ്.
വളരെ നല്ലതാണ്.

പങ്കജകസ്തുരി ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റ്സ്

കഴിക്കേണ്ട വിധം: തുടക്കത്തിൽ
2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന്
ശേഷം. വേദന കുറയുന്നത് അനുസരിച്ച്
2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

സംശയങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക:
081119 20777



മേൽപറഞ്ഞത് ശ്രീമതി മോൾസി റെജിയുടെ സ്വന്തം അനുഭവം ആകുന്നു. ഇത്തരം വേദന ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതിയും രോഗത്തിന്റെ
പഴക്കവും അനുസരിച്ച് ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം വ്യത്യസ്തപ്പെട്ടേക്കാം. കൂടാതെ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായവും ആശയാവുന്നതാണ്.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in