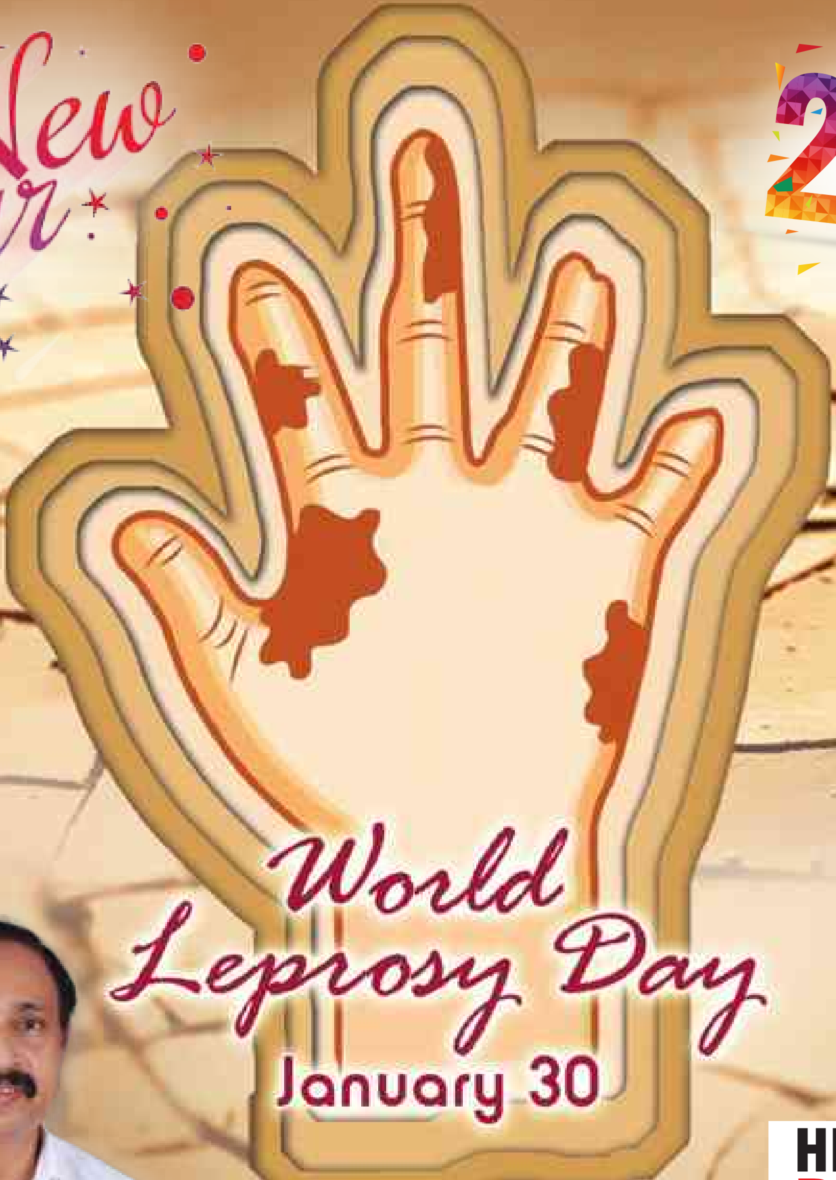
PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol-1 Issue-12 January 2020

HAPPY New Year

2020



HEAVY METAL POISONING
In Ayurvedic Formulations

INTERVIEW WITH SRI SAJI JOSE

THE BRAIN BEHIND ESS BRAINS PHARMA, FOR A LIBERATION IN AYURVEDA.

പഠന വൈഷമ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ
ഹോളിസ്റ്റിക് ഹോമിയോപ്പതി

ANTI MICROBIAL RESISTANCE
Emerging Global Health Hazard

ആൽക്കഹോളുമായി പ്രതിപ്രവർത്തിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ

ഓർത്തോഹെർബിലുള്ള
വിശ്വാസമാണ് മറുനാട്ടിലെ
ജീവിതത്തിലും
തുണയായത്....
PANKAJAKASTHURI
30
YEARS
കഴിഞ്ഞ കുറേക്കാലമായി ഞാൻ
ഒമാനിലെ കൺസ്ട്രക്ഷൻ മേഖലയിൽ
ജോലി ചെയ്യുന്നു. 8 വർഷമായി നടുവിന് വേദനയും
ഇരിക്കാനും നിൽക്കാനും ഒക്കെ പ്രശ്നങ്ങളും ആയിരുന്നു.
ടിവിയിൽ പരസ്യം കണ്ട് നാട്ടിലുള്ള ഏറ്റവും അടുത്ത സുഹൃത്ത് മുഖാന്തരം
ഓർത്തോഹെർബ് വരുത്തി ആറു മാസത്തോളം കഴിച്ചു. നടുവിന്റെ വേദന മാറി.
എങ്കിലും ഓർത്തോഹെർബ് ഇപ്പോഴും കഴിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.
ഇപ്പോൾ നടക്കാനും ഇരിക്കാനും എല്ലാം പറ്റും. വളരെ ഹാപ്പിയായി.
ശ്രീ. അജിത് കെ പരമേശ്വരൻ, ഒമാൻ
CLINICAL TRIALS REGISTRY
APPROVED
INDIA
പങ്കജകസ്തൂരി
ഓർത്തോഹെർബ്
ടാബ്ലറ്റ്സ്
100%
HERBAL
NO PRESERVATIVES
Orthoherb
JOINT PAIN RELIEF
കഴിക്കേണ്ട വിധം: തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം
3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയുന്നത്
അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.
സംശയങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക:
081119 20777
മേൽപറഞ്ഞത് ശ്രീ. അജിത്തിന്റെ സ്വന്തം അനുഭവം ആകുന്നു. ഇത്തരം വേദന ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതിയും രോഗത്തിന്റെ പഴക്കവും അനുസരിച്ച് ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം വ്യത്യാസപ്പെട്ടേക്കാം. കൂടാതെ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായവും ആരായാവുന്നതാണ്.
Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in

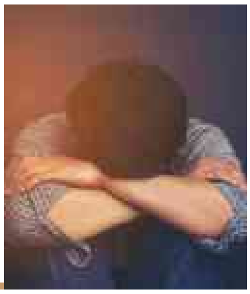
PHARMA FIRST
Vol-1 Issue-12 January 2020

CONTENTS

INTERVIEW

6
THE BRAIN BEHIND ESSBRAINS PHARMA,
FOR A LIBERATION IN AYURVEDA.

Committed for a liberation in ayurvedic drug formulation
Interview with sri. Saji jose



SPECIAL FEATURE

9
പഠന വൈഷമ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ
ഹോളിസ്റ്റിക് ഹോമിയോപ്പതി

കുട്ടികളുടെ പഠനവൈകല്യങ്ങൾക്കുള്ള പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ -ഡോ.ജെയിംസ് മണിത്തോട്ടം (ഈ മേഖലയിലെ വിദഗ്ദ്ധൻ) നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.

EXCLUSIVE

10
Legal hurdles in Starting Online Pharmacies in India.

Dr.K.G.Revi, a former Drugs Inspector and Rtd. Professor of Pharmacy, shares his observations in starting an Online Pharmacy, adhering to the regulatory and legal compliances. He also gives the comparative evaluation of online and conventional trading of drugs.

SPECIAL FEATURE

14
HEAVY METAL POISONING

Heavy metal poisoning in Ayurvedic Formulations
- research article of Dr. SHAN

SCIENCE

16
ANTI MICROBIAL RESISTANCE (AMR)
Emerging Global Health Hazard

Antimicrobial Resistance emerging global hazard
- by Alwin Santoshkumar

SCIENCE

26
ആൽക്കഹോളുമായി പ്രതിപ്രവർത്തിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ

ആൾക്കഹോൾ ഉപയോഗം നമ്മൾ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ എങ്ങനെയെല്ലാം ബാധിക്കുന്നുവെന്ന് വിശദമാക്കുന്ന ദേവിക എസിന്റെ ലേഖനം

NEW CHALLENGES

29

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ-
ഓറൽ കാൻസർ
കാരണങ്ങളും പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങളും

രോഗകാരണങ്ങളും, മുൻകരുതലുകളും ചികിത്സകളും വിശദമാക്കുന്ന ഡോ. നിനു അഖിലിന്റെ ലേഖനം.

SPECIAL FEATURE

33
നല്ല ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ ലൈംഗിക ആരോഗ്യത്തിനും
സംതൃപ്ത കുടുംബ ജീവിതത്തിനും

ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ നല്ല ദാമ്പത്യ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിന് എങ്ങനെയെല്ലാം സഹായകര മാകുമെന്നും അവയുടെ പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാത്ത പ്രവർത്തനരീതികളും Dr. അക്ബർ ഖാൻ വിശദീകരിക്കുന്നു.

Sebolin®

THE COMPLETE SKIN CARE

ചർമ്മത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തിന് സംരക്ഷണം നൽകി സൗന്ദര്യം
വർദ്ധിപ്പിക്കും സെബോളിൻ. ഇപ്പോൾ സ്കിൻ കെയർ ക്രീമി
നൊപ്പം ശുദ്ധമായ ഗ്ലിസറിൻ അടങ്ങിയ പുതിയ സെബോളിൻ
പ്രീമിയം മോയ്സ്ചറൈസിംഗ് ബോഡി ലോഷനും.

PHARMA FIRST
Know medicine, Earn Healthy life

Vol-1 Issue-12 January 2020
Price Rs 30/-

Address
PHARMA FIRST
XVIII/302
Nellimala Road
Muvattupuzha-686661.
Phone: +91 8289856081
+91 8848729596
editorial@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com
pharmafirstconsulting
pharmafirst_consulting

for online purchases :
www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk +91 8289856081
Advertisement Desk +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment
AXIS Bank
A/c No. - 919020020110452
IFSC No.UTIB0002992
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher:
M.R.Pradeep.
Layout : Today Graphics. kmgm

പുതുവർഷത്തിലെ ആരോഗ്യമേഖലയിലെ വെല്ലുവിളികളും പ്രതീക്ഷകളും

2020 ലേയ്ക്ക് പ്രതീക്ഷയോടെ നമ്മൾ കാലെടുത്തു വയ്ക്കുകയാണ്. പ്രകൃതിയുടെ നിയന്ത്രണം നമ്മുടെ ജീവിതയാത്രയിൽ എത്രത്തോളമുണ്ടെന്ന് കഴിഞ്ഞ രണ്ടു വർഷങ്ങളിലായി നാം കണ്ടു. നിസ്സഹായരായി പകച്ചു നിന്ന ഒരു സ്ഥിതി നമുക്കുണ്ടായി.

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിൽ ധാരാളം വെല്ലുവിളികൾ ആരോഗ്യം സംബന്ധിച്ച് നമുക്ക് നേരിടേണ്ടി വരും. നിലവിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പുറമെ പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ തുടർച്ചയാകുമ്പോൾ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലുണ്ടാകുന്ന അരക്ഷിതാവസ്ഥയിൽ നിന്നും കുടുംബത്തിലും സമൂഹത്തിലും ഉണ്ടാകുന്ന മാനസിക, ശാരീരിക അനാരോഗ്യം ദൂരവ്യാപകമായ പ്രത്യാഘാതം സൃഷ്ടിക്കും.

ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും ഉണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം മൂലവും ജല – അന്തരീക്ഷ മലിനീകരണം മൂലവും എത്തി നമ്മെ വേട്ടയാടുന്നത് കൂടാതെ ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മനുഷ്യശക്തിക്ക് ഇത് മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന നഷ്ടം ചെറുതല്ല.

നമ്മുടെ സാമൂഹ്യ രാഷ്ട്രീയ കലാ – കായിക മേഖലയിൽ തിളങ്ങി നിന്നിരുന്ന മഹാ പ്രതിഭകൾ പലരും ഫലപ്രദമായ മരുന്നില്ലാത്ത ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾക്ക് കീഴ്പ്പെടുന്നതു നിസ്സഹായരായി കണ്ടു നിൽക്കുന്നവരാണ് ഇന്ന് നമ്മൾ. പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളിയും ഇത് തന്നെയാണ്. ജീവിതത്തിൽ തികഞ്ഞ അച്ചടക്കവും കരുതലും ഉള്ളവർ പോലും കാൻസർ, കരൾ രോഗം, ഹൃദ്രോഗം തുടങ്ങിയവയ്ക്കു കീഴടങ്ങുന്ന സ്ഥിതിയാണുള്ളത്. നമ്മുടെ ഭക്ഷണവും, കുടിവെള്ളവും, ശ്വസിക്കുന്ന വായുവും, വസിക്കുന്ന പാർപ്പിടവുമെല്ലാം ഇത്തരം രോഗങ്ങൾക്കിടയാക്കുന്നു എന്നുള്ള സത്യം ആരും മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. അന്തിമദശയിൽ കണ്ടുപിടിക്കുന്ന രോഗങ്ങൾ ചികിത്സയ്ക്ക് സാധ്യമാകാതെ നമ്മളെ കീഴടക്കുകയും ചെയ്യും.

നമ്മൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാഹനം സമയാസമയം സർവീസ് ചെയ്തു കുഴപ്പം മനസ്സിലാക്കി പരിഹരിക്കുവാൻ വർഷം തോറും ശ്രമിക്കുമ്പോഴും സ്വന്തം ആരോഗ്യവും കുടുംബാരോഗ്യവും സമയബന്ധിതമായി വർഷത്തിലൊരിക്കൽ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റുകൾ വഴി പരിശോധിച്ചു മുൻകരുതലെടുക്കുവാൻ നമ്മൾ ശ്രമിക്കാറില്ല. ഇത് മനസ്സിലാക്കി വേണ്ട പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന പക്ഷം സമാധാനവും ആരോഗ്യവും നിറഞ്ഞ കുടുംബ ജീവിതം ഉറപ്പു വരുത്താം. പല രോഗങ്ങളും സമയത്തു കണ്ടു പിടിക്കാൻ കഴിയാതെയാണ് മൂർച്ഛിക്കുന്നത്, ഉദാഹരണം – പ്രമേഹം.

2020 വർഷം അതിനുള്ള ശ്രമം നമുക്ക് തുടങ്ങാം. അത് പോലെ ചികിത്സാ ചെലവ് കുറയ്ക്കുവാൻ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പോലുള്ളവയും എടുക്കാം. മുൻകരുതലുകൾക്കുള്ള ശ്രമം എല്ലാ മേഖലയിലും വേണം. അമിതമായുള്ള ആൽക്കഹോൾ, പുകവലി, ജങ്ക്ഫുഡ്, മയക്കുമരുന്ന്, ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ഉപയോഗം നിയന്ത്രിച്ചു കുടുംബത്തിനും സമൂഹത്തിനും മുതൽക്കൂട്ടായി മാറാൻ ഈ വർഷം ദൃഢനിശ്ചയത്തോടെ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കാം.

സ്നേഹപൂർവ്വം
എം. ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

The Brain Behind Ess Brains Pharma, for a liberation in Ayurveda.

Interview with Sri Saji Jose

Sri Saji Jose, a Pharmacy Graduate from College of Pharmaceutical Sciences, Thiruvananthapuram, started a Research laboratory in Ernakulam for developing Ayurvedic drugs and herbal medicines when there was ample opportunities for starting a Drug Manufacturing unit in Modern Medicine. The firm named Advanced Herbal Remedies Research Laboratories, was started with the objective in Ayurvedic Drugs Research & Development and Potentiation of such drugs by increasing Bioavailability and effectiveness and make it userfriendly. His firm established near Kakkanad is giving a helping hand to the new entrants in the field of Ayurvedic drugs manufacturing and research works. He has around 25 years of experience in formulating Allopathic and Ayurveda drugs formulations.He is also an expert in herbal cosmetics like soaps, creams, serums etc... Sri Saji Jose shares his experience with Pharma first on the various aspects in Ayurvedic drugs Industry.

1.It is really an exception when you have deviated from the usual stream of manufacturing Modern drugs when there was a growth in that sector at the time of your graduation in Pharmacy. What prompted you to select the unknown field of Ayurvedic drugs research as your career ?

Actually I selected B.Pharm course and Pharmacy profession with an objective of starting a Pharmaceutical industry of my own with priority in research and development. After the course, and during interaction with my friends in various Allopathic Pharmaceutical companies, realized that the investment to start an Allopathic Manufacturing company of my dream size is beyond my resources. Also realized that many companies are struggling to market their products by competing with MNC's. I had a curiosity to know and learn more about medicinal plants and its uses from my school days itself and after Graduation in Pharmacy, got a chance to associate with experts in Ayurveda especially of Govt Ayurveda Medical college, Thripunithura and to associate with Oushadhi and Dr.Sheela B. Karalam, which prompted me to develop products with the experience and knowledge on modern dosage forms and could realize the potential and effectiveness of herbal products.

I have started **"Advanced Herbal Remedies Research Laboratories"** for doing research in herbal medicines and to do some innovations in pure Ayurvedic products equalizing modern dosage forms in potency and effectiveness, with pure academic interest. My wife, Shanty Saji, is also a Pharmacy Graduate and a lecturer in a Pharmacy College, resigned and joined the organization. At the beginning we had no intention of licensing the products developed. My friends in Ayurveda College, especially Dr.P.Y.Ansari, now Head of the Department of Dravyagunavigyan persuaded me to take Ayurveda Drugs License for some of the products developed after seeing its effectiveness.

2. Can you narrate the major activities of your Research Laboratories from the beginning ?

"Advanced Research Laboratories" was started with the main objective of research and development of innovative products in Ayurveda combining modern research tools and traditional knowledge and could help MD students of Govt. Ayurveda College in their Thesis. Now we have our own specialty products in Ayurveda and also helping many industries to improve products to increase their effectiveness potency and safety. We are also engaged in developing herbal cosmetics without using synthetic chemicals.

3. In your opinion, what are the major constraints in developing new Ayurvedic formulations in our Industries ?

Quality raw drugs are not available and most of the industries depend on bulk suppliers from North India and the proper storage of such drugs without losing potency are the major challenges to many industries. The presence of pesticides and Heavy metals in the herbal drugs collected from bulk suppliers without knowing their source affect the safety and effectiveness of the formulated drugs.

4. How many Patent and Proprietary drugs came to the market from your Laboratory ?

Advanced Herbal Remedies Research Laboratories has 8 patented Ayurvedic products namely Liberin Capsules, Liberol capsules, Neurolib capsules, Suregro hair oil, Libain roll on, Libain ointment, Libain spray, Libain balm etc. and are marketed through **Essbrains Pharma Private Limited and M/S Sooryaprabha Associates.** Libain is a quick pain relief product in different dosage forms for conveniene. Recently introduced a water soluble and non oily ointment specially made for quick relief similar to products of modern medicine and have undergone clinical trials to prove its safety and efficacy.

5. Is it the brain of Saji in the name Essbrains and why there is a lib in every product you have marketed?

"Essbrains" is our sister concern, a Private Limited Company constituted for marketing purpose. Most of the products start or ends with Lib, a short form of liberation. LIBAIN means liberation from pain which is a registered trade mark.

6. How is your association with some celebrities helpful in developing the products of high quality ?

It is really an experience to get associated with people from corporate and other celebrities. Most of them are using our products and their opinion, suggestions & testimonies are very valuable which helped a lot to improve the Quality and consistency of the products. Association with Mr.M.P Ramachandran, Chairman & Managing Director of Jyothi Laboratories Limited and Smt.Ambika Pillai , the hair Specialist etc are some examples.

7. What are the major threats of Ayurvedic medicines in the market? Could you please suggest some remedies?

Penetration to the already crowded market is a challenge but quality products will definitely succeed over a period of time. A long term plan in marketing is needed to establish a product and the profit will come only after a long time of regular market presence. In our case, a step by step growth in the market is ensured by our Marketing Associate Sooryaprabha Associates and its Managing Director, Mr.M.Sajeev, who has a vision in developing a brand with close monitoring.For best results, the manufacturer should concentrate on formulating drugs of quality and effectiveness without the pressure of Marketing agency and should monitor the presence of the product in the market regularly in a professional way.

8. Can you compare the manufacturing processes of Ayurvedic medicines with that of drugs of Modern medicine on the basis of quality assurance?

The rules and regulations are almost same for Allopathic and Ayurvedic drugs manufacturing and slowly the Ayurvedic drugs manufacturing sector is changing at par with Allopathic manufacturing especially in GMP compliance and connected facilities. There are experienced man power available in Clinical trial, Pilot study, Newdrug formulation and development, Quality control, Quality assurance and stability studies in Ayurveda also. The Standardization works of Ayurvedic drugs need attention, especially from the regulatory sector. Test protocols of Ayurvedic formulations are to be developed in a practical way for justification of their therapeutic claims.

9. How will you relate the recent prohibition and control of Advertisements of Ayurvedic drug formulations by the Regulatory Authorities while new herbal products are introduced through advertisements in the media ?

Ban of advertisement may affect those manufactures who depend only on advertising in marketing . In my opinion when one door closes another one will open . The public will accept the drugs based on their quality and sudden effect without any side effects. Advertisements with genuine claims will remain in the minds of consumers and through mouth to mouth publicity they will promote the sales. False and misleading claims are to be controlled by regulations of the Department.

10. Is there any specific test protocol to assure the Quality of Ayurvedic raw materials procured from local farmers and Bulk Suppliers, as in the case of Allopathic drugs ?

Most of the companies are well equipped for quality control at par with allopathy and now they are concentrating on quality assurance than quality control. The raw materials are purchased from approved vendors and the identification, selection and Quality assurance are done by experts in the field and a screening procedure is followed to maintain quality throughout the usage period. Proper storage of these raw materials are ensured in most of the units as per the GMP guidelines. Usually the herbs are used immediately after receipt and their storage period is less compared to modern drugs.

11. Is it possible to potentise the Ayurvedic decoctions and asavarishtas to maintain quality and effectiveness ?

Classic drugs of different companies seems to be different in taste and effectiveness. There is no uniformity in the test reports of the final products also. Definitely, we can increase their effectiveness by modern techniques of quality assurance.

12.How will you see the support given by the Family in managing a firm which is a new venture in the Ayurvedic sector, without a regular income ?

I am in todays position only because of the endless support given by my wife, Shanty Saji, a Pharmacy Graduate and our children. Definitely they had too many sacrifices in life for developing this dream unit. Looking back, no regrets.

13.Can you narrate the success manthra behind this herbal revolution and your message to the new generation?

I could feel timely intervention of God in every step of our development. The moral support from the Ayurveda fraternity in the growth of the organization for the past two decades or more was valuable. Strongly believe that the transformation of a Pharmacy Graduate of Modern Medicine to a Researcher of Herbal formulations was possible only because of that Divine Power. The selection of a new career apart from studies will grow with our aptitude and passion for it and the circumstances will definitely lift us with a definite goal. My suggestions to the new generation is to work hard with a definite aim to grow and the result will come automatically through a divine intervention.

പഠന വൈഷമ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ ഹോളിസ്റ്റിക് ഹോമിയോപ്പതി

ഡോ.ജെയിംസ് മണിത്തോട്ടം
MD(Hom.), DHMS, Msc(CFT)

വിദ്യാഭ്യാസകാലഘട്ടത്തിൽ അതിവേഗത്തിലുള്ള ശാരീരിക-മാനസിക വളർച്ചക്കൊപ്പം വൈകാരികമായ പോഷണ ഘടകങ്ങൾ (Emotional nourishment) തൃപ്തികരമായി ലഭിക്കാതെ വന്നാൽ മാനസിക -വൈകാരിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക രോഗങ്ങളും (Psychosomatic ailments) പഠന സ്വഭാവ-പെരുമാറ്റവൈകല്യങ്ങളും ശ്രദ്ധാവൈഷമ്യങ്ങളും നശീകരണ പ്രവണതകളും കുട്ടികളിലും മുതിർന്നവരിലും പ്രത്യക്ഷപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

വ്യക്തിത്വ വികസനത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന അണുകുടുംബവ്യവസ്ഥിതിയും അതിസമ്മർദ്ദങ്ങളും ലാളനകളും അശാസ്ത്രീയമായ ശിക്ഷാനടപടികളും കുട്ടികളുടെ വൈകാരികപക്വതയെ താറുമാറാക്കുകയും മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ മന്ദീഭവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കുട്ടികളുടെ കഴിവിനും ബുദ്ധിക്കും അപ്പുറം വിവിധ കാരണങ്ങൾകൊണ്ടും പഠന പിന്നോക്കാവസ്ഥയും പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങളും കണ്ടുവരുന്നു

1. കാഴ്ച്ചയിലും കേൾവിയിലുമുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ
2. സാവധാനം ഗ്രഹിക്കുന്നവർ (Slow learners)
3. ശ്രദ്ധാവൈകല്യം
4. പഠനവൈകല്യങ്ങൾ
   - Dyselexia (വായന)
   - Dysagraphia (എഴുത്ത്)
   - Dyscalculia (ഗണിതം) etc.
5. സ്വഭാവ- പെരുമാറ്റ പ്രശ്നങ്ങൾ

മേൽപറഞ്ഞ പ്രശ്നങ്ങളൊന്നും ബുദ്ധിമാന്ദ്യമോ മാനസികരോഗങ്ങളോ അല്ല, മറിച്ച് തലച്ചോറിലെ ചില രാസഘടകങ്ങളുടെയും ഹോർമോണുകളുടേയും പ്രവർത്തനങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന താളപ്പിഴകളാണ്. പരിഹാസവും താരതമ്യപ്പെടുത്തലും പഠനവൈകല്യം-സ്വഭാവവൈകല്യമാകാൻ വഴിതെളിക്കും. ഒരു കുട്ടിയും അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് മോശക്കാരനാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. അംഗീകാരങ്ങളും അഭിനന്ദനങ്ങളും സ്നേഹവാത്സല്യങ്ങളും ഏതൊരു കുട്ടിയുടെയും ഉറങ്ങിക്കിടക്കുന്ന കഴിവുകളെ പുറത്തുകൊണ്ടുവരും.

വൈകാരികപ്രശ്നങ്ങളായ ദേഷ്യം, സങ്കടം, ഭീതി, ഉത്കണ്ഠ, ആത്മവിശ്വാസക്കുറവ്, അപകർഷതാബോധം, പരീക്ഷാഭയം, രോഗഭീതി, ഒറ്റപ്പെട്ടു എന്ന തോന്നൽ (Neglected), സ്കൂളിൽ പോകുന്നതിന് മടി, പരാജയഭീതി, സഭാകമ്പം, നശീകരണ-ആത്മഹത്യാ പ്രവണത, പഠന പിന്നോക്കാവസ്ഥ, മോഷണ പ്രവണത, ലഹരികളോടുള്ള താത്പര്യം, അമിതവൃത്തി (OCD), നിയന്ത്രണവിധേയമല്ലാത്ത ഗോഷ്ഠികൾ - ചേഷ്ടകൾ (TICS), പേടിസ്വപ്നം, അമിതവിശപ്പ്, വിശപ്പില്ലായ്മ, കൂർക്കംവലി, വിയർപ്പ്നാറ്റം, വായ്നാറ്റം, വിട്ടുമാറാത്ത വയറിളക്കം (IBS), ഛർദ്ദി, തലവേദന (കൊടിഞ്ഞി), നിയന്ത്രണവിധേയമല്ലാത്ത ലൈംഗികതാത്പര്യങ്ങൾ, Homosexuality etc.

'catch them young' പ്രാരംഭ ദശയിൽ കണ്ടെത്തി കൗൺസലിങ്ങും ഹോമിയോതെറാപ്പിയും നൽകിയാൽ മന്ദതയും പാർശ്വഫലങ്ങളും ഇല്ലാതെ കുട്ടിയെ സാധാരണ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക് തിരികെ കൊണ്ടുവരാം.

ബുദ്ധിയുടെ അളവുകോലായ IQ അല്ല പകരം വൈകാരിക പക്വതയാണ് (EQ) ജീവിതവിജയത്തിന് ആധാരം എന്ന മനോഭാവത്തിലേയ്ക്ക് മാറി പഠിക്കാൻ മാത്രം ജീവിക്കാതെ, പഠിക്കുക (Life skills) എന്നതിലൂടെ വ്യക്തിത്വവികസനം സാധ്യമാക്കുന്നു.

Legal hurdles in Starting Online Pharmacies in India. -*Part - 2*

Major Hurdles

Prof. K.G. REVI
Rtd. Professor of Pharmacy CPS Trivandrum.

The major constraint during sales through online pharmacies is regarding the authenticity of the prescription send to the site.It is possible that fake prescription containing drugs causing addiction/ abuse are uploaded by antisocial elements for their illegal activities. The pharmacist working in online pharmacies cannot ascertain the genuinity of the prescription and the customer. The uploaded prescription cannot be verified immediately and the customer can shift to another online pharmacies where there is a relaxed system for issue of the intended drugs.

The legal platform engaged in online trading of drugs must give the following information in the site.

- Exact address of the office of the online pharmacy with valid drugs license number & the registered domain address.
- Details of the registered pharmacist working in the office with their registration number and contact mobile number.
- Customer care details including contact number & mail address
- The safety of the site must be ensured with a seal of approval
- Registration details of the firm in the state licensing authority
- Updated price list of the branded drugs and their generic substitutes
- Privacy and security policies of the website.
- The procurement policies of the online pharmacy and sale protocols.
- The sales of dangerous drugs, addicting drugs, psychotropic drugs must be restricted and must be advertised.

- The jurisdiction of a complaint against the site .
- The prescription generated through cyber doctors with online questionnaire should not be encouraged and they must also ensure protection of property of the buyer.
- The buyer can verify the following details before purchasing drugs from the websites.

The following major complaints may arise during enforcement of the activities of an online pharmacy by a regulatory body.

- Sales of spurious / dangerous / misbranded/ banned drugs by hiding the essential details.
- Sales of drugs at very low prices than fixed by government
- Sales of drugs for non communicable diseases like diabetes, heart diseases, lever complaints, renal complaints, COPD, obesity, psoriasis, eye diseases, rectal diseases with false and misleading claims.
- Generic drugs manufactured by unknown / unlicensed firms are sold at very low price with attractive offers.
- Quality,safety and efficacy of the drugs cannot be assured during transportation and storage.
- Drawal of samples for quality control testing is not practically possible in online pharmacies.
- The legality of the e-prescription cannot be ensured through provisions in the Drugs & Cosmetics Act and Rules.
- There are chances of abuse of technology in sales.
- The responsibility of illegal sale cannot be fixed with the present data.
- The sending of date expired/counterfeit/ cheaper substitute drugs etc.. cannot be prevented legally on time to ensure Patient Safety.
- An illegal location than disclosed in the site cannot be found out for initiation of legal action.
- Children or minors will order controlled drugs for abuse and they cannot be located using the given address.
- Improper packaging and lack of confidentiality will also affect product verification.

Advantages

- Online pharmacies offer many specialised discounts and consumer friendly facilities compared to the conventional pharmacies.
- The operational cause of an online pharmacy is high compared to the conventional pharmacies,even though special offers are given.
- There is no face to face interaction between the customer and the traders. There are more chances of drug abuse while purchasing through online than that of conventional pharmacies.
- There must be confirmation of genuinity and authenticity of an online pharmacy before procurement of a drug.
- The legal hurdles before starting an online pharmacy must be cleared and must be transparent to attract customers to procure drugs with safety, quality and efficacy.
- The Customer must be vigilant while selecting an online Pharmacy for their purchase.

Pharmaceutical Industry
-Scope in Kerala Part 4

M.R.Pradeep.M.Pharm.

PRESENT SCENARIO AND ITS EMPOWERMENT

It is observed that from Kerala, a large number of marketing agencies are engaged in Contract manufacturing of Drugs and Pharmaceuticals outside the State. The northern States like Himachal Pradesh, Utharakhand, Haryana,Jammu & Kashmir, Gujarat and Rajasthan are the major manufacturers of the products sold in Kerala through these Agencies. The drugs are manufactured in GMP complied units with accreditations for exports from the CDSCO. The quality and stability are ensured at the time of manufacturing through Quality Control Laboratories approved by CDSCO for that purpose. The Agencies can manufacture drugs at the desired quantities ,strengths, packings , prices and by using Raw materials of their choice with ease in a less regulated atmosphere. The marketing firms will get additional endorsement of new products at their desired strengths and dosage forms at the least possible time frame from the Regulatory mechanism and thereby can save time and money. The Northern states with Pharma Clusters had developed a culture giving superior priority to Pharmaceutical Industries engaged in exports and contract manufacturing and will clear the applications without much querries.They will protect the manufacturers of their State in a contingency and will do all possible help for promoting their products. This protection from the regulators had created a positive atmosphere for marketing firms to obtain drugs from that States with confidence.

In Kerala, even the SSI units are relying many units in North India for product addition because of this ease of endorsing additional products. The availability of Raw materials and other additives in Northern states also contributes to the selection of such firms for Contract manufacturing.

In Kerala, very few Pharmaceutical manufacturing units are offering Contract manufacturing for marketing agencies. The major constraints are the delay in endorsing the new products requested by the agencies and the lack of adequate infrastructure for production of the quantity required. The Price factor is usually a hurdle ,but when considering the transportation costs and the related stability changes, it is not considered as a major issue for the Agencies. The conventional manufacturers are not promoting the Agencies for a parallel marketing of their products as a general policy. The lack of testing facilities of new drugs in stand alone Drugs Testing Laboratories in Kerala also contribute much to the introduction of new products by the marketing firms. The cost of labour in Kerala is very high compared to north Indian units. Due to the non availability of Pharma clusters in an Industrial areas like Kalamassery, Kanjikkode, Koratty and Kazhakkoottam, the technology upgradation and other R&D works will cost more. There is also non availability of essential Active Pharmaceutical Ingredients and Pharmaceutical aids in the Industrial areas in Kerala.

We are manufacturing a variety of speciality Products in Pharmaceutical, Surgical and Medical devices category in Kerala with International quality .But there is no further developments in this field and they are transferring the new units to nearby states due to the lack of promotional packages from the Government. Examples are M/s Arjuna Natural Extracts, Dynamic Ortho Medicals, HLL lifecare etc. many ayurvedic drugs manufacturing units also are starting new units in other states because of many regulatory issues. The units like Agappe Diagnostics, Terumo penpol Limited, TTK Heart valve Division etc are still going with the current facilities. Many units including Vysali Pharmaceuticals, HLL lifecare, Kodi healthcare, Ivelinks, Sangrose Laboratories limited, Ubio Technologies, Med ventures etc are facing many problems in domestic marketing ,though they are having best quality products.

It is high time to initiate some urgent remedial steps to empower the Manufacturing units in Kerala by giving some promotional packages to compete with the north Indian pharmaceutical giants, for survival.

To be continued

Pharma Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1. Name the Pharmacist who invented Coca-Cola ?
2. Name the new drug developed for Hepato cellular Carcinoma ?
3. Name the live Vaccine developed for prevention of Dengue Disease ?
4. The disease condition caused by Salicylates in Children ?
5. Which is the most commonly transplanted organ in the Human body?
6. Name the major natural binding agent used to prepare Tablets ?
7. Who got Nobel prize in Medicine in 2019 ?
8. Give the main Adverse Drug Reaction reported for the drug Cefixime ?
9. Name an essential oil obtained from Fruits used as anti depressant ?
10. Name the micro organism responsible for the disease Chicken pox ?

Answers @ page 31

HEAVY METAL POISONING

Chronic and acute, its common etiology, symptoms, complications, management and prevention

Dr.Shan Sasidharan
Director, R&D Division,
M/s Pankajakasthuri Herbals (P) Ltd.

INTRODUCTION

Heavy metal poisoning is the accumulation of heavy metals, in toxic amounts, in the soft tissues of the body. Symptoms and physical findings associated with heavy metal poisoning vary according to the type of metal accumulated. Many of the heavy metals, such as zinc, copper, chromium, iron and manganese, are essential to body function in very small amounts. If these metals accumulate in the body in concentrations, sufficient to cause poisoning, serious damage may occur.

The heavy metals most commonly associated with poisoning of humans are lead, mercury, arsenic and cadmium which may occur as a result of industrial exposure, air or water pollution, foods, packaged spices, spice powders, herbs, medicines, herbal and mineral remedies and supplements,usage of improper cook wares and utensils, improperly coated food containers, packaged foods and beverages, the accidental ingestion of lead-based paints.Pollution, Industrialisation, lack of facilities to process and recycle the electronic waste, lack of infra structure to clean and purify water sources, non-regulation or poor regulatory control on production of cosmetics, herbal or dietary supplements and medicines etc are the main causes of heavy metal toxicity in India. We may be aware more about accidental, suicidal, homicidal or occupational heavy metal poisoning that it is acute poisoning. But we all should focus our views on hidden deadly monster behind us that is nothing but chronic heavy metal poisoning, cumulative poisoning and related morbidities and mortalities. Where we are able to control and prevent the incidences by social awareness and various health and community health programmes.

On several research studies shows alcohol and beer consumption is another major reason for chronic heavy metal poisoning not due to alcohol but it is produced filtered, processed with various chemicals and cereals which may be contaminated with heavy metals. As per analytical reports of various foreign brand alcoholic and non-alcoholic liquors and beers shows significantly high amount of all heavy metals. It is a very important social health problem all over the world not only due to direct effect of alcoholism but due to chronic heavy metal poisoning too.

CAUSES / MECHANISM

Heavy metal poisoning is a result of the toxic accumulation of certain metals. Such metals compete with and replace certain essential minerals in the course of which any of several of the body's organ systems may be affected. It can be acute and chronic.In the former case the large quantity or toxic dose of heavy metals are reaching the body at single time or in divided doses within the limited period of time . It may be ranging from hours to couple of weeks. But in later case, the small and traces of heavy metals are reaching the body slowly and slowly may ranges from several weeks to few years. Due to metabolism and detoxification process, the heavy metals are either excreted (not completely) or bound with proteins and then accumulate at various parts of body. As it is not in free state, it may not produce any toxic effects during accumulation time. During favorable conditions like sudden alkalinization, dehydrations, hypo or hyper volumic conditions, electrolyte and PH imbalances in the body etc, the deposited bounded heavy metals become free in state and it will be readily bio available to produce a pharmacologic or potential toxic effects including renal and hepatic failure and even death.

To be continued

ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ പരിണാമങ്ങൾ.

ചെമ്മരൻ

പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

'രാത്രി മുഴുവൻ ആരെങ്കിലും അവനോടൊപ്പം ഉണ്ടാവണം. നമ്മുടെ ഫ്ളാസ്കിൽ നിറയെ ചൂടു കഞ്ഞിവെള്ളം ഉപ്പിട്ട് ഇവിടെ കൊണ്ടുവയ്ക്കണം. രാത്രി ബോധം വന്നാൽ കൊടുക്കണം. തൽക്കാലം മറ്റൊന്നും ചെയ്യാനില്ല....' ജോസഫിന്റെ കണ്ണുകളിലേക്കു നോക്കി ഒരു തമാശപോലെ ഞാൻ കൂട്ടിച്ചേർത്തു: 'ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം ആളല്ലേ? ഒന്നു പറഞ്ഞേക്ക്...!'

തിരിച്ചു മുറിയിലെത്തി കുളിയും അത്താഴമൂണും കഴിഞ്ഞു ഞാൻ പുറത്തെ വരാന്തയിൽ വന്നിരുന്നു. നക്ഷത്രങ്ങൾ പൂത്തുലഞ്ഞ ആകാശം. അങ്ങു പടിഞ്ഞാറു തുമ്പിമലയുടെ ഉച്ചിയിൽ ഒരു കൊള്ളിയാൻ മിന്നിപ്പൊലിഞ്ഞു. നിശ്ശബ്ദത...

ഞാൻ പതിയെ ആശുപത്രിയിലേക്കു നടന്നു. വരാന്തയിലെ ഇരുട്ടിൽ രണ്ടു ബീഡിക്കണ്ണുകൾ തെളിഞ്ഞു. ജമാലിക്കയും ജോസഫുമാണ്. ചെമ്മരന് ചുറ്റും ബഡ് ഷീറ്റുകൾ കെട്ടി ഒരു ഷെൽട്ടറുണ്ടാക്കിയിരുന്നു ജമാലിക്ക. അതിനുള്ളിൽനിന്നും ചെമ്മരന്റെ വേഗതയേറിയ ശ്വാസോച്ഛ്വാസത്തിന്റെ സ്വരം....!

വെളുപ്പിനു ചെമ്മരനു ബോധം വീണു. മൂന്നു രാത്രിയും രണ്ടു പകലും പ്രാർത്ഥനയോടെ ഞങ്ങൾ അവന്റെ ജീവനു കാവലിരുന്നു. മൂന്നാംദിവസം രാവിലെ അസ്വസ്ഥമായ ഒരു മയക്കത്തിൽനിന്നും ജമാലിക്ക എന്നെ വിളിച്ചുണർത്തി.

'സാർ, ഒന്നു വന്നുനോക്ക്....!'

ഞാൻ വരാന്തയിൽ വന്നു നോക്കുമ്പോൾ തൂണും കെട്ടിപ്പിടിച്ചു ചിരിച്ചുകൊണ്ടു നിൽക്കുകയാണ് **ചെമ്മരൻ !**

രണ്ടുദിവസം പനിച്ചെരിഞ്ഞു കിടന്നതിന്റെ വലിയ ക്ഷീണമൊന്നുമില്ല. പാദം നീരെല്ലാം കുറഞ്ഞ് ഒരുവിധം സുഖപ്പെട്ടു വരുന്നു. യോഗ്യനായി ചിരിച്ചുകൊണ്ടങ്ങനെ നിൽക്കുകയാണ്! മനസ്സിലെന്തോ നിറഞ്ഞു കവിഞ്ഞൊഴുകുന്ന അനുഭവമുണ്ടായി എനിക്ക്...

'തല പൊങ്ങിയപ്പോ വീട്ടിപ്പോണോന്ന്, കൊരങ്ങന്.....'

അവന്റെ ചെവി പിടിച്ചു വാത്സല്യത്തോടെ തിരുമ്മിക്കൊണ്ടു ജമാലിക്ക പറഞ്ഞു.

'ചെമ്മരാ' ഞാൻ വിളിച്ചു.
'ഓ...'
'നിനക്കു പോണോ?'

എന്താ എന്റെ ഭാവം എന്നു സംശയിച്ചിട്ടാവും അവൻ വെറുതെ ചിരിച്ചു.
'ഈ കുത്തിവെപ്പു തീരാതെ ഇവിടുന്നു പുറത്തിറങ്ങിയാൽ നിന്റെ നല്ലകാലു ഞാൻ തല്ലിയൊടിക്കും,

മനസ്സിലായോ....?'
'ഓ...'
ഇഷ്ടപ്പെട്ടെന്നു തോന്നി. ചിരി ഒന്നുകൂടി വിശാലമായി.
'ഇവൻ ഇങ്ങോട്ടു പോരട്ടെ ഇൻജക്ഷൻ തീരുന്നതുവരെ. പായോ, തലയിണയോ, ഷീറ്റോ എന്തൊക്കെ വേണോന്നു വച്ചാ എടുത്തു കൊടുക്ക്.
തിന്നാനും കൊടുക്ക്.'

തുടരും.

ANTI MICROBIAL RESISTANCE (AMR)

Emerging Global Health Hazard

Alwin Santosh kumar

Anti Microbial Resistance (AMR) has now emerged as the Principal Health problem of the 21st century that threatens the effective prevention and treatment of many infections, caused by bacteria, parasites, viruses and fungi no longer susceptible to the common medicines used to treat them. AMR is the ability of micro organisms to grow and survive, even when exposed to antimicrobial substances designed to inhibit their growth or to kill them. The problem of AMR is most important in antibiotic resistance in bacteria. Bacteria causing common or severe infections have developed resistance to each new antibiotic coming to market. Antibiotic resistance occurs when microorganisms are exposed to antibiotics. Under selective pressure of antibiotics, susceptible bacteria are killed or inhibited, while that are naturally (or intrinsically) resistant or that have acquired antibiotic-resistant traits have a greater chance to survive and multiply.

REASONS of Increase of AMR

- Overuse of antibiotics.
- In appropriate use (inappropriate choices, inadequate dosing, poor adherence to treatment guidelines)
- Excessive prescription by Doctors, even in the absence of appropriate indications.
- Diagnostic uncertainty often fosters over-prescription especially when the clinical picture of viral or bacterial etiology is similar.
- Self-medication.
- Easy availability of antimicrobial drugs that can be purchased without a valid prescription.
- There is the perception that antibiotics are the "wonder drugs" that can rapidly cure any kind of ailments.
- Lack of knowledge about antibiotics among general public, specifically incorrect knowledge about the activity of antibiotics on bacteria and viruses.
- Insufficient awareness about antibiotic resistance and about the adverse effects of antibiotics.
- Failure to complete the recommended treatment.

OTHER FACTORS

Self-medication with antimicrobials always involves unnecessary, inadequate, and ill-timed dosing, creating an ideal environment for microbes to adapt rather than be eliminated.

This is common in developing countries with loose regulatory systems where antibiotics are sold as over the counter drugs.

Antibiotic use occurs outside the field of human medicine include their use in food-producing animals and in aquaculture for growth promotion and for disease treatment or prevention.

The use of antibiotics in agriculture, specifically streptomycin, is to prevent diseases of apple and pear

trees. This increases the frequency of antibiotic resistance genes in bacteria living on plant surfaces and that genes conferring resistance will be transferred into clinically important bacteria .

The importance of the environment in the spread of AMR has been recognized recently.

Soil is regarded as a reservoir of antibiotic resistance genes, since most antibiotics are derived from soil microorganisms that are intrinsically resistant to the antibiotics produced. Water contaminated with faecal microorganisms and organic fertilisers used on food crops may disseminate drug-resistant bacteria in the soil.

Water is a major way of dissemination of bacteria between different environmental compartments. Large amounts of antibiotics are released into municipal wastewater due to incomplete metabolism in human beings or due to disposal of unused antibiotics. Some Antibiotic-resistant bacteria and antibiotic-resistant genes can be detected in wastewater samples and that the conditions in wastewater treatment plants (WWTPs) are favourable for the proliferation of resistant bacteria. High concentrations of tetracycline and sulphonamide-resistant bacteria and sulphonamide-resistant genes are identified in WWTPs.

An increasing number of pathogenic organisms are resistant to one or more antimicrobial drugs. As a result, some common infections have become extremely difficult or impossible to treat.

Pneumonia, which was readily treatable with penicillin, now requires second- and third-line antibiotics. Cystitis, one of the most common bacterial infections in women, which was easily treatable using oral medication, now needs more complex antibiotics that impose additional costs on the patients and the health system.

So,it is highly essential to strengthen and harmonise AMR surveillance through development of agreed epidemiological and microbiological methods.and to attain a better coordination of the surveillance networks.

STRATEGIES TO CONTAIN AMR

Different strategies against AMR should be implemented, considering the type of pathogen (human or zoonotic), the setting in which it spreads (hospital or the community) and other specific factors contributing to the emergence of resistance.

The strategy against the development of MDR-TB, for which the only prevention is the improvement of treatment compliance in patients with susceptible TB, is an example.

In hospitals, infection control measures and antimicrobial stewardship programmes–administered by multidisciplinary teams of experts such as infectious diseases physicians, clinical pharmacists, clinical microbiologists etc. are very important to prevent emergence and transmission of AMR microorganisms and ensuring efficacy of available antimicrobials.

Antimicrobial stewardship needs to be extended to family doctors in the community, where there is a great consumption of antibiotics. The actions needed to reduce antibiotic misuse and inappropriate antibiotic prescriptions should conduct information campaigns for the consumers, information and training for the healthcare professionals, improved diagnostic methods, treatment guidelines, and prescription audits.

In veterinary medicine, urgent steps are to be taken to monitor antimicrobials use in food animals, by enforcing regulations governing the use of antimicrobials in food-producing animals, strengthening surveillance and monitoring.

Innovative research is needed for developing new antibiotics and other products to limit AMR.

There is acute shortage of new antibiotics and few incentives for industry to invest in Research and Development is highly essential in this area.

Only two novel classes of antibiotics have been marketed over the past 30 years (oxazolidinones and cyclic lipopeptides) but both these molecules target Gram-positive pathogens. There are very few effective drugs to treat multidrug-resistant infections due to Gram-negative bacteria that represent the main threat at present.

The introduction of new vaccines may reduce the prevalence of infectious diseases and thereby reduce the need for antibiotics. For example, the introduction of the pneumococcal conjugate vaccines has led to the reduction in resistant Streptococcus pneumoniae not only in the vaccinated population but also in the population as a whole.

The development of rapid point-of-care diagnostics may be used to reduce clinical uncertainty, to save unnecessary antibiotic treatments, and to select effective antibiotics where resistance has rendered first-line treatment ineffective. The recent discovery of a new antibiotic called teixobactin, with excellent activity against Gram-positive pathogens, including drug-resistant strains, represents a hope for the future.

So, with coordinated professional approach of the Healthcare Professionals, Regulators, Government and the Public, the emerging health Hazard of Anti Microbial resistance can be prevented and can save our future generations from Infectious Diseases caused by microorganisms, using low cost, safe & effective Antibiotics.

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To
The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661
email Id: editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 ആയുർവേദത്തിൽ പ്രമേഹത്തിനു ഒറ്റമൂലിയായി ഉപയോഗിക്കുന്നതാണെന്ന് പറഞ്ഞ് ഒരാൾ ഒരു പൊടിമരുന്ന് തന്നു. ഞാൻ സ്ഥിരമായി ഇൻസുലിൻ ഇൻജെക്ഷൻ എടുക്കുന്നയാളാണ്. നിലവിൽ ഷുഗർ കൺട്രോൾഡ് ആണ്. ഇത്തരം ഒറ്റമൂലികൾ ഫലപ്രദമാണോ?

ഷാജി.എം..എസ് . പോത്തന്നൂർ ,കോയമ്പത്തൂർ.

Ans. ഇൻസുലിൻ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ചാണല്ലോ? ഷുഗർ കണ്ട്രോൾ ചെയ്തിട്ടുമുണ്ട്. ഇൻസുലിൻ ഉപയോഗിച്ച് പ്രമേഹം നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ആയുർവേദ ഒറ്റമൂലി ഗുണം ചെയ്യില്ല. കുറുക്കുവഴികൾ ആപൽക്കരമാണെന്നറിയുക.

Q.2 ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ എത്രകാലം വരെ ഉപയോഗിക്കാം?

ചന്ദ്രശേഖരൻ.പി, കാണക്കാരി, കോട്ടയം.

Ans. ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ കേടു കൂടാതെ സൂക്ഷിച്ചാൽ അഞ്ചു വർഷത്തിന് മേൽ സമയം ഉപയോഗിക്കാം. സിറപ്പുകളും മറ്റു പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളും ലേബലിൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന കാലത്തേയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കാം (പരമാവധി അഞ്ചു വർഷം വരെ).

Q.3 മയക്കുമരുന്നുകൾ ആയി കണക്കാക്കുന്ന മരുന്നുകൾ വിൽപ്പന നടത്തുന്ന മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളെ പ്രത്യേകം തരം തിരിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അവയുടെ ദുരുപയോഗം പരിശോധിക്കാൻ എന്തെങ്കിലും സംവിധാനമുണ്ടോ?

തമ്പി.കെ.പി., തിരുവല്ലം, തിരുവനന്തപുരം.

Ans. ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പ്, schedule X വിഭാഗത്തിൽപെടുന്ന മരുന്നുകൾ വിൽപ്പന നടത്തുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ വെബ്സൈറ്റ് വഴി വിജ്ഞാപനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഇത് കൂടാതെ schedule H1 വിഭാഗമായി മയക്കു മരുന്നുകളെ തരംതിരിച്ചു അവയുടെ വാങ്ങലും വിൽപ്പനയും സ്റ്റോക്കും സംബന്ധിച്ച രേഖകൾ എല്ലാ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിലും സൂക്ഷിക്കാനും നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്. അത് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ ഉദ്യോഗസ്ഥർ പരിശോധിച്ചു ക്രമക്കേടുകൾ കണ്ടെത്തിയാൽ കർശന നടപടി സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

Q.4 ഒരു ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനത്തിൽ ആയുർവേദ മരുന്നും അലോപ്പതി മരുന്നും ഒരു സ്ഥലത്തു നിർമ്മിക്കാൻ സാധിക്കുമോ? രണ്ടു ലൈസൻസ് എടുത്താൽ മാത്രം മതിയോ?

കെ.എസ് .ജേക്കബ്, ചേർപ്പുങ്കൽ, കോട്ടയം.

Ans. രണ്ടു ലൈസൻസ് നിർബ്ബന്ധമാണ്. രണ്ടു ഡോർ നമ്പർ വേണം. എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും നിയമ പ്രകാരം ഉണ്ടാകണം. ലൈസൻസിംഗ് അതോറിറ്റികളുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മുറികൾ വേർതിരിച്ചു ആവശ്യമായ സ്റ്റാഫുകളെയും നിയമിക്കണം.

Q.5 പുതിയതായി കേരളത്തിൽ ഫാർമസി കോളേജുകൾ ആരംഭിക്കാൻ അനുമതി ലഭിക്കുമോ? ഇക്കാര്യത്തിൽ എന്തെങ്കിലും നിരോധനം നിലവിലുണ്ടോ?

കെ.എം.ഇസ്മായിൽ, കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി, കോട്ടയം.

Ans. ബഹുമാനപ്പെട്ട സുപ്രീം കോടതിയുടെ വിധി പ്രകാരം പുതിയ ഫാർമസി കോളേജുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനു നിയമതടസ്സമില്ല. ഫാർമസി കൗൺസിൽ ഓഫ് ഇൻഡ്യയുടെ ഉത്തരവ് കോടതി സ്റ്റേ ചെയ്തതിനാൽ പുതിയ അപേക്ഷകൾ നൽകാം.

കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക

ക്യാപ്സുലേഷൻസ് ആൻഡ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്.

നാൽപ്പത്തിയൊന്നു വർഷത്തെ മരുന്ന് നിർമ്മാണ പാരമ്പര്യവുമായി എറണാകുളം ജില്ലയിൽ ആലപ്പുഴയുടെ അതിർത്തിയിൽ-അരൂരിൽ, തലയുയർത്തിപ്പിടിച്ചു നിൽക്കുന്ന ഒരു അലോപ്പതി - ആയുർവേദ - ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റ് നിർമ്മാണ സ്ഥാപനമാണ് CAP എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന **ക്യാപ്സുലേഷൻസ് ആൻഡ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ്.**

അരൂരിലെ അറിയപ്പെടുന്ന സീഫുഡ് കയറ്റുമതി വ്യാപാരിയും വ്യവസായപ്രമുഖനുമായ **ശ്രീ.മാത്യു തരകൻ** 1978 ൽ സ്ഥാപിച്ച ഈ സ്ഥാപനം ഇന്ന് തെക്കേ ഇന്ത്യ മുഴുവൻ അറിയുന്ന ക്യാപ്സ്യൂൾ മരുന്നുകളുടെ നിർമ്മാതാവാണ്. സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂളുകളുടെ നിർമ്മാണത്തിൽ കേരളത്തിലെ തുടക്കക്കാരാണ് CAP. സ്വന്തമായി ഉൽപ്പാദിപ്പിച്ചു വിപണിയിൽ ഇറക്കുന്നത് കൂടാതെ ധാരാളം ആയുർവേദ-അലോപ്പതി മരുന്ന് വിതരണക്കാർക്ക് ഇവിടെ നിന്നും നിർമ്മിച്ച് നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആയുർവേദ -അലോപ്പതി-FSSAI ലൈസൻസുകൾ കൂടാതെ ഗുണമേന്മയ്ക്കുള്ള GMP സർട്ടിഫിക്കറ്റും ഉള്ള ഈ സ്ഥാപനം ഇന്ത്യയിലും വിദേശത്തും മരുന്നുകൾ വിൽക്കുന്നു.

പ്രത്യേക രീതിയിൽ നിർമ്മാണം നടത്തേണ്ട സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂളുകൾ നിർമ്മിക്കുവാനുള്ള അത്യാധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യയും അതിനാവശ്യമായ ഉപകരണങ്ങളും സാങ്കേതിക വിദഗ്ധരും ഇവിടെ സജ്ജമാണ്. 1978 മുതൽ സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂളുകൾ നിർമ്മിക്കുന്ന CAP ആധുനിക നിർമ്മാണ മാനദണ്ഡങ്ങൾ എല്ലാം പാലിച്ചുകൊണ്ട് വിപണിയിൽ 41 വർഷമായി സജീവമാണ്. **30000 Sq.ft. centrally air-conditioned** ആയ നിർമ്മാണ യൂണിറ്റിൽ എയർ ഹാൻഡ്‌ലിംഗ് യൂണിറ്റ് സ്ഥാപിച്ചു അന്തരീക്ഷം നിയന്ത്രിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാത്തരം ക്യാപ്സ്യൂളുകളും ഫോർമുലേറ്റ് ചെയ്തു കൊടുക്കുവാനും ആളുകളുടെ താല്പര്യമനുസരിച്ചു ഡെവലപ്പ് ചെയ്യുവാനും എല്ലാ മരുന്നുകളും അസംസ്കൃത വസ്തുക്കളും ഗുണനിലവാര പരിശോധന നടത്തുവാനും ഇവിടെ സൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ട്.

വിവിധ സൈസിലും ഷെയ്പ്പിലും ഉള്ള Soft Gelatin Capsules ഇവിടെ നിർമ്മിക്കുന്നു. Garlic Capsules, Vitamin A, Vitamin A&D and Vitamin E.,Squalene, Squalene with Vitamins, Antioxidants, & Aromatic Essential Oils, Multi Minerals, Multivitamin Preparations with Minerals & Herbal Capsules തുടങ്ങിയവയും ഇവിടെ നിർമ്മിക്കുന്നു.

ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ സോഫ്റ്റ്ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂളുകളായി മാറ്റി നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നുമുണ്ട്. Third Party ആയും Job Work ആയും ചെയ്യുന്നു. വർഷത്തിൽ 900 മില്യൺ ക്യാപ്സ്യൂൾസ് നിർമ്മിക്കുവാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഇവിടെയുണ്ട്.

സോഫ്റ്റ് ജലാറ്റിൻ ക്യാപ്സ്യൂളുകളുടെ ഫോർമുലേഷൻ മുതൽ ഗുണനിലവാര-സ്റ്റെബിലിറ്റി പരിശോധന വരെ നടത്തുവാനുള്ള അത്യാധുനിക സൗകര്യങ്ങളുള്ള CAP 41 വർഷമായി ഈ മേഖലയിൽ അജയ്യരായി തുടരുന്നു.

Address
Capsulation & Pharmaceuticals (P) Ltd.
Aroor - 688 534, Alappuzha,Kerala.
Phone :0478 2873094 / 2873194
Email:accounts@capsulationindia.com,
info@capsulationindia.com

NEWS IN BRIEF, From The World Of Drugs

This section narrates news from the World of Drugs connected with commonly used drugs, for updating knowledge. The report is based on various studies conducted in the developed countries.

1. Consume Antihypertensive drugs in the evening, rather than the morning to control Blood Pressure and to reduce the risk of cardiovascular events.

2. Omega-3 fish oil supplements improve attention and vigilance in young people with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder(ADHD), who have low levels of Omega-3.

3. Oral Antibiotic use leads to an increased risk of Colon Cancer, but a reduced risk of Rectal Cancer.

4. Patients exposed to fluoroquinolone Antibiotics (Ciprofloxacin group)are more than twice as likely to develop aortic or mitral regurgitation, compared with patients taking Amoxicillin.

5. Vitamin D deficiency is causing increased mortality associated with Diabetes-related deaths.

6. Vitamin D usage increases peripheral Insulin sensitivity in people newly diagnosed with or at high risk of type 2 Diabetes mellitus.

7. Children with persistently low plasma vitamin D levels at birth and in early childhood have an increased risk of elevated Systolic Blood Pressure later in childhood.

8. Patients who take Tramadol and Methadone are at a higher risk of developing Hypoglycaemia compared to those who take other Opioids.

9. Drug–Drug interaction between laxatives and Non-Potassium-Sparing Diuretics is reported.

10. Certain Antidepressants used to treat Depression in Diabetics causes a reduction in mortality.

11. Primary Glaucoma is reduced to 21% in patients receiving Statin treatment for 5 years or more.

12. Use of Statins may be associated with an increased risk of developing type 2 Diabetes.

13. Gentamicin is found less effective than Ceftriaxone as a first-line treatment for Gonorrhoea..

14.Adults with Hypertension taking Sedatives are more likely to receive an increased number of
• Antihypertensive drugs over time.

15. Women are more likely to report Adverse Drug Reactions to certain drugs than men..

16. Low-dose Prednisolone treatment improves the pain associated with hand osteoarthritis.

17. Hormone replacement therapy causes a significantly increased risk of Alzheimer's disease.

18.Adolescent cannabis users are over three times more likely to attempt suicide in young adulthood.

19. An oral spray of a Proteolytic Enzyme reduces the severity and duration of Common Cold.

20. Diuretic-induced potassium loss may cause sudden cardiac death in some Hypertensive patients.

ഫാർമസി ഉപരിപഠന സാദ്ധ്യതകൾ

മെഡിക്കൽ ട്രാൻസ്ക്രിപ്ഷൻ

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy

മെഡിക്കൽ ട്രാൻസ്ക്രിപ്ഷൻ കോഴ്സ് ആറു മാസം മുതൽ ഒരു വർഷം വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ഒരു പഠനമാണ്. ഇതിനു ക്ലാസ് റൂമിൽ നിന്നുമുള്ള പഠനവും ഓൺലൈൻ പഠനവുമുണ്ട്. കൂടാതെ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കോഴ്സും ഡിപ്ലോമ/ഡിഗ്രി കോഴ്സും ഉണ്ട്. മെഡിക്കൽ പഠന പശ്ചാത്തലമുള്ളവർക്കു ഇത് പഠിക്കുവാൻ എളുപ്പമാണ്. ഡോക്ടർമാരുടെ വാക്കുകൾ ശ്രദ്ധിച്ചു മനസ്സിലാക്കി വേഗത്തിൽ ടൈപ്പ് ചെയ്യാൻ കഴിയണം. കമ്പ്യൂട്ടർ അറിവ് തീർച്ചയായും വേണം. **IELTS** പഠനത്തിന് ശേഷം ഇതുകൂടി പഠിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ വിദേശ ജോലിക്ക് നല്ല സാധ്യതയുണ്ട്.

ഈ കോഴ്സിൻെറ പ്രധാന വിഷയങ്ങൾ

- Medical transcription formatting and terminology
- Medical record laws
- Keyboarding and transcription software
- Health insurance billing and coding
- Healthcare documentation എന്നിവയാണ്.

ഈ പഠനം വഴി, Medical Terminology, Transcription Procedures and Professional Communication to Dictate Recordings. എന്നിവയിലുള്ള അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ ഒരു വിദ്യാർത്ഥിക്ക് ലഭിക്കുന്നു. പഠനശേഷം Registered Medical Transcriptionist (RMT) എന്ന രജിസ്ട്രേഷൻ Association for Healthcare Documentation Integrity (AHDI) യിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

Medical transcription എന്ന ജോലി ഒരു ആരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധനിൽ നിന്നും വാമൊഴിയായി ലഭിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ എഴുതിയെടുക്കുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. ഈ പഠനത്തിൽ Medical Transcription Standards, formatting Regulations, Proper Grammar, Terminology And Punctuation Skills എന്നിവ പഠിക്കുന്നു. ഇവ ശരിയായ മെഡിക്കൽ റെക്കോർഡ്സ് സൂക്ഷിക്കുന്നതിന് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു.

നമുക്കുള്ള അഭിരുചി അറിയുന്നതിന് വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- Good Typing speed : Approx 40 WPM (40 Words Per Minute) at level of QA it will become 60 WPM.
- Doing Work in Shortcuts : Understanding Short cut Keys in Windows : This is a part of training also., about cut, copy, paste command of windows which are CTR+X (Cut) , CTR+C (Copy) , CTR+V (Paste)., Word Processing software like Microsoft word :
- Excellent listening ability: Try to listen voices with background sound & make sense of the lines.
- Medical terminology : Trainer understands the candidates on human body and associated components, related diseases, Drugs to cure them, Treatment to take etc.

ചുരുക്കത്തിൽ, പ്രധാനമായും ഒരു ഉദ്യോഗാർഥിക്കു വേണ്ടത് Critical thinking, listening, writing, time-management, computer skills എന്നിവയും 30-60 വാക്കുകൾ ഒരു മിനിറ്റിൽ ടൈപ്പ് ചെയ്യാനുള്ള കഴിവുമാണ്.

കുറഞ്ഞത് ഒരു ഡിഗ്രിയാണ് ഇത് പഠിക്കാൻ വേണ്ട ക്വാളിഫിക്കേഷൻ എങ്കിലും ബി.ഫാം ഡിഗ്രി കഴിഞ്ഞ ഒരാൾക്ക് ഇത് വളരെ എളുപ്പത്തിൽ പഠിച്ചെടുത്തു ഉയർന്ന ജോലി സമ്പാദിക്കാൻ സാദ്ധ്യമാണ്. ഏതു രീതിയിൽ പഠിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിച്ച ശേഷം ഓൺലൈൻ ആയോ ഓഫ്‌ലൈൻ ആയോ പഠിച്ചു ഡിഗ്രി/ഡിപ്ലോമ/സർട്ടിഫിക്കേഷൻ എന്നിവ നേടാൻ സാധിക്കും.

സാരസ്വതാരിഷ്ടം – ഒരു വിശകലനം

ആയുർവേദത്തിന്റെ സൃഷ്ടാവായ സാക്ഷാൽ ധന്വന്തര മൂർത്തി തന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെ ഓർമ്മശക്തിയും ബുദ്ധിശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കാനായി തയ്യാർ ചെയ്ത പ്രത്യേക ഔഷധമാണ് സാരസ്വതാരിഷ്ടം. ആയുർവേദത്തിന്റെ അമൃത് ആയും ഇത് അറിയപ്പെടുന്നു. ഇതിലുള്ള ചേരുവകൾ നമ്മുടെ മാനസികവും, നാഡീഞരമ്പുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതുമായ വിഷമങ്ങളെ പരിഹരിച്ചു തലച്ചോറിനെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു. കൂടാതെ പ്രതിരോധശക്തിക്കുറവ്, പുരുഷ ബീജവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ, വിളർച്ച, പ്രമേഹാനുബന്ധ പ്രശ്നങ്ങൾ, ഗർഭാശയ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ, ചുമ എന്നിവയും പരിഹരിക്കുന്നു. അരിഷ്ടത്തിലെ പ്രധാന ചേരുവ ബ്രഹ്മി എന്ന ഔഷധ സസ്യമാണ്. ഇത് കൂടാതെ :

Shatavari	(Asparagus racemosus)
Vidari	(Pueraria tuberosa)
Abhaya Haritaki	(Terminalia chebula)
Usheera	(Vetiveria zizanioides)
Sonth — Dry Ginger	(Zingiber Officinalis-Rhizome)
Mishi	(Foeniculum vulgare fruit)
Water for kashaya	(Boiled and reduced)
Makshika	(honey)
Sita	(sugar candy)
Dhataki	(Woodfordia fruticosa flower)
Renuka	(Vitex Negundo seed)
Kana	(Long pepper, Piper longum fruit)
Trivrit	(Operculina turpethum root)
Devapushpa	(Clove, Syzygium aromaticum flower bud)
Vacha	(Acorus calamus rhizome)
Kushta	(Saussurea lappa root)
Vajigandha - Ashwagandha	(Withania somnifera root)
Vibhitaki	(Terminalia bellerica fruit rind)
Amruta-Guduchi - Giloya	(Tinospora cordifolia stem)
Ela	(Cardamom, Elettaria cardamomum)
Vidanga	(Embelia Ribes fruit)
Twak	(Cinnamon)

തുടങ്ങിയ പ്രകൃതിദത്ത ചേരുവകളും ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

സ്വർണ്ണം ചേർന്ന പ്രത്യേക മരുന്നും ലഭ്യമാണ്. ഈ മരുന്ന് കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഒരുപോലെ ഗുണപ്രദമാണ്. കുട്ടികളുടെ ഓർമ്മശക്തിയും ബുദ്ധിശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും, സംസാരവൈകല്യങ്ങൾ ശരിയാക്കുവാനും ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

മുതിർന്നവരിൽ ഓർമ്മക്കുറവിനും, ഹൃദയസംബന്ധിയായ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും, അപസ്മാരത്തിനും ലൈംഗികഅവയവങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും, ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും, അകാല വാർദ്ധക്യത്തിനും, സ്ത്രീകളുടെ ലൈംഗികാവയവങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രോഗങ്ങൾക്കും ഇത് ഫലപ്രദമാണ്. ത്രിദോഷങ്ങളായ വാതം, പിത്തം, കഫം എന്നിവയെ സംതുലിതമാക്കാൻ ഈ മരുന്നിനു കഴിയുന്നു.

Dosage

സാരസ്വതാരിഷ്ടം രണ്ടുതരം വിപണിയിലുണ്ട്. സാരസ്വതാരിഷ്ടം സ്വർണം കലർന്നത്തിന്റെ ഡോസ് രണ്ടു മില്ലി മുതൽ ആറു മില്ലി വരെയാണ് കുട്ടികൾക്ക്. സാധാരണ മരുന്നു ഇതിന്റെ ഇരട്ടിയും. മുതിർന്നവർക്ക് ഗോൾഡ് 3 മുതൽ 12 ml വരെയും സാധാരണ മരുന്ന് 12 മുതൽ 24 ml വരെയും. ദിവസേന രണ്ടു നേരം ആഹാരശേഷം ഇരട്ടി ചൂടുവെള്ളം ചേർത്ത് കഴിക്കുക. വെറും വയറ്റിൽ കഴിച്ചാൽ ഇത് തലവേദനയുണ്ടാക്കും.

ഗർഭിണികൾ, മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർ, പ്രമേഹ രോഗികൾ എന്നിവർ ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം മാത്രം ഇതുപയോഗിക്കുക.

– ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം

അശ്വിൻ. പി

Cefixime

Cefixime is an antibiotic under the Cephalosporin group ,coming in the third generation along with Ceftriaxone and Cefotaxime,and is used to treat a wide variety of bacterial infections.This antibiotic acts as a bacteriostatic by inhibiting the mucopeptide synthesis in the bacteria cell wall. It will not treat viral infections (e.g.common cold, flu). Unnecessary use or overuse of this antibiotic can lead to its decreased effect or an adverse drug reaction.

This medication is taken orally with or without food, usually once a day. In children, this may also be taken twice a day (every 12 hours). The dosage is based on the medical condition and response to treatment. In children, the dosage is also based on weight. Antibiotics work best when the amount of medicine in the body is kept at a constant level. Therefore, take this drug at evenly spaced intervals. Continue to use this medication until the full prescribed amount is finished, even if symptoms disappear after a few days. Stopping the medication too early may allow bacteria to continue to grow, which may result in a relapse of the infection.

Indications

(1) In uncomplicated urinary tract infections,
(2) otitis media
(3) pharyngitis and tonsillitis,
(4) acute bronchitis and acute exacerbations of chronic bronchitis, and
(5) uncomplicated gonorrhea.

Side Effects:

Stomach upset/pain, diarrhea, nausea, gas, headache, or dizziness may occur. Severe symptoms are stomach / abdominal pain, persistent nausea / vomiting, yellowing eyes / skin, dark urine, unusual tiredness, new signs of infection (e.g., persistent sore throat, fever), easy bruising / bleeding, change in the amount of urine, mental/mood changes (such as confusion).Use of this drug for prolonged or repeated periods may result in oral thrush or a new vaginal yeast infection.

Precautions:

Before taking cefixime, tell the if there is allergy to it; or to penicillins or other cephalosporin antibiotics (e.g., cephalexin).

Drug interactions

Some products that may interact with this drug include: "blood thinners" (e.g., warfarin), live bacterial vaccines, probenecid..This medication may cause false positive results with certain diabetic urine testing products (cupric sulfate-type). This drug may also affect the results of certain lab tests.

Storage: Store at room temperature away from light and moisture. Keep all medications away from children and pets.

Dosage Forms & Strengths

It is available as its trihydrate form as Tablet, Capsule and oral suspension.
Capsule -400mg,tablet, chewable-100mg,200mg
Oral Suspension-100mg / 5mL, 200mg / 5mL, 500mg / 5mL

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സ്വാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST, EMERALD CHEMIST, NSW, AUSTRALIA

മരുന്നുവിൽപ്പന നിയമാനുസൃതം നടത്തുമ്പോൾ ആവശ്യമായ രേഖകൾ കടയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനും മരുന്നുകൾ ശരിയായ രീതിയിൽ സ്റ്റോർ ചെയ്യുമ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ നമ്മൾ കഴിഞ്ഞ ലക്കങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരുന്നു.

ഇതോടൊപ്പം പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു കാര്യമാണ് ശരിയായ രീതിയിൽ പ്രായോഗികമായി ഗുണകരമാകുന്ന വിധത്തിലുള്ള മരുന്നുകളുടെ വാങ്ങൽ. ഒരു സ്ഥാപനം തുടങ്ങുന്ന സമയത്തു വാങ്ങി സ്റ്റോക്ക് ചെയ്യുന്ന മരുന്നാണ് ഒരു കടയുടെ മുന്നോട്ടുള്ള വിജയം നിശ്ചയിക്കുന്നത്.

ഒരു മരുന്നുകട തുടങ്ങുമ്പോൾ താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ വയ്ക്കുക:

- ഒരു സ്ഥലത്തു സ്ഥാപനം തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപുതന്നെ അവിടെ നന്നായി വിൽപ്പന നടത്തുന്ന മരുന്നുകളെ സംബന്ധിച്ചു കടയുടമയ്ക്കു സാമാന്യ ജ്ഞാനം ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- അടുത്തുള്ള മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ വാങ്ങി സ്റ്റോക്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കണം.
- സമീപത്തുള്ള ഡോക്ടർമാരിൽ നിന്നും ക്ലിനിക്കുകളിൽ നിന്നും വിവരം തേടണം.
- സ്ഥിരമായി പോകുന്ന മറ്റു OTC (Over The Counter) വില്പനയ്ക്കുള്ള മരുന്നുകൾ തിരിച്ചറിയണം .
- കുറഞ്ഞ കാലാവധിയുള്ള നന്നായി പോകുന്ന മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചറിയണം.
- നല്ല മാർജിനും കൂടുതൽ കാലാവധിയും ഉള്ള മരുന്നുകൾ വാങ്ങണം.
- ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ, കോസ്മെറ്റിക്സ്, ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റ്സ്, നിത്യോപയോഗ വസ്തുക്കൾ തുടങ്ങിയവ സ്റ്റോക്ക് ചെയ്യുമ്പോൾ അവയുടെ സമീപപ്രദേശത്തെ വിൽപ്പന വിവരങ്ങൾ അറിയണം.
- മരുന്ന് കട തുടങ്ങുമ്പോൾത്തന്നെ അവിടെ എത്ര രൂപയുടെ വരെ കച്ചവടം നടക്കും എന്നൊരു സാമാന്യ ധാരണ കടയുടമയ്ക്കുണ്ടാകണം. അതനുസരിച്ചുള്ള ഒരു ബജറ്റ് തയ്യാറാക്കണം.
- കൂടുതൽ ലാഭമുള്ള വാങ്ങൽ രീതി സ്വീകരിക്കണം. പെട്ടെന്ന് വിറ്റുപോകുന്നവ ഓഫറിൽ വാങ്ങണം. അവിടെത്തന്നെ ഒരു ഇനിഷ്യൽ മാർജിൻ ലഭിക്കും. ക്യാഷ് പർച്ചേസിനുള്ള ഇൻസെന്റീവ് കൂടി ലഭിക്കുമ്പോൾ ഒരു പക്ഷെ ഒരാൾക്കുള്ള ശമ്പളം അതുവഴി ലാഭിയ്ക്കാം.
- സ്ഥിരമായി ആളുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള മരുന്നുകൾ കൂടുതൽ ലാഭത്തിൽ വാങ്ങി സൂക്ഷിച്ചാൽ നഷ്ടം വരില്ല.
- സ്ലോ മൂവിങ്,ഫാസ്റ്റ് മൂവിങ്,നോൺ മൂവിങ് ഇങ്ങനെ ഓരോ മരുന്നുകളും തരം തിരിച്ചു വയ്ക്കുക .
- കാലാവധി തീരുന്നതിനു ആറു മാസം മുൻപ് തന്നെ മരുന്നുകൾ തിരികെക്കൊടുത്തു പുതിയവ വാങ്ങുക.
- ഡോക്ടർമാർ സ്ഥിരമായി എഴുതുന്ന മരുന്നുകൾ കൂടുതൽ സ്റ്റോക്ക് ചെയ്യുന്നതിന് മുൻപ് അവർ സ്ഥലം മാറിപ്പോകാൻ സാധ്യതയുള്ളവരാണോ എന്ന് കൂടി നോക്കണം.
- സർക്കാർ ഡോക്ടർമാർ പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുന്ന സ്ഥലത്തു തുടങ്ങുന്ന മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ നഷ്ടം വരുത്തുന്ന ഒരു ഘടകം അവരുടെ ട്രാൻസ്ഫർ സാദ്ധ്യത കണക്കിലെടുക്കാതെ വാങ്ങിക്കൂട്ടുന്ന, അവർക്കു വേണ്ടി മാത്രമുള്ള, മരുന്നുകളാണ്. ഇങ്ങനെ മരുന്നുകൾ വാങ്ങുമ്പോൾ എല്ലാ മേഖലകളിലും ശ്രദ്ധയുണ്ടാകണം.

ഇങ്ങിനെ ഒരു സുതാര്യമായ വാങ്ങൽ – സംഭരണ പോളിസി രൂപീകരിച്ചു കടയുടെ പ്രവർത്തനം ശാസ്ത്രീയവും ലാഭകരവുമാക്കണം.

തുടരും

Know the Laws of Drugs

-THE DRUGS AND COSMETICS ACT, 1940 - SALIENT FEATURES

PART-8

Adv. BIPIN. J.

In the previous edition we saw the powers of the Drugs Inspectors during Inspection, Sampling and Prosecution steps while discharging their duties as per the provisions of Law. This section narrates the procedure of the Drugs Inspectors during Sampling and Taking a Prosecution action .

23. Procedure of Inspectors

Sampling works (23 (1),(2)and (3)

(1) Where an Inspector takes any sample of a drug or cosmetic under this Chapter, he shall tender the fair price thereof and may require a written acknowledgment in the statutory Form No.17.

(2) Where the price tendered under sub-section (1) is refused, or where the Inspector seizes the stock of any drug or cosmetic under clause (c) of section 22, he shall tender a receipt therefor in the prescribed form (in Form 17 A.)

(3) Where an Inspector takes a sample of a drug or cosmetic for the purpose of test or analysis, he shall intimate such purpose in writing in the prescribed form (Form No.17) to the person from whom he takes it and, in the presence of such person unless he wilfully absents himself, shall divide the sample into four portions andeffectively seal and suitably mark the same and permit such person to add his own seal and mark to all or any of the portions so sealed and marked:

Provided that where the sample is taken from premises whereon the drug or cosmetic is being manufactured, it shall be necessary to divide the sample into three portions only:

Provided further that where the drug or cosmetic is made up in containers of small volume, instead of dividing a sample as aforesaid, the Inspector may, and if the drug or cosmetic be such that it is likely to deteriorate or be otherwise damaged by exposure shall, take three or four, as the case may be, of the said containers after suitably marking the same and, where necessary, sealing them.

(4) The Inspector shall restore one portion of a sample so divided or one container, as the case may be, to the person from whom he takes it, and shall retain the remainder and dispose of the same as follows:

(i) One portion or container he shall forthwith send to the Government Analyst for test or analysis;

(ii) the second he shall produce to the Court before which proceedings, if any, are instituted in respect of the drug or cosmetic.

(iii) the third, where taken, he shall send to the person, if any, whose name, address and other particulars have been disclosed under section 18A.

Prosecution Works-23(5) and (6).

(5) Where an Inspector takes any action under clause (c) of section 22-

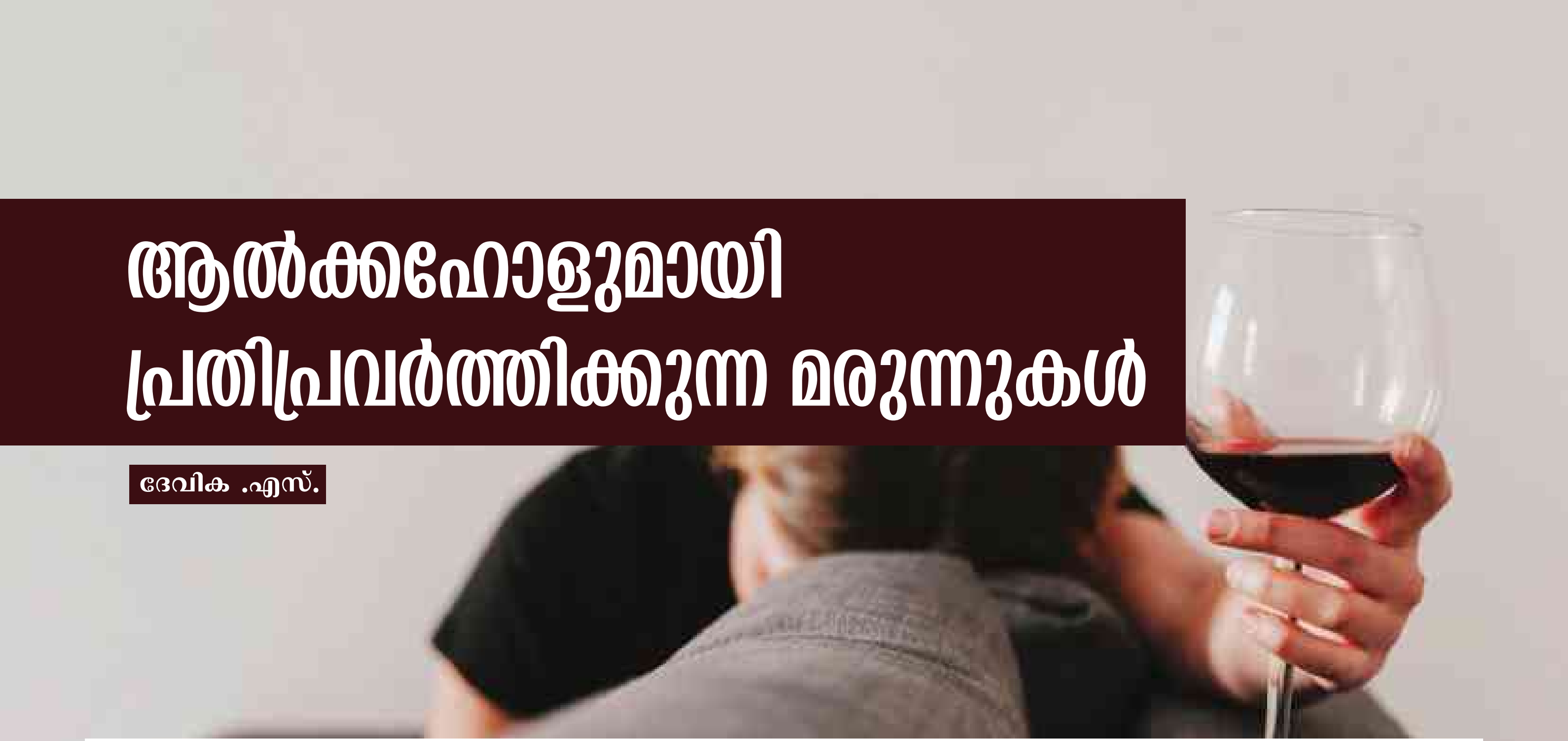
(a) he shall use all despatch in ascertaining whether or not the drug or cosmetic contravenes any of the provisions of the section 18 and, if it is ascertained that the drug or cosmetic does not so contravene, forthwith revoke the order passed under the said clause or, as the case may be, take such action as may be necessary for the return of the stock seized;

(b) if he seizes the stock of the drug or cosmetic he shall as soon as may be inform a Judicial Magistrate and .take his orders as to the custody thereof;

(c) without prejudice to the institution of any prosecution, if the alleged contravention be such that the defect may be remedied by the possessor of the drug or cosmetic he shall, on being satisfied that the defect has been so remedied, forthwith revoke his order under the said clause.

(6) Where an Inspector seizes any record, register, document or any other material object under clause (cc) of sub- section (1) of section 22, he shall, as soon as may be, inform [a Judicial Magistrate] and take his orders as to the custody thereof.

To be continued



ആൽക്കഹോളുമായി പ്രതിപ്രവർത്തിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ

ദേവിക .എസ്.

ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ പാനീയങ്ങളും ആയുർവേദ മരുന്നുകളും സാധാരണയായി ജനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. പലപ്പോഴും അമിതമായി മദ്യപിക്കുന്നവർ പല രോഗങ്ങൾക്കും ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായി മരുന്നുകളും കഴിക്കാറുണ്ട്. അത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ രോഗശമനത്തിന് പകരം രോഗം കൂടുന്നതായി മനസ്സിലാക്കാതെ ഡോക്ടർമാരോട് മദ്യപാനത്തിന്റെ കാര്യം പറയാതെ പുതിയരോഗം വിളിച്ചു വരുത്തുന്നു. ആൽക്കഹോൾ ഉപയോഗം, ഡോക്ടറുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ പ്രകാരവും അല്ലാതെയും ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ഗുണത്തെ ബാധിക്കുന്നു,പാർശ്വഫലങ്ങൾ കൂടുതലാക്കുന്നു. പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ താഴെപ്പറയുന്നു. വാഹനാപകടം, ഛർദ്ദി, വയറിളക്കം, തളർച്ച, ഉറക്കംതൂങ്ങൽ, രക്തസമ്മർദ്ദവ്യതിയാനം, ഓർമ്മക്കുറവ്, അസ്വാഭാവികമായ പെരുമാറ്റം ഇതുകൂടാതെ കരൾവീക്കം, ഹൃദ്രോഗം, മാനസിക തളർച്ച, ആന്തരീക രക്തസ്രാവം, ശ്വാസതടസ്സം തുടങ്ങിയവയ്ക്കും ഇടവരുത്തും. ആൽക്കഹോൾ ഉപയോഗം മരുന്നിന്റെ ഗുണം കുറയ്ക്കുകയോ, ഇല്ലാതാക്കുകയോ, ദോഷകരമാക്കുകയോ ചെയ്യും. ചെറിയ അളവിൽ പോലും ആൽക്കഹോൾ ഒരാളുടെ മാനസിക നില തകരാറിലാക്കും, ഉറക്കമില്ലായ്മ, ലൈംഗിക ശേഷിക്കുറവ്, ജോലിയിൽ മടുപ്പ്, മോശം പെരുമാറ്റം തുടങ്ങിയവ മരുന്നുമായി ചേരുമ്പോൾ കൂടുതലാക്കും. പുകവലിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെത്തുന്ന നിക്കോട്ടിൻ എന്ന വസ്തു ഒരു മരുന്നായി കണക്കാക്കാവുന്നതാണ്. അത് കഴിഞ്ഞാൽ ആൽക്കഹോളും ഒരു മരുന്നിന്റെ സ്വഭാവമുള്ള വസ്തുവാണ്. ഇത് ശരീരത്തിലെത്തുമ്പോൾ നമ്മുടെ നാഡീഞരമ്പുകളെ തളർത്തുന്നു.

ഇത് താഴെപ്പറയുന്ന ഔഷധ വിഭാഗങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ, ഉറക്കഗുളികകൾ, വേദനസംഹാരികൾ, മയക്കുമരുന്നുകൾ, മനസികപ്രശ്നങ്ങൾക്കുള്ള മരുന്നുകൾ, നാഡീഞരമ്പുകളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് ഗുണമേകുന്ന മരുന്നുകൾ, പ്രമേഹരോഗത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ, കൊളെസ്റ്ററോൾ കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകൾ, വൃക്ക-കരൾ രോഗത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ, അപസ്മാരത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ. തുടങ്ങിയവ. പ്രെഡ്നിസോളോൺ പോലുള്ള സ്റ്റീറോയിഡുകൾ, ഇബുപ്രോഫെൻ, നപ്രോക്സിൻ പോലുള്ള സ്റ്റിറോയ്ഡ് കലരാത്ത വേദനസംഹാരികൾ തുടങ്ങിയവ ആൽക്കഹോളുമായി ചേരുമ്പോൾ വയറ്റിൽ അൾസർ ഉണ്ടാക്കും.

ക്ലോർഫെനിറമിൻ പോലുള്ള ആന്റിഹിസ്റ്റമിനുകൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോളുള്ള തളർച്ച ആൽക്കഹോൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ വർദ്ധിക്കുന്നു.

പ്രമേഹരോഗ മരുന്നുകളുടെ ഗുണം കുറച്ചു രോഗം വഷളാക്കുന്നു, അത് വഴി ഹൃദ്രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും മറ്റു രോഗങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ വരുത്തുവാനും ഇടയാക്കും. ആൽക്കഹോളുമായി പ്രതിപ്രവർത്തിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ലിസ്റ്റ് വളരെ നീണ്ടതാണ്. അതിനാൽ മരുന്നുകളുപയോഗിക്കുമ്പോൾ പരമാവധി ഈ ദുഃശീലത്തിൽ നിന്നും ഒഴിവാകുക.

മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ താങ്ങാനാവാതെ ആൽക്കഹോളിലും, മയക്കു മരുന്നുകളിലും അഭയം തേടുന്നവർ നിലവിലെ രോഗാവസ്ഥ വർദ്ധിപ്പിച്ചു ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ വഴി അനാരോഗ്യം വിളിച്ചു വരുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ആൽക്കഹോൾ ഉപയോഗം മരുന്ന് വാങ്ങുമ്പോൾത്തന്നെ ബന്ധപ്പെട്ടവരെ അറിയിച്ചു മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കണം. ഡോക്ടറോടും ഫാർമസിസ്റ്റിനോടും മറ കൂടാതെ സത്യം പറയണം.

കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരാലയങ്ങൾ

ശ്രീ ചിത്തിര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജി, തിരുവനന്തപുരം.

Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences and Technology (SCTIMST)

ഡോ. വി. വി. ചന്ദ്രൻ

1976ൽ തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ക്യാമ്പസ്സിൽ ആരംഭിച്ച **ശ്രീ ചിത്തിര തിരുനാൾ മെഡിക്കൽ സെന്റർ** എന്ന സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനമാണ് പിന്നീട് **SCTIMST** എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെട്ടത്. തിരുവിതാംകൂറിലെ അവസാനത്തെ മഹാരാജാവായ ശ്രീ ചിത്തിര തിരുനാളിന്റെ നാമധേയത്തിലുള്ള ഈ ആശുപത്രി ഒരു ദേശീയ സ്ഥാപനമാണ്. ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റിന്റെ സയൻസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജി വകുപ്പിന് കീഴിലുള്ള ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ വൈദ്യശാസ്ത്രവും സാങ്കേതികശാസ്ത്രവും ഒരുമിച്ചു ചേർത്ത് ജനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ആരോഗ്യസംരക്ഷണവും ഗവേഷണവും ഒരുമിച്ചു കൊണ്ട് പോകാനായി സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രി, ബയോമെഡിക്കൽ ടെക്നോളജി വിഭാഗം, ആരോഗ്യശാസ്ത്ര പഠനത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള അച്യുതമേനോൻ സെന്റർ എന്നിങ്ങനെ മൂന്നു വിഭാഗങ്ങൾ ഇവിടെയുണ്ട്.

ഉന്നതനിലവാരത്തിലുള്ള ഹൃദയ-ന്യൂറോ രോഗചികിത്സ നൽകുക, വിവിധതരം ബയോമെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ ഇന്ത്യൻ സാങ്കേതിക വിദ്യയുപയോഗിച്ചു കണ്ടുപിടിക്കുക, നിലവാരത്തോടെയുള്ള ഗവേഷണാത്മക വൈദ്യശാസ്ത്ര പഠനം എന്നിവയാണ് ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ മുഖമുദ്ര. ആധുനിക രീതിയിലുള്ള കുറ്റമറ്റ ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തി വിവിധ വകുപ്പുകൾ ഇവിടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

Interventional Radiology, Cardiac Electrophysiology, Deep Brain stimulation for movement disorders, Epilepsy surgery, Paediatric cardiac surgery, Base of Skull and Vascular surgeries, തുടങ്ങിയവ ഇതിൽ ചിലതാണ്.

253 ബെഡ്ഡുകളുള്ള Tertiary Referral Center for Cardio-vascular, Thoracic and Neurologic diseases ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആശുപത്രിയിൽ ഈ മേഖലയിൽ വിദഗ്ധരായ ഡോക്ടർമാരും, നഴ്സിംഗ്, ഫാർമസി വിദഗ്ധരും, വിവിധ സാങ്കേതിക ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും അങ്ങേയറ്റം ആത്മാർത്ഥതയോടെയും അർപ്പണബോധത്തോടെയും പ്രവർത്തിക്കുന്നു. SCTIMST നടത്തുന്ന post-doctoral courses in Cardiology, Cardiovascular and Thoracic surgery, Neurology, Neurosurgery, Cardiac and Neuro Anesthesia പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നത് Research and Development of biomaterials and biomedical devices especially in the areas of Cardiac and Neuro devices, Hard Tissue Implants എന്നിവയിലാണ്. പാവപ്പെട്ട രോഗികൾക്കും പണക്കാർക്കും വിവേചനമില്ലാതെ ഹൃദയ-തലച്ചോർ സംബന്ധമായ ചികിത്സകൾ പൂർണ്ണമായ അർപ്പണമനോഭാവത്തോടെ രോഗീപരിചരണത്തിനു പ്രാധാന്യം നൽകി ശ്രീ ചിത്തിര ആശുപത്രിയിൽ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ചെയ്യുന്നു. ഇവിടുത്തെ ബ്ലഡ് ബാങ്ക് സംവിധാനം കുറ്റമറ്റതാണ്. ഇവിടെ വികസിപ്പിച്ചെടുത്ത ധാരാളം മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങൾ വിപണിയിലുണ്ട്. ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഹാർട് വാൽവ് ഇതിൽ പ്രധാനമാണ്. ഇന്ത്യയിലെ മറ്റു ആശുപത്രികൾക്ക് മാതൃകയായി 43 വർഷമായി സേവനം തുടരുന്ന **SCTIMST** കേരളത്തിന്റെ എക്കാലത്തെയും അഭിമാനമാണ്.

Address

Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences & Technology Trivandrum
Thiruvananthapuram - 695 011, Kerala, India.
Email :sct@sctimst.ac.in
Phone : 91-471-2443152 Fax : 91-471-2446433

ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹത്തിനുള്ള

പ്രകൃതിദത്ത പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ

ഡോ.ആതിര എസ്സ്. B.A.M.S.

ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹരോഗചികിത്സയ്ക്ക് വിവിധതരം ആയുർവേദ പച്ചമരുന്നുകൾ ഗുണപ്രദമാകാറുണ്ട്. പ്രമേഹവും അതിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള വിവിധ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളും ഒരു പരിധിവരെ ശമിപ്പിക്കാൻ ഇത്തരം വസ്തുക്കൾക്ക് കഴിയും. ഭക്ഷ്യവസ്തുവായും, സുഗന്ധദ്രവ്യമായും മരുന്നായും വിവിധ ഉപയോഗങ്ങളുള്ള ഇവയിൽ പലതും പൗരാണികമായ പ്രചാരത്തിലുള്ള പ്രമേഹ നിവാരണികളാണ്. രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് കുറച്ചുകൊണ്ട്വന്നു ശരീരത്തിലെ പ്രധാന അവയവങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന തകരാറുകൾ മിക്ക പച്ച മരുന്നുകളും പരിഹരിക്കുന്നു. പ്രമേഹരോഗത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങളായ അമിതദാഹം, കൂടെക്കൂടെയുള്ള മൂത്രമൊഴിക്കൽ, അമിതവിശപ്പ്, ശരീരം മെലിയൽ, വരണ്ടചർമ്മം, കാഴ്ചയ്ക്ക് മങ്ങൽ, കൈകാലുകളിലെ മരവിപ്പ് ,വല്ലാത്ത ക്ഷീണം തുടങ്ങിയവ ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് പരിഹരിക്കാം. ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹത്തിനുള്ള കാരണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി വേണ്ട മുൻകരുതലുകളും സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. അമിതമായി ജങ്ക് ഫുഡ് കഴിക്കുന്നത് നിയന്ത്രിക്കണം, ഉറക്കക്കുറവിനും മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾക്കും പരിഹാരം തേടണം, പാരമ്പര്യമായി പ്രമേഹമുള്ള കുടുംബത്തിലെ അംഗമാണെങ്കിൽ തുടക്കത്തിലേ ഭക്ഷണനിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്തണം. വേണ്ടത്ര വ്യായാമം ചെയ്യണം, യോഗ പരിശീലിക്കണം, ചിട്ടയായ ജീവിതരീതി അവലംബിക്കണം

1. കറ്റാർവാഴ ജ്യൂസ്

ആന്റിഓക്സിഡന്റുകളുടെ കലവറയായ അലോവേര എന്ന കറ്റാർ വാഴ നമ്മുടെ ശരീരത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഒരു ഔഷധമാണ്. പാൻക്രിയാസിലെ ഇൻസുലിൻ ഉൽപ്പാദന കോശങ്ങളായ ബീറ്റാ സെല്ലുകളെ സംരക്ഷിക്കുകയും അവയ്ക്കു കേടുപാടുകളുണ്ടായാൽ പരിഹരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വസ്തുവാണ് കറ്റാർവാഴ ജ്യൂസ്. നമുക്ക് വീട്ടിൽ ഒരു ചട്ടിയിൽ വച്ച് പിടിപ്പിച്ചു ആവശ്യാനുസരണം അതിന്റെ പോള എടുത്തു ജ്യൂസ് ആക്കി മറ്റു പഴങ്ങളുടെ ജ്യൂസുമായി ചേർത്ത് ഉപയോഗിക്കാം. നല്ല ഒരു സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുകൂടിയായ കറ്റാർവാഴപ്പോള മുഖത്തെ പാടുകളും നീക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. അലോവേര അടങ്ങിയ ക്യാപ്സ്യൂളുകൾ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. ഓരോന്ന് രാവിലെയും വൈകിട്ടും കഴിക്കാം.

2. കറുവാപ്പട്ട അഥവാ CINNAMON

ഇതിന്റെ ഉപയോഗം ബ്ലഡ്ഷുഗർ കുറയ്ക്കുന്നതിനും, ബ്ലഡ്പ്രഷർ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും, LDL കൊളെസ്ട്രോൾ, ടോട്ടൽ കൊളെസ്ട്രോൾ, ട്രൈഗ്ലിസറൈഡ് എന്നിവ കുറയ്ക്കുന്നതിനും, HDL കൊളെസ്ട്രോൾ കൂട്ടുന്നതിനും, ദഹനപ്രക്രിയ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിനും, ശരീരത്തിലെ ഫാറ്റിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുന്നതിനും ഉപകാരപ്പെടുന്നു. ആഹാരത്തിൽ ഒരു സുഗന്ധദ്രവ്യമായും പാനീയമായും ഇത് ഉപയോഗിക്കാം. ശരിക്കുള്ള കറുവപ്പട്ട ഉപയോഗിക്കണം. കാസ്സിയ സിന്നമോൺ എന്ന പേരിലുള്ള കറുവപ്പട്ട ശരീരത്തിന് ദോഷകരമാണ്.

3. ഉലുവ

ഉലുവയിലടങ്ങിയ നാരുകളും, രാസവസ്തുക്കളും ഷുഗറിന്റെയും അന്നജത്തിന്റെയും ദഹനപ്രക്രിയ കുറയ്ക്കുന്നു. അത് വഴി ടൈപ്പ് 2 പ്രമേഹരോഗം തടയുന്നു. രക്തത്തിൽ ഇൻസുലിന്റെ അളവ് കൂട്ടി ഷുഗർ- കൊളെസ്ട്രോൾ ലെവൽ കുറയ്ക്കുന്നു. ദിവസേന 5ഗ്രാം ഉലുവ ആഹാരത്തിനു മുൻപ് രണ്ടു നേരം കഴിച്ചാൽ ഷുഗർ അളവ് കുറയുന്നതായി ഗവേഷണത്തിൽ തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. വെള്ളത്തിലിട്ടു കുതിർത്ത ശേഷം ഇതുപയോഗിക്കാം.

4. പാവയ്ക്ക

പാവയ്ക്കയുടെ ജ്യൂസ് വെറും വയറ്റിൽ കഴിച്ചാൽ ബ്ലഡ്ഷുഗർ കുറയുന്നതായി കാണുന്നു. അതിന്റെ കുരുവും ഉപയോഗിക്കാം. ഇൻസുലിന്റെ നിർമ്മാണത്തെ ഇത് ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നതായി പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഈ പച്ചക്കറി നമുക്ക് വീട്ടുവളപ്പിൽ തന്നെ കൃഷിചെയ്തു കീടനാശിനികളില്ലാതെ ശുദ്ധമായി ഉപയോഗിക്കാം. ഇപ്പോൾ ഇതടങ്ങിയ ക്യാപ്സ്യൂളുകളും വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ
വെല്ലുവിളികൾ -ഭാഗം 4

ഓറൽ കാൻസർ കാരണങ്ങളും, പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങളും

ഡോ. നീനു അഖിൽ എം.ഡി.

അമ്പതു വയസുകഴിഞ്ഞ പുരുഷന്മാരിൽ കൂടുതലായി കാണുന്ന ഒരു കാൻസറാണ് ഓറൽ കാൻസർ. സ്ത്രീകളെക്കാൾ ഇരട്ടി ഈ രോഗം പുരുഷന്മാരിലാണ് ഉണ്ടാവുന്നത്. വായിലും, ചുണ്ടിലും, കവിളിലും, തൊണ്ടയിലും, വായയ്ക്കുള്ളിലും മോണയിലും, സൈനസുകളിലുമെല്ലാം വരുന്ന കോശ വളർച്ചയാണ് ഓറൽ കാൻസർ ആയി മാറുന്നത്. സമയത്തു കണ്ടു പിടിച്ചു ശരിയായ ചികിത്സ ചെയ്തും ജീവിതശൈലിയിൽ വേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയും ഈ മാരകരോഗത്തിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടാനാകും.

വായ്ക്കുള്ളിൽ രൂപപ്പെടുന്ന വെളുത്തതും ചുവന്നതുമായ പാണ്ടുകൾ, മോണയിൽ നിന്നും വായിൽ നിന്നും രക്തം വരിക, വായിലെ തടിപ്പുകൾ, വേദനകളറിയാത്ത അവസ്ഥ, തൊണ്ടയിലും വായിലും ഉണ്ടാകുന്ന കുരുക്കൾ, തുടർന്നുള്ള രക്തം പോക്കും രണ്ടാഴ്ചയിലധികം നിലനിൽക്കുന്ന ഇത്തരം അവസ്ഥ, വെള്ളമിറക്കാൻ പറ്റാത്ത സ്ഥിതി, ചെവിവേദന, ശബ്ദത്തിലുള്ള മാറ്റം, അമിതമായ മെലിച്ചിലും തൂക്കക്കുറവും ഇവയെല്ലാമാണ് കാൻസറിന്റെ തുടക്കത്തിലുണ്ടാവുക. ഉടനെ തന്നെ വേണ്ട പരിശോധനകൾ നടത്തി രോഗം മനസ്സിലാക്കി ആവശ്യമായ ചികിത്സ തേടണം.

പുരുഷന്മാരിലാണ് ഈ രോഗം സ്ത്രീകളെക്കാളധികം ഉണ്ടാവുന്നത്. അതിനു കാരണം അവരുടെ താഴെപ്പറയുന്ന ദുഃശീലങ്ങളാണ്. അമിതമായ പുകവലിയും പുകയില അടങ്ങിയ വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗവും, അമിതമദ്യപാനം, കൂടുതൽ വെയിൽ കൊള്ളുക തുടങ്ങിയവ. കുടുംബത്തിൽ ആർക്കെങ്കിലും മുൻപ് കാൻസറുണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഈ രോഗ സാധ്യത കൂടും.

ഓറൽ കാൻസർ കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിന് ആദ്യം ചെയ്യുന്നത് വിശദമായ വായ പരിശോധനയാണ്. ക്യാൻസറിന് ഇടയാക്കുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയാൽ അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു തുടർപരിശോധനകൾ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ചെയ്യണം. എൻഡോസ്കോപ്പി, ബയോപ്സി, ഇമേജിങ് ടെസ്റ്റുകൾ എല്ലാം ചെയ്തു രോഗം സ്ഥിരീകരിക്കണം. അനുബന്ധമായ രക്ത പരിശോധനകളും ചെയ്യണം. ശരീര പരിശോധനയിൽ തൂക്കം അമിതമായി കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ എന്ന് കൂടി നോക്കണം. രോഗത്തിന്റെ കാഠിന്യം അനുസരിച്ചു അനുയോജ്യമായ ചികിത്സ തിരഞ്ഞെടുക്കും. ആദ്യം കാൻസർ ബാധിതമായ സ്ഥലത്തെ കോശങ്ങൾ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്തു നീക്കുകയാണ് ചെയ്യുക. തുടർന്ന് മരുന്നുകളും ഭക്ഷണങ്ങളും നിശ്ചയിച്ചു രോഗിയെ സാധാരണ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക് കൊണ്ട് വരും. ദുഃശീലങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കണം. ആവശ്യമെങ്കിൽ റേഡിയേഷൻ ചികിത്സയും, കീമോതെറാപ്പിയും ചെയ്തു രോഗത്തെ നിയന്ത്രണത്തിലാക്കുന്നു. രോഗിയിൽ ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിച്ചു രോഗത്തിന്റെ വളർച്ചയെ മനഃശക്തി കൊണ്ടും ശരിയായ ജീവിതശൈലി കൊണ്ടും ഇല്ലാതാക്കി മുൻപോട്ടു പോകണം. അമ്പതു കഴിഞ്ഞ പുരുഷന്മാരും സ്ത്രീകളും അത്യാവശ്യം കാൻസർ രോഗനിർണയ പരിശോധന നടത്തി രോഗപ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ തുടക്കത്തിലേ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. ഏറ്റവും അത്യാവശ്യം ജീവിതത്തിൽ നിന്നും ദുഃശീലങ്ങളെ അകറ്റി നിർത്തുക എന്നുള്ളതാണ്. ചെലവ് കുറഞ്ഞ രക്തപരിശോധനകളിലൂടെയും സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളിലൂടെയും കാൻസർ രോഗനിർണ്ണയം ചെയ്യാം. ശരിയായ ശുചിത്വം വായയും പല്ലും ശുദ്ധീകരിക്കുമ്പോൾ സ്വീകരിക്കണം. മോണയിലും പല്ലിനിടയിലും ആഹാരസാധനങ്ങൾ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം. റേഡിയേഷൻ പോലുള്ള ശക്തികൂടിയ കിരണങ്ങൾ മുഖത്ത് സ്ഥിരമായി കൊള്ളാതെ നോക്കണം.

രോഗം ആദ്യം തന്നെ കണ്ടെത്തി ശരിയായ സമയത്തു ആവശ്യമായ ചികിത്സ നടത്തി മാരകമായ കാൻസർ രോഗത്തിൽനിന്നും മുക്തി നേടണം.

കുഷ്ഠരോഗം

ലക്ഷണങ്ങൾ, നിവാരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

ഡോ. വി. സുരേഷ് കുമാർ

കുഷ്ഠരോഗം അറിയപ്പെടുന്നതിൽ ഏറ്റവും പുരാതനമായ ഒരു മാരക രോഗമാണ്. ഇന്ത്യയിൽ ഇന്ന് നിയന്ത്രണ വിധേയമെങ്കിലും ഇതിന്റെ തിരിച്ചു വരവിനു സാദ്ധ്യതയില്ലാതില്ല. അതിനാൽ ഈ മാരക രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളും നേരിടാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളും അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് അജ്ഞാതമെങ്കിലും ഇതുണ്ടാക്കുന്ന സാമൂഹ്യപ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കാനാവില്ല.

2016 –2020 കാലഘട്ടത്തിലേയ്ക്ക് ഏപ്രിൽ 2016 മുതൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നടപ്പിലാക്കി വരുന്ന **കുഷ്ഠരോഗ വിമുക്ത ലോകം** എന്ന പദ്ധതി പ്രകാരം ലോകമെമ്പാടും കുഷ്ഠരോഗം ഇല്ലായ്മ്മ ചെയ്യുവാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നു വരികയാണ്. അവസാനഘട്ടത്തിലെത്തി നിൽക്കുന്ന ഈ ശ്രമം എത്രത്തോളം വിജയകരമായിരുന്നുവെന്നു കണക്കുകൾ പരിശോധിച്ചു വിലയിരുത്താം. ഒരു പക്ഷെ ഈ രോഗത്തിന്റെ ചികിത്സ ഫലപ്രദമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞെങ്കിലും കുഷ്ഠരോഗികളോടുള്ള മറ്റുള്ളവരുടെ സമീപനത്തിന് ഒരു മാറ്റവും ഉണ്ടായിട്ടില്ല എന്നതാണ് വസ്തുത. പെട്ടെന്നുള്ള രോഗനിർണ്ണയം, രോഗം പകരുന്നത് തടയുവാനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ, അവരുടെ പുനരധിവാസം എല്ലാം ഇപ്പോഴും വെല്ലുവിളികളാണ്.

National Leprosy Eradication Programme (NLEP). എന്ന ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് പദ്ധതി ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെയും വോളണ്ടറി സംഘടനകളുടെയും സഹായത്തോടെ നടപ്പിലാക്കുക വഴി കുഷ്ഠരോഗികളുടെ എണ്ണത്തിലും വർധനയിലും കാര്യമായ കുറവ് വരുത്തുവാൻ കഴിഞ്ഞു.

ഡോ.എം.എസ്.സ്വാമിനാഥന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റ് നിയമിച്ച സമിതിയാണ് NLEPയ്ക്ക് രൂപം നൽകി ഈ മേഖലയിൽ ഒരു വിപ്ലവം കൊണ്ടുവന്നത്.

മൈക്രോ ബാക്ടീരിയം ലെപ്ര എന്ന ബാക്ടീരിയ ഉണ്ടാക്കുന്ന മാരകമായ പകർച്ചവ്യാധിയാണ് കുഷ്ഠരോഗം. തൊലിപ്പുറത്തും നാഡീ ഞരമ്പുകളിലും ബാധിക്കുന്ന ഈ രോഗം അഞ്ചു മുതൽ ഏഴു വർഷം വരെ നീണ്ടു നിന്ന് ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങളെ നിർജ്ജീവമാക്കുന്നു. രോഗികളെ വികലാംഗരാക്കുന്ന ഈ രോഗം തുടക്കത്തിൽത്തന്നെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു, നാഡീഞരമ്പുകളെ ബാധിക്കാത്ത രീതിയിൽ ചികിത്സ നടത്തി പരിഹരിച്ചു മുൻപോട്ടു പോകണം.

മരോട്ടി എണ്ണയായിരുന്നു ആദ്യകാലത്തു കുഷ്ഠരോഗത്തിനു പുരട്ടിയിരുന്നത്.1940 കളിൽ Dapsone എന്ന മരുന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചതിനു ശേഷമാണ് അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ വലിയതോതിൽ ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങിയത്. മരോട്ടി എണ്ണയുടെ ഔഷധ ഗുണങ്ങൾ പൗരാണിക ആയുർവേദ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിച്ചിരുന്നു. 1970 കളിലാണ് **MDT** എന്ന **Multi Drug Therapy** പ്രചാരത്തിലെത്തി ഈ രോഗത്തെ കീഴ്പ്പെടുത്തിയത്.

Rifampicin, Clofazimine, Dapsone എന്നീ മരുന്നുകളാണ് WHOയുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം കുഷ്ഠരോഗം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി ഉപയോഗിച്ച് വന്നത്. തുടർന്ന് കുഷ്ഠരോഗികളെ സാനറ്റോറിയങ്ങളിൽ നിന്നും വീടുകളിലേക്കു മാറ്റി ചികിത്സ ആരംഭിക്കുകയും അവർക്കു സമൂഹവുമായി ഇടപഴകുവാനുള്ള അവസരം നൽകുകയും ചെയ്തു. കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളുടെയും, WHO യുടെയും, വിവിധ NGO കളുടെയും ശ്രമഫലമായി NOVARTIS, SANGROSE Laboratories തുടങ്ങിയ മരുന്ന് കമ്പനികളിൽ നിന്നും CLOFAZIMINE പോലുള്ള പുതിയ മരുന്നുകളും ഈ രോഗത്തിന് ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിച്ച് തുടങ്ങി. ഇന്ന് ഇന്ത്യയെപ്പോലുള്ള വികസ്വര രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ ഈ രോഗം നിയന്ത്രണവിധേയമാണ്. പ്രത്യേക കുഷ്ഠരോഗ കിടത്തി ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങൾ ഇല്ലാതായി, ജനങ്ങൾ അവരെ തങ്ങളിൽ ഒരാളായി കണ്ടു തുടങ്ങി. 20000 ത്തിൽ ഒരാൾക്ക് മാത്രമായി ഈ രോഗം ഇന്ന് ചുരുങ്ങി. മഹാത്മാഗാന്ധി, മദർ തെരേസ, ഫാദർ ഡാമിയൻ തുടങ്ങിയ മഹാത്മാക്കളുടെ സ്വപ്നം, ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഇടപെടലോടെ പൂർണ്ണമായും തുടച്ചു നീക്കാൻ കഴിയുന്ന കാലം വിദൂരമല്ല.

വിളക്കാവുക

അഞ്ജു പൗലോസ്

എഴുതാൻ മിടിച്ച തൂലികത്തുമ്പിൽ
നിന്നുമടരുന്ന മഷിയെന്റെ കാതിൽ
മന്ത്രിച്ചതവളുടെ കഥയോ അതോ
സ്ത്രീയേ അതു നിന്റെ നിനവോ

നാരീ നിന്റെ ചുവന്ന കറ പടരാത്ത
രണ്ടു പാവാടത്തുണികളിളം കാറ്റിൽ
ഉത്തരത്തിൽ കിടന്നാടിയതോർക്കുമ്പോ-
ളെവിടെ നിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യം.

ചേർത്തു നിർത്തേണ്ട കരങ്ങൾ
മാറിനിന്നു മാറിന്റെ അളവെടുക്കവെ
തടുക്കേണ്ട ശക്തികൾ ചുറ്റിനും നിന്നു
കൊഞ്ഞനം കാട്ടിയിട്ടിപ്പോളതു ചർച്ചയായി
ചിന്തയായി ആക്രോശമായി.....

എന്നിൽ നിന്നുമടരാൻ കൊതിക്കുന്ന പൂവേ
നീയൊരു നാരിയോ അതോ ഈശ്വരനോ
എന്നതറിവില്ലീയമ്മക്കെന്നാകിലുമൊന്നുണ്ട്
ചൊല്ലുവാൻ നീയൊരു മനുഷ്യനാകണം.

ഒറ്റക്കു പോകുന്നൊരു പെണ്ണിനു
കൂടപ്പിറപ്പാകുമെങ്കിൽ നീയൊരു പുരുഷനും
ആശയറ്റൊരുവനു മാർഗം തെളിക്കുന്ന-
വളെങ്കിൽ നീയൊരു പെണ്ണുമാകും.....

ആദരിക്കുക സ്വയമേ നീ തന്നെയെങ്കിൽ
വീണിടും ജഗത്തിൻ തിന്മകൾ
കരുത്താകുക വിളക്കാകുക വീടിനും മാത്രമല്ലീ-
നാടിനും നാട്ടാർക്കുമെല്ലാം.......

Pharma Quiz Answers

1. JOHN PEMBERTON
2. FFW a drug under Peptide group
3. DENGVAXIA
4. Reye's Syndrome
5. KIDNEY
6. STARCH
7. William G. Kaelin Jr,
   Sir Peter J. Ratcliffe &
   Gregg L. Semenza
8. Skin Hyper pigmentation
9. Lemon oil
10. Varicella Zoster Virus.(VZV)

To subscribe Pharmafirst magazine

Annual	: Rs ***350/-***
Name	: PHARMAFIRST
Bank Name	: Canara Bank
Branch	: Muvattupuzha
A/c No	: 0714201001346
IFSC	: CNRB0000714

For online purchase of magazine visit www.pharmafirstonline.com

For Advertisements, Contact us in
marketing@pharmafirstconsulting.com
Ph : 8289856081

ഗർഭിണികൾ മരുന്ന് കഴിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

ഷണ്മുഖൻ എസ്.

ഗർഭകാലത്തും ഇന്ന് മരുന്ന് കഴിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾ ചുരുക്കമാണ്. ഗർഭിണിയാവാനും ശരീരപുഷ്ടിക്കും ഗർഭകാല ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഇല്ലാതാക്കാനും ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ചും അല്ലാതെയും ധാരാളം മരുന്നുകൾ കഴിക്കാറുണ്ട്. ലഭ്യമായ കണക്കുകളനുസരിച്ച് ഉദ്ദേശം മൂന്നു മുതൽ അഞ്ചു ശതമാനം വരെയുള്ള ശിശുക്കളുടെ അനാരോഗ്യത്തിന് കാരണമാകുന്നത് ഇത്തരം തെറ്റായ മരുന്നുപയോഗമാണ്. ഗർഭിണിയാകാനും പലവിധം മരുന്നുകൾ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായി സ്ത്രീകൾ കഴിക്കാറുണ്ട്. അവിടെ ഒരു കുട്ടിയുണ്ടാവുക എന്ന ഒറ്റ ലക്ഷ്യം മാത്രമേ നോക്കുന്നുള്ളു. ആരോഗ്യമുള്ള തലമുറ ഉണ്ടാകാൻ അമ്മയും കുഞ്ഞും സുരക്ഷിതരായി വേണം മരുന്നും ഭക്ഷണവും മറ്റു പാനീയങ്ങളും കഴിക്കാൻ. എന്ത് മരുന്ന് കഴിക്കുന്നതും ഒരു വിദഗ്ദ്ധ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രമായിരിക്കണം. സ്വയം ചികിത്സ പൂർണ്ണമായി ഒഴിവാക്കണം. മരുന്നും, ഫുഡ് സപ്ലിമെന്റുകളും, വിറ്റാമിനുകളും, ആയുർവേദ മരുന്നുകളും എന്ന് വേണ്ട ആരുടെയെങ്കിലും അഭിപ്രായപ്രകാരം ഒരു വസ്തുക്കളും സ്വയം വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കരുത്. അമ്മയുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും **പ്ലാസെന്റ** വഴി ഗർഭസ്ഥശിശുവിലേക്കു പ്രവേശിക്കുന്ന കട്ടി കൂടിയ മൂലകങ്ങൾ ശിശുവിന്റെ ശാരീരിക വളർച്ചയെയും ബുദ്ധിവികാസത്തെയും തുടർന്നുള്ള ജീവിതത്തെയും ബാധിക്കുന്നു. അമിതവണ്ണവും ജന്മനായുള്ള പ്രമേഹവും, രോഗപ്രതിരോധശേഷിയില്ലായ്മയും തുടങ്ങി പല പരിഹരിക്കാനാവാത്ത ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പിന്നീടുണ്ടാകുന്നു.

ഒരു മരുന്ന് ഗർഭസ്ഥശിശുവിന്റെ വളർച്ചയെ ബാധിക്കുന്നത് അമ്മയുടെ ആരോഗ്യാവസ്ഥയുടെയും, ജനിതക പ്രത്യേകതകളുടെയും, കഴിക്കുന്ന മരുന്നിന്റെ അളവിന്റെയും ശക്തിയുടെയും അടിസ്ഥാനത്തിലാണ്.

മരുന്നുകളെ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചു ഗർഭാവസ്ഥയിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റാത്തവയെ പ്രത്യേകം ലേബൽ ചെയ്തും ഡോക്ടർമാരുടെ അറിവിലേക്ക് വ്യക്തമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയും ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വിഭാഗം അവയുടെ ഉപയോഗം നിയന്ത്രിക്കുന്നു. ഒരു പുതിയ മരുന്ന് ഗവേഷണത്തിലൂടെ വികസിപ്പിക്കുമ്പോൾത്തന്നെ അവ ഗർഭാവസ്ഥയിൽ സുരക്ഷിതമാണോയെന്ന് പ്രത്യേകം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു. വിവിധതലങ്ങളിലുള്ള ലബോറട്ടറി പരിശോധനകളിലൂടെ മൃഗങ്ങളിലും മനുഷ്യരിലും സുരക്ഷിതമാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തിയ ശേഷമാണ് നിർമ്മാണാനുമതി നൽകുന്നത്.

മരുന്നിന്റെ ഗുണം ദോഷത്തെക്കാൾ വളരെ കൂടുതലാണെങ്കിൽ മാത്രമാണ് അതിനു നിർമ്മാണാനുമതി നൽകുന്നത്. ഗർഭിണികൾക്കും, മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും സുരക്ഷിതം എന്ന് പ്രത്യേകം മരുന്നിന്റെ വിവരത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കണം. മരുന്ന് നിശ്ചയിക്കുമ്പോൾ ഗർഭകാലത്തും സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്നവ മാത്രമാണ് ഡോക്ടർമാർ എഴുതുക. ഗുണം കുറച്ചു കുറഞ്ഞാലും, വൈകിയാലും സുരക്ഷയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. ഉദാഹരണം, രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതു തടയാൻ warfarin എന്ന മരുന്നിനു പകരം Heparin നൽകുന്നു, Chloramphenicol എന്ന ആന്റിബയോട്ടിക്കിനു പകരം penicillin നൽകുന്നു, ചില വാക്സിനുകൾ ദോഷകരമായതിനാൽ ഗർഭം ധരിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് നൽകാറില്ല. ഉദാ: റൂബെല്ല വാക്സിൻ, വാരിസെല്ലാ വാക്സിൻ. Cholera, Hepatitis A, Hepatitis B, Plague, Rabies, Typhoid എന്നിവയ്ക്കുള്ള വാക്സിനുകളും അത്തരം രോഗങ്ങൾ വരാനുള്ള സാദ്ധ്യത പരിശോധിച്ചതിനു ശേഷമാണ് നൽകുന്നത്. Influenza യ്ക്കും, Tetanus, Diphtheria, Pertussis എന്നിവയ്ക്കുമുള്ള വാക്സിനുകൾ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം ഗർഭാവസ്ഥയുടെ നിർദ്ദിഷ്ട സമയങ്ങളിൽ നൽകാറുണ്ട്.

ഒരു പുതിയ ജീവനും തലമുറയും സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള ഗർഭ കാലഘട്ടത്തിൽ മരുന്നുകൾ വളരെ സൂക്ഷിച്ചു മാത്രം ഉപയോഗിക്കണം. സ്വയം ചികിത്സയും ഒരേ സമയം വിവിധ തരം മരുന്നുപയോഗവും, അമിത മരുന്നും ഭക്ഷണവും ലഹരിയും ഒഴിവാക്കണം. മരുന്നുകൾ ശരിയായുപയോഗിക്കുക വഴി രണ്ടു ജീവനുകളാണ് സുരക്ഷിതമാവുന്നത്.

ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ നല്ല ലൈംഗിക ആരോഗ്യത്തിനും സംതൃപ്ത കുടുംബ ജീവിതത്തിനും

Dr. Akbar Khan M.D (Ayu).

സംതൃപ്ത ദാമ്പത്യത്തിനു ദമ്പതികൾ തമ്മിലുള്ള മാനസികവും ശാരീരികവുമായ അടുപ്പം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. കൗമാര കാലഘട്ടത്തിൽത്തന്നെ മുളച്ചു വരുന്ന സങ്കൽപ്പ ദാമ്പത്യത്തിൽ പരസ്പരമുള്ള ശാരീരിക ബന്ധത്തിന് മുഖ്യസ്ഥാനമുണ്ട്. ഇന്നത്തെ മിക്ക വിവാഹമോചനക്കേസുകളിലും ദാമ്പത്യ വിരക്തിയ്ക്ക് കാരണമായി പറയുന്നത് ലൈംഗികമായ അസംതൃപ്തിയാണ്. പരസ്പരം തൃപ്തിപ്പെടുത്താനുള്ള കഴിവില്ലായ്മ പരസ്യപ്പെടുത്താനും പുതിയ തലമുറ തയ്യാറാവുന്നു. സ്വന്തം താൽപ്പര്യം സുഹൃത്തുക്കളോടും വീട്ടുകാരോടും പറയാൻ കഴിയാതിരുന്ന തലമുറയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി സ്വകാര്യത പങ്കുവയ്ക്കുന്ന പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് അതിനായി വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനും മടിയില്ല. സ്ത്രീകൾക്കുള്ളതിനേക്കാൾ ലൈംഗികപ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുന്നത് ഇന്ന് പുരുഷന്മാരാണ്. വിവിധ മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളും, ശാരീരിക അസ്വസ്ഥതകളും സ്ത്രീകളെക്കാൾ പുരുഷന്മാരാണ് അനുഭവിക്കുന്നത്. കൂടാതെ ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ കൂടുതലും പുരുഷന്മാർക്കാണ്. സ്വന്തം ഇണയെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥയെ വളരെ ഗുരുതരമായ മാനസിക പ്രശ്നമായാണ് പുരുഷൻ കാണുന്നത്. അത് പലവിധ ദുഃശീലങ്ങൾക്കും ഇടയാക്കുന്നു. പരസ്ത്രീബന്ധങ്ങളും അമിത മദ്യപാനം, പുകവലി, അമിതമായ ഭക്ഷണ ശീലവും അതുവഴി അമിതവണ്ണവും, മയക്കുമരുന്നുപയോഗവും എല്ലാം ഇത്തരം അസംതൃപ്തിയിൽ നിന്നും ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. മനസ്സിലെ വിഷമം തുറന്നു പറയാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടും അയാളെ മാനസികമായി തളർത്തുന്നു.

പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാത്ത വിശ്വസിക്കാവുന്ന പ്രകൃതിയുടെ വരദാനങ്ങളായ ചില ഔഷധങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുത്തു ഉപയോഗിച്ചാൽ ജീവിതം കൂടുതൽ അർത്ഥപൂർണ്ണവും ദാമ്പത്യം കൂടുതൽ ഊഷ്മളവുമാകും. മനുഷ്യരിൽ കാമം ജനിപ്പിക്കുന്ന വസ്തുക്കളെ (മരുന്നുകൾ, ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ)പൊതുവിൽ APHRODISIACS എന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്. കാമത്തിന്റെയും, സൗന്ദര്യത്തിന്റെയും, സ്നേഹത്തിന്റെയും ഗ്രീക്ക് ഇതിഹാസങ്ങളിലെ ദേവതയായ APHRODITEന്റെ പേരിൽ നിന്നുമാണ് ഈ പേര് ഉത്ഭവിച്ചത്. ഇത്തരം വസ്തുക്കൾ പ്രധാനമായും ലഭിക്കുന്നത് ചെടികളിൽ നിന്നും, മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും, പ്രകൃതിയിലെ ലവണങ്ങളിൽ നിന്നുമാണ്. ഇവയെ തിരഞ്ഞെടുത്തു ശരിയായ രീതിയിൽ ശുദ്ധിചെയ്ത ശേഷം കൂട്ടിച്ചേർത്തു മരുന്നുകളും ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളും ആക്കി മാറ്റി വാജീകരണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു.

പുരുഷന്മാരിലെ ഉദ്ധാരണക്കുറവാണ് പ്രധാന പ്രശ്നമായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നത്. ഇതിനു കാരണങ്ങൾ Hypogonadism, Hyperprolactinaemia, Neurological disorders എന്നിവയാണ്. ഈ പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനാണ് ഇത്തരം ഉത്തേജക മരുന്നുകൾ മുഖ്യമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഇതുകൂടാതെ Psychological disorders Anxiety, Depression, Stress, Fear of sex, Neurological disorders, Stroke, Cerebral trauma, Alzheimer, Parkinson's disease and Chronic disorders-diabetes, hypertension, vascular insufficiency, Atherosclerosis, penil disease-phinosis, peyronies, life style chronic alcohol abuse, cigarette smoking, aging, decrease in hormone level with age. Systemic diseases -cardiac, hepatic, renal, pulmonary, and cancer എന്നിവയും മനുഷ്യരിൽ ലൈംഗിക താല്പര്യക്കുറവുണ്ടാക്കുന്നു. ഇതിനുള്ള പ്രകൃതിദത്ത പരിഹാരമാണ് ആയുർവേദ പച്ചമരുന്നുകളും ലവണങ്ങളും. ഈ ഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ സുലഭമായ ചില ആയുർവേദ പച്ചമരുന്നുകൾ എങ്ങനെ പരിഹാരമാകുന്നുവെന്നു നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം.

INBOX

Write / Mail to us:
The Editor
Pharmafirst,
Nellimala Road,
Muvattupuzha-686661.
e-mail: editorial@pharmafirstconsulting.com

വായനക്കാരുടെ വിലയേറിയ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു

1. ഫാർമഫസ്റ്റ് മാസികയുടെ രണ്ടു ലക്കം അടുത്തസമയം വായിക്കാനിടയായി. എന്നെപ്പോലെയുള്ള പുതിയ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുടമകൾക്കു സഹായകരമായ ലേഖനങ്ങൾ ഇതിലുണ്ട്. പേപ്പർ ക്വാളിറ്റിയും നന്ന്. ഓൺലൈൻ മരുന്ന് വിൽപ്പന നിയമം വന്നാലുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ മനസ്സിലായി. ആശംസകൾ.

കെ.വി. ജയദേവൻ തൃശൂർ

പത്രാധിപർ : നിങ്ങൾക്ക് ഇതിലെ വിഷയങ്ങൾ ഗുണകരമായി എന്നറിഞ്ഞതിൽ സന്തോഷിക്കുന്നു. തുടർന്നും അഭിപ്രായങ്ങൾ എഴുതുക.

2.Your magazine Pharmafirst appears to be a magazine for all health professionals. Try to include articles for other categories like nursing care, palliative care and medical laboratory technology. The stories of the cover theme are useful, especially the Diabetes Day special. Keep going, all the best.

Rajeev Krishnan ,Thalayolaparambu ,Kottayam

Editor: Thanks to the comments. We will try to include the subjects suggested, in the coming issues. Please enrole as an Annual subscriber for continuous support of this venture.

3. Disabled ആയിട്ടുള്ളവർക്ക് സഹായമായ ഉപകരണങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനം നന്നായി. ഓൺലൈൻ ഫാർമസി ജനങ്ങൾക്ക് ഗുണം ചെയ്യുമെന്നാണ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. ആമസോൺ വഴി എല്ലാം വിലകുറച്ചു കിട്ടുന്നപോലെ മരുന്നും ഓൺലൈനായി വിലകുറച്ചു കിട്ടിയാൽ കൊള്ളാം. നിയമപ്രശ്നങ്ങൾ അറിഞ്ഞത് നല്ലതു തന്നെ. ശ്രീ ബാലചന്ദ്രന്റെ കഥ ടച്ചിങ് ആണ്.

കൃഷ്ണകുമാർ .പി.മണക്കാട് തിരുവനന്തപുരം

പത്രാധിപർ : ഓൺലൈൻ ഫാർമസിയേക്കുറിച്ചു തുടർന്നും വായിക്കാം. ഇനിയുള്ള ട്രെൻഡ് എല്ലാം ഓൺലൈൻ ആണല്ലോ. ബുദ്ധിമുട്ടാതെ എല്ലാം നേടണമെന്ന താൽപ്പര്യം കൂടി വരുന്ന കാലത്തു അതിന്റെ നിയമവശവും എല്ലാവരും അറിയണം. ശ്രീ ബാലചന്ദ്രന്റെ കഥകൾ ഓർമ്മക്കുറിപ്പുകളാണ്, സർക്കാർ ആശുപത്രിയിൽ ജോലിചെയ്ത ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിൻറെ അനുഭവങ്ങളുടെ നേർസാക്ഷ്യം. അഭിപ്രായങ്ങൾക്കു നന്ദി.

4. As a Pharmacist, I am proud to read a magazine created by a man from the Pharmacy Profession. I think this is the only magazine on drugs in Kerala. Any way the subjects included are seen unique and gave some tips for good living practices. If possible share the thoughts of some practicing Pharmacists also.

Jalaludden kunju, Karunagappally

Editor: Very much delighted to read your encouraging words. We are trying to satisfy the Kerala community, through informations on drugs, who is presently consuming around 9000 crores worth medicine per year. This much amount is spent from our income without benefitting the manufacturers in Kerala. The unemployed Pharmacists must come forward as Manufacturers of Quality drugs in Kerala.

ആരോഗ്യദൃശ്യം — കെ.എസ്. അരവിന്ദാക്ഷൻ

PHARMA FIRST
Pharma Consulting | Publication | Personal Care Products

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

ഔഷധ നിർമ്മാണം, വിതരണം, വിൽപ്പന മേഖല ലാഭകരവും കാര്യക്ഷമവുമാക്കുന്നു.

തൊഴിലന്വേഷകർക്ക് അറിവും കഴിവും കണക്കാക്കി വേണ്ട മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്മെറ്റിക്സ്കളുടേയും നിർമ്മാണ, വിതരണ, വിപണന ഗവേഷണ, വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യനാമം ഫാർമ ഫസ്റ്റ്

ആയുർവേദ മരുന്ന് നിർമ്മാണം ശാസ്ത്രീയ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ ആധുനീകരിക്കുന്നു

ജീവനക്കാർക്ക് സാങ്കേതിക പരിശീലനം നൽകുന്നു.

പുതിയ മരുന്നുകൾ, കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിക്കുന്നതിനും വിപണിയിൽ സജീവമാക്കുന്നതിനും പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു.

മരുന്നു നിർമ്മാണ വിതരണ വിഭാഗം ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ ശാസ്ത്രീയമായ പരിശോധന നടത്തി പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നു.

PHARMA FIRST
XVIII/302 Nellimala Road
Muvattupuzha-68666.

+91 8289856081
+91 9446056081

enquiry@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com

CONDUCT TRAINING PROGRAMS in
all sectors of Pharmaceutical Science
Education, Community Pharmacy & Industry.

ഫാർമഫസ്റ്റ് മാസിക
Vol-1 Issue-12 January 2020

RNI Reg. No : KERBIL/2019/77253
of the Registrar of Newspapers for India
Published on 05 January 2020

Price ₹30/-
Annual Sub:₹350/-

Medigen Group
Email: rahul@nomisma.in

All our firms will give same day credit note for expiry and sales return.

HASSLE FREE SAME DAY CREDIT NOTE SETTLEMENT

MEDIGEN PHARMA
0484 4061906, 4037955

MEDIGEN DRUGS
9567870015

A2Z WELLNESS COCHIN
0484 4860545

THODUPUZHA MEDIGEN PVT LTD
0484 2229770

MEDIGEN MEDICAL DISTRIBUTORS
0484 486 0545

MEDIGEN KOLLAM
0484 2229770

GREEN ASSOCIATES
9744541100, 9946355331

THODUPUZHA DRUG HOUSE PVT LTD
9744541100, 9946355331

MPC PHARMA COCHIN
9746122417

MG MEDICALS
0484 2377636

MPC PHARMA PVT LTD CHENNAI
7299021023

BIO PHARMA PVT LTD
0484 2368827

VS ENTERPRISES PVT LTD
7909224448

Printed and Published by M.R.Pradeep,Propreitor,Pharma First,Muvattupuzha.Printed at M/s Karuna Offset Press,SNDP Junction,M.C.Road,Muvattupuzha-686661.
Published from MMC No.XVIII/302,Nellimala Road,Muvattupuzha, Ernakulam-686661.Phone:8289856081.Editor: M.R.Pradeep, M.Pharm.