PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol-1 Issue-9 October 2019

WORLD OBESITY DAY

11-OCTOBER

Personality

Changes, Causes & Treatment

ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ
പരിണാമങ്ങൾ

മരുന്നുകടയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ട രേഖകൾ.

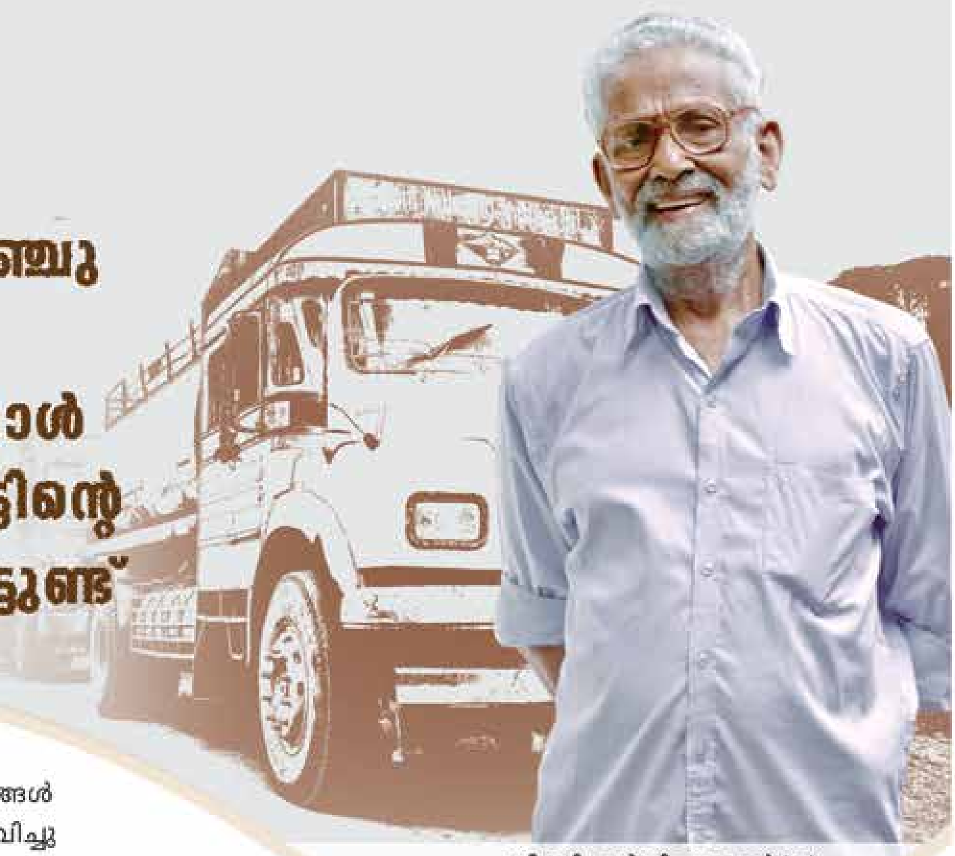
പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ-
പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ

INTERVIEW WITH DR. P V MAJEED

THE SAGA OF A PHYSICIAN TURNED SUCCESSFUL BUSINESSMAN

PANKAJAKASTHURI
30 YEARS

എൺപത്തിയഞ്ചു വയസ്സുള്ള എനിക്ക് ഇപ്പോൾ അൻപത്തിയെട്ടിന്റെ ഊർജ്ജം കിട്ടീട്ടുണ്ട്



60 വർഷത്തോളം ഹെവി വാഹനങ്ങൾ ഓടിച്ച് കഠിനാദ്ധ്വാനത്തിലൂടെ ജീവിച്ചു വന്നതാണ് ഞാൻ. വാർദ്ധക്യം ആയപ്പൊളേക്കും നട്ടെല്ലിനും, കൈ-കാൽമുട്ടിനും വേദന കാരണം ഇരിക്കാൻ മേല, എണീക്കാൻ പാടില്ല, നട കേറാനും ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നു. തീരെ മേലാത്ത അവസ്ഥ ആയപ്പോൾ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിലെ സുഹൃത്താണ് ഓർത്തോഹെർബ് എനിക്ക് തന്നത്. 2 മാസത്തോളം കഴിച്ചപ്പോൾ നല്ല അനുഭവങ്ങളാണ് ഉണ്ടായത്. ഭാര്യക്കും മുട്ടിന്റെ വിഷമത്തിനു ഞാൻ ഇത് കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങി. ഇപ്പൊ അവർക്കും എനിക്കും നല്ല സുഖമുണ്ട്. ഓർത്തോഹെർബ് എന്ന മരുന്നാണ് ഞങ്ങളുടെ ജീവിതം ഇപ്പോൾ നിലനിർത്തിയിരിക്കുന്നത്.

ശ്രീ. സി എൻ ശിവശങ്കരൻ (85),
കോട്ടയം

CLINICAL TRIALS REGISTRY APPROVED INDIA

പങ്കജകസ്തൂരി
ഓർത്തോഹെർബ്
ടാബ്‌ലറ്റ്സ്

കഴിക്കേണ്ട വിധം: തുടക്കത്തിൽ 2 ഗുളിക വീതം 3 നേരം ആഹാരത്തിന് ശേഷം. വേദന കുറയുന്നത് അനുസരിച്ച് 2 ഗുളിക വീതം 2 നേരം.

സംശയങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക:
081119 20777

100% HERBAL
NO PRESERVATIVES

മേൽപറഞ്ഞത് ശ്രീ. ശിവശങ്കരന്റെ സ്വന്തം അനുഭവം ആകുന്നു. ഇത്തരം വേദന ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശാരീരിക സ്ഥിതിയും രോഗത്തിന്റെ പഴക്കവും അനുസരിച്ച് ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഫലം വ്യത്യാസപ്പെട്ടേക്കാം. കൂടാതെ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ അഭിപ്രായവും ആരായാവുന്നതാണ്.

Pankajakasthuri Herbals India (P) Ltd. • Ph: 0472 289 5301/6301 • info@pkhil.com • www.pankajakasthuri.in

PHARMA FIRST
Vol-1 Issue-9 October 2019

CONTENTS

INTERVIEW

6
Interview with Dr. P V Majeed
A dedicated Physician turned a successful businessman who discovered the value of quality in life to lead a healthy and Happy life.

EXCLUSIVE

9
Pharm.D
Dr.K.G.Revikumar narrates the problems faced by Pharm D Graduates in India to get a suitable job based on their Qualification & Experience and the practical solutions for getting suitable Employment.

STORY

14
ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ പരിണാമങ്ങൾ.
ശ്രീ. പി.എ.ബാലചന്ദ്രൻ തന്റെ ഗ്രാമീണ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ ലളിതമായ ഭാഷയിൽ, ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രിയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ എഴുതുന്നു. പ്രവാസത്തിന്റെ രസബിന്ദുക്കൾക്കു ശേഷം പുതിയ അനുഭവ കഥകൾ തുടങ്ങുന്നു.

SPECIAL FEATURE

16
Personality
Changes, Causes, Treatment
On the eve of World Mental Health Day, Alwin Santoshkumar gives a brief introduction on the Types of Personalities and the major factors causing Personality Disorders.

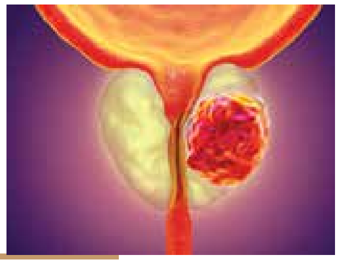
SERIAL

19
കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക
HARIDEV FORMULATIONS
ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങളുടെയും സൗന്ദര്യവർധക വസ്തുക്കളുടെയും നിർമ്മാണ രംഗത്ത് അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളോടെ മുന്നേറുന്ന, എറണാകുളം ജില്ലയിലെ നെല്ലാട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ സംവിധാനത്തെക്കുറിച്ചു അറിയേണ്ടതെല്ലാം.

CAREER

21
ഫാർമസി വിദ്യാഭ്യാസത്തിലെ ഉപരിപഠനങ്ങൾ
പി.എച്ച്.ഡി.കോഴ്സിനെക്കുറിച്ചും അതിന്റെ ജോലി സാധ്യതകളെക്കുറിച്ചും റിട്ടയേർഡ് അസ്സോസിയേറ്റ് പ്രൊഫസർ ഓഫ് ഫാർമസി ശ്രീ.ബാലൻ.സി.എസ്. വിശദമാക്കുന്നു.

NEW CHALLENGES



28
പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ വെല്ലുവിളികൾ-
പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ
രോഗം , ചികിത്സ, രോഗനിർണയ -നിവാരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഇവയെക്കുറിച്ചു ഡോക്ടർ നിനൂ അഖിൽ ലളിതമായ ഭാഷയിൽ അറിവുപകരുന്നു.

AYURVEDIC RESEARCH

29
Quality Assurance Of Herbal Medicines
Dr.Shan Sasidharan explores the various methods used for decontamination of Herbal drugs before formulation of an Ayurvedic Medicine ensuring Safety and Effectiveness.

SCIENCE

31
ഹോമിയോപ്പതി
അലോപ്പതി ,ആയുർവേദ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തോടൊപ്പം പ്രാധാന്യമുള്ള ഹോമിയോ ചികിത്സാരീതിയുടെ കാലിക പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാക്കുന്ന ഡോക്ടർ.എസ് .ആർ .എൽ .കുമാരിയുടെ കുറിപ്പ്.

www.aryavaidyasala.com

Kottakkal
ayurveda

1902

Those were the days of foreign dominion. The days when national heritage and tradition were trampled upon. And Ayurveda, the primary health provider to Indians for centuries, was sidelined. It was then that the farsighted Vaidyaratnam P.S. Varier embarked on a pioneering venture. On the 12th of October in 1902, on a Vijayadasami day, he established Arya Vaidya Sala at Kottakkal. It epitomise the Ayurvedic renaissance of the last century. Today, one hundred and seventeen years later, it continues to excel as the modern face of authentic Ayurveda, with considerable presence in clinical service, medicine manufacture and distribution, research, education, med-plant cultivation and documentation.

2019

Hospital complex at Kottakkal

Hospital at Delhi

Hospital at Kochi

Charitable Hospital at Kottakkal

Medicinal plant estate

Centre for Medicinal Plants Research

P.S. Varier Museum at Kottakkal

Quality control laboratory

Factory complex at Kottakkal

Factory at Kanjikode

Factory at Nanjangud

Pilot plant

HOUSE OF AUTHENTIC AYURVEDA

VAIDYARATNAM P.S. VARIER'S
ARYA VAIDYA SALA
KOTTAKKAL-676 503, KERALA
ESTD 1902

Tel.: 0483 2808000, 2742216 | E-mail: mail@aryavaidyasala.com

4 HOSPITALS • 27 BRANCHES • MORE THAN 1800 AUTHORISED DEALERS

BRANCHES: Adoor- 0473 4220440, Ahmedabad- 079 27489450, Aluva - 0484 2623549, Bangalore - 080 26572956, Chennai - 044 28251246, 47, Coimbatore - 0422 2491594, Ernakulam - 0484 2375674, Indore - 0731 2513335, Jamshedpur - 0657 6544432, Kannur - 0497 2761164, Kolkata - 033 24630661, Kottakkal - 0483 2743380, Kottayam - 0481 2304817/2562396, Kozhikode(Kallai Road) - 0495 2302666, Madurai - 0452 2623123, Mangalore - 0824 2443140, Mumbai, Matunga (E) - 022 24016879, 24015195, Mysore - 0821 2331062, New Delhi - 011 24621790, Palakkad(Vadakanthara) - 0491 2502404, Palakkad(Town) - 0491 2527084, Secunderabad - 040 27722226, Thiruvananthapuram - 0471 2463439, Thiruvananthapuram (Kazhakkoottam) - 0471 2413439, Thrissur - 0487 2380950, Tirur - 0494 2422231, Vijayawada - 0866 2578864/65 AYURVEDIC HOSPITAL & RESEARCH CENTRES: Kottakkal - 0483 2808000, Delhi - 011 22106500, Kochi - 0484 2554000

PHARMA FIRST
Know medicine, Earn Healthy life
Vol-1 Issue-9 October 2019
Price Rs 30/-

Address
PHARMA FIRST
XVIII/302
Nellimala Road
Muvattupuzha-686661.
Phone: +91 8289856081
+91 8848729596
editorial@pharmafirstconsulting.com
www.pharmafirstconsulting.com
pharmafirstconsulting
pharmafirst_consulting

for online purchases :
www.pharmafirstonline.com
Subscription Desk +91 8289856081
Advertisement Desk +91 8848729596
enquiry@pharmafirstconsulting.com

Bank Details for Payment
AXIS Bank
A/c No. - 919020020110452
IFSC No.UTIB0002992
Branch : Muvattupuzha

DISCLAIMER :
The information and opinion presented in PHARMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher

"Neither PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this."

Editor, Printer & Publisher:
M.R.Pradeep.

അമിതവണ്ണവും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവും.

അമിത വണ്ണം ഒരു വലിയ ആരോഗ്യ പ്രശ്നമായി വളർന്നിരിക്കുന്നു. പ്രായ ലിംഗ ദേശ ഭേദമെന്യേ സമ്പത്തും, തൊഴിലും ഒന്നും ബാധകമാകാത്ത വിധം പൊണ്ണത്തടി വ്യാപകമാകുന്നു. ഇത് ധാരാളം ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു. മുൻപ് മെലിച്ചിൽ മാറാൻ മരുന്നും ഭക്ഷണവും തേടിപ്പോയിരുന്നവർ ഇന്ന് ശരീരം മെലിയാനുള്ള വിവിധ സംവിധാനങ്ങൾക്കും വസ്തുക്കൾക്കും പുറകെയാണ്. ആവശ്യത്തിൽക്കൂടുതൽ കൊഴുപ്പ് ശരീരത്തിൽ വന്നടിഞ്ഞു Body Mass Index (BMI) 25 kg /m 2 നു മുകളിൽ ആകുമ്പോൾ പൊണ്ണത്തടിയായി കണക്കാക്കുന്നു. ഒരു വ്യക്തിയുടെ ശരീരഭാരത്തെ അയാളുടെ പൊക്കത്തിന്റെ വർഗ്ഗം (square) കൊണ്ട് ഹരിക്കുമ്പോൾ BMI അറിയാം. ഉദാഹരണം 100 kg / 175 cm *175 cm = 32 .65 kg /m 2. ഇയാളുടെ ശരീര ഭാരം പൊക്കമനുസരിച്ചു 76 .5 kg ആക്കി കുറയ്ക്കണം.

നല്ല ആരോഗ്യത്തിന് വണ്ണം കൂടാതെ നോക്കണം. പൊക്കവും വണ്ണവും ശരീരഭാരവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം കൂട്ടിയിണക്കിയ ശേഷം കൃത്യമായ ഒരു പ്ലാനിങ്ങോട് കൂടി മുൻപോട്ടു ജീവിച്ചാൽ രോഗം മൂലം ദുഖിക്കേണ്ട. അമിത വണ്ണം കണ്ടുപിടിയ്ക്കുന്നതിനു അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനിംഗ്, സി.ടി സ്കാനിംഗ്, MRI സ്കാനിംഗ് തുടങ്ങിയവയും സഹായകരമാണ്. കൂടാതെ രക്തത്തിൽ കൊളെസ്റ്ററോൾ, ഗ്ളൂക്കോസ് ലെവൽ നിർണ്ണയം, ലിവർ ഫങ്ക്ഷൻ (LFT) ടെസ്റ്റുകൾ, തൈറോയ്ഡ് ടെസ്റ്റ്, ഇസിജി പരിശോധനകളും സഹായകരമാണ്. ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണവും സ്ഥിരമായി വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതു വഴിയും ഒരു പരിധിവരെ ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കാം. ചിലർക്ക് കുടുംബപരമായിത്തന്നെ വണ്ണമുള്ള ശരീരപ്രകൃതിയായിരിക്കും. അത്തരം ജനിറ്റിക്കൽ ആയിട്ടുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ വഴിയുണ്ടാകുന്ന പൊണ്ണത്തടിക്കു മരുന്നുകൾ പരിഹാരമല്ല. ജങ്ക് ഫുഡ് സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്നത്, ഭക്ഷണത്തോടുള്ള അമിതമായ ആഗ്രഹം, മെറ്റബോളിക് ഡിസീസസ്, ചില വിഭാഗം ജനങ്ങൾക്കിടയിലുള്ള പ്രത്യേക ഭക്ഷണ രീതി, ചില മരുന്നുകളുടെ സ്ഥിരമായുള്ള ഉപയോഗം, സ്റ്റീറോയിഡുകൾ, ഹോർമോണുകൾ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ, ആൽക്കഹോളിന്റെ അമിതോപയോഗം, പുകവലി, ബേക്കറി ഭക്ഷണങ്ങളിലുള്ള ആസക്തി, മാനസിക സമ്മർദ്ദങ്ങൾ, മനസ്സിന്റെ നിയന്ത്രണമില്ലായ്മ തുടങ്ങി പൊണ്ണത്തടിയ്ക്ക് ധാരാളം കാരണങ്ങൾ നിരത്താൻ കഴിയും.

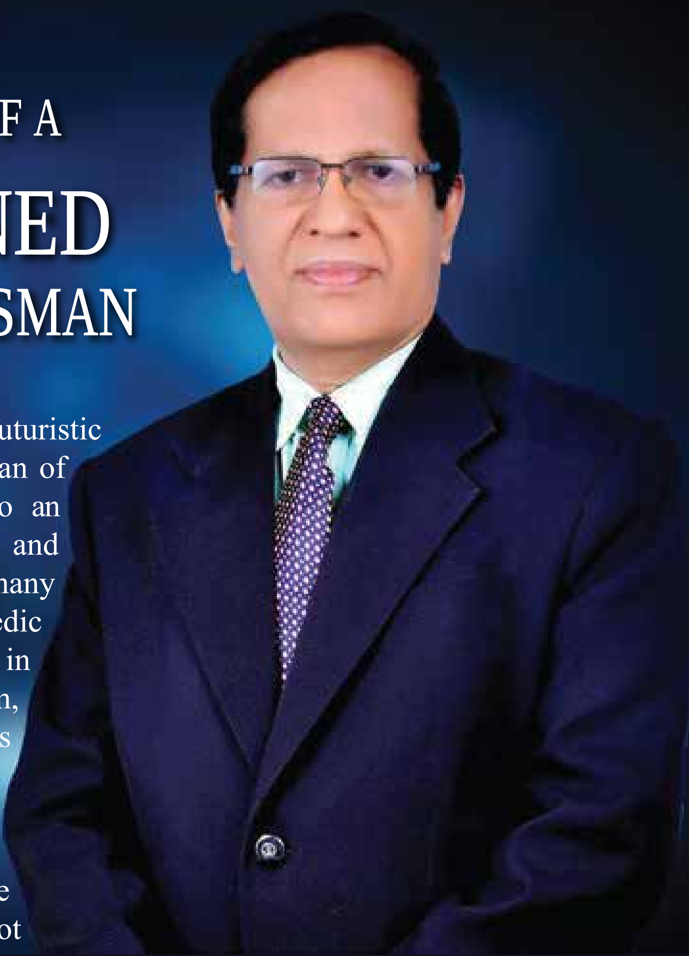
അമിതവണ്ണം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന പ്രധാന രോഗങ്ങൾ പ്രമേഹം, ഹൃദ്രോഗം, വൃക്കരോഗം, കരൾ രോഗം, കാൻസർ തുടങ്ങിയവയാണ്. കൂടാതെ രക്തസമ്മർദ്ദം, സ്ട്രോക്ക്, ആർത്രൈറ്റിസ്, ഇൻഫെർട്ടിലിറ്റി, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയും അമിതവണ്ണം മൂലമുണ്ടാകും. ജീവിത ശൈലിയിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നത് കൂടാതെ ചില മരുന്നുകൾ ഡോക്ടർമാരുടെ നേരിട്ടുള്ള നിയന്ത്രണത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് വഴി ശരീരത്തിന്റെ അമിതഭാരം കുറയ്ക്കാം. പട്ടിണി കിടന്നും ഇഷ്ട ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കിയും വണ്ണം കുറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിനാവശ്യമുള്ള പല വിറ്റാമിനുകളും, ലവണങ്ങളും നഷ്ടപ്പെടുന്നത് വഴി ചില രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകും. തീരെ നിവൃത്തിയില്ലാതെ വരുമ്പോഴാണ് ഡോക്ടർമാർ സർജറി നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് (BMI 40 kg /m 2 എത്തുമ്പോൾ. ഈ മാസം 11 നു വേൾഡ് ഓബേസിറ്റി ഡേ ആയി ആചരിക്കുകയാണ്. അമിതവണ്ണം ജന്മനാ ഉണ്ടായവരെയും ജീവിതശൈലി മൂലം ഉണ്ടായവരെയും അതുമൂലമുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ അറിയിക്കുവാനും പരിഹാര മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുവാനും എല്ലാം ഉപകരിക്കുന്ന ഈ ദിനാചരണം അവർക്കു മാനസിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനും കൂടിയുള്ളതാണ്. അമിതവണ്ണം ഒരു അലങ്കാരമോ, അഭിമാനമോ ആയി കണക്കാക്കി ജീവിക്കുന്നവരെ തേടിവരുന്ന ചില മാറാരോഗങ്ങളെക്കൂടി ഓർമ്മിക്കാൻ ഈ ദിനം നമുക്കുപയോഗിക്കാം. നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങൾക്ക് നല്ല ആരോഗ്യം പ്രദാനം ചെയ്യാൻ കൈകോർക്കാം.

സ്നേഹപൂർവ്വം

എം. ആർ. പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

INTERVIEW

Dr.P.V.MAJEED-THE SAGA OF A PHYSICIAN TURNED SUCCESSFUL BUSINESSMAN



Dr. P.V.Majeed, a versatile genius with a futuristic vision had started his career as a Physician of Modern Medicine and had transformed into an Educationist, Industrialist, Planter, Entrepreneur and Service Provider for the Public. He has got many specializations in Medical field including Ayurvedic system and M.B.A. In the 43 yearlong journey in various sectors of the Healthcare system, **Dr.P.V.Majeed** has proved that nothing is impossible when there is a dedicated mind and vision to achieve the goal. His novel ideas for creating an eco friendly qualitative lifestyle using non conventional energy systems suitable for both rural and urban populations have got accreditations in India and abroad.

Pharma First Team is delighted to meet and spend some time with Dr.P.V.Majeed, amidst his tight schedule in India and abroad, to share the saga of a man with the slogan " A MAN WHO DARES TO WASTE ONE HOUR OF TIME HAS NOT DISCOVERED THE VALUE OF LIFE."

Q-1. Sir, Can you give a review of Dr. P.V.Majeed as an Industrialist from the prime role in the Medical profession ? Which role is found to be challenging in the current social system ?

The fascination to start a Business was in my blood, even from childhood since my father was a business man at Singapore and he wanted to take me there, after my education for continuation of business. So, after passing the MBBS Course , I took over a 20 bedded village hospital near Oachira for running it.

Since I do not want to make the Medical Profession a business to earn money, under the cover of service to humanity, I joined as partner in a company engaged in manufacturing an innovative kerosene stove under the brand Micro Hot point . It has got high thermal efficiency compared to ordinary Kerosene stoves then available in the market and the product became a hit in the market, which lead to the change

Presently, the role of a Medical doctor, is highly challenging since Doctors are no more considered as sacred personalities in our society.

*Q-2.*Kindly share your childhood memories and the impact of change over from native place to the Southern part of Kerala during the past 40 years.

I was born at Guruvayoor where my mother Smt.Nafeesa lived. My father Sri Avaru Haji, a business man in Singapore, was living at Edakkazhiyoor, a village near Chavakkad. My schooling was at Government High School

Chavakkad, 5 km away from my village and I used to walk 5km each up and down every day since there was no transportation available.

There was no electricity also at that time and I had studied in the light of Kerosene lamps, which was the only source of light during night.

After passing SSLC, I joined for Pre-Degree in Farook College at Calicut which was considered as the Aligarh of Malabar Farook college campus has classes from Kinder Garten to P G Courses. In addition to students from Northern Districts, a large number of students studying from the Southern districts also were there, making a web of friendship across Kerala.

My joining in Farook college along with my friend Mr.Sulaiman was reported as a news in the daily“ Swathanthra Mandapam” published from Trichur, since we were the students admitted for the first time in any colleges from our village during those days.

After passing Pre-Degree and BSc in first class, I joined for LLB at The Government Law College, Ernakulam during 1970. I contested for the post of College Union General secretary under the banner of KSU and I had won with a great majority.

An unexpected twist came into my life during first year of LLB in the form of Change of Profession and Life. T.D Medical College Alleppy came under the control of Government of Kerala, and I got admission to the first year of MBBS under Government quota.

I had passed MBBS Degree from TD Medical College in the year 1976 and got married and started my career as a Doctor in a village hospital near Oachira along with my friend Dr.Unnithan. After a few months, I got posting as Asst. Surgeon in Health Services Department at Primary Health Centre, Thazhava and continued my Private practice during evening hours.

Since my passion for business was intense, I took a long leave from Government Service and started a Pharmaceutical distribution under the name SHABANA PHARMA and thereafter a Trust was formed and established the Pharmacy college by name, Ayisha Majeed College of Pharmacy at Vavvakavu near Karunagappally in the year 1985. It was the beginning of a new era in my life . Students came to this tiny village called Vavvakavu from all over Kerala to study D-Pharm course which was available only in 4 colleges in whole of Kerala during those days. Our college was able to mould more than 3000 Pharmacists till date and they are now spread across the world.

Q-3. Please tell about the factors that lead to shift to other sectors from the busy life of a leading and successful Medical Practitioner.?

My life as a Medical Practitioner was monotonous, even though there was good money. Due to lack of job satisfaction in Medical practice, resigned and entered into business after nine years of Service in Government and had opted for businesses giving a Qualitative life to the community.

Q-4. Dr. had started many novel concepts in energy management from manufacturing of Kerosene Stoves to solar energy products . What is the current scope and development of these projects ?

As indicated earlier, we started with the manufacturing of Kerosene stove by forming a company as Hotpoint Home Appliances Pvt Ltd. The stove was having high thermal efficiency, with blue flame without any soot ,which gave relief to thousands of women folks in the kitchen. We had 5 factories and 500 employees for manufacturing the stove.

The sale of stove decreased due to easy availability of LPG gas and increased price of Kerosene, supplemental by workers unrest. Ultimately the factories were closed down for the reasons beyond our control in the year 2012.Later during 2015, we switched into manufacturing of solar products under the brand Hot Point. Now We have got certification for solar panels, PCUs, MPPTs and other accessories and have installed thousands of watts of solar power plants in India and abroad.

Meanwhile, we had developed biomas stove with high thermal efficiency. The fuel used in this stove is wood twigs. The Company exported Rs 2 crore worth Hotpoint biomas stoves to Nepal last year. M/s Hotpoint is in the research and

development for a solar stove to fulfill our much cherished dreams to improve the quality of life of women folk.

Q-5. Even though you are a Physician of Modern Medicine ,Dr had studied Panchakarma and started an Ayurvedic manufacturing Unit to explore its possibilities. Kindly share the experiences in that system?

Even though I am a Doctor in Modern Medicine, I am a strong advocate of Ayurveda and Alternate Systems of Medicine and want to accept the merits in each system and believe that all systems of medicines are complimentary to each other, subject to the strength and weakness of each systems. The Ayurvedic Physicians shall know their limitations and shall refer the patient at the right time to Modern Medicine when they cannot manage the situation. I had also manufactured an Ayurvedic soap for 3 years and had introduced them under the brand name Medifresh for local sale and Premium Quality under the brand name Rooh al oud and Rooh al sandal for export market.

Q-6. As an Educationist, please share the memorable events in that field and the factors lead to the establishment of the Pharmacy College and other Technical Institutions.

I am happy to narrate the beginning of Chairman Ayisha Majeed College of Pharmacy, as the founder Dr.K.MadhavanKutty, the veteran Educationalist and Former Principal of Medical College Alleppey, was my Guru. I was the organizer of an all India Conference on Population over growth in TD medical College. The conference was a grand success and Dr.K.MadhavanKutty came as my mentor in future Career. When asked him about the possibility of starting a Pharmacy College, Dr.K.MadhavanKutty encouraged me with the words "Majeed there shall not be a word impossible in your dictionary, everything is possible if you have a will". This magic manthra became true and the Pharmacy College in the self financing sector became a reality. Now, it is one of the leading Pharmacy colleges in Kerala, with good academic records.

I had also experimented with community college concept by establishing Doctor M Community College under Indira Gandhi National Open University at Vavvakkavu and B.com course under Kerala University.

Q-7 Sir, Your practical and novel idea of Waste management System for improving the social living of the people was welcomed by many. What are the suggestions to make it widespread for preventing communicable diseases?

I entered into the novel idea of waste management and started to implement organic waste converter method (OWC) for conversion of Bio waste into manure. We have now established a waste management plant at Trichur Corporation for processing 6 tons of bio waste into manure per day. 50 more OWC plants were established by us in various locations in Kerala.

We are also consultants in 36 Panchayaths for giving guidance to Haritha Karma Sena, the volunteers appointed by Panchayths in the above blocks for helping the general public in waste management in rural areas.

The lack of awareness on waste management is the major reason for the issue related to communicable disease and unhygienic conditions prevailing now. The waste management has to start from individuals to home & from home to community and from there to villages, towns or cities.

*Q-8.*Can you explain in brief other activities of your group ?

- Doctor M Consultancy for healthcare related areas.
- Samara Consultants, the only accredited consultants to MORTH (Ministry Of Roads Transport & Highways) for highway related works in Kerala .
- Safe Care Management Ltd, a Public limited company, involved in Medical tourism activities.
- Contract farming for medicinal plants and 540 acres of Plantations, having coffee, cardamom, pepper, orange in Nelliampathy under the name Karappara Estate.

*Q-9.*What are your suggestions for future developments in the field of Conservation of Energy ?

India has raised to the occasion to the level of developed countries and the Government of India is putting best efforts to promote non conventional Energy sources, especially Solar energy. Our company is reaching the expected target of 100GW of solar installation. The State Government is also supporting the waste to energy project aiming 2 birds in single shot to get rid of waste generated and to generate electricity from the waste .

*Q-10.*As a Medical Professional what are your visions for a comprehensive plan to eradicate and prevent lifestyle diseases in Kerala?

The epigenetic is the new branch in genomic, which is the study of heritable Phenotype changes that do not involve alterations in DNA sequences. DNA tests using new generation sequences have opened a new era of revolution, revealing diagnostics and predictive tests. The DNA tests can be done using saliva or blood. Using genetic test, the genetic variation on drug response, correlation with Pharmacokinetics (Drug Absorption, Distribution, Metabolism and Elimination) and Pharmacodynamics effects mediated through a drug's biological target etc can be revealed.

We can check our personalized genetic profile by another test to know the risks for specific health conditions like cancer, diabetes, neurological disorders etc using this unique information. One can make potential changes in life style to combat various health risks.

By another genetic test for fitness, the informations such as predisposition to diet pattern, food habits and allergies, alcohol consumption rates, caffeine consumption, nicotine dependency, vitamin deficiencies, folic acid requirements, exercise plans like strength and endurance, trainings and many more can be revealed.

One of our companies, Doctor M Company Pvt Ltd has started a genomic division for genetic testing under the brand name "Dr.M.GENOMICS" for Indian and International operations.

*Q-11.*Please mention the support of the family members in performing different roles at different locations?

My wife, Shamla Majeed MSc M.Ed with MBA ,is supporting me in the business. The elder daughter Dr.Jaseela Majeed (M.Pharm, Phd) is working as Asst. Professor in Delhi Pharmaceutical University and her husband Subu.R, the Commissioner of Delhi Development Authority. The second daughter, Dr.Rubeena Majeed, (MD in Radiology) & her husband Dr.Showjad (DM in Cardiology) are running the Hyath Hospital at Chavakkad. The third daughter Dr.Roshni Majeed is also MD in Radiology,working at KIMS Hospital Kollam and her husband Dr.Naveen Raju, MRCP is working at Azeezia Medical College, Kollam. Their moral support is very high in achieving my various goals.

*Q-12.*What is your valuable message to the Entrepreneurs in the field of Healthcare systems ?

My message to the youngsters is to dream to the core and do smart working for the achievement of their vision in the dreams. According to the law of attraction, all the dreams will become true at any day at least to a limited extent, if not fully materialized. Let everybody engage in the out of box thinking and let everybody do things in different way,Surely, fortune will come to those who are working with a determination and vision.

Pharm.D Education and Pharmacy Practice in India. Problems & Solutions

Dr. K.G. REVIKUMAR
Principal, Nirmala College of HealthSciences, Chalakkudy

Introduction of Pharm D in India

Pharmacy Council of India invited applications for starting Pharm.D in India in July 2008 giving a one month time for the institutions to plan and apply for the course. They received about 50 applications from Pharmacy Colleges of States like Andhra Pradesh, Karnataka, Tamil Nadu, Kerala, Maharashtra, Madhya Pradesh and Orissa. Inspections were conducted in August 2008 and in September, PCI issued approval to about twenty Pharmacy institutions. **Since it was a 'surgical strike', they did not get time to discuss the matter with AICTE and obtain approval for Pharm D.** Some of the Pharmacy Colleges were given the permission to start both Pharm.D and Pharm.D post baccalaureate. Only in 2018, AICTE approved Pharm.D and only then the students became eligible for AICTE scholarships and stipends and also for PhD programs in institutions like NIPER. The number of Pharm.D colleges in India increased to about 250 by 2019.

The qualified and educated Pharmacists working in community pharmacies have to be engaged in teaching community pharmacy to the students. Hospital pharmacy should be taught by those who are working/ worked in hospital pharmacies. Since Indian Pharmacy teachers will take time to get themselves oriented to hospital situations, subjects like Pharmacotherapy have to be taught with the support of medical professionals for some time.

Modi Government and Pharmacy Practice in India.

The first Narendra Modi Government in India came to power in May 2014. Since then, certain steps taken by the Government of India directly or indirectly helped for the betterment of the practice of pharmacy in the country. The Prime Minister of India himself declared the policy of Generic Prescription & Dispensing on 17th April 2017 which shall be considered as a land mark event in the history of pharmacy practice in India. Once it is implemented in its letter and spirit, that will help to make pharmacy practice to higher levels in the country.

Right from the time of Hathi Committee Report in 1975, the country was demanding the abolition of trade names for medicines and promotion of generic dispensing. which helps the practicing pharmacist to be pro-active in community and hospital settings and to promote professional dispensing of medicines. Hundreds of Fixed Dose Combinations (FDC) were banned in India in March 2016, as they were found either irrational or unethical.

The introduction of Goods and Service Tax (GST) on 1st July 2017 helped the hospital and community pharmacies in India to be computerized and connected with internet.This computerization will help to make inventory control, billing process, prescription filing and other activities related to pharmacy practice more effective and efficient with the help of e-platforms in due course. The internet connectivity in pharmacies will help to make the generic dispensing of prescriptions easy. It will also help to establish national and regional data base for medicine usage and prescription auditing. Naturally the tracking of medicine flow from the manufacturer to the intermediaries, community/ hospital pharmacies and the patients will also become possible in the future. It is equally important to note that the pharmacists in hospitals and community will become more accountable for professional responsibilities, medication errors and dispensing mistakes.

The Government of India is in the process of implementation of some serious changes in the Pharmacy practice scenario which are supposed to promote innovations in pharmacy practice in the coming years. E-pharmacies with special licenses will be introduced, and that will help to change traditional brick and mortar pharmacies into modern e-pharmacies.

New Pharmaceutical policy aimed at ensuring quality of medicines manufactured and marketed in the country through mandatory bio-availability and bio-equivalence (BA/BE) tests and bar coding for medicines may also come soon. Existing loan license schemes for manufacture of medicines will be phased out. Marketing agencies/ firms of drugs are being made responsible for the quality of medicines jointly with their manufacturers. Pharmacists may get some important role in the health care promotion and medicine safety once the National Medical Commission is established in full swing in the place of Medical Council of India. Patient counselling, drug information and pharmaceutical care activities are to be effectively introduced in our pharmacy practice area.

To be continued....

Pharmaceutical Industry -Scope in Kerala

M.R.Pradeep.M.Pharm.

Kerala is the major consumer state in south India for the usage of Drugs and Cosmetics. The Pharmaceutical Companies including the Multinational firms select this State for introducing their new products to know the Consumer Appreciation.Due to the health conscious nature of the people of all walks of life in this highly literate state the Data generated from this launching exercise the multinational companies start marketing their products with confidence.

In Kerala people rely all systems of medicine for treatment based on the confidence obtained through experience. The Policy of the Government also is to support all approved systems of medicine including new drugs introduced for containing a Lifestyle disease which can not be cured using the existing drugs of choice.The development of Modern Medicine and AYUSH systems in the State is equally welcomed by the customers.

It is unofficially reported that the annual usage of modern drugs in the state is 1/7th of the National usage.Because of the availability of Hospitals and Clinics in every corner of the State people get immediate attention and treatment for a General illness which can be cured using some household remedies. The Government is also very much concerned of the health of the Public and all most modern amenities are provided even in the Primary level health centres and quality service also are given based on priority

The availability of essential life saving drugs in our State is ensured through the four tier distribution system from the manufacturer to the customer by the drugs dealers in the State without any hurdles. The drugs are procured for supply to Government institutions through Kerala Medical Services Corporation Limited, A Government of Kerala initiative. About 90% of the drugs marketed and sold are manufactured in the Northern states like Uttarakhand Himachal Pradesh, Maharashtra, Gujarat, Haryana and Rajasthan. The drugs procured for public distribution through private agencies also are from other states having manufacturing facilities supported by the respective Governments as part of their Industrial Policy. The drugs are manufactured in Pharma clusters having standard industrial amenities which can be utilised for producing quality drugs with affordable price to the common man. The state of the art GMP certified firms can cater the complete needs of the customers and can export their products with confidence at competitive rates.

Let us discuss the feasibility of Pharma Parks in Kerala to cater the needs of the public and to empower the Pharmaceutical Industry using the resources like the expert man power available in the State.

Pharma Quiz

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D

1. What is the upper value of BMI requiring a surgery to reduce weight?

2. In Which year Pharm D course was started in India?

3. Who is the Present Drugs Control General of India?

4. Which Impurity is suspected to contaminate the drug Ranitidine?

5. In which Ayurvedic Book of Standard the drug Narasimharasayanam is included?

6. Which fruits and their juice to be avoided while taking the drug Nifedipine?

7. Which is the first Private Medical College in Kerala?

8. Name a vegetable containing Lycopene as its Active Ingredient.

9. What is the meaning of the word Homois contained in Homoeopathy?

10. which Phase of the sleep cycle a person gets deep Sleep?

Answers @ page 26

പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

ശ്രീ. പി. എ. ബാലചന്ദ്രൻ എന്ന പ്രവാസി ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ ഓർമ്മക്കുറിപ്പുകൾ (പ്രവാസത്തിന്റെ രസബിന്ദുക്കൾ) പ്രവാസ ജീവിതത്തിന്റെ കാലഘട്ടങ്ങളിലേയ്ക്ക് ഓരോ മലയാളിയെയും കൊണ്ടുപോയ ഒന്നായിരുന്നു. തുടർന്നിതാ കേരളത്തിലെ ഫാർമസി മേഖലയുടെ ശൈശവാവസ്ഥയിലേയ്ക്ക് വിരൽ ചൂണ്ടുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിന്റെ ഓർമ്മകളിലേക്ക് അദ്ദേഹം നമ്മളെ കൊണ്ട് പോകുന്നു.

ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ പരിണാമങ്ങൾ.

ചെമ്മരൻ

കഥാകൃത്തിന്റെ ഭാഷയിൽ
'കമ്യൂണിറ്റി ഫാർമസി എന്നൊന്നും ആരും
കേൾക്കാത്ത കാലം...
1970കളുടെ തുടക്കത്തിൽ കേരളത്തിലെ
അതിവിദൂര ഗ്രാമാന്തരങ്ങളിൽ എത്തിപ്പെടുകയാണ്,
20 ന്റെ തൊട്ടപ്പുറവും ഇപ്പുറവുമെത്തി നിൽക്കുന്ന
കുറെ യുവതീയുവാക്കൾ...
വലിയ ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളാണ് അവിടെ
അവരെ കാത്തിരുന്നത്...
അവരിലൂടെയാണ് ഫാർമസിസ്റ്റ് എന്ന
വാക്കു തന്നെ മലയാളികൾ കേട്ടു തുടങ്ങുന്നത്....
അങ്ങിനെ, നിലയുറയ്ക്കും മുമ്പേ
പടക്കളത്തിലിറങ്ങേണ്ടി വന്ന
ഒരു ഫാർമസി പയ്യന്റെ ഓർമ്മകളാണിത്...'

ഫാർമസി പ്രൊഫഷൻ ജനമനസ്സുകളിൽ പതിഞ്ഞതിന്റെ മായാത്ത മുദ്രകളാണ് ഈ ഓർമ്മക്കുറിപ്പുകൾ ഓരോന്നും. എല്ലാവരുടെയും ആശീർവാദത്തോടെ തുടങ്ങുന്നു ശ്രീ. പി. എ. ബാലചന്ദ്രന്റെ ഒരു ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ പരിണാമങ്ങൾ.
-എഡിറ്റർ

ചെമ്മരനെ ഞാനാദ്യമായി കാണുമ്പോൾ അവൻ വളരെ അപകടകരമായ ഒരവസ്ഥയിലായിരുന്നു. ബോധമില്ലാതെ, പനിച്ചെരിഞ്ഞ്, വലതുപാദം പഴുത്തു വീങ്ങി പൊട്ടിയൊലിച്ച്, ഒരു വല്ലാത്ത നാറ്റവുമായി അങ്ങനെ.

ഞാനാ നാട്ടിലെത്തിയിട്ട് അന്നേയ്ക്ക് ഏതാണ്ടൊരു വർഷത്തോളമായിരുന്നു. എഴുപതുകളുടെ തുടക്കം. പഞ്ചായത്തുകൾ തോറും സർക്കാർ ഗ്രാമീണ ഡിസ്പൻസറികൾ തുറക്കുന്ന സമയം. കോഴിക്കോടു മെഡിക്കൽ കോളേജിൽനിന്ന് ഫാർമസിയിൽ ഡിപ്ലോമ കഴിഞ്ഞ് ആവിശ്യത്തിന് ആളില്ലെന്ന കാരണത്താൽ ഉടനടി നിയമനം തന്നു പറഞ്ഞുവിട്ടതാണ്. സർക്കാരുദ്യോഗസ്ഥനാകാൻ പോകുന്നതിന്റെ ഒരു ത്രില്ലുമൊക്കെയായി ഞാൻ തലേന്നു വൈകുന്നേരം മലനിരകൾ തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പുള്ള പട്ടണത്തിലെ ചേച്ചിയുടെ വീട്ടിലെത്തി. എന്റെ പോസ്റ്റിംഗ് ഓർഡർ വാങ്ങി നോക്കിയിട്ട് അളിയൻ പറഞ്ഞു:

'സ്ഥലമെനിക്കറിയാം. ബസിറങ്ങി ഒരാറു കിലോമീറ്റർ നടക്കാനുണ്ട്. വനത്തിന്റെ അതിരിലുള്ള കുടിയേറ്റ മേഖലയാണ്....'

' നാളെ സർക്കാരുദ്യോഗസ്ഥനായി ചാർജ്ജെടുക്കേണ്ടതാണ്; അവന്റെ കോലം കണ്ടോ?'
- ചേച്ചിയാണ്.

'കോലത്തിനെന്താണ് കുഴപ്പം?'
ഞാൻ ചോദിച്ചു.

'കുഴപ്പമൊന്നുമില്ല. ഒരു വാലിന്റെ കുറവുണ്ട്....!' ചേച്ചി ചിരിച്ചു.

എന്റെ ആത്മവിശ്വാസത്തിന്റെ കടയ്ക്കലാണ് ചേച്ചി കോടാലി വയ്ക്കുന്നത്. ഞാൻ പോയി കണ്ണാടിയിൽ നോക്കി.
ഒരോളമില്ല!
ആർട്ട് സിനിമയിലെ ദരിദ്രവാസി നായകന്റെ മട്ട്!
ഞാൻ വിഷമത്തോടെ എന്റെ ഇല്ലാത്ത മീശ തടവി.
ഇളം രോമങ്ങൾ നിറയെയുണ്ട്.
കറുപ്പില്ല, കറുത്തുമില്ല.

ഞാൻ ചേച്ചിയോടു പറഞ്ഞു.
'ചേച്ചി ഇതു കണ്ടോ? അവിടെ സുന്ദരിക്കുട്ടികളൊക്കെ മരുന്നു മേടിക്കാൻ വരും. എന്റെ ഈ മോന്തക്ക് ഒരു താടിയായിരുന്നു ചന്തം. പോട്ടെ, വിധിച്ചിട്ടില്ലെന്നു വെക്കാം. ഈ മീശയെങ്കിലുമൊന്നു കറുത്തു കിട്ടിയിരുന്നെങ്കിൽ....!'

ചേച്ചി പോയി ഒരു ഐബ്രോ പെൻസിൽ എടുത്തുകൊണ്ടുവന്ന് എന്റെ മേൽചുണ്ടിൽ മൃദുവായി ഉരസി.
സാരിത്തുമ്പുകൊണ്ട് പതുക്കെ തുടച്ചിട്ട് കണ്ണാടി മുഖത്തിനു നേരെ പിടിച്ചു.
ഞാൻ നോക്കി. ഗംഭീരമായിരിക്കുന്നു!

എന്നുവച്ചാൽ തൽക്കാലം നിന്നു പിഴയ്ക്കാനിതുമതി എന്നേ അർത്ഥമുള്ളൂ. ഞാൻ കൈയ്യോടെ ചേച്ചിയുടെ കൈയ്യിൽനിന്ന് പിന്നെയങ്ങോട്ട് ഒരു വർഷത്തോളം എന്റെ മാനം രക്ഷിച്ച അത്ഭുതകരമായ ഉപകരണം വാങ്ങി പെട്ടിയിൽ വച്ചു!

പിറ്റേന്ന്
ബസിറങ്ങി നടന്നുതളർന്ന് ഞാനെത്തുമ്പോൾ സർക്കാർ ഡിസ്പെൻസറിയുടെ ബോർഡുവച്ച് പുല്ലുമേഞ്ഞ രണ്ടുമുറിക്കട തുറന്നിട്ടില്ല. വരാന്തയിൽ ഒരു മധ്യവയസ്കൻ പത്രം വായിച്ചിരുന്നു.
എന്നെ കണ്ട ഉത്സാഹത്തിൽ അദ്ദേഹം കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു.

'ഞാൻ ജമാൽ, നഴ്സിംഗ് അസിസ്റ്റന്റാണ്. ആറുമാസമായി ഇവിടെയുണ്ട്. അതിനുള്ളിൽ വന്ന അഞ്ചാമത്തെ ഡോക്ടർ കഴിഞ്ഞയാഴ്ച പോയി. പകരം ആരും വന്നിട്ടില്ല. മിഡ് വൈഫിന്റെ പോസ്റ്റുണ്ട്. ഇതുവരെ ആരും വന്നിട്ടില്ല. ഞാൻ വന്നതിനുശേഷം മൂന്നാമത്തെ ഫാർമസിസ്റ്റാണ് സാറ്. ഇത് അങ്ങോട്ടേറ്റോളുക....!'

ഡിസ്പെൻസറിയുടെ താക്കോൽ എന്നെ ഏൽപിച്ചിട്ട് അദ്ദേഹം തുടർന്നു.
'ഡോക്ടറോ ഫാർമസിസ്റ്റോ ഇല്ലാതെ തുറക്കരുതെന്ന് ഓർഡറുണ്ട്. ഒരാഴ്ചയായി രോഗികൾ വന്നു മടങ്ങിപോകുകയാണ്....'

തുടരും........

Personality

Changes, Causes & Treatment

Alwin Santosh kumar

In our day to day life, we come across different types of persons having marked difference in their behaviour, thought, attitude and emotional nature. Personality is a unique combination of all the above. It originates from genetic and environmental factors which focus on motivation and psychological interactions with one's situation and surroundings. This article will focus on different personality traits we see in our society and aims to provide awareness on mental health. This article will also briefly discuss on some of the recommended treatments for mental disorder.

The word **"Personality"** originates from the Latin word **'PERSONA'** which means mask. Generally personality is a stable, organized collection of psychological traits and mechanisms in human being that influences his or her interactions with and modifications to the psychological, social and physical environment surrounding them. However, personality changes also do occur and this is generally a sign of mental illness.

Based on the Big Five Personality theory, the personality traits that we see in majority of the individuals are:

- *Extraversion and Introversion*
- *Agreeableness.*
- *Conscientiousness.*
- *Neuroticism.*
- *Openness to experience.*

Extraversion (E) and Introversion

Extraversion traits are gregarious, assertive, talkative, mingling with groups & parties, expressive & enthusiastic, easy to approach where are Introversion traits are shown by people who are - energized by time, like to be left alone, are usually private, keeps everything to self, Quiet & Independent and have very few friends.

Agreeableness

Agreeableness is one of the major personality traits of the Big Five personality theory. A person with a high level of agreeableness in a personality test is usually warm, friendly, and tactful. They generally have an optimistic view of human nature and get along well with others. A person who scores low on agreeableness may put their own interests above those of others. They tend to be distant, unfriendly, and uncooperative.

Conscientiousness

Conscientiousness is the personality trait of being careful, or diligent which implies a desire to do a task well, and to take obligations to others seriously. These category people tend to be efficient and organized as opposed to easy-going and disorderly. They exhibit self-discipline, act dutifully, aim for achievement and display planned rather than spontaneous behaviour and are generally dependable

Openness

A person with a high level of openness to experience in a personality test, enjoys trying new things. They are imaginative, curious, and open-minded. An example of openness of experience is an individual who seems to travel every chance they get, and are into trying new foods and meeting new people.

Neurotics

Individuals who score high on neuroticism are more likely than average to be moody and to experience such feelings as anxiety, worry, fear, anger, frustration, envy, jealousy, guilt, depressed mood, and loneliness. People who are neurotic respond worse to stressors and are more likely to interpret ordinary situations as threatening and minor frustrations as hopelessly difficult. They are often self-conscious and shy, and they may have trouble controlling urges and delaying gratification.

Changes in one's personality or behaviour can be caused due to mental or physical health problems. These personality changes are categorised as:

1. Confusion and delirium

People become less aware of the environment they are within and become sometimes agitated and belligerent or drowsy and sluggish. Some people are less alert and other become overly alert. These are more likely due to physical disorder.

2. Delusions

People start having false beliefs even though all the evidence are strong against their beliefs. They also misinterpret actual perceptions and experience that occur in their life.

3. Disorganised speech

People may jump from one topic to the other without finishing on one topic or speaks without containing any logical connections between thoughts or between question and answers.

4. Disorganised behaviour

People with disorganized behavior typically have trouble doing normal daily activities

5. Hallucinations

Hallucinations refers to hearing, seeing, smelling, tasting, or feeling things that are not actually there. Not all hallucinations are caused by a mental disorder. Some types of hallucinations are more likely to be caused by a neurologic disorder.

6. Mood Extremes

Mood extremes include outbursts of rage, periods of extreme elation (mania) or depression, and, conversely, constant expression of little or no emotion

Major causes to these personality changes are

a). Personality Disorder

Is a type of mental health problem where ones attitudes, beliefs, and behaviours cause longstanding problems in life.

Major Types include

- Paranoid
- Schizoid
- Schizotypal
- Antisocial
- Histrionic

b). Substance abuse – Alcohol or drugs

Alcohol when consumed in larger amounts, amphetamines, cocaine, hallucinogens (such as LSD), and phencyclidine (PCP) Drugs intended to affect brain function (including anticonvulsants, antidepressants, antipsychotics, sedatives, and stimulants), drugs with anticholinergic effects (such as antihistamines , opioid pain relievers, and corticosteroids

c). Diseases that affect brain activity

Alzheimer's disease, Meningitis, Parkinson's disease, Kidney failure, liver failure etc.

Treatments and Medication

A.**Psychotherapy- treatment without medication.**

It is an interpersonal intervention, provided by a mental health professional such as a Clinical Psychologist, using a range of specific psychological techniques.

B.**Psychiatric treatment - treatment with medication**

It is by using psychoactive drugs, usually prescribed by a Psychiatrist or family doctor.

Drugs used for the treatment:

- **Antidepressants** -used for the treatment of clinical depression, anxiety etc.
- **Anxiolytics**- used, for anxiety disorders and related problems such as physical symptoms and insomnia.
- **Mood stabilizers**- used primarily in bipolar disorder, mainly targeting mania rather than depression.
- **Antipsychotics**- used for psychotic disorders, specifically in schizophrenia.

Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To
The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661
email Id: editorial@pharmafirstconsulting.com

Q.1 ഞാൻ സ്വന്തമായി ഉണ്ടാക്കിയ ഒരു ആരോഗ്യ പാനീയം ചില സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് കൊടുത്തപ്പോൾ അവരുടെ ഷുഗർ, കൊളെസ്ട്രോൾ, ഗ്യാസ് ട്രബിൾ തുടങ്ങിയവ കുറഞ്ഞതായി കണ്ടു. ഇത് വാണിജ്യാടി സ്ഥാനത്തിൽ ഇറക്കുന്നതിനു എന്ത് തരം ലൈസൻസ് ആണ് വേണ്ടത്? ആയുർവേദ മരുന്നാക്കി നിർദ്ദേശി ക്കാൻ കഴിയുമോ?

അബൂബക്കർ .കെ .എം .കാഞ്ഞങ്ങാട്, കാസർഗോഡ്.

Ans. ആയുർവേദ മരുന്നാക്കി നിർമ്മിച്ച് വിൽപ്പന നടത്തുന്നതിന് മരുന്നായി നിർമ്മിക്കാനുള്ള ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് അനിവാര്യമാണ്. ഔഷധപ്പൊടിയായി ട്ടാണ് ഇപ്പോൾ കൊടുക്കുന്നതെങ്കിൽ ആ രീതിയിൽ ഉള്ള ഔഷധമായി നിർമ്മിക്കുന്നതിന് അപേക്ഷി ക്കണം. മുകളിൽ പറഞ്ഞ അസുഖങ്ങൾ കുറഞ്ഞതിന് വ്യക്തമായ രേഖകൾ സഹിതം, അംഗീകാരമുള്ള ഒരു ക്ലിനിക്കൽ റിസർച്ച് സെന്ററിൽ നിന്നുള്ള ക്ലിനിക്കൽ സ്റ്റഡി റിപ്പോർട്ട് കൂടി ഹാജരാക്കണം. കോഴിക്കോട് സിവിൽ സ്റ്റേഷനിൽ ഉള്ള ആയുർവേദ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്‌പെക്ടറുടെ ഓഫീസിൽ നിന്നും വിശദവിവര ങ്ങൾ ലഭിക്കും.

Q.2 എനിക്ക് ഗൾഫിലുള്ള മകന് വേണ്ടി ഒരു മെഡിക്കൽ സ്റ്റോർ തുടങ്ങണമെന്നുണ്ട്. സ്വന്തമായി മുറിയുണ്ട്. മകൻ സൗദിയിൽ ഗവൺമെന്റ് ജോലി യിലാണ്. അവിടെ കുടുംബമായി താമസിക്കുന്നു. അവന്റെ പേരിൽ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് കിട്ടുമോ? ഞാനും ഭാര്യയും റിട്ടയേർഡ് സർക്കാർ ഉദ്യോഗ സ്ഥരാണ്.

പി.കെ.രാജേന്ദ്രൻ. കുത്തിയതോട്, ആലപ്പുഴ.

Ans. ഗൾഫിൽ ഗവൺമെന്റ് ജോലിയുള്ള മകന്റെ പേരിൽ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് കിട്ടാൻ സാദ്ധ്യത കുറവാണ്. താങ്കളുടെ പേരിൽ ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് എടുത്ത ശേഷം മകന് പിന്നീട് നല്കാമല്ലോ. മകനാണ് പണം മുടക്കുന്നതെങ്കിൽ ഒരു പവർ ഓഫ് അറ്റോർണി രജിസ്റ്റർ ചെയ്താൽ മതിയാകും

Q.3 വിദേശത്തേയ്ക്ക് ആയുർവേദ മരുന്ന് കയറ്റി അയയ്ക്കുന്നതിന് (പ്രധാനമായും സോപ്പ്) പ്രത്യേക ലൈസൻസ് എടുക്കണോ? എനിക്ക് ജി എസ് ടി യുള്ള ഒരു മാർക്കറ്റിംഗ് സ്ഥാപനം ആണുള്ളത്.

മോഹനൻ സി.ബി, നീണ്ടൂർ, കോട്ടയം.

Ans. ആയുർവേദ സോപ്പ് അയയ്ക്കുന്നതിന് വാങ്ങുന്ന രാജ്യത്തിലെ നിബന്ധനകൾ അനുസരിച്ചുള്ള രേഖകൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം. താങ്കൾക്ക്, ശരിയായ ആയുർവേദ മാനുഫാക്ചറിംഗ് ലൈസൻസുള്ള ഒരു സ്ഥാപന ത്തിൽ നിന്നും ആവശ്യത്തിനുള്ള മരുന്നുകൾ വാങ്ങാം. വിദേശത്തേയ്ക്ക് അയയ്ക്കുവാൻ ഐ.ഇൗ. കോഡ് ഉണ്ടായിരിക്കണം. നിലവിലുള്ള സ്ഥാപനത്തിന് പാൻ കാർഡ്, കറന്റ് ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട്, ജി.എസ്.ടി ഇവ ഉണ്ടായിരിക്കണം.

Q.4 ഞാൻ കഴിഞ്ഞ ആറു മാസമായി ആസ്തമ രോഗത്തിന് ചികിത്സയിലാണ്. അഞ്ച് വർഷമായി ഹാർട്ട് സംബന്ധമായ ചില പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് മരുന്ന് കഴിക്കുന്നുമുണ്ട്. ഇപ്പോൾ അറുപതു വയസ്സുണ്ട്. വീട്ടിലാർക്കും ആസ്തമ രോഗം ഇല്ല. എന്തെങ്കിലും മരുന്നു മൂലമാണോ ആസ്തമ ഉണ്ടായത്? എവിടെയാണ് അന്വേഷിക്കേണ്ടത്?

വർഗീസ് മാത്യൂ .കൊട്ടാരക്കര

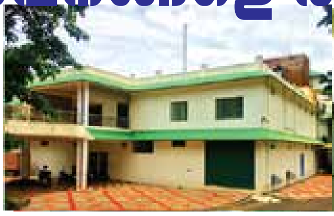
Ans. താങ്കൾ ഹൃദ്രോഗത്തിന് ചികിൽസിക്കുന്ന ഡോക്ടറെക്കണ്ടു വിവരം ധരിപ്പിക്കുകയാണ് ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത്. എപ്പോഴും സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടറുടെ ചികിത്സയിലായിരിക്കുമ്പോൾ ആദ്യം അവിടെയാണ് പിന്നീടുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ അറിയിക്കേണ്ടത്. മരുന്നിന്റെ സൈഡ് എഫക്ട് ആണോ എന്നറിയാൻ ഹാർട്ട് സ്പെഷ്യലിസ്റ്റിനെത്തന്നെ consult ചെയ്യുക. കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കൂടെ കൊണ്ട് പോകുക.

Q.5 ചില മരുന്നുകൾ കഴിക്കുമ്പോൾ ആഹാരപഥ്യം വേണമെന്ന് പറയാറുണ്ടല്ലോ? ആയുർവേദ മരുന്നുക ൾക്ക് മാത്രമേ ഇത് ബാധകമായിട്ടുള്ളോ, അലോപ്പതി മരുന്നുകൾക്കും പഥ്യം വേണമോ?

കൽപ്പന.വി .സി , അടിമാലി ,ഇടുക്കി.

Ans. അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴും പഥ്യം ഉണ്ട്. മരുന്നു വാങ്ങുമ്പോൾ ഫാർമസിസ്റ്റിനോട് ചോദിച്ചു മനസ്സിലാക്കുക. മരുന്നുകൾ തമ്മിലും മരുന്നും ഭക്ഷണവുമായും പ്രതിപ്രവർത്തനം ഉണ്ട്. അതറിഞ്ഞു മരുന്നു കഴിക്കുക.

കേരളത്തിലെ ഔഷധ നിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക



HARIDEV
FORMULATIONS

കേരളത്തിൽ സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ആയൂർവ്വേദ മരുന്നു നിർമ്മാണശാലയാണ് എറണാകുളം ജില്ലയിൽ മൂവ്വാറ്റുപുഴയ്ക്കടുത്ത് നെല്ലാട് എന്ന ഗ്രാമത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന **ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്.** അലോപ്പതി മരുന്നു നിർമ്മാണ സ്ഥാപനത്തിനൊപ്പം സൗകര്യമുള്ള ജി.എം.പി. സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നൽകിയിട്ടുള്ള ഈ സ്ഥാപനം **ശ്രീ.എം.എസ്.രഘു** എന്ന നെല്ലാടിലെ അറിയപ്പെടുന്ന വ്യവസായിയുടെ സംഭാവനയാണ്. ആയുർവ്വേദ പശ്ചാത്തലമുള്ള തന്റെ കുടുംബത്തിനു സമീപം എല്ലാവിധ ആധുനിക സംവിധാനങ്ങളുമുള്ള ഒരു മരുന്നു നിർമ്മാണശാല എന്ന ലക്ഷ്യമാണ് ഫലപ്രാപ്തിയിലെത്തിയത്.

ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ്, ആയുർവേദ മരുന്നുകൾക്ക് പുറമെ സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങളുടെ Extractകളും സൗന്ദര്യ വർദ്ധക വസ്തുക്കളും അന്താരാഷ്ട്ര ഗുണനിലവാരത്തോടെ നിർമ്മിക്കുന്നു. Oleo resins, essential oils, herbal extracts തുടങ്ങിയവയും ഇവിടെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

1996 മുതൽ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങിയ ഈ കമ്പനിയ്ക്ക് ഗുണമേന്മയ്ക്കുള്ള GMP, ISO 9001-2008 സർട്ടിഫിക്കേഷൻ ഉണ്ട്. ആയുർവേദ ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകളും പേറ്റന്റ് മരുന്നുകളും ഇവിടെ ആയുർവേദ വിധി പ്രകാരം ഗുണനിലവാരത്തോടെയും പരിശുദ്ധിയോടെയും വിദഗ്ദ്ധരുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നിർമ്മിക്കുന്നു. ആയുർവേദ മരുന്നുകളടങ്ങിയ വിവിധയിനം സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളും ഇവിടുത്തെ ഗവേഷണ വിഭാഗത്തിൽ നിന്നും നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നു. ഹെർബൽ വസ്തുക്കൾ അടങ്ങിയ കോസ്മെറ്റിക്സ് നിർമ്മിക്കുമ്പോൾ നാച്ചുറൽ ആയ വസ്തുക്കളാണ് ചേർക്കുന്നത്. സിന്തെറ്റിക് വസ്തുക്കൾ ചേർക്കാതെയുള്ള ക്രീമുകൾ, ഓയിന്റ്മെന്റുകൾ, ഹെയർ ഓയിലുകൾ, ഷാംപൂ, സോപ്പ്, ലോഷനുകൾ തുടങ്ങിയവ നിർമ്മിക്കുന്നു. ആയുർവേദ മരുന്ന് വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന എല്ലാ ക്ലാസിക്കൽ പ്രോഡക്ട്സും ഇവിടെ നിർമ്മിക്കുന്നു. അരിഷ്ടാസവങ്ങൾ, ഘൃതം, രസായനം, ചൂർണ്ണം, കഷായം, തൈലം കൂടാതെ ഫേയ്സ് ക്രീം, ഹെയർ ക്രീം, ഷാംപൂ തുടങ്ങിയ External preparations, ക്യാപ്സ്യൂൾ, ടാബ്ലറ്റ്സ്, സിറപ്സ് തുടങ്ങിയ oral preparations ഉം ഇവിടെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നു. സ്വന്തമായി മാർക്കറ്റ് ചെയ്യാതെ, വൻകിട കമ്പനികൾക്ക് വേണ്ടി മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കലും അവയുടെ ഗുണനിലവാര പരിശോധനയും ഇവിടെ നടത്തുന്നു. ചെറുകിട മരുന്നു വിതരണക്കാർക്ക് ലാഭകരമായി കുറഞ്ഞ ബാച്ചുകൾ നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നതിനാൽ അവർക്ക് ഈ സ്ഥാപനം ഒരു അനുഗ്രഹമാണ്.

പുതിയതായി ഒറ്റ മരുന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചു വിൽക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്ന ധാരാളം പേർക്ക് ലോൺ ലൈസൻസ് വഴി ഇവിടെ മരുന്ന് നിർമ്മിച്ച് വിപണിയിൽ ഇറക്കാം. അതിനുള്ള എല്ലാ ആധുനിക സംവിധാനങ്ങളും ഇവിടെ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ ആയ ശ്രീ.എം.എസ്.രഘുവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സേവനമനസ്കരായ ടീമും പുതിയതായി ആയുർവേദ മേഖലയിലെത്തുന്ന സംരംഭകർക്ക് എല്ലാവിധ സാങ്കേതിക സംവിധാനവും ഒരുക്കി മരുന്നുകളും കോസ്മെറ്റിക്സ് വസ്തുക്കളും, FSSAI ലൈസൻസ് വേണ്ട വസ്തുക്കളും നിർമ്മിച്ച് നല്കാൻ സന്നദ്ധരായി നിൽക്കുന്നു. ഗ്രാമീണതയുടെ സൗന്ദര്യം നിറഞ്ഞ ഫാക്ടറി പൂർണ്ണമായും പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദമായ അന്തരീക്ഷത്തിലാണ് നിൽക്കുന്നത്. പച്ച മരുന്നുകൾ, ഹെർബൽ extracts, spices extracts, Essential oils തുടങ്ങിയവ ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. സംസ്ഥാന ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പിൽ നിന്നും മാനുഫാക്ചറിംഗ് ലൈസൻസ്, GMP സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവയുള്ള ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ ലോൺ ലൈസൻസ്, തേർഡ് പാർട്ടി മാനുഫാക്ചറിംഗ് സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന വൻകിട സ്ഥാപനങ്ങൾ മുതൽ ചെറുകിട സ്ഥാപനങ്ങൾ വരെയുണ്ട്. ധാത്രി, Medimix, Kaytra, NBS തുടങ്ങിയവ അവയിൽ ചിലതു മാത്രമാണ്. ഒരു മരുന്ന് ഉപയോഗിച്ച് ഗുണപ്രദമാണെന്നു കണ്ടാൽ അവയുടെ ഗുണമേന്മയും സുരക്ഷിതത്വവും ഉറപ്പുവരുത്തി ആവശ്യമായ ലൈസൻസ് എടുത്തു കൊടുത്തു വിപണിയിലെത്തിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന സാങ്കേതിക വൈദഗ്ധ്യം ഹരിദേവ് ഫോർമുലേഷൻസ് നേടിക്കഴിഞ്ഞുവെന്നു നിസ്സംശയം പറയാം.

Address
M.P.XI/478 Nellad P.O, Muvattupuzha
Ernakulam Dist., Kerala - 686669
Tel: 0484 2767 922, 0484 2767 926
+91 944 737 0222, +91 960 560 3792
Email: enquiry@haridevformulations.com

Brief News

New Drugs approved by CDSCO

Rifapentine

150mg film coated tablet

"For the treatment of latent tuberculosis infection caused by Mycobacterium tuberculosis in adults and children of 2 years and older who are at high risk of progression to tuberculosis disease (including those in close contact with active tuberculosis patients, recent conversion to a positive tuberculin skin test, HIV-infected patients, or those with pulmonary fibrosis on radiograph). Active tuberculosis disease should be ruled out before initiating treatment for latent tuberculosis infection. Rifapentine Tablets 150mg must always be used in combination with isoniazid as a 12- week once-weekly regimen for the treatment of latent tuberculosis infection".
With effect from 08.07.2019.

FDC of Bictegravir, Emtricitabine and Tenofovir alafenamide.

Tablets 50mg/200mg/25mg

For the treatment of human immunodeficiency virus type 1 (HIV-1) infection in adults who have no antiretroviral treatment history or to replace the current antiretroviral regimen in those who are virologically suppressed (HIV-1 RNA less than 50 copies per ml) on a stable antiretroviral regimen for at least 3 month with no history of treatment failure and no known substitutions associated with resistance to Bictegravir, Emtricitabine and Tenofovir alafenamide.
With effect from 09.08.2019

Levomilnacipran ER
Capsules 20mg/40mg/80mg/120mg

For treatment of major depressive disorder,
With effect from 13.08.2019.

Rifapentine –Review.

Rifapentine is in a class of medications called antimycobacterials. It works by killing the bacteria that cause infection.
It is used with other medications to treat active tuberculosis (TB) in adults and children 12 years of age and older. It is also used with isoniazid (Laniazid) to treat adults and children 2 years of age and older with latent (resting or nongrowing) TB, including those in close contact with people who have active TB, a positive tuberculin skin test, human immunodeficiency virus (HIV), or those with pulmonary fibrosis (scarring of the lungs with an unknown cause). Antibiotics such as rifapentine will not work for colds, flu, or other viral infections.
Rifapentine is available as oral tablet. When rifapentine is used to treat active TB, it is usually taken with food twice weekly, with doses at least 3 days apart, for the first 2 months and once weekly for 4 months. When rifapentine is used to treat latent TB infection, it should be with food taken once every week
Rifapentine may cause the following side effects.

- Temporary discoloration (yellow, reddish-orange, or brown color) of your skin, teeth, saliva, urine, stool, sweat, and tears
- Dizziness, fainting , increased sweating

Some serious side effects requiring urgent consultation of Physician include:

- Diarrhea (upto 2 months after treatment), rash, itching. cough with wheezing
- Breathing difficulties, red, itchy, or irritated eyes ,fever, blisters, changes in thinking and behavior, swelling of the eyes, face, lips, tongue, throat, arms, hands, feet, ankles, or lower legs, fast or irregular heartbeat, nausea, vomiting ,chest pain. flu-like symptoms such as fever, chills, muscle aches, muscle pain, tiredness, and headache ,stomach pain, loss of appetite, dark urine ,joint pain or swelling, yellowing of the skin

Store in a tightly closed container at room temperature and away from excess heat and moisture.

ഫാർമസി ഉപരിപഠന സാദ്ധ്യതകൾ

ഡോക്ടർ ഓഫ് ഫിലോസഫി ഇൻ ഫാർമസി (പി .എച്ച് .ഡി) കോഴ്സ്.

Balan C.S. Rtd. Asso. Prof. of Pharmacy

ഫാർമസി പഠനങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ഉന്നതിയിൽ ഉള്ള ഡിഗ്രി ഡോക്ടറേറ്റ് ആണ്. പി.എച്ച്.ഡി ക്കാരെ ഫാം.ഡി. ഡിഗ്രിക്കാർക്ക് തുല്യമായി പലരും ഇപ്പോൾ തെറ്റിദ്ധരിക്കുന്നുണ്ട്. ബി.ഫാം. ഡിഗ്രി ഉള്ളവർക്ക് എം.ഫാം., ഫാം.ഡി. തുടങ്ങിയ ഉന്നത കോഴ്സുകൾക്ക് അപേക്ഷിക്കാം. അത് വഴി പോസ്റ്റ് ഗ്രാഡുവേഷൻ ആയ എം.ഫാം.എടുത്ത ശേഷം ഡോക്ടറേറ്റ് എടുക്കാം. ഫാം ഡി. പഠനം വഴി ഫാർമസി പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യാനുള്ള അവസരമാണ് ഉണ്ടാവുക. ഡോക്ടറേറ്റ് ഉള്ളവർ അതിനേക്കാൾ ഉയർന്ന പടിയിലാണ് എത്തുന്നത്. ഫാം.ഡി. ക്കാർക്കും പി.എച്ച്.ഡി.ക്കാർക്കും പേരിനു മുൻപിൽ ഡോക്ടർ എന്ന് ചേർക്കാൻ അനുവാദമുണ്ട്. പക്ഷെ ഡോക്ടറൽ ഡിഗ്രിക്കാരായി കണക്കാക്കുന്നത് പി.എച്ച്. ഡി. ഉള്ളവരെ മാത്രമാണ്.

എം.ഫാം. പഠനകാലത്തു തന്നെ അവസാന വർഷം ഒരു പ്രത്യേക വിഷയം എടുത്തു ഗവേഷണം നടത്തണമെന്നുണ്ട്. ആ പഠനറിപ്പോർട്ട് കൂടി കണക്കാക്കിയാണ് എം.ഫാം. ഡിഗ്രി നൽകുന്നത്. തുടർന്ന് ഗവേഷണ മേഖലയിൽ താൽപ്പര്യമുള്ളവർക്ക് ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക വിഷയത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് ഡിഗ്രിയ്ക്കായി അപേക്ഷ സമർപ്പിച്ചു ആ മേഖലയിൽ അഗാധജ്ഞാനമുള്ള ഡോക്ടറേറ്റ് ഡിഗ്രിയുള്ളയാളെ ഗൈഡ് ആക്കി ബന്ധപ്പെട്ട സർവ്വകലാശാലയിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു പി.എച്ച്.ഡി കോഴ്സിന് ചേരാം. എം.ഫാം. ഡിഗ്രിയാണ് മൂന്നു വർഷ പി.എച്ച്.ഡി ഡിഗ്രി കോഴ്സിന് ചേരാനുള്ള അടിസ്ഥാന യോഗ്യത.

ആരോഗ്യവിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിലുള്ള ഒരു കോഴ്സും കെമിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയും കൂട്ടിച്ചേർത്തു മരുന്ന് മേഖലയിൽ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്താൻ ഈ കോഴ്സിന് സാധിക്കും. മരുന്നുശാസ്ത്രത്തിലുള്ള ഗവേഷണം പുതിയതരം മരുന്നുകൾ നാടിനു സംഭാവന ചെയ്യുവാനും അവയുടെ സുരക്ഷയും, ഗുണമേൻമയും വർദ്ധിപ്പിച്ചു വിശ്വാസ്യത നിലനിർത്തി മുൻപോട്ടു പോകുവാനും സഹായിക്കും.വിശദമായി തയ്യാറാക്കുന്ന മൂന്നു വർഷ പഠന ഗവേഷണം വഴി ഒരു പുതിയ മേഖലയിൽ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ സഹായകരമായ പ്രബന്ധം ബന്ധപ്പെട്ട സർവ്വകലാശാലയിൽ സമർപ്പിക്കുകയും അതിന്മേൽ വേണ്ട പ്രായോഗിക നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുകയും വഴി മൂന്നു വർഷത്തെ നിരന്തര പ്രയത്നം പൂവണിയുകയും ചെയ്യും. മറ്റു പി.എച്ച്.ഡി കോഴ്സുകളിൽ നിന്നും വിഭിന്നമായി ഈ വിഷയത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റെടുക്കുന്നയാൾക്കു ഉടൻ ഉന്നത ജോലി സാധ്യതയും ഉണ്ട്. തങ്ങളുടെ തീസിസിന്റെ ഉള്ളടക്കത്തിനനുസരിച്ചു മരുന്ന് നിർമ്മാണ മേഖലയിൽ നിന്നോ ഗവേഷണ മേഖലയിൽ നിന്നോ ക്യാമ്പസ് സെലക്ഷൻ വഴി ജോലി ലഭിക്കും. തങ്ങളുടെ പേരും പ്രശസ്തിയും വർദ്ധിക്കുന്നതിനൊപ്പം മാന്യമായ ഒരു തൊഴിലും ജീവിത സാഹചര്യവും ലഭിക്കും. കുറഞ്ഞത് അറുപതു ശതമാനം മാർക്കോടെ എം.ഫാം. പാസ്സായ ശേഷം ജൂനിയർ റിസർച് ഫെലോഷിപ്പിന് യോഗ്യത നേടിയവർക്ക് അപേക്ഷകരാകാം. കൂടാതെ CSIR/UGC NET, DBT JRF പരീക്ഷയും പാസ്സാകണം. തുടർന്ന് ഇൻറർവ്യൂവിനു ഹാജരായി വിജയിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ അതാതു വിഷയങ്ങളിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു പഠനം തുടങ്ങാൻ സാധിക്കുകയുള്ളു. വിവിധ സർവ്വകലാശാലകളിൽ ഗവേഷണ വിഷയങ്ങൾ പ്രത്യേകം സിലബസിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. അവ പരിശോധിച്ചു ഓരോരുത്തർക്കും താല്പര്യമുള്ള വിഷയം തെരഞ്ഞെടുക്കുകയും യോജിച്ച ഗൈഡിനെ കണ്ടെത്തുകയും വേണം.

പി.എച്ച്.ഡി. നേടുന്നവർക്ക് ധാരാളം സാധ്യതകളാണ് നാട്ടിലും വിദേശത്തും ലഭിക്കുന്നത്. തങ്ങളുടെ അറിവു വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം ഇഷ്ടപ്പെട്ട തൊഴിൽ ചെയ്തു പേരുണ്ടാക്കാനും ഉന്നത സ്ഥാനം അലങ്കരിക്കാനും ഇതുവഴി സാധിക്കുന്നു. സർക്കാർ സർവ്വീസിലും, സ്വകാര്യ മേഖലയിലും ധാരാളം തൊഴിലവസരങ്ങൾ ഇവരെ കാത്തിരിക്കുന്നു. പ്രൈവറ്റ് ഫാർമസി കോളേജുകളിൽ വകുപ്പ് തലവന്മാരായും പ്രിൻസിപ്പൽമാരായും മരുന്ന് നിർമ്മാണ മേഖലയിൽ ധാരാളം ജോലി സാധ്യതകളുണ്ട്. ബഹുരാഷ്ട്ര കമ്പനികളിൽ ഗവേഷണ സൗകര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ ഉള്ളതിനാൽ തങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള പ്രവർത്തന രംഗത്തു മികവ് കാട്ടാനും കഴിയും. ഫാർമസിയിൽ നിലവിലുള്ളതിൽ ഏറ്റവും ഉന്നതമായ പഠന മേഖലയായ പി.എച്ച്.ഡി. കോഴ്സിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ എം.ഫാം. പഠന സമയത്തു തന്നെ ആരംഭിച്ചു തങ്ങളുടെ അറിവും, കഴിവും പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം.

നാരസിംഹരസായനം – ഒരു വിശകലനം

ശരീര പുഷ്ടിയും സൗന്ദര്യവും നിലനിർത്തുവാനും, പ്രതിരോധശക്തി ഉണ്ടാക്കുവാനും ആയുർവേദ ശാസ്ത്രത്തിൽ രസായനങ്ങൾക്കു ഒരു മുഖ്യ പങ്കുണ്ട്. നാരസിംഹ രസായനം നെയ്യടങ്ങിയ ഒരു ഔഷധമാണ്. ഒരു ജനറൽ ടോണിക്ക് എന്നതിന് പുറമെ, ഇത് ശരീരത്തിലെ പേശികൾക്കും, നാഡീ ഞരമ്പുകൾക്കും, എല്ലുകൾക്കും ദഹനേന്ദ്രിയങ്ങൾക്കും ശക്തി പകർന്നു അവയുടെ തളർച്ചയും ജീർണ്ണതയും ശരീരം മെലിച്ചിലും പ്രവർത്തനരാഹിത്യവും തടയുന്നു. ശരീരത്തിന് ബലവും, രോഗപ്രതിരോധശേഷിയും വർദ്ധിപ്പിച്ച് മാരക രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുന്നു.

ഇതിലെ പ്രധാന ചേരുവകൾ പത്തിലധികം വരുന്ന പച്ചമരുന്നുകളും, ദ്രവ്യങ്ങളും, നെയ്യുമാണ്. വാത, പിത്ത, കഫ ദോഷങ്ങളെ സംതുലിതാവസ്ഥയിൽ കൊണ്ട് വന്നു ഊർജ്ജദായകമായ ഒരു ഔഷധമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കാൻസർ രോഗികൾക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന പല ലക്ഷണങ്ങളും ക്ഷീണങ്ങളും ഈ മരുന്ന് മാറ്റുന്നു. മുടി കൊഴിച്ചിൽ, അകാലനര, അകാലവാർദ്ധക്യം, ശരീരശോഷിപ്പും ക്ഷീണവും, നാഡീ തളർച്ച, മറവി തുടങ്ങിയവ കുറച്ച് ഓജസ്സും തേജസ്സും പ്രദാനം ചെയ്യാൻ ഈ ആയുർവേദ ഔഷധത്തിനാവും.

കഷായ ദ്രവ്യങ്ങൾ -വെള്ളം, കയ്യോന്നി, പശുവിൻപാൽ, ത്രിഫല കഷായം, നെയ്യ്.

ആയുർവേദ പച്ച മരുന്നുകളും ശാസ്ത്രീയ നാമവും.

Botanical Name	Sanskrit Name
Acacia catechu	Gayatri
Dalbergia sissoo	Shimshapa
Embelia ribes	Vidanga,
Pterocarpus marsupium	Asana
Plumbago zeylanica	Chitrak
Terminalia chebula	Hareetki
Terminalia bellirica	Bibitaki
Semecarpus anacardium	Bhilawa,

നിർമ്മാണ തത്വം

പ്രധാന പച്ചമരുന്ന് ചേരുവകൾ നെയ്യും കഷായവും ചേർന്ന മിശ്രിതത്തിൽ ചേർത്ത് തിളപ്പിച്ച് നാലിലൊന്നാക്കി കുറുക്കി ഖര പദാർത്ഥങ്ങൾ അരിച്ചു നീക്കിയ ശേഷം പാലും, ത്രിഫലയും, കയ്യുണ്ണിയും ചേർന്ന മിശ്രിതവും ചേർത്തു വീണ്ടും തിളപ്പിച്ച് നെയ്യും ചേർത്ത് ലേഹ്യ രൂപത്തിലാക്കി ഉപയോഗിക്കുന്നു.

നാരസിംഹരസായനത്തിനു പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിൽ സ്നേഹകർമ്മം എന്ന രീതി ചെയ്യുന്നതിന് കൂടി ഉപയോഗമുണ്ട്.

ഉപയോഗക്രമം :

ഒരു സ്പൂൺ വീതം രണ്ടു നേരം ആഹാരത്തിനു മുൻപ് ചൂടുവെള്ളത്തോടൊപ്പം സേവിക്കാം. പാലോ,തേനോ ചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാം. ആയുർവേദ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സയിൽ ഉപയോഗിക്കണം. സ്വയം ചികിത്സ പാടില്ല.

പാർശ്വഫലങ്ങൾ

പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദ്രോഗം, അമിത കൊളെസ്റ്ററോൾ എന്നിവ ഉള്ളവർ ഈ മരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം പരിമിതപ്പെടുത്തണം. അമിത ഉപയോഗം ദഹനക്കേടിനും, വയറിളക്കത്തിനും ഇടയാക്കും.

അഷ്ടാംഗ ഹൃദയം ഉത്തരതന്ത്രത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഈ ഔഷധത്തിനു മൂന്നു വർഷ കാലാവധിയുണ്ട്. നരസിംഹമൂർത്തിയുടെ അനുഗ്രഹത്താൽ രോഗങ്ങളെ ഓടിക്കുന്ന മരുന്നായാണ് ഗ്രന്ഥത്തിൽ ഈ ഔഷധത്തെക്കുറിച്ചു പറയുന്നത്.

ഈ മരുന്ന് തുടർച്ചയായി രണ്ടു മാസം ഉപയോഗിച്ചശേഷം ഒരു മാസം നിർത്തി വച്ചതിനു ശേഷം ആറു മാസം വരെ ഉപയോഗിക്കാം. ആയുർവേദ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം തുടർന്നുപയോഗിക്കാം. ഈ കാലയളവിൽ ആ വ്യക്തിയുടെ സംസാരവും, ബുദ്ധിശക്തിയും, ഓർമ്മശക്തിയും, ശരീരത്തിനു തിളക്കവും, ശക്തിയും വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. മുടികൾക്കു നീളവും, കറുത്തും, തിളക്കവും ഉണ്ടാകുവാനും ഈ രസായനം സഹായകമാകുന്നു.

– **ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം**

നിത്യേന ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളെ അറിയുക

അശ്വിൻ. പി

NIFEDIPINE

Nifedipine is a drug belonging to the category Calcium Channel blockers and is popular with the trade name Nicardia, commonly used to reduce Hypertension and Chest Pain (angina) associated with heart diseases. It acts by relaxing the muscles of heart and blood vessels effecting easy flow of blood. Nifedipine has a clear diuretic and natriuretic effect also. It controls chest pain by increasing supply of blood and oxygen to the heart.

The more common side effects that can occur include:

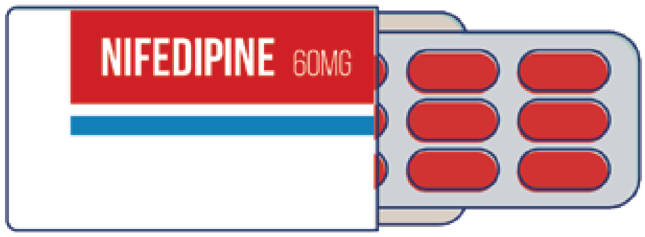
- Headache, nausea, dizziness or light headedness.
- flushing (reddening of the skin),heartburn, muscle cramps.
- constipation, cough,fever and decreased sexual ability.

The following side effects can be serious and get emergency medical treatment:

- swelling of the face, eyes, lips, tongue, hands, arms, feet, ankles, or lower legs
- difficulty in breathing or swallowing, fainting, rash, yellowing of the skin or eyes
- increase in frequency or severity of chest pain (angina) etc.

Do not stop taking Nifedipine without consulting the Physician, even in a better state, since it can make the condition worse. Stopping a beta blocker too quickly can cause serious cardiac complaints which the drug cannot prevent.

The drug can damage the blood vessels of the brain, heart, kidneys etc resulting in a stroke, heart failure or renal damage.



Grape fruit and its juices must be avoided while taking Nifedipine. Aspirin usage also must be restricted. Nifedipine comes as a capsule and an extended-release (long-acting) tablet to take orally. It is available as Short acting and Long Acting forms as Plain and Retarded dosage forms. The peak effect can be observed in 30 to 120 minutes and 6 hours for extended forms which should be taken once daily in empty stomach or 1 to 2 hours after meals. During pregnancy, the extended forms are unsafe. Swallow the extended-release tablets whole; do not split, chew, or crush them.

Indications and dosages :

1) Management of varient or chronic stable angina.
   Adults : 10 - 20 mg thrice daily, max daily dose for capsules is 180 mg.
   Usual dose : 20 to 40 mg daily in 2 equally divided doses.
2) Quick reduction of BP.
   10-20 mg daily and the capsules should be bitten & then swallowed.
3) Hypertension
   Adults : Initially , 30 to 60 mg once daily. Max daily dose : 120 mg.

Storage

Keep this medicine in the original container, tightly closed, and out of reach of children. Store at room temperature, away from light, excess heat and moisture. Check blood pressure regularly to determine the response to Nifedipine.

മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

ഡോ. സ്വാതി പ്രദീപ്
PHARMACIST, EMERALD CHEMIST, NSW, AUSTRALIA

മരുന്നുകടയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ട രേഖകൾ.

- ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് ഒറിജിനൽ/ പുതുക്കിയത്
- ഫാർമസി രജിസ്ട്രേഷൻ സർട്ടിഫിക്കററ് ഒറിജിനൽ
- മരുന്നുകൾ പർച്ചേസ് ചെയ്ത ബില്ലുകൾ
- മരുന്നു വില്പന നടത്തിയ രേഖകൾ/ രജിസ്റ്റർ
- ഷെഡ്യൂൾ വിഭാഗം മരുന്നുകൾ വിൽപ്പന നടത്തിയ രേഖകൾ/ രജിസ്റ്റർ
- ജി എസ്ടി രേഖകൾ
- ജി. എസ് .ടി റിട്ടേൺ സമർപ്പിച്ച രേഖകൾ
- മരുന്നു പർച്ചേസ് രജിസ്റ്റർ
- എൽ.എസ്.ജി.ഡി.ലൈസൻസസ്
- ലേബർ ലൈസൻസ്, രജിസ്ടേഷൻ രേഖകൾ, പുതുക്കൽ രേഖകൾ.
- കടയുടെ ഉടമസ്താവകാശ രേഖകൾ
- വാടക ഉടമ്പടി
- സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഘടനാസംബന്ധിയായ രേഖകൾ
- പാർട്ട്ണർഷിപ്പ് ആണെങ്കിൽ ഡീഡിന്റെ കോപ്പി
- ലിമിറ്റഡ് കമ്പനിയാണെങ്കിൽ കമ്പനിയുടെ രേഖകൾ, ഡയറക്ടർമാരുടെ വിവരങ്ങൾ, പവർഓഫ് അറ്റോർണി നൽകിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ രേഖകൾ
- സൊസൈറ്റിയാണെങ്കിൽ അതിന്റെ ബൈലോയുടെ കോപ്പി, സ്ഥാപന നടത്തിപ്പിനായി ആരെയെങ്കിലും അധികാരപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ രേഖകൾ
- വാടക രസീത്
- ഇലക്ട്രിസിറ്റി ബിൽ കോപ്പി
- ഉടമയുടെ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ് (ആധാർ അല്ലെങ്കിൽ Pan card, voter's I.D etc..)
- ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെയും മറ്റു ജീവനക്കാരുടെയും തിരിച്ചറിയൽ രേഖകൾ
- ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ രജിസ്ട്രേഷൻ പുതുക്കൽ രേഖകൾ.
- കാലാവധി തീർന്ന മരുന്നുകളുടെ വിവരമുള്ള രജിസ്റ്റർ.
- ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസ്, ജി.എസ്.ടി. ഓഫീസ്, ലേബർ ഓഫീസ്; എൽ.എസ്.ജി.ഡി. ഓഫീസ് എഴുത്തുകുത്തുകളുടെ രേഖകൾ.
- ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ നൽകുന്ന ഫോറം 35 ൽ ഉള്ള രജിസ്റ്റർ.
- കട പരിശോധനാ റിപ്പോർട്ടുകൾ.
- മരുന്നുകൾ തിരിച്ചയച്ച രേഖകൾ.
- ക്രെഡിറ്റ് നോട്ടുകളുടെ കോപ്പികൾ തുടങ്ങിയവ.
- മരുന്നു വാങ്ങിയ ബില്ലുകൾ സീരിയലായി നമ്പർ ചെയ്ത് അതാതു മാസത്തെ ഫയലാക്കി തിരിച്ച് വയ്ക്കണം. അതിന്റെ വിവരങ്ങൾ പർചേസ് രജിസ്റ്ററിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കണം.
- ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ സ്ഥാപനം പരിശോധിക്കാൻ വരുമ്പോൾ മരുന്നുകൾവാങ്ങിയ രേഖകൾ, വിറ്റ രേഖകൾ, ഷെഡ്യൂൾ H1 മരുന്നുകളുടെ സ്റ്റോക്ക് വിവരം, കാലാവധി കഴിഞ്ഞ മരുന്നുകൾ തിരികെ കൊടുക്കുവാൻ വച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെ വിവരങ്ങൾ, നിരോധിത മരുന്നുകൾ, ഗുണനിലവാരമില്ലാത്ത മരുന്നുകൾ വാങ്ങിയതും വിറ്റതും തിരിച്ചയച്ചതുമായ രേഖകൾ തുടങ്ങിയവ.
- ഫാർമസിസ്റ്റ് മാറ്റത്തിനും ലൈസൻസ് പുതുക്കലിനും മറ്റുമായി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പിൽ നൽകിയ അപേക്ഷയുടെ പകർപ്പുകൾ, ഓൺലൈനായി അപേക്ഷകൾ നൽകിയതിന്റെ രേഖകൾ
- മരുന്നുകൾ വാങ്ങിയതും വിറ്റതുമായ രേഖകൾ, അതിലുൾപ്പെട്ട മരുന്നിന്റെ കാലാവധി തീരുന്നതു വരെ കടയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- ഏതെങ്കിലും രേഖകൾ കേസ് സംബന്ധമായി ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ കടയിൽനിന്നും ബന്തവസ്സിൽ എടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് പ്രസ്തുത കേസ് തീരുന്നതു വരെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- കടയ്ക്കെതിരെ ഒരു മഹസ്സർ തയ്യാറാക്കി മരുന്നുകളും അനുബന്ധ രേഖകളും കസ്റ്റഡിയിൽ എടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതുസംബന്ധമായ മുഴുവൻ രേഖകളും ഭദ്രമായി സൂക്ഷിക്കണം.
- കോടതിയിൽ നിന്നും, ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിൽ നിന്നും വന്നിട്ടുള്ള കേസ് സംബന്ധിച്ചുള്ള മുഴുവൻ കത്തിടപാടുകളും പ്രത്യേകം ഫയലാക്കി സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കണം.
- മയക്കു മരുന്നു വിഭാഗത്തിലും ഷെഡ്യൂൾ എക്സ്

പേജ് 26 ൽ തുടരും

Know the Laws of Drugs

-THE DRUGS AND COSMETICS ACT, 1940 - SALIENT FEATURES

PART-5

Adv. BIPIN. J.

18. Prohibition of manufacture and sale of certain drugs and cosmetics

From such date as may be fixed by the State Government by notification in the Official Gazette in this behalf, no person shall himself or by any other person on his behalf.

(a)[manufacture for sale or for distribution, or sell, or stock or exhibit or offer for sale] or distribute.

(i) any drug which is not of a standard quality, or is misbranded, adulterated or spurious.

(ii) any cosmetic which is not of a standard quality or is misbranded or spurious.

(iii) any patent or proprietary medicine, unless there is displayed in the prescribed manner on the label or container there of [the true formula or list of active ingredients contained in it together with the quantities thereof.

(iv) any drug which by means of any statement, design or device accompanying it or by any other means, purports or claims 4 [to prevent, cure or mitigate] any such disease or ailment, or to have any such other effect as may be prescribed.

(v) any cosmetic containing any ingredient which may render it unsafe or harmful for use under the directions indicated or recommended.

(vi) any drug or cosmetic in contravention of any of the provisions of this Chapter or any rule made there under.

(b) [sell, or stock or exhibit or offer for sale,] or distribute any drug 7[or cosmetic] which has been imported or manufactured in contravention of any of the provisions of this Act or any rule made there under;

(c)[manufacture for sale or for distribution, or sell, or stock or exhibit or offer for sale,] or distribute any drug[or cosmetic], except under, and in accordance with the conditions of, a licence issued for such purpose under this Chapter:

Provided that nothing in this section shall apply to the manufacture, subject to prescribed conditions, of small quantities of any drug for the purpose of examination, test or analysis:

Provided further that the[Central Government] may, after consultation with the Board, by notification in the Official Gazette, permit, subject to any conditions specified in the notification, the[manufacture for sale,or for distribution, sale, stocking or exhibiting or offering for sale] or distribution of any drug or class of drugs not being of standard quality.

18A. Disclosure of the name of the manufacturer, etc.

Every person, not being the manufacturer of a drug or cosmetic or his agent for the distribution thereof, shall, if so required, disclose to the Inspector the name, address and other particulars of the person from whom he acquired the drug or cosmetic.

18B. Maintenance of records and furnishing of information.

Every person holding a licence under clause (c) of section 18 shall keep and maintain such records, registers and other documents as may be prescribed and shall furnish to any officer or authority exercising any power or discharging any function under this Act such information as is required by such officer or authority for carrying out the purposes of this Act.

To be continued

മരുന്നുകടയിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ട രേഖകൾ.

പേജ് 24 ൽ നിന്നും തുടർച്ച

വിഭാഗത്തിലും പെടുന്ന മരുന്നുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അവയുടെ സ്റ്റോക്കും രേഖകളും ഭദ്രമായി സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കണം.

- കടയിലെ ജോലിക്കാരെ നിയമിച്ച രേഖകൾ, അവരുടെ ഹാജർ പുസ്തകം (Including Muster roll), നിയമന രേഖകൾ, വിടുതൽ രേഖകൾ തുടങ്ങിയവ.
- ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പിൽ നൽകിയ ഫാർമസിസ്റ്റിന്റെ രേഖകൾ, അവർക്ക് ശമ്പളം കൊടുത്ത രേഖകൾ തുടങ്ങിയവ അവരെ വിടുതൽ ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാലും ലേബർ വകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശമില്ലാതെ നശിപ്പിക്കരുത്.
- ആർക്കെങ്കിലും Experience Certificate കൊടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതുസംബന്ധമായ രേഖകളും ആനുകൂല്യങ്ങൾ കൈപ്പറ്റി പിരിഞ്ഞുപോയ ജീവനക്കാരുടെ കൈപ്പറ്റ് രസീതുംസൂക്ഷിക്കണം.
- സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഘടനാമാറ്റം സംബന്ധിയായ വിവരങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസിങ് അതോറിറ്റിയെ അറിയിച്ചതിന്റെ രേഖകൾ
- പവ്വർ ഓഫ് അറ്റോർണിയെ മാറ്റിയ രേഖകൾ അതോറിറ്റിയെ അറിയിച്ച ശേഷം കടയിൽ സൂക്ഷിക്കണം.
- വിൽപ്പന സംബന്ധിയായ ഓഡിറ്റ് ചെയ്ത രേഖകൾ ഓഡിറ്ററുടെ ഒപ്പോടുകൂടി സൂക്ഷിക്കണം.

മരുന്നുകടയിലെ രേഖകൾ സമയബന്ധിതമായി പരിശോധിച്ച് ശരിയായി നിലനിർത്തുകയും സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പക്ഷം പരിശോധനാവേളയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന 80% പ്രശ്നങ്ങളും തൃപ്തികരമായി പരിഹരിക്കാൻ കഴിയും.

രേഖകൾ പറയും ഒരു കടയുടെ ശരിയായ പരിപാലനത്തെപ്പറ്റി.

Current Affairs

MARIYA DEVASSSY
Secured 1st rank in B.Pharm, studied at St.James college of Pharmaceutical Sciences, Chalakkudy

Class taken by M R Pradeep CEO Pharma first, for the Students Police Cadets at Muvattupuzha, on Lifestyle modifications for a healthy living

Pharmafirst invites creative articles on Drugs and Cosmetics for publication.

Send your creative contributions along with brief Biodata and passport size photo to editorial@pharmafirstconsulting.com

Pharma Quiz Answers

1. 40Kg/m2.
2. JULY 2008
3. Dr. V. G. Somani
4. NDMA (N-nitroso Di Methyl Amine)
5. Ashtangahrudayam
6. Grape Fruit
7. T. D. Medical College, Alappuzha.
8. Tomato
9. Similar
10. NREM phase of sleep.

കേരളത്തിലെ അറിയപ്പെടുന്ന ആതുരാലയങ്ങൾ

ടി.ഡി. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, ആലപ്പുഴ

ഡോ. വി. വി. ചന്ദ്രൻ

സംസ്ഥാനത്തെ സ്വകാര്യമേഖലയിലെ ആദ്യത്തെ മെഡിക്കൽ കോളേജാണ് ആലപ്പുഴയിൽ ദേശീയ പാതയോരത്ത് പട്ടണത്തിൽ നിന്നും 9 km അകലെ വണ്ടാനത്ത് സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന **ടി.ഡി അഥവാ തിരുമല ദേവസ്വം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്.**

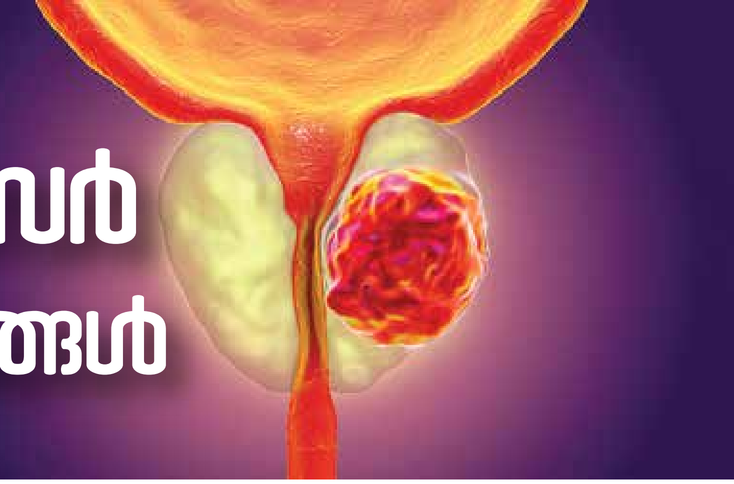
1963 ആഗസ്റ്റ് മാസമാണ് 50 വിദ്യാർത്ഥികളുമായി ഇവിടെ എം.ബി.ബി.എസ് ആദ്യ ബാച്ച് പഠനം തുടങ്ങിയത്. 1973 ഒക്ടോബർ മുതലാണ് സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജാക്കി മാറ്റിയത്. ദേശീയ പാതയോരത്ത് സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ഒരേ ഒരു മെഡിക്കൽ കോളേജാണിത്. T.D. Medical College Trust ന്റെ പേരിൽ തിരുമല ദേവസ്വം പ്രസിഡന്റായിരുന്ന K.നാഗേന്ദ്രപ്രഭു, സെക്രട്ടറി ശ്രീ.എൻ.വെങ്കിടേശ്വരപ്രഭു, ശ്രീ. N.V. പ്രഭു തുടങ്ങിയവരായിരുന്നു ആദ്യത്തെ ചുമതലക്കാർ.

ഇപ്പോൾ എം.ബി.ബിഎസ്സിന് 150 സീറ്റുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം നൽകുന്നു. ഇതു കൂടാതെ P.G. Degree/Diploma കോഴ്സുകളിലും അഖിലേന്ത്യാ പ്രവേശന പരീക്ഷയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രവേശനം നൽകുന്നുണ്ട്. ഇതു കൂടാതെ ഡയറക്ടർ ഓഫ് മെഡിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ നടത്തുന്ന വിവിധ പാരാമെഡിക്കൽ, ഡിപ്ളോമാ കോഴ്സുകളും ഇവിടെയുണ്ട്. നാൽപ്പത്തിരണ്ടോളം വിവിധ വകുപ്പുകൾ ഈ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. എം.ബി.ബി.എസ്സ് കൂടാതെ B. Pharm, BSc.Nursing തുടങ്ങിയ ഡിഗ്രികോഴ്സുകളും Mch, DM തുടങ്ങിയ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി കോഴ്സുകളും ഇവിടെ നടത്തുന്നു. 430 ഓളം ആളുകളാണ് ഇവിടെ മെഡിക്കൽ കോളേജ് അദ്ധ്യാപന മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നത്.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പട്ടണത്തിൽ നിന്നും അകലെ, എന്നാൽ ദേശീയ പാതയോടു തൊട്ടു ചേർന്ന് വളരെ സമാധാനത്തോടും സൗകര്യത്തോടും കൂടി പഠിക്കാൻ ഇവിടെ സൗകര്യമൊരുക്കിയിരിക്കുന്നു. മെയിൻ ബ്ലോക്കിനോട് ചേർന്നു 7200 ചതുരശ്ര അടി വിസ്തീർണ്ണത്തോടു കൂടിയുള്ള സെൻട്രൽ ലൈബ്രറിയിൽ 25000 ത്തോളം ബുക്കുകൾ ഉണ്ട്. Indian Medical Council ന്റെ അംഗീകാരമുള്ള ഈ കോളേജ് Kerala University of Health and Allied Sciences (KUHAS) ൽ അഫിലിയേറ്റ് ചെയ്തിരിക്കുന്നു. 162 ഏക്കറോളം സ്ഥലത്ത് അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളോടെ 28000 ചതുരശ്രമീറ്റർ ഏരിയായിൽ 2010 ൽ പണിപൂർത്തിയായ പുതിയ മെഡിക്കൽ കോളേജ് സംസ്ഥാനത്തെ മറ്റു മെഡിക്കൽ കോളേജുകളോടു കിടപിടിക്കുന്ന രീതിയിലാണ് മുന്നേറുന്നത്.ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെയും പ്രാന്തപ്രദേശങ്ങളിലെയും തീരദേശ മേഖലയിലെയും ജനങ്ങൾക്ക് മികച്ച ചികിത്സ നൽകുന്ന ഈ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ ഗവേഷണങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊണ്ട് മുന്നേറുകയാണ്.

വിലാസം:

ടി.ഡി. മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രി
വണ്ടാനം. ആലപ്പുഴ ജില്ല. Pin. 688005.
ഫോൺ:0477-228 2367.
email: tdmcalappuzha@gmail.com



പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ -നിയന്ത്രണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

ഡോ. നീനു അഖിൽ എം.ഡി.

കാൻസർ അഥവാ അർബുദം, ശരീര കോശങ്ങൾ അമിതവും അനിയന്ത്രിതവുമായി വളർന്നു സാധാരണ കോശങ്ങളെ ബാധിച്ചു അവയെക്കൂടി മാറ്റിയെടുത്തു, ശരീരപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അസ്വാസ്ഥ്യം സൃഷ്ടിക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ്. സാധാരണ ഗതിയിൽ നിഷ്ക്രിയമായി നിലകൊള്ളുന്ന അർബുദ കോശങ്ങൾക്ക് രോഗാണുക്കൾ മൂലമോ, രാസവസ്തുക്കളുടെയും, റേഡിയേഷൻ പ്രസരണത്തിന്റെയും ഉത്തേജനം മൂലമോ വ്യതിയാനം സംഭവിച്ചു അമിതവളർച്ചയും വിഭജനവും സംഭവിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ജീവിതശൈലിയിലെ ചിട്ടയില്ലായ്മയും താളപ്പിഴകളും ഇത്തരം കോശങ്ങൾക്ക് വളമാകും. ഏതവയവത്തെയും ഈ രോഗം ബാധിയ്ക്കും. ഹൃദയത്തിലും തലച്ചോറിലും ഇത് ബാധിക്കാറില്ല. ഖര ക്യാൻസർ ആയി കണക്കാക്കുന്ന സ്തനാർബുദം, കരൾ, കുടൽ, വൃക്ക, ശ്വാസകോശം, പ്രോസ്റ്റേറ്റ്, ദ്രവ ക്യാൻസറുകളായി കണക്കാക്കുന്ന രക്താർബുദം, ലിംഫോമ എന്നിവയുമാണ് പ്രധാനികൾ. ഇവയിൽ പുരുഷന്മാർക്കിടയിൽ മാത്രമുള്ള പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ക്യാൻസർ വളരെയേറെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതും സാധാരണവുമായ ഒരു അർബുദമാണ്.

പുരുഷന്മാരിൽ പുകവലി മൂലമുണ്ടാകുന്ന വായിലെയും തൊണ്ടയിലെയും ശ്വാസകോശത്തിലെയും ക്യാൻസറിന് തുല്യമായി ഇപ്പോൾ വളരുന്ന രോഗമാണ് പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ക്യാൻസർ. പുരുഷന്മാരിൽ മാത്രം കാണുന്ന, പ്രത്യുൽപ്പാദന പ്രക്രിയയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട, ഒരു ഗ്രന്ഥിയാണ് പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥി. വേഗത്തിൽ വളരുന്ന കാൻസർ കോശങ്ങളാണ് ഈ ഗ്രന്ഥിയിൽ ഉള്ളത്. അപൂർവ്വമായി ചിലരിൽ പതുക്കെയും പരക്കുന്നുണ്ട്. ഏറ്റവും പ്രധാനമായത് ഇതിന്റെ ട്യൂമർ കണ്ടെത്തി ഉടൻ ചികിത്സ നൽകുകയെന്നതാണ്. അല്ലാത്ത പക്ഷം വളരെവേഗം തന്നെ ഇത് മറ്റ് കോശങ്ങളെയും ആക്രമിക്കും. 7 പേരിൽ ഒരാൾക്ക് ഈ രോഗം വരുന്നതായി കണക്കാക്കുന്നു. പ്രായമായവരിൽ 39 പേരിൽ ഒരാൾ വീതം മരണത്തിനു കീഴടങ്ങുന്നതായി പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മിക്ക ക്യാൻസർ രോഗങ്ങളെപ്പോലെ ഈ രോഗവും എങ്ങനെയുണ്ടാകുന്നുവെന്ന് വ്യക്തമായി കണ്ടെത്താനായിട്ടില്ല. പാരമ്പര്യമായോ, ചില രാസ വസ്തുക്കളുമായും റേഡിയേഷൻ ഉണ്ടാക്കുന്ന വസ്തുക്കളുമായും നിരന്തരം സമ്പർക്കമുണ്ടാവുമ്പോഴോ ഈ ക്യാൻസർ ഉണ്ടാവാമെന്ന് അനുമാനിക്കുന്നു. ഈ രോഗത്തിന് കാരണമായി പറയുന്നത് പ്രായം, കുടുംബ പശ്ചാത്തലം, താമസ സ്ഥലത്തിന്റെ പ്രത്യേകത, ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ തുടങ്ങിയവയാണ്. 40 വയസ്സിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ളവരിൽ ഈ മാരകരോഗം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. 65 വയസ്സിനു മുകളിൽ 60 % പേരിലും ഈ രോഗത്തിനു സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ഭക്ഷണത്തിൽ കൂടുതലായി ഉൾപ്പെടുത്തുകയും മാംസഭക്ഷണങ്ങളുടെ ഉപയോഗം പരിമിതപ്പെടുത്തുകയും വേണം. തക്കാളി, തണ്ണിമത്തൻ തുടങ്ങിയ lycopene ന്റെ അംശം കൂടിയ പഴങ്ങൾ കൂടുതൽ കഴിക്കണം. ഗ്രീൻടീ ഒരു ശീലമാക്കണം. കാപ്പി കൂടുതലായി കഴിക്കുന്നതും ഗുണം ചെയ്യുന്നു. പാക്കു ചെയ്ത ആഹാരസാധനങ്ങൾ, നെയ്യ്, ചീസ്, പാലും അനുബന്ധ ഉല്പന്നങ്ങളും, അമിതവണ്ണവും ഈ രോഗത്തിന് കാരണമാണ്. സ്ഥിരമായി വ്യായാമം ചെയ്യണം. ബട്ടർ, മിഠായികൾ ഇവയുടെ ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കണം. പുകവലി പൂർണ്ണമായും ഉപേക്ഷിക്കുക. മൂത്രമൊഴിക്കാൻ തടസ്സവും, മൂത്രത്തിലും ശുക്ലത്തിലും രക്തത്തിന്റെ അംശവും കാണുകയാണെങ്കിൽ ഉടനെ തന്നെ ഡോക്ടറെക്കണ്ട് പരിശോധന നടത്തിക്കണം.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ശരീരപരിശോധന വഴി നോക്കിയ ശേഷം ബ്ലഡ്ടെസ്റ്റ്, സ്കാനിംഗ്, ബിയോപ്സി, പി.എസ്.എ (പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്ലാൻഡ് നിർമ്മിക്കുന്ന ഒരു പ്രോടീൻ) പരിശോധനകൾക്കു ശേഷം രോഗം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ പറ്റും. **പി.എസ്.എ അളവു പത്തു നാനോഗ്രാം/മില്ലി ലിറ്റർ വരെ കുഴപ്പമില്ല.** രോഗനിർണയ ശേഷം സി.ടി.സ്കാൻ, എം.ആർ.ഐ.സ്കാൻ, ബോൺസ്കാൻ ഇവയും ചെയ്തു അർബുദത്തിന്റെ കാഠിന്യം മനസിലാക്കാം. ആരംഭത്തിൽ പ്രോസ്റ്റേറ്റ് ഗ്രന്ഥിയിൽ മാത്രം കാണുന്ന ഈ രോഗം മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേക്കും പടരാം. അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനിംഗ് വഴി ഗ്രന്ഥിയിലെ മുഴയുടെ വലിപ്പം മനസ്സിലാക്കി തുടർചികിത്സ നൽകാം. രോഗ നിർണ്ണയത്തിൽ നിന്നും എത്രാമത്തെ സ്റ്റേജിൽ രോഗമെത്തിയെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ ശേഷം ചികിത്സാരീതി തീരുമാനിക്കുന്നു. രോഗം ബാധിച്ചഭാഗം ഒഴിവാക്കി ചികിത്സചെയ്യാൻ തുടക്കത്തിൽ കഴിയും. പ്രാരംഭ ദശയിൽ കീഹോൾ സർജറി, റോബോട്ടിക് സർജറി മുതലായവ വഴി മുഴകൾ നീക്കം ചെയ്തു സുഖപ്പെടുത്താം. അസുഖം എല്ലുകളിലേയ്ക്ക് പടർന്നാൽ Chemotherapy ചികിത്സ വേണ്ടി വരും. അല്ലെങ്കിൽ ഗ്രന്ഥി മുഴുവനായി നീക്കംചെയ്ത ശേഷം റേഡിയേഷൻ തെറാപ്പി ഉൾപ്പെടെയുള്ള ചികിത്സ ചെയ്യാം. അതോടൊപ്പം ഹോർമോൺ തെറാപ്പിയും പ്രയോഗിക്കാം.തുടർന്ന് വളരെ കർശനമായ നിയന്ത്രണങ്ങൾ ജീവിത രീതിയിൽ കൊണ്ടുവന്ന് രോഗിയെ രക്ഷിച്ചെടുക്കാം.

A Review On
"WHO Guidelines For Quality Assurance Of Herbal Medicines"

Part-II

Dr.Shan Sasidharan
Assistant Director,R&D Division,
M/s Pankajakasthuri Herbals (P) Ltd.

Pesticide residue

Pesticide residues are any specified substance in food, agricultural commodities or animal feed resulting from the use of a pesticide. The term includes any derivatives of a pesticide, such as conversion products, metabolites, reaction products and impurities considered to be of toxicological significance.

Persistent organic pollutants (POPs)

Persistent organic pollutants (POPs) are chemical substances that persist in the environment, bioaccumulate through the food web and pose a risk of causing adverse effects to human health and the environment. With the evidence of long range transport of these substances to regions where they have never been used or produced and the consequent threats they pose to the environment of the whole globe, the international community has, on several occasions, called for urgent global action to reduce and eliminate releases of these chemicals.

Tolerable intake (TI)

Tolerable intake is defined as an estimate of the intake of a substance over a lifetime that is considered to be without appreciable health risk . TI of a contaminant In the context of the present guidelines, the TI is defined as the estimated amount of a contaminant, expressed on a body mass basis, to which each individual in a (sub)population may be exposed over a specified period without appreciable risk. The term "tolerable" is used for agents which are not deliberately added, such as contaminants. TI of pesticide as a contaminant in herbal products The estimated amount of pesticide consumed as a contaminant in herbal products, together with other sources over a period of time, ranging from daily to lifetime, without causing harm to hum.

Residual solvents

These are residues of organic solvents that are used or produced in the manufacture of and processing of herbal preparations/products. Solvents are classified by the ICH (CPMP/ICH 283/95) according to their potential risk into:

- class 1 (solvents to be avoided such as benzene);
- class 2 (limited toxic potential such as methanol or hexane).
- class 3 (low toxic potential such as ethanol)

Potentially hazardous contaminants and residues in herbal medicines

Contaminants					
General classification	Group	Subgroup	Specific examples	Possible sources	Stage of production at which detectable*
Chemical contaminants	Toxic and hazardous materials	Toxic metals and nonmetals	Lead, cadmium mercury chromium (arsenic, nitrite)	Polluted soil and water, during cultivation/growth, manufacturing process	1,2,3,4
		Persistent organic pollutants	Dioxin aldrin, chlordane, DDT, dieldrin, endrin, heptachlor, mirex	Polluted air, soil and water, during cultivation/ growth	1,2,3,4
		Radionuclide	Cs-134, Cs-137	Air, soil, water during cultivation/growth	1,2,3,4

General classification	Group	Subgroup	Specific examples	Possible sources	Stage of production at which detectable*
		Biological toxins 2,3,4	Mycotoxins	Post-harvest processing, transportation and storage	2,3,4
			Bacterial endotoxins	Post-harvest processing, transportation and storage	1,2,3,4
Biological contaminants	Microorganisms	Bacteria	Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella species, Shigella species, Escherichia coli	Soil, post-harvest processing, transportation and storage	1,2,3,4
		Fungi	Yeast, moulds	Post-harvest processing, transportation and storage	1,2,3,4
	Animals	Parasites	Protozoa –amoebae, Helminths – nematoda	Soil, excreta; organic farming/ cultivation, manufacturing process	1,3,4
		Insects	Cockroach and its parts	Post-harvest processing, transportation and storage	1,2,4
		Others	Mouse excreta, earthworms, acarus	Post-harvest processing, transportation and storage	1,2,4
Solvents		Organic solvents	Acetone, methanol, ethanol, butanol	Soil and water, during cultivation/growth, manufacturing process	1,2,3,4
Residues					
Agrochemical residues	Pesticides	Insecticides	Carbamate, chlorinated hydrocarbons, organophosphorus	Air, soil, water, during cultivation/growth, postharvest processing	1,2,3,4
		Herbicides	2,4-D, 2,4,5-T	Air, soil, water, during cultivation/growth, postharvest processing	1,2,3,4
		Fungicides	Dithiocarbamate	Air, soil, water, during cultivation/growth	1,2,3,4
	Fumigants	Chemical agents	Ethylene oxide, phosphine, methyl bromide, sulfur dioxide	Post-harvest processing	2,3,4
	Disease control agents	Antiviral agents	Antiviral agents	During cultivation	1,2,3,4
Residual solvents		Organic solvents	Acetone, methanol, ethanol, butanol	Manufacturing process	3,4

*Stage of production at which detectable: 1, medicinal plants; 2, herbal materials; 3, herbal preparations; 4, finished herbal products.

ഹോമിയോപ്പതി ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിന്റെ കാലികപ്രസക്തി

ഡോ. എസ്.ആർ.എൽ. കുമാരി. **DHMS.**

1796ൽ Dr.സാമുവൽ ഹാനിമാൻ എന്ന ജർമ്മൻ അലോപ്പതി ഡോക്ടറുടെ കണ്ടുപിടുത്തമാണ് ഈ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായം. 10% ആളുകൾ ഇന്ത്യയിൽ ഈ ചികിത്സാരീതി ഉപയോഗിക്കുന്നു. രാജ്യത്തിലെ രണ്ടാമത്തെ പ്രധാന ചികിത്സാരീതിയായി ഹോമിയോപ്പതി മാറിയിരിക്കുന്നു.

ഹോമിയോപ്പതി എന്ന പേരിലെ രണ്ടക്ഷരം Homois (meaning Similar) and Pathos (Meaning Suffering) എന്നതിനർഥം Treating Diseases With Remedies Which Are Capable Of Producing Symptoms Similar To The Disease When Taken By Healthy People. രോഗശമനത്തിനായി likes are cured by likes (Similia similibus Curantur) എന്ന നിയമമാണ് ഇവിടെ പിൻതുടരുന്നത്. ഹോമിയോ മരുന്നുകളുടെ സുരക്ഷിതത്ത്വവും പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാത്ത പ്രവർത്തനവും, കുറഞ്ഞ വില, ഉപയോഗിക്കാനുള്ള സൗകര്യം, കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും ഗർഭിണികൾക്കും ഒരുപോലെയുള്ള ഫലപ്രാപ്തിയും, സ്വീകാര്യതയും ഈ രീതിയെ പ്രശസ്തമാക്കുന്നു.

ആയുഷ് വകുപ്പിന്റെ കീഴിലേക്ക് മാറ്റി പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകിയിരിക്കുന്ന ഒരു ചികിത്സാ വിഭാഗമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ് ഇപ്പോൾ ഹോമിയോപ്പതി. ആധുനിക ചികിത്സയോടൊപ്പം തന്നെ ജനകീയമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഈ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായവും. സാധാരണരോഗങ്ങൾക്കും മാറാരോഗങ്ങൾക്കും ഒരുപോലെ ഗുണപ്രദമായ ഈ ചികിത്സയുടെ കാതൽ like cures like എന്ന തത്ത്വമാണ്. ഇതിനർത്ഥം വലിയ അളവുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു വസ്തു ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗങ്ങൾ അതേ വസ്തുവിന്റെ ഏറ്റവും ചെറിയ അളവ് ഉപയോഗിച്ച് പരിഹരിക്കുന്ന രീതി എന്നു വ്യാഖ്യാനിക്കാം. ഓരോ വ്യക്തിയെയും ഒരു പ്രത്യേക ഭാഗമായി കണ്ട് ശരീരം, മനസ്സ്, ആത്മാവ് ഇവയെകൂടി രോഗ നിർണ്ണയത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന രീതി. ഇത്തരം വിവിധ വിഷയങ്ങൾ പരിഗണിച്ചാണ് ഒരു ഹോമിയോ ചികിത്സകൻ യോജിച്ച മരുന്ന് നിശ്ചയിച്ച് രോഗിയെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നത്. രോഗിയുടെ വിശദവിവരങ്ങൾ, രോഗത്തിന്റെ ചരിത്രം, രോഗിയുടെ വിശദ പരിശോധന, എന്നിവ കൂടാതെ രോഗിയുടെ ജീവിതശൈലി, ഭക്ഷണരീതി, ജീവിതത്തിൽ പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങൾ, മനോഗതി, വ്യക്തിത്വം, ഉറങ്ങുന്ന രീതി കുടുംബപരമായ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ വിശദമായി അപഗ്രഥനം ചെയ്ത ശേഷമാണ് മരുന്നും അളവും ഉപയോഗക്രമവും തീരുമാനിക്കുന്നത്.

പ്രാഥമിക പരിശോധനതന്നെ ഉദ്ദേശം 30 മിനിറ്റിനു മുകളിൽ നീണ്ടു നിൽക്കും. ചില ഡോക്ടർമാർ രോഗികൾക്ക് വിശദമായ ഒരു ചോദ്യാവലി നൽകിയ ശേഷം രോഗനിർണ്ണയ പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കും അതു സമയ ലാഭവും സുതാര്യതയും ഉറപ്പു വരുത്തുന്നു. ഇപ്പോഴത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ കേന്ദ്രസർക്കാർ AYUSH വകുപ്പിന്റെ ഭാഗമായി ഹോമിയോപ്പതി ചികിത്സയെയും ഉൾപ്പെടുത്തിയതിനാൽ, മിക്ക ഗ്രാമങ്ങളിലും സർക്കാർ ഹോമിയോ ആശുപത്രികൾ വഴി സൗജന്യ ചികിത്സ ലഭിക്കുന്നു. സാധാരണക്കാർക്ക് കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ ജീവിതശൈലീ രോഗശമനം സാദ്ധ്യമാക്കുവാൻ കഴിയുന്ന വിധം രോഗ നിർണ്ണയത്തിലും മരുന്നു നിശ്ചയിക്കുന്നതിലും ഹോമിയോപ്പതി ഏറെ മുന്നിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. ഒറ്റ മരുന്നുകൊണ്ടു രോഗം മാറ്റുവാൻ കഴിയുന്ന സിംഗിൾ റിമഡി മരുന്നുപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ ഇന്നു വ്യാപകമാണ്. അലോപ്പതി, ആയുർവേദം എന്നിവ പോലെതന്നെ ഒരു വലിയവിഭാഗം ആളുകൾ ഹോമിയോ ചികിത്സയിൽ വിശ്വസിക്കുകയും പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു വഴി ഈ മേഖലയിൽ ഒരു വലിയ മുന്നേറ്റം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഹോമിയോപ്പതി പഠനത്തിനും വലിയ സാദ്ധ്യതകൾ അതു മൂലം ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

സർക്കാർ മേഖലയിൽ നൽകുന്ന ആനുകൂല്യങ്ങൾ ഈ ശാസ്ത്ര ശാഖയുടെ വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായകമായി തീർന്നിട്ടുണ്ട്. പരമ്പരാഗതമായി ഉപയോഗിച്ചു വരുന്ന തുള്ളി മരുന്നുകൾക്കും ഗുളികകൾക്കും പുറമേ വിവിധ തരത്തിലുള്ള സിറപ്പുകളും പുറമേയ്ക്ക് പുരട്ടാനുള്ള ക്രീമുകളും ഓയിന്റ്മെന്റ്കളും eye, ear & nasal drops തുടങ്ങിയവയും ഹെയർ ഓയിൽ, സോപ്പു കൾ, ബോഡി ടാൽക്ക്, ഹെയർ ജെൽ, ഷാംപൂ തുടങ്ങിയവയും ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ ചേർത്ത് വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

നേത്രരോഗ ചികിത്സ ആയുർവ്വേദത്തിലൂടെ.

ഭാഗം-2

ബേബി പി.യു. കാമധേനു

ചികിത്സയെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തി ഇപ്രകാരം വിഭജിക്കുന്നു.

ഛേദ്യ രോഗങ്ങൾ	11 എണ്ണം	തിമിരം തുടങ്ങിയവ
ലേഖ്യ രോഗങ്ങൾ	9 എണ്ണം	ശ്യവമർമ്മം തുടങ്ങിയവ
ഭേദ്യ രോഗങ്ങൾ	5 എണ്ണം	ലഗണം തുടങ്ങിയവ
വേദ്യരോഗങ്ങൾ	15 എണ്ണം	അർബുദം തുടങ്ങിയവ
ആശസ്ത്രകൃതങ്ങൾ	12 എണ്ണം	സിരോൽപാതം തുടങ്ങിയവ
യാപ്യം	7 എണ്ണം	കാചം തുടങ്ങിയവ
അസാധ്യം	15 എണ്ണം	വാനഹതം, ലിംഗനാശം തുടങ്ങിയവ
അഗന്തുജം	2 എണ്ണം	

ദോഷഭേദത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഇപ്രകാരം വിഭജിക്കുന്നു.

വാതീകം	10 എണ്ണം
പൈത്തികം	10 എണ്ണം
ശ്ലേഷ്മീകം	13 എണ്ണം
രക്തജം	16 എണ്ണം
സന്നിപാതിയം	25 എണ്ണം
ബാഹ്യം	2 എണ്ണം

നേത്രരോഗങ്ങൾ മിക്കവാറും ശസ്ത്രക്രിയ കൊണ്ടും ഔഷധപ്രയോഗം കൊണ്ടും മാറ്റുവാൻ കഴിയും എന്ന് ആയുർവേദ ശാസ്ത്രങ്ങളിൽ കാണുന്നു. വാതഹതം, നിമേഷം, ലിംഗനാശം മുതലായ അനേകം രോഗങ്ങൾ മാറാത്തവയായും പറയുന്നുണ്ട്. നേത്രരക്ഷയെക്കരുതി ആയുർവേദം പല ഔഷധങ്ങളും നിർദേശിക്കുന്നുണ്ട്. അവയിൽ പ്രധാനം ത്രിഫലയാകുന്നു. നെയ്യിൽ കുഴച്ച ത്രിഫലാചൂർണ്ണം കഴിക്കുക. പുരാണഘൃതം ഉപയോഗിച്ചാൽ നൂറിരട്ടിഫലിക്കും എന്നാണ് അചാര്യവചനം. 5 വർഷം പഴക്കമുള്ള നെയ്യാണ് പുരാണഘൃത് എന്ന് പറയുന്നത്.

ഞരമ്പുകീറി ദുഷ്ടരക്തം കളയുക, വമനവിരേചനാദകൾ കൊണ്ട് അന്തർദോഷഹരണം ചെയ്യുക, അംഗലേപനം, അംഗപ്രക്ഷാണനം, മുതലായവ കൊണ്ട് ശുദ്ധമാക്കുക, പഥ്യ ഭക്ഷണം, ഘൃതപാനം സിരാമോക്ഷാദി, മറ്റ് ശസ്ത്രകർമ്മങ്ങൾ എന്നിവ ചെയ്യുക തുടങ്ങിയവ എല്ലാം കണ്ണിന് ആയൂർവേദം വിധിക്കു ചികിത്സാവിധികളിൽ ചിലതാണ്.

സിരാമോക്ഷാദിശസ്ത്ര കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ പറ്റാത്ത രോഗികളിൽ അട്ടയെ പിടിപ്പിച്ച് രക്ത മോക്ഷം നടത്താറുണ്ട്. ഇതിനെ ജളുകാവചരണം എന്ന് പറയും. ഇത് വളരെ സുരക്ഷിതവും അപകട രഹിതവുമാണ്. മനസ്സിന്റെ മുഖമാണ് കണ്ണ്. കണ്ണിൽ തെളിവുണ്ടെങ്കിൽ ജീവന്റെ ലക്ഷണമുണ്ട് എന്ന് പറയാറുണ്ട്. കണ്ണിനു ചെയ്യുന്ന ചികിത്സ മനസ്സിനും ഗുണകരമാകണം. മനസ്സിനെ രഞ്ജിപ്പിക്കുന്നതാകണം. മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കി വയ്ക്കുക എന്നതും നേത്രരോഗ ചികിത്സയുടെ പ്രധാന ഭാഗമാണ്. നസ്യമാണ് നേത്രചികിത്സയിൽ പ്രധാനം. കഫാധികമായ ശിരസ്സിന് നസ്യം ഒരു പ്രധാനചികിത്സയാണ്.അഗ്നിമാന്ദ്യം വരാതെയാവണം നേത്രചികിത്സ. കണ്ണിന് അധികജോലി ഭാരം ഉണ്ടാവരുത്. സൂക്ഷ്മമായ വസ്തുക്കളെ നോക്കുക, കൂടുതൽ അകലെയുള്ളതിനെയും വളരെ അടുത്തുള്ളതിനെയും സൂക്ഷ്മമായി നോക്കുക, ഉറക്കമൊഴിക്കുക, വെയിൽ കൊള്ളുക, അഗ്നിമാന്ദ്യം അമിത ഭക്ഷണം തുടങ്ങിയവ ഉപേക്ഷിക്കണം. ശരീരത്തെ ബാധിക്കുന്ന ഏതുരോഗത്തെയും കണ്ണുപരിശോധന വഴി കണ്ടെത്താം. ആധുനിക ചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തൊടൊപ്പം തന്നെ ആയുർവ്വേദ വിധിപ്രകാരമുള്ള നേത്രചികിത്സയും അങ്ങേയറ്റം ഫലപ്രദമാണ്.

ഉറക്കം...

ദേവിക എസ്.

നല്ല ഉറക്കത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ആധുനിക കാലഘട്ടത്തിൽ

ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ ആരോഗ്യത്തിൽ ഉറക്കത്തിനു അങ്ങേയറ്റത്തെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ശരീരത്തിലെ പ്രധാന അവയവങ്ങളുടെ ശരിയായ പ്രവർത്തനത്തെ ഉറക്കം ബാധിക്കുന്നു. ഉറക്കമില്ലായ്മ ഹൃദ്രോഗം, വൃക്ക രോഗം, പ്രമേഹം, പക്ഷാഘാതം, രക്തസമ്മർദ്ദ രോഗങ്ങൾ, കരൾ രോഗങ്ങൾ, മുടി കൊഴിച്ചിൽ തുടങ്ങിയവ ഉണ്ടാകുന്നതിനു ഇടയാക്കുന്നു. അമിതവണ്ണം, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, ശരീര തളർച്ച, ജോലിയിലെ താല്പര്യമില്ലായ്മ, കലാകായിക മേഖലയിലെ തളർച്ച, രോഗ പ്രതിരോധശക്തി നശിക്കൽ, ശരീരത്തിലെ നീർവീക്കം, സമൂഹത്തിൽ ഒറ്റപ്പെടുന്ന അവസ്ഥ തുടങ്ങിയവയ്ക്കു ഉറക്കമില്ലായ്മയുമായി ബന്ധമുണ്ട്. ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിനു ആഹാരമെന്നതുപോലെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ് ശരിയായ ഉറക്കം. മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും വിശ്രമമേകി ലൗകിക കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും പൂർണ്ണമായി വിട്ടുനിൽക്കുമ്പോൾ ഉറക്കമുണ്ടാകുന്നു. ആയുർവേദത്തിലെ ത്രിദോഷങ്ങൾ ശരീരമാകെ പടർന്നു അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം മന്ദീഭവിച്ചു വിശ്രമാവസ്ഥയിലെത്തി ഉറക്കമുണ്ടാകുന്നു. ദഹന പ്രക്രിയയും മനോവ്യാപാരവും നിലയ്ക്കാതെ തുടരും. അനിവാര്യമായ ശാരീരിക പ്രവർത്തനമാണ് ഉറക്കം. അത് ഒരാളുടെ സുഖം, ദുഃഖം, ബലം, ജ്ഞാനം, ജീവിതം, മരണം തുടങ്ങിയവയെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് എട്ടു മണിക്കൂറെങ്കിലും ഉറങ്ങണം. ശരിയായ ജീവിതത്തിനു അത് അനിവാര്യമാണ്. നല്ല ഉറക്കത്തിനു ശേഷം ഒരാൾക്കുലഭിക്കുന്ന ഉന്മേഷം പറഞ്ഞറിയിക്കാനാവാത്തതാണ്. എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും ഒരുപോലെ അനുഭവപ്പെടുന്ന പ്രക്രിയയാണ് ഉറക്കം. വ്യക്തിപരമായ ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകൾ ഉണ്ടായാലും പ്രകൃതിയുടെ മാറ്റങ്ങൾക്കനുസരിച്ചു ഉറക്ക സമയവും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. ഉറക്കമില്ലായ്മ ഇപ്പോൾ ഒരു രോഗമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ്. അതുപോലെ തന്നെ അനാരോഗ്യകരമാണ് അമിത ഉറക്കവും.

ഉറക്കം

ഉറക്കം 5 തലങ്ങളിലായാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. REM Sleep അഥവാ Rapid Eye Movement Sleep, Hcp തലവും NREM അഥവാ Non Rapid Eye Movement Sleep നാലു തലവും ആയിട്ടു (15 മുതൽ 30 മിനിറ്റ് വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന രീതിയിൽ ഓരോ സ്റ്റേജും) മൊത്തം 110 മിനിറ്റ് നീളുന്നു. അത്തരം 4 സൈക്കിൾ ഒന്നിന് പുറകെ മറ്റൊന്നായി വന്നു 7 മുതൽ 8 മണിക്കൂർ വരെ ഉറക്കം ലഭിക്കും. വളരെ ആഴത്തിലുള്ള ഉറക്കം NREM Sleep സമയം ഒരാൾക്ക് ലഭിക്കും. സ്വപ്നം കാണൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ ഈ സമയത്തു സംഭവിക്കും.

ഒരു നിശ്ചിത സമയം ഉറങ്ങാൻ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ഉറങ്ങുന്നതിനു രണ്ടു മണിക്കൂർ മുൻപ് രാത്രി ഭക്ഷണം കഴിച്ചു മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും വിശ്രമം കൊടുക്കുകയും ചെയ്താൽ സുഖ ഉറക്കം ഉറപ്പാക്കാം. മദ്യം, ചായ, കാപ്പി തുടങ്ങിയ പാനീയങ്ങൾ പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. കഴിവതും ലഘുവായ ദഹിക്കാൻ എളുപ്പമുള്ള ഭക്ഷണം രാത്രിയിൽ കഴിക്കുക. വളരെ മൃദുവായ സംഗീതം എളുപ്പം ഉറങ്ങാൻ സഹായിക്കും. കിടപ്പുമുറിയിലെ വെളിച്ചവും വളരെ ലഘുവായിരിക്കണം. ഉറക്കഗുളികകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് താൽക്കാലിക ഗുണം ചെയ്യുമെങ്കിലും ഭാവിയിൽ ഡ്രഗ് അഡിക്ഷന് ഇടയാക്കും.

അസമയത്തു ജോലി നോക്കുന്ന IT മേഖലയിൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവർ ഉറക്ക സമയം മിനിമം 8 മണിക്കൂർ എങ്കിലും ആക്കണം. അല്ലാത്തപക്ഷം അമിത ജോലിഭാരവും ഉറക്കമില്ലായ്മയും സമയത്തു ഭക്ഷണം കഴിക്കാത്തത് മൂലവും പലവിധ മാറാരോഗങ്ങൾക്കു വിധേയരാവും.

എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും നിലനിൽപ്പിനായി ശരിയായ ഉറക്കം അനിവാര്യമാണ്. ഉറക്കത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം മനസ്സിലാക്കി തങ്ങളുടെ ജീവിതരീതിയിൽ മാറ്റം വരുത്തി മുൻപോട്ടു പോകണം.

1. Overall the magazine is of good quality both in contents and in page set up. It is suggested to simplify the articles on Laws of Drugs and to be presented with some illustrations and examples beneficial to common man. Some incidents where there is violations committed against the Rules also to be included at the end as tailpiece.

Gopalakrishnan.S. Muhamma, Alappuzha.

Editor: Thank you very much for your valuable suggestions. We shall try to improve the contents by adding new articles useful to all. The article on Laws of Drugs shall be modified with some live examples.

2. The article on Famous Pharmacists to Inspire You was a new information and its illustration and Page design was excellent. There should be a space for informing job vacancies in different fields of Pharmacy and the career guidance page is to be expanded as such.Thank you,

Sreekumar. M.N. B.Pharm Krishnakrupa,
Shornur, Palakkad

Editor: We appreciate your concern and will try to include job vacancies also in career page.

Write / Mail to us:

The Editor
Pharmafirst,
Nellimala Road,
Muvattupuzha-686661.
e-mail: editorial@pharmafirstconsuting.com

വായനക്കാരുടെ വിലയേറിയ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു

3. ഫാർമഫസ്റ്റ് മാഗസിൻ കണ്ടു. വ്യത്യസ്തമായിരിക്കുന്നു. മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചു മാത്രമല്ല അസുഖങ്ങളെക്കുറിച്ചും അറിയാൻ കഴിയുന്നു. പ്രശസ്തരുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ രീതികളെക്കുറിച്ചുകൂടി ഇന്റർവ്യൂവിൽ ചോദിയ്ക്കാം. നിയമങ്ങൾ അതേപടി നൽകാതെ കുറച്ചുകൂടി ലളിതമായി അവതരിപ്പിക്കണം. ആയുർവേദവും അലോപ്പതിയും കൂടാതെ മറ്റു രീതികളും പരിചയപ്പെടുത്തണം.

ജേക്കബ് വറുഗീസ് ,മെഡിക്കൽ കോളജ് ,തിരുവനന്തപുരം.

പത്രാധിപർ :
താങ്കളുടെ നല്ല വാക്കുകൾക്കു നന്ദി. എല്ലാതരത്തിലുമുള്ള മരുന്നുകളെക്കുറിച്ചും തുടർന്നുള്ള ലക്കങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കാം. നിയമങ്ങൾ കുറേക്കൂടി ലളിതമായി അവതരിപ്പിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കാം.

ആരോഗ്യദൃശ്യം

കെ.എസ്. അരവിന്ദാക്ഷൻ

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്മെറ്റിക്സ്കളുടെയും നിർമ്മാണ, വിതരണ, വിപണന, ഗവേഷണ വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യ നാമം– ഫാർമ ഫസ്റ്റ്

സ്വകാര്യ ഔഷധ നിർമ്മാണ, വിൽപ്പന–വിതരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പ്രവർത്തന പോരായ്മ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനയിലൂടെ കണ്ടെത്തി അവയെ ലാഭകരവും വിജയകരവുമാക്കി മാറ്റുന്നു.

മരുന്നും സൗന്ദര്യവർധക വസ്തുക്കളും നിർമ്മിച്ച് വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനായി എല്ലാ സാങ്കേതിക–നിയമ സഹായങ്ങളും നൽകുന്നു.

ഫാർമസിയിൽ ബിരുദമുള്ളവർക്ക് നാട്ടിലും വിദേശത്തും ഉന്നതജോലി ലഭിക്കാനുള്ള വിദഗ്ധ പരിശീലനം.

PHARMA FIRST

പുതിയതായി ഔഷധ നിർമ്മാണ–വിൽപ്പന സ്ഥാപനങ്ങൾ തുടങ്ങുന്നവർക്കു ഉപദേശം, ട്രെയിനിങ്, സാങ്കേതിക സഹായം, ലൈസൻസ് ലഭിക്കാൻ സഹായം.

ആയുർവേദ ഔഷധ നിർമ്മാണം, പൈലറ്റ് സ്റ്റഡി, ബ്രാൻഡിങ്, പേറ്റന്റിങ് സൗകര്യമൊരുക്കുന്നു.

ആയുർവേദ മരുന്നുകളുടെ ഗുണമേന്മ വർദ്ധിപ്പിച്ചു ആധുനീകരിക്കുന്നു.

Contact:

PHARMA FIRST, 18/302,Nellimala Road, Muvattupuzha,-686661.

Phone:**9446056081,8289856081**

Email:enquiry@pharmafirstconsulting.com

Website:,www.pharmafirstconsulting.com

PHARMAFIRST
GIVES EXPERT GUIDANCE

For candidates seeking admission in Professional Colleges inside and outside Kerala

imparting

M.B.B.S / B.D.S / B.PHARM / M.PHARM
B.A.M.S / B.H.M.S / PHARM.D / B.TECH

and Allied Courses

ഫാർമഫസ്റ്റ് മാസിക
Vol-1 Issue-9 October2019

RNI Reg. No : KERBIL/2019/77253
of the Registrar of Newspapers for India
Published on 05 October 2019

Price ₹30/-
Annual Sub:₹350/-

Medigen Group

Email: rahul@nomisma.in

All our firms will give same day credit note for expiry and sales return.

HASSLE FREE SAME DAY CREDIT NOTE SETTLEMENT

MEDIGEN PHARMA
0484 4061906, 4037955

MEDIGEN DRUGS
9567870015

A2Z WELLNESS COCHIN
0484 4860545

THODUPUZHA MEDIGEN PVT LTD
0484 2229770

MEDIGEN MEDICAL DISTRIBUTORS
0484 486 0545

MEDIGEN KOLLAM
0484 2229770

GREEN ASSOCIATES
9744541100, 9946355331

THODUPUZHA DRUG HOUSE PVT LTD
9744541100, 9946355331

MPC PHARMA COCHIN
9746122417

MG MEDICALS
0484 2377636

MPC PHARMA PVT LTD CHENNAI
7299021023

BIO PHARMA PVT LTD
0484 2368827

VS ENTERPRISES PVT LTD
7909224448

Printed and Published by M.R.Pradeep,Propreitor,Pharma First,Muvattupuzha.Printed at M/s Karuna Offset Press,SNDP Junction,M.C.Road,Muvattupuzha-686661.
Published from MMC No.XVIII/302,Nellimala Road,Muvattupuzha, Ernakulam-686661.Phone:8289856081.Editor: M.R.Pradeep, M.Pharm.