



PHARMA FIRST

Know Medicine, Earn Healthy Life

Vol - 1

Issue - 3

April 2019



Vishu - Easter Wishes



WORLD HEALTH DAY

All about **DIALYSIS**
ADVERSE DRUG REACTIONS

വേനൽക്കാലം കരൂതലോടെ

Capsaicin
USES IN HEALTHCARE

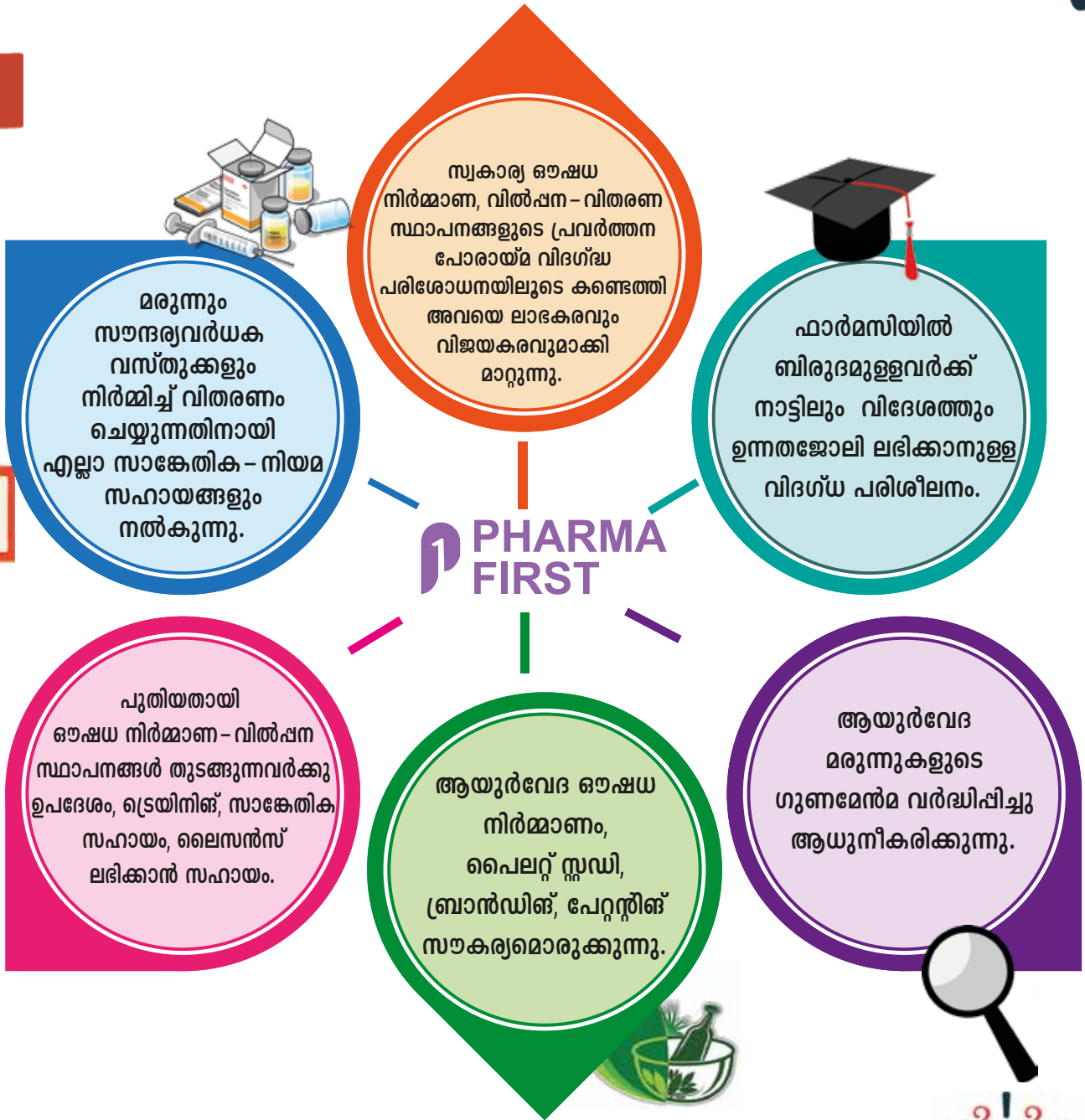


Sangroze - Its great Contribution to global leprosy eradication

പ്രവാസത്തിന്റെ രസ മെന്ദുക്കൾ...

ഫാർമ ഫസ്റ്റ് നൽകുന്ന സേവനങ്ങൾ

മരുന്നുകളുടെയും കോസ്മെറ്റിക്സുകളുടെയും നിർമ്മാണ, വിതരണ, വിപണന, ഗവേഷണ വികസന മേഖലയിലെ അവിഭാജ്യ നാമം - ഫാർമ ഫസ്റ്റ്



Contact:

PHARMA FIRST, 18/302, Nellimala Road, Muvattupuzha, -686661.

Phone: **9446056081, 8289856081**

Email: enquiry@pharmafirstconsulting.com

Website: www.pharmafirstconsulting.com

Are You Confused?



- 04- **32** സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറിസ് വർഷം പിന്നിടുമ്പോൾ, സ്ഥാപകൻ ശ്രീ.സി.കെ. അലക്സാണ്ടർ സാസരിക്കുന്നു !
- 08 **ആയുർവേദ നൂറുങ്ങൾ**
- 09- **Reporting of Adverse Drug Reactions**
- 10- **"Aromatherapy"**
- 12- **വേനൽക്കാലം കരുതലോടെ**
- 13- **PHARMA QUIZ!**
- 15- **പ്രവാസത്തിന്റെ രസ മിടുക്കിൾ...**
- 16- **Popular diet**
- 18- **Ask The Master**
- 19- **കേരളത്തിലെ ഔഷധ തീർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക.**
- 20- **DIALYSIS**
TYPES AND PROCEDURES IN BRIEF
- 23- **ചുവന്നപ്രാശം-ഒരു വിശകലനം**
- 24- **Health challenges**
- 26- **തിത്യേത ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളെ അറിയുക**
- 28- **Capsaicin**
USES IN HEALTHCARE

ലോകാരോഗ്യദിന ചിന്തകൾ

ലോകാരോഗ്യ സംഘടന 1950 മുതൽ എല്ലാ വർഷവും ഏപ്രിൽമാസം 7-ാം തിയതി ലോകാരോഗ്യ ദിനമായി ആഘോഷിച്ചുവരുന്നു.

വിവിധ രോഗങ്ങളാൽ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന്റെയും രോഗ പ്രതിരോധത്തിന്റെയും പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് അറിവ് നൽകുന്നതിനും വരാനിരിക്കുന്ന വെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ച് മുന്നറിയിപ്പ് നൽകി, ശക്തവും സ്ഥിരതയാർന്നതുമായ ഒരു ആരോഗ്യസംസ്കാരം വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനാണ് ഈ ദിനം കൊണ്ടാടുന്നത്. ലോകത്തിലെ ആരോഗ്യ മേഖലയുടെ മാറ്റങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ജനങ്ങൾ അവരുടെ ജീവിത ശൈലിയിലും ആരോഗ്യ പരിപാലനത്തിലും ഗുണപരമായ മാറ്റം വരുത്തുവാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പ്രചാരണപരിപാടിയാണ് 2019 ലെ ലോക ആരോഗ്യ ദിനം മുൻപോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്.

എല്ലാവർക്കും എല്ലായിടത്തും എല്ലായ്പ്പോഴും ആരോഗ്യ കവചം സൃഷ്ടിക്കുക എന്നുള്ളതും, ജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യകാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധം നൽകുക, നല്ല ആരോഗ്യത്തിനായി വഴി കാട്ടുക, ആരോഗ്യ സംരക്ഷണചിലവുകൾ കുറച്ചു കൊണ്ടുവരിക തുടങ്ങിയവയും ലോകാരോഗ്യ സംഘടന ലക്ഷ്യമിടുന്നു. കൂടാതെ, പൊതു ഖജനാവിൽ നിന്നും സ്വന്തം അദ്ധ്യാനത്തിൽ നിന്നും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനു വേണ്ടി ചിലവഴിക്കുന്ന ഫണ്ട് പരിമിതപ്പെടുത്തി, ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷനേടുവാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ജീവിത ചിലവുകൾക്കിടയിൽ ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങളുടെ കടന്നുവരവ് ജനങ്ങളുടെ ജീവിത നിലവാരത്തെയും കുടുംബ ഭദ്രതയെയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങളും പ്രകൃതി ക്ഷോഭവും പുതിയ സാംക്രമിക രോഗങ്ങളുടെ വരവും കമ്പോളവൽക്കരണവും കാർഷികരംഗത്തെ തകർച്ചയും മൂലം കഷ്ടപ്പെടുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തെ കുറിച്ച് അറിവുനൽകുവാൻ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന ഏപ്രിൽ 7 ലോക ആരോഗ്യ ദിനമായി ആഘോഷിക്കുക വഴി സമ്പൂർണ്ണആരോഗ്യം എന്ന ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് അധികദൂരമില്ലെന്നു നമുക്ക് ആശിക്കാം. അതിനായി നമുക്കു കൈകോർക്കാം.



സന്ദേഹപൂർവ്വം,

എം ആർ പ്രദീപ് (എഡിറ്റർ)
റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ

32 സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസ് വർഷം പിന്നിടുമ്പോൾ,

സ്ഥാപകൻ ശ്രീ.സി.കെ. അലക്സാണ്ടർ സംസാരിക്കുന്നു !



1987-യിൽ മാവേലിക്കരയിൽ സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ട സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസ്, ആന്റി ലെപ്രോറ്റിക് API ആയ ക്ലോഫാസിമിൻ എന്ന മരുന്നിന്റെ ലോകത്തെ ഏറ്റവും വലിയ ഉൽപാദകരായി മാറിയത് പല അന്താരാഷ്ട്രകമ്പനികളോടും മത്സരിച്ചായിരുന്നു. ഗുണമേന്മയുടെ കാര്യത്തിൽ ഒരവസരത്തിലും വിട്ടുവീഴ്ചക്ക് തയ്യാറാകാതിരുന്ന **സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസ്** അർഹിക്കുന്ന നേട്ടങ്ങൾ തന്നെയാണ് സ്വന്തമാക്കിയതെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാൻ സാധിക്കും. കുഷ്ഠരോഗ നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന് സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസ് നൽകിയ സംഭാവനകൾ വിലമതിക്കാനാവാത്തതാണ്. 200റോളം ജീവനക്കാർക്ക് നേരിട്ടും അല്ലാതെയും തൊഴിൽ നൽകുന്ന ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ വിജയങ്ങൾക്ക് കാരണക്കാരനായ സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസിന്റെ സ്ഥാപകനും വ്യവസായിയും ശാസ്ത്രജ്ഞനുമായ ശ്രീ. സി.കെ. അലക്സാണ്ടറെ ആണ് ഇത്തവണ ഫാർമഫസ്റ്റ് പരിചയപ്പെടുത്തുന്നത്

1. സർ, **Sangrore Laboratories** 32 വർഷം പിന്നിട്ടിരിക്കുന്നു. തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ അങ്ങേയ്ക്കു എന്ത് തോന്നുന്നു?
സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് പുറംതള്ളപ്പെട്ട കുഷ്ഠ

രോഗികൾക്ക് വേണ്ടി *Clofazimine* എന്ന മരുന്ന് ഉൽപാദിപ്പിച്ച് വിതരണം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ കുഷ്ഠ രോഗം നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞു. ഇതിലൂടെ കുഷ്ഠരോഗികളോടുള്ള സമൂഹത്തിന്റെ സമീപനംതന്നെ മാറ്റുവാൻ സാധിച്ചു. എന്നിരുന്നാലും സഹിച്ച യാതനകൾക്കു നൂസരണമായി വളരുവാൻ സാധിച്ചതായി തോന്നുന്നില്ല.

2. *Clofazimine* എന്ന *antileprotic* മരുന്ന് 30 വർഷമായി അങ്ങയുടെ കമ്പനി നിർമ്മിക്കുന്നു. ലോകവിപണിയിൽ അങ്ങയുടെ മരുന്നിന്റെ സ്ഥിരത നിലനിർത്തുവാൻ എന്തൊക്കെയാണ് ചെയ്യുന്നത് ?

മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നുവരുന്നു. *Clofazimine Multidrug Resistant TB* യ്ക്കുള്ള മരുന്നായതുകൊണ്ട് WHO യിൽ പ്രോഡക്ട് രജിസ്ട്രേഷനുള്ള കത്തിടപാടുകൾ ചെയ്തുവരുന്നു.

3. *Clofazimine* എന്ന മരുന്നിലേക്കു എത്താനിടയാക്കിയ സാഹചര്യം എന്തായിരുന്നു? പ്രത്യേകിച്ചും ഇന്ത്യയിൽ കുഷ്ഠരോഗം നിയന്ത്രണവിധേയമായ കാലഘട്ടത്തിൽ?

കുഷ്ഠരോഗികളുടെ എണ്ണം പരമാവധി കുടി നിന്ന സമയത്താണ് **Sangrose** പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നത്. 1997 വരെ *Govt of India* യുടെ *National Leprosy Irradication Programme* നു വേണ്ട *Clofazimine*, ഞങ്ങളാണ് നൽകിയിരുന്നത്. *WHO* യുടെ *Multidrug Resistant Therapy* കുഷ്ഠരോഗം പൂർണ്ണമായും ഭേദമാക്കുന്നതിനാൽ 1985-1997 കാലയളവിൽ ഫലപ്രദമായി കുഷ്ഠരോഗം ഭാരതത്തിൽ നിന്നും ഒരുവിധം നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യുവാൻ സാധിച്ചു. അതിന് **Sangrose** കാര്യമായ പങ്ക് വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1998 മുതൽ *WHO* യുടെ *Global Leprosy Irradication Programme* നു വേണ്ടി *Novartis* വഴി *Clofazimine* നൽകിവരുന്നു. ഇതൊരു നിസ്സാര കാര്യമായി കരുതുന്നില്ല.

4. 1987 കാലഘട്ടത്തിൽ ഈ മരുന്നിന്റെ നിർമ്മാണത്തിൽ നേരിട്ട പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയായിരുന്നു?

തുടക്കത്തിൽ ആവശ്യമായ മൂലധനം കണ്ടെത്തുക എന്നതായിരുന്നു പ്രധാന വെല്ലുവിളി. ചുമട്ടുതൊഴിലാളി അതിക്രമങ്ങൾ നേരിടുക എന്നതായിരുന്നു അടുത്തത്.

5. മാവേലിക്കര പോലെ ഒരു സ്ഥലത്തു, വേണ്ടത്ര അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഇല്ലാതിരുന്നിട്ടും, ഈ കമ്പനി നടത്താൻ നേരിട്ട പ്രധാന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ എന്തൊക്കെയായിരുന്നു?

ഞാൻ ഒരു മാനുഫാക്ചറിംഗ് കെമിസ്റ്റ് ആണ്. ഇന്ത്യയിൽ ലഭ്യമാ

ല്ലാതിരുന്ന പലതരം *Bulk Drug* ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുക എന്നതായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. *Bulk Drug* ഉൽപ്പാദനത്തിൽ പലതരം കെമിക്കൽസ് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതിനാൽ ഒരു *Industrial Estate* തേടിയാണ് ഞാൻ മാവേലിക്കരയിൽ എത്തിയത്. എല്ലാ കെമിക്കൽസും, മെഷീനറീസും ബോംബെയിൽ നിന്നും വാങ്ങേണ്ടി വന്നു. ആവശ്യമായ *Technical Staff*-ന്റെ ലഭ്യതയും, ഒരു മൾട്ടിനാഷണൽ കമ്പനി പ്രദേശവാസികളായ ആളുകൾക്ക് പൈസ കൊടുത്ത് സ്ഥാപനത്തിനെതിരെ സമരം ചെയ്യിച്ച സാഹചര്യത്തിൽ കമ്പനിയെ നിലനിർത്തി പോരുക എന്നതും ഒരു വലിയ വെല്ലുവിളി ആയിരുന്നു.

6. 25 വർഷമായി അങ്ങ് ഫോർമുലേഷൻ ഡിവിഷൻ സ്ഥാപിച്ചിട്ട്. അതിന്റെ പ്രധാന തടസ്സങ്ങൾ വിശദമാക്കാമോ?

പ്രവർത്തനപരിചയമുള്ള ടെക്നിക്കൽ സ്റ്റാഫിന്റെ ലഭ്യതയായിരുന്നു ഏറ്റവും വലിയ പ്രശ്നം. സ്ഥാപനത്തിന്റെ വികസനത്തിനാവശ്യമായ മൂലധനം ലഭ്യമാക്കുന്നതിലും ഒട്ടേറെ പ്രയാസങ്ങൾ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്.

7. നിലവിൽ ഫോർമുലേഷൻ വിഭാഗത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന മേഖല ഏതാണ്?

Soft gelatin Capsule Section

8. സാൻഗ്രോസ് ലബോറട്ടറീസ് എന്ന പേര് നൽകിയതിന് പ്രത്യേകിച്ച് കാരണം വല്ലതുമുണ്ടോ? **Brand Name** പോലെ

തന്നെ പ്രൈവറ്റ് ലിമിറ്റഡ് സ്ഥാപനത്തിന് ഒരേ പോലെയുള്ള പേരുകൾ അനുവദനീയമല്ല. പ്രദേശവാസി ആയതുകൊണ്ട് ഇവിടുത്തെ ഒരു പരിശുദ്ധൻ ആയ *St:Gregorios* ന്റെ ഷോർട്ട് ഫോം ആയ *Sangrose* എന്ന പേര് രെജിസ്ട്രേഷൻ ഫസ്റ്റ് പ്രിഫറൻസ് ആയി കൊടുത്തത് അപ്രൂവ് ചെയ്ത് കിട്ടി. അങ്ങനെയാണ് *Sangrose* ഉണ്ടായത്.

9. *Clofazimine* നിർമ്മാണത്തിൽ വേണ്ട അസംസ്കൃത വസ്തുക്കൾ എപ്പോഴും ലഭ്യമാണോ? പാരിസ്ഥിതികമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഇതിന്റെ നിർമ്മാണത്തിൽ ഉണ്ടാകാറുണ്ടോ?

*Intermediate*ന്റെ ലഭ്യത പരിമിതമാണ്. ഇപ്പോൾ ചൈനയിൽ നിന്ന് ഇറക്കുമതി ചെയ്യുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നല്ല രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന *ETP* യും, അനുബന്ധ സൗകര്യങ്ങളും ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും പരിസരവാസികളിൽ നിന്ന് നല്ല സമീപനം ലഭിക്കാറില്ല.

10. ഫോർമുലേഷൻ ഡിവിഷനിൽ പുതിയതായി വരുത്താനുദ്ദേശിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

GMP Requirements നിലവിൽ വരുന്നതിനു മുൻപുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ ആയതിനാൽ അതിനെ തരണം ചെയ്ത് ഇപ്പോഴത്തെ *GMP Requirements* അനുസരിച്ചുള്ള *upgradation* ചെയ്തു വരുന്നു. *GMP Requirements* നെ കുറിച്ച് *Drugs Control Department* അല്ലാതെ ഇതുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ട മറ്റു സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് ഇതിനെ

കുറിച്ചുള്ള പരിമിതമായ അറിവും *upgradation* നു വേണ്ടിയുള്ള സഹായം ലഭ്യമല്ലാതാക്കുന്നു.

11. അങ്ങയുടെ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ കേരള വിപണിയിൽ വേണ്ടത്ര ലഭ്യമല്ല. എന്താണതിനു കാരണം? സർക്കാർ സംവിധാനത്തിൽ *KMSCL* അങ്ങയുടെ മരുന്നു വാങ്ങുന്നുണ്ടോ?

കേരളത്തിൽ തന്നെയുള്ള ഒരു ഉൽപ്പാദന യൂണിറ്റ് ആയതിനാൽ ഡോക്ടർമാർ വേണ്ട രീതിയിൽ സഹകരിക്കാറില്ല. കേരളത്തിലെ ഉൽപ്പാദന ചിലവ് മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് കൂടുതൽ ആയതിനാൽ *KMSCL* ടെൻഡറിൽ പങ്കെടുക്കാറുണ്ടെങ്കിലും ഓർഡർ ലഭിക്കാറില്ല.

12. കേരളത്തിൽ 8000 കോടിയുടെ മരുന്നുകൾ വിറ്റഴിക്കുന്നുണ്ടെന്നു പറയുന്നു. 80കോടിയുടെ പോലും ഉൽപ്പാദനം നടക്കുന്നില്ല. അതിനു പ്രധാന കാരണങ്ങൾ?

കേരളത്തിലെ ബ്യൂറോക്രസിയുടെ ഇൻഡസ്ട്രിയോടുള്ള നെഗറ്റീവ് അപ്രോച്ചും, ഡോക്ടർമാരുടെ നിസ്സഹകരണവും കാരണം ഈ മേഖലയിൽ മുതൽ മുടക്കുവാൻ ആളുകൾ താൽപര്യപ്പെടാറില്ല. കേരളത്തിൽ നിന്നുള്ള അനേകം മാർക്കറ്റിംഗ് കമ്പനികളുടെ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ മേൽവിലാസത്തിലാണ് വിറ്റഴിക്കുന്നത്.

13. അങ്ങയുടെ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉയർച്ചയ്ക്കുള്ള പ്രധാന കാരണങ്ങൾ വിശദമാക്കാമോ?

പ്രധാന ഉൽപ്പന്നമായ



*Clofazimine*ൻ ലോക വിപണിയിലെ ഉയർന്ന ഗുണനിലവാരവും, താരതമ്യേന ചിലവുകുറഞ്ഞ ഉൽപ്പാദന രീതിയും മുൻനിർത്തി *WHO* യുടെ *Global Leprosy Irradication Programme* ലും *MDRTB (Multi Drug Resistant TB)* യുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി കയറ്റുമതി ചെയ്യാൻ സാധിച്ചതാണ് ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഉയർച്ചയ്ക്കും നിലനിൽപ്പിനും പ്രധാന കാരണമായി കാണുന്നത്.

14. തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ ഈ ജീവിതത്തിൽ അങ്ങ് സന്തുഷ്ടനാണോ? മറക്കാനാവാത്ത ഒരു അനുഭവം പറയാമോ?

സാരാഭായ് കെമിക്കൽസ് *Clofazimine API*യുടെ നിർമ്മാതാക്കൾ ആയിരുന്നവെങ്കിലും നമ്മുടെ മരുന്നിന്റെ ഗുണനിലവാരവും സ്വീകാര്യമായ വിലയും കണക്കിലെടുത്ത് മരുന്ന് വിതരണം ചെയ്യുവാനുള്ള ഒരു റെഗുലർ സ്റ്റാൻഡിംഗ് ഓർഡർ നമ്മുടെ കമ്പനിക്ക് ലഭ്യമായി. 1989 മുതൽ 1999 കാലയളവ് വരെ സ്ഥിരമായി

Clofazimine സാരാഭായിക്കും വിതരണം ചെയ്യുവാൻ ഇതുമൂലം സാധിച്ചു. സാരാഭായിക്ക് കിട്ടിയ ഏക്സ്പോർട്ട് ഓർഡറും ഞങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിച്ചു. 1990-1997 കാലയളവിൽ *National Leprosy Irradication* നു വേണ്ടുന്ന *clofazimine, KSDP* വഴി *Sangrose Laboratories* ആണ് വിതരണം ചെയ്തത്. ഇന്ത്യയിലെ കുഷ്ഠരോഗം ഒരു പരിധി വരെ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യുന്നതിന് *Sangrose* പ്രധാനപങ്ക് വഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോൾ *Global Leprosy Irradication Programme* സാധ്യമാക്കുന്നതും *Sangrose* ആണ്. ഇതിനുപുറമെ ഏറ്റവും വലിയ വിപത്തായ *Mutidrug Resistant TB (MDRTB)* കൺട്രോൾ ചെയ്യുന്നതിനും *Sangrose* വലിയ പങ്ക് വഹിക്കുന്നു. ഈ സംഭവങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ മറക്കാനാകാത്തതാണ്. *Pharmaceutical Giants* ന്റെ ലോകത്ത് വളരെ ചെറിയ ഒരു സ്ഥാപനമായ *Sangrose Laboratories* ഇത്രയും വലിയ ഒരു പങ്കുവഹിക്കുന്നതിൽ ഞാൻ വളരെ സന്തുഷ്ടനും അഭിമാനിയനുമാണ്.

15. ഈ മേഖലയിലെ ഭാവി പ്രതീക്ഷകളും പരിപാടികളും പങ്കുവയ്ക്കാമോ?

ലോക നിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള *Pharmaceutical Industry* ആയി *Sangrose* നെ മാറ്റുക എന്നതാണ് പ്രധാന ലക്ഷ്യം. 90% *API*യും ചൈനയിൽ നിന്നും ഇറക്കുമതി ചെയ്യുകയാണ്. ഗുണനിലവാരം കുറഞ്ഞ *API* യെ ആശ്രയിക്കുന്ന സ്ഥിതി മാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനായി *API* എങ്കിലും ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനലക്ഷ്യം. ഇത് കേരളത്തിൽ ചെയ്യുന്നതിന് പ്രായോഗികമായ പല ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ഉണ്ട്.

16. പുതിയ തലമുറയ്ക്കുള്ള സന്ദേശം എന്താണ്? കഴിഞ്ഞ 30

വർഷത്തെ തൊഴിൽ മേഖലയിലെ മാറ്റത്തെ എങ്ങനെ കാണുന്നു?

Pharmaceutical field ലേക്ക് പുതിയ തലമുറ കടന്നുവരികയും ഗവേഷണ താൽപ്പര്യത്തോടുകൂടി പ്രവർത്തിച്ച് ഇന്ത്യയിൽ നിർമ്മിക്കാത്ത *API* ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇതിന് സർക്കാർ സഹകരണം വളരെ ആവശ്യമാണ്.

17. അങ്ങയുടെ കുടുംബത്തിന്റെ സ്വാധീനം ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് എത്രത്തോളം ഉണ്ട്?

കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ആത്മാർത്ഥമായ സഹകരണം ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടാണ് ഈ സ്ഥാപനം ഇത്രയും ഉയർച്ചയിലെത്തിയത്. മക്കൾ എപ്പോഴും സഹായത്തിനു കൂടെയുണ്ട്.

കുഷ്ഠപേരാഗികളുടെ എണ്ണം പരമാവധി കുടി നിന്ന സമയത്താണ് *Sangrose* പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നത്. 1997 വരെ *Govt of India* യുടെ *National Leprosy Irradication Programme* നു വേണ്ട *Clofazimine*, ഞങ്ങളാണ് നൽകിയിരുന്നത്. ഇതൊരു നിസ്സാര കാര്യമായി കരുതു നില്ല.

- PHARMA QUIZ Answers**
1. Dr.S.Eswara Reddy
 2. Oseltamivir
 3. Sangrose Laboratories Private Limited,Mavelikkara
 4. Aminoglycoside Antibiotics
 5. Mohali, Punjab
 6. Oushadhi at Thrissur
 7. Dr.B.Suresh
 8. CDSCO (Central Drugs Standard Control Organization)
 9. Acetyl Salicylic Acid(Aspirin)
 - 10.TTK Healthcare at Thiruvananthapuram

April

*The great weapon to fight against the current health problems that we are facing is the strength of the human connection. That's why awareness months, weeks, and days are so important. Here come the **important health events of April.***

<p>Month</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alcohol Awareness Month • Irritable Bowel Syndrome (IBS) Awareness Month • National Autism Awareness Month • National Child Abuse Prevention Month • National Donate Life Month • National Facial Protection Month • National Minority Health Month • National Sarcoidosis Awareness Month • Occupational Therapy Month • Oral Cancer Awareness Month • Sexual Assault Awareness and Prevention Month • Sexual Assault Awareness Month • STD Awareness Month • Women's Eye Health and Safety Month 	<p>Week</p> <ul style="list-style-type: none"> • National Public Health Week (April 1–7) • National Youth Violence Prevention Week (April 8–12) • National Infertility Awareness Week (April 21–27) • Every Kid Healthy Week (April 22–26) • National Infant Immunization Week (April 26–May 3) • National Minority Cancer Awareness Week (TBA) • World Immunization Week (TBA) <p>Day</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rape, Abuse and Incest National Network (RAINN) Day (April 5) • World Health Day (April 7) • National Youth HIV/AIDS Awareness Day (April 10) • National Alcohol Screening Day (April 11) • World Meningitis Day (April 24)
---	---

ആയുർവേദ നൂറുങ്ങൾ

ദേവിക . എസ്

1 ക്ഷീണം മാറുന്നതിന്

- ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിൽ 7 കഷണം കൃഷ്ണ തുളസിയെ പരിച്ചിട്ട് സൂര്യാസ്തമനത്തിൽ അടച്ചു വെച്ച് പിറ്റേന്ന് രാവിലെ കുടിക്കണം. തുടർച്ചയായി 7 ദിവസം സേവിക്കുക
- തവിട് ഒരു കരണ്ടി വീതം ഭക്ഷണത്തിന്റെ കൂടെ സേവിക്കുക.
- ഒരു ഔൺസ് മുരിങ്ങയിലെ നീരിൽ ശർക്കര ചേർത്ത് ദിവസവും രാവിലെ സേവിക്കുക
- അമുക്കൂരം പൊടിച്ച് ചെറുതേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക
- മുളപ്പിച്ച ചെറുപയർ, നിലക്കടല എന്നിവ സേവിക്കുക

2 കുഴിനഖം വന്നാൽ

- മൈലാഞ്ചിയും പച്ചമഞ്ഞളും അരച്ച് കുഴിനഖത്തിന് ചുറ്റും പൊതിയുക
- കുമ്പസർ പാലയുടെ കറ ദിവസവും മൂന്നുതവണ ഒഴിക്കുക
- ത്രിഫല ഇരട്ടിമധുരം എന്നിവ കഷായം വെച്ച് സേവിക്കുക
- ചുണ്ണാമ്പും ശർക്കരയും ചേർത്ത് കുഴച്ചു പുരട്ടുക
- തുളസിയെ പരിച്ചിട്ട് മുളപ്പിച്ച വെളിച്ചെണ്ണ പുരട്ടുക.

3 ഗ്രഹണിക്കുള്ള പരിഹാരം

- ചുക്ക്, മുളക്, ഇന്ത്യപ്പ്, തിപ്പലി, കടുക് എന്നിവ സമം പൊടിച്ച് മോരിൽ സേവിക്കുക
- ആട്ടിൻപാലിൽ ചുവന്നുള്ളി അരിഞ്ഞത് ചേർത്ത് തുടർച്ചയായി സേവിക്കുക
- പപ്പായ, മോർ എന്നിവ പതിവായി ഉപയോഗിക്കുക.
- മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് പൊടിച്ച് രണ്ട് ദിവസം മൂന്ന് നേരം വീതം തേനിൽ ചാലിച്ച് സേവിക്കുക.



4 ചതവിനുള്ള പരിഹാരം

- തൊട്ടാവടി വേർ പച്ച വെള്ളത്തിൽ അരച്ചു പുരട്ടുക
- പച്ചമഞ്ഞളും കൊടവന്റെ ഇലയും ചേർത്തരച്ചു പുരട്ടുക
- ചെന്നിനായകം കോഴിമുട്ടയുടെ വെള്ളക്കരു ചേർത്ത് പുരട്ടുക
- പുളിയിലയിട്ട് വെന്ത വെള്ളം ആവിപിടിക്കുക

5 ദുർമേദസ് മാറിക്കിട്ടാൻ

- ഒരു ചെറുനാരങ്ങയുടെ നീർ ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിൽ തേനും ചേർത്ത് എന്നും രാവിലെ പതിവായി സേവിക്കുക
- ദിവസവും രാവിലെ ഒരു തുടം കുമ്പളങ്ങാനീർ വെറുംവയറ്റിൽ സേവിക്കുക.



ദേശപുഷ്പങ്ങൾ

- വിഷ്ണുകോന്തി (കൃഷ്ണകോന്തി)
- കറുക
- മുയൽ ചെവിയൻ (ഒരിചെവിയൻ)
- തിരുതാളി
- ചെറുള
- നിലപ്പന (നെൽപാത)
- കയ്യോന്നി (കൈതോന്നി, കയ്യുണ്ണി)
- പൂവാംകുറുന്തൽ (പൂവാംകുറുനില)
- മുക്കുറ്റി
- ഉഴിഞ്ഞ

REPORTING OF ADVERSE DRUG REACTIONS FOR MONITORING OF GOVERNMENT AGENCIES

M R Pradeep

It is a fact that the Adverse Drug Reactions (ADR) of many common drugs are either ignored or unreported due to many reasons. It is the prime duty of the Government to ensure the safety of a drug used to cure a disease condition. The reactions are known or suspected by the healthcare professionals during their day to day activities are to be reported to the nodal agency entrusted to conduct studies on the reported reactions and to initiate remedial measures to prevent further reactions. The Adverse Drug Reactions of drugs are monitored by the Pharma-co-Vigilance Programme of India (PVPI) through its National Coordinating Centre, the Indian Pharmacopoeia Commission (IPC), under The Ministry of Health & Family Welfare, Government of India, Sector-23, Raj Nagar, and Ghaziabad-201002. They are committed to assuring Safety of drugs by regular monitoring of the ADRs through its ADR monitoring Centers throughout India, attached to major Hospitals & Medical Colleges.

The Causality Assessment of the reported ADR from the Health Care Professionals is carried out at the AMCs by using WHO-UMC Scale. The ADRs reported are treated as serious when the patient outcome is Death, Life-threatening, Hospitalization, Disability, Congenital Anomaly or requiring intervention to prevent permanent impairment or damage.

For Voluntary Reporting of ADRs by Healthcare professionals, specific reporting forms are available on the CDSCO website. (www.cdsc0.nic.in). It is the duty of the health care professionals to report the ADRs to the AMCs for timely monitoring and scientific management to take remedial action on time. The details of the reporting person will be hidden by the AMCs so as to protect them from any future problems.



SOME ADVERSE DRUG REACTIONS CAUTIONED BY THE PVPI THROUGH NEWS LETTERS

NAME OF THE DRUG	REPORTED SYMPTOM
1. Measles Rubella Vaccine	Guillain Barre Syndrome(a condition in which the immune system attacks the nerves, leading to muscle weakness and paralysis)
2. Terbinafine (antifungal)	Acute Generalised Exanthematous Pustulosis (AGEP)
3. Triamcinolone	Skin Peeling
4. Clindamycin	AGEP,develops within 5 days as sudden skin eruptions
5. Dapsone	Erythema Nodosum(acute nodular skin inflammations)
6. Levetiracetam	Hypokalemia(low potassium in blood)
7. Fluoxetine	Urinary Incontinence(Loss of bladder control)
8. Ceftriaxone	Palpitations (racing heart beats)
9. Quetiapine	Gynaeco mastia(Swollen male breast)
10. Allopurinol	Uveitis(an inflammation of the middle layer of the eye)
11. Linagliptin	AGEP
12. Acetazolamide	Drug Hypersensitivity Syndrome (severe skin reaction)
13. Cefixime	Skin Hyper pigmentation(darkened spots on the skin)
14. Fluoxetine	Hypoacusis (Hearing loss)
15. Levetiracetam	Anencephaly(baby born with defective brain& skull)
16. Cetrizine	Tachycardia



"Aromatherapy"

an overview and
significance of Citrus essential oils
in the management of
general health related issues.

Common citrus oils and its therapeutic and toxic information

Sl no	Name of citrus essential oil	Therapeutic and cosmetic uses	Toxic/adverse/side effects(7)	Precautions/warning
1	Lemon	Anti-bacterial, anti-viral, immune stimulant, astringent, anti-aging, anti-wrinkle, pore tightening, analgesic, mood up lifter, energy booster and anti-depressant.(6)	Skin sensitizer and phototoxic	Avoid oxidation, exposure to light, store the oil in tightly closed container.do maximum dilutions for the children's usage.
2	Lime	Fever, cold, sore throats, flu, immune booster, cough, bronchitis, analgesic, myalgia, neuralgia, revitalizing	Skin sensitizer and phototoxic	Avoid oxidation, exposure to light, store the oil in tightly closed container.do maximum dilutions for the children's usage.
3	Orange	Anti-bacterial, anti-viral, detoxifier, promotes digestion, immune booster, refreshes mind and spirit, used in depression and stress.	Oxidized oil may be skin irritant	Avoid oxidation, store the oil in tightly closed container. do maximum dilutions for the children's usage
4	Mandarin/tangerine	Acne, dull skin, insomnia, oily skin, scars, spots, stress, wrinkles	Oxidized oil cause sensitization,	Avoid oxidation, store the oil in tightly closed container. do maximum dilutions for the children's usage
5	Grape fruit	Immune booster, used in hangovers, head ache, over indulgence, mental exhaustion, depression, muscle fatigue, tiredness, acne, oily skin	Phototoxic	Avoid oxidation, exposure to light, store the oil in tightly closed container.do maximum dilutions for the children's usage.
6	Bergamot	Anti-fungal, sedative, muscle relaxant, calms the nerves, sleeping aid, emotional up lifter, anxiety reducer, restorative, depression, stress, tension, hysteria, fear, skin infections, anorexia, psoriasis, eczema.	Phototoxic	Avoid oxidation, exposure to light, store the oil in tightly closed container.do maximum dilutions for the children's usage.
7	Neroli	Up lifting energy, depression, sedative, anxiety, stress, insomnia, aphrodisiac, erectile dysfunction, anti-bacterial, anti-fungal, scar, skin infections, digestant, deodorant	Phototoxic	As it is sedative, use is not advisable while driving or operating machineries,
8	Petitgrain	Uplifting calming, balancing, anxiety, stress, acne, fatigue, oily skin	Phototoxic	Avoid oxidation, exposure to light, store the oil in tightly closed container.do maximum dilutions for the children's usage.



Dr. Shan Sasidharan
Managing Director & Chief Aromatherapist

Dr. Shan's HiTech lab
Chelamattam, Ernakulam 683550.
www.shansasidharan.academia.edu.
Email: drshansasidharan@yahoo.co.in

Conclusion:

Aromatherapy and its essential oils are practiced worldwide for eras and it is scientifically proven for its efficacy and safety. A scientific and systematic practice will result in an extra ordinary better outcome for the management of several chronic illnesses and in the field of cosmetology. Needs more professional involvement to make the aromatherapy to more generic and customer friendly. It is a broad area for researchers in botany, chemistry, pharmaceutical sciences, medicine, phytomedicine and alternative medicine disciplines.

Table 3
Special blends with citrus essential oils

1. For room freshener/ diffuser blend for fresh, calm, clean, pleasant atmosphere

Sl. No.	Name of the oil	No. of drops	Career oil/substance and its quantity	Blending technique and use
1	Lemon	3	To be mixed with 100 ml of water	Shake well and put it on diffuser or steamer.
2	Neroli	2		
3	Tangerine	2		
4	Bergamot	1		

Table 4
2. For flu, common cold, inhalation therapy

Sl. No.	Name of the oil	No. of drops	Career oil/substance and its quantity	Blending technique and use
1	Lime	5	To be mixed with 50 ml of water	Shake well and put it on inhaler or steamer.
2	Lemon	3		
3	Eucalyptus	2		
4	peppermint	1		



Table 5
3. For skin toner and moisturizer

Sl. No.	Name of the oil	No. of drops	Career oil/substance and its quantity	Blending technique and use
1	Petitgrain	4	To be mixed with 100gms of unscented plain cream base or 50 ml of sweet almond oil	Apply a smooth thin layer over face and neck. Strictly use after sunset or night. Wash it in the early morning.
2	Neroli	3		
3	Orange	2		
4	Lavender	1		

Table 6
4. For Hand and skin sanitizer

Sl. No.	Name of the oil	No. of drops	Career oil/substance and its quantity	Blending technique and use
1	Lime	5	To be mixed with 100 ml of commercial hand wash or 50% Iso propyl alcohol (for non-rinsing hand sanitizer)	Shake well apply generously all over the desired area and wash
2	Lemon	4		
3	Grape fruit	3		
4	Bergamot	1		

References

1. Ericksen, Marlene (2000). Healing With Aromatherapy. New York: McGraw-Hill. p. 9. ISBN 0-658-00382-8.
2. Valnet, J.; Tisserand, R. (1990). The practice of aromatherapy: A classic compendium of plant medicines & their healing properties. Rochester, VT: Healing Arts Press. ISBN 0-89281-398-9
3. Posadzki P, Alotaibi A, Ernst E. Adverse effects of aromatherapy: a systematic review of case reports and case series. International Journal of Risk and Safety in Medicine 2012; 24(3): 147-161.
4. K. Bauer, D. Garbe, and H. Surburg, "Common Fragrance and Flavor Materials", 4th Ed, Wiley VCH, 2001, ISBN 3-527-30364-2. 189
5. Pino, J.; Sánchez, M.; Sánchez, R.; Roncal, E. (1992). "Chemical composition of orange oil concentrates". Food/ Nahrung. 36 (6): 539-542.
6. Edris, AE (2007). "Pharmaceutical and therapeutic Potentials of essential oils and their individual volatile constituents: A review". Phytotherapy Research. 21 (4): 308-323.
7. Millet, Y; Jouglard, J; Steinmetz, MD; Tognetti, P; Joanny, P; Arditti, J (1981). "Toxicity of Some Essential Plant Oils. Clinical and Experimental Study". Clinical Toxicology. 18 (12): 1485-1498.

വേനൽക്കാലം കരുതലോടെ



നീതു പോൾസൺ

വേനൽക്കാലം രൂക്ഷമാകുന്നതിനാൽ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് ഏറെ പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടതാണ്. അന്തരീക്ഷത്തിലെ ചൂട് കൂടുന്നതിനാൽ വരൾച്ചയും, ജലക്ഷാമവും ഉണ്ടാകുന്നു. ഇതുവഴി ജലജന്യരോഗങ്ങളും വ്യാപകമാകുന്നു. വേനൽക്കാലത്തെ ജലജന്യരോഗങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് നോക്കാം.

മഞ്ഞപ്പിത്തം

ചൂടുകാലത്ത് പൊതുവേ കാണപ്പെടുന്ന ഒരു രോഗമാണ് മഞ്ഞപ്പിത്തം. കരളിനെയാണ് മഞ്ഞപ്പിത്തം കൂടുതലായി ബാധിക്കുന്നത്. മഞ്ഞപ്പിത്തം പ്രധാനമായും പകരുന്നത് വെള്ളത്തിലൂടെയും ആഹാരത്തിലൂടെയുമാണ്. പനി, ചർദ്ദി, ക്ഷീണം, വിശപ്പില്ലായ്മ, തലകറക്കം, മൂത്രത്തിന് മഞ്ഞനിറം ഇതൊക്കെയാണ് പൊതുവായ ലക്ഷണങ്ങൾ. പഴവർഗങ്ങളും വൃത്തിയുള്ള ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങളും, തിളപ്പിച്ച വെള്ളവും, കഞ്ഞിവെള്ളവും, ശീലമാക്കുക. പഴകിയ ആഹാര സാധനങ്ങളും എണ്ണയിൽ വറുത്ത മത്സ്യം, മാംസം തുടങ്ങിയ ഭക്ഷണങ്ങളും ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. കൂടാതെ പൊതുയിടങ്ങളിലെ മലമൂത്രവിസർജനവും ഒഴിവാക്കുക. വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുന്നതിനൊപ്പം, കിണർ വെള്ളം ശുദ്ധീകരിക്കണം. സെപ്റ്റിക് ടാങ്കിനോട് ചേർന്നല്ല കിണർ എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യണം. ആഹാര സാധനങ്ങൾ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുകയും ശരീര ശുചിത്വം പാലിക്കുകയും ചെയ്താൽ മഞ്ഞപ്പിത്തം വരുന്നത് തടയാം.

ചിക്കൻ പോക്സ്

വേനൽക്കാലത്ത് കാണപ്പെടുന്ന ഒരു വൈറസ് രോഗമാണ് ചിക്കൻപോക്സ്. കുട്ടികളിലും പ്രമേഹ രോഗികളിലും ചിക്കൻ പോക്സ് വന്നാൽ കൂടുതൽ കരുതൽ വേണം. ദേഹത്ത് ചുവന്ന കുമിളകളാണ് ചിക്കൻ പോക്സ് ആദ്യം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. വെരിസെല്ലോസോസ്റ്റർ എന്ന വൈറസാണ് ചിക്കൻ പോക്സിന് കാരണം. വായുവിലൂടെ ശരീരത്തിൽ കടക്കുന്ന ഈ വൈറസിന്റെ പ്രവർത്തന ഫലമായാണ് ശരീരത്തിൽ കരുക്കൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയും ഇത് പിന്നീട് ദ്രവം നിറഞ്ഞ കുമിളകളായി മാറുന്നു. ഈ കുമിളകൾ ഉണ്ടാകി ഒടുവിൽ തൊലിപ്പുറത്ത് പാടു മാത്രമായി അവിശേഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അണുക്കൾ മുലമുണ്ടാകുന്ന രോഗമായതിനാൽ രോഗം ബാധിച്ചവരുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിൽ നിന്നു മറ്റുള്ളവരിലേക്കും പകരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. പനിക്കൊപ്പം ചർദ്ദി, തലവേദന, ശരീരവേദന, തലകറക്കം, ക്ഷീണം, ശരീരത്തിൽ അസഹനീയമായ ചൊറിപ്പിൽ, വിശപ്പില്ലായ്മ തുടങ്ങിയവയാണ് രോഗത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ. രോഗം പിടിപെട്ടാലുടൻ ചികിത്സ ചെയ്യുക, ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക, മത്സ്യമാംസാദികൾ, എണ്ണ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക. തണുത്ത ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക, ശരീരത്തിലെ കുമിളകൾ പൊട്ടിക്കാതിരിക്കുക, കോട്ടൺ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക എന്നീ കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ശരീരത്തിൽ കരുക്കൾ പൊങ്ങുന്നതിന് മുൻപുള്ള ആദ്യ ഒന്ന് രണ്ട് ദിവസം മുതൽ തുടർന്നുള്ള ആറ്, എട്ട് ദിവസങ്ങളാണ് രോഗിയിൽ നിന്നും രോഗം പകരുന്നത്. സാധാരണഗതിയിൽ ഈ രോഗം അപകടകാരിയല്ലെങ്കിലും

മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് വളരെ വേഗം പകരുന്നതിനാൽ സമൂഹം ഈ രോഗബാധിതരെ ഭയത്തോടെയാണ് കാണുന്നത്.

കോളറ

ജലത്തിലൂടെ പകരുന്ന രോഗമാണ് കോളറ. വിബ്രിയോ കോളറൈ (Vibrio Cholerae) എന്ന ബാക്ടീരിയ ആണ് രോഗം പരത്തുന്നത്. മലിനജലത്തിൽ നിന്നും വൃത്തിഹീനമായ ചുറ്റുപാടുകളിൽ നിന്നുമാണ് ഈ രോഗം മനുഷ്യരിലേക്ക് എത്തുന്നത്. ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന ഈ രോഗാണു കോളറാ ടോക്സിൻ എന്ന വിഷവസ്തു ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നു. ഈ വിഷവസ്തുവാണ് വയറിളക്കത്തിന് കാരണമാവുന്നത്. മനുഷ്യന്റെ മലവിസർജനം വഴി പുറത്തെത്തുന്ന രോഗാണുക്കൾ വെള്ളത്തിൽ കലരുകയും അതിലൂടെ രോഗം പകരുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈച്ചയും ഈ രോഗം പരത്തുന്നതിൽ പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്. വയറിളക്കവും ചർദ്ദിയുമാണ് പ്രധാന രോഗലക്ഷണങ്ങൾ. വളരെ നേർത്ത കഞ്ഞിവെള്ളം പോലെ ധാരാളമായി മലം പോകുന്നതാണ് പ്രധാന ലക്ഷണം. അതുമൂലം ശരീരത്തിൽ നിന്നും ധാരാളം ജലം നഷ്ടപ്പെടുകയും രോഗി ക്ഷീണിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനൊപ്പം, രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയുകയും ചെയ്യും. തലകറക്കവും നാവിനും ചുണ്ടുകൾക്കും ഉണ്ടാകുന്ന വരൾച്ചയും കണ്ണുകൾ താണുപോകുകയും, ബോധക്കേട് ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നത് കോളറയുടെ ഗുരുതരമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളാണ്. ശരീരത്തിൽ നിന്നും ജലാംശം വേഗം കുറയുന്നതിനാൽ മൂത്രത്തിന്റെ അളവ് കുറയുന്നു. അതിന്റെ ഫലമായി വൃക്കകളുടെ പ്രവർത്തനം നിലയ്ക്കുകയും ചെയ്യും. കൂടാതെ അടുത്ത പ്രധാന ലക്ഷണമായ ചർദ്ദി ഉള്ളതു മൂലം രോഗിക്ക് ശരീരത്തിലെ ജലാംശം നിലനിർത്താൻ സാധിക്കാതെ വരികയും ചെയ്യുന്നു. തൻമൂലം നിർജലീകരണം സംഭവിക്കുന്നു. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉടൻടി രോഗിയെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുകയും ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക.

ചെങ്കണ്ണ്

വേനൽക്കാല രോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനിയാണ് ചെങ്കണ്ണ്. നേത്രഗോളത്തിന്റെ ഏറ്റവും പുറമെയുള്ള നേർത്ത ആവരണമായ കൺജങ്റ്റീവക്കുണ്ടാവുന്ന അണുബാധയും തുടർന്നുണ്ടാകുന്ന നീർകെട്ടുമാണ് ഇതിന് കാരണം. അതുകൊണ്ട് രക്തക്കുഴലുകൾ വികസിക്കുകയും രക്തപ്രവാഹം കൂടുകയും കണ്ണ് ചുവന്നതായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. വൈറസ്, ബാക്ടീരിയ മുതലായ രോഗാണുക്കളാണ് സാധാരണയായി ചെങ്കണ്ണുണ്ടാക്കുന്നത്. ചൂടുകാലങ്ങളിൽ ധാരാളമായി ഈ രോഗം പടർന്നു പിടിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം വൈറസാണ്. അതോടൊപ്പം ചിലർക്ക് ജലദോഷവും പനിയും വരാം. പിന്നീട് ബാക്ടീരിയയുടെ കടന്നുകയറ്റവും കൂടിയാകുമ്പോൾ കണ്ണ് ചുവന്ന്, പീളകെട്ടി, കാഴ്ച മങ്ങുന്നതിനും കാരണമാകാം. സാധാരണയായി ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ അവസാനിക്കുന്ന കണ്ണുരോഗത്തിന് കാരണം ബാക്ടീരിയ മാത്രമാണ്. കണ്ണിന് ചുവപ്പ് നിറവും, വേദനയും ചൊറിപ്പിലും, കണ്ണിൽ നിന്നും വെള്ളമൊഴുകുകയും, കൺപോളകൾ വിങ്ങി വീർക്കുകയും, പീളകെട്ടുകയും, രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ കണ്ണുകൾ തുറക്കാൻ പറ്റാത്ത

PHARMA QUIZ!

Dr. Swathy Pradeep. Pharm D



1. Who is the present Drugs Control General of India?
2. Name a drug in tablet form used for the treatment of H1N1 fever
3. The only manufacturing unit in South India engaged in manufacturing the drug Clofazimine
4. Which group of Antibiotics cause Nephro and Ototoxicity during use?
5. In which place National Institute of Pharmaceutical Education and Research situated?
6. Name the Ayurvedic Drugs manufacturing Company owned by Government of Kerala?
7. Who is the President of the Pharmacy Council of India?
8. Which agency in India is responsible for approval of New Drugs & conduct of clinical trial of drugs?
9. Name the active pharmaceutical Ingredient present in the tablet DISPRIN?
10. Name the only Heart Valve manufacturing company in South India?



Answers @ page 7

പല്ലുകളുടെ മഞ്ഞനിറം മാറാൻ ചില പൊടിക്കൈകൾ.

നീതു പോൾസൺ



ചിരിക്കുമ്പോൾ മുല്ലമൊട്ടുപോലെ വിടരുന്ന പല്ലുകൾ ഏവരുടേയും ആത്മവിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ്. **പക്ഷേ മഞ്ഞച്ച പല്ലുകളോ?** ചിലർക്ക് അതൊരു പ്രശ്നം തന്നെയാണ്. പല്ലിലെ മഞ്ഞനിറം മാറ്റാൻ പല മരുന്നുകളും ഉണ്ടെങ്കിലും പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലം മിക്കപ്പോഴും കിട്ടാറില്ല. ചില പൊടിക്കൈകളിലൂടെ പല്ലിന്റെ മഞ്ഞനിറം മാറ്റാനാവും. ആ പൊടിക്കൈകൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് നമ്മുടെ നോക്കാം.

1. അല്പം മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും ഉപ്പും ചെറുനാരങ്ങ നീരും യോജിപ്പിച്ച് പേസ്റ്റ് രൂപത്തിലാക്കി രണ്ടുനേരവും പല്ല് തേക്കുക. ചെറുനാരങ്ങാനീർ പല്ലിന് തിളക്കം നൽകുന്നു കൂടാതെ മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും ഇത് പല്ലിലെ മഞ്ഞനിറം മാറാൻ സഹായിക്കുന്നു.
2. ഉപ്പും ബേക്കിംഗ് സോഡയും ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുതേക്കുന്നതും പല്ലിന്റെ മഞ്ഞനിറം മാറാൻ

സഹായിക്കുന്നു. ബേക്കിംഗ് സോഡയിൽ ചെറുനാരങ്ങാനീർ ചേർത്തും ഉപയോഗിക്കാം.

3. മരത്തിന്റെ കരിയും ഉപ്പും ചേർത്ത് പൊടിച്ച് പല്ലു തേയ്ക്കുന്നതും പല്ലിലെ മഞ്ഞനിറം പോകുവാൻ സഹായിക്കും.
4. ചുക്കുപൊടിയും കർപ്പൂരവും ഉപയോഗിച്ച് പല്ലു തേയ്ക്കുന്നതും നല്ലതാണ്. പല്ലിലെ അണുബാധ തടയുന്നതിന് ചുക്കുപൊടിയും അല്പം കർപ്പൂരവും ചേർത്ത് പല്ല് തേയ്ക്കാം
5. ഉമിക്കരി ഉപയോഗിച്ച് പല്ല് തേയ്ക്കുന്നതും ആര്യവേപ്പിന്റെ തണ്ട് ചതച്ചു പല്ലുതേയ്ക്കുന്നതും കൂടാതെ മാവില ഉപയോഗിക്കുന്നതും പല്ലിലെ മഞ്ഞനിറം മാറാൻ സഹായിക്കും.

കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യസംരക്ഷണം.

കുഞ്ഞുങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ വരദാനമാണ്. ഉണർവോടെയും ഉൻമേഷത്തോടെയും അവർ വളരുവാനും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ മാനസികമായ വളർച്ചയ്ക്കും ആരോഗ്യപരമായ ഭക്ഷണരീതി വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്. അവരുടെ ഓരോ വളർച്ചാഘട്ടങ്ങൾക്കും എന്തൊക്കെ തരം ഭക്ഷണങ്ങൾ ആണ് നൽകേണ്ടത് എന്നു നോക്കാം.

ആറ് മാസംവരെയും കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് നിർബന്ധമായും മുലയൂട്ടുക. ആദ്യത്തെ ആറ് മാസം മുലപ്പാൽ മാത്രം മതിയാകും. ഈ സമയങ്ങളിൽ മറ്റു ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളോ വെള്ളമോ കുഞ്ഞിന് ആവശ്യമില്ല.

ആറ് മുതൽ പന്ത്രണ്ട് മാസം വരെ നന്നായി വേവിച്ചുടച്ച പച്ചക്കറികൾ, പരിപ്പ്, ധാന്യങ്ങൾ, പഴവർഗങ്ങൾ എന്നിവ മിതമായി നൽകാം. ക്രമേണ ഭക്ഷണം കൊടുക്കുന്നതിന് അളവ് കൂട്ടാം കുഞ്ഞിന്റെ വിശപ്പിന്ത് ഭക്ഷണം നൽകുകയുമാവാം.

ഈ കാലങ്ങളിൽ മുലയൂട്ടുന്നത് നിർത്തേണ്ടതില്ല. കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യം കലോറി അടങ്ങിയ ആഹാരമാണ്. പ്ലോട്ടിൻ, ഫാസ്റ്റ് കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ് എന്നീ ഘടകങ്ങൾ ആഹാരത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്.



ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു വയസുവരെ ചോറും ഇലക്കറികളും പഴവർഗങ്ങളും മുട്ടയുടെ മഞ്ഞക്കരുവും പാലുൽപന്നങ്ങളും ധാന്യങ്ങളും നൽകാം. കഴിയുന്നതും വീട്ടിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണം കുഞ്ഞുങ്ങളെ കഴിപ്പിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. മിക്സിയിൽ അരച്ച ഭക്ഷണം കൊടുക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുകയും വേണം. രണ്ടു വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമാവുമ്പോൾ തനിയെ ആഹാരം കഴിയ്ക്കുവാനും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ഒപ്പമിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിയ്ക്കുവാനും കുഞ്ഞിനെ ശീലിപ്പിക്കാം. അവർ ഭക്ഷണത്തിന് മുൻപും ശേഷവും കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക. ജങ്ക് ഫുഡും ബേക്കറിപലഹാരങ്ങളും ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഭക്ഷണം കഴിയാൻ മടി കാട്ടുന്ന കുട്ടികൾക്ക് വിഭവങ്ങൾ അലങ്കരിച്ചും മറ്റും നൽകാം. ഉദാഹരണത്തിന് നെയ്യിൽ മൊരിച്ചെടുത്ത ബ്രഡും മുട്ട ഓംലെറ്റും നൽകുമ്പോൾ ടുമാറ്റോ സോസ് കൊണ്ട് കണ്ണും മൂക്കും ഒക്കെ വരച്ചു രസകരമായ പേരിട്ട് നൽകാം. വൈവിധ്യമാർന്ന ആഹാരങ്ങൾ അവർക്ക് പാകം ചെയ്ത് കൊടുക്കുകയുമാവാം.

അങ്ങനെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ആരോഗ്യത്തോടെ വളരട്ടെ. ഈർജ്ജസ്വലരായി കളിച്ചും മറ്റു കുട്ടികളോട് ഇടപഴകിയും അവരുടെ ബാല്യം ആഘോഷപൂർണ്ണമാവട്ടെ.

പ്രവാസത്തിന്റെ സെ ബിന്ദുക്കൾ...



പി. എ. ബാലചന്ദ്രൻ

ഇനി എന്റെ ചില സൗദി പോലീസ് ചങ്ങാതിമാരുണ്ടാക്കിയ പുകിലു കേൾക്കൂ...

മദ്യമുള്ള യൂസുഫ് എന്ന സുമുഖനും ആജാനബാഹുവുമായ പോലീസുകാരനാണ് കഥയിലെ പ്രധാന കക്ഷി..

ഇടക്കിടെ അദ്ദേഹത്തിന് രാത്രി ഡ്യൂട്ടിയുണ്ട്, ആശുപത്രിയിൽ. ലേശം ഇംഗ്ലീഷറിയാം.. അതു കൊണ്ട് ഞാൻ അറബി പഠിക്കുന്നതിനു മുമ്പെ ഞങ്ങൾ ചങ്ങാതിമാരായി..

അക്കാലത്ത് തമ്പർജലിൽ കുറ്റകൃത്യങ്ങളില്ല..

എന്നാലും 24 മണിക്കൂറും പോലീസ് ടൗണിൽ കറങ്ങും.. നമ്മുടെ പോലീസിനെപ്പോലെ വിരട്ടും ജാഡയുമൊന്നുമില്ല.. നല്ല തമാശക്കാരാണ്...

ഒരു രാത്രി അരയിലെ ഹോൾസ്റ്ററിൽ നിന്നും തോക്കെടുത്ത്, മാഗസിനിൽ നിന്നും ബുള്ളറ്റുടയ്ക്കു മാറ്റിയിട്ട് അതിന്റെ മെക്കാനിസം എന്നെ പഠിപ്പിക്കാൻ നോക്കി മദ്യമുപ്പോലീസ്.. നിയമവിരുദ്ധമാണ്.. നിയായതുകൊണ്ടാണ് എന്നൊരു മുൻകൂർ ജാമ്യത്തോടെ..

‘എനിക്കു പഠിക്കണ്ട ‘ ഞാൻ പറഞ്ഞു

‘എനിക്കാരെയും വെടി വെക്കണ്ട..‘

നിയമത്തെ പേടിച്ചിട്ടില്ല.. ഒരു പക്ഷെ ലോക ചരിത്രത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ നിരപരാധികളെ കൊന്നൊടുക്കിയ ഉപകരണമാണ്... അതു കൈ കൊണ്ടു തൊടാൻ തോന്നിയില്ല..

അങ്ങിനെ തണുപ്പുകാലം വന്നു.. തണുപ്പെന്നു പറഞ്ഞാൽ ഹ്യൂമിഡിറ്റിയില്ലാതെ സബ് സീറോയിലൊക്കെ എത്തുന്ന ഉണങ്ങിയ കൊടും തണുപ്പ്..

ഞാൻ രണ്ടു മൂന്ന് സ്വറ്ററും ഓവർ കോട്ടുമൊക്കെയിട്ട് പതിവുകരക്കത്തിന് ടൗണിലേക്കിറങ്ങിയതാണ്.. നടപ്പാതയോടു ചേർന്ന് വണ്ടി വന്നു നിൽക്കുന്നതു കണ്ടു നോക്കുമ്പോൾ പോലീസാണ്...

മദ്യമുള്ള ജീപ്പിനു ഉള്ളിലിരിക്കുന്നു..

ഗ്ലാസ് താഴ്ത്തി എനോടു ചോദിച്ചു..

‘വെയ്ൻ റോ..?’ (എവിടെ പോകുന്നു?)

വെറുതെ നടക്കാനിറങ്ങിയതാണ് - ഞാൻ പറഞ്ഞു..

‘താൽ...’ (വാ...)

‘ലേഷ്’ (എന്തിന്..?)

‘ശിരപ്പ് ശായ്...’ (ചായ കുടിക്കാം)

‘ലാ... ലാ...’ (വേണ്ട...വേണ്ട...)

‘ലാസിം’

എന്നു വച്ചാൽ വന്നേ പറ്റു

വിടിലെണർത്തം..

ഞാൻ പിന്നെയും മടിച്ചു നിന്നപ്പോൾ എന്റെ ചിന്താക്കുഴപ്പത്തിനു വിരമമിട്ട് മദ്യമുള്ള ഇറങ്ങി വന്ന് എന്നെ പൊക്കിയെടുത്തു ജീപ്പിലാക്കി വണ്ടി വിട്ടു...

കഷ്ടകാലത്തിന് തമ്പർജലിലെ അതിവിപുലമായ മലയാളി നെറ്റുവർക്കിന്റെ ചാരക്കണ്ണുകളിൽ സംഭവം പെട്ടു.. ‘ബാലേട്ടനെ പോലീസ് കൊണ്ടു പോയി’ എന്നാണ് ടൗണിൽ പരന്ന കിസ്സു..

എന്നോട് അടുപ്പമുള്ള കേന്ദ്രങ്ങൾ ജാഗരൂകമായി..

എന്തു ചെയ്യണമെന്ന തിരക്കിട്ട ആലോചനകൾക്കിടയിൽ

മെയ്ൽ നഴ്സ് ഖാലിദ് സുലൈമാന്റെ നമ്പർ കയ്യിലുണ്ടായിരുന്ന ഒരുവൻ അവനെ വിളിച്ചു വിവരം പറയുന്നു..

ഖാലിദ് നാഫലിന്റെ അനുജനാണ്.. മഹാകുസൃതി.. മലയാളത്തിലെ തെരികളെല്ലാം അറിയാം..

പെൺകുട്ടികളുടെ മുന്നിൽ വച്ച് കാര്യമറിയാതെ പച്ചത്തരി വിളിച്ചു പറയും.. പക്ഷെ സ്നേഹമുള്ളവനാണ്...

ഖാലിദ് എന്റെ ചങ്ങാതിയാണെന്നറിയാം.. അവൻ വേണ്ടതു ചെയ്തു കൊള്ളും എന്ന് അഭ്യൂഹകാക്ഷികൾ കണക്കു കൂട്ടി...

ഖാലിദ് കേട്ടപാതി കേൾക്കാത്ത പാതി വേണ്ടതു ചെയ്തു..

ഞാനും പോലീസ് ചങ്ങാതിമാരും സ്റ്റേഷനിലെത്തി നല്ല ചൂടു സുലൈമാനിയെല്ലാം കുടിച്ച് റൂം ഹീറ്ററിനടുത്തിരുന്നു വെടിവട്ടം തുടങ്ങിയതേ ഉള്ളൂ..

ഖാലിദിന്റെ വെള്ള BMW സ്റ്റേഷൻ മുറ്റത്തേക്കിറച്ചു കയറി നിന്നു.. ചേട്ടൻ നാഫലിന്റെ നേർ വിപരീതമാണ് ഖാലിദ്. വലിയ തിടുക്കക്കാരനാണ്.. സ്റ്റേഷനിലേക്കോടി കയറി വന്ന് സീൻ കണ്ടതെ അബദ്ധം പറ്റിയെന്നു ഖാലിദിനു മനസ്സിലായി..

ഒന്നുമറിയാത്ത മട്ടിലിരുന്ന് സുലൈമാനിയെല്ലാം കുടിച്ച് പോകാനെണീറ്റപ്പോൾ ഖാലിദ് സംഭവം പൊട്ടിച്ചു..! എന്തെങ്കിലും കിട്ടാനിരിക്കുകയാണ് സൗദികൾ.. പേരെ പുരം..!

‘ഞാൻ ബാലയെ കൊണ്ടു പൊയ്ക്കൊള്ളാം’

ഖാലിദ് പറഞ്ഞു

(ബാല എന്നാണവർ പറയുക. ബാലൻ എന്ന മലയാളി പ്രയോഗം അവർക്കു വഴങ്ങില്ല)

‘വേണ്ട...’ മദ്യമുള്ള പറഞ്ഞു

‘കൊണ്ടുവരാമെങ്കിൽ കൊണ്ടു വിടാനും ഞങ്ങൾക്കറിയാം...’

‘എവിടെയിറങ്ങണം..?’

തിരിച്ചു ജീപ്പിൽ കയറുമ്പോൾ മദ്യമുള്ള തിരക്കി..

‘എന്റെ വീടിനു മുന്നിലിറക്കിയാൽ മതി... ടൗണിലേക്കില്ല.. നൂറു ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരം പറയണം...’ ഞാൻ പറഞ്ഞു..

അന്നെന്നല്ല, അടുത്ത രണ്ടു മൂന്നു ദിവസത്തേക്കു ഞാൻ ടൗണിലേക്കിറങ്ങിയില്ല..

എന്റെ പച്ചക്കറിത്തോട്ടമൊക്കെ പരിപാലിച്ച് സ്വസ്ഥമായി വീട്ടിലിരുന്നു..

പക്ഷെ അബദ്ധം പറ്റിയ തെമ്മാടികൾ അതു മറയ്ക്കാൻ വേണ്ടി പറഞ്ഞുണ്ടാക്കിയതെന്താണെന്നറിയാമോ..?

എന്നെക്കൊണ്ട് അവതേത്തമിടിച്ചെന്ന്..!

ചോദിച്ചവരോടു ഞാൻ പറഞ്ഞു

‘അവതല്ല, നൂറ്..! ദിവസവും രാവിലെ വെറും വയറ്റിൽ ചെന്നിടണം...!’

ഇനി ഞാൻ പറയാൻ പോകുന്ന സംഭവം അവധിക്കു നാട്ടിൽ വന്നപ്പോൾ ഭാര്യയോടു പറഞ്ഞു..

‘ഉം... പിന്നെ...’

എന്നൊരു പ്രതികരണം!

കേരളത്തിനു പുറത്തുള്ള ഉലകം കാണാത്ത അവൾക്ക് ഈ കഥ വിശ്വസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകും...

തുടരും.



Joshna Sharon Johnson

There are thousands of diets for losing weight, while others are for gaining weight, lowering cholesterol, living a long and healthful life, and many other reasons. A diet is best described as a fixed plan of eating and drinking where the type and amount of food are planned out in order to achieve weight loss or follow a particular lifestyle.

1. The Zone diet

The Zone diet aims for a nutritional balance of 40 per cent carbohydrates, 30 percent fats, and 30 percent protein in each meal. The focus is also on controlling insulin levels, which may result in more successful weight loss and body weight control than other approaches.

The Zone diet encourages the consumption of high-quality carbohydrates - unrefined carbohydrates, and fats, such as olive oil, avocado, and nuts.

2. Ketogenic diet

The ketogenic diet has been used for decades as a treatment for epilepsy and is also being explored for other uses. It involves reducing carbohydrate intake and upping fat intake. It sounds contrary to common sense, but it allows the body to burn fat as a fuel, rather than carbohydrates.

Healthy fats, such as those in avocados, coconuts, Brazil nuts, seeds, oily fish, and olive oil are

liberally added to the diet to maintain an overall emphasis on fat.

The diet causes the breakdown of fat deposits for fuel and creates substances called ketones through a process called ketosis. This diet has risks including ketoacidosis for people with type 1 diabetes, however, and may result in diabetic coma and death. Although most studies are 2 years or less, there is some promising research in relation to diabetes management, metabolic health, weight loss, and body composition change.

3. Atkins diet

The Atkins diet, or Atkins nutritional approach, focus on controlling the levels of insulin in the body through a low-carbohydrate diet. If people consume large amounts of refined carbohydrates, their insulin levels rise and fall rapidly. Rising insulin levels trigger the body to store energy from the food that is consumed, making it less likely that the body will use stored fat as a source of energy.

Therefore, people on the Atkins diet avoid carbohydrates but can eat as much protein and fat as they like. Although popular for some time, the Atkins Diet comes with certain risks. Individuals considering the Atkins Diet should speak with their doctor.

4. Vegetarian diet

Many people choose a vegetarian diet for

ethical reasons, as well as health. There are various types of vegetarian: lacto-vegetarian, fruitarian vegetarian, lacto-ovo vegetarian, living food diet vegetarian, ovo-vegetarian, pesco-vegetarian, and semi-vegetarian.

The majority of vegetarians are Lacto-ovo vegetarians, in other words, they do not eat animal-based foods, except for eggs, dairy, and honey.

Studies over the last few years have shown that vegetarians have lower body weight, suffer less from diseases, and typically have a longer life expectancy than people who eat meat.

5. Vegan diet

Veganism is more of a way of life and philosophy than a diet. A vegan does not eat anything that is animal-based, including eggs, dairy, and honey. Vegans do not usually adopt veganism just for health reasons, but also for environmental, ethical, and compassionate reasons.

Vegans believe that modern intensive farming methods are bad for our environment and unsustainable in the long-term. If everybody ate plant-based food, the environment would benefit, animals would suffer less, more food would be produced, and people would generally enjoy better physical and mental health, vegans say.

6. Weight Watchers diet

Weight Watchers Inc. was started in the 1960s by a homemaker who had lost some weight and was concerned she might put it back on. So, she created a network of friends. Weight Watchers is a huge company, with branches all over the world.

Dieters can join either physically and attend regular meetings, or online. In both cases, there is lots of support and education available for the dieter.

7. Raw food diet

The raw food diet involves consuming foods and drinks that are not processed, are completely plant-based, and ideally organic. Raw foodists believe that at least three-quarters of a person's food intake should consist of uncooked food. A significant number of raw foodists are also vegans and do not eat or drink anything that is animal based.

To subscribe Pharmafirst magazine
Annual : Rs 350/-

Name : PHARMAFIRST	Name : PHARMAFIRST
Bank Name : Canara Bank	Bank Name : AXIS Bank
Branch : Muvattupuzha	Branch : Muvattupuzha
A/c No : 0714201001346	A/c No : 919020020110452
IFSC : CNRB0000714	IFSC : UTIB0002992

For Advertisements, Contact us in

marketing@pharmafirstconsulting.com

Ph : 8289856081

For online purchase of magazine visit www.pharmafirstonline.com

(പേജ് 12 ൽ നിന്നും തുടർച്ച)

അവസ്ഥയും വന്നുചേരും. വെളിച്ചത്തിൽ നോക്കുമ്പോൾ കണ്ണിനു വേദനയും കണ്ണുനീരൊടുപ്പും അനുഭവപ്പെടും. കണ്ണിലെ കൃഷ്ണമണിയിൽ വെളുത്ത തഴമ്പുകൾ വീഴുക, തുടർന്ന് കാഴ്ചക്ക് മങ്ങലനുഭവപ്പെടുക. തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളും കണ്ടു വരുന്നു. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ആദ്യമേതന്നെ കാണിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ ചികിത്സിക്കുന്നത് രോഗം മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പടർന്നുപിടിക്കുന്നത് പരമാവധി തടയും. ആദ്യത്തെ പതിനഞ്ചുദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിലാണ് ഈ രോഗം കൂടുതൽ ആളുകളിലേക്ക് വ്യാപിക്കാനുള്ള തീവ്രത കാണിക്കാനുള്ളത്. ചെങ്കണ്ണ് സ്ഥിരീകരിച്ചാൽ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമുള്ള മരുന്നുകൾ വീട്ടിൽ തന്നെയിരുന്നു സേവിക്കുക. രോഗബാധിതർ ഉപയോഗിക്കുന്ന തോർത്ത്, തുവാല, തുണികൾ മുതലായവ യാതൊരു കാരണവശാലും മറ്റുള്ളവർ ഉപയോഗിക്കാനിടവരരുത്. രാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ കണ്ണിൽ കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന പീളയും പഴുപ്പും തിളപ്പിച്ചാറിയ ചുടുവെള്ളത്തിൽ മുക്കിപിഴിഞ്ഞ തുണികൊണ്ട്

മെല്ലെ തുടച്ച് നീക്കം ചെയ്യണം. അതിനു ശേഷം കൈകൾ ഡെറ്റോൾ വെള്ളത്തിൽ കഴുകണം. സാധാരണഗതിയിൽ ബാക്ടീരിയ മുലമുള്ള ചെങ്കണ്ണ് വേഗത്തിൽ ദിവസങ്ങൾ കൊണ്ട് മാറും. പക്ഷെ വൈറസ് മുലമാണെങ്കിൽ അത് മാറാൻ ചിലപ്പോൾ രണ്ടാഴ്ചയെങ്കിലും കഴിയും. ഈ സമയത്ത് കോണ്ടാക്റ്റ് ലെൻസ് (Contact lens) യാതൊരുകാരണവശാലും ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല. കൂടാതെ പോഷക സമ്പുഷ്ടമായ ആഹാരം കഴിയ്ക്കുകയും വേണം. പുറത്തിറങ്ങുമ്പോൾ കറുത്ത കണ്ണട വയ്ക്കുന്നത് കണ്ണിൽ പൊടിയിടിക്കാതിരിക്കാനും വെളിച്ചത്തു നോക്കുമ്പോൾ കണ്ണുവേദന ലഘൂകരിക്കാനും നല്ലതാണ്. ചുറ്റുപാടുകൾ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിച്ചും വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിച്ചും ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണക്രമങ്ങളിലൂടെയും പകർച്ചവ്യാധികളെ ദൂരെ നിർത്തി... ഈ വേനൽക്കാലം ആശങ്കകളില്ലാതെ കടന്നുപോകട്ടെ.



Ask The Master

നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.

To
The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661
email Id: editorial@pharmafirstconsulting.com

Q. ഞാൻ പുതിയതായി ഒരു ഹെർബൽ ഹെയറോയിൽ നിർമ്മിച്ചു വില്പന നടത്താൻ ആലോചിക്കുന്നു. എവിടെയാണ് അപേക്ഷ നൽകേണ്ടത്? എത്ര നാളിനകം ലൈസൻസ് ലഭിക്കും?

Ans. ഹെർബൽ ഹെയറോയിൽ നിർമ്മാണത്തിന് ലൈസൻസ് ലഭിക്കുന്നത് ആയുർവേദ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വിഭാഗത്തിൽ നിന്നാണ്. കൊല്ലം ആയുർവേദ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ചു അപേക്ഷ നൽകണം. തുടർന്ന് തിരുവനന്തപുരത്തുള്ള ഡെപ്യൂട്ടി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ലൈസൻസ് അനുവദിയ്ക്കും. പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷ നൽകി മൂന്ന് മാസത്തിനകം ലൈസൻസ് ലഭ്യമാകും.

Q. ജൻഔഷധി മരുന്ന് വില്പനശാല തുടങ്ങുന്നതിനു എന്തൊക്കെയാണ് നടപടിക്രമങ്ങൾ?

പി. എസ്. അജിത്കുമാർ, വൈക്കം

Ans. ജൻ ഔഷധി **PMBJP** എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഈ പദ്ധതിയെക്കുറിച്ചറിയാനും അപേക്ഷ നൽകുവാനും 1800-180-8080 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ചാൽ വിവരം ലഭിക്കും. janaushadhi.gov.in/bppi.html എന്ന വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിച്ചാലും വിവരങ്ങൾ ലഭിക്കും.

Q. ഞാൻ ഇംഗ്ലീഷ് മരുന്നുകൾക്കൊപ്പം ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ കൂടി വിൽക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നു. പ്രത്യേകമായി മുറിയും സൗകര്യങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ടോ?

G. ദേവദാസ്, അർത്തുകൽ, ചേർത്തല

Ans. ഹോമിയോ മരുന്നുകൾ വില്പന നടത്തുന്നതിനു ലൈസൻസ് വേണം. അതിനുവേണ്ട സ്റ്റോറേജ് സംവിധാനം പ്രത്യേകം ഒരുക്കണം. ക്യാളിഫൈഡ് ആയ ഒരാളുടെ സേവനവും വേണം. വിശദവിവരങ്ങൾ ആലപ്പുഴ ഡ്രഗ്സ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.



Q. എന്റെ മകൾക്കു വിദേശജോലിക്കായി കേരളം സ്റ്റേറ്റ് ഫാർമസി കൗൺസിലിൽ നിന്നും 'Good Standing' സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ആവശ്യമായിരിക്കുന്നു. എന്തൊക്കെ രേഖകളാണ് വേണ്ടത്?

ജേക്കബ് വർഗീസ്, മാന്നാർ, തിരുവല്ല.

Ans. കേരള സംസ്ഥാന ഫാർമസി കൗൺസിലിന്റെ വെബ്സൈറ്റ് www.kspconline.in സന്ദർശിച്ചു അപേക്ഷ നൽകിയാൽ രജിസ്ട്രേഷൻ നമ്പറും ജനനത്തീയതിയും ഉപയോഗിച്ച് ലോഗിൻ ചെയ്തു അപേക്ഷ തയ്യാറാക്കാം) ബന്ധപ്പെട്ട ഏജൻസിയിലേക്കു സർട്ടിഫിക്കറ്റ് അയച്ചുകൊടുക്കും. കൊറിയർ ചാർജ് പ്രത്യേകം നൽകണം. മകളുടെ ഡിഗ്രി സർട്ടിഫിക്കറ്റിന്റെയും രജിസ്ട്രേഷൻ സെർട്ടിഫിക്കറ്റിന്റെയും കോപ്പി നൽകണം.

Q. ഓൺലൈൻ ഫാർമസി വഴി മരുന്നുകൾ ഇപ്പോഴും ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. അവയ്ക്കു നിയമസാധുതയുണ്ടോ?

കെ. ആർ. വിജയകുമാർ, ചാലക്കുടി

Ans. കേന്ദ്ര സർക്കാർ ഓൺലൈൻ മരുന്നുകൾ നിയന്ത്രിക്കാൻ നിയമനിർമ്മാണം കൊണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. നിലവിൽ അവയ്ക്കു ലൈസൻസ് ഇല്ല. മയക്കുമരുന്നുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മരുന്നുകളുടെ വിൽപന സർക്കാർ ഇപ്പോഴും നിയന്ത്രിക്കുന്നുണ്ട്. ഓൺലൈനായി വാങ്ങുന്ന മരുന്നുകൾ സംബന്ധമായ പരാതികൾ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർക്കു നൽകാൻ തടസ്സമില്ല.

Q. എന്റെ മരുന്ന് മൊത്തവില്പനകടയിൽ ജീവൻരക്ഷാ മരുന്നുകൾ ചില്ലറവിൽപന നടത്തുന്നതിന് ലൈസൻസ് കിട്ടുമോ?

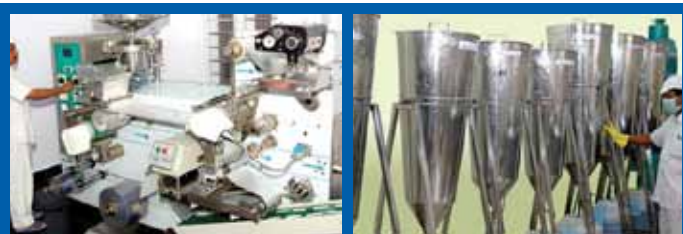
സതീഷ്കുമാർ, തിരുവനന്തപുരം

Ans. തീർച്ചയായും. ആവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങൾ നിയമപ്രകാരം ഏർപ്പെടുത്തുന്ന പക്ഷം ഡ്രഗ്സ് ലൈസൻസ് ലഭിക്കും. തിരുവനന്തപുരം അസിസ്റ്റന്റ് ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോളർ ഓഫീസിൽ ബന്ധപ്പെടുക.

DRUGS MANUFACTURING UNITS IN KERALA



**KERALA STATE HOMOEOPATHIC
CO-OPERATIVE PHARMACY LTD.**
(Sponsored by Govt. of Kerala)



HOMCO, Kerala State Homeopathic Co-operative Pharmacy Limited is the only Homeopathic drugs manufacturing unit under government of Kerala engaged in the manufacturing of all categories of Homeopathic drugs. The firm was established in 1978 at Alapuzha near Pathirapally on the National Highway.

Homeopathy considered as the safest and most scientific system of treatment is discovered by the German Doctor, Dr.Samuel Hahnemann in 1790. In this system, the disease state is assessed in terms of externally expressed symptoms and analysed in relation to the constitutional, mental, emotional and hereditary aspects. This method helps to pinpoint the root cause of the disease and to treat for a radical cure. By potentisation, the inherent medicinal uses of the drugs are activated at its minimum strength, thereby reduce side effects. The potentised drugs are used in single doses to stimulate the immune system to treat the disease states.

The fundamental principles of Homeopathy are, Law of similar medicine, law of single medicine and law of minimum dose.

The major source of drugs are.

Medicinal plants, Chemicals, Healthy animal products, and secretions. Deceased tissues/secretions of animals energy sources like Sunlight, Moonlight, Electricity and Magnetism etc.

HOMCO is developing many products to cater the needs of physicians using best quality raw materials by complying GMP and GLP guidelines specified for Quality Assurance. They

have a well equipped Drug Standardization unit and Quality Control Laboratory with sufficient instruments and Standard Operating Procedures as per Rules.

The products range includes Mother Tinctures (more than 400 nos), Dilutions (3x, 6x, 12x, 3,6,12,200 potencies and higher potencies, 10M, 50M and CM and Medicated sugar pills.) Triturations, Biochemic (12 numbers are available in 3X, 6X and 12X powders and tablets) Bio combinations, 28 nos are available), External Oils, External Ointments, Sundries like Blank tablets, Globules, Diskets, Sugar of milk, Glycerine I.P and White Petroleum Jelly I.P and 50 Millisimal Potencies.

Homco is supplying its drugs to Government Hospitals and Dispensaries since 1980. They are also supplying to 15 states in India at competitive rates. They are exporting drugs to Sri Lanka, Bahrain and Oman.

Average Annual growth of the firm is 45% and is a profitable PSU in Kerala. 95% of the share with the Government and the rest is held by Homeopathic Physicians in Kerala.

The company is ISO and GMP certified for quality. They have a State of the Art manufacturing unit, Quality Assurance Laboratory and R&D wing, Marketing wing to cater the needs of all categories of Homeopathic drug, without suffering quality and efficacy

Address:

HOMCO
Pathirapilly PO
Alappuzha- 688521
Website : www.Homcokerala.Com
Ph: 04772258012

DIALYSIS

TYPES AND PROCEDURES IN BRIEF

Dr. Swathy Pradeep

Kidneys are the major organs concerned with filtering of waste materials from our blood. They also regulate Blood pressure, RBC production and Electrolytic balance in the body. Kidney Diseases are diagnosed through Blood tests by checking Creatinine content, Glomerular Filtration Rate etc. There will be a high BP for diabetic patients with Chronic Kidney Diseases. Urine tests to measure Protein, the presence of abnormal cells and the concentration of electrolytes can also detect CKD.

Kidney failure is due to the accumulation of waste products and excess fluids in the body which causes weakness, breathing difficulties, metallic taste in the mouth, Protein aversion, nausea and vomiting, loss of appetite, Oedema (swelling in the feet and ankle), lethargy, fatigue and confusion. Potassium concentration in the blood may lead to abnormal heart rhythms, brain encephalopathy, pericarditis or hypocalcemia and ultimately leads to sudden death. Lifelong efforts to control B.P and Diabetes can prevent Chronic Kidney Disease. (C.K.D).

The only treatment methods available to manage CKD may be Dialysis or Transplantation of Kidney. Some drugs are toxic to kidneys-Ibuprofen, Naproxen, Gentamycin, Tobramycin, Lithium, Iodine dyes etc.

DIALYSIS is the process of removing excess water, solutes and toxins from the blood in people whose kidneys can no longer perform their functions naturally. There are three different types of Dialysis.

- Haemodialysis – (HD) the most common type of Dialysis which can be done at home also.
- Peritoneal dialysis-involving surgery to implant a peritoneal dialysis Catheter into your abdomen
- Continuous Renal Replacement Therapy (CRRT) dialysis done continuously for 24



hours during renal failure.

Haemodialysis and Peritoneal Dialysis are two types of procedures adopted for purification of blood. This process will help in reducing the Blood Pressure and promotes the growth of RBC in the blood and maintain the content of Potassium, Sodium, Calcium, Bicarbonate, Chloride, Magnesium and Phosphate in the balanced state.

The Peritoneal Dialysis may be CAPD (Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis), CCPD (Continuous Cyclic Peritoneal Dialysis) and IPD (Intermittent Peritoneal Dialysis). PD can be done manually or using an automated device. CAPD does not require a machine. Exchanges can be done 3-5 days daily. CCPD and IPD needs a special dialysis machine that can be used in the home. This is done automatically, even while you are asleep. IPD achieves higher solute clearance than an automated one.

Major side effects are abdominal Pain, bleeding, catheter blockage, high or low blood volume. PD is considered as an effective form compared to HD since it reduces stress on the heart & blood vessels.

Haemodialysis is done at home or in a dialysis center or hospital by trained healthcare professionals. HD can be done several times in a week and lasts for 4-5 hours. It can be done three

times a week. During treatment, you can read, write, sleep, talk or watch TV.

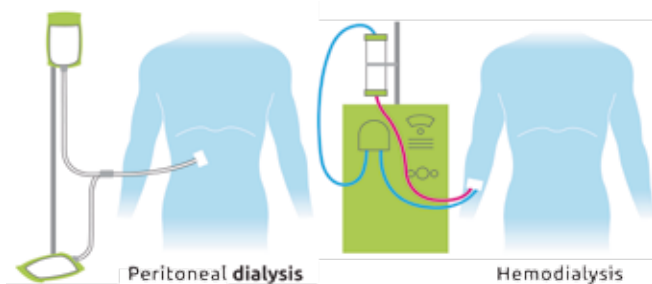
In HD, an arteriovenous (AV) fistula is placed in your arm to join an artery and vein together. Then connect to a large HD machine. The machine drains the blood, bathes it in a special dialysate solution to remove waste materials and fluid and then returns it to your bloodstream.

In HD, complications like muscle cramps and hypotension may occur. Low BP may cause dizziness, weakness or stomach upsets. This can be avoided by eating animal protein foods like meat and chicken, avoiding salt and restricting Potassium, limiting water intake, limiting protein-rich foods like milk, cheese, nuts, dried beans, soft drinks etc.

In Haemodialysis, a Dialyzing machine and a special filter called an artificial Kidney/Dialyzer is used to clean the blood. The Entrance into the blood vessels is done with a

minor surgery into the arm of the patient. In Peritoneal Dialysis, the lining of the abdomen (Peritoneum) is used to filter the blood. A few weeks before starting the PD, a surgeon places a soft tube- catheter in your belly.

PD is much less expensive than HD. In India on an average, there is an increase of 2.5 lakhs patients per year having CKD and requiring Dialysis. The cost of Dialysis also is on the increase. On an average, Rupees 3500/- is required per week to do HD, excluding transportation, food and stay of the patient in the Hospital.



Spit anywhere Hit nowhere



KODI Spit Bag is a scientifically designed healthcare product for especially bedridden patients or elderly people who suffer from frequent coughs. KODI Spit Bag is designed to assist individuals to spit whenever they want and wherever they are, even when lying down and sitting up.



Comfortably Suitable

- For Bed-ridden patients
- For Wheelchair bound people
- For Elderly persons
- For Tobacco chewers
- While Traveling
- In Hospitals and Dental Clinics
- Inside Theatres, Stadiums and Shopping Malls
- Inside Offices and homes

**INVITING DEALERSHIP
ALL OVER INDIA**

Call: 9946 484 172



Kodi Healthcare

KODI Building, Melampara P.O., Pala, Kottayam - 686 578, Kerala, India.
Customer care: 04822 237622. Email: kodirub@gmail.com

NEW DRUGS IN THE MARKET - FENSPIRIDE

In 2/2019, DCGI approved three new drugs for marketing in India. The one useful for Acute Rhinosinusitis and moderate persistent Bronchial Asthma is an antihistamine drug - Fenspiride Hydrochloride film coated Extended Release Tablets 80mg. It is available in syrup form also.

The drug has anti-allergic, anti-inflammatory actions and has got an effect on ENT organs and the respiratory tract.

It has a slow absorption rate but with 90% bioavailability. Complete relief of acute bronchitis is effected within 14 days of treatment, with one tablet thrice daily.

Major side effects include vertigo, nausea, palpitations, abdominal pain etc.

It is permitted for manufacturing and marketing in film-coated tablet form to have an extended release property with a maximum dose of 240 mg daily in 3 divided doses. Zuventus healthcare is the approved manufacturer of the prescription drug with a direction on the label as “to be sold by retail on the prescription of an ENT specialist or Pulmonologist”.

ഗുണനിലവാരമില്ലാത്ത മരുന്നുകൾ നിരോധിച്ചു

തിരുവനന്തപുരം ഡ്രഗ്സ് ട്രെസ്റ്റിംഗ് ലബോറട്ടറിയിലെയും, എറണാകുളം റീജിയണൽ ഡ്രഗ്സ് ട്രെസ്റ്റിംഗ് ലബോറട്ടറിയിലെയും പരിശോധനയിൽ ഗുണനിലവാരമില്ലാത്തതെന്ന് കണ്ടെത്തിയ താഴെപ്പറയുന്ന ബാച്ച് മരുന്നുകളുടെ വിൽപ്പനയും വിതരണവും സംസ്ഥാനത്ത് നിരോധിച്ചതായി ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ വകുപ്പ് അറിയിച്ചു.

ഈ ബാച്ചുകളുടെ സ്റ്റോക്ക് കൈവശമുള്ളവർ അവയെല്ലാം വിതരണം ചെയ്തവർക്ക് തിരികെ അയച്ച് പുറം വിശദാംശങ്ങൾ ജില്ലയിലെ ഡ്രഗ്സ് കൺട്രോൾ ഓഫീസിൽ അറിയിക്കണം.

മരുന്നിന്റെ പേര്, ഉത്പാദകർ, ബാച്ച് നം, കാലാവധി എന്നിവ ക്രമത്തിൽ:

- ▶ Cenoza 75, Clopidogrel Tablet IP: Mepromax Life Sciences Pvt Ltd, 16 Pharmacy, Selaqui Industrial Area, Selaqui, Dehradun (U.A)-248197, CE 801, March 20
- ▶ Amoxicillin Oral Suspension IP: Unicure India Ltd, C-21, 22, 23, Sector-3, Noida-201301, Dist.Gautam Budh Nagar,(U.P), AMDS 574, June 19
- ▶ Amoxicillin Oral Suspension IP: Unicure India Ltd, C-21, 22, 23, Sector-3, Noida-201301, Dist.Gautam Budh Nagar,(U.P), AMDS 577, June 19
- ▶ Dolo-Swiz 500 Paracetamol Tablets IP 500mg: Scott-Edil Pharmacia Ltd, 56, EPIP, Phase I, Baddi, Dist.Solan-173205, SO28007, December, 20
- ▶ BETRAX-O.25 Alprazolam Tablets IP 0.25mg: Novel India At 129 & 130, SIDCO Industrial Estate, Thirumazhisai, Chennai-600124, ZXL02, August, 20
- ▶ NEBIVALVE 2.5mg (Nebivolol Tablets IP 2.5mg): M/s.Hiral Labs Ltd, SISONA NR, BHAGWANPUR, Roorkee (UK)-247631, TI80209, January, 20
- ▶ Epinext 500 (Levetiracetam Tablets): Pulse Pharmaceuticals Pvt.Ltd Khasra No.400, 407, 409 Karondi, Roorkee, Uttarakhand-247667, EPX2 088D, December 19
- ▶ Diclofenac Sodium Tablets IP 50mg: Vivek Pharmachem(India)Pvt.Ltd, NH 8, Chimanpura, Amer-303 102, DFTI8010, June 20
- ▶ PARATIS (Paracetamol Tablets IP): Navkar Lifesciences Plot No.76, Lodhi Majra Industrial Area, District-Solan(H.P), Baddi-173205, TD8072A, March 21
- ▶ Atorvastatin Tab.10 mg.Batch no.822395. Exp.7/20.Mfd by Ciron Drugs and Pharmaceuticals Pvt Limited, Maharashtra
- ▶ Roller Bandage Batch no.2.Exp3 yrs Mfd by Vighneswari Textiles, 308A, Chatrapathi, Tamil Nadu.

The New Drugs and Clinical Trials Rules 2019 was notified vide G.S.R.227(E) dated 19th March 2019 of the Ministry Of Health & Family Welfare, which shall apply to all new drugs, investigational new drugs for human use, clinical trial, bioequivalence study bio availability study and Ethics Committee.

ച്യവനപ്രാശം - ഒരു വിശകലനം



ച്യവനമഹർഷി ആയുരാരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനായി നാൽപ്പതോളം പച്ചമരുന്നുകളും സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങളും ചേർത്ത് പ്രത്യേകം തയ്യാർ ചെയ്ത ആയുർവേദ കൂട്ടാണ് ച്യവനപ്രാശം. നിത്യയൗവനപ്രദാനം ചെയ്യാനും, വാതരോഗങ്ങളിൽ നിന്നും, കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും രോഗാണുക്കൾ പരത്തുന്ന അസുഖങ്ങളിൽ നിന്നും ശരീരത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തി നിത്യസൗഖ്യം പ്രദാനം ചെയ്യുവാനായി പൗരാണികമായി തയ്യാർ ചെയ്യുന്ന ഒരു ആരോഗ്യഭക്ഷണമാണ് ച്യവനപ്രാശം.

ഈ ഭക്ഷണത്തിലെ പ്രധാന അംശം നെല്ലിക്കയാണ്. ശരീരത്തിന് ഊർജ്ജവും പ്രതിരോധശക്തിയും ഒരുപോലെ നൽകുന്ന ആന്റിഓക്സിഡന്റുകൾ ധാരാളമടങ്ങിയ ഒരു ഫലമാണ് നെല്ലിക്ക. അങ്ങനെ വിറ്റാമിൻ സി സമ്പുഷ്ടമായ ച്യവനപ്രാശം ശരീരത്തിലെ ദഹന-പ്രക്രിയയെയും, ഹൃദയാരോഗ്യത്തെയും, രക്ത-ചംക്രമണത്തെയും നിയന്ത്രിച്ചു സമ്പൂർണ്ണ സംരക്ഷണകവചം തീർക്കുന്നു.

ച്യവനപ്രാശത്തിലെ മറ്റു പ്രധാന ഔഷധമൂലികകൾ

ബ്രഹ്മി, തിപ്പലി, അശ്വഗന്ധ, ഇരട്ടിമധുരം, കുവളം, ഗോക്ഷൂര, കുരുമുളക്, ജടാമഞ്ചി, ആര്യവേപ്പ്, നീർമരൂത്, ഏലക്കായ, ചന്ദനം, തേൻ തുടങ്ങി 41 ഇനങ്ങളാണ് ച്യവനപ്രാശത്തിലെ മറ്റു പ്രധാന ഔഷധമൂലികകൾ.

ഈ ഔഷധക്കൂട്ടിന്റെ പ്രധാനഗുണങ്ങൾ

- രോഗപ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിച്ചു രോഗാണുക്കളെ തുരത്തുന്നു.
- ആസ്തമപോലെയുള്ള ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ വരാതെസൂക്ഷിക്കുന്നു
- വയറ്റിലെ അസുഖങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നു.

- ദഹന പ്രക്രിയ ക്രമപ്പെടുത്തുന്നു.
- വയറ്റിലെ അസിഡിറ്റി, ആഹാരവസ്തുക്കളുടെ ആഗിരണം മുതലായവ നിയന്ത്രിക്കുന്നു.
- ഹൃദയത്തിന്റെയും തലച്ചോറിന്റെയും പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു.
- അകാലനരയും വാർദ്ധക്യവും പ്രതിരോധിച്ചു യുവത്വവും ഓജസ്സും നിലനിർത്തുന്നു.
- കൂടാതെ രക്തശുദ്ധീകരണവും, കരളിൽ വിഷവസ്തുക്കൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്തും രോഗപ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- 4 വയസ്സിന് മുകളിൽ ആർക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന ഈ ഭക്ഷണം വർഷങ്ങളായി ആയുർവേദവിപണിയിൽ തലയെടുപ്പോടെ നിൽക്കുന്നു.

ചരകസംഹിത എന്ന പൗരാണിക ആയുർവേദഗ്രന്ഥത്തിൽ മനുഷ്യരാശിക്ക് ലഭിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും ഗുണകരമായ ടോണിക് ആയി രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ച്യവനപ്രാശം ഡാബർ, ഹിമാലയ, സന്ധ്യ, നാഗാർജുന തുടങ്ങി പ്രധാന ആയുർവേദസ്ഥാപനങ്ങളുടെ മുഖ്യ വരുമാന സ്രോതസ്സാണ്.

ആഹാരത്തിന് 15 മിനിറ്റ് മുൻപ് ഒരു സ്പൂൺ ച്യവനപ്രാശം രാവിലെയും വൈകിട്ടും ഒരു കപ്പ് പാലിനോടൊപ്പം കഴിക്കുന്നതാണുത്തമം. മൂന്നു മാസം വരെ തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിക്കാം.

പ്രമേഹരോഗികൾ, വൃക്കരോഗികൾ, അൾസർ രോഗികൾ, ഗർഭിണികൾ തുടങ്ങിയവർ ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കുന്നതാണുത്തമം.

- ഫാർമഫസ്റ്റ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



Health challenges the world is facing

JOSHNA SHARON JOHNSON

April 7th, **The World Health Day** is getting close once again. In this time, I would like to discuss the multiple health challenges that the world is facing. These range from increasing and spreading of vaccine-preventable diseases like measles and diphtheria, increasing reports of drug-resistant pathogens, growing rates of obesity and physical inactivity to the health impacts of environmental pollution and climate change and multiple humanitarian crises.

Here are few issues that will demand attention from WHO and health partners in 2019.

Air pollution and climate change

It is shocking to hear that nine out of ten people breathe polluted air every day. In 2019, air pollution is considered by the WHO as the greatest environmental risk to health. Microscopic pollutants in the air can penetrate respiratory and circulatory systems, damaging the lungs, heart and brain, killing 7 million people prematurely every year from diseases such as cancer, stroke, and heart and lung disease. Around 90% of these deaths are in low- and middle-income countries, with high volumes of emissions from industry, transport and agriculture, as well as dirty cook stoves and fuels in homes.

The primary cause of air pollution (burning fossil fuels) is also a major contributor to climate change, which impacts people's health in different ways. Between 2030 and 2050, climate change is expected to cause 250 000 additional deaths per year, from malnutrition, malaria, diarrhoea and heat stress.

Non-communicable diseases

Non-communicable diseases, such as diabetes, cancer and heart disease, are collectively responsible for over 70% of all deaths worldwide, or 41 million people. This includes 15 million people dying prematurely, aged between 30 and 69.

Over 85% of these premature deaths are in low- and middle-income countries. The rise of these diseases has been driven by five major risk factors: tobacco use, physical inactivity, the harmful use of alcohol, unhealthy diets and air

pollution. These risk factors also exacerbate mental health issues that may originate from an early age: half of all mental illness begins by the age of 14, but most cases go undetected and untreated – suicide is the second leading cause of death among 15-19 year-olds.

Global influenza pandemic

The world will face another influenza pandemic – the only thing we don't know is when it will hit and how severe it will be. Global defences are only as effective as the weakest link in any country's health emergency preparedness and response system.

WHO is constantly monitoring the circulation of influenza viruses to detect potential pandemic strains: 153 institutions in 114 countries are involved in global surveillance and response. Every year, WHO recommends which strains should be included in the flu vaccine to protect people from seasonal flu. In the event that a new flu strain develops pandemic potential, WHO has set up a unique partnership with all the major players to ensure effective and equitable access to diagnostics, vaccines and antivirals (treatments), especially in developing countries.

Fragile and vulnerable settings

More than 1.6 billion people (22% of the global population) live in places where protracted crises (through a combination of challenges such as drought, famine, conflict, and population displacement) and weak health services leave them without access to basic care.

Fragile settings exist in almost all regions of the world, and these are where half of the key targets in the sustainable development goals, including on child and maternal health, remains unmet.

WHO will continue to work in these countries to strengthen health systems so that they are better prepared to detect and respond to outbreaks, as well as able to deliver high-quality health services, including immunization.

Antimicrobial resistance

The development of antibiotics, antivirals and antimalarial are some of modern medicine's greatest successes. Now, time with these drugs is running out.



Antimicrobial resistance – the ability of bacteria, parasites, viruses and fungi to resist these medicines – threatens to send us back to a time when we were unable to easily treat infections such as pneumonia, tuberculosis, gonorrhoea, and salmonellosis. The inability to prevent infections could seriously compromise surgery and procedures such as chemotherapy.

Resistance to tuberculosis drugs is a formidable obstacle to fighting a disease that causes around 10 million people to fall ill, and 1.6 million to die every year. In 2017, around 600 000 cases of tuberculosis were resistant to rifampicin – the most effective first-line drug – and 82% of these people had multidrug-resistant tuberculosis.

AMR

ANTIMICROBIAL RESISTANCE - Antimicrobial resistance threatens the effective prevention and treatment of an ever-increasing range of infections caused by bacteria, parasites, viruses and fungi. WHO is supporting countries with development of national action plans and strengthening of health and surveillance systems to help prevent and manage antimicrobial resistance.

Ebola and other high-threat pathogens

In 2018, the Democratic Republic of the Congo saw two separate Ebola outbreaks, both of which spread to cities of more than 1 million people. One of the affected provinces is also in an active conflict zone.

This shows that the context in which an epidemic of a high-threat pathogen like Ebola erupts is critical – what happened in rural outbreaks in the past doesn't always apply to densely populated urban areas or conflict-affected areas. At a conference on Preparedness for Public Health Emergencies held last December, participants from the public health, animal health, and transport and tourism sectors focussed on the growing challenges of tackling outbreaks and health emergencies in urban areas. They called for WHO and partners to designate 2019 as a “Year of action on preparedness for health emergencies”.

Weak primary health care

Primary health care is usually the first point of contact people have with their health care system, and ideally should provide comprehensive, affordable, community-based care throughout life.

Primary health care can meet the majority of a person's health needs of the course of their life. Health systems with strong primary health care are needed to achieve universal health coverage.

Yet many countries do not have adequate primary health care facilities. This neglect may be a lack of resources in low- or middle-income countries, but possibly also a focus in the past few decades on single disease programmes. In October 2018, WHO co-hosted a major global conference in Astana, Kazakhstan at which all countries committed to renew the commitment to primary health care made in the

Alma-Ata declaration in 1978.

Vaccine hesitancy

Vaccine hesitancy – the reluctance or refusal to vaccinate despite the availability of vaccines – threatens to reverse progress made in tackling vaccine-preventable diseases. Vaccination is one of the most cost-effective ways of avoiding disease – it currently prevents 2-3 million deaths a year, and a further 1.5 million could be avoided if global coverage of vaccinations improved.

Measles, for example, has seen a 30% increase in cases globally. The reasons for this rise are complex, and not all of these cases are due to vaccine hesitancy. However, some



countries that were close to eliminating the disease have seen a resurgence.

Dengue

Dengue, a mosquito-borne disease that causes flu-like symptoms and can be lethal and kill up to 20% of those with severe dengue, has been a growing threat for decades.

A high number of cases occur in the rainy seasons of countries such as Bangladesh and India. Now, its season in these countries is lengthening significantly (in 2018, Bangladesh saw the highest number of deaths in almost two decades), and the disease is spreading to less tropical and more temperate countries such as Nepal, that have not traditionally seen the disease.

HIV

The progress made against HIV has been enormous in terms of getting people tested, providing them with antiretroviral (22 million are on treatment), and providing access to preventive measures such as pre-exposure prophylaxis (PrEP, which is when people at risk of HIV take antiretroviral to prevent infection).

This year, WHO will work with countries to support the introduction of self-testing so that more people living with HIV know their status and can receive treatment (or preventive measures in the case of a negative test result). One activity will be to act on new guidance announced In December 2018, by WHO and the International Labour Organization to support companies and organizations to offer HIV self-tests in the workplace.

CETZINE

Cetzine contains an antihistamine called Cetirizine Hydrochloride.

Uses

Used in adults and children over 6 years of age to relieve allergic conditions like Hay fever (or seasonal allergic rhinitis) and Hives (or chronic urticaria)

Various forms of Cetzine

Available in tablet (10 mg) and syrup (5mg/5ml) forms.

How to take Cetzine?

The usual adult dosage includes 1 tablet per day to a maximum of 2 tablets (20mg) per day, whereas only half a tablet (5mg) is required for children 6 to 12 years of age and if you have kidney problems or you are an elderly person over 65 years of age.

The usual adult daily dose for syrup is 10 ml daily, while it is 5ml two times a day for children of 6 to 12 years of age.

Before you start to take it, be aware that

Cetzine is not recommended for use during pregnancy or while you are breastfeeding.

Be careful while driving or operating machinery since it may cause drowsiness, tiredness, light-headedness or fainting in some people. If you are affected, do not drive, operate machinery or do anything else that could be dangerous.

Common Side effects...

Dizzy, feeling sleepy or lightheaded.

Headache.

Dry mouth.

Fatigue.

Seek urgent medical care in case of...

Rash, itching or hives.

Swelling of the face, lips, tongue or other body parts, shortness of breath or wheezing.

Pharmafirst invites creative articles on Drugs and Cosmetics for publication.

Send your creative contributions along with brief Biodata and passport size photo to editorial@pharmafirstconsulting.com

Our Team...

MEDICAL DIRECTOR & SENIOR PHYSICIAN

Dr. P.S. SATHYA NARAYANA WARRIER. DAM
(Former Senior Physician, Aryavaithyasala Kottakkal)

RMO

Dr. L.U. MANU KRISHNAN. BAMS

CONSULTANT PHYSICIAN

Dr. BOOSTER GEORGE. BAMS
(Former Junior Physician Amala Ayurveda Hospital & Research Center, Thrissur)

Dr. PARVATHY KRISHNAN. BAMS
(Former Physician, Vaidyaratnam Nursing Home, Thakkattussery, Ollur, Thrissur)

YOGACHARYA

Sri. RAMESH CHANDRAN. Msc (Yoga Therapy)
Highly Qualified, 16 years experienced in India and Abroad.
Focusing on Yoga Therapy, Meditation, Relaxation, Pranayama, Asanas etc.

Stay In Touch!

Ayur Padmasubram VEDIC RETREAT CENTER



Santhipuram, Meloor, Chalakudy
Kerala, Pin : 680 311, India.



+91 480 2738 905
+91 7356 677 735, 9995 711 905
+91 9188 138 905



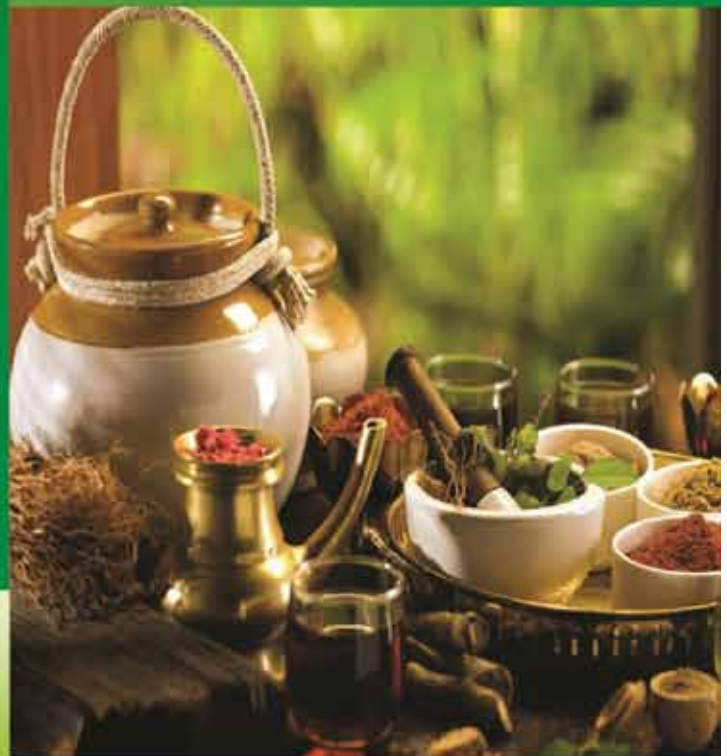
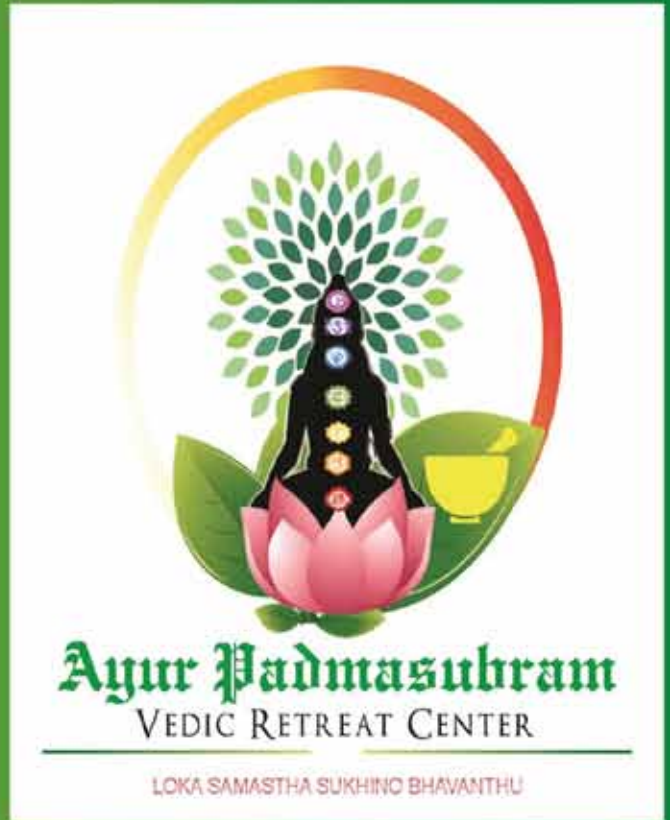
www.ayurpadmasubram.com
info@ayurpadmasubram.com
ayurpadmasubram@outlook.com

SCAN & LOCATE



How to Reach Ayur Padmasubram

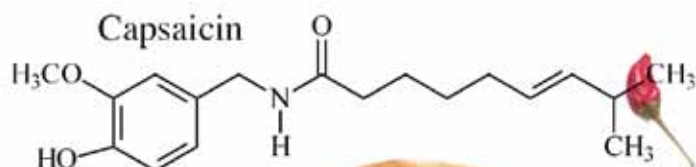
- 2.5 KM away from NH 533 (Kochi - Thrissur)
- 30 min drive from Kochi International Airport
- 3 KM away from Chalakudy Railway station



www.ayurpadmasubram.com
+91 9188 138 905

Capsaicin

USES IN HEALTHCARE



DR. T K HARISH

Capsaicin is a compound found in chilli peppers and responsible for their burning and irritant effect. In addition to the sensation of heat, Capsaicin can also be used to relieve pain. In this article, I will draw attention to the rationale for pharmaceutical, nutraceutical, and cosmeceutical preparations. The usage of Capsaicin in obesity, diabetes, cardiovascular conditions, itch, gastric disorders, hair oil, pepper spray, etc are outlined.

Despite the unpleasant sensation that occurs when large quantities of chilli peppers are consumed, capsaicin promotes pain relief when used in the right dosage and frequency. These properties caught the attention of researchers long ago and still do nowadays, boosting our knowledge about capsaicin. Capsaicin was first purified in 1876 but its structure started to be described only in 1919. Capsaicin presents a nonpolar phenolic structure and thus cannot be solubilized in water.

Capsaicin-Induced Analgesia

In fact, high or repeated doses of capsaicin induce an initial pain sensation that is followed by analgesia. This loss of sensitivity to painful stimuli was noticed in response to not only thermal but also mechanical and chemical noxious stimuli. Capsaicin has been used as a support pharmacological agent in pain management. Treatment with capsaicin is effective in different types of painful conditions such as complex regional pain syndromes and neuropathic pain; postsurgical neuropathic pain; post-herpetic neuralgia and painful diabetic peripheral neuropathy. There is also a report that repeated use of nasal capsaicin prevents cluster headache attacks. In humans, topical capsaicin (0.075%) applied four times a day for 3 weeks causes the degeneration of nerve fibres of the skin and consequently decreases sensitivity to cold and tactile stimuli, but to heat and

mechanical stimuli.

In patients with post-herpetic neuralgia, topical application of 8% capsaicin patch produced a significant decrease in pain for 12 weeks. A patient with post-traumatic neuropathic pain presented 80% reduction of the area of allodynia after the use of 8% capsaicin patch. This effect was observed up to the 18th month after application. Oral treatment with capsaicin candy temporarily relieves pain caused by oral mucositis, a common side effect in cancer patients in chemotherapy or radiotherapy treatment. The topical association of 3.3% tricyclic antidepressant doxepin and 0.025% capsaicin can accelerate the development of analgesia in patients with neuropathic pain compared with the separate use of formulations.

Capsaicin concept in the pain relief is now replacing the Eucalyptus, Methyl Salicylate, Camphor & Menthol is common now. Some of the existing brands continue this old combination as part of the legal formalities as their brand was registered with these ingredients. Capsaicin is the most potential future ingredient in the counterirritant on pain relief.

Capsaicin in Weight Reduction and Obesity

Obesity is the result of an energy imbalance that develops when energy intake exceeds energy expenditure. Capsaicin can limit energy intake while it contains only negligible amounts of energy itself. Thus, great focus has been turned to studying the effect of capsaicin on energy balance. In humans, the addition of capsaicin to the diet enhances anorexigenic sensations, such as satiety and fullness. Moreover, capsaicin decreases ad libitum food intake and suppress orexigenic sensations, i.e., the desire to eat and hunger, in negative and positive energy balance.

Numerous studies have highlighted the role of thermogenesis and increase in energy expenditure (EE) in

body weight regulation by capsaicin. The capsaicin alteration in gut microbial population also seems to be important in preventing high-fat diet-induced weight gain. It is noteworthy that, despite abundant evidence supporting the beneficial role of capsaicin in weight management, some studies have reported no or minimal effects of capsaicin on weight loss in humans

Capsaicin in Glucose Homeostasis and Diabetes

Capsaicin also has beneficial effects on glucose and insulin homeostasis and diabetes. Dietary and supplementation with capsaicin display an impact on glucose and insulin levels in humans. Regular consumption of capsaicin-containing chilli attenuates postprandial hyperinsulinemia in healthy adults and supplementation with it improves postprandial hyper-glycemia and hyperinsulinemia in women with gestational diabetes mellitus (DM). Further, a crossover study performed on healthy male volunteers revealed that capsaicin lowers glucose and increases insulin levels shortly after oral administration in an oral glucose tolerance test. Importantly, this study not only determined that capsaicin could be detected in the blood as early as 10 min after ingestion and levels maintained for up to 90 min, but also that capsaicin levels correlate with the lower glucose levels and maintenance of the insulin levels.

Capsaicin in Cardiovascular Conditions

The cardiovascular system is rich in capsaicin-sensitive sensory nerves that play a major role in regulating cardiovascular function through the release of neurotransmitters such as CGRP, the major vasodilator, which plays an important role in regulating blood pressure under both physiological and pathophysiological conditions. Capsaicin decreases lipid storage and atherosclerotic lesions in aortic sinus and thoracic-abdominal aorta. The antioxidant property of capsaicin also contributes to their protective effects on the cardiovascular system. Moreover, it has been reported that regular consumption of chilli for 4 weeks increases the resistance of serum lipoproteins to oxidation in adult men and women. Capsaicin has been shown to inhibit platelet aggregation, which may also provide protection against cardiovascular diseases. Capsaicin anti-aggregating effect on platelets is attributed to the alteration in the fluidity of the platelet membrane.

Capsaicin in Itch

Itch elicits scratching response, whereas pain causes withdrawal responses. Treatment with a dermal patch of 0.025% of capsaicin reduces itch in psoriatic patients. In two other studies, treatment with 8% capsaicin patch reduces itch intensity and frequency in three patients with nostalgia paresthetica, and in 7 patients with neuropathic pruritus. Also, in these studies, most of the patients referred to erythema and moderate pain, pointing out to an important common side effect due to dermal capsaicin treatment.

The counter-irritant improved the blood circulation to the affected area that will help to penetrate the real active Pharma ingredient to work faster.

Capsaicin in Gastric Disorders

Daily treatment with 400 micrograms of capsaicin, three times a day, reduces ethanol- and indomethacin-induced gastric mucosal damage in healthy human subjects. The gastroprotective mechanism of capsaicin is due to the activation of the transient receptor at gastric sensory neurons which stimulates the release of neuropeptide CGRP and Nitric oxide. Capsaicin reduces H. pylori-induced gastric ulcer by reducing IL-8 production. Moreover, it is noteworthy that capsaicin per se possess bactericidal activity and inhibits H. pylori growth in vitro which may contribute to its protective effect. In fact, epidemiologic studies with 103 patients with peptic ulcer in China, and 190 in India suggest that consumption of chilli peppers is inversely proportional to the incidence of peptic ulcer pointing out to the gastroprotective effects of capsaicin.

Capsaicin Pharmaceutical Formulations

Among the therapeutic uses of capsaicin in the clinic, the most common is for the management of pain. Low-concentration creams, lotions, and patches containing capsaicin (0.025%–0.1% wt/wt) intended for the daily topical application have been available in most countries since the early 1980s. These topical formulations are usually self-administered medications and often without the requirement of a prescription. Clinical studies have revealed that three to five topical skin applications per day for periods of two to six weeks have modest beneficial effects against various pain syndromes, including post-herpetic neuralgia, diabetic neuropathy, and chronic musculoskeletal pain. Another topical capsaicin formulation available is the high

concentration patch containing 8% capsaicin, which is widely used to treat post-herpetic neuralgia, HIV neuropathy, and other conditions with neuropathic pain symptoms. The capsaicin 8% patch rapidly delivers capsaicin into the skin while minimizing unwanted systemic effects, and it is already approved for treatment of neuropathic pain in Europe and USA (only post-herpetic neuralgia)

Pharmaceutical formulations for peroral administration of capsaicin are available in the form of capsules containing chilli peppers. The therapeutic dose for peroral administration of capsaicin has not been established, however, the generally recommended daily dose stated on labels of commercially available capsules is 1350–4000 mg of capsicum with 0.25% capsaicin. This range of dose has been shown to increase energy expenditure, fat oxidation, thermogenesis, and decrease appetite in humans, although both lower (0.4–2 mg) and higher (135–150 mg) doses are also effective in promoting these effects. Other pharmaceutical formulations containing capsaicin are capsicum nasal sprays and homeopathic preparation of *Capsicum annum* and *Eucalyptol* nasal sprays. These formulations have been used to treat non-allergic rhinitis and the symptoms associated with this condition. Although a therapeutic dose has not been established yet, a previous study has shown that 4 microgram/puff of capsicum, three times a day for three consecutive days, is efficacious for non-allergic, non-infectious perennial rhinitis.

Capsaicin in hair oils & Shaving Cream.

The topical use of capsaicin along with hair oil can increase blood flow, which is key to having a healthy scalp and hair. A 2007 study found that "Capsaicin promotes hair growth in mice and humans with alopecia," In cold climate area making the hair oil waring feels and the active ingredients in the hair oil penetrate much faster and give a better result.

Men like the light hot feeling in Shaving cream as most of the anti-septic after shave lotion in the market has this unique sale-oriented technique.

Capsaicin in other industry

Presently companies are exploring the potential of Capsaicin as an additive in paint manufacturing; especially Algae prone area to claim weather guard protection

- As an Anti-Microbial additive in Decorative paint formulation to prevent micro-organisms growth during storage/ after application.
- As an additive in demineralized water used in waterborne paints to avoid algae, fungus growth
- Maybe used as an organic biocide in Antifouling paints to replace highly toxic/regulated chemical biocides.
- Maybe used in potable water pipeline coatings to inhibit the growth of microorganisms inside and outside the pipeline
- Maybe used as an additive in Packaging Coating to impart antimicrobial properties to food/beverage storing containers.
- Maybe of use in the medical field as an antimicrobial ingredient in coatings applied over medical equipment.
- Maybe of use in the anti-termite, antifungal, antibacterial properties of Capsaicin in Golf courses and home lawns?
- Maybe of use in the buildings are built in wood should require such an all-natural ATT.
- Maybe of use in Water storage area as Capsaicin coting to avoid fungal growth (European Toilet seat is most potential are in cold countries under the toilet seat coating with Capsaicin).

Organic farming to avoid pests, Police/Military to control violence group by adding 50gms in 12000Lts water Tanker, Ladies bodyguard sprays, The Cable industry, and Storage Go down Electrical waring area to keep the Capsicum Sachets in Cable Joints ... The application is unlimited.

As we can see, Capsaicin has got a potential role to play in the packing industry with GO GREEN being the need of the hour. But what restricts its entry into the field is the lack of lab-generated data to substantiate its functional roles in water PVC pipe to avoid fungus.

Capsaicin and food-containing capsaicin have been together with humans over thousands of years, but only more recently that our understanding of how capsaicin affects our organism has significantly advanced. Capsaicin importance is corroborated by the varied pharmaceutical/nutraceutical/cosmeceutical formulations. Despite being an old molecule, capsaicin is still a hot topic in the scientific community and presents a wide horizon of potential therapeutic uses. Therefore, new pharmaceutical formulations, development of new analogy, or targeting the capsaicin-activated receptor TRPV1 are promising pharmacological approaches in the following years.

B.Pharm/M.Pharm

പഠിച്ചവർക്ക് വിദേശത്ത് സുവർണ്ണാവസരം




Training Given For The Following Eligibility Exams

- HAAD** - HEALTH AUTHORITY OF ABU DHABI
- DHA** - DUBAI HEALTH AUTHORITY
- UAE** - MOH-UAE MINISTRY OF HEALTH
- SAUDI -MOH** -SAUDI COMMISSION FOR HEALTH SPECIALITIES
- QATAR MOH** -QUTAR COUNCIL FOR HEALTHCARE PRACTITIONERIES
- OMAN MOH** -OMAN MEDICAL SPECIALITY BOARD
- AUSTRALIA** - AUSTRALIAN PHARMACY COUNCIL
- CANADA** - PHARMACY EXAMINING BOARD OF CANADA

ഫാർമസി രംഗത്തെ വിദഗ്ധർ നയിക്കുന്ന ട്രെയിനിംഗ് ക്ലാസുകൾ



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക
 Phone: 9995675731, 8289856081
 email: enquiry@pharmafirstconsulting.com
 website: www.pharmafirstconsulting.com

DISCLAIMER : The information and opinion presented in PHRMAFIRST reflect the views of the authors and not of PHARMAFIRST or its editorial board or the publisher Neither the PHARMAFIRST nor its publishers nor anyone else involved in creating or delivering PHARMAFIRST, assumes any liability or responsibility for the accuracy, completeness or usefulness of any information provided in this.

Medigen Pharma

Ph: 0484 4061906, 4037955

Medigen Drugs

Ph: 9567870015

Medigen Medical Distributors

Ph: 9746742742

Medigen Thodupuzha

Ph: 0486 2229770

Medigen Kollam

Ph: 9995609545

Green Associates

Ph: 974454110, 9946355331

Thodupuzha Drug House

Ph: 8281948482, 9072331167

MPC Pharma

Ph: 9746122417

MG Medicals

Ph: 0484 2377636

MPC Pharma Pvt. Ltd.

Ph: 7299021023

Bio Pharma

Ph: 0484- 2368827

VS Enterprises

Ph: 7909224448

Medigen Group

ALL MEDICINES IN TIME, QUICKLY

email: rahul@nomisma.in

All our firms will give same day credit note for expiry and sales return. No pendings, hassle free handling of credit notes