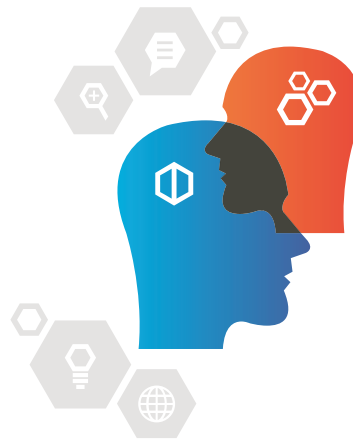


PHARMA FIRST CONSULTING



“ Our mission is to make our clients globally competent and business-relevant. ”



Pharmaceutical Consultancy

A complete solution for all your needs relating to the pharmaceutical field. PharmaFirst is a dependable and first of its kind platform for all entrepreneurs and startups in the pharmaceutical field for their business development. We also support export & import of all categories of healthcare products.



Legal & Regulatory Consultation

We represent you in various government departments, courts and tribunals in legal and regulatory matters for your defence. We also do patent registrations, trademark registrations, product legalisation, R&D works, Clinical trial related works, product analysis and Licensing.



Personal Care products

We are formulating, manufacturing, developing and marketing unique products in the Ayurveda, Herbal and Cosmetic sectors to shape and fine tune the rhythm of your day to day life.



Career Guidance

Guidance and training for overseas employment in Healthcare sector. Admission guidance for professional education in India & abroad.



Drug Manufacture

Ayush Products

Chemists

Cosmetics

Career



Phone: 8289 - 856081 / 8848729596
www.pharmafirstconsulting.com
Address: Pharmafirst , 18/302A, Near 130 Junction, Nellimala Road, Muvattupuzha, 686661
Email: enquiry@pharmafirstconsulting.com

PREFACE

Pharma First is a monthly magazine in English and Malayalam published from Muvattupuzha, Ernakulam with a mission to propagate the current developments in the Pharmaceutical sector domestically and globally to empower the community on healthcare. This is the first of its kind published from Kerala giving prime importance to drugs.

The magazine aims at imparting upto date knowledge on new drugs invented through Research & Development, new systems of Medicine designed to combat chronic diseases, success stories of giants in the Pharmaceutical industry, upcoming threats in the usage of drugs, reviews of popular brands ,career opportunities in the Pharmacy field, some useful tips to lead a healthy life with natural remedies etc.

Pharma first is a complete healthcare magazine containing informations gathered from all facets of different systems of medicine- Modern, Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Sidha, Homoeopathy, and also on Nutrition, Fitness ,Cosmetics, Diagnostics, Surgicals and Medical Devices. The upto date changes in those fields will be shared for benefitting the community including the professionals, traders and the consumers. The news and views will aid in moulding the life of an individual safe and qualitative without fear of communicable and non communicable diseases. This will benefit the healthcare professionals to provide quality services to the needy at affordable rate without fear of legal and regulatory guidelines.

This platform can also be utilized for grievance redressals through awareness on the actions of commonly used drugs so that a consumer can fight when he is denied of natural justice.

As Editor of PHARMA FIRST, I am happy to share the experience gained during the past 35 years in various sectors of Pharmaceutical Science, for benefitting the public and the stakeholders. This long cherished dream is made possible only with the blessings of the God almighty, Respected teachers, beloved family members , friends and my colleagues.

I hope this will become a companion and a reference book for all Healthcare professionals, Pharmaceutical manufacturers & Traders, working Pharmacists, Professional Students, Hospitals & Educational Institutions on all matters relating to drugs.

As a new year gift, I am presenting this baby for your care, nourishment and support to grow by spreading lots of knowledge for creation of a healthy world.

Expecting your wholehearted blessings and support



M.R.Pradeep.M.Pharm
(Editor)

Muvattupuzha
01/02/2019

Vol - 1 Issue - 1
February 2019

- 05- Interview with
Dr. Muhammed Majeed
- 09- Adverse Drug Reactions
- 11- **Functional Medicine**
- 15- പ്രവാസത്തിന്റെ
രസ ബിന്ദുക്കൾ...
- 16- Self Diagnosis
- 17- ശൈത്യകാല രോഗങ്ങൾ
- 19- കേരളത്തിലെ
ഔഷധ നിർമ്മാണ
സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയുക.
- 20- നാട്ടുവൈദ്യം
- 23- ഓർത്തോപെഡർബ്
ട്രാജെഡി- ഒരു വിശകലനം
- 24- IS AMPUTATION
the last REMEDY
for diabetic foot?
- 28- തിത്യേത
ഉപയോഗിക്കുന്ന
മരുന്നുകളെ അറിയുക
- 29- Control of advertisements
of ASU Drugs

I am delighted to introduce the first monthly edition of our magazine "Pharma First", the first ever of its kind from Kerala, with an intention to update all available pieces of information regarding the developments as well as happenings in the pharma sector. The solidity of the experience in numerous distinct sectors of pharmacy along with the support and blessings of my family, beloved teachers, and well-wishers made me to introduce this multidisciplinary magazine in front you which includes research papers, life stories of successful persons in pharma sector, innovative topics for healthcare, new rules and regulations implemented on drugs and cosmetics, tips for better community health, factual reviews of popular drugs, career guidance tips and many other topics related to healthcare for pass on a quality life.

I convey my sincere gratitude to all my family members, friends and well-wishers who gave precious support to make this dream come true.

I am thankful to Dr. Muhammed Majeed for letting us meet him and for sharing his experiences for flourishing the new generation scientists.

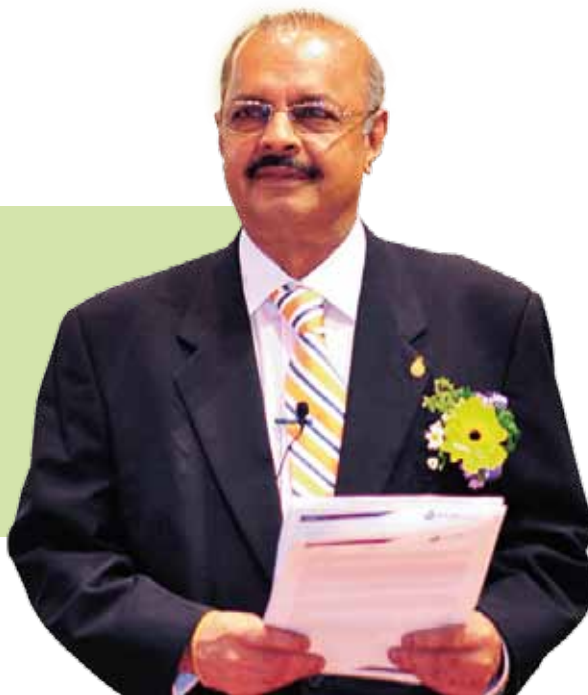
I pass on my humble gratitude to all the writers who shared their valuable creations with us, the advertisers, the consultant editor Ms. Joshna Johnson, Mr. Sanoop. K.S and the Pharma first team for their great contributions.

I hope this magazine could become an ideal tool for their global developments, adhering the regulatory and legal guidelines in the pharma sector. This can also be utilized for grievance redressal of all consumers of drugs and cosmetics.

We solicit your valuable suggestions, literary contributions, continuous co-operations along with the supports for framing a community with a healthy lifestyle, filled with quality, safety, and affordability.

Dr. Muhammed Majeed Legend of The Visionary with Devotion and Commitment

(An Interview with Dr. Muhammed Majeed-
The man who introduced Ayurveda to America)



Muhammed Majeed; is an Indian- American scientist, philanthropist, and entrepreneur. He is the founder and Chairman of a multinational manufacturer of nutraceutical ingredients and standardized herbal extracts; **"The Sami-Sabinsa group"**. He was born and brought up in Kollam, Kerala, and lost his father during the age of 12. Eventually, his mother Fathima Beevi became his main influence to focus on his studies. He completed his undergraduate degree in Pharmacy from the Government Medical College, Thiruvananthapuram in 1973. In 1975 he emigrated to the United States after working for a short duration of time in Trivandrum. In 1980, he gained his Master's degree in

Industrial Pharmacy from the Long Island University, New York. In 1986 while working for pharmaceutical companies such as Pfizer, Carter-Wallace, and Paco Research, he also pursued Doctorate in Industrial Pharmacy from St. John's University at New York. Dr.Majeed rooted Sabinsa Corporation in New Jersey aiming at importing and marketing generic drugs into the US for the drug molecules coming off patent. Based on Indian botanicals he presented a new line of products into the US market.

He returned to India and established Sami Labs at Singasandra in Bengaluru as a Research and Development facility in 1991. He then merged Sabinsa Corporation

with Sami Labs to be the sales and marketing arm of the organization.

In 2010, Dr.Majeed founded a direct marketing entity called Sami Direct that directly offering clinically approved nutraceutical products. He also introduced the premium beauty brand through Sami Direct called Johara Cosmetics In 1991.

One of the amazing facts about Dr. Majeed is; he holds around 200 US and international patents, and many more are on process. He was honoured with many awards like "Ellis Island Medal of Honor", "Daniel B. Stateman Award" etc. In short, He is nothing but a legend and the true badge of hard work.

Q. Sir, how do you analyse your 30 years of Professional Career in the Pharma Sector?

In short, it was a huge success. It went beyond my expectations. Instead of going with pure Pharma Generics, I chose natural products which became a wise decision and Sami Labs is one of the best health science companies in India having 2 drug approvals that derived from Ayurveda, still totally Allopathic.

Then I started focusing on Natural products inspired by our traditional Ayurveda. As Ayurveda is not standardized, I took Ayurveda at its face value and analysed every product used in the treatment regimen. I subjected it to Scientific evaluation, with the net result showed a lot of products that are 1st class, therapeutically efficacious, and useful for the world market. So, I started exporting them to every continent from 1990 onwards, till today.

Q. What made you start units in India? What was the major cause behind that?

It was an important decision to come back to India to set up my own Research and Manufacturing Division. Most of our products are made or cultivated in Andhra, Tamil Nadu

& Karnataka and I found a place where I can cultivate world-class products in India. I used the methods like contract farming and through that, I was able to come back to India and develop an opportunity for Indians. It was a major advancement in my business. In fact, the business of Standardised Herbal Extract was not a business for me.

I opened a window towards a new opportunity for India and I became a model for many companies that are performing good in the market now. Even though, I lead this sector holding major market shares.

Q. Kindly mention your achievements in the field of phytochemistry?

193 US and international patents that I gained shows my achievements in the field of phytochemistry and within three months, it would cross 200. I have more than 200 patents and 1600 staff working in India and 200 working abroad for my companies.

Q. Do you have any formulation division?

I am actively into the formulation division mainly in the nutraceutical segment. I make

formulations for major companies such as Dr. Reddys, GSK, etc, in nutraceutical and cosmeceutical segment. We don't have formulations for the Pharmaceutical segment.

Q. In your opinion what are the difficulties of establishing a unit in Kerala?

To be frank, I never tried for that. Rather talking about the difficulties, we can talk about the right opportunity, that could enable me setting up a research centre in Kerala.

Q. Medicinal flora in Wayanad and Palakkad districts are vast and diverse. Does Sami Labs have any plans for utilizing that?

That would require Government intervention. I am also a member of "The Medicinal Plants Board" of India. I can make the recommendation to classify the available resources by concerned scientists. I had raised some of the issues and recommended for meetings in every 3 months. Because usually, it takes a long time to meet Medicinal Plants Board. They are receptive to that idea. Now it is time we are about to meet again. I will see, if something can be done.

Q. What is happening to the Herbal raw materials of our country?

Finding herbs for Ayurveda is very difficult now. What will we do if people start to substitute? Mother nature has given plenty of resources to us. Humanity misused, abused and profusely spend it. Now Curcumin is replaced by synthetic materials which are another face of business greed. Curcumin can be made worldwide since it is available everywhere. Curcumin synthetic is a greedy idea by some Indian Companies for monetary benefit. That was caught as it was not having any clinical documentation. The pharmacological effect of synthetic Curcumin will not be the same as that of a natural Curcumin. Nevertheless, they are never equal to the natural curcumin. Mother nature creates everything in a unique fashion. The man cannot produce that in the labs.

Q. In most of the formulations, about 50% strength of Curcumin is utilized for preparing Nutraceutical capsules. Now Piperine is mixed with it. Will it increase the bioavailability and absorption of Curcumin?

I have done this formulation year back. But in Kerala, it is not

following as they are not looking at the rational and scientific reasons. In fact, I have published one book recently which tell you "How Piperine is made from Black Pepper?", "How you should use 2.5 to 5 mg per tablet and what it does for the nutritional items that you take?". It is also because of the ignorance that Piperine is not added. Only very few people have observed these products critically. Curcumin is an insoluble material. But insoluble does not mean it is poorly bioavailable. Because, you test solubility in a dissolution flask, 0.1NHCl or any other medium your stomach cannot stimulate that. The stomach has an entirely different atmosphere which contains enzymes and mineral complexes and many other biochemical reactions occur in the stomach. Actually, the Curcumin that you take, within the first 5 to 10 minutes, converts and gets biotransformed into molecules like tetra hydro curcumin, octa hydro, hexahydro curcumin and so on. So, until today, no one has ever found out all the metabolite products that curcumin makes in the body. While curcumin is making tetrahydro, octa hydro, hexahydro, and dihydro, it also makes other derivatives. So, Curcumin is not a molecule which you should worry about the bio-availability, as it is a self-bio transforming molecule which has anti - oxidant, anti - cancerous, anti - arthritic properties. It is the biotransformed molecule that does all these.

People do not read much about these, especially in Kerala where we use turmeric in most of the dishes. One may think "What difference might curcumin make?". In reality, the turmeric that we use in curry will not provide much help. It is the active ingredient which is helpful.

Q. What about the bioavailability increasing properties of Capsaicin which is now common in many preparations?

Capsaicin increases the thermogenesis and thus percutaneous absorption. The best dosage is 0.025 % capsaicin. But a lot of people use 0.050% that will burn the skin. Capsaicin is also wrongly used with Diclofenac. In this country, we have all types of irrational combination of medicines. Many of them are harmful rather than helpful. Indian FDA comes in once in a while and clears some out. Then again people start making other irrational combinations. Therefore, utilizing Capsaicin along with Diclofenac is similar to trying to kill somebody. Capsaicin has a major problem in terms of gastric irritability. It is an irritant on the skin. The gastric mucosa cannot take the heat of Capsaicin. So, such combinations must be closely monitored during treatment.

Q. It is a trend now adding Capsaicin to many external preparations.

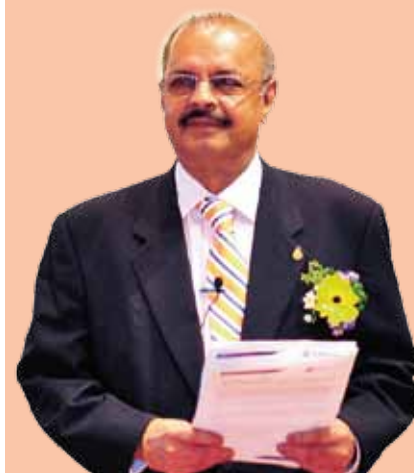
It is a major problem. 0.025% is the recommended and approved dosage by FDA across the globe. It is a bad way of thinking that, if 1 is good then 10 is better. By doubling the dosage cause trouble and you lose the real activity in that case. Overdosing is a major problem for sure.

Q. What about the increase of lifestyle diseases in our country especially in Kerala?

No 1 is the cardiac issues. No 2 is cancer which is of the higher rate in Kerala compared to any other state in the country. No 3 is Iatrogenic diseases. Man-induced diseases. Irrational drug combinations are prescribed without educating the common man, "How to use drugs" and the most important is the multiplication of superbugs from the hospital. If you put it all together, you have the third largest disaster category in the world for health with regards to the health of the people. People should be educated about proper drug usage. If you are prone to a family history of diabetes, you can take precautions at an early stage. I am traditionally from a Diabetic and Cardiac disease family. Fortunately, I took precautionary methods at an early stage. Certain precautions and health educations are necessary, and I did that. People should be educated and aware of preventive measures.

Q. In a recent study in Ernakulam it is reported that around 40% of the people are suffering from high Cholesterol, especially leading to cardiac complaints. Any precaution to be taken other than exercise.

Up until 2 years back, India was considered as the number 1 nation to give you good health. Now it has changed. There are different types of Cholesterol and its indications also vary. If VLDL is high, you have a problem. If LDL is high, you have a problem. HDL is supposed to be cleaner. Today in 2018, it has changed. The significance of HDL is not established yet. The reason is, there are different types of HDL. Higher molecular weight HDL is clean, but lower molecular weight is not clean. The classification is HDL - good, LDL - bad, VLDL - ugly, Upper lipoprotein - deadly cholesterol. Nobody in India tests deadly cholesterol. This should be tested, and the value should be below 30. This will help us to decide how the Cardiac diseases are progressing. Kerala is also growing as the capital of diabetes. This is because of the rice-eating habits. While you keep your rice eating habits, certain modifications can be done to avoid the wrath of diseases. Here people are only eating and not exercising or taking any precautionary measures to control it.



Dr. Muhammed Majeed during his short period of the visit in Kerala had narrated the way he selected to become a giant leader in the field of Nutraceuticals through resources from traditional Ayurveda, apart from the subject he studied during graduation. It will be a marker for all budding professionals to take up new avenues in the development of a system suited to their career. This technical discussion is an eye opener for budding entrepreneurs who are willing to take up innovations for the creation of a healthy world.

Adverse Drug Reactions - *A Threat To The Innocent Patients*

M.R. Pradeep MPharm

An Adverse Drug Reaction is an unintended response occurring at normal doses of drugs used in the diagnosis, prevention or cure of diseases affecting the human beings. It is different from an allergy or side effect.

An allergy develops as an immune response showing a skin rash, histamine release, abdominal problem etc. It is also called Drug Hypersensitivity which occurs even with smaller doses and should be informed to the Physician.

A side effect is an unwanted ,but unavoidable effect occurring at the therapeutic dose of a drug which is expected and documented during drug development and initial clinical trials. It is included in the profile of a drug with details of percentage of occurrence. Toxic effects will develop due to over dosage or prolonged use of the drug, if unnoticed.

So, an ADR is an untoward, unintended, possibly causing a harmful event with a causal link to a drug. The matter has to be identified and investigated deeply.

An Adverse Drug Reaction should be documented and reported to the ADR Monitoring Centres(AMCs), for preventing future injuries and will be included in its side effect profile through the National Coordination Centre.

An ADR may be acute (develops within an hour), sub acute(within 24 hours) and latent (within two days). The drug can cause genetic defects and cancer after 10 years of regular use, as seen in the case of some chronic treatments.

The ADRs may be minor, moderate, severe or lethal depending on severity. For minor complaints, only discontinuation of the drug is suggested. No need of an antidote or prolonged hospitalization.

For moderate adverse drug reactions, specific treatment, after further testing and evaluation of the injury is suggested.

Severe reactions include significant life threatening situation or permanent disability ,requiring intensive medical treatment to prevent permanent impairment or damage.

Lethal reactions directly or indirectly contributes to the death of the patient.



SELLING
ANIMALS HAPPINESS
WORLDWIDE !



Origin Pharmaceuticals

Sheela Teacher Road, Venjaramood,
Thiruvananthapuram-695 607, Kerala
Ph: +91 472 2872524, Mob: +91 9400829900
Web: www.orginpharma.co.in

Email: info@originpharma.co.in, originpharmaceuticals@gmail.com

THE FUNCTIONAL MEDICINE

A HOLISTIC INTEGRATIVE APPROACH TO WIN
THE WAR AGAINST CHRONIC DISEASES.



Dr. Paul G

It is a fact that currently the people are in the midst of the worst chronic disease epidemic humans have ever faced in history. In India alone, billions of people die every year due to chronic diseases. Modern Medical Science reached the peak of its growth scientifically but the win over Chronic diseases are still a dream.

Then, why is our present healthcare system so ineffective?

The simplest answer is that it is not actually a system to treat Chronic health conditions. A better description of what we have would be “Acute Symptom management system or disease management.” Modern medicine is amazing in many ways. It is incredible for emergency medicine and trauma care. If one met a severe accident, we definitely want him to be taken to the hospital! Our human life span is longer than ever because of this. We are starting to be able to reattach limbs, restore sight to the blind, and in our lifetime, we may be able to fight cancer with nano robots. But I think we can all agree that conventional medicine already failed in promoting health or preventing or treating chronic disease, which is really the biggest problem that we face today. So we need a new approach to medicine, one that emphasizes healthcare over disease management.

The main issues in the present system of Modern Medical care are

1) Drugs rarely address the real problem.

To use an analogy, let's imagine that you had a rock in your shoe and it was making your foot hurt. You could certainly take Ibuprofen or some other analgesic to reduce the pain in your foot, but would not a better solution be simply taking off your shoe and dumping out that rock?

2. Drugs don't just suppress symptoms, they also suppress functions.

An example of this is that many people take NSAIDs like Ibuprofen to cope with arthritis or inflammatory conditions. These medications can be effective in relieving pain, but the problem is that they also reduce blood flow to cartilage. Blood carries all the nutrients and immune substances that we need for tissue repair. Ironically, taking NSAIDs can worsen the problem if they're taken chronically because they actually reduce the tissue's ability to heal.

3. Drugs often correct one imbalance by causing another—or several others.

The interactions between proteins are extremely complex. If a drug interferes with one protein, it will inevitably affect many others. This causes what we typically refer to as “side effects.” But if you think about it, a drug really only has intended effects and unintended effects. The problem is that the unintended effects of a drug often far outnumber the intended effects.

4. Drugs don't take into consideration that biological systems are redundant.

The same molecule will have many different functions in the body. Histamine is a perfect example. It plays an important role in inflammation in local tissues. For example, if you have a mosquito bite or a bee sting, it is often mediated by histamine. But in the brain, histamine actually increases the function of neurons. So if you take an antihistamine to

suppress an allergic rash, for example, it will also affect histamine receptors in the brain, down regulate the function of neurons, and cause drowsiness. This is, of course, why antihistamines are often taken by people who suffer from insomnia. So we need a new approach to medicine, one that emphasizes healthcare over just a symptomatic disease management.

FUNCTIONAL MEDICINE IS THE ANSWER TO TREAT CHRONIC DISEASES.

How Can I claim this ? Let me first explain What is Functional Medicine and its Concept in treating diseases especially, Chronic diseases.

Functional medicine practitioners promote wellness by focusing on the fundamental underlying factors that influence every patient's experience of health and disease.

The Functional Medicine Approach to Diseases:

A Functional Medicine practitioners will assess the patient's fundamental clinical imbalances through careful history taking, physical examination, and laboratory testing. The functional medicine practitioner will consider multiple factors, including:

- Environmental factors

The air you breathe, the water you drink, the diet you take, the quality of the food available to you, your level of physical exercise, and toxic exposures or traumas you have experienced -all affect your health.

- Mind-body connections

Psychological, spiritual, and social factors all can have a profound influence on your health.

These areas will help the functional medicine practitioner to see your health in the context, as a whole person, not just your physical symptoms.

- Genetic makeup

Although individual genes may make you more susceptible to some diseases, your DNA is not an unchanging blueprint for your life. Emerging research shows that your genes may be

influenced by everything in your environment, as well as your experiences, attitudes, and beliefs.

That means it is possible to change the way genes are activated and expressed.

Through assessment of these underlying causes and triggers of dysfunction, the functional medicine practitioner is able to understand how key processes are affected.

These are the body's processes that keep you alive. Some occur at the cellular level and involve how cells function, repair, and maintain themselves.

These processes are related to larger functions, such as:

- Removal of Toxins from your body
- Regulation of hormones and neuro transmitters
- Immune system function
- Inflammatory responses
- Digestion and absorption of nutrients and health of the digestive tract
- Structural integrity
- Psychological and spiritual equilibrium
- how you produce energy

All these processes are influenced by both environmental factors and genetic make-up. When they are disturbed or imbalanced, they lead to symptoms, which can lead to disease, if effective interventions are not applied and the health can be restored successfully.

As I stated earlier, conventional medicine has some amazing characteristics. It is remarkable in terms of trauma and emergency medicine and acute care. But I think we can all agree that it is not very good in treating chronic diseases, which is the prime problem we face today.

Functional medicine differs from conventional medical treatment in six important ways:

1. Functional medicine is investigative

Functional medicine treats symptoms by addressing the root of the problem, which leads to more profound and long-lasting results. Conventional medicine, on the other hand, tends to be more superficial. It masks or suppresses symptoms but does not address the underlying

cause, and this tends to create patients for life.

For example, if you have high BP, you get on a drug to lower it, and you are basically told to take that for the rest of your life. The same is true for high cholesterol also.

2. Functional medicine is more holistic

Functional medicine treats the body as an inter connected whole, and practitioners recognize that in order to treat one part, all other parts must be addressed. Conventional medicine, on the other hand, is more dualistic. It views the body as a collection of separate parts. In fact, there's a doctor for every part of the body, and there is often very little communication between these doctors or even acknowledgement of a connection.

3. Functional medicine is safer

Treatment in functional medicine have very few side effects, risks, or complications. Practitioners emphasize diet, lifestyle, supplements, and herbs, and even unrelated complaints often will improve spontaneously in treatment. Conventional medicine tends to be more dangerous. Drugs and surgery can have serious side effects and complications, including death.

4. Functional medicine is patient-centered

This means that practitioners treat the patient and not the disease. We recognize the individuality of the patient, and we know that there is no one-size-fits-all approach. In fact, patients with the same condition, for example, ulcerative colitis, may get a completely different treatment based on the particular etiology or pathogenesis of their condition. Conventional medicine, on the other hand, tends to be more disease-centered. It treats the disease and not the patient, and patients with the same disease will often get the same treatment despite differences in their presentation.

In functional medicine, the patient is respected, empowered, educated, and encouraged to play an active role in his or her healing process. In conventional medicine, the patient's opinion is often discounted or ignored, and little time is spent on education. In some cases, the patient is even actively discouraged to play a strong role in the healing process.

5. Functional medicine is integrative

Functional medicine combines the best of new medical research findings and alternative treatments. It does not exclude drugs and surgery when they are necessary, but it does tend to focus more on diet, lifestyle, supplements, and herbs as the primary interventions.

Conventional medicine is more limited in its scope. It typically relies almost exclusively on drugs and surgery, despite risks. While it does pay some lip service to the importance of nutrition and lifestyle, physicians are undereducated on these topics and often do not have much time to devote to them in the typical patient interaction.

6. Functional medicine is preventive

Functional medicine is guided by the ancient Chinese proverb, "*The superb physician treats disease before it occurs.*" Conventional medicine, on the other hand, tends to be a little more reactive. It aims to manage disease after it occurs and often does not intervene until disease has progressed beyond a certain point of no return.

In conventional medicine, healthcare providers typically approach treatment from the outside in.

Again, the focus is on suppressing symptoms (the outer ring) with drugs or surgery and managing disease (the second ring in), trying to slow the progression and help the patient to live with the symptoms. There is nothing wrong with that per se, with helping the patient to live with the symptoms slowing the progression of disease, and providing acute-stage care when these diseases get severe is necessary.

However in functional medicine, the approach is different. We are looking to prevent disease before it occurs, through regular monitoring of functions of the body. We focus on diet, nutrition, lifestyle, and environmental influences. Then to correct the pathologies that underlie disease and symptomatology. That is really a fundamentally different model to win chronic diseases.

The identification and correction of functional problems without the intervention of drugs and surgery will impart a quality life which completes the slogan ***PREVENTION IS BETTER THAN CURE.***

ജൂനിയർ ബദാംലേഹ്യം

കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യകരമായ വളർച്ചയ്ക്കും രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയ്ക്കും നിത്യവും കഴിക്കാവുന്ന ആയുർവേദ ഔഷധം



100% ആയുർവേദം
100% മെഡിറ്റേറിയൻ

വളരുന്ന പ്രായത്തിൽ കുട്ടികൾക്ക് നിരവധി പോഷകങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഓരോ കുട്ടിയുടെയും ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ പഠിക്കാനും കളിക്കാനും ധാരാളം ഊർജ്ജം ആവശ്യമായി വരുന്നു. കൂടാതെ പ്രായത്തിനനുസരിച്ചുള്ള ശാരീരിക വളർച്ചയും അത്യാവശ്യമാണ്. വിറ്റാമിനുകൾ, മിനറലുകൾ, പ്രോട്ടീൻ തുടങ്ങി വിവിധ പോഷകങ്ങൾ ആവശ്യമായി വരുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നിർഭാഗ്യവശാൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷം കുട്ടികൾക്കും അവരുടെ ദൈനംദിന ഭക്ഷണ ക്രമങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇവ കിട്ടാറില്ല. ഈ കുറവ് പരിഹരിക്കാൻ അവർക്ക് വിവിധ പോഷകങ്ങൾ സമൃദ്ധമായി അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ഉത്പന്നങ്ങൾ കഴിക്കേണ്ടതായി വരും.

എന്നാൽ വിപണിയിൽ ലഭ്യമായ പല ഉത്പന്നങ്ങളും

കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയിൽ വിപരീത ഫലമാണുണ്ടാക്കുന്നത്. അമിത വളർച്ച, ഹോർമോൺ തകരാറുകൾ, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറയൽ, പൊണ്ണത്തടി തുടങ്ങിയവക്കും കാരണമായേക്കാവുന്ന ഇത്തരം ഉത്പന്നങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ ബുദ്ധിമാന്ദ്യത്തിനും ക്ഷീണത്തിനും തളർച്ചക്കും കാരണമാകും.

കുട്ടികളെ ഇത്തരം പ്രതിസന്ധികളിൽ എത്തിക്കാതിരിക്കാൻ ഓരോ രക്ഷിതാവും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. യാതൊരു പാർശ്വഫലങ്ങളുമില്ലാതെ കുട്ടികൾക്ക് സമഗ്രമായ ആരോഗ്യവും രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയും അതുവഴി ഉത്സാഹം,

ഉന്മേഷം, ബുദ്ധി വികാസം, ഓർമ്മശക്തി, പഠനത്തിനു മികവ്, എന്നിവ നേടുവാനും ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങൾ കൊണ്ട് സാധിക്കും.

ജൂനിയർ ബദാംലേഹ്യം തീർച്ചയായും കുട്ടികൾക്ക് നൽകേണ്ട ഉത്തമ ആയുർവേദ ഔഷധമാണ്.

പോഷകസമൃദ്ധമായ ബദാമിനോടൊപ്പം നിരവധി പഴവർഗങ്ങളും ആയുർവേദ മൂലികകളും ചേർത്ത് തയ്യാറാക്കപ്പെട്ട ഈ ഔഷധം കുട്ടികൾക്ക് തീർച്ചയായും നൽകുക വഴി അവരുടെ ആരോഗ്യകരമായ വളർച്ചയെ ഉറപ്പുവരുത്തുവാൻ സാധിക്കും.



മുതിർന്നവർക്ക് ബദാംലേഹ്യം

Mfd by Sindhu Pharmacy Varapuzha Ernakulam

ക്ഷീണം, തളർച്ച, വിശപ്പില്ലായ്മ, പോഷകകുറവ്, ശരീരം മെലിച്ഛിൽ, എന്നിവയെ പ്രതിരോധിച്ചു ഉന്മേഷത്തിനും, ഉൽസാഹത്തിനും, രോഗപ്രതിരോധത്തിനും ഫലപ്രദമായ ആയുർവ്വേദ ഔഷധം

എല്ലാ ഇംഗ്ലീഷ് ആയുർവേദ മെഡിക്കൽഷോപ്പുകളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നു. കൂടുതലറിയാൻ വിളിക്കുക. 9526735508 8086 2000 70

പ്രവാസത്തിന്റെ സ്മരണകൾ...

പി.എ. ബാലചന്ദ്രൻ

1998 ജനുവരി മുതൽ 10 വർഷം സൗദി അറേബ്യയുടെ വടക്കുപടിഞ്ഞാറെ മുലയ്ക്ക് ജോർദാൻ അതിർത്തിയോടു ചേർന്ന് തബർജൽ എന്ന ചെറുപട്ടണത്തിലായിരുന്നു ഞാൻ..

അവിടത്തെ സർക്കാർ ആശുപത്രിയിൽ ഫാർമസിസ്റ്റായി...

ആ പത്തു വർഷങ്ങളിലേക്കു തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ കയ്പേറിയ അനുഭവങ്ങളൊന്നും ഓർത്തെടുക്കാനില്ല..

ശുദ്ധമായ സൗഹൃദത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും ഓർമകൾ ഒരുപാടുണ്ടുതാനും...

തെറ്റുപറ്റിയെന്നു തോന്നിയാൽ നിറഞ്ഞ മനസ്സോടെ ക്ഷമിക്കണമെന്നു പറയാനുള്ള സൗഭാഗ്യങ്ങളുടെ കഴിവാണു എന്നെ ആദ്യം ആകർഷിച്ചത്... ഈ ക്ഷമാപണങ്ങളാകട്ടെ നല്ല സൗഹൃദങ്ങളായി വളർന്ന അനുഭവങ്ങളാണു എന്നിരിക്കുമ്പോൾ. അവരുടെ അപാരമായ ഫലിത ബോധവും സ്വയം കളിയാക്കി ചിരിക്കാനുള്ള കഴിവും ഞാൻ ശരിക്കും ആസ്വദിച്ചിട്ടുണ്ട്..

ചില അനുഭവങ്ങൾ ഞാൻ പങ്കുവെയ്ക്കാം... ഞാൻ തബർജലിലെത്തി ഏതാനും മാസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞുണ്ടായ സംഭവമാണു..

ഒരു ദിവസം വൈകുന്നേരം ഒരു 35 വയസ്സു പ്രായം തോന്നുന്ന സുമുഖനായൊരു സൗദി ഫാർമസിയിൽ വരുന്നു..

അദ്ദേഹം ഒരു കഫ് സിറപ്പ് ആവശ്യപ്പെട്ടു. ഡോക്ടറുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ വേണമെന്നു ഞാൻ... സർക്കാർ വെറുതെ കൊണ്ടു വച്ചിരിക്കുന്നതല്ല.. പിന്നെന്താ എന്നു ലേശം ബലം പിടിക്കാൻ നോക്കി അദ്ദേഹം.

ആ സർക്കാരു തന്നെയാണു ശമ്പളം കൊടുത്തു ഡോക്ടറെ വച്ചിരിക്കുന്നത്..അവർ പറയും ആർക്കു എന്തു കൊടുക്കണമെന്ന് - ഞാനും വിട്ടില്ല..

എന്റെ വാദം ബോധ്യപ്പെട്ട മട്ടിൽ അദ്ദേഹം പോയി ചീട്ടുമായി വന്നു. അതിലെഴുതിയിരുന്ന ഒരു കുപ്പി

മരുന്ന് ഞാൻ കൊടുത്തു..

അദ്ദേഹത്തിനു മറ്റേതോ കൂടി പറയാനുണ്ടെന്നു തോന്നി.. അപ്പോൾ കൗണ്ടറിലേക്ക് ഒന്നു രണ്ടു പേർ വന്നതുകൊണ്ടാവാം,

അദ്ദേഹം പതിയെ ഒരു വശത്തേക്കു നീങ്ങി മറഞ്ഞു..

പിന്നെയും ഒന്നു രണ്ടു തവണ അല്പം തിരക്കുള്ള കൗണ്ടറിനു മുന്നിൽ കൂടി ലാത്തുനാതു കണ്ടപ്പോൾ ഉറപ്പായി, അദ്ദേഹത്തിന് ഇനിയും എന്തോ ആവശ്യമുണ്ട്...

അവസാനം തിരക്കൊഴിഞ്ഞ് ഞാൻ തനിച്ചായപ്പോൾ ലേശം ചമ്മലും കുമ്പസാരവും ചേർന്ന ദൈന്യഭാവത്തിൽ അദ്ദേഹം അടുത്തുവന്നു..

ഞാൻ നേരത്തെ കൊടുത്ത കുപ്പി കാട്ടി എന്നോടു ചോദിച്ചു..

'ദയവായി ഇത്തരം രണ്ടെണ്ണം കൂടി തരുമോ..?'

എനിക്കു മനസ്സിലായില്ല.. 'ഇനിയെന്തിനാണു രണ്ടെണ്ണം കൂടി..?'

ഞാൻ ചോദിച്ചു..

അപ്പോൾ കൗണ്ടറിലേക്കു ചേർന്നു നിന്ന് അദ്ദേഹം രഹസ്യം പറഞ്ഞു..

'എനിക്കു ഭാര്യമാർ മൂന്നാണ്.. ഒരേ വീട്ടിലാണെല്ലാം. ഞാനീ ഒരു കുപ്പിയും കൊണ്ടു വീട്ടിൽ ചെന്നാൽ വലിയ യുദ്ധമുണ്ടാകും..

എനിക്കു കുടിക്കാൻ വെള്ളം പോലും കിട്ടില്ല..'

ഞാൻ വിചാരിച്ചു..

ഇവിടെയാണ് നിയമം മനുഷ്യനു വേണ്ടി വഴി മാറേണ്ടതു്..

സൗദിയിൽ അങ്ങിനെയൊരു സമ്പ്രദായം ഞാൻ കണ്ടിട്ടുമുണ്ട്..

ഞാൻ 2 കുപ്പി മരുന്നുകൂടി കൊടുത്തു.. പകരം അദ്ദേഹത്തിന്റെ സൗഹൃദം സമ്പാദിച്ചു..

രണ്ടു കളത്രത്തെയുണ്ടാക്കി വയ്ക്കുന്ന തണ്ടുതപ്പിയുടെ ദൈന്യത വിവരിച്ച നമ്പ്യാരാശാണെ ഞാൻ മനസ്സാ നമിച്ചു...

തുടരും...



Dr.Swathy Pradeep.Pharm.D

Self Diagnosis

It has been a little over a decade where we have seen a tremendous increase in the use of the internet through PCs and smart phones to search and study about medicines and its purpose. Every bit of information about a medicine is 'just a click away' and widely accessible to anyone around the world. Nowadays, there are infinite number of websites that can act as quick reference guide to both the patient and the clinician. Although most of these data are meant to be used for educational purpose, the public rely on them for self diagnosis and self treatment. The trend today in the common man's world is 'why go to a Doctor and waste your time and money, when you can have the information you need at your finger tips? The proverb 'An Apple a day keeps the Doctor away' has been a bit too seriously by our younger generation.

The best way to utilize the online medical information is to use this as a tool for building awareness on diseases and medications. Using the informations found online, a patient can get an idea of the illness she/he has and can also understand the aspects of the medications he/she is taking. One can also search for alternatives to their current medications to discuss it's effectiveness with his/her clinician. This also creates a good rapport between the patient and the clinician which will help the patient to understand the information retrieved online in a better manner, thereby get a clarification on the findings and get an expert opinion, rather than treating yourself based on what one has found on the internet. When choosing a medicine or a medical treatment, we have to remember that the benefits should always outweigh the risks. The internet is also a global forum

where vissues such as the ill effects of the modern life styles and their impact on our health leading to diseases such as Obesity, heart problems and Diabetes are shared and discussed. This has often helped people in expanding their knowledge on these life threatening diseases and has educated them on how to maintain a healthy lifestyle.

Nowadays, people seems to be more enthusiastic to become half-doctors. These so called safe-doctors use medical information from sources found online that are least credible. There are DO IT YOURSELF videos/DIY videos, of which some are focusing on the remedial measures that needs to be taken against diseases. There is a high probability that these videos are unreliable and can cause more harm than good to the patient. These videos grab the attention of people who prefers to be cured quickly and therefore they generally take the information provided to them without understanding the side effects of the medicine or the treatment options. Unfortunately, most of them do not even consider to enquire to a qualified medical professional if the information obtained is genuine or not. Recently, it was reported in a prominent newspaper that a woman had died due to complications after giving birth at home when her husband and their family friends assisted her to give birth following online videos on How to help pregnant women?

Gaining and expanding one's knowledge through social media is appreciable and can be useful. However, it is of utmost importance that information we receive from the internet is plausible and one should always ask qualified medical professionals for their insights and expertise to ensure a healthy way of life.

കഫക്കെട്ടു മാറ്റാൻ സ്വാഭാവിക വഴികൾ

കഫക്കെട്ട് കുട്ടികളും മുതിർന്നവരുടെ പലരേയും ബാധിക്കുന്ന ഒരു ആരോഗ്യപ്രശ്നമാണ്. ജലദോഷം വരുമ്പോഴാണ് പലരേയും ഈ പ്രശ്നം ബാധിക്കുക. ഇതു കാരണം മൂക്കടപ്പു പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളും ശരിയായി ശ്വസിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുമെല്ലാം ഉണ്ടാകും. കഫക്കെട്ടു നേരത്തെ തന്നെ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റിയില്ലെങ്കിൽ നെഞ്ചിൽ അണുബാധയുണ്ടാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്. അണുബാധ വന്നാൽ പിന്നെ ആൻറിബയോട്ടിക്സുകൾ കഴിയ്ക്കുകയേ നിവൃത്തിയുള്ളൂ. കഫക്കെട്ടു മാറ്റാൻ മരുന്നുകളെ ആശ്രയിക്കുന്നതിനു മുൻപു ചെയ്യാവുന്ന ചില വീട്ടു വൈദ്യങ്ങളുമുണ്ട്. ഇവയെന്തെന്നു നോക്കൂ.

ചുട്ടുവെള്ളം

ചുട്ടുവെള്ളം കുടിയ്ക്കുന്നത് കഫക്കെട്ടിന് ശമനം നൽകും. പ്രത്യേകിച്ച് കഫക്കെട്ടുള്ളപ്പോൾ രാവിലെ ഉണരുമ്പോൾ കഫം വരണ്ടുപോയി ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകാം. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ചുട്ടുവെള്ളം കുടിയ്ക്കുന്നത് ആശ്വാസം നൽകും.

ആവി പിടിയ്ക്കുന്നത്

ആവി പിടിയ്ക്കുന്നത് കഫക്കെട്ടു മാറ്റാനുള്ള നല്ലൊരു വഴിയാണ്. ഇത് മൂക്കടപ്പു മാറ്റാനും സഹായിക്കും.

ഉപ്പുവെള്ളം

കഫക്കെട്ടുള്ളപ്പോൾ ചെറുചുട്ടുവെള്ളം കുടിച്ചാൽ കവിളിൽ കൊള്ളുന്നതും നല്ലതാണ്. ഇത് കഫക്കെട്ടിൽ നിന്നും ആശ്വാസം നൽകും. തൊണ്ടയിലെ അണു ബാധ മാറ്റാനും ജലദോഷത്തിൽ നിന്നും ആശ്വാസം ലഭിക്കാനും ഇത് നല്ലതാണ്.



ചെറുനാരങ്ങ

ചെറു ചുട്ടുവെള്ളത്തിൽ ചെറുനാരങ്ങ പിഴിഞ്ഞൊഴിച്ച് തേനും ചേർത്തു കഴിയ്ക്കുന്നത് കഫക്കെട്ട് ഒഴിവാക്കാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗമാണ്.

ഹെർബൽ ടീ

ചുട്ടുവെള്ളം പാനീയങ്ങൾ, അതായത് ഹെർബൽ ടീ, സൂപ്പ് പോലുള്ളവ കഫക്കെട്ടിന് ആശ്വാസം നൽകും.



കട്ടൻ ചായ

കട്ടൻചായ, ഗ്രീൻടീ, ഇഞ്ചി ചേർത്ത ചായ എന്നിവ കഫക്കെട്ടിന് നല്ലതാണ്. കാഷി കഴിവതും കുറയ്ക്കുക. കാഷി കഫം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്യുക.

എരിവുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ

എരിവുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ വയറിന് നല്ലതല്ലെങ്കിലും ജലദോഷം പോലുള്ള സമയങ്ങളിൽ എരിവുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ കഫക്കെട്ടു മാറ്റാൻ സഹായിക്കും. എരിവും ചുട്ടുവെള്ളം സൂഷായാലും മതി. ഇത് കഫം ശരീരത്തിൽ നിന്നും പുറന്തള്ളാൻ സഹായിക്കും.

മഞ്ഞൾ പൊടി

കഫക്കെട്ടു മാറ്റാൻ മഞ്ഞൾ പൊടി നല്ലതാണ്. മഞ്ഞൾ പൊടി ഇട്ടുപാൽ കുടിയ്ക്കാം. ഇത് ജലദോഷത്തിൽ നിന്നും ആശ്വാസം നൽകുകയും ചെയ്യും.



മൂക്കു ചീറ്റുന്നതും

മൂക്കു ചീറ്റുന്നതും ഗുണം ചെയ്യും. ഇങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ കഫം പുറത്തു പോകും. കഫം തുടർച്ചയായുണ്ടാകുന്നതും നല്ലതുതന്നെ.



NEW
ശ്ലീസറിൻ ബോഡി ലോഷൻ

കമ്പ്യൂട്ടർ സ്കീൻ കെയറിന് സെബോളിൻ തന്നെ വേണം

ചർമ്മത്തിന്റെ ആരോഗ്യത്തിന് സംരക്ഷണം നൽകി സൗന്ദര്യം വർദ്ധിപ്പിക്കും സെബോളിൻ. ഇപ്പോൾ സ്കീൻ കെയർ ക്രീമി നൊപ്പം ശുദ്ധമായ ശ്ലീസറിൻ അടങ്ങിയ പുതിയ സെബോളിൻ ക്രീമിയം മോയ്സ്ചറൈസിംഗ് ബോഡി ലോഷനും.

കേരളത്തിലെ ഔഷധനിർമ്മാണ സ്ഥാപനങ്ങളെ അറിയിക്കുക.

കേരള സ്റ്റേറ്റ് ഡ്രഗ്സ് ആന്റ് ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലിമിറ്റഡ് കലവൂർ ആലപ്പുഴ. (കെ.എസ്.ഡി.പി)



ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിലും കയറ്റുമതിയിലും ലോകത്തിലെ മൂന്നാം ശക്തിയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ രാജ്യത്തിലെ ഈ മേഖലയിൽ ഏറ്റവും പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം.

ഉദ്ദേശം 8500 കോടി രൂപയുടെ മരുന്ന് വിൽപന ഒരു വർഷം ഈ സംസ്ഥാനത്ത് നടക്കുന്നുണ്ടെന്നാണ് അനുഭോഗിക കണക്ക്. സംസ്ഥാനത്ത് ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ഒരു ശതമാനം പോലും ഇവിടെ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നില്ല എന്നുള്ളതാണ് ദുഃഖകരമായ സത്യം. നിർമ്മാണ ലൈസൻസുള്ള സ്ഥാപനങ്ങളിൽ 15 ൽ താഴെ മാത്രമാണ് ലഭ്യ നഷ്ടങ്ങളില്ലാതെ മുന്നോട്ട് പോകുന്നത്. 22000 ത്തിലധികം മരുന്നു വിൽപന, വിപണന സ്ഥാപനങ്ങളുള്ള ഈ സംസ്ഥാനത്ത് ഔഷധ നിർമ്മാണത്തിലെ ഈ വലിയ പോരായ്മ പരിഹരിക്കേണ്ടതാണ്. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ സർക്കാർ മേഖലയിലുള്ള ഏകസ്ഥാപനമായ കെ.എസ്.ഡി.പി യുടെ നിലവിലെ സ്ഥിതി വിശകലനം ചെയ്യുന്നത് നന്നായിരിക്കും, സർക്കാരിന്റെ സജീവമായ ഇടപെടലോടെ നിലനിന്നുപോരുന്ന ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ ശാക്തീകരണം അങ്ങേയറ്റം അനിവാര്യമാണ്.



ഇന്ത്യയിൽ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന മരുന്നുകളുടെ ആറിൽ ഒന്ന് (1/6) ഉപയോഗിക്കുന്ന സംസ്ഥാനമായി

കേരളം മാറിയിരിക്കുന്നു. ലോക വിപണിയിൽ മൂന്നാം സ്ഥാനമുള്ള ഇന്ത്യൻ ഔഷധവ്യവസായം 15% വീതം വർഷംതോറും വളർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഇന്ത്യയിലെ മരുന്നുകൾക്ക് വിദേശവിപണിയിൽ വൻ ഡിമാൻഡ് ആണ് ഉള്ളത്.

കേരളത്തിലെ മരുന്ന് നിർമ്മാണ മേഖലയിലെ ഒരേ ഒരു പൊതുമേഖലാ സ്ഥാപനമാണ് 1974ൽ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച കെ.എസ്.ഡി.പി. അന്നത്തെ

സംസ്ഥാന വ്യവസായമന്ത്രി ശ്രീ ടി.വി തോമസിന്റെ പ്രത്യേക താല്പര്യത്തെ തുടർന്ന് ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ കലവൂരിൽ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച ഈ സ്ഥാപനം ഇന്ന് പുതിയ കാലഘട്ടത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് നൂതന സാങ്കേതികവിദ്യയും ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ജീവൻക്ഷാ ഔഷധങ്ങളുടെ നിർമ്മാണവും അവയുടെ ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലുള്ള ഗുണ പരിശോധനാ സംവിധാനങ്ങളും ഏർപ്പെടുത്തി വളർച്ചയുടെ പാതയിലാണ്. 115ഓളം ജീവനക്കാരുടേതായ ഈ സ്ഥാപനം ഇപ്പോഴത്തെ ധനകാര്യമന്ത്രി ഡോക്ടർ തോമസ് ഐസ്ലാക്കിന്റെ ശ്രമഫലമായി ആധുനീകരണത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലാണ്. കാൻസർ മരുന്നുകൾ ഉൾപ്പെടെ പൊതുവിപണിയിലും സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലും ജനതയ്ക്കായി പോലുള്ള സർക്കാർ ഔഷധ വിതരണ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും മിതമായ വിലയിൽ ഗുണമേന്മയുള്ള ജീവൻക്ഷാ മരുന്നുകൾ കെ.എസ്.ഡി.പി നിർമ്മിച്ചു നൽകുന്നുണ്ട്.

Cure for all for a healthy generation and nation എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ മുന്നേറുന്ന ഈ സ്ഥാപനം സംസ്ഥാനത്തിനുപുറമെ കർണാടകയിലും ആന്ധ്രയിലും തെലങ്കാനയിലും മരുന്നുകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

കെ.എസ്.ഡി.പി യുടെ ഫോർമുലേഷൻ വിഭാഗത്തിൽ ടാബ് ലറ്റുകൾ, കാപ്സ്യൂളുകൾ, ഒ. ആർ.എസ് പൗഡറുകൾ, സിറപ്പുകൾ, ലിക്വിഡ് മിക്സ്ചറുകൾ ഐന്റ്രോപ്സുകൾ കൂടാതെ വിവിധ തരം ഇൻജക്ഷനുകളും നിർമ്മിക്കുവാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ഉദ്ദേശം 8500 കോടി രൂപയുടെ വിപണനം നടക്കുന്ന കേരളത്തിൽ ഔഷധ നിർമ്മാണം വിജയകരമായി നടത്തുന്നത് 15-ൽ താഴെ വരുന്ന സ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ആണ് അവയോട് കിടപ്പിടിക്കുന്ന ആധുനിക സംവിധാനങ്ങളുമായി മുന്നേറുന്ന കെ.എസ്.ഡി.പി കേരളീയർക്ക് അഭിമാനിക്കാവുന്ന ഏക പൊതുമേഖലാസ്ഥാപനമാണ്.

നാട്ടുവൈദ്യം

അച്ചുതൻ വൈദ്യർ



കഫസ്ഥാനങ്ങൾ

ഉരസ്സ്, ശിരസ്സ്, ശ്രീവ (കണ്ഠം), പർവ്വങ്ങൾ (സന്ധികൾ), ആമാശയം, മേദസ്സ് എന്നിവയാണ് കഫസ്ഥാനങ്ങൾ. കഫത്തിന്റെ വിശേഷസ്ഥാനമാണ് ഉരസ്സ്. ആമാശയത്തെ ചരകൻ പിത്തസ്ഥാനമായി കാണുന്നുണ്ടെങ്കിലും അത് ആമാശയത്തിന്റെ താഴത്തെ ഭാഗമായും കഫസ്ഥാനം അതിന്റെ ഉൾഭാഗമായും പറയുന്നു. ഉരസ്സ്, കണ്ഠം, ശിരസ്സ്, ക്ലോമം, പർവ്വങ്ങൾ, ആമാശയം, രസധാതു, മേദസ്സ്, ഘ്രാണം(മൂക്ക്), ജീഹ്വ എന്നിങ്ങനെ കഫസ്ഥാനങ്ങളെ പത്തു വിധത്തിൽ സമാഹരിക്കാം. കഫസ്ഥാനങ്ങളിൽ ഉരസ്സ് പ്രധാന സ്ഥാനമാണെന്ന് ചരകനും, കഫസ്ഥാനങ്ങളിൽ ആമാശയം പ്രധാന സ്ഥാനമാണെന്ന് സുശ്രുതനും പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

ആയുർവേദം അനുസരിക്കുന്ന കഫ ശല്യം ഒഴിവാക്കാനുള്ള പ്രതിവിധി കളെന്ത്?

1. കുരുമുളക്, തുള്ളിയില, വെറ്റില, തുമ്പയില എന്നിവ ചേർത്ത് കഷായം വെച്ച് തേൻ ചേർത്തു കഴിക്കുക.
2. തേൻ, ഇഞ്ചിനീര്, തുള്ളിനീര്, ഉള്ളിനീര് എന്നിവ യോജിപ്പിച്ചു കഴിക്കുക.
3. ദിവസം മൂന്നോ നാലോ നേരം ആവി കൊള്ളുക.
4. ആടലോടകത്തിന്റെ ഇല അരച്ചു നീരെടുത്ത് (ഏകദേശം ഒരു ചെറിയ കരണ്ടി) അതിൽ ഒരു കോഴിമുട്ട ഉടച്ചു ചേർത്തു കഴിക്കുക.
5. നാരങ്ങാവെള്ളം തേൻ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
6. തെങ്ങിന്റെ പൊങ്ങിനോടു ചേർന്നുള്ള ഇളയ കുരുത്തോല തിന്നുക. ഇത് അർശസ്സിനും നന്ന്.
7. കയ്യാന്നിച്ചാർ നസ്യംചെയ്യുക. അകത്തിയില പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീര് നസ്യം ചെയ്യുക.
8. ഇഞ്ചി ചുട്ട് തൊലി കളഞ്ഞു തിന്നുക.
9. തൊലി കളഞ്ഞ വെളുത്തുള്ളിയുടെ ഏതാനും അല്ലികൾ അതേപടി വിഴുങ്ങുക.

10. കടുക്ക തേനിൽ ചാലിച്ചു സേവിക്കുക.
11. ഉലുവ കഷായം വച്ച് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക.
12. കുരുമുളകുപൊടിയിൽ തേനോ നെയ്യോ ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
13. ആയ്മോദകം പൊടിച്ച് പഞ്ചസാര ചേർത്ത് കഴിക്കുക.
14. ഗ്രാമ്പൂതൈലം ചൂടുവെള്ളത്തിലൊഴിച്ച് ആവി പിടിക്കുക.
15. ആടലോടകത്തിന്റെ ഇല വെയിലത്തു വച്ച് ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചത്, അരി വറുത്തു പൊടിച്ചത്, കുരുമുളക്, കൽക്കണ്ടം, ജീരകം എന്നിവ പൊടിച്ച് എല്ലാം യോജിപ്പിച്ച് ദിവസവും നാലഞ്ചു പ്രാവശ്യം കഴിക്കുക.
16. തിപ്പലി, ത്രിഫല ഇവ പൊടിച്ച് നെയ്യ് ചേർത്ത് കൊടുക്കുക തൊണ്ടയിൽനിന്ന് കഫം പോകുന്നതിന് നല്ലതാണ്.

കഫത്തോടു കൂടിയ ചുമ പിടിച്ചാൽ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്?

1. രണ്ടോ മൂന്നോ വെളുത്തുള്ളിയുടെ അല്ലി പുറംതൊലി കളഞ്ഞ് ചവച്ചു കഴിക്കുക.
2. വെട്ടൻകായ ഉപ്പ് ചേർക്കാതെ വേവിച്ച് അതി രാവിലെ കഴിക്കുക.
3. മുത്തങ്ങ കിഴങ്ങ് വറുത്ത് പൊടിച്ച്

അല്പാല്പം ചവച്ച് ഇറക്കുക.

- ഇഞ്ചിനീര് എടുത്ത് അതിന്റെ ഉറത്ത് കളഞ്ഞ് 20ml നീരും 20ml തേനും ചേർത്ത് കുഴിക്കുക.
- ആടലോടകത്തിന്റെ ഇല അരിഞ്ഞ് സമം അരിയും ചേർത്ത് വറുത്ത് പൊടിക്കുക. സമം ശർക്കരയും കുട്ടിക്കുഴച്ച് ഒരു നെല്ലിക്ക പ്രമാണത്തിൽ ദിവസം 3 നേരം കുഴിക്കുക.

- തുമ്പി, ഇഞ്ചി, ഉള്ളി ഇവയുടെ നീര് സമം എടുത്ത് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക.
- ഒരു കോഴിമുട്ട ഉടച്ച് അതിൽ ആടലോടകത്തിന്റെ ഇല പിഴിഞ്ഞെടുത്ത നീര് ചേർത്തിളക്കി രാവിലെ സേവിക്കുക.
- അയ്മോദകം പൊടിച്ച് പഞ്ചസാര ചേർത്ത് കുഴിക്കുക.
- ഗ്രാമ്പൂ തൈലം ചൂട് വെള്ളത്തിൽ ഒഴിച്ച് ആവി പിടിക്കുക.
- തിപ്പലി, ത്രിഫല ഇവ പൊടിച്ച് നെയ്യ് ചേർത്ത് കൊടുക്കുക തൊണ്ടയിലെ കഫം പോകുന്നതിന് നല്ലതാണ്.

കഫക്കെട്ട് ചെയ്യേണ്ടത?	ശമിക്കാൻ	എന്താണ്
1.	കടുകു തേനിൽ ചാലിച്ച് സേവിക്കുക.	
2.	ഉപ്പുവ കഷായം വച്ച് തേൻ ചേർത്ത് സേവിക്കുക.	

നൂറുങ്ങൾ

ത്രിദോഷങ്ങൾ

വാതം (ആകാശവായുക്കൾ)
 പിത്തം (ആഗ്നേയം)
 കഫം (ഭൂജലങ്ങൾ)

NEW DRUGS

PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS

18/1080 B&D, MEYON BUILDING
 JAIL ROAD, PUTHIYARA P.O.
 CALICUT 673004
 PH: 0495 2702933, 2702932, 2702930



- GENERIC DISTRIBUTORS FOR:
- AJANTHA
 - ALEMBIC
 - LOTUS
 - B/BRAUN SURGICALS
 - BALU SURGICALS
 - BENTLY
 - MICRO
 - NAP (ASSOCIATED)
 - ABBOTT
 - NIPRO
 - OOM LAB
 - PRESHIN
 - CIPLA VITAL CARE
 - RANBAXY/SUN
 - SOLVIS
 - SOUTHERN UNION
 - SUN CHEMICALS
 - GLENMARK
 - UNICHEM
 - VETAS
 - WINGS
 - WOCKHARDT
 - IVELINKS
 - BESURE ADULT DIAPERS
 - ALKEM
 - LUPIN
 - MARCK IV FLUIDS
 - MEDIBEST
 - MEDISMITH
 - BIOPHARM
 - CADILA
 - CADILA ZYDUS
 - CIPLA
 - CIPLA LIFE SCIENCE
 - PRS
 - RAMARAJU COTTON
 - DR MOREPEN
 - DYNA
 - ELDER
 - LEEFORD
 - THERMONEB
 - HINDUSTAN SYRINGE
 - HINDUSTAN LATEX
 - IKON
 - INTAS



AUXESIA
LIFE SCIENCES

*A Reliable name for Affordable,
Quality Medicines for all life style diseases.*

AUXESIA LIFE SCIENCES PVT. LTD.



A COMPANION FOR TOTAL HEALTHCARE OF THE FAMILY

Makers of CILATAB Group

CilatabTM

Cilnidipine 5/10/20mg

TABLETS

Cilatab-TTM

Cilnidipine 10mg + Telmisartan 40mg

TABLETS

A NAME TO REMEMBER FOR QUALITY, SAFETY, AFFORDABILITY AND RELIABILITY

ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റ്- ഒരു വിശകലനം

ഇന്ന് എല്ലാ ദൃശ്യ , ശ്രവ്യ ,അച്ചടി മാധ്യമങ്ങളിലും തുടർച്ചയായി പരസ്യം ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരേ ഒരു ആയുർവേദ ഔഷധം ആണ് ഓർത്തോ ഹെർബ്. അവയുടെ ടാബ്ലറ്റുകളും പുറമെ പുരട്ടാനുള്ള ഓയിലുകളും വിപണി കീഴടക്കി കഴിഞ്ഞു. **ധോ. ജെ. ഹരീന്ദ്രൻ നായരുടെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള പക്ഷകസ്മൃതി ഹെർബൽസ്** എന്ന സ്ഥാപനം ഗവേഷണത്തിലൂടെ കണ്ടെത്തി വിപണിയിൽ അവതരിപ്പിച്ച ഈ മരുന്നിന് ആവശ്യക്കാർ ഏറെയാണ്. കൈകാൽവേദനയ്ക്കും സന്ധിവേദനയ്ക്കും വാതാനുബന്ധ വേദനകൾക്കും ഛപ്രദമായ ഔഷധമായി ഇന്ന് മലയാളികൾ ഓർത്തോഹെർബിനെ സ്വീകരിച്ചുകഴിഞ്ഞു. എല്ലുതേയ്മാനം കുറയ്ക്കാനും സന്ധികൾക്ക് ശക്തി ഏകുവാനും കഴിയുമെന്ന് അവകാശപ്പെടുന്ന 24 ആയുർവേദ മരുന്നുകളുടെ സത്ത് അടങ്ങിയ അപൂർവ്വകൃട്ടായി കണക്കാക്കുന്ന ഈ വിപണിയിലെ ജേതാവിന്റെ ഔഷധാംശങ്ങളെകുറിച്ച് ഷാർമാഫസ്സ് നടത്തിയ ശാസ്ത്രീയ വിശകലനം എല്ലാവരുടെയും മുൻപാകെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു .

ഉൽപാദകർ അവകാശപ്പെടുന്ന പോലെ 24 ആയുർവേദ മരുന്നുകളുടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത ഭാഗങ്ങളാണ് ഈ ഔഷധത്തിൽ ഉള്ളത്.

ഈ മരുന്നുകൾക്കെല്ലാം ഉള്ള പൊതുവായ സ്വഭാവം ത്രിദോഷങ്ങളെ (വാതം, പിത്തം, കഷം) നിയന്ത്രിക്കുവാനുള്ള പ്രത്യേക ഗുണമാണ്. അവയെ

സന്തുലനാവസ്ഥയിൽ നിർത്തുന്നത് വഴി ശരീരത്തിലെ നീർക്കെട്ടുകൾ, നാഡീ സംബന്ധമായ വീക്കങ്ങൾ ,പേശി-സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ മാനസിക ശാരീരിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾ പേശി നാഡീ വേദനകൾ മൂത്രാശയ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, നടുവേദന, തലവേദന, വാതസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് അത്യുത്തമമാണെന്ന് കാണുന്നു. കൂടാതെ ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിച്ച് രോഗങ്ങളെ തടയാനുള്ള ഗുണങ്ങളും മിക മരുന്നുകൾക്കും ഉണ്ട്. ഇവയെല്ലാംതന്നെ ആയുർവേദത്തിലെ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നതുമാണ്. ഇത്തരം 24 ഔഷധങ്ങളുടെ ശരിയായ രീതിയിലുള്ള സങ്കലനവും പ്രത്യേകമായ നിർമ്മാണ പ്രക്രിയയും ചേർന്ന് ഈ മരുന്നിനെ അലോപ്പതി വിഭാഗത്തിൽ പെടുന്ന വാതാനുബന്ധ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ശക്തിയേറിയ മരുന്നുകളേക്കാൾ എളുപ്പത്തിൽ രോഗശമനവും വേദനയിൽ നിന്നും മോചനവും സാധ്യമാക്കുന്നു.

ഓർത്തോഹെർബിന്റെ ഒരു മുഖ്യ ആകർഷണം അവയ്ക്ക് അലോപ്പതി മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന പാർശ്വഛലങ്ങൾ കുറവാണ് എന്നുള്ളതാണ്. അവയിലെ മുഖ്യഘടകങ്ങൾ എല്ലാംതന്നെ വീടുകളിൽ ലഭ്യമായിട്ടുള്ള ഔഷധസസ്യങ്ങളാണ്.

ഓർത്തോഹെർബ് എല്ലാപ്രായക്കാർക്കും ഉപയോഗിക്കാൻപറ്റിയ ഔഷധമായി കണക്കാക്കാവുന്നതാണ്. ചില മരുന്നുകൾ വായുസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിയേക്കാം, കടുതൽ വെള്ളംകിടക്കുന്നതുവഴി ഇത് ഒഴിവാക്കാവുന്നതാണ്.

ഓർത്തോഹെർബ് ടാബ്ലറ്റ് എല്ലാവർക്കും സുപരിചിതമായ ആയുർവേദ മരുന്നുകളുടെ ഒരു സങ്കലനമാണ്. തിരഞ്ഞെടുത്ത ഔഷധ സസ്യ ഭാഗങ്ങൾ യഥാവിധി സംസ്കരണം നടത്തി അവയുടെ ഔഷധഗുണം ഒട്ടും നഷ്ടപ്പെടാത്ത രീതിയിൽ തന്ത്രിയാക്കി യെടുത്തതിനാൽ വളരെ പെട്ടെന്നുതന്നെ വേദനകളിൽ നിന്നും ആശ്വാസംനൽകാൻ കഴിയുന്നു. ക്ഷായഗുളിക ആയതിനാലും മിക ചേരുവകൾക്കും ഗുളികരൂപത്തിൽ കൃത്യതൽ ഗുണ സ്വീരത ഉള്ളതിനാലും ഉടനടി ആശ്വാസംനൽകാൻ പര്യാപ്തമാണ്. ആയുർവേദ മരുന്നുകൾക്കൊപ്പം അലോപ്പതി മരുന്നുകൾക്കുള്ള വേഗവും വേദനയിൽനിന്നും മുക്തിയ്ക്ക് ഇത് സഹായകമാകുന്നു.

പഠയത്തക പാർശ്വഛലങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതും ഈ മരുന്നിനെ ജനപ്രിയമാക്കുന്നു.

പരസ്യ പ്രചരണങ്ങൾക്കൊപ്പം തന്നെ അവയുടെ ഗുണമേന്മയും തുടർ ഗവേഷണവുംവഴി പാർശ്വഛലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി കൂടുതൽ സുരക്ഷിതമായ മരുന്നാക്കി നിലനിർത്തേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. ഒരു ഡോക്ടറുടെ പരിശോധനയിലൂടെ അല്ലാതെ മൂലകാരണം കണ്ടെത്താൻകഴിയാത്ത ശാരീരിക വേദനകൾക്ക് ഉടനടി ആശ്വാസം നൽകാൻ ഓർത്തോഹെർബിന് കഴിയുന്നതിനാലാണ് അത് ജനകീയമായതെന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം.

- ഫാർമഫസ്സ് ഗവേഷണ വിഭാഗം



IS AMPUTATION the last REMEDY for diabetic foot?

**Dr. JOBIN K. THOMAS &
Dr. SWEETY JOBIN**



In 2014, the global prevalence of Diabetes was estimated at 422 million. This figure is predicted to reach 500 million by 2020. India has 49% of the worlds diabetic population with an estimated 72 million cases in 2017 which is expected to double by 2025. In developed countries up to 5% of people with diabetes have foot ulcers and one in every six people with diabetes will have an ulcer during their life time .In developing countries like India foot problems related to diabetes are thought to be even more common. As a result global amputation rate continues to rise.

WHAT IS DIABETIC FOOT ?

It is a major complication of diabetes mellitus with swelling, discoloration and warmth around the foot ulcer leading to amputation of the parts.

Extensive epidemiological surveys have indicated that between 40% and 70% of all lower extremity amputations are related to diabetes. That is, in every 30seconds a lower limb is lost due to diabetes. Diabetic related amputations are preceded by foot ulcers.

It is ironical that in spite of spending trillions of dollars in modern medical research on diabetes it is not yet controlled.

On the contrary, incidence of diabetes has increased. Observations with regard to India confirm that the situation is by far worse. People with diabetes are prone to many foot problems, often because of two complications - damage to nerve system (neuropathy) and poor blood circulation (ischemia) especially microcirculation

Neuropathy causes loss of sensation in feet, taking away the ability to feel pain and discomfort, so that patient may not detect an injury or irritation. Poor blood circulation, in patient feet reduces ability to heal, making it hard for even a tiny cut to resist infection. Microcirculation is a term used to describe

the countless small vessels in the vasculature that are embedded within organs and are responsible for distribution of blood within the body's tissues, as opposed to the larger vessels which transport blood to and from the organs. Inadequate circulation can lead to poor absorption of nutrients and oxygen, increased toxins in the body, and eventually leading to cell damage. This is the kind of cell damage that results in foot ulcers in advanced

diabetic patients.

After 10 -12 years of diabetes, results in darkening, degeneration, uncontrolled glucose level and ultimately leading to amputation of the affected organs, especially the limb. Moreover, amputation often offer temporary cure for diabetes. It may lead to further complications, like degeneration of remaining part of the limb, with a decrease in the life span of the patient.

TREATMENT

Adopted by Dia Herbal Health is using a herbal combination consisting of twenty ayurvedic ingredients collected from various parts of Kerala. This herbal combination was tried on hundreds of patients, who were at the extreme stage of amputation of limb. Well experienced allopathic, ayurvedic and naturopathy practitioners found this to be very effective in rejuvenating and bringing back the affected organs to the normal status. The treatment method consisted of a regulated diet and daily exercise along with the intake of this herbal combination.

How to overcome Amputation

Our research studies showed remarkable improvement of health accompanied by normalization in the functioning of the internal organs. Microcirculation helps in the regeneration of tissues and development of new blood vessels. Enhancement of blood circulation is done by elimination of impurities from the body and supply of adequate oxygen to the tissue. The rejuvenation of the tissues ultimately brings back the sensation of the affected region.

The effect of antibiotics in improving blood circulation

especially in diabetic foot ulcers is minimal. More over internal complication have found to increase as in the blackening of skin, gastro intestinal complications etc. This herbal formulation along with antibiotics gave better results with reduced side effect, leading to wound healing thereby avoiding the need of amputation. This medicine can also be used for reducing diabetic related complications like neuropathy, nephropathy, retinopathy, blackening skin; lose of sensation, etc.

DIABETIC FOOT



Several plants in this herbal combination, *Centella asiatica*, *Aloe-vera*, turmeric, *Punica granatum*, have already been reported to have wound healing and anti-inflammatory effects. (Archana et al, 2009., Nagarathnam et al, 2010). Anti diabetic effect has been reported in *Aloe-vera*, *Aegle marmelos*, *Syzygium cumini*, *Emblca officinalis*, *Centella asiatica*, etc. (Davis and Maro, 1999., Raina et al, 2008). Antioxidant activity has been reported in *Terminalia bellerica*, *Terminalia chebula*, *Emblca officinalis* and *Curcuma longa*. (Sudaram et al, 2009, Hazra et al, 2010. Sing et al, 2010).

The effectiveness of the herbal combination is due to the synergistic effect of the various components contained in the plant extracts. They act as natural antibiotics. Most of them are good anti oxidants, having efficient free radical scavenging activities which helps to prevent and cure many diseases. This treatment also enhances blood circulation, removes blocks in the vessels and replacement of the degenerated tissues. Moreover it enhances sufficient transport of blood. It stimulates the ability of the body to heal the wound through tissue regeneration and making amputation of the affected organs unnecessary.

Our Team...

MEDICAL DIRECTOR & SENIOR PHYSICIAN

Dr. P.S. SATHYA NARAYANA WARRIER, DAM
(Former Senior Physician, Aryavaidyasala Kottakkal)

RMO

Dr. L.U. MANU KRISHNAN, BAMS

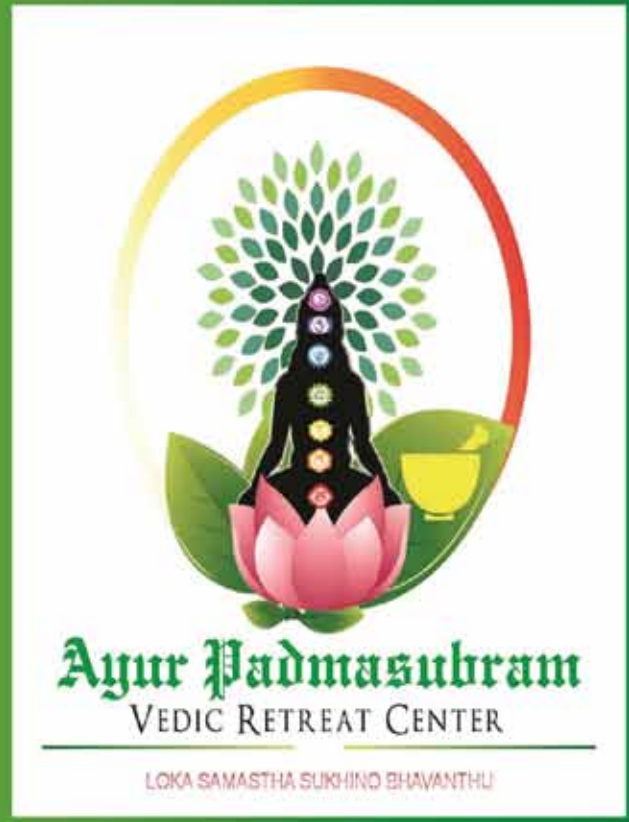
CONSULTANT PHYSICIAN

Dr. BOOSTER GEORGE, BAMS
(Former Junior Physician Amala Ayurveda Hospital & Research Center, Thrissur)

Dr. PARVATHY KRISHNAN, BAMS
(Former Physician, Vaidyaratnam Nursing Home, Thakkattussery, Ollur, Thrissur)

YOGACHARYA

Sri. RAMESH CHANDRAN, Msc (Yoga Therapy)
Highly Qualified, 16 years experienced in India and Abroad.
Focusing on Yoga Therapy, Meditation, Relaxation, Pranayama, Asanas etc.



Stay In Touch !

Ayur Padmasubram VEDIC RETREAT CENTER



Santhipuram, Meloor, Chalakudy
Kerala, Pin : 680 311, India.



+91 480 2738 905
+91 7356 677 735, 9995 711 905
+91 9188 138 905



www.ayurpadmasubram.com
info@ayurpadmasubram.com
ayurpadmasubram@outlook.com

SCAN & LOCATE



How to Reach Ayur Padmasubram

- 2.5 KM away from NH 533 (Kochi - Thrissur)
- 30 min drive from Kochi International Airport
- 3 KM away from Chalakudy Railway station



www.ayurpadmasubram.com

+91 9188 138 905

നിത്യേന ഉപയോഗിക്കുന്ന മരുന്നുകളെ അറിയുക

അശ്വിൻ. പി

കാൽപോൾ

പാരസെറ്റമോൾ എന്ന ജനറിക നാമത്തിലും അസെറ്റാമിനോഫെൻ എന്ന രാസനാമത്തിലും അറിയപ്പെടുന്ന കാൽപോൾ, പനി, തലവേദന, ശരീരവേദന സന്ധീവേദന, ജലദോഷം തുടങ്ങിയവയ്ക്കുപയോഗിക്കുന്ന ഒരു ജനകീയ ഔഷധമാണ്. ഈ മരുന്ന് വാങ്ങുന്നതിനു ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പി നിർബന്ധമല്ല. ഉദ്ദേശം അര മണിക്കൂറിനകം പനി കുറയ്ക്കാൻ ഈ മരുന്നിനു കഴിയും.

ഇൻജക്ഷൻ 5-10 മിനിറ്റിനകം വേദനയ്ക്ക് പരിഹാരമാകും. 4 മുതൽ 6 മണിക്കൂർ വരെ മരുന്നിന്റെ ശക്തി നിലനിൽക്കും. ഈ മരുന്ന് കഴിക്കുമ്പോൾ ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ പാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത്. അത് കരൾ രോഗമുൾപ്പെടെയുള്ള ആന്തരിക രോഗങ്ങളും മഞ്ഞപ്പിത്തവും ഉണ്ടാക്കും.



ഗർഭിണികൾ ഈ മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല. ഒരു ദിവസത്തെ മാക്സിമം ഡോസ് 4gm ആയി നിയന്ത്രിക്കേണ്ടതാണ്. പാരസെറ്റമോൾ ഒറ്റയ്ക്കും വിവിധ മരുന്നുകളുടെ സംയുക്തങ്ങളുമായും വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. പ്രധാന പാർശ്വഫലങ്ങളായി ആന്തരിക രക്തസ്രാവം, അലർജി, സ്ലീവൻ ജോൺസൺസിൻഡ്രോം, പനി ഇവ കാണുന്നു. ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം ഈ മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നതാണുത്തമം.



Pharmafirst invites creative articles on Drugs and Cosmetics for publication.
Send your creative contributions along with brief Biodata and passport size photo to editorial@pharmafirstconsulting.com

Control of advertisements of ASU Drugs

MINISTRY OF AYUSH NOTIFICATION, New Delhi, Dated 21st December 2018

Drugs and Cosmetics (Eleventh Amendment) Rules, 2018.

After Rule 169, in the Drugs and Cosmetics Rules the following Rule shall be inserted.

170 Prohibition of Advertisements of Ayurveda, Siddha or Unani (ASU) drugs

(1) The manufacturer or his agent, of ASU drugs, shall not participate in the publication of any advertisement relating to any drug for the use of diagnosis, cure, mitigation, treatment or prevention of any disease, disorder, syndrome or condition.

(2) The ASU drug shall be advertised for the purpose other than specified in sub-rule (1) after the allotment of the Unique Identification Number (UIN)

(3) The manufacturer of the ASU drug shall apply for the Unique Identification Number for the advertisement issued or aired before this notification, within the period of three months from the date of the publication of this notification (by 21-03-19).

(4) The application for advertisement shall be rejected if it is incomplete; or

(ii) the intended advertisement does not contain the contact details of the manufacturer; or

(ii) the contents of the advertisement directly or indirectly tantamount to vulgarity or obscenity, or

(iv) it refers to any ASU drug in terms which suggest or calculated to lead to the use of that drug or medicine for the enhancement of height and dimensions or capacity of the performance of male or female sexual organs; or

(v) it depicts photographs or testimonials of celebrities or government officials; or

(vi) it refers to any Government or Autonomous organization of the Government; or

(vii) it gives a false impression about the true character

of ASU drug or

(viii) it makes a misleading or exaggerated claim about the effectiveness of the said drug.

(5) The application for allotment of the Unique Identification Number for an advertisement shall be submitted in Form 26 E-4 to the State Licensing Authority or Drug Controller specifying therein the claims such as textual references, rationale from the authoritative books, indications) or uses evidence regarding safety, effectiveness, and quality of the drug.

(6) The application fee of rupees one thousand per advertisement shall be deposited along with Form 265-4 and other supporting documents.

(7) The application for the advertisement shall be submitted to the Licensing Authority of the State where the corporate office of the manufacturer is located, in case the ASU drug is licensed for manufacturing in more than one State

(8) The State Licensing Authority shall process the application (if required, in consultation with the concerned technical experts) for disposal within thirty days from the date of receipt of application along with complete information and shall allot UIN for the advertisement

(9) The manufacturer of ASU drug may appeal to the State AYUSH or Health Secretary for the direction in case the application for allotment of UIN under sub-Rule (8) is not disposed within the period of 30 days.

10) The applicant shall furnish the required information to the Licensing Authority or Drugs Controller as and when called for, failing which the application shall be rejected and the application fee

shall stand forfeited.

(11) The State Licensing Authority or Drugs Controller on being satisfied with the application or otherwise shall record and convey in Form 26 F-5 the recorded contents of the advertisement, reasons for rejection of the application or any clarification required from the applicant.

(12) The advertisement recorded by the Licensing Authority or Drugs Controller in Form 26 E-5 shall be valid till the date of validity of the license to manufacture for sale of that drug and can be renewed thereafter

(13) An appeal may be filed before the Central Government against the decision of the State Licensing Authority under sub-rule (11) and the order of Central Government shall be final and binding on the appellant and the State Licensing Authority

(14) The State Government may notify in the Official Gazette the officers of ASU system to undertake the monitoring of the advertisements of ASU drugs in the print, electronic, internet and audio-visual media and maintain printed register as well as the online register of the advertisements with appropriate entries including those found inappropriate or invalid and action taken against such faulty advertisements and the State Government shall provide information of the advertisements to the Central Government on the quarterly basis and also as and when sought by the Central Government.

(15) The State Licensing Authority may suspend or cancel the license of the manufacturer of the ASU drug as per the provisions of Rule 159, in case the directions given by the said authority has not complied

(16) The Central Government shall, in the public interest, prohibit any advertisement of the ASU drugs, by notification in the Official Gazette

(i) in Schedule A, after Form 26 E3, the following Forms shall be inserted, namely:

FORM 26 E4 (Application Form for Advertisement) and

FORM 26E5 (Permission granted by the State Licensing Authority of the State/UT).

NOTE

The Application in Form 26E4 (with the details like name of the drug, Contents of the Advertisement, Reference of indications, Language of advertisement and Medium of Advertisement) for each Advertisement shall be submitted along with the following

A Treasury chalan for Rs 1000/-

Valid Drugs Manufacturing Licence

References of Indications/Claims, (such as textual references, rationale from official books)

Proof of Safety

Proof of effectiveness

Quality Standards

Copy of the Picture/Audio/Video for Advt in print /electronic /internet /audiovisual media

The SLA after processing the Application shall allow a UIN within 30 days of receipt of the completed application. The SLA shall maintain printed register as well as an online register of the Advertisements with appropriate entries for regular monitoring of them. The permission for advertisement in FORM 26E5 is valid till the validity of the current Manufacturing Licence of the drug and can be renewed thereafter. The permission granted shall not be reflected or shown in the Advertisement in any form.

For Advertisements in
Pharmafirst magazine, Contact us in
marketing@pharmafirstconsulting.com
Ph : 8289856081

Ask to the Master
നിങ്ങളുടെ ഔഷധ സംബന്ധമായ
സംശയങ്ങൾക്ക് എഴുതുക.
To, The Editor, Pharma First
18/302, Nellimala Road
Muvattupuzha, PIN -686661



MEGHA K.C

ഫാർമസി രംഗത്തെ വിദഗ്ധർ
നയിക്കുന്ന ട്രെയിനിങ് ക്ലാസ്സുകൾ

B.Pharm / M.Pharm

**പഠിച്ചവർക്ക് വിദേശത്ത്
സുവർണ്ണാവസരം.**

**Training given for the following eligibility
exams**

HAAD- HEALTH AUTHORITY OF ABU DHABI

DHA - DUBAI HEALTH AUTHORITY

UAE-MOH- UAE MINISTRY OF HEALTH

SAUDI-MOH- SAUDI COMMISSION FOR HEALTH

SPECIALITIES

*QATAR MOH- QATAR COUNCIL FOR HEALTHCARE
PRACTITIONERS*

OMAN MOH OMAN MEDICAL SPECIALITY BOARD

AUSTRALIA- AUSTRALIAN PHARMACY COUNCIL

CANADA- PHARMACY EXAMINING BOARD OF

CANADA

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കായി ബന്ധപ്പെടുക:

Phone: 9995675731,8289856081

Email: enquiry@pharmafirstconsulting.com

Website: www.pharmafirstconsulting.com

With best compliments from : 

Medigen Pharma

Ph : 0484 4061906, 4037955

Medigen Drugs

Ph : 9567870015

Medigen Medical Distributors

Ph : 9746742742

Medigen Thodupuzha

Ph : 0486 2229770

Medigen Kollam

Ph : 9995609545

Green Associates

Ph : 974454110, 9946355331

Thodupuzha Drug House

Ph : 8281948482, 9072331167

MPC Pharma

Ph : 9746122417

MG Medicals

Ph : 0484 2377636

MPC Pharma Pvt. Ltd.

Ph : 7299021023

